

## CONTENTS (目次)

# · A c a あさっま フ

July.2018

A Q

A Q

好きな言葉は? に行ったりしてました。

行きます。昔は、週に二回映画を見アミュプラザや与次郎に映画を見に

クロスワードパズル・ スマイルすまいる……

20 19

けています。

業中はケガをしないよう特に気を付

子どもが生まれたため、病気や農作

Q

時です。

農業していて気を付けていること

A

天候や栽培管理はもちろんですが、

A Q

収穫のとき、高品質な甘藷が獲れた

Q

趣味・休日は何をして過ごしていま

すか?

**何か一言?** ばかり」 と愚痴がでる、 と愚痴がでる、いい加減だと言い訳「真剣だと知恵がでる、中途半端だ

のです。ぜひ、飲んでみて下さい。いるサツマイモは私の畑で採れたもあります。この「丹田」に使われてモを使用した「丹田」という焼酎が有機JASの認定を受けたサツマイ

おおとなり 大隣 竜也 さん (33)

南九州市知覧町 甘藷・園芸栽培農家

### 共に頑張る同世代と 農業を通じ地域貢献

現在、南九州市青年農業クラブ (知覧町4Hクラブ) の会長をしております。農業の後継者が集まり、意見 交換をしたり、知覧平和子どもの園でイモ掘りなどを しました。また、今年の6月に知覧茶のイベント、9 月には婚活イベントを企画しています。

A Q 家族構成は?

妻と、去年に子どもが生まれ三人家

AQAQ 就農して何年目ですか?

就農したきっかけは? 十三年目です。

ため地元に戻り就農しました。したが、二十歳の時に親の後を継ぐ 南さつま市のスーパーで働いていま

農業していて嬉しかったことは? しています。 甘藷を十一鈴とキャベツを四片栽培 何を栽培していますか?

AQ



第二十回JA南さつま通常総代会

当・利用高配当を実施出来 五日、 す」とあいさつをしました。 期三ヵ年計画の最終年度と 成果であり、改めて感謝申 各事業運営により出資配 催し、総代四九四人のうち、 参ります。一層のご理解と 貢献する協同組合になるた して、真に組合員・地域に 売手数料などに還元できた 高に応じた期中戻しとし 三八七人(うち書面議決書 で第二十回通常総代会を開 ティセンター知覧文化会館 ご協力をお願い申し上げま し上げます。今年度は、中 ことは、まさに協同組合の たほか、年度途中での利用 合長が「平成二十九年度は 一二二人)が出席しました。 議事では、総代の髙倉正 開会にあたり柚木弘文組 JA南さつまは五月二十 様々な施策を実行して 肥料・農薬・飼料・販 南九州市のコミュニ

> 等の全八議案が承認されま 固定資産の取得について) 財務計画・総合損益計画・ 施方針及び実施計画・総合 年度事業計画(各事業の実 算書・剰余金処分案、三十 報告・貸借対照表・損益計 選任され、二十九年度事業 文さん(加世田)が議長に

画の最終年度として、自己 今年度は、中期三ヵ年計

> す。 総力を挙げて取り組みま 拡大」「地域の活性化」に の所得増大」「農業生産の 改革の目標である「農業者

員に対し、組合員褒賞を贈 日頃より寄与している組合 組が表彰されました。 また、JA事業に対して 十四部門で組合員二十



褒賞を受ける組合員

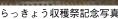
出席した総代ら



# らっきょう収

ガンバリーナらっきょう村

流の場を作ってきました。 体験と地元住民との触れ合いや交 を通じて、都市部に住む人の農業 者ら約四十人が出席しました。 し、オーナー制度で農園を貸し出 農園のオーナーや行政、JA関係 に、らっきょう収穫祭が開催され、 るぴなす観光農園」として開園 らっきょう村は、平成八年から 南さつま市加世田で五月十三日 特産の砂丘らっきょうの栽培



受けて、

南さつま市がリニューア 利用者からの強い要望を

したが、

ルし、同年九月に再開しました。

に、平成二十七年六月に閉園しま

利用者の減少や資材高騰を理由



# う施設を見学するオ

知覧茶の試飲を勧める知覧茶業青年の会メンバー

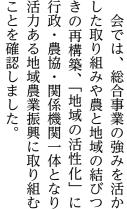
まつり」で知覧茶のPRをしまし 開催された第二十一回 市の鹿児島中央駅前アミュ広場で は五月十二日と十三日に、 急須で丁寧に入れた知覧茶の試 JA南さつま知覧茶業青年の会 「平成新茶 鹿児島

です」と話しました。 深みがあってとてもおいしかった 特徴、おいしいお茶の入れ方など 飲を勧め、来場者に今年の出来や めて知覧茶を飲みました。甘みと 分かりやすく説明しました。 県外から来場された男性は「初

会を開催しました。 会では、総合事業の強みを活

会は五月十八日、第二十回通常総

JA南さつま地域農業連絡協議



る婚活事業の確認をしました。 政区域の活発的な交流を目的とす 進・少子化と地域活性化対策・行 など全四議案が承認されました。 席し、平成二十九年度事業報告、 二十年度事業計画及び収支予算案 JA・行政関係者十八人が出 重点事項として、定住化対策促

及び試食を行いました。

設の見学やらっきょう料理の紹介

穫はできませんでしたが、JA南

収穫祭では、天候に恵まれず収

さつまらっきょう共同乾燥調整施

えました。

草取り、土寄せを行い、収穫を迎 す。昨年九月から植え付け、追肥・ 区画でらっきょうを栽培していま 今年は五十五人のオーナーが七十



協議をする会員ら

活力ある地域農業振興 JA南さつま地域農業振興協議会

知覧茶業青年の会

茶をPR

# 知覧新茶を贈呈 南九州市茶業振興会知覧支部

贈呈しました。 五月八日、茶消費促進宣伝活動を 福祉施設等へ今年産の知覧新茶を 南九州市茶業振興会知覧支部は 町内の官公署や学校、社会

気で過ごしてください」と話し、 ができました。たくさん飲んで元 正義会長が「今年もおいしい新茶 れた贈呈式では、同振興会の後藤 新茶を贈呈しました。 社会福祉施設「白藤園」で行わ



### 今年産の知覧新茶を贈りました

は五月二十一日から二十三日の三

JA南さつまの新採用職員六人

日間、

南九州市知覧町の農事組合

制の説明が行われ、茶畑で茶摘採

研修では、組合の概要・生産体

や被覆資材(バロン)を剥ぐ作業

等を行いました。

柴田雅史職員は

「現場を体験し

学習を行いました。

法人・菊永茶生産組合で農業体験

南さつまの農産物PR

地元知覧茶を学ぶ

南九州市の三小学校

TEAMみなみ姫

JA南さつまは五月二十六日

新採用職員が農業体験学習



鹿児島市のおいどん市場与次郎店

した。 み姫」のメンバー三人がPRしま 域まるごと売込隊「TEAMみな でJA管内産農産物の試食販売を JAの職員で構成する、

ゴーヤ、 川辺産メロン、 販売コーナーでは、知覧新茶、 砂丘ラッキョウが並びま 加世田カボチャ、

めながら、特徴やおいしい食べ方 などを説明しました。 メンバーらは来店者に試食を勧

学校、中福良小学校の三年生二十

南九州市の浮辺小学校、

霜出小

八は五月三十一日、 JA南さつまの

題が行われ多くの来店者で賑いま 丘ラッキョウの売り場では詰め放 かりしている」と話しました。 した。 「とても甘くておいしい。味がしっ メロンを試食した同市の女性は

科見学を行いました。

知覧茶業センターで三校合同社会



たことで、普段口にしているお茶

いと思います」と話しました。 気持ちを持ちながらお茶を飲みた とを実感しました。今後は感謝 が、大変な作業を経て作られるこ

に答えました。

指導員は「ここで学んだことを

問を行い、指導員が一つひとつ丁寧

児童らは最後にお茶に関する質

が出来るまでの説明をしました。

覧茶業センターの施設見学、

お茶

員が、美味しいお茶の入れ方や知

JA南さつまの山口竜司営農指導

社会科見学では、行政の職員

施設を見学する児童ら

を広めてください」と話しました。 活かして、地元知覧茶のおいしさ 坊津 サツマイモ苗植え付け 南さつま市立坊津学園

宮田広報委員



南さつま市立坊津学園  $1 \sim 3$  年生は 5 月 24 日、サツマイモ苗の植え付けを体験しました。

食農教育の一環で、野菜作りを通して食と農の大切さや命の大切さを学ぶ目的で行われています。

植え付けでは、JA南さつまの営農指導員が、苗挿し 棒を使い、サツマイモの植え付け方を児童らに説明しま した。

同校1年生の大山琴未さんは「初めてのサツマイモ苗 の植え付けで楽しかった。収穫が楽しみ」と話しました。





レインボーニュースは、管内の身近にある情報 をご紹介するコーナーです。

きれいな風景や花、地域の行事などありました ら、最寄りの支所へご連絡ください。



笠沙

### 子どもたちの成長願う 笠沙町大当地区



柳元広報委員



南さつま市笠沙町大当地区を流れる大当川で、色とりどりのこいのぼりが揚げられ、のびのびと気持ち良さそうに泳いでいます。地域住民の永山伸也さんが、知人や住民から使わなくなったこいのぼりを集めて、集落を流れる大当川の上に揚げ、子どもたちの健やかな成長と大当地区の魅力を知ってほしいと願い行っています。今年は昨年より3匹多い30匹が揚がり、今ではこの時期の風物詩として定着し、地域住民や観光客を楽しませています。

大浦

### 集荷作業でにぎわう大浦野菜集荷場 JA南さつま大笠支所



柏木広報委員



JA南さつま大笠支所の大浦野菜集荷場では、5月~6月にかけて色々な作物の集荷を行っています。ハウス・9尺トンネルのかぼちゃ、昨年から新規品目として栽培されている加工用タマネギ、フレコンで集荷される大麦などです。大麦は生産者が、収穫・乾燥・調整作業を行い、フレコンに詰めて計量した物を集荷します。集荷場では、農産物検査を行い、県内の業者に出荷されます。7月下旬からは早期米の集荷も始まり大笠地区の農繁期を迎えます。

7月の運勢 おひつじ四 3月21日~ 4月19日

全体運…お調子者になりやすい気配。できもしないことを安請け合いしないよう、ご用心。運気アップには部屋の掃除を健康運…正しい姿勢を心掛ければ、体調に好影響 <mark>幸運を呼ぶ食べ物</mark>…アユ

# 熱闘!ふれあい野球大会 JA南さつま枕崎支所

猪谷広報委員



JA南さつま枕崎支所は6月3日、枕崎市総合グラウンドで第5回ふれあい野球大会を開催しました。支所ふれあい活動の一環で、チーム間の交流や相互親睦を図り、JAと地域との結びつきを強化する目的で、市内の少年野球チーム4組が参加し、熱戦が繰り広げられました。児童らは、元気はつらつとしたプレーを見せ、好プレーが出るたびに応援席から歓声が上がりました。優勝した立神野球スポーツ少年団や参加した各チームにはJAの米や飲料品が贈られました。

# 川辺メロン目揃い会 JA南さつま川辺支所

宇治野広報委員



JA南さつま川辺支所の野菜集荷場で5月24日と31日に川辺メロンの目揃い会がありました。

集荷場に、多くのメロンが持ち込まれ、行政・JA営 農指導員が品質や等級を検査しました。

滿留龍一指導員は「今年は天候も良く、大玉傾向です。 糖度も高く高品質に仕上がっています」と話しました。



### 職員がばれいしょ栽培に挑戦中! JA松山出張所・濵田太一さん

揚野広報委員



JA南さつま松山出張所の購買担当である濵田太一さんは、同出張所の倉庫近くの小さなスペースでばれいしょの栽培に挑戦しており、地域の話題となっています。濵田さんの名前から「ダーはま農園」と名付けられ、4月中旬にニシユタカとデジマの2品種のばれいしょの種を植え付けました。現在、高さは80cmほどになり、順調に生育しています。今後も病害対策を行い、栽培管理に努める予定です。出張所にご来店の際は、是非「ダーはま農園」にお立ち寄り下さい。

# 加世田

# 食と農の大切さを学ぶ 収穫待ち遠しい

松山広報委員



南さつま市加世田の加世田保育園の園児11人は5月 16日、食農教育の一環で、夏野菜苗の植え付けを行いました。

園児らは、南さつま市の職員とJAの職員の指導のもと、ミニトマト、オクラ、キュウリ、ピーマンの苗を一つひとつ丁寧に植えました。

園児は「初めての植え付けで楽しかった。収穫が楽し み。収穫したらサラダにして食べたい」と話しました。

全体運・・・周りからの受けが良く、気付けば人気者に。飲み会などに誘われたら、気軽にOKして大いに楽しみましょう健康運・・・好き嫌いはNG。栄養バランスに配慮して 幸運を呼ぶ食べ物・・・インゲン



# 枕崎地区



沸淵 雅一(課長) 枕崎担当



永江 拓也 枕崎担当



前田 保昌 立神担当



斎藤 正弥 別府担当



万田 修介 坊津·立神担当



上木原 義光 枕崎担当



俵積田 貴仁 別府担当

# 大笠地区



柳元 祐毅 大浦担当



片野坂 徹 笠沙担当

# 川辺地区



前田 浩幸(課長) 川辺担当



用貝 春代 古殿担当



高良 絹代 川辺担当



床並 真一勝旦担当



室屋 里美川辺担当



宇治野卓川辺担当





# こんにちは JAです!

# JA南さつま渉外担当者を紹介

「お客様とJAの架け橋」として組合員・利用者の皆様のニーズ・ライフスタイルに合った情報の提供およびサービスの向上に努めて参ります。 皆様のお宅へ「ひと」「いえ」「くるま」の保障点検に訪問させていただいております。訪問した際には、お気軽にご相談ください。皆様、よろしくお願いいたします。

・・ 発媒・ ・・・・・・ 発媒・・・・・・・・ 発媒・・・・・・・ 発媒・・・・・・

# 加世田地区



上舞 啓一郎(課長) 万世担当



富永 清隆 内山田担当



上村 和幸 万世担当



古木 聡 加世田担当



花田 孝之 内山田担当



栗野 正稔 加世田担当



今村 昂平 小湊担当

# 知覧地区



市坪 誠一(課長) 知覧担当



衛藤 綾美郡 担当



揚野 英樹 松山担当



西元 直行 郡 担当



瀬戸山 亮霜出担当



松元 寛和 知覧担当



馬場 一華 松山担当

全体運…自己アピールに向いています。やってみたいことがあるなら積極的に動くとグッド。新しいことを始めるのも吉健康運…冷房の効き過ぎは×。上手に体温調整を <mark>幸運を呼ぶ食べ物</mark>…ラッキョウ

# 私が描く「地域農業協同組合」 Vol.24

### 総合事業による地域貢献活動 No2

南さつま農業協同組合 代表理事組合長 柚木 弘文

先月号の「農協だより」に総合事業による地域 貢献活動と題し、信用事業・共済事業についてそ の想いを執筆致しました。現在、私たちのJA南さ つまでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡 大」「地域の活性化」に向けた取り組みを進めてお ります。その中身については、これまでの執筆活 動の中でも申し上げて来ましたが、これから先 は、その効果が実現する為にJAの役職員の行動 が重要となります。昨年から実施している肥料・農 薬等の資材にかかるコストを引き下げることが出 来るか?販売環境に対応する販売力をどう身につ けられるか?など直面する課題を生産者と共有し て、その実現を計らねばならないと考えていま す。その為には、共同購入・共同販売・契約販売な どの取り組み、行動が成果を生み出す協同活動の 原点でもあります。

平成29年度は、その協同活動の成果で組合員へ期中戻しや剰余金の配当等で、2億9千7百万円余りを還元できました。このことは、まさに協同活動の成果であり、次の生産に向けた元資にも繋がります。平成30年度は、気象的な影響も懸念されますが、JAと組合員・地域住民が、「心と力を合わせて」取り組みを進めたいと思います。

政府は、平成31年の「骨太の方針」の中に、昨年は除かれた「食料安全保障」が明記されると発表

しました。現在、日本の食料自給率は、カロリーベースで38%であり、先進国の中でも最低の数値となっております。食料自給率を高める為には、国内農畜産物の生産拡大を進める必要がありますが、その為には生産者の経営安定を優先しなければなりません。経営安定対策をJA自らが政策方針を決定、実践することは勿論でありますが、国が実施するさまざまな事業を活用することも当然でありますので、即効性の高い政策要請を行うことも重要であります。

本年10月から受付が開始される「収入保険」制度や外国人労働力確保に向けた要件の緩和など注視して、その対応を進めたいと考えています。行き過ぎた「新自由主義」の市場原理から、地域が助け合い、組合員組織の話し合い活動による民主的な協同組織の運営が見直されるべきです。

先般、開催された「自己改革の実現の為の全国集会」でも地域政策の実現や、平成31年5月が期限とされる自己政策を進めて、組合員や地域から評価されるJAを目指して進めることが確認されました。これからも、さまざまな意見を拝聴しながら、組合員と地域が一体となって、その資産(人・物・金・知恵)をJAに結集させ、有機的な組織活動を展開し、組合員や地域の利益を追求していこうではありませんか。

# 「JA南さつまのいいもの」PR活動

JA南すつまでは、JA南すつま管内の地域の良すを管外に発信する太めにエフエム鹿児島を通じて「JA南すつまのいしもの」を紹介しています。

4月は 知覧新茶、

5月は 加世田砂丘らつきよう・加世田かぼちゃ、

6月は 川辺メロン 玄紹介しました。

7月は 新米コシヒカリ を紹介します。



# JA女性部組織 きらっと おごじょの活動



協力して乳和食をつくる部員ら

# 乳和食づくりに挑戦

### JA知覧支所女性部

JA南さつま知覧支所女性部は5月23日、南九州市知覧町の霜 出公民館で家の光料理教室を開催し、部員11人が牛乳を使った 乳和食づくりに挑戦しました。

牛乳は、カルシウムやたんぱく質、ビタミンなど、さまざまな栄養素をバランスよく含んでおり、牛乳を料理に使うことにより、うまみのアップや減塩にも繋がります。

部員らは、旬のカボチャを使った「カボチャのミルクそぼろ煮」や 「豚肉とナスのミルクみそ炒め」を作りました。

# いつまでも健康に

### 助けあい組織「にじ」の会

JA南さつま助けあい組織「にじ」の会は6月1日、南さつま市加世田で第1回介護研修会を開催し、会員やJA関係者ら約30人が出席しました。

会では、相違じゃんけんやスカーフ&お手玉のシナプソロジーを行いました。シナプソロジーとは、「2つのことを同時に行う」、「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ることです。

また、JA健康寿命100歳プロジェクトとしてビデオを見ながら体操を行いました。

上東篤子会長は「この介護研修で実践したことを、今日だけではなく継続的に続けて健康でいましょう」と話しました。



シナプソロジーを行う会員ら



警察官の話を真剣に聞く部員ら

## 被害に遭わないために

### JA枕崎支所女性部

JA南さつま枕崎支所女性部は5月29日、枕崎支所で生活学級開講式を開催し、部員60名が出席しました。

式では、枕崎署の警察官が講師となり、管内の近況情報「枕警」 通信を確認したり、高齢運転者の交通事故防止対策や「うそ電話詐欺」、「オレオレ詐欺」の被害防止の講習がありました。

また、警察官による寸劇が行われ、細かいところまでの効果音や警察官とは思えない演技力に、部員らは被害防止に関する知識や理解を深めました。

# 仲間と元気にグラウンドゴルフ

### JA川辺支所女性部

JA南さつま川辺支所女性部は6月2日、南九州市川辺町の諏訪運動公園でグラウンドゴルフ大会を開催しました。部員の健康づくりと相互の親睦を深めるために毎年開催しています。

今年は梅雨時期の中でも晴天に恵まれ女性部員136人、28チームが参加しました。

好プレーが出るたびに歓声が沸き、部員らは相互に親睦を深め、 楽しい1日となりました。



元気に楽しくプレーする部員



**全体運…**プレッシャーに弱くなる傾向が大。深刻になり過ぎないこと。自然豊かなスポットに出掛け、リフレッシュして 健康運…元気に過ごすとツキが。運動を楽しんで 幸運を呼ぶ食べ物…キュウリ



### 作り方

- カボチャは種とわたを取り、2cm角に切る。グリーン ピースはさっとゆでておく。
- ② フライパンにひき肉、牛乳、麺つゆを入れて火にかける。木べらなどでひき肉をほぐしながら混ぜ合わせる。
- ③ ひき肉に火が通ったら、①のカボチャを加え、クッキングシートで落としぶたをする。煮たったら弱火にして、カボチャがやわらかくなるまで10分ほど煮る。
- ④ ①のグリーンピースを加え、塩適量で味をととの え、器に盛る。

# 南さつまの

予が旬



協力して調理する部員ら

# 材料(2人分)

・カボチャ・・・・・6/1個(200g)・鶏ひき肉・・・・・・・・・・・・・・・・・70g・グリーンピース・・・・・・・・・10g・牛乳・・・・・200ml

・麺つゆ(3倍濃縮)・・・・・・・大さじ1

・塩

# カボチャの ミルクそぼろ煮



5月23日に知覧支所女性部が作った料理です。栄養たっぷりな牛乳を使用しています。カボチャの甘みが牛乳とよく合いまるやかな味わいです。

# スマイル食育プロジェクト



# 土里夢たかたでサツマイモ苗植え付け



サツマイモ苗の植え付けを行う学生ら 作・販売に取り組んでいます。

同校1年生の上野史織さんは「サツマイモ苗の植え付けは初めてだったので難しかった。土 里夢たかたの方からの指導のおかげで無事に植え付けできました」と話しました。 鹿児島女子短期大学生活科学科食物栄養学専攻の学生1年生と2年生30名は、5月12日南九州市の農事組合法人「土里夢たかた」の畑で、サツマイモ苗(あやこまちと紅はるか)の植え付けを行いました。

食育プロジェクトの一環で毎年行っており、サツマイモ の品種「あやこまち」の栽培から収穫、料理や加工品の試



食育プロジェクトのメンバーら

全体運…ポジティブな気持ちになり、全ての事柄に対して前向きになれるはず。やりたいことはどんどん試すのが正解健康運…やや不注意になりやすい。行動は丁寧に 幸運を呼ぶ食べ物…葉ショウガ



# JA南さつま年金友の会 女性の



2018 西郷どん 大河ドラマ館ご来館記念



2018 西郷どん 大河ドラマ館ご来館記念



2018 西郷どん 大河ドラマ館ご来館記念



大河ドラマ「西郷どん」と霧島湯けむり温泉ツアーへ行きました

# JAバンク 年金なかよしキャン

期間:平成30年4月1日(日) $\sim$ 平成31年3月31日(日)



"紹介した方"にもれなくJA共通商品券



'紹介された方 にも素敵な 賞品プレゼント!

楽しい催しも盛りだくさん! 私たちJAと、素敵なセカンドライフを楽しみませんか?

旅 行 女性の会

ゴルフ

グラウンド・ゴルフ

ゲートボール

JAで年金もらえば いいこといっぱい。

◆ JA南さつま











©ちょリス

全体運···あれもこれも·····と手を広げるものの、どれも中途半端になりやすい時期。持久力を身に付ける必要がありそう 健康運…気晴らししたいなら、軽く体を動かして 幸運を呼ぶ食べ物…梅干し

JA南さつま

# 18/6/1⋒▶7/31®

年

税引前

夏のボーナス・他行満期の預け替えに

貯金の種類:スーパー定期・大口定期貯金

お預入金額:10万円以上 お預入期間:1年(自動継続型)

適用金利:組合員の方に限り適用金利は、

年0.1%(稅引前)

組合員以外の方の適用金利は、

年0.05%(税引前)

●お預入時の金利は満期日まで変わりません。 中途解約された場合は、当JA設定の中途解約利率が適用されます。 ●満期日(自動継続時)以降の金利は店頭表示金利を適用いたします。

取扱対象者:個人の方で新規にお預入の方に限ります。

契約額20万円以上 店頭表示金利士

年 金

新規で年金受取口座をJAに指定された方 (他行からの指定替えを含む)

**鹿児島黒牛** 5,000円相当

抽選で

組合員以外の方

新規で給与受取口座をJAに指定された方 (他行からの指定替えを含む)

さらし



①JAで年金を受給されている方(手続き中を含む) ②JAへ年金受給口座の指定を変更された方

お預け入れ額50万円以上お申込み いただくと自動で抽選にエントリー!

(2) 全国の農畜産物 5,000円相当が当たる

# 第12回 ちゃぐりんカップ

# ツフトボール・バレーボール大会開催!

●主催

南さつま農業協同組合

●開催日

平成30年8月12日(日)

●会場

南九州市諏訪運動公園グランド(ソフトボール) 南九州市知覧平和運動公園体育館(バレーボール)

●出場資格

JA南さつま管内の小学生 南さつま市(旧金峰町を除く) 枕崎市・南九州市(旧頴娃町を除く)







●連絡先

JA南さつま本所(電話 0993-58-7111) または 各支所組合員課までお問い合わせください。

<mark>全体運</mark>…いろいろと迷いが生じやすい期間です。1人で悩まず、信頼できる相手に相談を。地に足の着いた行動が大事 健康運…暴飲暴食になりやすいかも。節制が必要 幸運を呼ぶ食べ物…昆布





# こんにちはAコープです!



# お中元ギフト 味の宅配便 承り中です!

今年も、ふるさと 鹿児島の夏の味、 懐かしい味を お届けします!

カタログは各店舗に備えております。 どうぞ、ご利用下さい!

http://acoop-onlineshop.jp 申込〆切 8月8日(水)まで

# 451K(清掃·接客·鮮度·品揃え·価格) 審査を実施しました

Aコープでは、より良い店作りを目指し年1回「4S1K 審査」を実施しています。

5~6月にかけて役員、地域担当マネージャー、商品

担当と3つの目線で徹底審査 を行います。

これからも、「安心・安全」 で[清潔な]お店でお買い物 いただけるよう全店で取組ん で参ります。



### 人間ドック日程表

								>
'	日	日月		水	木	金	土	世
	1	2	3	4	5	6	7	※ 地区名の
	8	9	10	11	12 坊津(2)	13	14	0
	15	16	17 知覧(10) ●知覧(5)	18 枕崎(5) •枕崎(5)	19	20 加世田(5) 加世田(5)	21	目に
	22	23	24	25	26	27	28	に女性こ
	29	30 川辺(5) ●川辺(5)	31					ーフをまた
	В	月	火	水	木	金	土	ਾ ਹੈ
	-	/1		1	2	3	4	1.

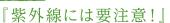
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 枕崎(6) ●枕崎(4)	4
5	6	7 知覧(10) ●知覧(5)	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 川辺(5) •川辺(10)	29	30	31	

### ◎ネット予約について◎

現在、厚生連のホームページから人間ドックの予約ができます が、JA助成金の適用は受けられませんのでご注意ください。 【厚生連HPアドレス】 http://www.kago-ksr.or.jp/

詳しくは、最寄りのJAへお問い合わせください。

# 健康情報



一年中容赦なく私たちの体に降り注ぐ紫外線。最近は美肌、美白ブーム で紫外線や日焼けの対策をされている方もいると思います。

W

しかし紫外線による被害は皮膚だけではなく、目にも影響を与えていま す。日差しが強いと天候下で紫外線を目に大量に浴びると、白内障や翼状 片など目の病気を引き起こす原因になります。

白内障は、目の中の水晶体というレンズが濁り、視力が低下する病気で す。老化現象の一つでもあるため、誰にでも起こりえる病気ともいえます。

翼状片とは、白目の表面を覆っている結膜が目頭の方から黒目に入り込 んでくる病気です。

高齢者に多く病気の発生には紫外線が関係しているといわれています。 紫外線から目を守るために普段からできることは、UVカット率の高いメ ガネやサングラスの使用をおすすめします。なお濃い色のレンズは瞳孔が開 き紫外線を多く目に取り込んでしまうため薄いものが良いでしょう。

近年、地上へ降り注ぐ紫外線量が増えています。紫外線から目や体を守 って健康を維持しましょう。

鹿児島県厚生連病院

視能訓練士 寺 澤伸羽

人間ドックの ご予約について

県下統一の予約システム導入につき、指定 日以外のご予約がとれない場合もございま す。予めご了承ください。

### 理事会だより

5月23日、第3回理事会を開き、次の事項を決議しました。

- ◇ 主な協議事項について
- (1)平成29年度末監事監査回答書について
- (2)平成28年産普通期米米穀共同計算の最終精算の決定に ついて
- (3)借入金の最高限度額について
- (4)参与の承認について
- (5)平成29年度個別債権回収実績及び平成30年度個別債権 回収計画について
- (6)諸規程の整備について

- ①支所生活課と経済課の集約に伴う管理規程(機構改革) の一部変更について
- ②管理規程の一部変更について
- ③給与規程(役付手当)の一部変更について

5月25日、第4回理事会を開き、次の事項を決議しました。

- 主な協議事項について
- (1)平成29年度業務報告書について
- (2)理事報酬の決定について



<mark>全体運</mark>…物事をマイナス方向に受け止めがち。悪い面ではなく、長所に意識を向けて。リラックスには、ハーブティーを 健康運…穏やかに過ごせば、運気回復の呼び水に 幸運を呼ぶ食べ物…カマス



展示会場は産業道路沿いJAエコパル

会場へのお問合せは 500 0120-413-208 土日・祝日も営業致しております

/A JA南さつま

お問合せは、お近くのJA支所または本所燃料機械課まで

### 介護の資格をとるチャンス!

今年は"厚生連病院"で開催!

JA鹿児島県厚生連

【旧 訪問介護員養成(ホームヘルパー)研修2級課程】

# 受講者募集中

☆研修日程:平成30年10月16日(火)~

12月12日(水)で指定された16日間

☆研修会場:鹿児島厚生連病院 1階多目的ホール

鹿児島市与次郎1丁目13番1号(TEL099-806-1101)

☆対象定員:どなたでも受講できます!

何でも 員:30名(先着順) ☆定 お気軽に ☆受 講 料:75,600円(税込み) お電話下さい! ☆応募締切:9月28日(金)

☆問合せ先:JA鹿児島県厚生連

(健康支援課:TEL 099-806-1101)

ホームページ http://www.kago-ksr.or.jp/ または 鹿児島県厚生連で検索!



### こんにちは! 農協の置き薬「クミアイ家庭」

JA鹿児島県経済連

**入浴前後や就寝前にお酒を飲みすぎた翌胡農作業中・スポーツ飲ご** 平 ーツ飲 朝 料



汗をかいた時は、 水だけ飲んでも不十分です。 適度な塩分、糖分が必要です。

Kyoyaku

5倍希釈用

500ml/1,300円(税込価格1,404円)

クミアイ家庭薬配置員募集のお知らせ

担当地区:知 覧

〈応募資格〉◆健康な方

◆要普通免許(軽自動車が望ましい)◆男女問いません 履歴書を下記宛まで送付してください

> 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町15番地 JA鹿児島県経済連生活課 家庭薬担当

脱水症や熱中症対策の基本は水分補給。でもた ん汗をかいたときは、水だけ飲んでもダメ。「農活飲料」は カラダから失われた水分回復に必要な食塩・糖質に、さらにオルニチン、ローヤルゼリー、クエン酸の健康成分をプラスしました。"夏の暑さに負けない!"健康飲料です。

※この商品は、店舗での扱いはしておりません。 家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。 クミアイ家庭薬に関するお問合せは

農協各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで

<mark>全体運</mark>…創造力が豊かになる月。クリエーティブな分野に関心を持ってみて。ギャラリーや美術館巡りをするのも幸運 健康運…食事が不規則になりがち。体調の管理を 幸運を呼ぶ食べ物…パプリカ

7月の運勢 うお座 3月20E

# お 悔 P み

うち、 をしのび、 されました。 さつま葬祭センターを利用 お祈り申し上げます。 (了解を頂いた方のみ掲載 五月に亡くなられた方 左記の方々がJA南 謹んでご冥福を 生前のご遺徳

# (亡くなった人) してあります (享年)

●加世田葬祭センター

鮎川

末則

(八七)

鮎

Ш

田中

良男

(八八<u>)</u>

浮

辺

石多きわが畑なれば片減りの鍬はげまして土を寄せたり 蜜蜂はま白に広ごる花に群れ羽音かしまし夏そば畠に

# (集落名

白坂ミスエ (|0|)

瀬世上

西郷どんのマスコット人形見し「杏」はツン連れてないと首を傾げぬ ほたる火の恋の会話を見つめをり遠く蛙の鳴くを聞きつつ

水盤に浮かぶアジサイ涼やかに聖天様の喜ぶと聞く

年中無休

確かなる季節の移ろい感じつつ夏草の中梅の実拾う 夏来れば葦を掴みて手繰りよせ友と泳ぎし日のなつかしさ 千葉広島・長崎熊本に住む子等を思いて日々祈りをり

加世田**5**52-8844 知 覧**5**83-1249 川 辺**5**56-4444

葬儀のご依頼は総合葬祭

・法事の事前相談承りま

ル友の会 24時間受付

(川辺短歌会)

アシタバの苗植えつけて四十年前の摘みし緑を思い出しおり

中禮

氏原

大坪

悦子 節子

# 瀬世上

大胆 乗せ言たが ぼっけ な 運 轁



さ つ ま 狂 旬

二宮

邦夫

(九四)

向

江

前原

利男

(八七)

大

隣

西

テル

白

亀

清藤ヨリ子

八五

下郡南

月の出ぬ路傍に明し月見草やはき花びら夜風が誘ふ 相共に平和生き継ぎ九十三妻も健やかに来寿を迎う

東

些

(九〇)

久木野

福田百合子

(九四)

後岳南

安田

ノブ

(九四)

白

亀

内園

ユリ

(七九)

中山

和広

(六六)

中

山

若松

宗幸

(八八)

松

山

小原フミ子

(九九)

村原3丁目

桑代

秀徳

(六四)

桑

代

兼題

「大胆」

宮脇

俊

(七五)

塘

花

前原

ノブ

(八四)

大

隣

古市

盛雄

(100)

古

市

●知覧葬祭センター

日笠

勇

(八七)

軸

屋

婆は

财故

は

1

)川辺葬祭センター

射手園チエ

(八七)

下郡南

田中

テル

(一〇四)

横手町

唱

# 編集後記

6月14日よりサッカーのワールドカップロシア大会が開 催されています。今回の日本代表は、ワールドカップ直 前に監督交代など不安があります。日本代表には南さ つま市加世田出身の大迫勇也選手が前回に引き続き メンバーに選ばれました。大迫選手や日本代表には多く の方々が声援を送ったのではないでしょうか。 (M·H)



高良

利正

大菌

ピハヤ子

小原いち子

尾込

芳恵

室屋 有菌

洋

裕子

### 今月の表紙 ---

大坪

岡野スミカ

梅雨に入り、雨が多くなってきまし た。

梅雨時期に咲くあじさいは数種類 の色があり、色や種類ごとに花言葉が あるそうです。

梅雨時期の風物詩であるあじさい を観賞してみてはいかがでしょうか。

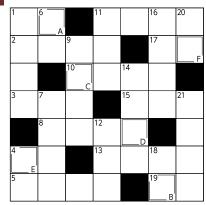
短

歌

### クロスワードパズル

出題:ニコリ

### ○ 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### タテのカギ

- 1 酒を飲むための小さな器
- 4 整形――で膝の関節を診てもらった
- 6 料理をのせます
- 7 今度来た新人は仕事の――が早いね
- 9 ラストスパートです
- 11 本能寺の変を起こした――光秀
- 12 乱れたものをきちんと直すこと
- 14 親から子へ受け継がれます
- 16 こういうことはここじゃあ日常 だよ
- 20 アウトの反対語
- 21 サッシと呼ばれることも

### ヨコのカギ

- 1 七夕の飾りに使う植物
- 2 歌うことを楽しみに行きます
- 3 シイタケ、シメジ、エリンギなど
- 4 お酒が飲めません
- 5 ピカッ、ゴロゴロゴロ
- 8 音を遮断したいときにはめます
- 10 社会の――として地域に貢献する
- 11 カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の 明月院は――寺と呼ばれます
- 18 虫をよけるため布団の周りにつります 13 輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
  - 15 鎖国中にも貿易が行われた場所
  - 17 書類や伝票につきます
  - 19 俳優が演じたり入り込んだり

Α ガ ケーン |ポ| ~|ビ ľオ|ン ゚チ゚゚ゟ゚゚゚゚゚゚゚ ロトリ

解答

A B C D E トケイソウ

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、 郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。 正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。

締切 平成30年7月13日(金)

6月号の当選者は次の方々です。 おめでとうございます。 粗品をお贈り致します。

名 越 たつ子さん (加世田) 徳 留 強さん(大浦) 子さん(坊 大 迫 津) 牧 添 映 典さん(知 覧) 利 文さん(川 辺)

# 7月号

クイズの答え

光月号の答え

フリが お 名 前					年齢				
住	₸ -						性	男	
所							別	女	
電話番号									

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

## 組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変 更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの 支所・出張所でお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満と なり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなく なった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上 の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる 方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事す る日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
- ・その他

正・准組合員の方でお住まい や電話番号、結婚等によりお 名前が変わられた方。



皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。 ー 掲載された場合、氏名などを載せても差し支えないか希望を取ります。 どちらかに○印をつけてください。

> 氏名希望 イニシャル希望

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。 支所・出張所の窓口にても受け付けます。



**広**さっま 2018 July



### 南さつま市加世田

よねくち **米倉** 

なごみちゃん (13)

大地(ん(11)

がら **海**翔くん(7)

も **昊**くん (5)

なごみちゃん、大地くん、海翔くん、昊く んは元気いっぱいの4姉弟です。

将来の夢は、なごみちゃんは産科医、大地 くんは漁師、海翔くんは寿司職人、昊くんは ルパンレンジャーだそうです。



「健康で元気に育って、 夢に向かって頑張ってほしいです」 米倉 幸治さん・文さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を 掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、 総務部 人事総務課 TEL0993-58-7111 まで、ご連絡下さい。

売者の皆様から寄せられた 意見・ご感想などを ご紹介します

いつも楽しく読ませてもらってい ます。特に一番後ろのクロスワード パズルが好きで、よく解いています。 大人向けでとても難しいですが、今 回初めて解けました。

> 南九州市知覧町 E. Mさん)

「南さつまの今が旬」のコーナー では、身近な食材を使った料理が出 ているので毎回楽しみにしていま す。これからも色々とチャレンジし ていきたいのでよろしくお願いしま

(南さつま市坊津町 M. Oさん)

今年も県外に大きくてきれいな砂 丘ラッキョウを送りました。 農家の方に感謝です。 (南さつま市加世田 T. Nさん)

8970302 62円切手を 貼って下さい。 又は JA 窓口へ

鹿児島県南九

「南さつま」 本所

クロ

スワード係宛

知覧町郡一七二八五番地

州

市