

南さつま

<http://www.ks-ja.or.jp/minami/>

2019
March.
No.252

3

平成31年
2月20日発行



春の風物詩 川辺二日市

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



あぐりらんなー	2
きんかん「春姫」いよいよ市場へ	3
南さつまトピックス	4
(宇都正昭さん最優秀賞一席に輝く他)	
レインボーニユース	6
でん紛原料用甘しょ生産振興大会	8
ちゃぐりん通信、食と健康フェスタ in 枕崎市	9
アンパンマンこどもくらぶ	
私が描く「地域農業協同組合」	10
春のお楽しみ・先取り情報	11
JADDOカードに関してのご注意	12
チャレンジ家庭菜園	13
南さつまの今が旬、きらっとおごじょの活動	14
旅行情報	15
こんにちはAコープです、	
健康情報、人間ドック、理事会日より	16
JANETTOローン他	17
JAINFOオレーション	
(お悔やみ、短歌、さつま狂句)	18
クロスワードパズル	19
スマイルすまいる	20

- Q** 家族構成は？
- A** 妻と七歳と五歳の息子がいます。
- Q** 就農して何年目ですか？
- A** 二十年目です。
- Q** 就農したきっかけは？
- A** 親が農業をされており、農業に魅力を感じ就農しました。
- Q** 何を栽培していますか？
- A** トマトを十八ヶ栽培しています。
- Q** 気を付けていることは？
- A** 消費者に「安心・安全」な作物を届けるため、農業の使用には特に気を付けています。
- Q** 大変だったことは？
- A** 農業は気象条件に左右されるため、常に気を配っているので大変です。
- Q** 今の時期の一日の仕事の流れは？
- A** 主に収穫作業です。
- Q** いつ頃が忙しいですか？
- A** 三月～五月の時期が一番忙しいです。
- Q** 農業をしていて嬉しかったことは？
- A** 自分が納得のいく、高品質な作物が出来たときです。
- Q** 好きな言葉は？
- A** 七転び八起き
- Q** 休みの日は何をして過ごしていますか？
- A** スポーツをして体を動かしています。

あぐりらんなー

はしぐち ひろし
橋口 広さん (40)
南九州市川辺町
トマト栽培農家

同世代の仲間と
農業・地域を盛り上げる

現在、JA南さつま青年部連絡協議会の会長と川辺青年部の部長をしております。日々、青年部の仲間と農業の振興について考えています。消費者に「安心・安全」な作物を届けられるように責任を持って頑張っていきます。





ハサミ入れ式であいさつする内門章一部会長

きんかん「春姫」いよいよ市場へ
JA南さつま果樹部会

JA南さつま果樹部会は一月十五日、南さつま市加世田の清木場尚さんの圃場でハサミ入れ式を開催し、生産者や関係者ら約七十人が出席しました。内門章一部会長が「今年産は気象条件の厳しい年になりました。例年より小玉傾向ですが、生産者の努力により着色も良く甘いきんかんに仕上がっています。かごしまブランドのきんかん春姫を自信を持って出荷し、消費者に食べてほしいです」とあいさつしました。

生産者を代表して清木場尚さんが「私たちは、消費者に安心・安全なきんかん春姫を届けるために生産に努めて参りました。今年産は、大変厳しい年となりましたが、近年にない糖度の高い高品質な果実が生産されています。多くの消費者に生で丸ごと食べてほしいです」と消費地へのメッセージを述べました。

きんかん「春姫」は、ハウス栽培されるきんかんのうち、糖度十六度以上、サイズがし玉以上、完全着色で紅のりしたものをいいます。甘みが強く酸味が少ないため、生で皮ごと食べられます。現在は南さつま市、南九州市、枕崎市で栽培され、平成十七年に「南さつまのハウスきんかん」として、かごしまブランドの産地に指定されました。



テープカットで祝いました

JA果樹選果場の担当者は「台風接近による風傷が心配されましたが、生産者の栽培努力により小玉傾向ですが、糖度の高い高品質な果実に仕上がっています」と話しました。

平成三十年産は、生産農家五十一戸が八・七畝で栽培し、共販量二〇四ト、共販金額一億三、八七二万円を計画し、三月下旬まで、主に東京や大阪、県内市場へ出荷されます。



消費地へのメッセージを読み上げる清木場尚さん



宇都正昭さん最優秀賞一席に輝く 二部会合同肉牛枝肉共励会

JA南さつまかわなべ牛肉用牛部会と川辺繁殖生産牛部会は一月十八日、南九州市知覧町の(株)JA食肉かごしま南薩工場で、二部会合同の共励会を開催しました。二十頭(去勢九頭、雌十一頭)が出品され、宇都正昭さんの「椿姫665」(去勢)が最優秀賞一席に輝きました。二月二、三日の両日に同市川辺町で行われる「川辺二日市」の販売用枝肉には、酒瀬川金森さんの出品牛が選ばれました。



枝肉を確認する関係者

結果は次の通りです。(敬省略)
▽最優秀賞二席 有村光雄
▽同三席 有西
▽マーケットニーズ賞 蔵前敏治

枕ニンジン出荷計画協議 JA南さつま枕崎人参加部会



協議する部会員ら

JA南さつま枕崎人参加部会は一月二十二日、JA枕崎支所で平成三十年産産枕ニンジンの本格的な出荷の前に、出荷協議会を開催しました。

生産者や市場関係者、JA関係者約四十人が出席し、集出荷要領や精算方法などを協議しました。同部会の梶原博之部会長は、「今年度産は、台風の影響を受け、まき直しがあり生育が心配だったが、暖冬のおかげで持ち直せた。指定産地として安心・安全なニンジンを出荷し、一致団結して取り組もう」とあいさつしました。

葉タバコ豊作願う 加世田・川辺地区で播種式

南さつま市の加世田共同育苗施設で一月二十二日、葉タバコ播種式が開催されました。加世田・川辺地区の生産者や県たばこ耕作組合、JA関係者など約四十人が出席し、今年産の豊作を祈願しました。



葉タバコの種をまく関係者ら

関係者は、ハウス内に並べられた育苗箱に、鹿沼土と混ぜた葉タバコの種を丁寧にまきました。生産者の上釜清二さんは「昨年は大きな災害もなく大きな収量となった。今年も期待できる年になる」とあいさつしました。今年産は加世田・川辺地区で生産者十八人が四十六畝で栽培します。苗は三月下旬に定植し、五月上旬から七月下旬に収穫する予定です。

特産品贈り選手ら激励 韓国野球合宿歓迎セレモニー



選手に目録を贈る山下良行専務

南さつま市のかせだドームで一月二十一日、野球合宿を行って、いる韓国の社会人チーム、高陽(コヤン)ウィナーズと漢陽(ハニヤン)大学野球部の歓迎セレモニーが開催され、関係者が選手や監督らを激励しました。

JA南さつまの山下良行専務は「頑張ってください」と声を掛け、鹿児島黒豚目録を贈呈しました。同大学の生徒は「私たちの合宿のために、素晴らしい施設を準備してくれて、関係者に大変感謝している。常に感謝の気持ちを忘れず、一生懸命練習して良い成績を残せるよう頑張りたい」と感謝の気持ちと、意気込みを述べました。

枕崎茶 銘柄確立へ 足腰の強い産地づくりを目指す

枕崎市茶業協議会は一月二十九日、J A 枕崎支所で第四十一回総会を開催し、生産者や行政、J A 関係者約五十人が出席しました。

平成三十一年度は、会員や関係機関が一体となり、「安心・安全」なお茶づくり、J A S 有機とかごしま茶輸出サプライチェーンに基づく輸出への取り組み、「枕崎茶」の銘柄確立と足腰の強い産地づくり、茶業経営の安定的発展を図ることを確認しました。

茅野勲会長は「良いお茶を作るために毎日畑に行って管理し、生産者と関係機関が一体となり、枕崎の茶業を盛り上げよう」と呼び掛けました。



協議をする会員ら

農業経営の安定を目指す J A 南さつま青色申告会



協議に臨む会員ら

J A 南さつま青色申告会は二月八日、J A ふれあいセンターで第十二回通常総代会を開催し、会員やJ A 関係者二十八人が出席しました。

会では、J A の山下良行専務が「来年度は消費税率の変更、T P P 発効による日本の農業への影響などが考えられ、大切な年になります。関係機関一体となり、農業経営の安定を図りましょう」とあいさつしました。

平成三十一年度は、農業者が安心して農業に専念できる環境づくりを図るために、J A や関係機関と連携して、農業簿記の普及と記帳指導、組織の拡充と活動の促進など、四つの重点実施事項に取り組みます。

「知覧茶」消費拡大へ 特徴ある「知覧茶」づくり

南九州市茶業振興会知覧支部加工部会は二月五日、J A 南さつまふれあいセンターで第五十回総会を開催し、会員や行政、J A 関係者約四十人が出席しました。

会では、「知覧茶」銘柄統一の周知に向けた取り組みや来年、南九州市知覧町で開催される、第七十四回全国お茶まつりについて、体制やスケジュールの確認をしました。

平成三十一年度は、①立地条件を活かした特徴ある「知覧茶」づくりの実践②各種認証制度に対する、土気の高揚を図り、更なる意識改革と指導体制の強化③輸出・



協議を行う会員ら



講演を行う蔵前一郎さん

有機を見据えた指導体制の強化・情報収集などを重点事項に、製茶事業の改良と発展を図ります。

後藤正義部長は「記念すべき第五十回総会を開けたことに嬉しく思います。銘柄統一の周知に向け、生産者・行政・J A 関係者が一体となることが重要になります」と話しました。

また、総会終了後に第五十回記念講演が行われ「知覧茶業の流れ」と題して、元J A 職員の蔵前一郎さんが講演を行い、約八十人が出席しました。講演終了後は、同市のさくら館にて、「知覧茶の歴史を語る夕べ」を開きました。

坊津

ブリ大根に挑戦 南さつま市立坊津学園

宮田広報委員



南さつま市立坊津学園の4年生19人は1月30日、「桜島大根」と地元で獲れたブリを使い「ブリ大根」の調理に挑戦しました。

「桜島大根」は昨年の9月に食農教育の一環で、JA南さつまの職員と種をまき、児童らが大切に育ててきました。

同市は、地元の水産業に親しんでもらおうとブリを提供し、同市商工水産課の石井俊一さんがブリの解体を披露しました。

児童らは、「桜島大根」やブリの切り身などを包丁で丁寧に切り、約1時間かけて煮込み、「ブリ大根」を作りました。



レインボーニュースは、管内の身近にある情報をご紹介しますコーナーです。

きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。

笠沙

「お伊勢講」練り歩く 笠沙町片浦集落

柳元広報委員



南さつま市笠沙町で2月11日、伝統行事「お伊勢講」が行われ、一目見ようと市内外から多くの人々が訪れました。

片浦集落では公民館で神事を行い、地元の若者が、着物姿で鬼や天狗、ひょっとこ等の6種類の面を被り「振り子」に扮して、鐘（シンバル）、錦の御旗で隊列を組み、「オイヤナ、オイヤナ」という大きな掛け声で集落を練り歩きました。

沿道には地元住民が一行を待ち受け、お賽銭を渡して、振り子に刀やなぎなたで頭や肩を叩いてもらい、一年の家内安全と無病息災を祈りました。

大浦

魚でハンバーグ作り 大浦保育園

柏木広報委員



大浦保育園の園児20人は1月21日、食農教育の一環で、魚を使ったハンバーグと自ら育てた野菜のみそ汁を作りました。

園児は、地元で獲れた魚の切り身をミンチ状にし、タマネギやショウガなどと混ぜ合わせてハンバーグを作りました。

みそ汁は、園内で育てたハクサイなどを使いました。園児は「料理は楽しかった。ハンバーグとみそ汁はとてもおいしかった」と話しました。

同園は、同市とJAの協力で食農教育に取り組み、食べ物や命の大切さを学んでいます。

3月の運勢
おひつじ座
3月21日～
4月19日

全体運…珍しく優柔不断になりやすい月。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。半身浴や足裏マッサージが幸運
健康運…平穏。ただし、食べ過ぎは体重増の原因に
幸運を呼ぶ食べ物…オレンジ

枕崎

学問への情熱と不屈の精神を学ぶ 勉学の道を歩こう会



猪谷 広報委員



枕崎市桜山町で1月26日、「小原國芳先生『勉学の道』歩こう会」が開催され、約150人が参加しました。

今年で10回目を迎え、参加者は坊津町久志の生誕地公園から桜山小学校までの12*。を約3時間かけて歩きました。

参加した児童は「最初の急な上り坂で疲れた。小原國芳先生は、勉強する為に、12*。の山道を歩いて通っていたのは凄い」と話しました。

川辺

春の訪れ告げる二日市 川辺町商店街



宇治野 広報委員



鹿児島県の三大市として知られる恒例の川辺二日市（実行委員会主催）が2月2、3日の2日間、南九州市川辺町商店街で開催され、大勢の買い物客で賑わいました。

約1.3*。にわたり歩行者天国となった商店街には、骨とう品や植木、特産の川辺仏壇など約400の露店が並びました。また、バルーンアートや猿回し等が行われ、チンドン行列が商店街を練り歩き商店街を盛り上げました。J A南さつまも地元農産物・加工品、かわなべ牛を販売しました。

知覧

春をよぶ・福もよぶ ちらんまち二日市



揚野 広報委員



早春を彩るちらんまち二日市が2月2日と3日の2日間、南九州市知覧町の知覧まち商店街で開催されました。

約200メートルの歩行者天国となった商店街には、植木や刃物、衣料品、食べ物の露店などが軒を並び大勢の買い物客で賑わいました。

同市と友好親善都市である青森県平川市のりんごやりんごジュースが販売されました。また、ビンゴ大会や薩南工業高校によるお茶のボランティアなども行われました。

加世田

南さつま人 心輝け 市民フェア 軽トラ市も開催



松山 広報委員



南さつま市加世田のふれあいかせだいにしえホールで1月19日、第14回「南さつま人 心輝け 市民フェア」が開催されました。

各種表彰やPTA連絡協議会活動発表、菊池幸夫弁護士講演、南さつま市少年少女合唱団によるステージなどがありました。

また、ふれあいかせだ前で軽トラ市も開催され賑わいをみせました。

全体運…グンと視野を広げられそう。興味のあるセミナーを受けたり、体験教室に参加したりすると、新発見があるかも
健康運…運動を習慣化することで、良い変化あり 幸運を呼ぶ食べ物…アオヤギ



あいさつをする山下良行専務

生産力向上を目指す でん粉原料用甘しょ生産振興大会

JA南薩甘しょでん粉協同事業体（JA南さつま・JAいぶすき・JAさつま日置）は一月二十三日、南九州市知覧町の知覧文化会館で「でん粉原料用甘しょ生産振興大会」を開催し、生産者やJA、行政など約三〇〇人が出席しました。

同事業体を代表してJA南さつま山下良行専務が「農業の取り巻く環境は、農業従事者の減少と高齢化、担い手不足、原料価格の高騰、異常気象、新しい病気が発生し、非常に厳しい状況にあります。南薩地区は、県内

有数の農業生産地帯であり、この困難な時期を生産者・JA・関係機関一体となり、環境変化に負けない生産基盤の強化と生産コスト削減に積極的に取り組み、農家所得向上を図っていきましょう」とあいさつしました。

「省力化技術などスマート農業を積極的に取り入れ、コスト削減による所得の向上を目指します」の大会決議を誓いました。

めまず」「多収性新品種「九州181号」への全面切り替えに向け取り組み、甘しょの安定生産に努めます」



振興大会の参加者ら

3月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…ストレスを感じやすい時期です。背伸びをせず、着実な一歩を重ねていくのが◎。気晴らしには陶芸がお勧め
健康運…睡眠が不足気味。質を高める努力が大事
幸運を呼ぶ食べ物…クレンソ

ちゃぐりん 通信

(第8号)
ちゃぐりん
フレンドクラブ事務局

実えんどうの収穫をしよう

J A南さつまは、枕崎市の俵積田貞昭さんの圃場で1月19日、第8回アグリスクール「ちゃぐりんフレンドクラブ」を開催し、児童20人が参加しました。

実えんどうは、昨年の9月にアグリスクールで種まきを行なったもので、俵積田貞昭さんやJ Aの営農指導員に収穫方法を教わり、一つずつ丁寧に収穫しました。

参加した児童は「実えんどうが大きくなって嬉しかった。家に持ち帰って食べたい」と話しました。



枕崎で健康フェスタ

健康づくり学ぶ



あいさつをする柚木弘文組合長

枕崎市・J A南さつま・鹿児島農村医学研究会は1月27日、枕崎市の南薩地域地場産業振興センターで、食と健康フェスタin枕崎を開催し、約200人が参加しました。

主催者あいさつでは、J A南さつま柚木弘文組合長が「J A事業での自己改革の取り組みと併せて、食の安心・安全・安定供給に取り組みながら、組合員・地域住民の健康づくりに力を入れてい

す」とあいさつしました。

健康フェスタでは、健康フォーラム「枕崎市におけるいきいき健康づくり」をテーマに、同市の住民を対象に実施した「生活・健康実態総合調査」の結果報告やNPO法人霧島食育研究会理事長の千葉しのぶ先生による「食べものにはドラマがある」をテーマにした特別講演を行いました。

J Aの巡回特定健診は、検査項目が多いのが魅力で、一部料金をJ A南さつまが助成しており、平成30年度は、1,644名の方が巡回特定健診を受診されました。



講演を行う千葉しのぶ先生

全体運…運が味方してくれる好調期。やりたいことがあるなら、あれこれ考えず、思い切って飛び込んで。海外にもつき健康運…上々。整体などで体のバランスを整えて 幸運を呼ぶ食べ物…ワケギ

3月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

子育て世代 と交流

JA南さつまアンパンマンこどもくらぶ



アンパンマンこどもくらぶの参加者ら

ら、JA職員や参加者同士で交流を図りました。

同くらぶは、現在妊娠中や2歳未満の子どものいる保護者を対象とした子育て支援や、次世代層との繋がり強化、地域貢献活動を目的に、平成24年に発足し、これまで歯磨き教室やベビーマッサージ教室を開催してきました。

JAの池田清志常務は「地域活性化に向け、今後も積極的に子育て支援や地域に貢献していきます。子育て世代とさらに繋がりを深めていきたいです」と話しました。

JA南さつまは2月6日、南九州市市民交流センターひまわり館で平成30年度「アンパンマンこどもくらぶ」を開催し、10組24人の親子が参加しました。

講師に同市管理栄養士の永崎明子さんを迎え、「乳幼児の食生活について」と題して講演。参加者は育児の食に関するポイントを学んだり、育児に対するアドバイスを聞き理解を深めました。

茶話会では、JAの女性部が手作りのりんごケーキを提供しました。参加した親子は、お菓子を口にしなが



私が描く「地域農業協同組合」

Vol.31

全国家の光大会に参加して

南さつま農業協同組合 代表理事組合長 柚木 弘文



2月7日、横浜市のパシフィコ横浜国立大ホールにおいて、第61回全国家の光大会が開催され、全国各地から約4千人余りのJA役職員、女性部・家の光購読者が参加し、「家の光文化賞」の表彰等が行われました。「共感の輪を広げ、育もう協同の心、高めよう協同の力」をスローガンに開かれた大会は、協同組合の根源である「相互扶助」の精神に基づく、教育文化活動や生活文化活動が如何に重要であるかを強く感じました。

現在、JAグループが取り組みを進めている「創造的自己改革」は、その一定の成果を踏まえ、多様な方策、アイデアを結集してさらなる挑戦をしてゆかねばなりません。私たちJAの役割を組織内外に周知し、相互扶助や助け合いを軸とした協同活動をより多くの方々に広げるためにも「教育文化活動」「生活文化活動」の重要性を再認識したところです。

そもそも農協運動原点は、各生産者部会や女性部等を中心とした組織活動が中心であり、話し合い活動から生まれる協同の力の結集であります。この協

同の活動では個人プレーは許されないものであり、そこには民主的運営は存在しないのであります。民主的運営の根源となる部会活動から生まれる組織活動を支えるものが「教育文化活動」や「生活文化活動」であるのです。

家の光文化賞受賞JAで組織された「家の光文化賞懇話会」があります。私たちJAもその一員であります。第7回の大会で旧枕崎市農協が受賞したものであります。全国の家の光文化賞を受賞したJAの事業展開は教育文化活動や生活文化活動の取り組みが非常に活発であり、その結果各品目部会の組織活動の成果が、総合事業に大きく貢献しており、結果JAの財務や運営が順調に進められております。この様な取り組みを進める為にも「家の光」「地上」「ちゃぐりん」の普及を図り、組織活動が盛んで健全なJA運営が民主的に運営されてゆくJAを目指したいと思っております。

「家の光」は女性のためだけの月刊紙ではなく、一家で購読する「家の光」でありたいものです。

3月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…思い込みが失敗を招く原因になりがち。柔軟な発想を心掛けて。リラックスするには好きな香りの入浴剤が最適
健康運…ゆったり構えて過ごすのが健康の秘訣(ひけつ)に 幸運を呼ぶ食べ物…シイタケ

春のお楽しみ・先取り情報

管内の桜の名所を紹介

季節はもうすぐ春。いよいよ今年も花見のシーズンが到来します!!
管内にも桜の名所が多数ございますので、ご紹介致します。
是非、ご家族で、カップルで・・・桜を見に出かけてはいかがでしょうか。

場所	所在地	花見頃予想	情報
知覧平和公園	南九州市知覧町	3月下旬～4月上旬	公園内には約600本の桜が、彩り豊かに咲き乱れます。並木通りでは、開花時期に合わせてライトアップされ、幻想的な世界を広げやさしく咲いています。
県立吹上浜海浜公園	南さつま市加世田	3月下旬～4月上旬	公園内には約1000本の桜が植えられています。是非ご家族で出掛けてみてください!!
清水岩屋公園	南九州市川辺町	3月下旬～4月上旬	公園内には約900本の桜が植えられ、華やかに咲き乱れます。桜の開花の時期には、「桜の屋形」が建ちますので、是非、足を運んでみてください!!
塘ノ池公園	南九州市川辺町	3月下旬～4月上旬	江戸時代に作られた農業用のため池のほりにある公園です。野鳥の鳴声や水面から羽ばたく音を聞きながら、池畔の桜の木の下を歩くことができる、穴場的スポットです。
瀬戸公園	枕崎市	3月下旬～4月上旬	公園内には約170本の桜が植えられており、たくさんの桜が咲き乱れます。

こんにちは! JA鹿児島県経済連
「クミアイ家庭薬」です。

ひざ・腰・肩の痛み、眼精疲労、
肉体疲労時のビタミンB1補給に!

コンドロイチン硫酸エステル
ナトリウム・フルスルチアミン
塩酸塩配合

つらい痛みを
体の中から
やわらげます。



錠剤

第3類医薬品

クミアイ
ビタエース「ゴールド」錠
270錠 / 5,400円(税抜)

この商品は、店舗での扱いはして
おりません。家庭薬配置員がご自
宅まで直接お届けします。

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは

農協各支所または**経済連生活課**
(099-258-5325)まで

農協共通商品券のご案内



県内のJA・Aコープ他、山形屋百貨店・
マルヤガーデンズ(一部テナントを除く)・
SHIROYAMA HOTEL kagoshima(城山ホテル鹿児島)・
いわさきホテル各施設等でお使い頂けます。

商品券には、500円と1000円の2種類があり、贈り物・
仏事のお返し・景品として最適です。

何かと便利な「農協共通商品券」
お買い求めは、お近くのJA窓口まで!
(JA窓口設置の「農協共通商品券
ミニのぼり」が目印です)

全体運...小さなミスを連発しやすいよう。慣れている作業でも確認を忘れずに。周囲のアドバイスには謙虚に耳を傾けて
健康運...運動することで、より健康に近づけます 幸運を呼ぶ食べ物...パセリ

3月の運勢
おとめ座
8月23日～
9月22日

重 要

JADDO会員様に対する不審電話がありました。

**内容:「JADDOカードポイントがまもなく失効します。
住所を教えてくださいませんか」**

JADDO会員様に対して、個人情報等を確認する不審電話がありましたら、教えず最寄りのJA・Aコープにご連絡ください。

JADDOカードに 関しての**ご注意!**



- Aコープ又はJAより、お客様へ電話やメールで、住所や生年月日等お問い合わせすることは
ございませんので、ご注意下さい。



川辺町今田の浜戸ムツ子さん宅に
きれいなツバキが咲きました。



大浦町の福元集落入口に、大坪耕一さんと福元集落の有志の方々が作成された、今年の干支「イノシシ」が飾ってあります。

干支を飾るのは今年で4年目です。

また、福元公民館では地域を盛り上げるために12月上旬から1月中旬までイルミネーションを行っています。
どちらも、是非見に来て下さい。

3月の運勢
てんびん座
9月23日～
10月23日

全体運…気持ち不安定になる気配。身の回りを片付けると気持ちが落ち着くので、試してみてください。念入りの掃除も効果大
健康運…体力過信はNG。定期的に休息を取って 幸運を呼ぶ食べ物…タイ

全体運…前向きな気持ちになれます。ためらっていたことにも積極的に取り組めば、好変化が。自己アピールも成功の兆し
健康運…体をいたわって。無理なダイエットは× 幸運を呼ぶ食べ物…ズワイガニ



作り方

- ① 鶏は油で炒め、焼酎を加え、汁気が1/2程になるまで火にかける。
- ② ①に大ぶりに切ったAと椎茸の戻し汁、ひたひたの水を入れ、調味料を加えて、大根がやわらかくなるまで煮る。調味料は、まずは60ccくらいの薄味にし、味を見ながら足していく。
- ③ 最後にいんげんを加えて2、3分煮る。

材料(4人分)

- ・鶏骨付きブツ切・40g×8切
- ・菜種油……………大さじ1/2
- ・焼酎……………100cc
- ・大根……………400g
- ・人参……………200g
- ・じゃが芋……………300g
- ・干椎茸……………4枚
- ・いんげん……………60g
- 調味料
- ・淡口醤油……………70~80cc
- ・本みりん……………70~80cc



鶏の焼酎煮



焼酎が鶏肉の旨味を引き立てます。

JA女性部組織 きらっと おごじよの活動



生地をこねる会員ら

ガレット作りに挑戦

JA女性大学いきいきサークル

JA南さつま女性連絡協議会は1月17日、南九州市川辺町の川辺保健センターでJA女性大学いきいきサークルを開催し、14人が参加しました。講師に南ちあきさんを迎え、カボチャとパプリカのガレットとクラムチャウダー作りに挑戦しました。会員らは生地をこね、発酵させてからカボチャやパプリカなどを生地の上に乗せ、オーブンで焼きました。参加した会員は「ガレットの生地作りは、こねる作業に力があるので大変でした」と話しました。

郷土料理に挑戦

JA知覧支所 女性部

JA南さつま知覧支所女性部は2月4日、南九州市知覧保健センターで第5回チャレンジ大学を開催し、約30人が参加しました。部員らは、さつますもじ、鶏の焼酎煮、かねんすい、マルボーロ作りに挑戦しました。また、料理作りが終わった後に、チャレンジ大学閉講式を行いました。



郷土料理に挑戦する部員ら

3月の運勢
いて座
11月23日~
12月21日

全体運…感情的になりやすい期間。特に家族など、身近な人に口うるさくしないよう、冷静に。開運には手料理を作って
健康運…健康を気にし過ぎ。気楽に考えましょう 幸運を呼ぶ食べ物…セリ



各地(当社指定乗り場)より送迎付き[熊本港発着]

TOURチャータークルーズ
 ぱしふいっくびいなすで航く
 癒しの島

与論島 徳之島

闘牛と長寿・子宝の島

4日間

2019年 7月26日[◎]~7月29日[◎]

スタートルームJ / 3名1室利用

129,000円

確りに囲まれた癒しの島 与論島。

独特の文化誇る闘牛と子宝の島 徳之島

飛ったその日が記念日になる

ぱしふいっくびいなすで航く
 癒しの島 与論島 / 闘牛と長寿・子宝の島 徳之島 4日間

日程	スケジュール	※変更になる場合がございます。トスコード
2019年 7/26 (金)	各地(熊本)より送迎バスにて熊本港へ 熊本港 11:15出港(予定) 出港時、セイルアウェイパーティーをお楽しみください。 与論島に向けて出港です。 船内イベント・各種教室などでクルーズライフをお楽しみください。 夕食は洋食コース料理をご用意いたします。	(船中泊) カジュアル
7/27 (土)	与論島(茶花港) 10:00入港(予定) 与論島の美しい海や文化を堪能できる 各種オプションツアー(別料金)でお楽しみください。 与論島(茶花港) 17:00出港(予定) 夕食は和食会席料理をご用意いたします。	(船中泊) カジュアル
7/28 (日)	徳之島(平土野港) 8:00入港(予定) 徳之島の自然や独特の文化を堪能できる 各種オプションツアー(別料金)でお楽しみください。 徳之島(平土野港) 17:00出港(予定) 夕食は洋食コース料理をご用意いたします。 乗船記念のオリジナル乗船証明書をお渡しします。	(船中泊) カジュアル
7/29 (月)	熊本各地(午後)より送迎バスにて熊本港へ ぱしふいっくびいなすのグッズや各地の名産品などが 当たるピンコ大会を開催します。 熊本港 14:00入港(予定) 熊本港到着後、送迎バスにて各地へ	

時間の目安 (朝)4:00~8:00 (午前)8:00~12:00 (午後)14:00~18:00 (夜)18:00~21:00

※後日、改めて集合・解散地(及び時刻)をお知らせ致します。
 ■募集人員/450名 ■最少催行人員/催行決定しております。
 ■添乗員/同行して旅程管理業務を行います。
 ■食事/朝食3回、昼食4回、夕食3回

旅行代金(大人おひとり様・単位/円・消費税込み)

※3名1室ご利用の3名様目のお客様はソファベッドご利用となります。

部屋タイプ	スタートルームJ	スタートルームH	スタートルームG	スタートルームF	スタートルームE	デラックスルーム	スイートルーム	ロイヤルスイートルームB	ロイヤルスイートルームA
通常価格	3名1室利用	129,000	142,000	153,000	166,000	—	—	—	—
	2名1室利用	159,000	172,000	188,000	199,000	220,000	268,000	358,000	528,000
	1名1室利用	205,000	223,000	248,000	265,000	346,000	419,000	578,000	898,000
早割価格 2019年3月26日(火)までのお申込みとなります。	3名1室利用	126,000	139,000	150,000	163,000	—	—	—	—
	2名1室利用	156,000	169,000	185,000	196,000	215,000	263,000	343,000	498,000
	1名1室利用	202,000	220,000	245,000	262,000	341,000	414,000	563,000	868,000

※早割価格は、所定の旅行申込書及び申込金受領者に限りです。 **ファミリークルーズ割引** 2歳以上小学生以下のお子様は、2名1室利用大人料金の50%となります。

専用のチラシをご用意しています。お申込、お問い合わせは **JA南さつま旅行センター** 電話0993-58-7000へ

全体運...人との交流からうれしい刺激をもらえる予感。普段付き合う機会の少ない相手ほど、斬新な驚きを与えてくれそう
 健康運...運動するのに良い月。何か目標を立てて **幸運を呼ぶ食べ物...カブ**

3月の運勢
 やぎ座
 12月22日~
 1月19日

 こんにちはAコープです!

第3回チェッカーコンテスト開催

平成30年11月第3回チェッカーコンテストが開催されました。このコンテストは、チェッカーの技術と接遇のスキルアップを目的としてAコープ全店舗のチェッカーが参加して行われます。

予選を通過した20名が本選に出場しました。緊張感漂う中、技術はもちろん、表情や言葉遣いなども審査され、最優秀賞1名、優秀賞5名が表彰されました。

今後も、地域No.1の接客を目指して、従業員一同頑張っ参ります!



南さつま・種子屋久エリアの皆さん



レジ競技の様様



出場者へは、店舗から応援メッセージ!

ご存じですか? JAの共同購入愛用運動

「安心・充実」な商品やサービスは、健康で安全な環境にやさしい暮らしにつながります。
「つどい」を通じて、皆さんの「健康・安心・笑顔」の輪を広げていきましょう!

Q どうやって注文するの?
A 最寄りのJAにて無料カタログと専用注文書を受け取ります。専用注文書に記入し、JA窓口にてお申し込みください。

Q どうやって届くの?
A 商品が配達の前日夕方へ宅配にてお届けします。1箱の注文につきお持ち上げ費(送料)がかかりますが、JA窓口にてお申し込み以上は **宅配料無料!!**

Q 支払方法は?
A JA窓口にて現金または、口座を指定してお支払いください。

安全・安心が魅力! エーコープマーク商品
嬉しいもの、かきばるものも 宅配だからラクチン!

JA 最寄りのJAまで

健康情報

『ロコモティブシンドローム』

ロコモティブシンドローム、略して「ロコモ」。これは骨・関節・筋肉など身体を支えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、将来的に介護が必要になったり、寝たきりになる危険が高い状態のことです。

健康寿命(自分で体を思い通り動かすことができる状態)を延ばし、できる限り日常生活に制限なく生活を続けられるようにするためにはロコモ対策は重要です。なかでも運動器の維持・回復のために、厚生労働省は「健康な人のための身体活動量の新基準」として3つの年齢層に分け、それぞれ必要な身体活動量を提示しています。

少し紹介すると、65歳以上は毎日40分(例:ラジオ体操10分+歩行20分+植物への水やり10分)
18~64歳は少し強度を上げた運動を毎日60分(例:歩行30分+ストレッチ10分+掃除20分)としています。

子供の頃から運動習慣を確立しておくことは、大人になってからの運動習慣化に繋がるので早いスタートがおすすめですが、高齢者でも筋力を維持したり回復したりできますので、今からでは遅いと諦めず、まずは無理のない範囲で10分から、体を動かすことを始めてみませんか。

鹿児島厚生連病院
理学療法士 齊藤 義光

人間ドックのご予約について

県下統一の予約システム導入につき、指定日以外のご予約がとれない場合もございます。予めご了承ください。

理事会だより

1月31日、第12回理事会を開き、次の事項を決議しました。

◇ 主な協議事項について

(1) 公認会計士監査に向けた今後の対応について

- ① 行方不明組合員の出資金対応について

(2) 外部出資について

- ① 鹿児島県農業信用基金協会に対する外部出資(増資)について

(3) 固定資産の処分について

- ① 枕崎支所管内 旧立神給油所跡地 土地・建物の処分の方向性について

(4) 諸規程の整備について

- ① 内部監査規程の一部変更について
- ② 共済規程の一部変更について
- ③ 資産査定要領の一部改正について

3月の運勢
みずがめ座
1月20日~
2月18日

全体運...何事も急がず、マイペースにやることで、物事がスムーズに運ぶはず。結果より、充実感を優先するとグッド
健康運...胃腸に優しい食事にとすると運氣好転へ
幸運を呼ぶ食べ物...シラス

今すぐパソコンからお申し込みでeフリーローン
24時間365日受付中です!

でも使える
いろいろ使える!

JAバンク鹿児島
ネットでフリーローン
はじめました!

保証料込年利
4.5%~7.55%

【キャンペーン期間】
平成30年9月1日~平成31年8月31日

今すぐ仮申し込み
パソコンから仮審査
JAネットローン 検索

スマートフォンからも
コチラからアクセス
できます!

「JAバンクとのお取引は初めて」というお客様もお気軽に申し込みできます。

JAバンク鹿児島
【キャンペーン期間】
2019年2月1日~2019年5月31日

JA ネットローン
春*らんらんりキャンペーン!

スマートフォン/パソコン
24時間365日
受付中!

今すぐお申し込みできるローンはコチラ

マイカーローン (固定金利)
教育ローン(一般型) (固定金利)

年利 **1.0%** ※保証料別途

今すぐ仮申し込み
パソコンから仮審査
JAネットローン 検索

スマートフォンからも
コチラからアクセス
できます!

「JAバンクとのお取引は初めて」というお客様もお気軽に申し込みできます。

詳しくは、各支所の窓口におたずねください。

今日もいっしょに
きばいもんぞ!

第35回 春期
JA農機大展示会

平成31年3月20日(水) 8:00~16:00
21日(木) 8:00~16:00
かせだドーム (南さつま市) JA鹿児島県経済連

祝 鹿児島県十
日本一!

JA葬祭 ルミエール斎場
感動の人柄葬

小規模葬・家族葬から一般葬まで
ルミエールのスタッフが心を込めてお手伝いさせていただきます。

事前相談
24時間 年中無休

ご葬儀・法事等に関するご相談を365日受付しております。

ルミエール友の会 会員募集中!!

ルミエール友の会の会員は「年金友の会会員」と
「百寿倶楽部(定期積金)契約者」は自動的に会員となります。

ルミエール斎場
加世田 52-8844 知覧 83-1249 川辺 56-4444

お悔やみ

一月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人 享年 集落名

●加世田葬祭センター

- 弥栄 正昭(八九) 内田佐方
- 堀之内耕三(八八) 瀧村
- 下野 義幸(六六) 西原
- 宮脇 一徳(八七) 下村
- 川野 スズ(九二) 新下木屋
- 二田 米子(八八) 中小路

【笠沙地区】

- 川路 康子(八一) 椎木
- 八木 敏子(九二) 新田

●知覧葬祭センター

- 内園 ミチ(九〇) 瀬世上
- 三宅 シヅ(九五) 牧永野
- 内村 満雄(八五) 樋与上
- 三宅トキエ(九五) 中須

●川辺葬祭センター

- 松久保秀夫(八七) 松久保
- 椎原 エミ(一〇〇) 中木原
- 松山スミエ(九四) 厚地
- 野口 榮造(九〇) 新町
- 飯野 波夫(八九) 飯野
- 松山 幹男(九三) 松山

- 池崎 クミ(二〇二) 古殿下
- 下塩入厚司(八七) 塩入
- 高崎 利幸(九五) 小河路
- 前園 賢治(四六) 古殿下
- 福田スエ子(九二) 上之口
- 東 功一(七五) 赤原久保
- 横坂 健吉(七九) 野崎中福良

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付 年中無休
加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

青々と富士の高嶺の年賀状長寿願いて幸を祈らん 氏原 節子
 イプシロンは光となりて旅立てり大気裂きつつ空へ宙へと 大坪 琴子
 ケアマネージャー家の中までぐるり見てひとり暮らしの中身さらさる 中禮 千鶴
 明けやらむうす暗き中顔知らず定刻知らず新聞配達 大坪 悦子
 大いなる人を亡くしたしんとして寒気の強い冬の夕暮れ 室屋 洋一
 わが町の市に求めしアマリリス育てるこつを入念に読む 岡野スミカ
 暮れ方のとびら開ければ香り立つ季節きせつの母の手料理 有菌 裕子
 奥つ城に婆あば三人日向ぼっこ紡ぐ記憶は時わすれさせ 尾込 芳恵
 川べりになだるる芒・ねこじやらし枯れゆくものにおだしき冬の日 大園ハヤ子
 白椿ぼとり落ちゆく如くして高良利正平成に散る 小原いち子

さつま狂句

兼題「余つ」

使こきらじ

余らけつ子が

遺産騒動

塗木れんげ

(唱) 残せば遺産 争続言わよ



Nagasaki S.

編集後記

私が広報担当になり、あと1ヶ月ほどで1年になります。この仕事を始めてからいろいろな地域へ取材に行く機会がたくさんありました。印象に残っているのが各地域の伝統行事です。江戸時代から続く伝統行事もあり驚くことがいっぱいでした。各地域の伝統行事が今後もずっと続いてほしいと思います。(M・H)



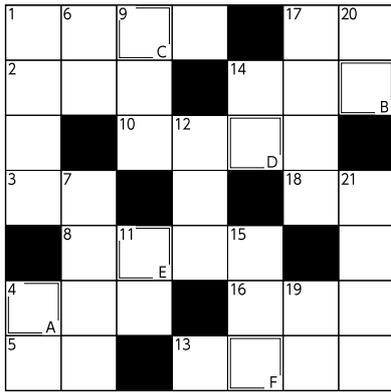
今月の表紙

230年余り続くとされ、南薩に春の訪れを告げる「川辺二日市」が2月2、3日の2日間、川辺町の商店街で開催されました。約1.3キロにわたって歩行者天国となった商店街に、植木や骨とう品約400の露店が軒を連ね、多くの買い物客で賑わいました。

クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



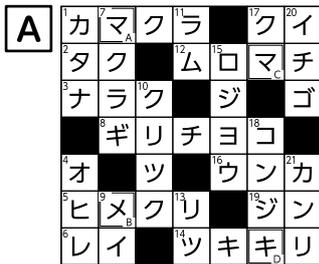
タテのカギ

- 1 片目だけパチンとつむります
- 4 夜空できらめきます
- 6 不満がたまるとこぼしてしまうことも
- 7 ショベルカーやブルドーザーなどのこと
- 9 ホエールはクジラ、ドルフィンは一
- 11 師匠に就いて学ぶ立場です
- 12 丸木を組んで作る舟
- 14 平和の象徴とされる鳥
- 15 コンビニで免許証の——を取った
- 17 機嫌がいいときに漏れる「フンフン（ン）」
- 19 なめて味わうお菓子
- 20 アイロンをかけてのばします
- 21 ——先は闇、慎重に進みたいものです

ヨコのカギ

- 1 ホー、ホケキョ!
- 2 わずかな希望のことを——の望みともいいます
- 3 当たりかな、外れかな
- 4 カビが増殖するために飛ばします
- 5 春・夏・秋・冬と巡ります
- 8 長湯をして——のように真っ赤になった
- 10 受験生に問題用紙と——用紙が配られた
- 13 しょうゆ、みそ、塩、豚骨……いろんな味があります
- 14 閉店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
- 16 耳たぶに穴を開けて着けます
- 17 2本で1膳と数えます
- 18 祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります

先月号の答え



解答 A B C D
マ X マ X

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 平成31年3月12日(火)

2月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

石原香月さん(加世田)
黒瀬理子さん(大浦)
中園洋子さん(枕崎)
新穂静代さん(知覧)
小峯勝男さん(川辺)

キリトリ線

3月号 クイズの答え			
フリガ		年齢	
お名前		性別	男・女
住所			
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名などを載せても差し支えないか希望を取ります。どちらかに○印をつけてください。

氏名希望 ・ イニシャル希望

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。
支所・出張所の窓口にも受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所でお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
- ・その他
- 正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



キリトリ線



南さつま市大浦町

ひがし じゅんな
東 絢菜ちゃん (9)
よしと
美翔くん (6)
せりな
芹菜ちゃん (4)
あいと
夢翔くん (1)

絢菜ちゃんと美翔くん芹菜ちゃんと夢翔くんは元気いっぱいな4人姉弟です。

絢菜ちゃんの好きな食べ物は皿うどんとマンガー、美翔くんはお肉、芹菜ちゃんはどうもろこしとみかんだそうです。



ご両親から
一言

「4人仲良く、元気に育ててほしいです」
東 翔太さん・紀子さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総務部 人事総務課 TEL0993-58-7111 まで、ご連絡下さい。

おたより
コーナー

読者の皆様から寄せられた
ご意見・ご感想などを
ご紹介します

新聞より身近な情報がわかります。

家庭菜園も参考になります。
(南さつま市加世田 Y. Dさん)

短歌を少しかじっているので、いつも楽しみに見えています。

皆さんお上手で参考になります。
(南九州市川辺町 K. Sさん)

毎月楽しく購読しております。管内の出来事や各支所のレインボーニュース、特にチャレンジ家庭菜園は楽しみにしています。また、クロスワードを解くのは脳の働きに良いとの事ですので、毎回チャレンジしています。今後も楽しい広報誌を作成して下さい。

(南さつま市大浦町 E. Tさん)

郵便はがき

8 9 7 0 3 0 2

62円切手を貼って下さい。
又はJA窓口へ

JA南さつま 本所

広報誌「南さつま」3月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地