

南さつま

<http://www.ks-ja.or.jp/minami/>

2019 July. 7
No.256

令和元年
6月20日発行



枕崎支所ふれあい野球大会で優勝した桜山野球スポーツ少年団



加世田かぼちゃ品評会……………2

第二十一回通常総代会……………3

南さつまトピックス(知覧新茶を贈呈他)……………4

レインボーニュース……………6

JA南さつま渉外担当者を紹介……………8

未来を拓く協同組合 JAと農業……………10

私が描く「地域農業協同組合」……………11

チャレンジ家庭菜園……………11

南さつまの今が旬、きらっとおごじよの活動……………12

つどい商品のご案内……………13

年金友の会 女性の会……………14

祝 令和改元記念キャンペーン……………15

旅行情報、第十三回ちやぐりんカップ(募集)……………15

JAインフォメーション(こんにちははAコープです、健康情報、お悔やみ、短歌、さつま狂句他)……………16

クロスワードパズル……………19

スマイルすまいる……………20

加世田かぼちゃ品評会
品質、外観ともに高評価

JA南さつまは加世田野菜集選果場で、かごしまブランドに指定されている「加世田かぼちゃ」の品評会を開催しました。五月十五日に「ハウスの部」、五月二十七日に「小型ハウスの部」のかぼちゃが出品され、行政・JA関係者が玉揃いや外観、糖度、食味等を厳正に審査しました。

審査の結果、ハウス部門では高倉正和さん、小型ハウス部門では加藤成孝さんがそれぞれ第一位に輝きました。



外観を厳正に審査する関係者



高品質のかぼちゃが揃いました

北園晃治営農指導員は「生産者の努力により品質の高いかぼちゃが出荷されています。多くの消費者に味わってほしいです」と話しました。

その他入賞者は次の通りです。

(敬称略)

【ハウスの部】

第二位 上舞啓一郎

第三位 加藤成孝

【小型ハウスの部】

第一位 上舞啓一郎

第三位 高倉正和



あいさつをする 柚木弘文組合長

組合員や地域に必要とされる協同組合を目指す
第二十一回JA南さつま通常総代会

JA南さつまは五月二十四日、南九州市のコミュニティセンター知覧文化会館にて第二十一回通常総代会を開催し、総代四八五人のうち、三四三人（うち書面議決書九十三人）が出席しました。

開会にあたり柚木弘文組合長が「平成三十年度は自己改革のさまざまな取り組みにより、出資配当・利用高配当を実施出来たほか、年度途中での利用高にに応じた期中戻しとして還元できたことは、まさに協同組合の成果であります。本年度は、中期三か年計画の初年度として、真に組合員・地域に貢献する協同組合になるため、様々な施策を着実に実行して参りますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます」とあいさつを述べました。議事では、総代の村田敏

雄さん（大浦）が議長に選任され、二〇一八年度事業報告・貸借対照表・損益計算書・剰余金処分案、二〇一九年度事業計画等の全六議案が承認されました。

また、JA事業に対して特に日頃より寄与されている組合員に対し、組合員褒賞を贈り、十三部門で組合員十八組の表彰も行われました。



組合員褒賞を受ける組合員



総代の方々が出席しました

今年度は、中期三か年計画の初年度として引き続き、自己改革の目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を計画に沿って進め、その実現に向け総力を挙げて取り組みます。

知覧新茶を贈呈

南九州市茶業振興会知覧支部

南九州市茶業振興会知覧支部は五月十四日、茶消費促進宣伝活動を行い、町内の官公署や学校、社会福祉施設等三十五ヶ所に新茶を贈りました。この活動は、茶加工部会が中心となり地域住民のお茶に対する意識を高め、リーフ茶の消費拡大と需要促進を目的に毎年行っており、今回で十一回目となります。

知覧町内の三十二茶工場が荒茶を持ち寄り、JA南さつま知覧茶



新茶を贈られた大徳寺保育園の園児



同茶業振興会にお礼のあいさつをする園児ら

業センターにて、仕上げ加工したオリジナルの知覧茶一、五〇〇本（一本一〇〇g）を準備し、同市の「大徳寺保育園」にて行われた贈呈式では、園児らに四十本の茶を贈呈しました。

同茶業振興会の後藤正義会長は「今年も美味しいお茶ができました。たくさんお茶を飲んで健康で明るく過ごしてください」と話しました。

「切り子」大活躍

農業生産の拡大へ

JA南さつまは、らっきょうを安定的に生産・出荷できる体制整備のため、出荷調整作業を行う「切り子」対策を行っています。

現在、らっきょうの生産現場において、生産者の高齢化や雇用労力不足により、出荷調整作業が課題となっているためです。

「切り子」を定着させることで、農家が収穫に専念でき、作付面積の拡大を目指します。また、JA選果場等での労働力も確保しつつ、周年雇用の仕組みづくりも目指します。



農家が持ち込んだらっきょうを切る「切り子」の方々

知覧茶について学ぶ

地元の三小学校



施設を見学する児童ら

南九州市の浮辺小学校、霜出小学校、中福良小学校の三年生二十二人は六月六日、JA南さつまの知覧茶業センターで三校合同社会科見学を行いました。

社会科見学では、JA南さつまの職員が、知覧茶業センターの施設案内、お茶が出来るまでを説明し、美味しいお茶の入れ方教室も開催しました。

最後に児童らがお茶に関する質問を行い、職員が一つひとつ丁寧に答えました。

児童は「施設内は大きい機械や冷蔵庫があり驚きました。今日学んだことを生かして、家でもお茶を入れたいです」と話しました。

仲間と楽しくグラウンドゴルフ ルミエール友の会川辺支部

J A南さつまルミエール友の会川辺支部は五月二十一日、南九州市知覧町の平和公園ゲートボール場でグラウンドゴルフ大会を開催しました。

今回で十三回目を迎えた大会は晴天に恵まれ、会員三八二人、七十八チームが参加し、団体優勝は本門チーム（牧之田）、個人優勝は神菌和海さんに輝きました。好プレーが出るたびに歓声が沸き、会員らは相互に親睦を深め、楽しい一日となりました。



見事団体優勝に輝いた本門チーム



親睦を深めながら楽しくプレーする会員ら

その他結果は次の通りです。

（敬称略）

【団体の部】

▽二位 古城会 A（田部田）

▽三位 三サクラランボ（田部田）

【個人の部】

▽二位 松田安夫

▽三位 上村真人

▽四位 有村かよ子

▽五位 脇悦子

茶園で農業体験

J A南さつま新採用職員

J A南さつまの新採用職員は五月二十八日から三十日の三日間、南九州市知覧町の菊永茶生産組合で農業体験学習を行いました。

初日は、組合の概要・生産体制、お茶の栽培や製造方法の説明を受け、二日目以降は、茶摘採や被覆資材（バロン）を掛ける作業などを行いました。

職員の是枝亜美さんは「農作業を体験することで、お茶を作ることの大変さを実感することができました。これからは農家の方々に感謝の気持ちを持ちながらお茶を飲みたいですね」と話しました。



茶畑で作業をする新採用職員

更なる飛躍を目指す

枕崎市花き振興五十周年記念大会



あいさつをする園田佳明会長

枕崎市大塚花き生産者協会は六月七日、枕崎市で枕崎市花き振興五十周年記念大会を開催し、会員や行政、J A関係者ら約一〇〇人が出席しました。

会では、園田佳明会長が「本年度で五十周年を迎える事ができ嬉しく思います。この五十周年を一つの区切りとして枕崎大塚花き生産者協会会員一体となり、花き生産を通じて、地域社会への貢献を目指したいです」とあいさつしました。

また、功労表彰・感謝状授与が行われ、大塚水道組合に功労表彰、寿山博久さんに感謝状が授与されました。

坊津

さつまいも植え付けに挑戦 南さつま市立坊津学園

山口広報委員



南さつま市立坊津学園1～3年生の児童41人は5月22日、同学園内の圃場でさつまいも苗の植え付けを体験しました。

南さつま市の職員とJA営農指導員の指導のもと、一本一本苗を手に取り、「苗挿し棒」を使い丁寧に植え付けました。

体験を行った1年生の児童は「初めて苗の植え付けをしました。しっかり観察して、大きいさつまいもを収穫したいです」と話しました。



レインボーニュースは、管内の身近にある情報をご紹介します。

きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。

笠沙

プール開き楽しみ 南さつま市立笠沙小学校

柳元広報委員



南さつま市立笠沙小学校の児童は5月22日、先生や保護者らとプールの清掃を行いました。

児童らは、6月5日のプール開きのため、1年間の汚れをたわしやブラシを使い一生懸命きれいにしました。

清掃を行った児童は「きれいになってよかったです。早くプールで泳ぎたいです」と話しました。

大浦

成長願い野菜苗植え付け 南さつま市立大浦保育園

柏木広報委員



南さつま市大浦町の大浦保育園の園児18人は5月17日、夏野菜の植え付けを体験しました。

南さつま市の職員とJA営農指導員の指導のもと、園児らは植え方を教わり、スイカやトマト等5種の野菜苗を丁寧に植えました。植え付け後は、「たっぷり水をかけて、愛情込めて育ててください」と話し、管理方法を教えました。

園児は「大きく育つように頑張って水をかけます」と話しました。

7月の運勢
おひつじ座
3月21日～
4月19日

全体運…自己主張が強くなる暗示。特に家族など、親しい人に強引さが出やすいので、反省を。気分転換には散歩が有効
健康運…良好。体を動かすことで、開運の兆し
幸運を呼ぶ食べ物…桃

枕崎

熱戦！ふれあい野球大会 J A南さつま枕崎支所



猪谷 広報委員



J A南さつま枕崎支所は6月1日、枕崎市総合グラウンドで第6回ふれあい野球大会を開催しました。支所ふれあい活動の一環で、チーム間の交流や相互親睦を図り、J Aと地域との結びつきを強化する目的で、市内の少年野球チーム4組が参加し、熱戦が繰り広げられました。児童らは、元気はつらつとしたプレーを見せ、好プレーが出るたびに応援席から歓声が上がりました。優勝した桜山野球スポーツ少年団や参加した各チームにはJ Aの米や飲料品が贈られました。

川辺

「ゴキブリ団子」作りに挑戦 助けあい組織「すみれ会」



宇治野 広報委員



J A南さつま川辺助けあい組織「すみれ会」は6月5日、川辺町の上村公民館でミニディを開催し、会員や地域住民ら12人が参加しました。

参加者はJ A生活指導員に教わりながら「ゴキブリ団子」作りに挑戦しました。

「ゴキブリ団子」はゴキブリ駆除に良く効き、効果も半年～1年あります。

知覧

SOMPO ボールゲームフェスタ 知覧で開催



西元 広報委員



南九州市と一般社団法人日本トップリーグの主催で6月2日、SOMPOボールゲームフェスタin南九州が知覧体育館で開催されました。

午前の部は小学1～3年生と保護者を対象とした「ボールであそぼう!」、午後の部は小学4～6年生を対象とした「キッズチャレンジ」(サッカー、ソフトボール、ハンドボール、バレーボール)が行われました。

参加した児童や保護者らは楽しみながら運動を行いました。

加世田

食と農の大切さを学ぶ 南さつま市立加世田小学校



小田 広報委員



南さつま市立加世田小学校3年生103人は5月16日、夏野菜の植え付けを体験しました。

食農教育の一環で、地元の豊かな自然によって育まれる命の素晴らしさを理解し、食べ物に関する様々な知識を身につける事を目的に行っています。

南さつま市の職員とJ A営農指導員のもと、児童らはトマト、キュウリの苗を植え付け、水を掛けて成長を願いました。

全体運…知的な好奇心が旺盛になる時期。人気ジャンルほど耳寄りな情報をキャッチしやすいかも。日帰り旅行もお勧め
健康運…体力の過信はNG。準備運動も忘れずに 幸運を呼ぶ食べ物…スズキ

枕崎地区



板敷 孝江 (課長)
(枕崎担当)



永江 拓也
(枕崎担当)



前田 保昌
(枕崎担当)



斎藤 正弥
(立神担当)



万田 修介
(坊津・立神担当)



上木原 義光
(別府担当)



俵積田 貴仁
(別府担当)

大笠地区



徳留 武義
(大浦担当)



片野坂 徹
(笠沙担当)

川辺地区



用貝 春代 (課長)
(古殿担当)



床並 真一
(勝目担当)



恐田 寿武
(川辺担当)



藏前 剛史
(川辺担当)



室屋 里美
(川辺担当)



宇治野 卓
(川辺担当)

7月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…感受性が豊かになっています。オペラやお芝居などの舞台作品を楽しんでみては。美術館を巡るのも良い刺激に
健康運…運動を日課にすれば、体調が上向くはず 幸運を呼ぶ食べ物…エダマメ

こんにちは
JAです!

JA南さつま渉外担当者を紹介

「お客様とJAの架け橋」として組合員・利用者の皆様のニーズ・ライフスタイルに合った情報の提供およびサービスの向上に努めて参ります。皆様のお宅へ「ひと」「いえ」「くるま」の保障点検に訪問させていただいております。訪問した際には、お気軽にご相談ください。皆様、よろしくお願いたします。

加世田地区



富永 清隆(課長)
(内山田担当)



上村 和幸
(万世担当)



花田 孝之
(内山田担当)



栗野 正稔
(加世田担当)



今村 昂平
(小湊担当)



山下 大樹
(加世田担当)

知覧地区



市坪 誠一(課長)
(知覧担当)



衛藤 綾美
(郡 担当)



西元 直行
(松山担当)



瀬戸山 亮
(霜出担当)



松元 寛和
(郡 担当)



馬場 一華
(松山担当)



鶴留 正幸
(知覧担当)

全体運…自己アピールに最適。やってみたかったことにチャレンジを。外出するとラッキーハプニングに出会える予感も
健康運…食生活を見直す好機。体質改善に効果が **幸運を呼ぶ食べ物…ズッキーニ**

7月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

未来を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

世界で活躍する 協同組合

毎年7月の第1土曜日は国際協同組合デーです。協同組合の起源は、産業革命後の労働者の厳しい生活を打開するため、1844年、英国のロッチデールという町で、労働者が自ら出資して協同組合を設立し、小さな店を始めたことにあります。協同組合は各地に広がり、1895年に国際組織、国際協同組合同盟(ICA)ができました。世界110ヶ国から311組織が加盟し(2019年4月現在)、世界の10億人を超える組合員を代表しています。

国連は2012年を国際協同組合年とし、16年には国連教育科学文化機関(ユネスコ)が、「協同組合の思想と実践」を無形文化遺産に登録しました。協同組合が「さまざまな社会問題への創意工夫あふれる解決策を編み出している」と評価したためです。

JAも「農業協同組合」として、協同組合間の連携を取りながら、より良い社会づくりに向けた取り組みを進めています。

語句解説

【協同組合間連携】 (きょうどうくみあいかんれんけい)
地域の課題解決のため、多様な協同組合が力を合わせて対応します。日本でも、地域、都道府県、全国、それぞれの段階で様々な連携が行われてきました。全国段階では、JA、生協、漁協、森林組合、ワーカーズコープ、労働金庫などの全国組織が「日本協同組合連絡協議会(JJC)」に集い、連携を進めてきました。JJCの取り組みを引き継ぎ、協同組合がさらに連携を強め、地域で果たす役割・可能性を広げていくため、18年に「日本協同組合連携機構(JCA)」が発足しました。

世界の協同組合

- 1844年 ロッチデール公正先駆者組合設立(英国)
 - 1862年 ライフアイゼンにより「農村信用組合」設立(ドイツ)
 - 1895年 国際協同組合同盟(ICA)設立
 - 2012年 国際協同組合年
 - 2016年 「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録
- 日本の出来事**
- 1843年 二宮尊徳が農民・武士の相互扶助組織「報徳社」を設立
 - 1900年 「産業組合法」施行
 - 1947年 「農業協同組合法」施行
- 「農協」の誕生

協同組合間連携の事例



私が描く「地域農業協同組合」

Vol.35

協同(働)と結集をすすめよう

南さつま農業協同組合 代表理事組合長 柚木 弘文



新生「南さつま農協」になって二十年が経過し、本年は新たな中期3年計画の初年度として、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を柱とする施策を再スタートすることとしております。5月24日に開催された第21回通常総代会で承認されたことを着実に実践しなければなりません。また、平成30年度の事業活動による決算につきましても、剰余金処分案を承認いただき、出資配当・事業分量配当など実施出来ることは、日頃からの組合員各位のご理解とご利用の賜物であり、厚く感謝申し上げます。

昨年度は掲げた目標を達成するために、2千4百万円の予算の中で、営農活動に資する施策を実施し、その成果実現に向け実施して参りました。本年度は、その予算を増額して真に、地域農業の振興と組合員の所得向上に繋げて参りたいと考えております。「地域にある資産(人・物・金・知恵)をJAに結集し、その運用益を地域・組合員に再分配することがJAの使命である」と申ししていると書きましたが、その輪をさらに広げることが重要です。JAの事業は、地域農業者と地域の生活者のインフラ機能そのものであり、さらに「地域農業協同組合」として、その結集軸の役割を果たす必要性を感じております。

6月7日付の日本農業新聞に、規制改革推進本部(以下「会議」)が安倍首相に対し、その報告書を提出しました。会議は、JAの自己改革の集中期間の終了と一定の改革実践の評価を得たものの、日銀のマイナス金利改作における信用事業の健全性を求めており、今後も監視の必要性を訴えている記事が掲載されました。今会議は、本年7月にも解体しますが、後継の会議体に、農業・農協の課題については、引き継ぐ旨の提言もある模様であります。

私たちのJAは、先述の通り引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を柱とする取り組みを展開しながら、(農業づくり・くらしづくり・ひとづくり・ファンづくり・JAづくり)5つの各施策を着実に実践しなければなりません。

5月31日に南九州地方が、平年と同日に「梅雨入れ」の宣言がなされました。田植え、いも植えなど、恵みの雨になるよう願っておりますが、異常気象が云える中で、集中豪雨も予想されます。事前対策も忘れることなく取り組んで頂きますようお願い申し上げます。時節柄、蒸し暑い日が続く体調管理・食中毒・熱中症には十分にご留意していただき、生産活動とJAへのご理解とご支援をお願い申し上げます。

7月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…何かと迷いが生じやすい傾向に。1人で悩まず、信頼できる相手に相談を。リフレッシュするには足湯が正解
健康運…行動力は増すもの、小さなけがに注意 幸運を呼ぶ食べ物…アワビ

全体運…共通の楽しみを持つ仲間との交流が幸運。飲み会などに誘われたら、気軽に参加を。新しい趣味を始めるのも◎
健康運…睡眠の質を高めれば、調子が上がりそう **幸運を呼ぶ食べ物**…ニンニク



作り方

- ① 豚薄切り肉は食べやすい大きさに切り、茹でて水気をきる。
- ② 玉ねぎを薄切りにする。
- ③ 全ての材料をボウルで和え、味をなじませる。
- ④ お好みでパセリやレモンを添える。

材料

- ・豚薄切り肉…………… 200g
- ・玉ねぎ…………… 1個
- ・エコープらっきょう酢…………… 100cc
- ・お好みの油…………… 大さじ2~3
(お好みで……パセリ・レモン)

南さつまの

今が旬



豚肉と玉ねぎのマリネ

エコープのらっきょう酢を使うことにより、あっさりとお夏バテでもおいしく食べられる1品です。

JA女性部組織 きらっと おごじよの活動



楽しく運動を行う会員ら

いつまでも健康に

助けあい組織「にじ」の会

JA南さつま助けあい組織「にじ」の会は5月4日、南さつま市加世田で介護研修会を開催し、会員やJA関係者ら約30人が参加しました。

会では、南さつま市レクリエーション協会の図師ミヨ子さんを講師に招き、リズム体操、脳トレ、トランプ遊び、ねずみたたきなどを行いました。

会員らは、普段慣れない動きをしながら、楽しく運動をしました。

女性部が生活学級開講

JA南さつま枕崎支所

JA南さつま枕崎支所女性部は5月28日、同支所で生活学級の開講式を開催し、部員約50人が参加しました。

各グループに分かれ、加工品作りや手芸教室など今後の活動プランを話し合いました。

研修では、講師の城森智子さんが「フラワーアレンジメント」の作り方を教え、部員らはそれぞれ花を組み合わせて飾り、作品を完成させました。



「フラワーアレンジメント」を作る部員ら

7月の運勢
てんびん座
9月23日～
10月23日

全体運…注意力が散漫になりやすい月。慣れている作業でも確認は必須です。また、独断で動くとも問題を呼ぶ可能性あり
健康運…安泰。血行促進を図ると、なおグッド
幸運を呼ぶ食べ物…シジミ



A-COOP くだものを漬けて飲みま酢



- りんご酢においしく調理した、ドリンク用のお酢です。
 - いろいろなフルーツ・柑橘類のサワードリンクが手軽に楽しめます！
- その他、しょうが・紫蘇・黒豆なども好評！
もちろん、酢料理にも利用できてとっても便利!!

漬けておいしい果実
いちご・みかん・りんご・レモン・ゆず・すだち・パイナップル
キウイフルーツ・黄梅・ぶどう・ブルーベリー・柿 など

梅のサワードリンク

材料

- ・梅（黄色づいたもの）……………250g
- ・エーコープ
くだものを漬けて飲みま酢………500ml



作り方

1. 黄色く色づいた梅を洗い、へたを取ってしっかり水切りします。
2. 梅と酢を容器で1～2週間漬け込み、梅を取り出す。原液の状態で冷蔵庫で保存。水、炭酸水、牛乳等で3～4倍に薄めてお飲みください。（お好みで加減）

※ 取り出した梅はジャムにするとおいしいですよ。
※ 薄めたものは早めにお飲みください。

JA南さつま 年金友の会 女性の会



JA南さつま 年金友の会 令和元年5月17日 於 福島



JA南さつま 年金友の会 令和元年5月17日 於 福島



JA南さつま 年金友の会 令和元年5月17日 於 福島



JA南さつま 年金友の会 令和元年5月17日 於 福島

JA南さつま

祝 令和

2019 SUMMER

JA南さつま
イメージキャラクター
「みなみちゃん」



改元記念キャンペーン

2019 6.3月 ▶ 7.31水

年 税引前 **0.1%** 定期貯金
組合員の方

年 税引前 **0.05%** 定期貯金
組合員以外の方

「選べる地元産牛肉」
2コース¥5,000相当を
抽選で80本プレゼント!

- Aコース サーロインステーキ
- Bコース 焼肉・しゃぶしゃぶ用

さらに ▶ JAで年金をお受取りの方だけの特典

とわ **永遠の架け橋** 年 **0.2%** 税引前
ご利用頂ける方
①JAで年金を受給されている方(手続き中を含む)
②JAへ年金受給口座の指定を変更された方

お預け入れ額50万円以上
お申込みいただくと自動で
抽選にエントリー!

農協共通商品券
3,000円相当が当たる

7月の運勢
いで座
11月23日~
12月21日

全体運…対人運が不安定。苦手意識を抱いている相手と意見がぶつかりがち。また、過去を蒸し返しても収穫はなさそう
健康運…動きたくなる期間。スポーツを満喫して 幸運を呼ぶ食べ物…アンズ



令和元年 7・9
九州版

夏の家族旅行

ファミリースペシャル

4つの夏の料金プランから選べます!



夏を楽しもう!

うれしいおもてなしと
ちよっぴりプレゼントを
ご用意!
(一部施設を除く)



お客様の声をかたちに Tour 株式会社 農協観光 JA旅行センター

その1 お好みに合わせて下記プランよりお選びいただけます!

お得な4つのプランをご用意!!

その2 家族で行けばとってもお得!!

例えば3世代6人のファミリーなら

ナント! 6人で泊まって 全員でこの値段!

【あまがおプラン】平日・休日泊/おとな4名・子ども2名様で1室ご利用の場合					
子どもの人数	0名	1名	2名	3名	
おとなの人数	2名	18,000	21,000	24,000	27,000
	3名	25,500	28,000	36,000	42,500
	4名			38,000	42,000
	5名	37,500	41,500	45,500	49,500

【ツアードイ】
上記マークが入っている施設は対象期間が割引になります!

その3 「うれしいおもてなし」や「ちよっぴりプレゼント」がついてくる!!

「旅館プラン」にてご宿泊の方は、下記の特典があります。「ホテルプラン」にてご宿泊の方は各施設ページをご覧ください。(一部施設を除く)

うれしいおもてなし

●子ども1名につきジュース1本(杯)付き
(添い寝不可)

ちよっぴりプレゼント!!

各施設ページをご確認ください。

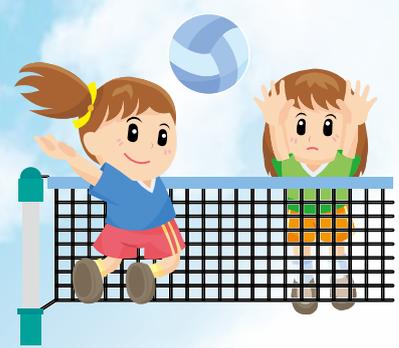
※左記特典のない施設もございます。詳しくは各施設ページをご覧ください。
※左記以外の特典がある施設もございます。詳しくは各施設ページをご覧ください。

専用のチラシをご用意しています。お申込、お問い合わせは JA南さつま旅行センター 電話0993-58-7000へ

第13回 ちゃぐりんカップ バレーボール大会開催!

出場チーム募集!

●参加料
無料



- 主催
南さつま農業協同組合
- 開催日
令和元年8月3日(土)
- 会場
加世田運動公園体育館
- 出場資格
JA南さつま管内の小学生
南さつま市(旧金峰町を除く)
枕崎市・南九州市(旧穎娃町を除く)
- 連絡先
JA南さつま本所(電話 0993-58-7111)
または 各支所組合員課までお問い合わせください。

全体運…極端な考え方をして、トラブルメーカーになりやすいもよう。すぐ行動に移さず、まずは周囲の助言に耳を傾けて
健康運…体の柔軟性アップで運氣にも良い影響が **幸運を呼ぶ食べ物…オクラ**

7月の運勢
やぎ座
12月22日～
1月19日

A-COOP こんにちはAコープです!

今年も、エーコープの「大隅うなぎ」を食べて、暑い夏をのりきりましょう!

4S1K (清掃・接客・鮮度・品揃え・価格) 審査を実施しました

Aコープでは、より良い店作りを目指し年1回「4S1K審査」を実施しています。

5~6月にかけて役員、地域担当マネージャー、商品担当と3つの目線で徹底審査を行います。

これからも、「安心・安全」で「清潔な」お店でお買い物いただけるよう全店で取組んで参ります。



ご予約 承り中! 7月27日(土) 土用の丑の日

大隅うなぎ

7/27日(土) 土用の丑の日 大隅うなぎのご予約承り中!

大隅うなぎ(中) 1,580円/尾
大隅うなぎ(大) 1,780円/尾
大隅うなぎ(特大) 2,080円/尾
うなぎ 980円/尾

ご予約×切:7/13(土) お近くのAコープでお申込み下さい

人間ドック日程表

7月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16 知覧(10) ●知覧(5)	17 枕崎(9) ●枕崎(8)	18 笠沙(1)	19 坊津(1) ●坊津(1) 加世田(5) ●加世田(5)	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29 川辺(6) ●川辺(5)	30	31			
8月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2 枕崎(7) ●枕崎(3)	3
	4	5	6 知覧(10) ●知覧(5)	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27 川辺(5) ●川辺(5)	28	29	30	31

※地区名の上の●印は女性コースをまた()内の数字は募集人員を表します。

●ネット予約について●

現在、厚生連のホームページから人間ドックの予約ができますが、JA助成金の適用は受けられませんのでご注意ください。
【厚生連HPアドレス】<http://www.kago-ksr.or.jp/>
詳しくは、最寄りのJAへお問い合わせください。

健康情報

『足の筋力低下を防ぐ』

最近、横断歩道を信号が青の間に渡りきれないことがあった、もしくは、早く歩くことができなくなったと感じたことはありませんか。それは足の筋力が落ちたせいなのかもしれません。年齢を重ねると足の筋力は毎年1%程度減っていきとされています。

自分で足の筋力がある程度把握できるテストがあります。それが指輪っかテストです。「指輪っかテスト」の方法は、両手の親指と人差し指で輪っかをつくり、ふくらはぎの最も太い部分を囲み、指の余り具合を見るだけ。「①囲めない」「②ちょうど囲める」「③隙間ができる」と評価し、③の場合は筋肉量が少なくなっているかもしれません。

運動を2種類紹介します。ご参考にされてみてはいかがでしょうか?
1、片足立ち左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。転倒しないように必ずつかまる物ある場所で行いましょう。
2、スクワット(椅子からの立ち上がり)深呼吸をするペースで、5~6回繰り返します。
こちらも1日3回行いましょう。毎日続けましょう。

鹿児島厚生連病院 リハビリテーション科 齊藤 義光

人間ドックのご予約について

県下統一の予約システム導入につき、指定日以外のご予約がとれない場合もございます。予めご了承ください。

理事会だより

5月22日、第3回理事会を開き、次の事項を決議しました。

◇ 主な協議事項について

- (1) 平成30年度末監事監査回答書について
- (2) 借入金の最高限度額について
- (3) 参与の承認について
- (4) 平成30年度個別債権回収実績及び令和元年度個別債権回収計画について
- (5) 固定資産の取得について
 - ① 霊柩車の更新及びリース契約の締結について

(6) 諸規程の整備について

- ① 農産物検査業務規程の一部改正について
- ② 管理規程(業務分掌)の一部変更について

5月24日、第4回理事会を開き、次の事項を決議しました。

◇ 主な協議事項について

- (1) 平成30年度 業務報告書について
- (2) 理事報酬の決定について

7月の運勢
みずがめ座
1月20日~
2月18日

全体運…平凡な日々で物足りなさを感じがち。でも、刺激を求め、行き当たりばったりで動くとし失敗する気配。計画的に健康運…調子が悪いときはケア優先。休養に努めて 幸運を呼ぶ食べ物…青トウガラシ

新車・特選中古車がズラリ!

来て見て
乗って
体感できる



ご成約のお客様に
成約記念品進呈

ご来場の皆様全員に
粗品プレゼント!

3JA合同

自動車展示会

7/20(土)・7/21(日)

展示会場は産業道路沿いJAエコパル
会場へのお問合せは ☎0120-413-208 土日・祝日も営業致しております



JA南さつま
お問合せは、お近くのJA支所または本所燃料機械課まで

介護の経験がなくても安心して受講できます! 男性も大歓迎です!

JA鹿児島県厚生連

「介護職員初任者研修」

【旧 訪問介護員養成(ホームヘルパー)研修2級課程】

☆研修日程:
令和元年(16日間)9時~16時

受講者募集中

9月	25日・26日
10月	8日・9日・10日・22日・23日・24日
11月	6日・7日・12日・13日・21日・22日・26日・27日

☆対象定員: どなたでも受講できます!

☆定員: 20名(先着順)

☆受講料: 75,600円(税込み)

☆応募締切: 9月10日(火)

☆研修会場: 鹿児島厚生連病院

1階多目的ホール
鹿児島市与次郎1丁目13番1号
(TEL 099-806-1101)

☆問合せ先: 鹿児島厚生連病院

(健康支援課: TEL 099-806-1101)



何でもお気軽に
お電話下さい!

ホームページ <http://www.kago-ksr.or.jp/> または 鹿児島県厚生連で検索!

ジュシー「薩摩 紅烏龍茶」のご紹介

「薩摩 紅烏龍茶」は、JA南さつま管内の「加世田製茶」で生産されている茶葉を使っています。適度な渋みで味わい深く、ふよやかな旨味とコクがあり、素材と味わいにこだわりを重ねた自信の烏龍茶です。是非、ご賞味ください。



薩摩 紅烏龍茶

【280ml×24本】

2,200円(税込)

お問い合わせ・お申し込みは JAの窓口まで

こんにちは!「クマイイ家庭薬」です。

疲れたからだに1本!

JA鹿児島県経済連

明日はもっと健康に。



ビタバッションV-50SP

【第3類医薬品】

10本 1,800円(税抜き)

すぐれたビタミンB1効果を発揮する
フルスルチアミン塩酸塩を配合

クマイイ家庭薬のドリンクは6種類!
すべて医薬品です!
体調に合わせてお選びいたします。

代謝に関わってエネルギー産生を
助けるタウリンとレスパラギン酸
マグネシウムを配合

※この商品は、店舗での扱いはありません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。

クマイイ家庭薬に関するお問い合わせは

農協各支所または経済連生活課
(099-258-5325)まで

農協共通商品券のご案内



県内のJA・Aコープ他、山形屋百貨店・マルヤガーデンズ(一部テナントを除く)・SHIROYAMA HOTEL kagoshima(城山ホテル鹿児島)・いわさきホテル各施設等でお使い頂けます。

さらに4月1日より、新たに鹿児島サンロイヤルホテル(含 県庁18階展望レストラン)でもお使い頂けるようになりました。商品券には、500円と1000円の2種類があり、贈り物・仏事のお返し・景品としておすすめです。

何かと便利な「農協共通商品券」

お買い求めは、お近くのJA窓口まで!

(JA窓口設置の「農協共通商品券ミニのぼり」が目印です)

全体運...オープンな態度が幸運の呼び水に。みんなに笑顔で話し掛けて。レジャー運良好なので、仲間との外出も大賛成
健康運...生活のリズムを整えて。ラジオ体操も吉 幸運を呼ぶ食べ物...大葉

7月の運勢
うお座
2月19日~
3月20日

お悔やみ

五月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人 享年 集落名

●加世田葬祭センター

- 瀬戸ユキエ (八九) 舞敷野西
- 宮脇やよ子 (六四) 高城
- 吉峰 リツ (八六) 上村東
- 柴田 信子 (九三) 山村
- 梶 芙美子 (三八) 山村
- 加藤 和子 (九一) 湯村
- 清木場博美 (八三) 中間中
- 猿渡 登 (八六) 中山
- 下前 晋行 (八九) 大崎五区
- 加治屋一孝 (七四) 加治屋
- 鮫島 三輝 (九〇) 小松原I区
- 池増 ヒネ (九九) 加治屋
- 竹ノ内チカ (九九) 大野
- 相星 鐵郎 (七八) 落

●知覧葬祭センター

- 阿部 栄 (六三) 霜出
- 菊永 正信 (八三) 菊永
- 浮邊 米男 (八八) 浮邊
- 茅野 幸子 (九二) 楠元
- 桑代フデノ (九九) 横峯
- 寺師 正廣 (九四) 本町
- 東垂水清市 (八六) 東垂水

●川辺葬祭センター

- 坂本ユキノ (二〇) 上村
- 今村 スミ (二〇三) 古殿上
- 寺菌 健三 (八〇) 中央二
- 市之瀬喜佐雄 (九七) 吉里賀
- 松田 シヅ (二〇二) 中通
- 井上フツミ (九七) 田畑
- 下山ツタエ (二〇二) 稲荷町

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付 年中無休
加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

神仏無口で俺を見張ってる内心皆の幸福祈り 西園 健一
〈川辺短歌会〉

胃癌にてCT検査タクシーで風車見ゆ早苗田通る 氏原 節子
妹よりの今年も届く新胡麻をたつぷり入れて白和えつくる 中禮 千鶴
初給で求めたワンピース捨てられずサイズにデザイン半世紀前 大坪 悦子
街路樹の真白き花の山ぼうし梅雨にぬれ佇むごとし 岡野スミカ
外つ国の言葉を少し習いたる英国人のなんとジエンタル 室屋 洋一
降灰と排気ガスに耐えつつもさつきは咲ける「おかれた場所」で 大坪 琴子
ふるさとに活気戻れと祈り咲く雪より白き夏そばの花 有菌 裕子
縄ばりを誇れるごときはおじろの奏でる声に暑さ薄らむ 尾込 芳恵
うす青き色見えそめし紫陽花の稚き花びらに雨ふりぬでぬ 大園ハヤ子
啄木の歌に焦れて植えし花矢車草が紫紺を放つ 小原いち子

さつま狂句

兼題「真似」

芸の道

師匠ん真似かい

芸ゆ磨つ

竹元笑喜

(唱) 直き上手じなっ師匠をば超えつ



Kagasaki, P.

編集後記

最近ニュースで高齢者による交通事故の話題が多く取り上げられています。

一瞬の不注意で加害者になり、被害者はもちろんのこと、被害者の家族、自分の家族まで不幸にしてしまいます。

私も運転することが多いので、事故を起こさないよう、細心の注意を払いながら運転したいと思います。(M・H)



今月の表紙

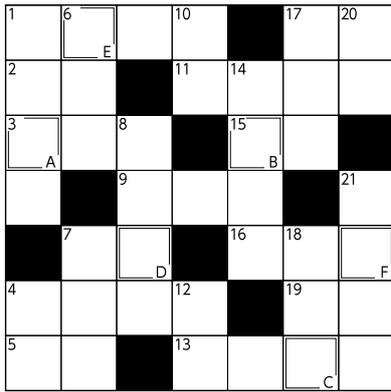
枕崎市の総合グラウンドで第6回ふれあい野球大会が開催されました。枕崎支所がふれあい活動の一環で行っています。

枕崎市の4チームが参加し、見事、桜山野球スポーツ少年団が優勝しました。

クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



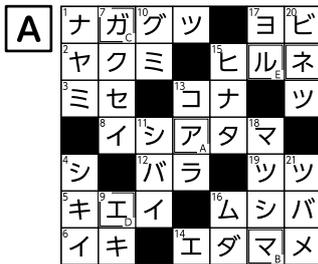
タテのカギ

- 1 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- 4 ブーブーと鳴きます
- 6 高校の公民の教科の一つ
- 7 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- 8 お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- 10 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- 12 肩と手首の間
- 14 酸と混ぜると中和反応が起きます
- 17 米国の50番目の州。南の島です
- 18 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- 20 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- 21 一番良い物はベスト、一番悪い物は

ヨコのカギ

- 1 七夕に彦星と会います
- 2 オフの反対語
- 3 スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- 4 手紙のやりとりで交流すること
- 5 ナイアガラ川にあるものが有名
- 7 時計を掛けたり絵を飾ったり
- 9 京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- 11 高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- 13 百貨店ともいいます
- 15 ——は友を呼ぶ
- 16 何人かでバトンをつなぐ競技
- 17 息を吸うと膨らむ臓器
- 19 観光、夜行、2階建てといえ

先月号の答え



解答 A B C D E
ア マ ガ エ ル

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。締切 令和元年7月12日(金)

6月号の当選者は次の方々です。おめでとうございます。粗品をお贈り致します。

野村麗子さん(加世田)
久保みち子さん(笠沙)
長友由美子さん(枕崎)
園田明男さん(知覧)
川畑陽子さん(川辺)

キリトリ線

7月号 クイズの答え			
フリガ		年齢	
お名前		性別	男・女
住所			
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名などを載せても差し支えないか希望を取ります。どちらかに○印をつけてください。

氏名希望 ・ イニシャル希望

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。

キリトリ線

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
- ・その他
- 正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。





南さつま市加世田

あくね かずし
阿久根 一志 くん (8)
ちづる
千鶴 ちゃん (6)
たける
健 くん (3)



一志くんと千鶴ちゃんと健くんは元気いっぱいな3人兄妹です。

将来の夢は、一志くんはプロ野球選手、千鶴ちゃんはケーキ屋さん、健くんは消防士、好きなテレビは、一志くんはドラえもん、千鶴ちゃんはプリキュア、健くんはアンパンマンだそうです。3人ともから揚げが大好きです。



ご両親から
一言

「3人とも健康で元気に
育ってほしいです」
阿久根 拓也さん・香織さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 経営企画課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。

おたより
コーナー

読者の皆様から寄せられた
ご意見・ご感想などを
ご紹介します

日頃、JAが行っている活動や地域の情報、野菜作り、手作りの料理レシピなどいつも楽しみにしています。

(南さつま市笠沙町 K. Hさん)

頭の体操。難しかったり、やさしかったり、でも楽しいクイズ... 待ち遠しい今日この頃です。

(南九州市知覧町 H. Nさん)

いつも楽しみにしています。ボケ防止のためにちょうどよいと喜んでいきます。

(南九州市川辺町 H. Kさん)

郵便はがき

8 9 7 0 3 0 2

62円切手を貼って下さい。
又はJA窓口へ

JA南さつま 本所
広報誌「南さつま」7月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地