



広報 あなたと JAを結ぶ 情報誌

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>

2021
March.

3

No.276

令和3年2月20日発行



今年も高品質！「きんかん春姫」（南さつま市加世田）

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



豊作願って葉たばこ播種..... 2
 きんかん春姫いよいよ市場へ..... 3
 南さつまトピックス（人参出荷が本格化、家の光事業研究会など）..... 4
 レインボーニュース..... 5
 「育てよう明日を」通信..... 6
 JA南さつまが取り組む自己改革..... 7
 第四十三回「ちゃぐりん感想文」入賞おめでとう！、高田村づくり委員会が農水大臣賞を受賞！..... 8
 チャレンジ家庭菜園..... 9
 南さつまの今が旬、きらっとおごじよの活動..... 10
 JAインフォメーション..... 11
 （こんにちはAコープです、健康情報）..... 12
 お悔やみ、短歌、さつま狂句..... 14
 クロスワードパズル..... 15
 スマイルすまいる..... 16

豊作願って葉たばこ播種

各地で播種式を開催

一月上旬、各地で葉たばこ播種式が開催され、生産者や関係者らが二〇二二年産葉たばこの豊作と良質な生育を祈願しました。

南九州市穎娃町の葉たばこ共同苗床では一月十二日、播種式が開かれ、穎娃・知覧・枕崎地区の生産者や行政、県たばこ耕作組合、JA関係者などが出席しました。式は、新型コロナウイルスの感染防止策を徹底しながら、各地区に分かれ、ハウス内に並べた育苗箱に、鹿沼土を混ぜた種をまきました。



葉たばこの種をまく関係者ら（加世田共同苗床）

南九州市葉たばこ振興会の飯伏勝則会長は「生産を取り巻く環境は厳しい



今年産の豊作を願う関係者ら（穎娃共同苗床）

が、目標達成を目指して関係機関と協力し、耕作を頑張りたい」と意気込みを述べました。

また、南さつま市加世田の葉たばこ共同育苗施設では二月二十二日に播種式が行われ、加世田・川辺地区の生産者や関係者らが出席し、播種を行いました。生産者の上釜清二さんは「昨年は天候不順に悩まされ、品質・量ともに課題が残ったが、今年産は目標クリアを目指して、関係機関の協力を得ながら生産に励みたい」と話しました。

今年産は、三月に定植を行い、五月から七月に収穫する予定です。

「きんかん春姫」いよいよ市場へ

JA南さつま果樹部会

3月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

JA南さつま果樹部会は一月

十八日、南さつま市加世田津貫の果樹生産農家・中村清美さんの圃場で、二〇二〇年産「きんかん春姫」のハサミ入れ式を開催しました。出席した生産者、行政、JA関係者らが、園いっばいに実ったきんかんにハサミを入れ、出荷のスタートを祝いました。今年も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手指の消毒徹底や出席者の限定などの対策をとり、規模を

縮小して開催しました。

きんかん春姫は、ハウス栽培のきんかんのうち、糖度十六度以上、サイズがL玉以上、完全着色で紅のりしたものをいい、甘みが強く酸味が少ないため、生で皮ごと食べられます。○五年からかごしまブランド産地に指定され、今年も「かごしまのきんかん」として指定を受け、十六年目を迎えました。今年産は、気象変動が激しくきんかん生産に苦慮したものの、生産者の栽培努力により、小玉傾向でも糖度が高く、高品質な果実に仕上がっています。南さつま市や南九州市、枕崎市の生産農家四六戸が八・三畝を栽培し、共販量一七八ト、共販額一億一六〇二万円を見込み、主に東京や大阪、県内市場に三月下旬まで出荷を予定しています。



今年産も高品質のきんかん春姫

春姫を消費者にPR

JA南さつまはJA県経済連の農畜産物直売所「おいどん市場与次郎館」（鹿児島市）で二月六日、「きんかん春姫」の即売会を開き、春姫の魅力をPRしました。

JA果樹選果場の下園弘幸場長は「コロナで全国での販促活動ができない状況だが、地元の人々に味わってもらいたい機会になった。今後多くの人々に味わってもらえるようにPRを続けたい」と話しました。

訪れた来店者は「大玉で食べ応えがありそう。レシピを参考に子どもといろいろな食べ方を楽しみたい」と話しました。



春姫のレシピを紹介する下園場長◎



きんかん春姫にハサミを入れる中村清美さん◎

の、生産者の栽培努力により、小玉傾向でも糖度が高く、高品質な果実に仕上がっています。南さつま市や南九州市、枕崎市の生産農家四六戸が八・三畝を栽培し、共販量一七八ト、共販額一億一六〇二万円を見込み、主に東京や大阪、県内市場に三月下旬まで出荷を予定しています。

内門章一部会長は「春姫の人气と認知度は年々高まっており、市場から期待も高い。今年産も最後まで高品質のきんかん生産に努め、全国の消費者に美味しい春姫を届けたい」と意欲を話しました。

全体運…友人に連絡を取ってみましょう。グッドニュースをキャッチできる可能性が大。買い物は慎重に。比較検討が大事
健康運…つい食べ過ぎてしまいそう。動いて消費を 幸運を呼ぶ食べ物…春キャベツ

人参出荷が本格化

J A 枕崎人参生産部会

J A南さつま枕崎支所管内では、二〇二〇年度産(人)参の出荷が本格化しています。選果、出荷は一月二十日からスタートし、J A枕崎人参選果場では、職員らが選果作業に励んでいます。二月に入り一日の集荷量が三〇トを超えていよいよピークを迎えました。

二〇年度産は枕崎・知覧地区の生産者三十九戸が栽培面積二十五畝を栽培しています。販売数量一〇〇〇ト、金額で一億円を計画し、三月下旬まで京都・大阪へ出荷します。

J A枕崎人参生産部会は、出荷開始前の一月十八日に、J A枕崎支所で出荷協議会を開催し、適期



順調に生育が進み高品質に仕上がった(人)参

収穫と計画的な出荷で、安定出荷に努める事を確認しました。また、二月中旬には中間目揃え会を開き、終盤まで品質の維持に取り組んでいます。

選果場は、四年前に選別機のセンサーヘッドの交換と全自動封函機の導入により、選別の精度を高めて異階級混入を防ぎ、作業の効率化に努めています。

J A枕崎支所の販売担当者は「天候不順が続いたが、生産者の栽培努力により、肥大も進み順調に生育している。今年度産も摘収と選果を徹底して、品質の安定を図る」と話しました。

家の光の重要性を再確認

家の光事業研究会

J A南さつまは一月二十二日、「家の光」を活用した教育文化活動の重要性を周知するために、J A本所で家の光事業研究会を開催しました。

女性部各支部の役員やJ A役員ら三十人が参加し、J A教育文化活動における実践事例を学びました。また、各グループで家の光活用による組織活動の活性化や、長期購読のための方策について意見を交換しました。



外観を厳正に審査する関係者



家の光に関する意見交換を行う出席者

J A組合長賞に中村勝雄さん 「きんかん春姫」果実品評会

J A南さつま果樹部会は二月十日、J A果樹選果場で「きんかん春姫」の果実品評会を開きました。最高賞であるJ A組合長賞に中村勝雄さん(加世田)が輝きました。今年度は管内から十八点が出品され、南薩地域振興局、行政やJ A関係者ら八人が外観や糖度等を厳正に審査しました。その他結果は次の通りです。(敬称略)

▽南さつま市長賞

中山藤枝(加世田)

▽ブランド推進本部長賞

中山茂志(加世田)

3月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…気持ちを引き締めポジティブシンキングに。開拓したいことがあればチャレンジのとき。ただ暴走には注意が必要
健康運…体を鍛える好機。ハードなトレーニングも◎ 幸運を呼ぶ食べ物…ナバナ

エコキャップ回収で社会貢献 南九州市立霜出小学校

南九州市立霜出小学校は一月二十八日、J A南さつま霜出出張所に全校生徒で回収した、ポリ袋十袋分のペットボトルキャップを寄贈しました。同校は、社会貢献活動の一環で、保護者や地域住民の協力のもと、キャップ回収に取り組んでいます。キャップは「エコキャップ運動」に取り組みJ A知覧支所女性部が、回収業者を經由してNPO法人に送り、発展途上国の子ども向けワクチン代として寄付します。



キャップ回収に取り組む霜出小の児童ら



協議内容を確認する部会員ら

さらなる知覧茶ブランド充実へ 知覧支部加工部会

南九州市知覧町の製茶工場経営者らで組織する、市茶業振興会知覧支部加工部会は二月五日、J A南さつまふれあいセンターで第五十二回総会を開催し、生産者や行政、J A関係者ら約四十人が出席しました。消費拡大に向けた情報発信や、海外輸出を視野に入れた茶工場運営体制の充実強化などを図ることを確認しました。

今回の役員改選で部長に就任した西垂水学さんは「県を代表する産地として部会員、関係機関の協力のもと、茶業振興に努めたい」と意気込みを話しました。

美味しいお茶の淹れ方を指導 生産者がお茶の魅力伝える

南九州市茶業振興会 川辺支部女性の会

南九州市茶業振興会女性の会は一月二十日、「お茶のふれあい事業」の一環で、同市立川辺小学校五年生七十二人に美味しい茶の淹れ方を指導しました。

女性の会のメンバー九人と市役所茶業課、J A南さつま職員が、美味しい淹れ方や一煎目と二煎目の味の違いを教えました。児童は、急須から出る最後の一滴まで丁寧に注ぎ、美味しく味わいました。また、お茶を丸ごと味わってもらおうと、茶殻はおひたしにして試食しました。



女性の会のメンバーに淹れ方を教わる児童ら



美味しい淹れ方を学ぶ児童ら

枕崎市茶業青年の会

地元の子どもたちに枕崎茶の魅力を知ってもらおうと、枕崎市茶業青年の会は一月二十二日、市立立神小学校の五年生を対象に、お茶の淹れ方教室を開きました。児童らは、会員にお湯の温度や注ぎ方などを教わりながら、美味しい淹れ方を学び、皆で味わいました。また、会員らは、児童にお茶に含まれる成分や種類、歴史などをわかりやすく説明し、授業の最後には、児童全員に急須セットと枕崎茶を贈りました。

3月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

全体運…頑張ったかいありの結果が待っていて思わずにっこり。困り事はネットで検索すると解決のヒントが。相談も吉
健康運…心安らぐ音楽でメンタルが回復。ダンスも◎ 幸運を呼ぶ食べ物…サヨリ

大
笠

魚を使った料理に挑戦 大浦保育園 柏木広報委員



南さつま市の大浦保育園の園児21人は1月26日、食農教育の一環で、地元でとれた魚を使ったハンバーグ作りに挑戦しました。同市役所職員とJA南さつまの生活指導員の指導のもと、園児らは、魚の切り身と具材、調味料をフードプロセッサーで混ぜて、形を整えて焼き上げました。給食時間に試食した園児らは「美味しい」と笑顔を見せながら料理を味わいました。

加
世
田

農業の担い手にエール 県立加世田常潤高等学校 西広報委員



県立加世田常潤高等学校は2月9日、営農励ましの会を開催し、全校生徒や行政、JA関係者が、農業関連の企業に就職する3年生10人にエールを送りました。会では、生徒らに記念品が贈られ、生徒らが決意表明を行いました。南薩地域振興局農政普及課の鳩野哲也課長は「3年間で学んだ知識・技術を生かして、鹿児島島の農業の担い手として活躍してほしい」と激励しました。

知
覧

早朝から地域に活気 知覧まちおこし朝市 上木原広報委員



南九州市知覧町の薩摩英国館駐車場で毎月4日曜日、「知覧まちおこし朝市」が開催されています。茶業を営む(株)さくら知覧園の若松由美恵さんが中心となり、朝市を開くことで少しでも地域を元気にしたいとの思いから、4年前から始まりました。12月27日に開かれた朝市では、出店者がとれたての野菜や飲食品、手作り雑貨などを販売し、早朝から多くの地域住民で賑わいました。

枕
崎

桜島大根とブリを堪能 南さつま市立坊津学園 猪谷広報委員



南さつま市立坊津学園の4年生16人は1月19日、食農教育の一環で、自ら育てた桜島大根と、地元特産のブリを使った料理教室を行いました。同市役所職員、JA生活指導員と女性部員らの指導のもと、児童らは桜島大根やブリの切り身などを包丁で丁寧に切り、あく取りや火力を調節しながら、約1時間かけてブリ大根を完成させました。また、ブリの解体を見学し、市役所職員と一緒にブリの切り身を薄く切りました。

川
辺

「鬼火焚き」に願い込める 南九州市川辺町 東広報委員



南九州市川辺町では、各地区で正月行事「鬼火焚き」が行われ、今年1年の無病息災や新型コロナウイルスの終息を願いました。勝目地区では、1月9日に「山田郷鬼火焚き」が行われました。高さ約10mの檜に火がつけられると、勢いよく炎が上がり、竹が割れる大きな音が響きました。また、花火が打ち上げられ、集まった地域住民から大きな拍手が起こりました。



3月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します
健康運…人気の健康法にツキがあります。お試しを
幸運を呼ぶ食べ物…タマネギ

育てよう明日を

通信

2021年春号

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えるコーナーです。



SDGsへの取り組み

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



持続可能な開発目標(SDGs)は、国連サミットにて採択された国際的な取り組み目標で、「誰一人取り残さない社会の実現」を目指し、経済・社会・環境の課題に取り組むものです。その達成には途上国・先進国を問わず、また、政府だけでなく、民間の団体・企業の役割も求められており、協同組合の役割も期待されています。

JAグループでは、「JAグループSDGs取組方針」を定め、SDGsの達成に向けて、事業・活動に取り組むことを宣言しました。JAグループ鹿児島でも、これまで相互扶助の精神で、地域に根ざして行ってきた事業や活動は、基本的にSDGsの理念に直接的に関与しているとの考えのもと、SDGsの達成に貢献する取り組みを展開していきます。

JA 県中央会



鹿児島大学と連携協定を結び、各種研究や学生向けの講義などを連携して行っています。



JA 県信連



食や農の教育に役立ててもらおうと、JAバンク教材本を県内の小学校および特別支援学校に贈呈しています。



JA 県経済連



環境にやさしい生分解性マルチ「あいさいマルチ」は剥ぎ取り不要で、農家の作業負担の軽減も期待されています。



JA 県厚生連



県内各地(離島含む)で巡回健診や結果報告会を開き、組合員・地域住民の健康づくりを支援しています。



JA 共済連鹿児島



県警と連携して交通安全教室を開き、安心・安全な地域づくりをめざしています。



育てよう明日を

JAグループ鹿児島

全体運…気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付け憂いを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を
健康運…疲れが出がち。休憩、休養でリフレッシュ 幸運を呼ぶ食べ物…パセリ

3月の運勢
おとめ座
8月23日～
9月22日



JA南さつまが取り組む自己改革

初年度の実証成果、課題を確認

JAグループ鹿児島かんしょスマート農業実証コンソーシアム

JA南さつまが管内のさつまいも生産者や県経済連、行政、企業などと始めた「JAグループ鹿児島かんしょスマート農業実証コンソーシアム」は、生産現場で抱える課題解決や、地域の基幹作物であるさつまいもの生産拡大を目指すべく、スマート農業技術を活用した農産物栽培管理の省力化・効率化・システム構築に取り組んでいます。農林水産省の事業「スマート農業実証プロジェクト」を活用して、2020年4月から南九州市知覧町のさつまいも栽培農家の栽培圃場約6.5㌃で実証を行っています。



圃場の撮影に使われるセンシング用ドローン

1月8日には、成績検討会と位置付けた第3回推進会議を開催し、20年度の活動実績と実証結果を報告し、次年度に向けた課題や方針について協議しました。

実証期間は2年間で、初年度となる20年度は、**作業用ドローンによる受託防除作業**と体制整備を進め、作業効率の向上に努めました。次年度も引き続き、作業時間の削減と労力軽減を目指します。

また、生育状況や病害虫発生状況を確認する**センシング用ドローンの活用**は、操作や運用条件などの課題を洗い出し、次年度に向けてより有効的な活用で、効果を検証することを確認しました。



作業用ドローンを使った防除作業(7月)

JA南さつま無料職業紹介所

求人情報一覧

厚生労働大臣 届出受理番号 46-特-000023

令和3年2月12日現在

求人番号	求人者区分	就業場所	就業時間	雇用期間	作業内容	求人数	賃金	休日	備考
人-28	法人	加世田地区	8:00~17:15	常時	農作業全般	1名	時給795円	不定 要相談	
人-31	個人	枕崎地区	8:00~15:00 の中で要相談	パートタイム 通年	花卉の 農作業全般	2名	時給793円	要相談	子育て中のお母様方、 大歓迎です。
人-32	個人	川辺地区	10:00~15:00 の中で要相談	有 (要相談)	農作業全般	2名	時給850円	要相談	4月頃から働きたい方 募集です。

※詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

- 求人者(農家)は、JA南さつまの組合員の方に限ります。
- 求職者(働き手)は、南九州市・南さつま市・枕崎市・鹿児島市に在住の方に限ります。
- 紹介に関しては、農業の仕事に限ります。
- この紹介所では、必ずしもマッチングをお約束できるものではありません。

ご応募お待ちしております。



お問い合わせ先



JA南さつま

JA南さつま 無料職業紹介所
〒897-0302 南九州市知覧町郡17285番地
TEL 0993-58-7114 FAX 0993-58-7127

3月の運勢
てんびん座
9月23日~
10月23日

全体運…努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣(ひけつ)
健康運…スポーツなど上達しやすいとき。レッスンにツキ 幸運を呼ぶ食べ物…シイタケ

第43回「ちゃぐりん感想文」入賞おめでとう!



JAのこども雑誌
「ちゃぐりん」

入賞を果たした川辺小の児童ら

家の光協会が主催する第43回「ちゃぐりん感想文」で、南九州市立川辺小学校の5年生5人が入賞を果たしました。2月3日には、JA南さつまの山下良行組合長が同校を訪れ、児童らに賞状と記念品を贈りました。

同校の岩戸淳校長は「子どもたちの心に残る貴重な機会を設けてもらい、JAに感謝しています。子どもたちには、受賞を励みに様々なことにチャレンジしてほしい」と喜びを話しました。

山下組合長は「入賞おめでとうございます。多数の応募に感謝しています。今後ちゃぐりんを読んで、来年も応募を待っています」と話しました。

今回は、全国の小学生から1,056点の応募作品が寄せられました。

同校の入賞者は次の通りです。(敬称略)

▽優良賞＝榎木悠帆、神菌恋羽

小山田七海、室屋楓

▽ちゃぐりん賞＝杉山華夏

2020年度農林水産祭(むらづくり部門)

高田村づくり委員会(川辺)が農林水産大臣賞を受賞!



農水大臣賞を受賞した高田村づくり委員会

南九州市川辺町の「高田村づくり委員会」が、2020年度農林水産祭のむらづくり部門で、農林水産大臣賞を受賞しました。集落営農を基軸に農村を持続させる体制づくりと、地域資源を生かした住みよい環境づくりで、人を呼び込み地域を活性化させる取り組みが評価されました。

委員会は、高田地区の10自治会で構成し、1998年に結成。09年には「農事組合法人土里夢たかた」を設立し、飼料作物の農作業受託事業や乳用牛の

育成など地域と一体となった多角的な農業経営に取り組んでいます。

人と人との交流を重視し、子ども・保護者・地域の高齢者が連携する「高田三世代塾」では、地元の小学校の食農教育や伝統行事の継承による世代間交流を進めています。

また、地区外から人を呼び込む環境づくりにも力を入れており、閉山した石切り場や水汲み場などを整備し、観光資源として活用する事で自主財源を確保する他、小学校跡地を活用したイベント企画や、農業体験を通じた都市農村間交流を図り、高田地区のファンづくりに取り組んでいます。

内匠秋夫会長は「地域づくりのために一つひとつの取り組みを大切にしてきた長年の成果と感じている。受賞を励みに、委員会の活動を通じて地域の活性化と人を呼び込む環境づくりに一層邁進したい」と話しました。

全体運…楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も
健康運…おいしい物を食べて、睡眠もしっかり取って 幸運を呼ぶ食べ物…ワカサギ

3月の運勢
さそり座
10月24日～
11月22日



全体運…怠け心に流されないで。面倒なことから取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう
健康運…無理をしないのが一番。自分自身をいたわって 幸運を呼ぶ食べ物…ハッサク



スナップエンドウの白和え

旬のスナップエンドウの鮮やかな緑色が映えて、あえ衣の豆腐にツナを加えてコクとうまみがプラスされた1品です！

材料(4人分)

- ・スナップエンドウ…… 200g
- ・木綿豆腐 …… 1丁(350g)
- ・ツナ …… 60g
- ・塩 …… 小さじ1
- ・ごま油 …… 大さじ1/2
- ・白いりごま …… 適量

作り方

- ① スナップエンドウは筋を取り、塩少々を加えた熱湯でやわらかめに茹で、水気を切って2~3等分に切る。
- ② 豆腐はペーパータオルに包み、軽く重石をして10分置いて、水切りする。
- ③ ボウルに②を入れてつぶし、汁気を切ったツナと塩小さじ1、ごま油大さじ1/2を加えてよく混ぜ、あえ衣を作る。
- ④ ③に①を入れてあえる。器に盛って白ごまをふって完成！

JA女性部組織 きらっとおごじょの活動



手作りみそを手渡す崎山さん(左)

手作りみそを配布

加世田支所 女性部

JA南さつま加世田支所女性部は1月21日、管内の80歳以上の女性部員とその家族に手作りみそ121袋を配布しました。女性部活動で製作した加工品を生かしてボランティアに繋げたいとの思いから、毎年取り組んでいます。

みそには「お体に気を付けて元気に過ごしてください」と書いたメッセージを添えました。同支所女性部の崎山恵美子さんは部員宅を訪れ、「美味しいみそができました。みそを食べて元気に過ごしてください」と声をかけ、みそを手渡しました。

チャレンジ大学無事修了

知覧支所 女性部

JA南さつま知覧支所女性部は1月27日、南九州市の知覧保健センターで今年度最後のチャレンジ大学を開催し、洋菓子づくりに挑戦しました。女性部員約20人が参加し、午前と午後に分けて参加人数を分散して感染予防に努めました。JA生活指導員の指導のもと、かぼちゃプリンとっとりチョコケーキを制作し、参加者らは互いに協力し合いながら2品を完成させました。



洋菓子を制作する部員ら

全体運…人の輪の中に入れていきましょう。「三人寄れば文殊の知恵」、1人では解決できないことにも光が見えてきます
健康運…話題のエクササイズにトライ。早起きは吉 幸運を呼ぶ食べ物…シュンギク

3月の運勢
やぎ座
12月22日~
1月19日



こんにちはAコープです!

毎日の食卓に欠かせない商品を厳選し、1ヶ月間毎日お買得価格で提供しています。

対象商品は、店頭のポスター、折込みチラシ等でご案内しております。どうぞご利用ください。

ネットスーパーでらくらくお買物♪



まずは、スマートフォン・パソコンからホームページをご覧ください。

JA・Aコープネットスーパー <https://acoop-ks-netsuper.jp/>

親孝行注文!

県内にお住まいの方へなら、代わりに注文してお届けもできます。



〈お問合せ〉

Aコープ鹿児島企画部企画課

TEL099-284-8665

人間ドック日程表

2月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16 笠沙(1) 大笠(5) ●大笠(5)	17	18 知覧(5)	19 ●川辺(5)	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						
3月	日	月	火	水	木	金	土
		1 枕崎(4) ●枕崎(6)	2	3 川辺(3) ●川辺(2)	4 知覧(5) ●知覧(2)	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

※地区名の上の●印は女性コースをまた()内の数字は募集人員を表します。

◎ネット予約について◎

現在、厚生連のホームページから人間ドックの予約ができますが、JA助成金の適用は受けられませんのでご注意ください。

【厚生連HPアドレス】<http://www.kago-ksr.or.jp/>

詳しくは、最寄りのJAへお問い合わせください。

健康情報

『“コロナストレス”予防と解消のヒント』

新型コロナウイルス感染症の影響で、不安やストレスを抱えている人が多いのではないのでしょうか?悪化すると、うつ病などの病気につながる危険性があります。三つの習慣で心と体の抵抗力を高めましょう。

・**食事で活力を養う**
筋肉を維持するタンパク質を中心に色々な食品をとりましょう。買い物等外出が不安な方は、宅配や配食サービスの活用もお勧めです。

・**筋力をつける**
外出の機会が減り、運動不足や体力低下を感じていませんか?運動は、不安の緩和やストレス解消、うつ病や認知症予防にも効果的です。ウォーキングやながら運動(テレビを観ながらスクワット等)など、無理なく続けられる運動を試してみましょう。

・**つながり力を高める**
感染を恐れて過度に外出や交流を控えると、要介護や認知症になりやすいという研究結果があります。ちょっとした挨拶やテレビ電話など、人と交流する機会を増やしましょう。

最後に…笑顔が心や体にもたらす健康効果が報告されています。笑顔でポジティブな気分に変えよう!

健康指導課 西 真琴

人間ドックのご予約について

県下統一の予約システム導入につき、指定日以外のご予約がとれない場合がございます。予めご了承ください。

理事会だより

1月29日、第14回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和2年度における固定資産減損会計の処理について
- (2) 目的積立金の取崩しについて
- (3) 外部出資について
 - ① 鹿児島県農業信用基金協会に対する外部増資について
- (4) 固定資産の取得について
 - ① 異物除去装置(CCDカメラ)の更新について

JA南さつまマスコットキャラクター

みなみちゃんスタンプ

(スタンプ購入金額:50コイン=¥120)



好評販売中!



全体運…調子に乗ってOK。やらないよりやった方がラッキーに出合えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう
健康運…ハードなトレーニングで大躍進。鍛えて◎ 幸運を呼ぶ食べ物…キウイフルーツ

組合員および利用者の皆様へ 旅行センター廃止に関するお知らせ



組合員および利用者の皆様には、日頃より当JAの旅行センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、当JAの旅行センターは、近年の旅行業界における環境変化などにより、事業取扱高は年々減少しています。また、専門性の高い職員の育成やコンプライアンス上の体制整備が求められていることなどを踏まえ、総合的に勘案した結果、令和3年3月末をもちまして、旅行センターを廃止とさせていただきますことになりました。

廃止後につきましては、組合員および利用者の皆様にご不便が生じないように、(株)農協観光鹿児島支店への取次業務は継続して参ります。

令和3年4月よりJA各支所で旅行受付を行って参りますので、今後とも皆様のご利用をお待ちしております。

【本件に関するお問い合わせ】

JA南さつま 本所 組織生活課 0993-58-7113

「家の光」「日本農業新聞」 を購読しませんか？



家の光 4月号 922円

【読みどころ】

- 〈特集1〉
首・腰・ひざの痛み解消術
SDGsの達成に向けて
- 〈特集2〉
農業とJAができること
- 〈特集3〉
おうちで作る奇跡のパンケーキ

※写真は2月号



日本農業新聞

1ヶ月購読料 2,623円

農家経営や地域農業振興に役立つ記事、農政・生活情報やJAの取り組みなども満載！鹿児島県内やJA南さつま管内の情報も掲載しています。

お申し込みはお近くの各支所・出張所にお気軽にどうぞ。

お茶の力で健康に！

南九州市×(株)DHC「知覧茶パワー」



【価格】
1袋(約1ヶ月分)
700円(税込)

南九州市は、包括連携協定を結んでいる株式会社DHCと共同開発した、特産の知覧茶を活用したサプリメント「知覧茶パワー」の販売を開始しました。日本一の生産量と栽培面積を誇る「知覧茶」の認知拡大を図るとともに、健康意識の向上や健康寿命の延伸をサポートします。JA南さつま知覧茶業センターをはじめ、知覧茶取扱店などで販売しています。

全体運…誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき
健康運…準備運動が大切。急な温度変化に気を付けて 幸運を呼ぶ食べ物…セリ

3月の運勢
うお座
2月19日～
3月20日

お悔やみ

一月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJ・A南さつま葬祭センターを利用してされました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人

享年

集落名

●加世田葬祭センター

高倉 弘(九四) 高倉西
木場 達雄(九〇) 益山上
宮田 一樹(八〇) 塘花
山元 ヒデ(二〇三) 向江
西 直美(六五) 犬追馬場

●川辺葬祭センター

五反田 透(八七) 稲荷町
前田ハナエ(二〇〇) 中通
西 ヒトセ(九四) 永田西
有村マリ子(九六) 上里
古市シヅエ(九八) 古市
宮内 榮一(七七) 古殿上
大隣 道男(八七) 古殿下
大坪 洋生(七九) 今村
内園 勇(九〇) 野間大俣
福田 勝夫(九七) 上之口
鶴園 淳(九〇) 島

●知覧葬祭センター

取違 昭子(九五) 上別府
西野 章一(五五) 打越
駒水 茂雄(九二) 駒水
鮎川 義信(七九) 中郡北



葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付 年中無休
加世田 52-8844
知覧 83-1249
川辺 56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

冬空に東に向かう飛行機の音が広がるキャベツ畑に 下永田悦子
名瀬に咲くヒカンザクラは可憐なり淡きピンクの八重の花びら 中禮 千鶴
切り千せる大根に日は暖かしておトヨおばんと語る父母のこと 有蘭 裕子
どこ目指す笠沙路ゆくは初めてのマップがたよりスタンプラリー 尾込 芳恵
茶畑の間に広がる菜の花はひかり集めて黄の色まぶし 大坪 琴子
うららかな春がすみ立つ立春に雲一つなく冬を忘れる 室屋 洋一
真二つに割りて陽に干す白菜の土に育ちし命かがやく 大園ハヤ子
早春の風が転がす落椿拾へばかすかふる里匂ふ 小原いち子

さつま狂句

兼題「多分」
たぶん

壊えた見合
みえ

多分来年も
たぶんてねん

独身じゃろ
ひといい

中村竜神

(唱) 言所の燕か人は居らんが
めとしい なひと お



編集後記

最近、豪華賞品を狙って、南薩地域の観光スポットを巡るスタンプラリーに参加し、週末を利用してチェックポイントを巡りました。初めて訪れた場所があったり、これまで訪れた事がある場所でも、新たな魅力に気づかされる事もあり、私たちが住む地域にはたくさんの美しい自然や景観があるので再認識しました。さてさて、あとは抽選結果を待つのみ。
どうか当たりますように…。



(一直線くんVer.2)

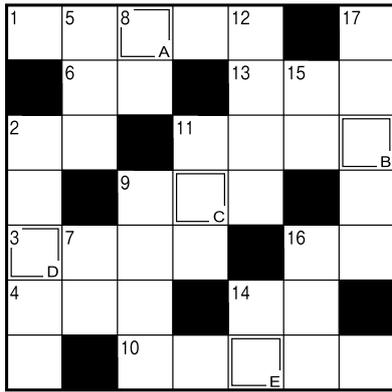
今月の表紙

きんかん春姫は、秋から冬にかけて温室ハウスの中でじっくりと熟期を待ち、開花から210日以上経過した果実のみを収穫します。パリッとした皮の食感、あふれ出す果肉、きんかん特有のさわやかな風味と甘さが持ち味の春姫を是非、“丸かじり”でご賞味ください。

クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



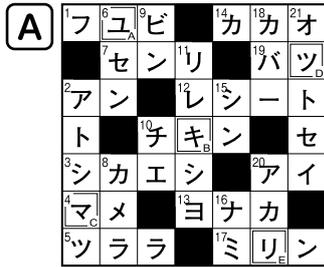
タテのカギ

- 2 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 5 仏様の頭の渦巻き
- 7 名を捨てて—を取る
- 8 お清めにも使う調味料
- 9 円を描くときに使います
- 11 人数確認のために—を取った
- 12 ボビンに巻いてミシンにセットします
- 14 クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- 15 コウジやミツマタの繊維をすいて作ります
- 16 花より団子、色気より—なのです
- 17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

ヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きもののすし
- 2 体温計であるかどうか確かめます
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 4 難関を—して大学に合格した
- 6 恥ずかしいときに赤らめます
- 9 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、—55号
- 10 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 11 「元気で留守がいい」と言う人も
- 13 友人と—もない話で盛り上がった
- 14 円周率を表すギリシャ文字
- 16 アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

先月号の答え



解答 A B C D E
ユキマツリ

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 令和3年3月15日(月)

2月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

- 福元 千代子さん (加世田)
- 中村 きよらさん (大浦)
- 新留 久美子さん (枕崎)
- 菊永 恵子さん (知覧)
- 東 明子さん (川辺)

キリトリ線

3月号
クイズの答え

フリガ		年齢	
お名前			
住所		性別	男・女
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。

- ・その他
- 正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



キリトリ線

南さつま市大浦町

かわばた せい が
川畑 慥雅 くん (10)
りん な
凛奈 ちゃん (8)
な な
那奈 ちゃん (6)
ま な
舞奈 ちゃん (4)

寒さに負けず元気いっぱい仲良し4人兄妹です。「けんかすることもあるけど、みんな仲良し!」と話してくれました。



ご両親から
一言

「兄妹仲良く、元気に成長してほしいです」
川畑 雅健さん・里香さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 経営企画課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。



おたよりコーナー

読者の皆様から寄せられた
ご意見・ご感想などを
ご紹介します



昨年、古希の同窓会がある予定でしたが、コロナの影響で中止となり、とても残念でした。あれから数人の友人から年賀状が来るようになりました。

(南九州市知覧町 H. Iさん)

数年前に植えたきんかんの木が、やっと今年たくさんの実をつけました。しかし、大きくて美味しそうな実は全部小鳥のえさになってしまいました。それでも残りの小さい実で、きんかん漬げができました。わが家に実ったきんかん最高!

(南さつま市加世田 Y. Sさん)

広報誌を見て青森のりんごを2回注文しました。自宅まで配達してくれてとてもありがたかったです。大変美味しく、家族皆で頂きました。今後も旬の果物を販売していただくのがありがたいです。

(南さつま市加世田 N. Sさん)

郵便はがき

897-0302

63円切手を貼って下さい。
又はJA窓口へ

JA南さつま 本所
広報誌「南さつま」3月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地