

●▲ 広報 あなたと JA を結ぶ 情報誌

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>

2021

May.

5

No.278

令和3年4月20日発行



移動購買車 5 台体制で運行開始！

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



令和三年度事業推進決起大会	2
移動購買車五台体制で運行スタート	3
南さつまトピックス（ＪＡ津軽みらいりんご贈呈式、 早期水稲植え付け開始など）	4
レインボーニュース	6
令和三年度新採用職員紹介	7
新茶シーズン到来!!	8
南九州市地域おこし協力隊・窪拓摩さん着任、 長い間お疲れ様でした	10
SDGsってなあに?	11
春の農作業安全月間	12
チャレンジ家庭菜園	14
南さつまの今が旬、きらっとおごじよの活動	15
ＪＡインフォメーション	16
（こんにちはＡコープです、健康情報）	18
お悔やみ、短歌、さつま狂句	19
クロスワードパズル	20
スマイルすまいる	20

目標達成に向けて結束図る

ＪＡ南さつま事業推進決起大会



事業計画達成に向けて結束を図った決起大会

ＪＡ南さつまは三月二十六日、南九州市の知覧文化会館で事業推進決起大会を開催しました。新型コロナウイルス感染症予防策を徹底した上で、出席した役員約三〇〇人が、自己改革の実現と二〇二二年度事業計画達成に向け

て結束を図りました。

山下良行

組合長が「コ

ナ禍で厳しい

状況が予想さ

れるが、今後

のＪＡ事業の

充実を目指し

て役員が一

致団結し、目

標達成に向け

て頑張ろう」とあいさつし、結束を呼び

掛けました。

大会では、二二年度事業方策活動の説明のほか、新採用職員の紹介や二〇年度鷹山塾生による修了論文発表を行いました。

ＪＡは活力ある職場づくりの一環として、ＪＡを取り巻く環境を切り切るために役員員の意思統一を図ることを目的に毎年開催しています。



新採用職員の紹介

移動購買車五台体制で運行開始



5台体制で運行を始めたJAの移動購買車



盛大に開催された出発式

JA南さつまは、現在運行している移動購買車を新たに二台増車して、四月五日から五台体制で運行を開始しました。同日、南さつま市の四季彩館で出発式を開き、新たに運行するふれあい号二台を披露し、関係者が拍手で五台の出発を見送りました。

JAは、高齢化の進展や人口減少などによる集落機能の低下、公共交通機関の廃止などによる、高齢者を中心とした「買い物弱者」の増加に対応すべく、一二年八月から移動購買事業を開始し、「ふれあい号」の運行をスタートさ

せました。停車時間の延長や巡回場所の追加、商品の注文等の利用者や地域住民の要望に応え、利便性の向上に努め、現在は三台体制で運行していましたが、さらなる利便性向上を目指し、冷蔵庫を搭載した一・二トント車二台を新たに導入しました。

山下良行組合長は「組合員・地域住民のくらしと生活を守るJA事業の展開と、高齢者の安否確認の役割も担う移動購買車の増車で、買い物弱者を支援し、地域とJAの繋がりをさらに深めたい」と話しました。



マスコミ取材を受ける山下組合長

二台増車で利便性向上！
地域のくらしと生活を守る

新しく導入したふれあい号は、「みなみちゃん」が目印です！



トラックのデザインは、TEAM「みなみ風」のメンバーが考案しました！



児童らに青森のりんご贈る

J A 津軽みらい (青森)

青森県のJ A 津軽みらいは、南九州市内の小、中学校、幼稚園に青森県産のりんご約三四〇〇個(七十三ケース)を贈呈しました。

三月十五日に南九州市役所で開催された贈呈式には、市、J A 南さつまの関係者、市立知覧小学校の児童三人らが出席しました。新型コロナウイルスの影響で欠席したJ A 津軽みらいの関係者に替わり、日頃から交流の深いJ A の山下良行組合長らが、同校の児童にりんごを手渡しました。

山下組合長は、J A 津軽みらいの山内敏組合長から預かったメッ



今年も美味しいりんごが贈られました



青森県産のりんごを贈る山下組合長(右)

セージを読み上げ、「今年は大きな気象災害がなく、順調に生育し、美味しいりんごができました。今後もしりんごの贈呈を続けて、より深い交流を続けていきたい」と話しました。

りんごを受け取った知覧小六年の沖園遥琉さんは「今年も美味しいりんごを贈ってもらい感謝しています。頂いたりんごは普段食べべりんごに比べて、シャキシャキして非常に美味しかったです。コロナ禍が収まったら青森に遊びに行つて、本場のねぶたを見たいです」と話しました。

早期水稲植え付け開始

J A 大笠支所管内

J A 南さつま大笠支所管内で三月下旬から早期水稲の植え付けが始まりました。生産農家が田植え機に乗り、植え付け作業に励んでいます。二〇二一年産は、同支所管内で約三〇〇畝の栽培を計画しています。主食用の栽培品種はコシヒカリに加え、高温に強く、乳白になりにくい「なつほのか」の栽培が拡大し、品質向上に努めています。新規需要米では、飼料用に代わり収益性の高い加工用への切り替えが進み、新品種の導入にも積極的に取り組んでいます。



今年度の実証内容を確認する関係者



早期水稲苗を植え付ける生産者

実証二年目がスタート

かんしょスマート農業実証コンソーシアム

J A 南さつまが、さつまいも生産者や県経済連、行政、企業と取り組む「J A グループ鹿児島かんしょスマート農業実証コンソーシアム」が二〇二二年四月から二年目を迎えました。今年度は「さつまいも基腐病」対策を強く意識した実証を計画し、被害拡大防止や早期発見に向けて取り組みます。三月二十三日には、今年度第一回の推進会議を開催し、関係者らが、今年度の実証課題や計画、スケジュール等を確認しました。

基腐病対策で所得向上を目指す 知覧町園芸振興会さつまいも部会

知覧町園芸振興会さつまいも部会は三月二十五日、第三十六回総会を開催しました。さつまいも基腐病対策を実施しながら、安定供給・有利販売に取り組むことを確認しました。会には、生産者、行政、JA南さつまの関係者約二十人が出席し、二〇二一年度事業計画など全四議案を承認しました。また、昨年八月に開いた「知覧紅」さつまいも品評会の表彰を行い、特等に輝いた前原佐知男さんに賞状と記念品を贈りました。



品評会の表彰を受ける前原佐知男さん



表彰状と目録を受け取る山下組合長（右）

JA南さつまが優秀賞

JAバンク表彰

JAバンク鹿児島県が主催する「JAバンク表彰」において、JA南さつまが優秀賞に輝きました。この表彰は県下JAを対象に、令和二年度の農業資金、ローンの伸長や年金受給者の拡大を図るために優績JAを表彰するものです。JA南さつまは、農業近代化資金を中心とした農業者の多様なニーズに対応した資金対応や、年金友の会による質の高いサービス提供で年金受給者拡大に努めた点が評価されました。

力量ある産地づくりを目指す

南九州市茶業振興大会

南九州市茶業振興会は三月十二日、川辺文化会館で二〇二一年度茶業振興大会と総代会を開催しました。日本茶業の先導的役割を果たすため、これまで培った生産技術、栽培体系などのノウハウを最大限に活かし、新たな振興方策と力量ある産地づくりに取り組むことを確認しました。

生産者や行政、JA関係者ら約九十人が出席。協議では、全四議案を承認し、役員改選では、新会長に西垂水学さん（知覧）が選任されました。また、表彰では茶業功労者や、各品評会・共進会表彰



力量ある産地づくりを目指す事を確認した茶業振興大会

者に賞状と記念品を贈呈しました。

二十一年度は、生産、流通、消費拡大・PRなどに関する十七つの事業を展開しながら、新たな生活様式が広まる中、オンライン配信やSNSなどを活用した情報の収集や発信に取り組みます。

西垂水会長は「厳しい茶業情勢の中で、茶業経営の維持拡大、地域発展のためには、会員一人ひとりが知覧茶を支えているという自覚を持つ事が大切だ。関係機関と連携し、新たな振興方策に力を入れて茶業振興に努めよう」と呼び掛けました。



賞状と記念品を手渡される受賞者

大
笠

歓声上げて田植え楽しむ 南さつま市立大浦小学校

柏木広報委員



南さつま市立大浦小学校の5、6年生19人は4月10日、学校近くの水田で田植えを行いました。

同校は、総合的学習時間の一環で毎年米作りに取り組んでおり、JA南さつま大笠支所は同校の食農教育や水稻苗の提供、栽培指導に積極的に協力しています。

JAの柏木伸介営農指導員の指導のもと、児童らは畝間と畝幅を均等にとりながら、約1時間かけて約3.5畝の水田に苗を植え付けました。

加
世
田

戦没者の霊を慰める 万世特攻慰霊祭

西広報委員



南さつま市加世田の万世特攻平和祈念館で4月11日、第50回万世特攻慰霊祭が行われ、遺族や旧隊員ら約150人が参列しました。式典では、旧陸軍隊員の遺族や関係者などが花をたむけ、犠牲者の霊を慰めました。

戦時中旧陸軍により運用された万世飛行場があり、昭和20年3月から7月の4ヶ月間に201人の特攻隊員が沖縄に向けて出撃し、帰らぬ人となりました。

知
覧

卒業祝いに知覧茶贈呈 茶業青年の会

上木原広報委員



南九州市内の若手の茶生産者で構成する茶業青年の会は3月15日、市立知覧中学校を訪れ、卒業を控える3年生に知覧茶を贈りました。校長室で贈呈式を行い、青年の会のメンバーが生徒に、卒業生のために特別に作った「桜知覧茶」（一煎パック）と、メッセージが書かれた手紙、市のマスコットキャラクター「お茶むらい」の缶バッジを手渡しました。

枕
崎

枕崎の特産品をPR ラッピングトラック登場

猪谷広報委員



枕崎市の特産物や風景がラッピングされたトラックが、大阪など関西圏を走り、PRすることになりました。全長12メートルの10トントラックには、鯉や鯉節、枕崎茶、枕崎牛、電照菊などの特産品の他、枕崎の風景やPR動画が見られるQRコードがデザインされています。大阪府の運送会社、有限会社ミナミの南昌憲代表取締役が、妻の実家であり、自身も好きな枕崎市の役に立ちたいと考え、市に提案し、協議を重ねて実現しました。

川
辺

白藤美しく咲く

川辺やすらぎの郷

東広報委員



南九州市の「川辺やすらぎの郷」の藤棚には、無数の白い花が咲き、滝のように垂れ下がり、立ち寄る人の目を楽しませています。今年は暖冬の影響で2週間ほど開花が早まり、4月初めから見頃を迎えました。藤の花は、人気アニメ「鬼滅の刃」の中で鬼が嫌う花として登場し、全国で藤の花が咲く名所に注目が集まっています。鹿児島市内から訪れた女性は「非常に美しく、思わず見とれました」と話しました。



令和3年度 新採用職員紹介

～ 未来を担う10名が新たな一步を踏み出す ～



令和3年度JA南さつま新採用職員入組式が4月1日、JAふれあいセンターで行われ、男性5名、女性5名の10名が未来を担うJA職員としての一步を踏み出しました。

地域農業の振興と地域社会の発展に貢献し組合員・地域の方々に親しまれ、信頼される職員を目指しますので、皆様方のご指導をよろしくお願いいたします。

①所属部署 ②出身地



藤下 真之助
(ふじした しんのすけ)

①川辺支所 経済課
平山配送センター
②南九州市川辺町



尾曲 太樹
(おまがり たつき)

①畜産部 肉用牛課
知覧肉用牛実験農場
②南九州市穎娃町



中村 裕哉
(なかむら ゆうや)

①知覧支所 経済課
営農担当
②霧島市



内門 亜弥
(うちかど あや)

①枕崎支所 金融課
貯金担当
②南九州市川辺町



田畑 喜紀
(たばた よしのり)

①加世田支所 燃料機
械課 内山田給油所
②枕崎市



小野寺 駿平
(おのでら しゅんぺい)

①知覧支所 燃料機械
課 永里給油所
②大阪府



竹ノ内 琴美
(たけのうち ことみ)

①知覧支所 共済課
②大島郡喜界町



宿里 佳奈子
(やどり かなこ)

①川辺支所 金融課
貯金担当
②南九州市川辺町



濱 端 眞衣
(はまばた まい)

①金融共済部 金融課
貯金担当
②南九州市知覧町



山崎 愛己
(やまさき まなみ)

①知覧支所 金融課
貯金担当
②枕崎市

全体運…パワフル運。活動的に過ごした方がハッピーでいられます。買い物は事前準備が大事。リスト作りから
健康運…友人たちと楽しみながらできる運動が◎ 幸運を呼ぶ食べ物…キャベツ

5月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

新茶シーズンスタート!

JA南さつま管内で四月から一番茶の摘採が始まり、いよいよ新茶のシーズンを迎えました。「知覧茶」の銘柄で知られる南九州市知覧町では、四月一日から二〇二二年産の一番茶の摘採が始まり、昨年より六日早いスタートとなりました。同町の(有)西垂水茶業の茶園では、生産者が乗用型摘採機を操縦し、次々と茶葉を摘み取りました。



乗用型摘採機で一番茶を摘む生産者

同市は茶の生産量日本一を誇り、昨年、鹿児島県で開かれた全国茶品評会では、普通煎茶一〇級の部で産地賞、個人では農林水産大臣賞を獲得しました。JA南さつまの営農指導員は「今年は気温が高く、スタートが早まった。大きな自然災害もなく、生育は順調で品質の良い茶ができています。市場での高値取引を期待したい」と話しました。

美味しい新茶いかがですか

JAでは、茶業センターや各店舗で新茶を販売しております。今年も美味しく仕上がった新茶を是非ご賞味ください。

(金額は税込)



JA南さつま知覧茶業センター

- 1 翠光 100g 1,620円
- 2 後岳 100g 1,080円
- 3 特香 100g 540円
- 4 匠 54g(3g×18個) 1,080円

TEL 0120-38-2422 (フリーダイヤル)
FAX 0993-83-2429

JA南さつま枕崎茶業センター

- 5 さわやか(極) 1,404円
- 6 さわやか(輝) 1,080円
- 7 さわやか(希) 864円

TEL 0993-76-3584
FAX 0993-72-2469



5月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…結果を求められることが多く大変そう。でも、努力は実を結ぶ兆しです。手抜きをせずに丁寧に進めれば大躍進
健康運…食べた分、体を動かして。万歩計が励みに 幸運を呼ぶ食べ物…グリーンピース

高品質生産に向けて求評

南九州市知覧町内の製茶工場の経営者で構成する、市茶業振興会知覧支部加工部会は三月一日、県茶市場で求評会を開催しました。

今年産の生産対策に活かし、品質向上に繋げようと初めて実施しました。部会員が持ち寄った二〇二〇年産の一番茶三十一点を、茶商八社が審査し、形状や水色、滋味などを五段階で評価しました。部会員や市、JA関係者は、評価を参考にして、消費者が求める茶づくりに向けて茶商らと意見を交わしました。



品質向上に向けて求評に臨む関係者ら

新茶祈願祭で 豊作・安全を祈願

南九州市茶業振興会知覧支部は三月二十六日、一番茶摘採を前に豊玉姫神社（同市知覧町）で新茶祈願祭を行い、生産者、行政、JA関係者約四〇人が出席しました。神事を執り行い、二〇二二年産の知覧茶の豊作と安全を祈願しました。

西垂水学支部長は「今年産の豊作や高値取引と、生産者や従業員の安全を祈願した。希望が持てる相場を期待し、生産者、関係者の気持ち但至少でも明るくなればと願う」と話しました。



今年産の豊作と安全を祈願する関係者ら

枕崎茶製造講習研修会

枕崎市茶業協議会は三月二十九日、新茶製造の本格的なスタートを前に、市内の茶工場で製造技術研修会を実施しました。生産者をはじめ、行政やJA関係者約四〇人が参加し、今年産の生育状況や製造、仕上げのポイントを確認しました。

研修会では、今年の県内産新茶取引や生育状況、荒茶の取扱要領に関する情報を共有しました。加工実習では、各工程で製造機械の設定や時間等を調整しながら、茶葉の仕上がりを確認しました。



茶葉を確認する関係者ら

全国のトップを切り 新茶初取引

鹿児島市のかごしま茶流通センターで四月五日、全国のトップを切って二〇二二年産の新茶初取引が開催されました。南九州市や南さつま市など五市町から六五〇点、六万八九五三キロが上場されました。買受人二十四社が品質を確認しながら入札し、一キロ平均単価は二、五七四円で、前年を二、三九円上回りました。

県茶業会議所の柚木弘文会頭は「生産者は安心・安全で良質な『かごしま茶』を生産し、茶商にはその茶をしっかりと買い支えてもらいたい」と呼び掛けました。



初取引で入念に新茶を確認する茶商ら

全体運…心温まる知らせが飛び込んできそう。ボランティア活動では人の優しさに触れられほっこり。おけいこ事にツキ
健康運…頑張り過ぎないで。ペース配分が重要です 幸運を呼ぶ食べ物…さんしょう

5月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

長い間ご苦勞様でした

2021年3月31日に定年退職者退任式が行われ、次の方々が定年退職されました。



水 流 弘 文さん 前列左から3番目
(総務・総合対策・生活担当参事)

下 舞 修 一さん 前列左から2番目
(加世田支所 経済課 主任調査役 営農センター長)

若 松 浩 之さん 前列左から1番目
(大笠支所 経済課 主任調査役 課長)

有 蘭 さつきさん 前列右から2番目
(川辺支所 共済課長)

今 村 浩 司さん 前列右から1番目
(知覧支所 経済課 主任)

知覧茶ブランディング活躍期待



地域おこし協力隊に着任した窪さん

2月1日付けで南九州市地域おこし協力隊に窪拓摩さんが着任しました。任期は2年で、市茶業振興会(事務局:市茶業課)に配属され、知覧茶のブランディングや国内外への発信に取り組み、消費や販路拡大、市の茶業振興を目指して日々奔走しています。

経験豊富な経歴と知覧茶との出会い

窪さんは鹿児島市出身。大学卒業後、海外の食文化やお酒に興味があり、2013年に東京のワイン商社に入社し、セールスやプロモーションなどの業務を担当しました。将来的な起業を考え、19年に退社し、オーストラリアに渡りました。その際、商社との商談で知覧茶に出会い、地元が生んだ

南九州市地域おこし協力隊 窪 拓摩さん

商品のポテンシャルを知りました。

新型コロナウイルスの世界的な感染拡大で、海外での就業が困難となり昨年、帰国しました。友人の紹介で、市茶業課で品評会用の茶摘採や製造作業を経験してきました。

知覧茶の可能性を最大限に

現在は、国・行政の補助事業に関わる業務にあたりながら、SNSやオンラインイベント配信で、知覧茶をPRしています。

窪さんは、今後について「海外発信に力を入れたい。海外市場には日本茶・知覧茶を広められるチャンスがあり、潜在的な知覧茶ファンが多いと感じる。多くの人に知覧茶を親しんでもらえるように様々な手段でブランディングに努めたい」と力強く話しました。

海外での豊富な経験と、ソムリエやバリスタなど多彩な資格を持つ多様な知識・スキルで、茶業振興に新たな風を吹かす存在として、活躍が期待されています。

5月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…上昇運。取っ掛かりでつまづいても諦めないで。手抜きをしない姿勢が高く評価されます。誤解も解けるはず
健康運…軽いストレッチやダンスがお勧めです 幸運を呼ぶ食べ物…サヤエンドウ

SDGs(エスディーゼズ)ってなあに？

よりよい社会を目指して 考えよう！JAと私たちにできること



SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略で、「持続可能な開発目標」という意味です。すべての国々が持続可能な豊かな暮らしを実現するために、2015年の国連サミットで採択されました。2030年までに地域環境や経済活動、人々の暮らしなど様々な問題を根本的に解決して、よりよい未来を迎えるために取り組むべき目標や行動計画のことをいいます。

17のゴールと169のターゲットから構成され、「地球上の「誰一人取り残さない」という基本理念を掲げており、「一人は万人のために、万人は一人のために」という協同組合の精神に非常に近い考えを持っています。

【SDGs17のゴール】

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



JA南さつまもSDGsに取り組んでいます

JA南さつまでも「持続可能な農業とくらしの未来」に向けて、SDGsの目標達成に取り組んでいます。JAの事業・活動は、SDGsに大きく関わっており、農業をはじめ、食や緑、環境・文化・福祉を通じて地域社会に貢献しています。



JA南さつまイメージキャラクター
みなみちゃん

全体運…大事な用事は早めに済ませ、後半の予定は余裕を持たせて。頼まれ事はできるだけ引き受けた方が発展的です
健康運…景色を楽しみながらのウォーキングが◎ 幸運を呼ぶ食べ物…ビワ

5月の運勢
おとめ座
8月23日～
9月22日

～ JAグループ鹿児島 春の農作業安全月間 ～

農作業安全は「自分ごと」

4月から6月はJAグループ鹿児島「春の農作業安全月間」です。

農作業中の死亡事故は10万人あたり16.7人(農水省発表)で、死亡事故が多いとされる建設業の3倍の頻度です。農作業安全は「自分ごと」と捉え安全に農作業をおこないましょう。

【令和2年 本事務組合における農作業事故の状況】(抜粋)

事故の概要
子牛の移動中に走ってきた子牛と接触し右ひざ骨折
トラック運転中、上り坂でバランスをくずし転倒し頸椎捻挫
野菜の収穫中、熱中症を発症
収穫物の運搬中に転倒し肋骨骨折
堀り取り機に作業着が引っかかり胸部が機械と接触し骨折

※労災保険は、お近くのJAで加入できます。

 鹿児島県農協労働保険事務組合



JA南さつま さつまいも基腐病対策!!

令和3年3月10日適用拡大!

アミスター20フロアブル

特別販売

- ・予防的に薬剤処理を行うことで優れた効果を発揮します。
- ・耐雨性と浸透移行に優れ、安定した効果を発揮します。
- ・幅広い作物に登録があり、周辺作物へも安心です。
- ・ドローンを含む無人航空機による散布が可能です。

～使用方法～

希釈倍率:2,000倍

散布料:100～300L/10a

使用時期:収穫14日前まで

使用回数:3回以内



※抵抗性がつきやすいので、使用回数は遵守してください。

キリトリ線 ✂

アミスター20フロアブル 注文書

令和 年 月 日

品名	アミスター20フロアブル	金額(税込)	1本(250ml) 3,000円	注文本数	
住所		お名前		印	
連絡先		支払方法 (いずれかに○)	現金 ・ 貯金引落		

購入期間: 令和3年5月31日(月)まで

※注文書の提出・商品引取は、最寄りの経済課・出張所・事業所でお願いいたします。

5月の運勢
てんびん座
9月23日～
10月23日

全体運…勢い余ってミスしてしまう危険がチラリ。慣れたことでも丁寧に進めて。困ったときは早めにSOSを出すのが正解
健康運…安全確認が大切。器具は点検してから使って 幸運を呼ぶ食べ物…新ジャガ

JAバンクアプリが便利です!!

もっと身近に。JAバンクアプリ誕生。



利用方法など、くわしくはJAバンクホームページへ

アプリの4つの特徴

1 カンタン登録!

キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。
郵送や店舗への来店は必要なし。

2 口座残高をチェック!

口座残高を好きな時にアプリでチェックできる!

3 明細の照会がらくらく

アプリをひらけば入出金の明細がすぐに確認できる!

4 ネットバンクへ手軽にアクセス

アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス!

(※別途JAネットバンクの契約が必要です。)



<https://www.jabank.org/app/>

JAバンク鹿児島

年金なかよしキャンペーン

《キャンペーン期間》

令和3年4月1日(木)~令和3年12月30日(木)

JAで年金もらえば

特典いっぱい♪いいこといっぱい♪

紹介した方

もれなくJA共通商品券

1,500円分プレゼント!!

紹介された方

素敵な賞品プレゼント!!

※よりぞう

※賞品については、お近くのJAまでお問い合わせください。

年金友の会

ゴルフ

セカンドライフセミナー

ご家族、ご友人などご紹介、
お待ちしております!

旅行

女性の会

楽しい催しも盛りだくさん
※年金友の会活動は、各JAにより異なります。

JAバンク鹿児島

JA南さつま農協利用者年金友の会 春の親睦ゴルフコンペ開催!



開催日 令和3年5月25日(火)

開催場所・時間

知覧カントリークラブ

午前8時01分スタート

(※開会式及び表彰式は行わず、
後日事務局より表彰対象者に配布いたします。)

申込締切 令和3年5月7日(金)まで

※新型コロナウイルスの感染状況次第では、中止と
させていただく場合がございます。あらかじめご了承
ください。

お申込み・お問い合わせは、
JA南さつま各支所・出張所へ

全体運...ハブニングはあなたの味方。「エッ!」と思ったときほど冷静に動いて。チャンスをつかめます。金運も上昇中
健康運...ちょっとハードな筋トレで体の動きが改善 幸運を呼ぶ食べ物...ゼンマイ

5月の運勢
さそり座
10月24日~
11月22日



ツナとキャベツのオムレツ

ツナ缶を使ったかんたん料理です。
玉ねぎの甘みとキャベツのうまみが、卵にとってもよく合います。

材 料 (2~3人分)

- ・ツナ缶(油漬け)…… 70g(小1缶)
- ・キャベツ …………… 80g
- ・玉ねぎ …………… 30g(1/6個)
- ・卵 …………… 4個
- ・粉チーズ …………… 小さじ2
- ・塩・コショウ………… 各少々
- ・塩、コショウ、オリーブオイル

A

作り方

- ① キャベツはみじん切りにして、ラップで包み電子レンジで1分加熱する。玉ねぎは小さめの角切りに、ツナは油を切る。ボウルにAを混ぜ合わせる。
- ② フライパンを熱し、オリーブオイル小さじ1をひいて玉ねぎを炒めてしんなりしてきたら、キャベツも炒める。塩、コショウ少々をふり、ツナを加えて炒め合わせ、Aに加える。
- ③ フライパンを熱し、オリーブオイル小さじ1と1/2をひく。2を流しいれて半熟になるまで混ぜたら平らにならし、ふたをして弱火で3~4分焼く。お皿をかぶせて裏に返し、同様に焼く。
- ④ 器に盛り、切り分けて完成!



JA女性部組織 きらっとおごじょの活動



脳トレに挑戦する参加者ら

脳トレ&つどい新商品研修

知覧支所 女性部「ひかりサークル」

JA南さつま知覧支所女性部は3月24日、JAふれあいセンターで家の光の記事活用に取り組む「ひかりサークル」を開催しました。会員14人が参加し、家の光に掲載されているクロスワードパズルやクイズなどを楽しみました。また、生活指導員が、共同購入運動「つどい」の春夏号掲載の新商品を紹介しました。

活動計画を協議

各支所 女性部

JA南さつまの各支所の女性部は、3月下旬に2021年度総会を開催しました。新型コロナウイルスの感染拡大防止を図るため、内容を簡素化、開催時間の短縮やマスク着用の厳守などの対応をとりました。

3月24日に開催された枕崎支所女性部の総会には、部員ら11人が参加し、農業を支える活動を基軸に、仲間づくり・組織づくり・地域づくりを実践することを確認しました。



枕崎支所女性部総会の様子

全体運…周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張りの結果は上々。自信を持って進めましょう。衝動買いは控えて
健康運…リラクセーション系のマッサージが吉 **幸運を呼ぶ食べ物**…メロン

5月の運勢
やぎ座
12月22日~
1月19日



こんにちはAコープです!

2021年3月18日~20日

地産地消 鹿兒島を食べて応援!

JAグループ

春のたわわ祭り

開催いたしました!

生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました!

また、今回は県下13JAより「自慢の逸品プレゼント!」企画を実施。全店舗で10,294通の応募がありました。JA南さつまからは「大将季」を送っていただきました。

JA南さつま

※写真はイメージです。



大将季

新任店長紹介

4月より、新任の店長となりました。地域組合員の皆様と共に明るく、楽しいAコープを目指して頑張ります!どうぞ、よろしくお願い致します。



サザウィン店 西 店長

人間ドック日程表

6月	日	月	火	水	木	金	土
			1 川辺(3) ● 川辺(3)	2 枕崎(14) ● 枕崎(6)	3 笠沙(1) 大笠(10)	4	5
6	7	8 知覧(5) ● 知覧(5)	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

7月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7 ● 枕崎(8) ● 枕崎(9)	8	9	10	
11	12	13 知覧(10) ● 知覧(6)	14	15 笠沙(3)	16 坊津(1) 加世田(5) ● 加世田(5)	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27 川辺(6) ● 川辺(5)	28	29	30	31	

※地区名の上の●印は女性コースをまた(一)内の数字は募集人員を表します。

◎ネット予約について◎

現在、厚生連のホームページから人間ドックの予約ができますが、JA助成金の適用は受けられませんのでご注意ください。
【厚生連HPアドレス】<http://www.kago-ksr.or.jp/>
詳しくは、最寄りのJAへお問い合わせください。

健康情報

『耳寄りな耳そうじのお話』

正しい耳そうじをご存じですか?

今回は耳の穴と耳そうじについて、お話をしたいと思います。

耳の穴(外耳道、がいじどう。一番奥に鼓膜があります)の表面は、体の表面と同じで、皮膚と分泌腺と毛(耳毛、じもう)が存在します。外耳道の古くなって脱落した皮膚や分泌物の塊が、耳あか(耳垢、じこう)の正体です。耳垢は外耳道の外側三分の一にしか溜まらないようにできています。また、耳垢には外耳道の皮膚を保護する作用があるので、取りすぎは禁物です。

したがって、耳そうじは、耳の穴の外側三分の一ぐらい(入口から1cm程度)を2週間に1回程度きれいにするだけで十分です。お風呂上りに綿棒を使って優しくそうじするのがおすすめです。

耳そうじは気持ちがい(耳の神経を刺激することで気持ちよくなるようにできています)のでついつい頻回にしがちですが、耳そうじのし過ぎが耳の病気の原因となることがあるので気をつけましょう。

鹿兒島厚生連病院

診療部(耳鼻咽喉科) 牧 瀬 高 穂

人間ドックの ご予約について

県下統一の予約システム導入につき、指定日以外のご予約がとれない場合もございます。予めご了承ください。

理事会だより

令和3年3月27日、第1回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 諸規程の整備について
 - ① 管理規程の一部改正について
- (2) 参事の解任について
- (3) 参事の選任について

令和3年4月8日、第2回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和2年度事業実績について
- (2) 令和3年度余裕金運用方針について

- (3) 「JAバンク基本方針」の変更について
- (4) リスク評価書・リスク総括表について
- (5) 令和2年度一般貸倒引当金の計上について
- (6) 令和2年度における税効果会計について
- (7) 有限会社グリーンファーム南さつまの解散手続きについて
- (8) リース契約の締結について
 - ① ATM関連機器の導入について
 - ② 移動金融店舗の導入について
- (9) 諸規程の整備について
 - ① 共済規程の一部変更について



全体運...着実に進めればうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみるのもありかも
健康運...継続は力なり。長くやっている成果が出そう 幸運を呼ぶ食べ物...ソラマメ



『家の光』2015年5月号「今日1日が楽になる! おはヨガ」より

腰が楽になるヨガポーズ

指導 アニール・K・セティ 秀子・セティ

お尻とかかとをつける

両手を肩幅の間隔で床につき、
息を吐きながら前に伸ばして
20秒止めます。



アドバイス

どんなポーズも、無理を
しないこと。形にこだわ
らなくても、効果は同じ
です。できるところまで
やりましょう。

指先を遠くまで
伸ばしてから力を抜く



無理をしないで、諦めないで続けると、
1年後には体が柔らかくなり、
このポーズができるようになります。



暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

「家の光」「日本農業新聞」 を購読しませんか?



※写真は5月号

家の光 6月号 629円

【読みどころ】

- 〈特集1〉 令和の絶品漬け物
- 〈特集2〉 じぶん時間のつくり方
- 〈特集3〉 これであなたも足爪美人!
〈モノクロ特集〉 性格タイプ別「伝え方」のコツ



日本農業新聞

1ヶ月購読料 2,623円

農家経営や地域農業振興に役
立つ記事、農政・生活情報やJAの
取り組みなども満載! 鹿児島県内や
JA南さつま管内の情報も掲載して
います。

お申し込みはお近くの各支所・出張所にお気軽にどうぞ。

こんにちは! **クミアイ家庭薬**です。JA鹿児島県経済連



疲れは、放っておかないで!
早め早めに解消しましょう。

あなたの疲れ
解消できていますか?

疲れたからだに元気を補給!

- ・疲れにすばやく!
フルスルチアミン塩酸塩
配合で効果が持続します
- ・タウリン・アスパラギン酸
マグネシウムが疲労回復
を早めます



ビタパッション V-50SP 第3類医薬品

10本 1,980円(税込)

クミアイ家庭薬の ドリンクは6種類!

すべて医薬品です!
体調に合わせて
お選びいたします。



※この商品は、店舗での扱いはありません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは・・・

各支所または経済連生活課 (099-258-5325) まで

全体運…長く困っていたことが解決に向かう一方で、新たな問題発生も。気持ちの切り替えが大切。良い面に目を向けて
健康運…不調を解消するチャンス。まずは血行促進から **幸運を呼ぶ食べ物**…ニンニク

5月の運勢
うお座
2月19日～
3月20日

お悔やみ

三月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人

享年

集落名

●加世田葬祭センター

中村 清則(八一) 中山
恒吉 武徳(七八) 東山
上園 親雄(九〇) 田之野
藤崎 健三(八三) 舞敷野
中野千鶴子(五五) 益山上

上野 重隆(二〇〇) 高倉西
石崎キミ子(二〇〇) 中小路

上前田ハルエ(二〇七) 松元
中間 正昭(七六) 田頭

【大浦地区】

有上 義隆(九〇) 榊

●知覧葬祭センター

山下 勉(八五) 霜出
中岳ミツ子(八五) 中福良
大隣ミツ子(九四) 大隣
江平てるよ(七三) 打出口
牧添 實春(一〇〇) 横井場

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付
年中無休

加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

●川辺葬祭センター

塗木 信一(八六) 塗木
菊永 香(二〇九) 菊永
竹内 チミ(九四) 西塩屋
上野ハツエ(九七) 横峯
川原 重信(七二) 新町

大藺サカエ(九六) 新町
中村 義夫(九六) 塩入
木場田トシ子(八五) 木場田

大坪 満男(八九) 柳
恐田 ミネ(九四) 今田
木村 エミ(九二) 野間大久保

諸麥 忠章(八七) 諸麥
中野 昭郎(七七) 今村
天神満里子(八〇) 天神

勝目 勝義(八五) 島内
勝目 勝義(八五) 島内

短歌

〈川辺短歌会〉

スイートコーン植えてる背で鳴く鶯は春を先取りピーヒョロロと 下永田悦子
洗い物干す耳元に届く音に「上手になったね」とウグイスほめる 中禮 千鶴
ヒマラヤの風巻き上ぐる黄の砂に日出づる島の春は霞みぬ 有蘭 裕子
潮引きし春の磯辺で取れたるとワカメ抱へて友届け来し 尾込 芳恵
花閉じて眠りにつきしチューリップ夢に遊ぶは「おやゆびひめ」か 大坪 琴子

松原の彼方に浮かぶ父母の面幻と知りつ歩み早める 室屋 洋一
やはらかに春の光は野に降りて小さき草にちさき花咲く 大藺ハヤ子
春の海赤から蒼へ夜光虫幻想醸す小さき宇宙 中尾 雄作
「明日咲こう」桜のささやき聞きし夜の月冴えざえと万物明し 小原いち子

さつま狂句

兼題「頼つ」

こめ思た

子が何時の間か

頼いなつ

井上ちりめん

(唱) 新し教育く受けじよつて違ご



編集後記

春は、卒業や退職など別れを迎え、さびしい気持ちになりますが、新しい生活が始まり、新たな出会いを迎える季節でもあります。ご家族やお知り合いの方に卒業や入学、就職などで新生活をスタートした方も多いのではないのでしょうか。4月に入り、道端でピカピカのランドセルを背負って元気に登校する新一年生の姿をよく見かけ、春らしさと微笑まじさを覚えます。友達をたくさん作って、楽しく元気に学校生活を送ってほしいと思う、今日この頃です。(一直線くんVer.2)



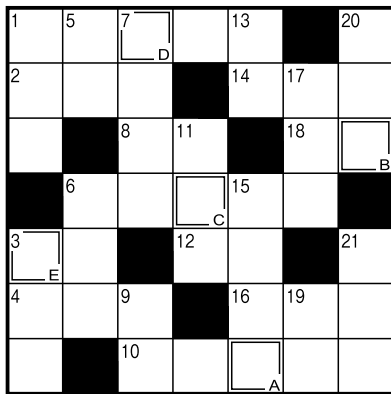
今月の表紙

4月5日からJA南さつまの移動購買車が5台体制での運行を始めました。同日開催した出発式で披露された「ふれあい4号・5号」は、管内の農畜産物とイメージキャラクター「みなみちゃん」が目を引く鮮やかなデザインです。

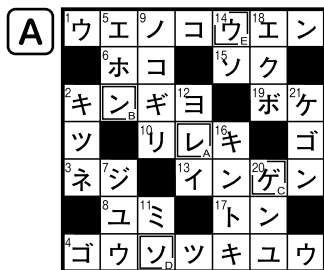
クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



先月号の答え



解答

A B C D E
レンゲソウ

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。

正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。

締切 令和3年5月14日(金)

タテのカギ

- 1 亀が日なたで——干しをしている
- 3 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- 5 砕けて石や砂になります
- 6 突然、風船が——した
- 7 種、稲、穂に共通の部首
- 9 5月の第2日曜日は——の日です
- 11 和服の袖の下に垂れた部分
- 13 物質の性質や星の動きなどを学びます
- 15 胸が太いヘビのような形をしているという、幻の生物
- 17 二輪車のことです
- 19 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- 20 中国に次いで人口の多い国
- 21 紳士服——は4階でございます

ヨコのカギ

- 1 5月の空を泳ぎます
- 2 ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- 3 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- 4 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- 6 柱や立ち木の間に つるして使う寝具
- 8 トマトの実の食べない部分
- 10 パラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- 12 ——を買って家を建てた
- 14 リュックやトランクもこれの一種
- 16 ゴールまで——5kmです
- 18 つるべを下ろして水をくみます

4月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

外 園 イチ子さん (加世田)
黒 瀬 佳 子さん (笠 沙)
下 園 光 子さん (枕 崎)
安 田 光 子さん (知 覧)
福 元 奏志郎さん (川 辺)

キリトリ線

5月号
クイズの答え

フリガ			年		
お名前			齢		
住所			性別	男・女	
電話番号					

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にて受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
- ・その他

正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



キリトリ線

南九州市知覧町

はなおか ゆうま
花岡 佑真くん(2)

元気で活発な悠真くんです。好きな食べ物はうどんやラーメンなどのめん類だそうです。最近、パパやお友達とヒーローごっこをすることにはまっているそうです。



ご両親から
一言

「人に優しく、他人を支えられるような
元気でまっすぐな子に成長してほしいです」
花岡 慶太さん・舞さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。

おたよりコーナー

読者の皆様から寄せられた
ご意見・ご感想などを
ご紹介します

小さな花壇にポタジェを作りました。種類はなんと15種類！食べたり飾ったり眺めていたりすると世間のことを忘れさせてくれます。

(南さつま市加世田 S. Kさん)

新型コロナウイルスの早期終息を祈るばかりです。大変なご時世ですが、農家さんの皆さん、頑張ってください。

(枕崎市 M. Hさん)

「南さつまの今が旬」で「つあんつあん」という料理を初めて知りました。美味しそうですね！1度作ってみたいと思いました。

(南九州市川辺町 N. Aさん)

郵便はがき

63円切手を
貼って下さい。
又はJA窓口へ

897-0302

JA南さつま 本所
広報誌「南さつま」5月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地