



広報 あなたとJAを結ぶ情報誌

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>

2021

July.

7

No.280

令和3年6月20日発行



ゴーヤー出荷最盛迎える(枕崎市)

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島



春かぼちやいよいよ市場へ……………2

JA南さつま第二十三回通常総代会……………3

ゴーヤー出荷が本格化、川辺メロン高品質……………4

南さつまトピックス……………5

レインボーニュース……………6

SDGsってなあに？(Vol. 3)……………7

おいどん市場で南さつまフェア、
知覧茶ソフトクリーム新登場！……………8

家の光クイズ……………9

こんにちは！JAです！（涉外担当者のご紹介）……………10

年金友の会会員募集中、JA共済優績賞を受賞……………11

JA南さつまの食農教育……………12

JAサマーセール、家電大感謝祭のお知らせ……………13

チャレンジ家庭菜園……………14

南さつまの今が旬、きらっとおごじょの活動……………15

JAインフォメーション……………16

（こんにちはAコープです、健康情報）……………16

お悔やみ、短歌、さつま狂句……………18

クロスワードパズル……………19

スマイルすまいる……………20

春かぼちやいよいよ市場へ



今年産の春かぼちやの出来を確認する関係者

県内有数のかぼちやの産地であるJA南さつま管内では、かごしまブランドに指定されている春かぼちやの出荷が、五月六日からスタートしました。今年産は天候に恵まれ順調に生育し、完熟した美味しいかぼちやに仕上がっています。

JA野菜連絡協議会かぼちや専門部会は、JAや行政と連携を取りながら、出荷計画や集荷方法、規格

を遵守し、高品質のかぼちや生産に努めています。

同部会の外園公博部会長は「市場や消費者の期待に応えられるように、例年通り高品質のかぼちやを安定的に届けたい」と話しています。

二〇二一年産は九・五畝で栽培し、共販量で一六五・三ト、共販額で五六二〇万円を計画し、主に関東・関西・北陸方面へ出荷します。

事業改革を進め農業者の所得向上・経営健全化目指す



感染対策を講じて開催された第23回通常総代会

JA南さつまは五月二十七日、南九州市の知覧文化会館で第二十三回通常総代会を開催し、総代四九五人のうち、四八〇人（書面議決四二六人含む）が出席しました。

山下良行組合長は「二〇二〇年度途中に利用高に依じた期中戻しとして還元できたことは、まさに協同活動の成果であり、組合員の皆様に感謝いたします。JAの事業改革を進めながら、信用事業の持続的健全性と経済事業の黒字化に向けて、農家の所得向上や経



あいさつをする山下組合長



議長を務めた総代の中原重信さん

営健全化に取り組んで参ります。今年度は、店舗再編の代替として、移動金融店舗車の導入や、拠点型営農経済センター構想を進め、サービス低下にならないよう、利便性の向上に努めて参ります」とあいさつしました。

議事では、総代の中原重信さん（枕崎）が議長に選任され、二〇二〇年度事業報告・貸借対照表・損益計算書・剰余金処分案、二一年度事業計画ほか全四議案を可決、承認しました。二一年度は、組合員・地

域住民との対話を進めながら、JAへの理解と組合員の結集力を高め、自己改革の着実な実践と地域に根差した活動、持続可能な開発目標（SDGs）の目標達成に向けた事業・活動の展開を目指します。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、開催規模を縮小しました。総代には事前に書面議決書の提出を依頼し、出席者にはマスクの着用や手指消毒の徹底、座席の間隔を十分に空けるなど感染予防対策を講じました。



議案説明を聞く総代ら

ゴーヤー出荷が本格化

J A南さつま枕崎支所管内では、ゴーヤーの出荷が最盛期を迎えています。二〇二二年産は、植え付け時期から天候に恵まれ、病害虫などの被害が少なく順調に生育し、高品質に仕上がっています。

出荷は四月下旬にスタートし、生産者は収穫と出荷作業に追われています。枕崎市の俵積田貞昭さんのビニールハウスでは、収穫時期を迎えたゴーヤーが多く実っています。俵積田さんは「例年より早い

梅雨入りで影響が心配されましたが、品質は上々です。最後まで高品質の出荷に努めた」と話しました。

J A枕崎うり類生産部会は、出荷の本格化を前に出荷協議会を開き、生産者、J A関係者が安定出荷と品質向上を図るため、情報交換や目揃えを行いました。

今年産は一・五畝を栽培し、三〇トの出荷を計画し、八月上旬まで続きます。



高品質に仕上がったゴーヤーを収穫する俵積田さん

糖度検査で品質徹底

川辺メロン高品質



果実の品質を確認する砂走部長

J A南さつま川辺支所管内ではメロンの出荷が行われました。生産者の努力により糖度が高く、高品質なメロンに仕上がりました。栽培品種はマリオネット、ユウカ、タカミの三種類で、味や食感など特徴の異なる品種栽培により、消費者のニーズに対応した、地元でも人気の特産です。

J A同支所野菜部会メロン部の砂走精一郎長のビニールハ

ウスには、多くの果実が実りました。

砂走部長は「植え付け時期から気温が高く、日照量も多かったことで、順調に生育しました」と話しました。

二〇二二年産は栽培面積一・九五畝、出荷数量四一トを計画しており、広島・鹿児島市場へ出荷し、地元の道の駅でも地場販売を行い、地産地消に努めました。



展示された商品の説明を聞く来場者

JA南さつま知覧支所は五月十五日と十六日の二日間、JAふれあいセンターで生活総合展示会を開催し、多くの来場者で賑わいました。

感染症対策を徹底した会場には、テレビやエアコン、掃除機などの家電製品をはじめ、衣料品、寝具、健康器具、農業資材などの商品が数多く展示され、来場者から好評を得ました。

幅広い品揃えで好評 JA知覧支所 生活総合展示会

無人ヘリ防除作業の安全を祈願 南九州市農業公社

南九州市農業公社は六月九日、同公社の格納庫で農業用無人ヘリコプターの安全祈願祭を行いました。社員や行政、JA南さつま関係者など十五人が出席し、安全な作業を願いました。

公社は、農作業の省力化・低コスト化を図るため、JAや生産者と連携して、農業機械による受託作業を展開しており、六月下旬から七月に無人ヘリ二台体制で水稲への薬剤散布作業を行う予定です。



無人ヘリ防除作業の安全を祈願する関係者ら



被覆資材の剥ぎ取り作業を行う新採用職員

JA南さつまの新採用職員六人は五月二十四日から二十六日の三日間、南九州市知覧町の菊永茶生産組合で農家体験研修を行いました。

JA職員として果たすべき役割を理解して、「自ら考動する人」の人材の育成のために毎年実施しており、同茶生産組合での体験学習は今年で六年目です。

室内研修では、菊永明彦組合長が、組合の概要・生産体制、茶の栽培や製造について説明し、熱心に聞きました。また、茶工場内を

生産者の思いを実感

新採用職員農家体験研修



見学し、美味しいお茶の入れ方を教わりました。

現場実習では、茶園で乗用型摘採機に乗ったり、組合員と被覆資材を掛けたり剥ぎ取ったりする作業を行いました。

研修に参加したJA知覧支所燃料機械課の小野寺駿平さんは「思っていた以上に重労働でしたが、作業中に農家と様々な話がありました。今回の研修を通じて学んだことを生かして、農家に頼りたい」と話しました。

大笠

学校給食会の視察受け入れ JA南さつま大笠支所

柏木広報委員



鹿児島県学校給食会は6月10日、学校給食で児童生徒らに、より安心・安全な米を提供しようと、新品種「なつほのか」の導入・拡大に取り組む大笠地区の水稲栽培圃場を視察しました。県経済連とJA南さつまの関係者が対応し、水稻の生育状況を確認し、品種の特性や違いについての説明を聞きました。

加世田

砂丘らっきょう美味しく調理 南さつま市立小湊小学校

西広報委員



南さつま市立小湊小学校の3・4年生は6月3日、自ら栽培した地元特産の砂丘らっきょうの収穫と料理づくりに挑戦しました。

JA生活指導員と同市農林振興課の指導のもと、役割を分担して具材を調理して、チャーハンとスープの2品を作り、皆で試食しました。4年の小川哲汰さんは「たくさん収穫できて嬉しかった。自分で作った料理は非常に美味しかった。家でも作ってみたい」と話しました。

知覧

知覧茶に理解深める 南九州市立霜出小学校

上木原広報委員



南九州市立霜出小学校の5年生18人は5月21日、同市の絨製茶工房ちらみで茶の摘採や茶工場の見学などを行い、地元の基幹作物である知覧茶への理解を深めました。児童らは、乗用摘採機に乗ったり、茶工場内を見学したりして、茶製造の工程を学びました。さらに、ホットプレートを使って手もみを体験し、茶業青年の会のメンバーから茶の美味しい入れ方を教わりました。

枕崎

自慢の荒茶が揃う 枕崎市茶業協議会荒茶品評会

猪谷広報委員



枕崎市茶業協議会は4月30日、JA南さつま枕崎支所で荒茶品評会を開催し、厳正な審査の結果、最優秀賞に籠原農場が輝きました。

生産技術向上を目的に毎年実施しており、生産者や行政、JA関係者らが、外観や水色、香気、味などを確認しました。

川辺

色とりどり山あじさい展 川辺やすらぎの郷

東広報委員



川辺やすらぎの郷で「日本の山あじさい展」が5月28日から30日まで開催されました。会場には、愛好家らで組織する南薩山草会が丹精込めて育てたあじさい約100鉢が並び、訪れた人々は色とりどりで大きさも様々なあじさいを見て楽しんでいました。



7月の運勢
おひつじ座
3月21日～
4月19日

全体運…慌てずじっくり時間をかけて。スロースタートを心掛けると良い流れをつくれます。おしゃれをして運気もアップ!
健康運…少しハードな運動を。体が活性化 幸運を呼ぶ食べ物…露地トマト

SDGs (エスディー・ジーズ) ってなあに？



Vol.3

JA南さつまの取り組み

畜産 (肉用牛・養豚・養鶏)

● 関連性のある目標



① 肉用牛部門

- ・肉用牛生産基盤の確立
- ・流通販売対策の強化



② 養豚部門

- ・生産基盤維持のための施策の展開
- ・生産性向上と疾病浸潤防止対策の強化



③ 養鶏部門

- ・生産性向上と農家経営の安定化対策
- ・流通販売対策と疾病防疫指導の強化



④ 畜産購買 (飼料・資材) 部門

- ・「安心・安全」な飼料の安定供給に向けた取り組み



⑤ 加工事業部門

- ・耕畜連携による環境保全活動の推進
- ・堆肥センターの経営の安定化に向けた販売拡大



⑥ 畜産共通部門

- ・経営安定化対策の取り組み
- ・環境保全型畜産事業の確立



SDGsとは

SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略で、「持続可能な開発目標」という意味です。2030年までに地域環境や経済活動、人々の暮らしなど様々な問題を根本的に解決して、よりよい未来を迎えるために取り組むべき目標や行動計画のことをいいます。

全体運…用事は後回しにせず処理するのがトラブル防止の秘訣(ひけつ)。テレビやネットでは役立つ情報を入手できそう
健康運…関節を柔らかく保つストレッチを取り入れて 幸運を呼ぶ食べ物…ツルムラサキ

7月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

旬の農産物をPR販売 おいどん市場与次郎館「JA南さつまフェア」

JA南さつまは五月二十二日、鹿児島市の農畜産物販売所「おいどん市場」与次郎館で南さつまフェアを実施し、旬の農産物やJAの取り組みをPRしました。

店頭に設置した特設ブース

で、職員らがかぼちゃ、砂丘らつきよう、新茶などの旬を迎えた農産物やJA女性部の加工品を販売しました。

さらに、産地からのライブ配信で農産物を紹介する「ライ

ブコマース」を実施しました。

砂丘らつきようの生産者である小宮福太郎さん(加世田)と小宮智子さんが出演し、産地の概要や砂丘らつきようの特徴、簡単な料理レシピを紹介しました。

また、西垂水茶業(有)代表の西垂水学さんがライブ配信で、知覧町内の茶園から来店者に向けて自身が生産する知覧茶をPRしました。



旬の農産物を販売する職員ら

知覧茶ソフトクリーム はじめました!

特攻物産館

JA南さつま特攻物産館は、六月から特産の知覧茶を使った「知覧茶ソフトクリーム」の販売を始めました。

知覧を訪れる観光客に知覧茶を手軽に味わってもらおうと、JA知覧茶業センターが中心となって企画・開発しました。

知覧茶を粉末にして、ミルクソフトにブレンドしており、お茶の香りや風味を堪能できる自慢のソフトクリームです。

味は・・・知覧茶、生乳、ミックス(知覧茶と生乳)の3種類
是非、ご賞味ください!

お問い合わせは..
JA南さつま 特攻物産館
南九州市知覧町郡17856番地
(知覧平和公園内)
TEL:0993-83-4773



7月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…いつもより「楽しむ」時間を優先させて。ゆったり楽しい時間を過ごせば良い考えが浮かびそう。買い物にツキ
健康運…友人と一緒にできるスポーツにツキ **幸運を呼ぶ食べ物…ジュンサイ**

新企画!

みんなでチャレンジ!

（家の光クイズ）

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」は、「食と農」や「暮らし」を中心にJAと地域をつなぐ雑誌として、1925年(大正14年)の創刊から、長年多くの読者に読まれ続けています。そんな「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ

今回は「家の光」2021年7月号からの出題!

1

「表紙の人」山内恵介さんが紹介する「わたしが好きな日本の味」はひつまぶしである。
○か×か?
(P3、8～9掲載)

2

「魔法の冷凍&解凍術」では、キュウリは冷凍にむいていると紹介している。
○か×か?
(P34～47掲載)

3

「熱中症予防ガイド」では、快適な農作業のための装備として、肌着は肌にぴったりと密着するものがよいと説明している。
○か×か?
(P75～81掲載)

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。



『家の光』2015年7月号「今日1日が楽になる! おはヨ〜ガ」より

気分が明るくなるヨガポーズ

指導 アニール・K・セティ 秀子・セティ

まっすぐ立ち、
両手を上げて20秒止めます。

アドバイス

頭の中が心配事でいっぱいだと体がふらついてしまいます。足の幅を広げたり、椅子に座りながらやったりしましょう。



両腕は
耳にぴったり
つける

おなかと背中を
しっかり伸ばす

かかとをつけ、
足先を開く



次に足と
腕を広げて
20秒止めます。

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

全体運…勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。新しいものにもつきあり
健康運…食べ過ぎに気を付けて。腹も身の内です 幸運を呼ぶ食べ物…ゴーヤー

7月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

こんにちは
JAです!

JA南さつま渉外担当者を紹介

「お客様とJAの架け橋」として組合員・利用者の
皆様のニーズ・ライフスタイルに合った情報の提供およびサービスの向上に努めて参ります。
皆様のお宅へ「ひと」「いえ」「くるま」の保障点検に訪問させていただいております。
訪問した際には、お気軽にご相談ください。皆様、よろしくお願いたします。

加世田 地区



上村 和幸 (渉外トレーナー) 恒吉 直人 (津貫・久木野担当) 井手 雄一郎 (内山田・武田・内布担当) 今村 昂平 (万世・小湊・益山担当) 栗野 正稔 (加世田・村原担当) 西 佑太 (万世・小湊・益山担当) 永留 唯子 (舞敷野・川畑・加世田担当)

大笠 地区



徳留 武義 (大浦担当) 片野坂 徹 (笠沙担当)

枕崎 地区



板敷 孝江 (渉外トレーナー) 永江 拓也 (西鹿籠・鹿籠担当) 庭月野 猛 (別府下手担当) 内田 結美 (坊津担当) 上木原 義光 (枕崎・鹿籠担当) 俵積田 寿人 (別府上手担当) 宮田 光太郎 (立神担当)

知覧 地区



徳永 幸一 (渉外トレーナー) 衛藤 綾美 (郡担当) 宿里 有希子 (郡担当) 揚野 英樹 (松山担当) 横井 里帆 (知覧・霜出担当) 鶴留 正幸 (松山担当)

川辺 地区



大山 洋子 (渉外トレーナー) 床並 真一 (勝目担当) 塗木 真佐美 (古殿担当) 恐田 寿武 (田部田担当) 藏前 剛史 (古殿担当) 金田 崇良 (高田担当) 白窪 真生 (永田担当)

7月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…びっくりするほど忙しくなる可能性が。自分のことを優先し過ぎるのは危険。人のための行動で救われます
健康運…オーバーワークに注意。休養も忘れずに 幸運を呼ぶ食べ物…サヤインゲン

JA南さつま 年金友の会

会員募集中!

特典がいっぱい!

特典 1 「感謝の集い」への無料ご招待

特典 2 お誕生日プレゼントの贈呈

特典 3 年金宅配サービス

特典 4 各種催し物に参加できます

特典 5 年金なかよしキャンペーン

特典 6 当JAのルミエールご利用で
祭壇料
10%割引



年金リーダー委嘱式&研修会



委嘱状を受け取る年金リーダー

JA南さつまは5月26日、年金リーダー委嘱式を開き、今年度任命された6人に委嘱状が手渡されました。池田清志常務は「年金に関する様々な知識を身に付け、日頃の推進活動に活かしてほしい。獲得に向けてお互いに情報交換を行い、交流を図りながら活動に取り組んでほしい」と激励しました。その後行われた研修会では、推進話法や方法を学びました。

令和2年度共済事業表彰 JA南さつまが各部門で受賞

JA共済の契約実績や普及活動などで優れた実績を挙げたJAを表彰する、令和2年度共済事業表彰において、JA南さつまが各賞を受賞しました。

5月20日にJA本所で表彰式を行い、JA共済連鹿児島県本部から山下良行組合長に表彰状と記念品が授与されました。また、JA共済窓口支所別コンクール優績賞の普及部門において、大笠支所(Bグループ)が第1位に輝きました。

JA南さつまの受賞は次の通りです。

- 共済事務・保全部門優績賞
- 推進総合ポイント目標達成賞
- 全国優績組合表彰JA
・新契約優績表彰



表彰状を受け取る山下組合長(右)

- JA共済窓口支所別コンクール優績賞
【普及部門】Bグループ 大笠支所

全体運…運勢はまずまずですが心の内は穏やかではなさそう。愚痴は控えめに、うわさ話には加わらないように。状況が好転
健康運…足の爪のケアを念入りに。ゆっくり歩いて 幸運を呼ぶ食べ物…オクラ

7月の運勢
おとめ座
8月23日～
9月22日

食と農の大切さを学ぼう! JA南さつまの食農教育

JA南さつまは、各自治体や関係機関と連携した食農教育活動を展開しており、管内の幼稚園や保育園、小中学校に出向き、出前授業を行っています。野菜づくりを通して、子どもたちに食や農の大切さを教える目的で、植え付けや収穫、調理体験の指導を行っています。



南さつま市立川畑小学校

5月19日、1、2年生21人が夏野菜の植え付けを体験しました。JA加世田支所経済課の川口和之営農指導員の指導のもと、児童らは植え方や栽培方法を教わり、校内の花壇にナス、キュウリ、トマトの苗を一つずつ丁寧に植え付けました。植え付け後は、JA営農指導員が「水をかけて、草取りをして大切に育ててください」と話し、管理方法を学びました。

加世田聖母幼稚園

5月11日に園児22人が夏野菜の植え付けを体験しました。JA加世田支所経済課の職員の指導のもと、園児らはトマト、きゅうり、ナス、ピーマンの苗を丁寧に植え付けました。



南さつま市立坊津学園

5月21日に1~3年生55人が、さつまいも苗と、夏野菜の植え付け方法を学びました。児童らは、JA枕崎支所の猪谷秀作営農指導員の指導のもと、それぞれの苗を丁寧に植え付けました。



JA南さつま サマーセール (2021年7月1日～8月末まで)

	商品名	容量	入数	通常価格 (税込)	特別価格 (税込)				
酒類	黄金ほたる(黒)(瓶)	1800ml	1	¥1,518	→ ¥1,430				
	黒伊佐錦(瓶)(パック)								
	桜島黒・白(瓶)(パック)								
	桜島あらわざ(瓶)(パック)								
	白波黒・白(瓶)(パック)	633ml	20	¥6,630	→ ¥6,300				
	ビール(アサヒ・キリン)大瓶								
	ビール(スーパードライ)缶					350ml	24	¥4,770	→ ¥4,550
	ビール(一番搾り・ラガー)缶					350ml	24	¥4,800	→ ¥4,570
	ビール(キリン淡麗)缶					350ml	24	¥3,321	→ ¥3,200
ビール(キリンのどこし)缶	350ml	24	¥3,180	→ ¥3,030					
飲料	知覧茶(ペットボトル)	500ml	24	¥2,400	→ ¥2,100				
	知覧紅茶(ペットボトル)								
	枕崎茶(ペットボトル)								
米類	JA南さつま産 ひのひかり	5kg	1	¥2,150	→ ¥1,980				
	あきほなみ	5kg	1	¥2,250	→ ¥2,150				
	BGあきほなみ(無洗米)	5kg	1	¥2,350	→ ¥2,250				



お近くの支所より無料配達致します。お問い合わせは、下記の電話番号までお電話ください。
 ※上記商品以外の酒類・米類をお求めの方も、お気軽にお問い合わせください。

JA南さつま 各支所経済課

加世田支所 TEL53-3122 知覧支所 TEL84-1185
 大笠支所 TEL62-3778 川辺支所 TEL56-1127
 枕崎支所 TEL72-1860

2021年 夏の JA南さつま様 家電大感謝祭

ガラポン抽選会

先着500名様
 3,000円以上お買上で1回
 お楽しみ賞品が **当たる!**
 枕崎店のみ開催

期間中の特典 **JA様限定**
 店頭表示価格から **10%OFF**

※ご利用可能な店舗はエディオン鹿児島枕崎店、南鹿児島店のみとなります。
 ※数量限定品、携帯電話、ゲーム、リファーム、工事代金と一部商品にはご利用いただけません。

※今年のエアコンはお急ぎ下さい

家電も大特価でご奉仕!



EDION
 エディオン

枕崎市桜木町433

鹿児島 枕崎店

☎0993-72-7671

営業時間 あさ10時～よる7時

協賛店

鹿児島市宇宿2丁目218
 スクエアモール鹿児島2F

鹿児島 南店

☎099-813-0005

営業時間 あさ10時～よる8時



☎ 本所 58-7113

☎ 加世田支所 53-3122

☎ 大笠支所 62-3778

☎ 枕崎支所 72-1860

☎ 知覧支所 84-1185

☎ 川辺支所 56-1127

実施期間

2021年

6月26日 → **8月31日**

全体運…苦勞が報われます。やるべきことははっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わず前進を。自分を褒めてあげて
 健康運…無理は禁物。ハーブティーでリラックス 幸運を呼ぶ食べ物…トウガン

7月の運勢
 さそり座
 10月24日～
 11月22日



全体運…上昇運です。霧が晴れていくように状況が改善していきます。お誘いや提案は前向きに検討を。いい芽が出るはず
健康運…体を動かすほど良い生活リズムがつかれます 幸運を呼ぶ食べ物…ブルーベリー



かつおの腹皮のかば焼き

カラッと揚げた腹皮を甘辛いタレにからめた枕崎の郷土料理です。お弁当のおかずやおつまみにぴったりの1品です。

材料(4人分)

- ・かつおの腹皮(生・無塩)…… 大3枚
 - ・片栗粉 …………… 適量
 - ・油 …………… 適量
 - ・しょうゆ …………… 50cc
 - ・ザラメ …………… 50g
 - ・みりん …………… 50cc
 - ・ごま …………… 適量
- } かば焼きのタレ

作り方

- ① 鍋にしょうゆ、ザラメ、みりんを入れて弱火で煮詰め、かば焼きのタレを作る。
- ② 腹皮をきれいに洗って両端の小骨を外し、余分なものを切り落とす。
- ③ 腹皮を一口大に切って水を切る。
- ④ 油を準備して、適温になったら揚げる。
- ⑤ 温かいうちにタレをくぐらせる。
- ⑥ 皿に野菜を準備して盛り付けて完成!



JA女性部組織

きらっとおごじょの活動



ヨガの呼吸法を教わる参加者ら

ヨガで心と体をリラックス

JA加世田支所 女性部

JA南さつま加世田支所女性部は5月26日、南さつま市の加世田運動公園で女性大学を開催し、ヨガ教室を行いました。

部員11人が参加し、講師に橋口幸(川辺)さんを迎えました。参加者は基本的な呼吸法や体の整え方などを約1時間学び、心と体をリフレッシュさせました。

かつお料理に挑戦

フレッシュミズサークル「きらり教室」

JA南さつま女性組織協議会は6月10日、南九州市の川辺保健センターでフレッシュミズサークル「きらり教室」を開催しました。今回は枕崎特産のかつおを使った料理作りに挑戦しました。

かごしま郷土料理マイスターの茅野寿満子さんの指導のもと、かつおの様々な部位を使った4品を調理しました。



茅野さんから料理を教わる参加者ら

全体運…大事な話から始めましょう。計画もやり残しが出ること想定して優先順位に気を配って。堅実プランで開運へ
健康運…古傷が痛まないようしっかりケアを。検診が吉 **幸運を呼ぶ食べ物**…ホタテ

7月の運勢
やぎ座
12月22日～
1月19日



こんにちはAコープです！



お中元ギフト **味の宅配便** 承り中です！

大切な人を笑顔に！

鹿児島島の“旬”の味を想いを込めてお届けしませんか？

★カタログは各店舗に備えております。どうぞ、ご利用ください！

申込〆切 8月8日(日)まで

ホームページ、インターネットからもお申し込みいただけます。

Aコープが選んだ安心・安全、美味、グルメ、特産品などうれしい！おいしい！情報が満載！！

ご注文は、「かごしま よかもんnet」からもOK！

<http://acoop-onlineshop.jp/>



人間ドック日程表

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 知覧(5) ●知覧(6)	4	5	6	7
8	9	10 枕崎(5) ●枕崎(2)	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 川辺(5) ●川辺(5)	28
29	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1 坊津(2) ●坊津(2) 加世田(10) ●加世田(10)	2	3	4
5	6	7 枕崎(7) ●枕崎(3)	8	9 笠沙(2)	10	11
12	13 知覧(7) ●知覧(3)	14	15	16	17	18
19	20	21 大笠(15)	22	23	24 川辺(7) ●川辺(3)	25
26	27	28	29	30		

※地区名の上の●印は女性コースをまた()内の数字は募集人員を表します。

◎ネット予約について◎

現在、厚生連のホームページから人間ドックの予約ができますが、JA助成金の適用は受けられませんのでご注意ください。

【厚生連HPアドレス】<http://www.kago-ksr.or.jp/>

詳しくは、最寄りのJAへお問い合わせください。

理事会だより

令和3年5月21日、第4回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和2年度末監事監査回答書について
- (2) 貸付の承認について
- (3) Fintech企業等との連携及び協働に係る方針の改正について
- (4) 借入金の最高限度額について
- (5) 参与の承認について
- (6) 令和2年度個別債権回収実績及び令和3年度個別債権回収計画について

人間ドックの
ご予約について

県下統一の予約システム導入につき、指定日以外のご予約がとれない場合がございます。予めご了承ください。

専門的な研修でスキルアップ！介護福祉士を目指す人は必須です！

鹿児島厚生連病院 **介護福祉士実務者研修**

研修日程：

通信学習	7月から順次、eラーニングで自宅学習
通学授業	【10月】 21日・22日・27日
	【11月】 12日・18日・19日
	【12月】 9日・10日

※通学授業は、9時～17時50分

対象定員：介護職員初任者やホームヘルパー2級以上の有資格者

定員：20名【無資格の方の募集は終了しました】

受講料：88,000円(税込)

応募締切：2021年9月21日(火)

研修会場：鹿児島厚生連病院 1階多目的ホール
鹿児島市与次郎1丁目13番1号

問合せ先：鹿児島厚生連病院 (健康支援課：TEL099-806-1101)

ホームページ <http://www.kago-ksr.or.jp/> または **鹿児島県厚生連** で検索！

受講者
募集中



気軽に
お電話下さい

組合員の皆様からの
情報受付窓口設置のお知らせ

全国のJAで理事の職務遂行にかかる情報提供を受ける情報受付窓口を設置しております。当JAでも下記の通り、窓口を設置いたしておりますので、お知らせいたします。

【窓口】JA南さつま 総合対策部
住所：南九州市知覧町郡17285番地
TEL:0993-58-7117 FAX:0993-83-3490

7月の運勢
みずがめ座
1月20日～
2月18日

全体運…計画性を発揮して。具体的なプランを提案できれば勝利の女神はあなたにほほ笑みます。周囲の力を借りるのも◎
健康運…規則正しい生活で心身も運氣も安定へ 幸運を呼ぶ食べ物…ハスカップ

JA南さつま無料職業紹介所

厚生労働大臣 届出受理番号 46-特-000023

求人情報一覧

令和3年5月7日現在

求人番号	求人者区分	就業場所	就業時間	雇用期間	作業内容	求人数	賃金	休日	備考
人-28	法人	加世田地区	8:00~17:15	常時	農作業全般	1名	時給795円	不定 要相談	
人-31	個人	枕崎地区	8:00~15:00 の中で要相談	パートタイム 通年	花卉の 農作業全般	2名	時給793円	要相談	子育て中のお母様方、 大歓迎です。
人-32	個人	川辺地区	10:00~15:00 の中で要相談	有 (要相談)	農作業全般	2名	時給850円	要相談	

※詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

- 求人者(農家)は、JA南さつまの組合員の方に限ります。
- 求職者(働き手)は、南九州市・南さつま市・枕崎市・鹿児島市に
在住の方に限ります。
- 紹介に関しては、農業の仕事に限ります。
- この紹介所では、必ずしもマッチングをお約束できるものではありません。

ご応募お待ちしております。



お問い合わせ先



JA南さつま 無料職業紹介所
〒897-0302 南九州市知覧町郡17285番地
TEL 0993-58-7114 FAX 0993-58-7127

「家の光」「日本農業新聞」 を購読しませんか？



※写真は7月号

家の光 2021年8月号 629円
(税込)

【読みどころ】

- 〈特集1〉
アイデア満載！
夏のらくらくクッキング
- 〈特集2〉
消費者との新しいつながり方
- 〈特集3〉
息も心も楽になる
呼吸筋ストレッチ



日本農業新聞

1ヶ月購読料 2,623円
(税込)

農家経営や地域農業振興に役立つ記事、農政・生活情報やJAの取り組みなども満載！鹿児島県内やJA南さつま管内の情報も掲載しています。

お申し込みはお近くの各支所・出張所にお気軽にどうぞ。

初盆についてのご相談は JA南さつま葬祭センターにどうぞ



JA南さつま加世田・知覧・川辺葬祭センターでは、初盆用品の取扱いを行っております。盆提灯や初盆料理・生花・ギフト等のご準備や、初盆に関するご相談にも対応させていただきますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 JA南さつま

加世田葬祭センター TEL:52-8844 FAX:53-6774
知覧葬祭センター TEL:83-1249 FAX:83-3829
川辺葬祭センター TEL:56-4444 FAX:56-2928

全体運…好調運に恵まれます。感謝の気持ちを示せば好循環が加速。ビジネスもプライベートも遊び心を発揮しましょう
健康運…初めてのスポーツは専門家の指導の下で 幸運を呼ぶ食べ物…エダマメ

7月の運勢
うお座
2月19日～
3月20日

お悔やみ

五月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人

享年

集落名

●加世田葬祭センター

有木 サツ(二〇四) 中野

二宮 正年(八三) 坂口

前田 政信(九〇) 坂口

中村 茂義(七八) 中山

外園マリ子(八八) 高倉西

上村 吉郎(九八) 内布中

【大浦地区】

徳留 イツ(八六) 上之門

●知覧葬祭センター

田中 政子(八六) 中福良

加治佐拓也(二七) 加治佐

松清 武水(九九) 下郡南

武田 米男(六九) 追瀬戸山



葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付 年中無休
加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川 辺 ☎56-4444

●川辺葬祭センター

宮原 益美(八九) 後岳北
山口 ツギ(九五) 浮辺

山崎 敏雄(八九) 野間大久保

今村 テル(九九) 古殿上

前野キミエ(二〇六) 小栗栖

内村 芳香(九五) 向江町

井上ヒデ子(九七) 松崎

宇都トシ子(八七) 平山上

西 幸穂(八六) 永田西

短歌

〈川辺短歌会〉

道の駅に納めるキャベツ整えて末の間憩うコーヒーが旨い 下永田悦子
梅雨晴れに屋内干しを陽に当てて雲一つなき青空見渡す 中禮 千鶴
五月雨にみどり葉青く茂りたり特攻跡の広き芋畑 有蘭 裕子
カワニナを取るなの看板岸に立つ霧島谷に飛び交う螢 尾込 芳恵
「優しさ」を瘦れし心にチャージする海見つめつつ裸足となりて 大坪 琴子
ひたすらに深く掘れども土硬く茄子の畝に春は深まる 室屋 洋一
ひそやかに花咲く茄子の紫をしとどにぬらし梅雨の雨ふる 大藺ハヤ子
メニエルに臥す妻見かね頼みたる往診の医師が神様に見ゆ 中尾 雄作
雨の季を待ちわぶごとき紫陽花のざわめき聞こゆわが小庭にも 小原いち子

さつま狂句

兼題「妙だ」

妙だ味も

美味ち褒むい

結婚当初

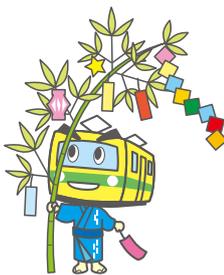
竹元笑喜

(唱) 倦怠期ちゆがやがちや来いかも



編集後記

小さな子どもたちに大人気のキャラクターと言えば、アンパンマン。JA共済のイメージキャラクターでもあり、心優しい正義のヒーローとして、長年愛されています。わが家の息子もアンパンマンが大好きです。アンパンマンを見つけると指を差したり、ほっぺに握りこぶしをくっつけて真似をしたりします。そんな姿を見ていると、アンパンマンにはいつの時代も子どもたちを笑顔にしてくれる不思議な力があるんだなあと感じさせられる、今日この頃です。
(一直線くんVer.2)



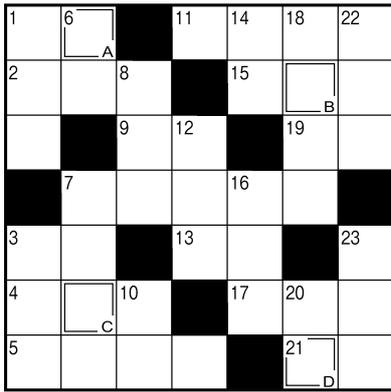
今月の表紙

枕崎市の俵積田貞昭さんの圃場では、濃い緑色で、大きくまっすぐ生育したゴーヤーが多く実っていました。ゴーヤーの特徴的な苦み成分には、胃腸を整え、食欲を増進する効果があるとされ、夏バテ予防にぴったりの野菜です。

クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



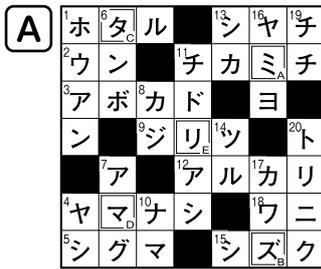
タテのカギ

- 1 仙人が食べているというもの
- 3 学校を出て家まで帰ること
- 6 年齢を数えるときに使う言葉
- 7 ラジオから1970——の曲が流れてきた
- 8 この虫が作る繭から絹が取れます
- 10 下から5桁目です
- 12 ものはいだ、まずやってみよう
- 14 サーフィンやヨットを楽しむ場所
- 16 「やれ打つな蠅(はえ)が手をすり足をする」は小林——の句です
- 18 日本髪に挿す飾り
- 20 ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- 22 親同士が兄弟姉妹です
- 23 将棋に似た西洋のゲーム

ヨコのカギ

- 1 雨や日光を避けるために差します
- 2 緑に黒のしまがある果実
- 3 増(ぞう)の反対語
- 4 ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- 5 片目をパチンとつぶります
- 7 キャッツアイとも呼ばれる宝石
- 9 木材を薄く加工した物
- 11 一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- 13 量より重視されることもあります
- 15 爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- 17 つぼ焼きにするとおいしい貝
- 19 漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- 21 みんな出掛けている状態

先月号の答え



解答 A B C D E
ミズタマリ

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 令和3年7月14日(水)

6月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

堂園 雄一さん (加世田)
中尾 りい子さん (笠沙)
山崎 ハツ子さん (枕崎)
伊佐敷 富子さん (知覧)
土喰 初男さん (川辺)

キリトリ線

7月号クロスワードパズルの答え	
-----------------	--

7月号家の光クイズの答え	1	2	3
--------------	---	---	---

フリガ		年齢	
お名前			
住所		性別	男・女
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。

- ・その他
- 正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



枕崎市

なかざき ちあき
中崎 千晶さん



Q…職業は？

A…枕崎市の「地域おこし協力隊」として活動しています。就任3年目で、木口屋集落を拠点に、耕作放棄地を利用してハーブや野菜を栽培しています。

Q…着任したきっかけ・経緯は？

A…主人の実家である枕崎に移住するタイミングで、農業をしたいという思いを実現しようと協力隊に応募し、ご縁があり2019年4月に就任しました。

Q…枕崎の印象は？

A…食材のポテンシャルが高いと感じました。どの食材も新鮮で美味しいものばかりだと思います。

Q…活動で感じた事は？

A…農業のむずかしさを実感しています。自然相手です。予定通りにはいかず、多くの知識と経験が必要だと感じています。

また、他の隊員や地元の農家さん、地域住民の方々と接することで新たな人間関係を築き、知識を得たり、自分にはなかった考え方を学ぶ事が多く、「人と人とのつながり」の大切さを実感しています。

Q…今後の目標は？

A…ハーブ栽培や加工・6次化で生計を立てることを目標に、ハーブの効能や使い方などを広く周知させながら、農業の技術や経営のノウハウを学んでいきたいと思っています。

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。



おたよりコーナー

読者の皆様から寄せられた
ご意見・ご感想などを
ご紹介します



あじさいの美しい季節になりました。梅雨は苦手ですが、あじさいの花を見て癒されています。

(南さつま市加世田 S. Aさん)

表紙のラッキョウがとても美味しそうに見えました。誌面のラッキョウ料理のレシピを読み、早速作って食べました。甘酢漬けも好きですが、生をすぐに食べられて美味しかったです。

(南九州市知覧町 A. Hさん)

「ちょっとおためし家の光」の表情が豊かになるヨガポーズを家でやってみたいと思いました。しわやたるみにも効いたらいいな。

(枕崎市 N. Mさん)

郵便はがき

897-0302

63円切手を貼って下さい。
又はJA窓口へ

JA南さつま 本所
広報誌「南さつま」7月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地