

 広報 あなたとJAを結ぶ情報誌

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>

2021
December.

12

No.285

令和3年11月20日発行



長年に渡って銘茶づくりに励む後藤正義さん（南九州市知覧町）

新しい夢 どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

CONTENTS / 目次

【風は南から】 茶生産農家 後藤正義さん 2

(旬)前原製茶が農林水産大臣賞獲得！(県茶品評会) 4

南さつまトピックス
(ドライブウェイサービスコンテスト、
助けあい組織 窓口でおもてなしなど) 5

加世田ピーマン出荷ピーク 今年も高品質 6

レインボーニュース 8

各地でお茶をPR！ 9

地域探訪(川辺・本別府大久保集落) 10

年金友の会各種イベントが行われました！ 11

採用情報(令和4年度新採用職員募集について) 12

年末年始の営業時間について
(給油所・農機具センター・ATM) 13

チャレンジ家庭菜園 14

南さつまの今が旬、きらっとおごじよの活動 15

お悔やみ、短歌、さつま狂句 16

JAインフォメーション
(こんにちはAコープです、健康情報) 17

家の光クイズ、ちょっとおためし家の光 18

クロスワードパズル 19

スマイルすまいる 20



産地への誇りを持って

挑戦を続ける銘茶づくり

茶生産農家

後藤 正義 さん(79)

南九州市知覧町

「知覧銘茶研究会」とともに

同町北部の後岳地区で、父の代から茶業を営んでい
ます。二十代の頃、同地区の生産者十数人と、高品質
生産と銘柄確立のために技術を学ぼうと、一九七一年
に「知覧銘茶研究会」を発足しました。会員の先輩た
ちは、一番茶製造の最盛期に自分の工場の操業を止め
て、先進地である静岡県に出向き、茶農家を訪ねて技

風は南から



術を学びました。先輩たちは、見て、聞いて学んできたことを持ち帰り、私たちに手ほどきしてくれました。それを皆で忠実に守り、伝承したことが銘茶確立に繋がったと思います。

発足から四年後の七四年の全国茶品評会で会員の一人が、最高賞である農林大臣賞を獲得しました。あの当時の喜びは五十年近くたった今でも忘れません。その後も会員同士が競い合うように銘茶づくりに励み、全国に知覧茶の名を広めました。

■ものづくりに終わりは無い

茶づくりは、毎日、毎年が挑戦の連続です。天候や気温差、土の状態などは毎年変わるため、その変化に臨機応変に対応していかなければなりません。取引された価格や茶商らから聞いた評価をもとに反省し、改良・改善に向けて試行錯誤を重ねています。失敗もありますが、やってみないとわからない、進歩もないという思いから、挑戦し続けることを大切にしています。

二〇二一年春の褒章で黄綬褒章を受章

後藤さんは、長年にわたり、地域の特性を活かした茶づくりに励み、各種品評会で農林水産大臣賞を三度受賞。茶関連団体の様々な要職を歴任し、知覧茶の銘柄確立に尽力した功績が評価されました。また、今年三月までの八年間、南九州市茶業振興会の会長を務め、在任中には、知覧茶の銘柄統一大きく尽力しました。

後藤さんは「生業として茶づくりに励んできただけの私が頂いているのかと、大変恐れ多く驚いた」と二報聞いた時を振り返り、「受賞できたのは、指導してくれた先輩方や周囲のおかげ。大変ありがたい」と感謝と喜びを語りました。





農林水産大臣賞を受賞した(有)前原製茶の前原翔太さん(前列左)

前原翔太さんが農林水産大臣賞獲得

南九州市は産地賞

鹿児島県茶品評会

二〇二二年度県茶品評会
 が十月四日と五日の二日間、県茶市場で開催され、「普通煎茶の部」で(有)前原製茶の前原翔太さん(南九州市知覧町)が、最高賞である農林水産大臣賞を獲得し、南九州市が産地賞に輝きました。

品評会には、普通煎茶の部に十一市町から一〇〇点、深蒸し煎茶の部から七市町から一〇二点が出品され、審査員十四人が外観、水色、香気、滋味を審査しました。

前原翔太さんに

喜びの声を聞きました

大変嬉しいです。個人ではなく、前原製茶で獲得

した賞だと思っています。昨年は、全国茶品評会で特別賞を受賞しましたが、更なる高みを目指して今年の出品茶は、より効率的な管理で、気持ち新たに出品茶づくりに励もうと茶園を変えました。茶園を変えても受賞が続いたことは、茶園全体でいい管理ができているという自信につながります。

栽培・製造で対策が必要な際は、父である代表取締役アドバイザーをもらいます。代表の長年の経験で培った現場を見る目を、私がデータ収集・管理で補完する体制によって、適期の作業ができていますと感じます。

今後は、課題に向き合

い、コンスタントに継続できる茶栽培・経営を目指したい。高品質生産と販売拡大で、地元の茶業振興に貢献したいです。

J A南さつま管内の結果は、次の通りです。

◎普通煎茶の部

▽農林水産大臣賞Ⅱ

(有)前原製茶 前原翔太 (知覧)

▽日本茶業中央会長賞Ⅱ

(農)美香園茶生産組合 (枕崎)

▽県茶生産協会会長賞Ⅱ

(農)山古園茶生産組合 (枕崎)

▽県茶商協理事長賞Ⅱ

(株)製茶工房ちらみ(知覧)

▽産地賞Ⅱ南九州市

第一位に小野寺駿平さん（永里給油所）

ドライブウェイサービスコンテスト

給油所職員の技術・サービス向上を図ろうと、J A南さつまは十月二十四日、J A勝目給油所で第二十三回ドライブウェイサービスコンテストを開催し、第一位に小野寺駿平さん（永里給油所）が輝きました。

競技には八人が出場し、県経済連、J Aの担当職員が審査しました。出場した職員は、利用者が来店から来店までの給油サービスを行い、安全・技術・接客サービスを競いました。

川原孝太郎参事は「機敏な動きと元気なあいさつが印象的だった。今大会の成果を日常の業務に活かし、スタッフ全員で顧客満足



第一位に輝いた小野寺さん

度の向上に取り組んでほしい」と講評しました。

その他結果は次の通りです。

▽第二位Ⅱ宮路克己（川辺）

▽第三位Ⅱ溝口恭平（枕崎）

▽チェーン本部賞Ⅱ

小田和也（大浦）

（敬称略）



日頃の技術やサービスを競った職員ら

窓口でおもてなし

加世田支所「ひとつば会」

J A南さつま加世田支所の助けあい組織「ひとつば会」は十月十五日、同支所と万世出張所で、会員らがお茶とお菓子を振る舞い、来店者をもてなしました。

支所ふれあい活動の一環で、年金受給日に合わせて実施しています。支所では会員三人が店舗入り口付近で、茶や菓子を準備し、来店客が現れると声を掛けながら、お茶とお菓子を振る舞い、組織の活動やJ A事業をPRしました。



2年連続でGCを獲得した薬師さん（右）

管内から八頭が出品

県肉牛枝肉共進会

J A鹿児島県経済連は十一月八日、南九州市知覧町の（株）JA食肉かごしま南薩工場で県肉牛枝肉共進会を開催しました。黒毛和種八十頭（去勢七十七頭、雌三頭）が出品され、薬師成人さん（J A鹿児島きもつき）が、二年連続で最優秀賞一席のグラントチャンピオンに輝きました。J A南さつま管内からは八頭が出品され、宇都正昭さん（川辺）が最優秀賞九席を獲得しました。



来所者に声をかけるひとつば会のメンバー（右）



今年も高品質に仕上がった加世田ピーマン

加世田ピーマン出荷ピーク 今年産も高品質



JA南さつま加世田支所管内では、かごしまの農林水産物認証制度を受けているピーマンの出荷がピークを迎えています。十一月に入り、JA加世田野菜集選果

場には、高品質のピーマンが持ち込まれ、多い日は日量四・五トを超え、職員らが選果作業を行っています。

JA加世田ピーマン部会は、安心・安全な出荷に向けて集出荷計画や出荷基準などを確認して、部会一丸となって高品質なピーマン生産に取り組んでいます。ま

た、定期的に現地検討会を開き、生育状況を確認し、今後の栽培管理や販売対策などを協議し、JAや関係機関と情報共有を行っています。

JA加世田ピーマン部会は、安心・安全な出荷に向けて集出荷計画や出荷基準などを確認して、部会一丸となって高品質なピーマン生産に取り組んでいます。ま

JA営農指導員は「色のりにムラがない高品質のピーマンが出荷されている」と話しています。二〇二一年度産は、生産者十四戸が二・九三畝で栽培し、共販量三五・六トの出荷を計画しています。来年五月まで続き、北陸や関西を中心に、県内外の市場へ出回ります。

ピーマン新規就農を支援

J・A・市・生産者の取り組み結実



ピーマンの栽培管理に励む石田さん

さんの下で技術を学んでいます。

恭介さんは鹿児島市出身。以前は三重県で建築関連の企業に勤務していました。もともと経営を夢見る恭介さんは、賢三さんに相談し、就農をすすめられ、市の研修制度をベースに、研修生として一年間、栽培技術や農業経営を学んでいます。

研修当初から、土壌消毒、苗づくり、植え付けなど様々な作業を経験し、十月初めに二〇二二年産の出荷が始まりました。賢三さんと一緒に作業をすることが多いですが、一人で作業を任せてもらえることも増えてきました。

新規就農者確保に取り組んできた市は、独自の就農研修支援事業でサポート。J・Aと生産者は、栽培技術や農業経営について指導しています。

石田さんは「ピーマン部会で最も収量が多い叔父を目標にして、様々な技術を学びたい」と意欲を話しました。

J・A南さつまは、南さつま市役所、ピーマンの生産者と連携して、新規就農を希望する研修生を受け入れ、ピーマンの栽培技術や農業経営のノウハウの習得などを支援しています。研修生の石田恭介さんは、五月より、生産農家で叔父の石田賢三

新加入の部会員を激励

加世田ピーマン部会出荷協議会



目録を贈られた徳留さん(左)と石田さん(中央)

J・A南さつま加世田ピーマン部会は十月十五日、出荷の本格化を前に、南さつま市加世田で出荷協議会を開催しました。

始めた石田恭介さんを紹介し、J・Aが二人に農業資料を贈りました。

会では、二〇二二年度から部会に加入した徳留裕二さんと、市の研修制度を活用してピーマン栽培を

J・Aの村田孝浩専務が二人の部会加入は大変嬉しい。部会全体で支えていくので、がんばってほしい」と激励し、二人に目録を手渡しました。

レインボー ニュース

管内の身近にある情報をご紹介します。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。

加世田



山下 広報委員



パルライスの工場を見学

農作業受託者部会

JA南さつま加世田農作業受託者部会は11月10日、鹿児島市にある鹿児島パールライス㈱へ視察研修を行いました。部会員とJA関係者6人が、製造工場を訪れ、JAから出荷された米が製品になるまでの過程を学びました。



猪谷 広報委員

収穫の喜び味わう

川辺

南九州市立高田小学校

南九州市立高田小学校の1、2年生10人は11月10日、校内の花壇で栽培している大根とカブを収穫しました。地元の農事組合法人土里夢たかたの協力のもと、9月上旬に種をまき、観察や栽培管理を続けてきました。土から掘り起こし、歓声を上げながら収穫の喜びを味わいました。



五反田 広報委員



出荷数量前年上回り

大笠支所水稻部会

JA南さつま大笠支所水稻部会は10月22日、2021年産早期水稻の出荷反省会を開催しました。出荷数量は、主食用・加工用で前年比133.4%の1208.9ト、飼料用で141.0%の368.8トと報告しました。また、76.1%が1等米に格付けされ、天候に恵まれて高品質な生産となりました。

大笠

柏木 広報委員



ジャンボカボチャ窓口が登場!

枕崎

地元小学校が栽培

JA南さつま枕崎支所では、窓口で地元の小学生が栽培したジャンボカボチャを展示しました。野菜作りを通して農業に親しんでもらおうと企画し、市内の4校に種を配付し、JAの営農指導員が定期的に各校を巡回し、栽培に関するアドバイスを行いました。カボチャは、JAの農業祭で展示する予定でしたが、コロナ禍で中止となったため、多くの人に見てもらおうとJAの窓口飾りました。



知覧



上木原 広報委員

一面白く そばの花満開

知覧町厚地地区

南九州市知覧町厚地地区では、そばの花が見頃を迎えました。同地区の生産者らが耕作放棄地の解消を目的に栽培をはじめ、現在約17畝を作付けしています。

同地区で約3畝を栽培する山之内基彦さんの圃場でも、無数のそばの花が、一面を白く覆いました。山之内さんは「朝晩が冷えてくるので、遅霜に気をつけながら今後の管理に努めたい」と話しました。11月末から12月初めに収穫し、地元の飲食店に販売します。

12月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多いようですが、かなり有効です
健康運…むくみに気を付けて。トイレは小まめに
幸運を呼ぶ食べ物…ゴボウ

各地でお茶をPR!



知覧茶で生徒らを激励する職員ら

知覧茶飲んで きばいやんせ!

高校生も激励

JA南さつまは10月22日、枕崎市から南九州市知覧町を走破する県立甲南高校の生徒たちに知覧茶を提供しました。

JAは、同校の学校行事「薩摩半島縦走」に挑戦する生徒がJA本所前を通過する時間に合わせて、応援メッセージを書いた看板を準備し、生徒に「お茶を飲んで頑張ってください」と声を掛けながら、知覧茶を手渡し、激励しました。

知覧茶の魅力PR

知覧茶業センター



知覧茶のPR販売を行う茶業センターの職員ら

JA南さつま知覧茶業センターは、10月15日から17日の3日間、鹿児島市のイオンモール鹿児島で知覧茶のPR販売を行いました。職員らは、感染症予防策を講じながら、来店客に試飲や試食を勧め、知覧茶の味の特徴や今年産の作柄、美味しいお茶の淹れ方などを説明し、知覧茶の魅力を紹介しました。

秋の大感謝祭 お茶やリンゴ、たまねぎも販売



多くの人で賑いました

10月30日、31日の2日間、JA管内5カ所で行った「秋の大感謝祭」と題して、お茶の特別販売を行いました。お茶以外にも、協同組合間交流のあるJA津軽みらい(青森県)の早生リンゴや、JAあわじ島(兵庫県)のたまねぎも販売しました。

目指せ! お茶博士

児童ら知覧茶学ぶ

南九州市立松山小学校は10月26日、「茶レンジお茶博士」と題して、地元特産の知覧茶について学習しました。知覧茶の歴史や味の特徴などの理解を深めました。市茶業課、JA南さつま職員を講師に迎え、4年生12人は、お茶の栽培、生産現場から消費者に届くまでの過程や、知覧茶の概要、歴史などについての説明を聞きました。3年生15人は、4種類のお茶の飲み比べを行い、グループで味や色などの特徴を共有しました。



児童に茶栽培について説明するJA職員

全体運…整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて
健康運…薬の飲み過ぎに注意。処方を守って 幸運を呼ぶ食べ物…下仁田ネギ

12月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

地域探訪

地域の美しい風景、珍しいスポットなどを紹介します



秋空のもとに黄色い花を咲かせる本別府大久保集落のヒマワリ

黄色が映える！

晩秋のヒマワリ

本別府大久保集落（南九州市川辺町）

南九州市川辺町の本別府大久保集落は休耕作地を活用してヒマワリを栽培しています。

十年前に自治会が、集落の住民で楽しもうと植え始めたのがきっかけでした。しかし、せっかく咲いたヒマワリを多くのの人に見てもらおうと規模を広げて毎年取り組んでいます。

今年は八月から九月に、約一畝に約十五万本の種をまきました。

十月下旬から十一月上旬になると、目の覚めるような黄色の花が美しく咲き、訪れる見物客の目を楽しませました。

自治会は、集落までの道沿いに案内板や「晩秋に咲くひまわり」と描いたのぼりを立てたり、SNSを開設するなどPRにも力を入れています。また、一人五

本まで無料で持ち帰りができ、フォトコンテストも開催し、ヒマワリで地域を盛り上げています。

さらに、今年から訪れた人々へのお茶を提供しました。自治会の東篤さんは「多くの方が美味しいと言ってくださり、大変好評でした。市の特産である知覧茶のPRもできた。今後も話題づくりに取り組み、集落を活性化したい」と話しました。

気になるスポット!

大久保の天狗石

昔むかし、天から舞い降りてきた天狗が、この石に足をのせ、大久保を見渡しました。そして、「ここはきれいな水が流れ、作物も繁って大変いいところで何も言う事はない」と言って、去っていったという伝説が残されています。



12月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう
健康運…前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適 幸運を呼ぶ食べ物…ヤーコン

JA南さつま 年金友の会ゲートボール大会

平山チーム(川辺)が優勝!



優勝した平山チーム

JA南さつま年金友の会は11月4日、南九州市川辺町の諏訪運動公園で第23回ゲートボール大会を開催し、平山チーム(川辺)が優勝しました。

大会には、25チームが参加し、各コートで熱戦を繰り広げました。また、85歳以上の出場者27人に敬老賞が贈られました。今大会の最高齢91歳の菊永一男さん(知覧・菊和会)と古市健藏さん(川辺・古市B)もはつらつとプレーしました。



今大会最高齢の菊永一男さん(右)と古市健藏さん(左)



結果

- 優勝
平山(川辺)
- 第2位
野崎(川辺)
- 第3位
南部会(知覧)



各コートで熱戦が繰り広げられました

グラウンドゴルフを楽しむ!

年金友の会坊津支部と知覧支部はグラウンドゴルフ大会を開催しました。参加者は、和気あいあいとした雰囲気の中で、好プレーが出る度に歓声が沸き、会員同士の親睦を深めました。



10/22

坊津支部



10/14

知覧支部



秋の親睦ゴルフコンペ 中木原俊雄さん(知覧)が優勝!

10月20日に知覧カントリークラブで、年金友の会秋の親睦ゴルフコンペを開催し、会員171人が出場しました。

【結果】(敬称略)

- 優勝=中木原 俊雄(知覧)
- 準優勝=有吉 昭輝(知覧)
- 第3位=永山 利夫(知覧)

◇ベストグロス賞

- (男性) 松下 誠(枕崎)
- (女性) 立石 よし子(枕崎)



JA南さつま 令和4年度 職員募集のご案内

【大卒・短大卒・中途採用】

～ 私たちと一緒に働きましょう～ 地元で活躍したい方大歓迎！

1. 試験日時 令和4年1月27日(木) 午前9時～
2. 試験内容 学科(一般常識・作文)、個人面接
3. 試験会場 JA南さつま 本所 (南九州市知覧町郡17285)
4. 受付期間 令和4年1月14日(金)まで (JA必着)
5. 提出書類 自己紹介付きの市販履歴書で可、写真添付

*3カ月以内に撮影した写真(上半身、脱帽正面)を履歴書に貼付してください。



書類提出・
問い合わせ先

JA南さつま本所 総務部 人事総務課
〒897-0302 鹿児島県南九州市知覧町郡17285
電話 0993-58-7111

JA南さつまHP
QRコード



★詳しくはJA南さつまホームページの採用情報をご確認ください！

JA南さつま ウィンターセール

■ 酒類

商品名	容量	入数	通常価格(税込)	特別価格(税込)
黄金ほたる(黒)(瓶)	1,800ml	1	¥1,518	¥1,430
黒伊佐錦(瓶)(パック)				¥1,400
桜島黒・白(瓶)(パック)				¥1,400
桜島あらわざ(瓶)(パック)				¥1,400
白波黒・白(瓶)(パック)	633ml	20	¥6,630	¥6,300
ビール 大瓶(アサヒ・キリン)				¥4,550
ビール 缶(スーパードライ)				¥4,570
ビール 缶(一番搾り・ラガー)				¥3,200
ビール 缶(キリン淡麗)	350ml	24	¥3,321	¥3,030
ビール 缶(キリンのどこし)				¥3,180

【期間】 令和3年12月～
令和4年1月末まで

■ 飲料

商品名	容量	入数	通常価格(税込)	特別価格(税込)
知覧茶(ペットボトル)	500ml	24	¥2,400	¥2,100
知覧紅茶(ペットボトル)				¥2,000
知覧茶 夢ほたる(リニューアル)				¥2,000

■ 米類

商品名	容量	入数	通常価格(税込)	特別価格(税込)
JA南さつま産 ひとひかり	5kg	1	¥2,130	¥1,900
あきほなみ				¥2,030
BGあきほなみ(無洗米)				¥2,130

お近くの支所より無料配達致します。お問い合わせは、下記の電話番号までお電話ください。
※記載商品以外の酒類・米類をお求めの方も、お気軽にお問い合わせください。

JA南さつま 各支所 経済課 加世田支所 53-3122 大笠支所 62-3778 枕崎支所 72-1860
知覧支所 84-1185 川辺支所 56-1127

12月の運勢
てんびん座
9月23日～
10月23日

全体運…あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くこと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して
健康運…食事のメニューはきれいな彩りを意識して 幸運を呼ぶ食べ物…ユリ根

2021年～2022年 年末年始 給油所・農機具センター営業時間のお知らせ

《給油所》

SS名	内山田セルフ	万世	大浦	枕崎	別府	別府上手	知覧セルフ	永里	川辺セルフ	勝目
12/30(木)	7:00～ 20:00	7:00～ 19:00	7:30～ 18:30	7:30～ 19:00	7:30～ 17:00	7:30～ 17:00	7:00～ 20:00	7:30～ 19:00	7:00～ 20:00	7:30～ 19:00
12/31(金)	7:00～ 19:00	7:00～ 17:00	8:00～ 17:00	7:30～ 17:00	休業		7:00～ 19:00	7:30～ 17:00	7:00～ 19:00	7:30～ 17:00
1/1(土・祝)	休業									
1/2(日)	8:00～ 17:00	休業					8:00～ 17:00	休業	8:00～ 17:00	休業
1/3(月)	8:00～ 17:00	休業					8:00～ 17:00	休業	8:00～ 17:00	休業
1/4(火)	7:00～ 20:00	7:00～ 19:00	7:30～ 18:30	7:30～ 19:00	7:30～ 18:30	7:30～ 17:00	7:00～ 20:00	7:30～ 19:00	7:00～ 20:00	7:30～ 19:00

《農機具センター・自動車整備・LPG》

MC名	加世田	小湊	大浦	枕崎	別府	知覧	松山	川辺	勝目	自動車整備	ガスセンター
12/30(木)	8:30～ 17:00	休業	8:30～ 17:00	8:30～ 17:00							
12/31(金)	休業										
1/1(土・祝)											
1/2(日)											
1/3(月)											
1/4(火)	8:30～ 17:00	休業	8:30～ 17:00	8:30～ 17:00							

2021年～2022年 年末年始 ATM営業時間のお知らせ

JAのキャッシュカードなら手数料無料!

設置場所	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土・祝)	1/2(日)	1/3(月)	1/4(火)
本所	8:45～19:00		休業	休業	休業	8:45～19:00
サザウィン加世田店						
麓町出張所						
南さつま市役所(駐車場)						
大笠支所						
枕崎支所						
Aコープ木原店						
立神出張所						
川辺支所						
松山出張所						
南九州市役所	9:30～19:00		休業	休業	休業	9:30～19:00
別府出張所						

全体運…トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを仕上げましょう。友人との交流吉
健康運…頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに 幸運を呼ぶ食べ物…ワサビ

12月の運勢
さそり座
10月24日～
11月22日

12月の運勢
いて座
11月23日～
12月21日

全体運…運勢は活気づきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込めます。リーダーシップを発揮する場面もあり
健康運…頭痛対策を。ストレスをためないように 幸運を呼ぶ食べ物…芽キャベツ



Aコープマーク品で作るおかず ライスピザ

だしがきいたご飯でつくるピザです。



材 料 (2人分〔2枚〕)

- ・温かいご飯
…………… 茶碗2杯分(約300g)
- ・ベーコン……………2枚(30g)
- ・ホールコーン(缶詰)…大さじ3
- ・ピーマン……………1個
- ・卵……………大2個
- ・塩……………適量
- ・コショウ……………少々
- ・だしパック……………1袋(8g)
- ・トマトケチャップ……………大さじ3
- ・ピザ用チーズ……………50g
- ・パセリ……………適量

作り方



- ① ベーコンは1cm角に切り、ピーマンもへたと種を取り、1cm角に切る。
- ② ボウルに卵を溶きほぐし、ご飯を入れて混ぜ、①の具、ホールコーンを入れ、塩3つまみ、コショウ少々を入れて軽く混ぜ合わせる。だしパックを全体にふりかける。
- ③ オーブントースターの天板にフライパンシートを敷き、②の種で直径13～14cm、厚さ2cmくらいの円形2枚を作る。
- ④ トースター(1200W)で5～6分焼く。取り出して上にトマトケチャップとピザ用チーズをかけてチーズが溶けるまでさらに焼く。
- ⑤ 皿にのせ、パセリを飾って完成!

家の光に理解深める

JA南さつま 家の光大会

JA南さつま女性組織協議会は11月4日、南さつま市の四季彩館で家の光大会を開催し、部員、JA役職員ら約40人が出席しました。

あいさつで中原田ます代会長が、「家の光」2021年10月号に掲載された絵本「たくあんさん森を歩く」の紙芝居を使ってあいさつしました。記事活用体験発表では、知覧支所女性部の桑代伊都子さんが「『家の光』に導かれて」と題して、記事活用をきっかけに始まったサークル活動が新たな仲間づくりや経験に繋がったことを発表しました。

共同学習では、JA総務部管理課の西元佑太郎職員が、組合員加入について講演しました。手芸教室では、「家の光」の記事を参考に、新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見防止を目的とした「シトラスリボン」を制作しました。



体験発表を行う桑代さん



紙芝居を使って記事を紹介する中原田会長



制作したシトラスリボン



シトラスリボンを制作する参加者ら

全体運…人気運に恵まれ心温まる出来事の多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好
健康運…足元に気を付けて。足浴、つぼの刺激が◎ 幸運を呼ぶ食べ物…ホウレンソウ

12月の運勢
やぎ座
12月22日～
1月19日

お悔やみ

十月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人

享年

集落名

●加世田葬祭センター

尾辻 吉直(八五) 玉虫野
本 幸子(九〇) 竹屋
園田 弘行(九八) 横平
石原 ツ子(九七) 中小路
市坪 義照(六九) 東本町
弥栄 次枝(九五) 陣
東 和弘(七八) 内布南

●川辺葬祭センター

上久保次雄(七六) 野間大久保
山下 柳子(九六) 山下
五反田シヅ(二〇〇) 中川原
松園サエ子(八六) 吉田里賀
田代 フク(二〇三) 上田里代
内門 勝久(八一) 田畑
片平マツエ(二〇〇) 片平
末吉 勉(二〇二) 神殿中腹良
市園トシ子(八九) 田畑
中之藪哲夫(九二) 吉田里賀
【霧島市】
山下 義男(四四) 国分

●知覧葬祭センター
高山 皓一(八四) 瀬世向
郡山キヨ子(七九) 厚地
山下八重子(八二) 浮辺
山口 照雄(九二) 山仁田
大隣 純一(八五) 中郡町
奥園ミヨ子(七七) 御園

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付 年中無休
加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

牛を飼い野菜づくりで四十五年古希で手習う短歌の道へ 下永田悦子
詠みかけの歌仕上がり入院す せめて電話で意味を伝えむ 中禮 千鶴
夕焼けの空に「明日は稲刈り」としわ深き手で鎌研ぎし祖父 有蘭 裕子
振り返る二・三歩行つて振り返る野良猫なのか淋しき眼 尾込 芳恵
さえずりと水音の中飲むコーヒー軽トラ市の丸太の椅子で(高田水汲み場で) 大坪 琴子
耕運を機械使いて深く掘る引き込まれそうなふかふかの土 室屋 洋一
集落のグラウンドゴルフに参加する隣り合う人歩み老いたり 大藪ハヤ子
海の面に帆立てて遊ぶ秋太郎 青き背びらは芭蕉の如し 中尾 雄作
プランターに芽生ゆる水菜秋を陽のみ込むごとく緑深まる 小原いち子

さつま狂句

兼題「辛れ」

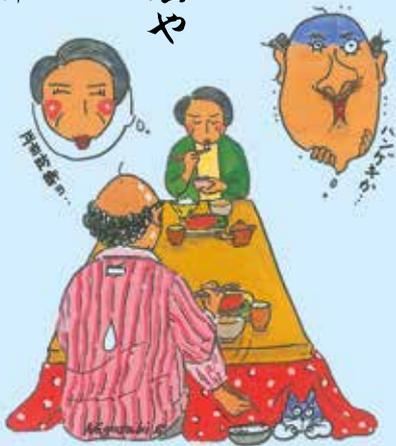
喧嘩後て

出い嬢ん料理や

辛れも辛れ

中村竜神

(唱) 黙つ食た後て水ばがぶ飲ん



編集後記

年の瀬が迫ってきました。この時期になるといつも年月の早さを痛感します。昨年に引き続きコロナ禍での生活でしたが、ワクチン接種が実施されたり、新規感染者数がかくわずかなり、少しずつこれまでの日常に戻りつつあります。このまま終息へ向かうことを心から願うばかりです。そのような中、今年も取材・撮影に出向いた際に、様々な場所で多くの方々にご協力いただきました。あらためまして心より感謝申し上げます。来年も皆様に、JAや地域の農業を身近に感じていただけるような誌面づくりに励みますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



(一直線くんVer.2)

12月の運勢
みずがめ座
1月20日～
2月18日

全体運…一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまともっていきます。分からないことはネットで検索
健康運…目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを 幸運を呼ぶ食べ物…カリフラワー



こんにちはAコープです!

冬ギフト味の宅配便

承り中



申込〆切 12月23日(木)まで

今年一年の“ありがとう”の想いをふるさと鹿児島
の冬の旬の味で届けましょう!
カタログは各店舗に備えてお
ります。どうぞ、ご利用ください。
※掲載の価格は、送料込みの価格です。
オンラインでもお申込みいただけます。
Aコープ鹿児島で検索!

<https://acoop-onlineshop.jp>

「てまえどり」にご協力ください!

「てまえどり」とは?



Aコープでは、「食品ロス」削減
の取組みを行っています。

すぐに食べる物を購入いた
だく時に、手前にある商品(賞味
期限の近い商品)からお買物
いただく事です。
販売期限を過ぎた商品の廃棄
を減らすことにより、環境への
負荷を減らすことができます。

身近にできることから、一緒に取り組んでいきましょう!

人間ドック日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 川辺(4) ●川辺(1)	18	19 枕崎(5) ●枕崎(8)	20	21	22
23	24	25	26	27 加世田(5)	28 知覧(5) ●知覧(3)	29
30	31					

◎ネット予約について◎

現在、厚生連のホームページから人間ドックの予約ができますが、JA助成金の適用は受けられませんのでご注意ください。
【厚生連HPアドレス】<http://www.kago-ksr.or.jp/>
詳しくは、最寄りのJAへお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 大笠(3) ●大笠(5)	16	17 知覧(5)	18 川辺(2) ●川辺(3)	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

※地区名の上の●印は女性コースをまた(一)内の数字は募集人員を表します。

人間ドックのご予約について

県下統一の予約システム導入につき、指定日以外のご予約がとれない場合もございます。予めご了承ください。

人間ドック

受診してみませんか?

新型コロナウイルスで受診を控えている方、両親の健康が気になる方、最近、総合的な体のチェックをしていない方



鹿児島厚生連病院健康管理センター
TEL (099) 256-1133
〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号
営業時間 平日 8:30~17:00

NEW シニアライフ 応援キャンペーン

対象者 ●人間ドックご希望で65歳以上の方 (受診日時時点で65歳以上)

期間中、8,000円割引
下記指定日ならさらに2,000円割引で

受診料金 **最大 10,000円** (割引)

※キャンペーンの上限はできません。

新規受診者 応援キャンペーン

全年齢対象 ●初めて人間ドックを受ける方 ●3年以上受診していない方 (厚生連での受診日に限り)

期間中、8,000円割引
下記指定日ならさらに2,000円割引で

受診料金 **最大 10,000円 + 5,000円** (割引)

※キャンペーンの上限はできません。

キャンペーン期間 令和4年1月~5月 ※指定日: ■=1万円 □=8千円 ○=レディースデー(女性限定)

1月	2月	3月	4月	5月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

申し込み方法 ※必ず事前に手続が必要です。

- インターネットでのお申込み: 当センターホームページよりお申込みください。 <http://www.kago-ksr.or.jp/ken/campaign>
- FAXでのお申込み: 下記FAX番号にてお申込みください。 FAX (099) 252-5632
- TELでのお申込み: 下記電話番号にてお申込みください。 TEL (099) 256-1133
- JAへのお申込み: JA組合員の方は最寄りのJAへお申込みください。 ※健康保険組合との契約によりキャンペーンを利用できない場合があります。

全体運...うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう
健康運...腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め 幸運を呼ぶ食べ物...壬生菜

12月の運勢
うお座
2月19日~
3月20日

みんなで チャレンジ! (家の光クイズ)

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ

今回は「家の光」2021年12月号からの出題!

1

加齢による物忘れと認知症による物忘れには、違いがある。
○か×か。
(P14~31掲載)

2

病気の感染対策はSDGsの実践とは関係がない。
○か×か。
(P100~101掲載)

3

サツマイモを保存する際は、温度が低いほど良い。
○か×か。
(P200掲載)

前回の答え&解説

- ① × 保存用の袋に入れてそのまま冷凍し、約1ヶ月保存できます。
- ② × 家同士の間や道路に面した所に塀があると、第三者の目が届きにくく、泥棒が侵入しやすい傾向があるそうです。
- ③ ○ 片頭痛の時にコーヒーなどのカフェインを含むものを飲むと、痛みが和らぐことがあります。

正解者の中から抽選で**5名様**に粗品をプレゼント!
クロスワードパズルも回答すれば**ダブル**でプレゼントが当たるチャンスです!
19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。
当選者は発送をもってかえさせていただきます。



1月号第1別冊付録

家計簿記帳で

SDGs!

ひと工夫
明日のしあわせ
家族の笑顔 😊

未来を楽しく

HAPPY

1月号第2別冊付録



2022年1月号
購読申込受付中



定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

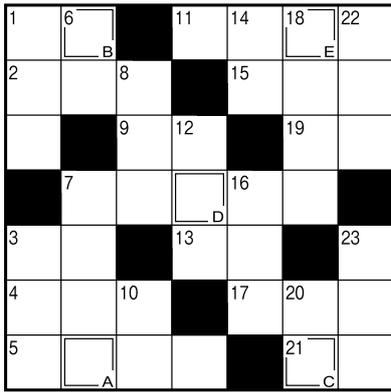
お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 [TEL] 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



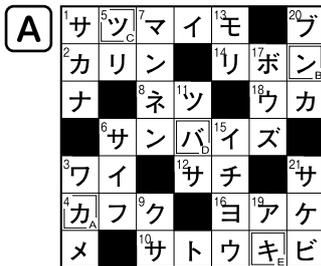
タテのカギ

- 1 石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- 3 出生届を出すまでに決めます
- 6 花などで作るハワイの首飾り
- 7 ホップ・ステップ・——
- 8 炭を入れて使う暖房器具
- 10 kg, kmのk
- 12 はがきを買ってきて——状を書いた
- 14 弓に矢をつがえて狙うもの
- 16 ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- 18 サンタクロースのそりを引きます
- 20 木枯らしも凧(おろし)もこれ
- 22 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- 23 まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

ヨコのカギ

- 1 一年の終わり。年の——
- 2 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 3 農機具などをしまっておく建物
- 4 定期貯金が——を迎えた
- 5 家事をする際に着ける前掛け
- 7 家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- 9 スプリングとも呼ばれる部品
- 11 酒よりお菓子の方が好きです
- 13 無地のものには付いていません
- 15 お——の家に回覧板を回した
- 17 食べ過ぎると手が黄色くなるかも？
- 19 大みそかの空に響く除夜の——
- 21 プラスでもマイナスでもないことを示す数字

先月号の答え



解答 A B C D E
カ ツ バ キ

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 令和3年12月15日(水)

11月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

坂下 信行さん (加世田)
松尾 よつ子さん (大浦)
池上 瑞枝さん (枕崎)
松山 えみ子さん (知覧)
五反田 サチ子さん (川辺)

キリトリ線

12月号クロスワードパズルの答え

12月号家の光クイズの答え

フリガ			年齢		
お名前			性別	男	女
住所					
電話番号					

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にて受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
- ・その他
- 正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



南さつま市加世田

しもたびら みおな
下田平 湊奈ちゃん(1)

体を動かすことが好きな湊奈ちゃん。最近
はよく「ペンギンのダンス」を踊って、お父
さんお母さんを笑わせてくれるそうです。



ご両親から
一言

「のびのびと優しい子に育ってね！」

下田平 諒太さん・えりかさん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載
いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合
対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。



おたよりコーナー

牛乳を出しの代わりに使って作る乳和
食を初めて聞きました。「ミルクきんぴら」
を紹介くださったので作ってみたいです。
(枕崎市 S.Kさん)



乳和食は、食塩の過剰摂取を防ぎ、カ
ルシウム不足の改善が期待され、近年注
目が集まっている調理法です。ぜひ、他
の乳和食レシピも試してみてください。

朝晩が急に寒くなってきました。今後は新
型コロナウイルスですが、インフルエンザや
風邪にも気をつけて過ごしたいです。
(南九州市川辺町 H.Rさん)



新型コロナウイルスの感染状況も落ち
着いてきましたが、インフルエンザの流
行も心配ですね。これまで通り、手洗
いうがいや消毒の徹底、規則正しい生活
と食事などで感染予防に努めていき
たいですね。

郵便はがき

897-0302

63円切手を
貼って下さい。
又はJA窓口へ

JA南さつま 本所
広報誌「南さつま」12月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地