広報 あなたとJAを結ぶ 情報誌

南さつま

https://ja-minamisatsuma.or.jp/

2022
November.
11
No.296
令和４年10月20日発行



高品質の水稲栽培に励む松村孝徳さん（南九州市知覧町）

新しい夢どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

広報
南さつま
2022
11
November
No.296

CONTENTS／目次

【風は南から】
松村孝徳さん（南九州市知覧町）…… 2
ゆら早生みかんいよいよ市場へ …… 4
砂丘らっきょう植え付け始まる、
普通期水稲収穫スタート …… 5
コア人材育成塾開講、
助けあい組織「にじ」の会介護研修会など …… 6
レインボーニュース …… 7
肥料価格高騰対策のご案内、
年金友の会からのご案内 …… 8
ＪＡ－ＳＳからのお知らせ …… 9
地域探訪 …… 10
エコキャップ回収運動、
ＪＡ南さつま職員募集について …… 11
農政情報
（令和５年度 農林水産関係一般予算概算要求決定）…… 12
青森直送りんご販売！ …… 13
家の光クイズ、ちょっとおためし家の光 …… 14
南さつまの今が旬、きらっとおごじょの活動 …… 15
チャレンジ家庭菜園 …… 16
ＪＡインフォメーション
（こんにちはＡコープです、健康情報ほか）…… 17
お悔やみ、短歌、さつま狂句 …… 18
クロスワードパズル …… 19
スマイルすまいる、おたよりコーナー …… 20



就農五十年目の節目の年に 真心こめて新嘗祭献穀米を栽培



南九州市農業委員会　会長
知覧町園芸振興会稲作研究会　会長
松村（まつむら）　孝徳（こうのり）さん
南九州市知覧町

■節目の年に回ってきた大役

就農して五十年の節目を迎えた年に、新嘗祭の献穀者という名誉ある役目をいただいたことは大変嬉しかったです。依頼をいただいたときは、本当に自分でいいのだろうかと思いましたが、家族や周りの人々がサポートしてくれたおかげで、頑張って栽培に励むことができました。

風は南から



南九州市からの献穀は十年ぶりで、私が住む中福良地区からは初めての献穀と聞きました。鹿児島県の代表として献穀米を栽培したことを大変誇らしく思います。

■これまで以上に慎重だった水稲栽培

今年産は、病害虫被害が少なく、順調に生育しましたが、台風の襲来時には、非常に心配しました。倒れると米の品質が極端に落ちてしまうので、水稲や圃場の状態が気になって、その日の夜は寝ることができませんでした。幸いに倒伏はなく、無事に乗り切ることができました。

また、例年よりも圃場に足を運び、水の管理を慎重に行いました。今年は三㌶を栽培しましたが、献穀米圃場だけでなく、栽培するすべての圃場も同じように手をかけました。

献穀田には看板を設置していたので、地域住民の方々も気にかけてくれて、励ましの声をかけてくれたことが大変嬉しかったし、その声がやる気に繋がりました。

さらに、栽培や管理方法について尋ねてきてくれて、私のアドバイスを聞いて実践した人の水稲の株がしっかり張り、きれいに育っていました。地域全体の高品質栽培に貢献できたのではと感じ、自分自身の栽培方法を見直すいい機会にもなりました。

■人生で大きな経験ができた

九月二十九日には、ＪＡや関係機関協力のもと、無事に抜穂祭を執り行い、収穫を迎えることができました。コロナ禍の影響で、天皇陛下への謁見は叶いませんでしたが、宮中の重要な行事に携われたことは大変嬉しく思います。この経験を糧に、今後も皆様の協力をいただきながら高品質生産に努めたいです。

ゆら早生みかん いよいよ市場へ

今年も糖度・酸味バランス良好



今年も高品質に仕上がったゆら早生

ＪＡ南さつま管内では極早生温州みかんの出荷が九月中旬から始まりました。ＪＡ果樹選果場では職員が選別作業に励んでいます。

極早生の中でも、糖度が高く酸味とのバランスが良いゆら早生は、外観・食味など品質を重視する消費地・市場での評価が高まっています。今年産は順調に生育が進み、出荷直前に襲来した台風十四号の影響が心配されましたが、生産者の栽培努力により、糖度と酸味とのバランスが良い果実に仕上がっています。

ＪＡ果樹部会は、出荷前の九月十二日に目揃え会を開き、生産者やＪＡ、行政関係者が出荷計画や要領を確認しました。今年産は三三・八㌧の出荷を計画し、果実分析や家庭選別を徹底して品質向上対策を図ります。出荷は十一月上旬まで続き、主に関西方面へ出荷します。



「ゆら早生」ってどんな品種？

ゆら早生は、和歌山県で発見された「宮川早生」の枝変わり品種です。果実は特徴的な丸型で、果皮が厚いですが、糖度が高く食味が良いのが特徴です。

ＪＡ南さつま管内では、生産者やＪＡ、行政が連携して、栽培技術の研究や栽培の普及、苗木の導入などに取り組み、現在は十二人の生産者が栽培しています。

砂丘らっきょう植え付け始まる

JA加世田砂丘らっきょう部会



ＪＡ南さつま管内の南さつま市加世田では、かごしまブランドに指定される特産の砂丘らっきょうの植え付けが始まりました。九月下旬から生産者が圃場で植え付け作業に励んでいます。

ＪＡ加世田砂丘らっきょう部会の上釜勝利部会長の圃場でも、残暑厳しい日差しの下、植付機で植え付け作業を行っていました。上釜さんは「今年も良い種球を確保できた。高品質ならっきょう生産に励みたい」と話しました。

砂丘らっきょうは、色が白くシャキシャキの食感が人気で、市場でも高く評価されています。同部会では、約三十五㌶の栽培を計画しています。植え付けは十月上旬まで続き、四月下旬に出荷が始まる予定です。



砂丘らっきょうの植え付けに励む生産者ら

普通期水稲収穫スタート

台風の影響少なく高品質



ＪＡ南さつま管内では、十月三日から普通期水稲の収穫作業が始まりました。九月に襲来した台風の影響が心配されましたが、生産者の栽培努力により、高品質に仕上がっています。

農作業の受託事業を展開する南九州市農業公社は、コンバインによる収穫作業を行っています。十月上旬には、南九州市川辺町の水田でオペレーターがコンバインに乗り込み、頭を垂れた稲穂を次々に刈り取っていきました。公社は約十五㌶の刈り取りを計画しています。

刈り取った米は、ＪＡ川辺ライスセンターに搬入され、職員らが乾燥や籾摺り作業を行い、検査を受けて出荷されます。



今年産も高品質に仕上がった普通期水稲

工事の安全を祈願
JA広域配送拠点施設

鹿児島県経済連は十月四日、南九州市に二〇二三年六月の開業を予定する南薩地域広域配送拠点施設の起工式を行いました。JA関係者や施工業者ら約四十人が出席し、工事の安全を祈願しました。

県経済連は、JA域を超えた購買品の配送体制構築と広域配送センターの設置に取り組み、JAの購買業務の負担軽減や物流コスト低減により、生産者のコスト低減や組合員対応の充実を目指します。



工事の安全を祈願しました

女性目線で職場づくり
コア人材育成塾



活力ある職場づくりに向けて研修に臨む受講者ら

JA南さつまは、女性職員を対象に人材育成と「活力ある職場づくり」を目的とした、コア人材育成塾を開講しました。受講生六人が全三回の講座で、県中央会や外部講師を招き、女性がいきいきと活躍できる職場づくりを目指して研修を行います。

十月五日には、JA本所で開講式を開催し、山下良行組合長が「研修や意見交換などを通じて知識や視野を広げ、有意義な研修にしてほしい」と激励しました。

介護研修で「減塩」料理調理
JA助けあい組織「にじ」の会

JA南さつま助けあい組織「にじ」の会は九月三十日、南九州市の川辺保健センターで介護研修会を開催しました。家の光を活用して高血圧や糖尿病予防など様々な健康効果が期待される「減塩」料理を学びました。同会が取り組む「JA健康寿命一〇〇歳プロジェクト」の一環で、家事支援ボランティアで活用してもらおうと企画し、会員十八人が参加しました。JA生活指導員の指導のもと、参加した会員らは、グループに分かれて四品を作りました。



協力して減塩料理を学ぶ会員ら

生産・活動状況を確認
南九州市茶業振興会



枦川さん（右）に金一封を贈ったJAの山下組合長（左）

南九州市茶業振興会知覧支部加工部会は九月二十六日、研修会を開催し、生産者や行政、JAなど約四十人が出席しました。

会では、各品評会の結果が報告され、第七十六回全国茶品評会の普通煎茶十㌔の部で農林水産大臣賞に輝いた㈱枦川製茶の代表・枦川克可さんに、JA南さつまの山下良行組合長が金一封を贈り、受賞を祝いました。また、二十二年産の生産実績や今後の活動計画、振興方策について協議しました。

11月の運勢 おひつじ座 3月21日～4月19日

全体運…上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎
健康運…最近話題の健康法も試してみましょう　幸運を呼ぶ食べ物…ニンジン

レインボーニュース

管内の身近にある情報をご紹介するコーナーです。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。

加世田

看板制作で地域農業ＰＲ

JA南さつま青年部



上舞 広報委員

JA南さつま加世田青年部と枕崎青年部が垂れ幕を制作し、JA加世田支所前に掲示しました。

第37回JA県青年大会の看板コンクールに出展した作品で、部員らと事務局を務めるJA職員らが打ち合わせを重ねて、レイアウトとデザインを考えました。垂れ幕には、特産の加世田カボチャと「地域の恵　届けよう」のメッセージが描かれ、地域農業を盛り上げようとする部員らの気持ちをメッセージに込めました。



大笠

冬野菜を植え付け

南さつま市立大浦小学校



柳元 広報委員

南さつま市立大浦小学校の2年生10人は10月12日、校内の花壇に冬野菜の植え付けを行いました。JA南さつまの北園晃治営農指導員の指導のもと、児童らは、ひとつずつ丁寧にブロッコリーの苗と大根の種を植え付けました。順調に生育が進めば、来年の1月から2月に収穫を迎える予定です。



知覧

秋の恵みに感謝 伝統の十五夜行事「ソラヨイ」



上木原 広報委員

南九州市知覧町で9月10日夜、伝統の十五夜行事「ソラヨイ」が行われました。中福良地区では、ふんどしを締め、藁で作った帽子と腰蓑を身に付けて山の神に扮した未就学児と小学生の男児16人が登場。藁製の山かさの周りを囲み、「ソラヨイ、ソラヨイ」と掛け声を上げながら、腰を振り四股を踏むように踊り、見守った保護者や地域住民らは温かい拍手を送りました。



枕崎

今年も品種比較試験

JA枕崎人参部会



前田 広報委員

JA南さつまと枕崎人参部会は、A品率アップと増収を目指して、ニンジンの品種比較試験に取り組んでいます。今年は、10品種の種を準備して、9月下旬から10月上旬にかけて、JAの営農指導員が約30㌃に3回に分けて種をまきました。JA南部営農センターの猪谷秀作指導員は「昨年は、順調に生育して品種間の差が明確になり優良なデータがとれた。結果を有効に活用して、引き続き課題解決に取り組む」と意欲を話しました。



川辺

まもなく開花！大久保のひまわり

大久保自治会



神野 広報委員

南九州市川辺町の本別府大久保自治会では、毎年の恒例行事となっている晩秋のひまわり畑がまもなく見頃を迎えます。約1㌶におよそ15万本のひまわりの種をまき、今年はひまわりで花文字を制作し、歓迎の言葉と平和への祈りを込めました。また、自治会は昨年からウクライナ支援の募金活動とひまわりの種の配布を行っており、今年も取り組む予定です。10月下旬から11月上旬に見頃を迎えます。



11月の運勢 おうし座 4月20日～5月20日

全体運…目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに
健康運…健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎　　幸運を呼ぶ食べ物…柿

JA南さつまで肥料購入される生産者の皆様へ

肥料価格高騰対策のご案内



支援の対象となる肥料

令和4年6月から**令和5年5月**に購入した肥料（本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料）が対象です。

支援の内容

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の**肥料費を支援**します。

申請に必要なもの



❶ **R4秋肥**（令和4年6月～10月の取引分）、
申請書、購入証明書（JA作成）、販売証明する書類（系統外分）
R5春肥（令和4年11月～令和5年5月に注文）
申請書、購入証明書（JA作成）、販売証明する書類（系統外分）、
予約注文書（春肥）　※予約注文書での申請!必ず予約注文してください!!

❷ **化学肥料低減に向けた取組計画書**（チェックシートで申告していただきます。）
※R4秋肥、R5春肥それぞれ申請して頂きます。

支援金 ＝ **当年の肥料費** － **当年の肥料費÷価格上昇率÷使用量低減率**（統計データを基に決定）（0.9）× 0.7

申請方法

肥料購入先ごとでの申請となります。
申請先や申請期限等につきましては、当農協、経済店舗・営農センター・茶業センターにお問い合わせください。





南さつま農協利用者年金友の会は9月9日、日置市の湯の浦カントリー倶楽部で女性会員限定のゴルフコンペを開催し駒水喜美子さん（枕崎）が優勝しました。11名が参加し、会員相互の親睦を深めました。

結果

優　勝　駒水喜美子（枕崎）
第2位　川原さとみ（川辺）
第3位　立石よし子（枕崎）
（敬称略）

11月の運勢 ふたご座 5月21日～6月21日

全体運…中旬までは計画的に動けます。仕事や学習の時間を詰め込んで。下旬は自由な時間を楽しみましょう。外出も吉
健康運…体力アップの好機。ハードなメニューもOK　**幸運を呼ぶ食べ物**…ホタテ

JA-SS 営業時間変更のお知らせ

令和4年11月1日(火)より
営業時間が変更になります。



ご迷惑おかけいたしますが
今後ともよろしくお願いいたします。

セルフSS	現行	変更後
内山田SS	7:00～20:00	7:00～19:00
知覧SS	7:00～20:00	7:00～19:00
川辺SS	7:00～20:00	7:00～19:00

フルSS	現行	変更	土曜日
万世SS	7:00～19:00	7:00～18:30	7:30～17:00
大浦SS	7:30～19:00	7:30～18:00	7:30～17:00
枕崎SS	7:30～19:00	7:30～18:30	7:30～17:00
永里SS	7:30～19:00	8:00～17:00(月・水・金のみ営業)	休業
勝目SS	7:30～19:00	7:30～18:00	7:30～17:00
別府SS	7:30～18:30	7:30～18:00	7:30～17:00
上手SS	7:30～18:00	7:30～18:00	7:30～17:00

JA南さつま 秋冬期生活総合展示会

来場された方には記念品を贈呈！

日時：令和4年11月26日(土)・27日(日)
10:00～16:00(27日は15:00まで)

場所：かせだドーム(南さつま市加世田)

組合員・地域住民への日頃の感謝と地域とのふれあいの場を提供する、JA南さつま「秋冬期生活総合展示会」を開催いたします。JAの総力を結集して、家電製品・生活資材・農産資材・畜産品・地場産品などを一堂に揃え、「みて」「きいて」「ふれて」納得していただける展示会ですので、皆様、是非ご来場ください！







JA南さつま助けあい組織「にじ」の会

JA南さつま健康寿命100歳プロジェクト

第7回 健康いきいき ウォーキング大会

参加費無料

基本的な運動である「歩く」ことを通して、
心と身体の健康づくりをめざします。
さあ！ いっしょに歩きましょう！



2022年
11月26日(土)

場所：県立吹上浜海浜公園
時間：午前9:30～11:30

雨天中止

9:00 受付開始・健康チェック
9:30 開会行事
9:40 健康体操
10:15 ウォーキングスタート
11:00 閉会行事・解散

【申し込み締切】
2022年11月15日(火)
お申し込みは、JA南さつま くらし広報課(0993-58-7117)、またはJA各支所窓口へ

◎新型コロナウィルス感染防止対策の為、マスク着用、検温、消毒等ご協力ください。
◎発熱、のどが痛いなど、体調がすぐれない場合、また、感染者との接触の疑いがある場合は参加をご遠慮ください。各自の責任においてご参加ください。
◎感染状況によっては、中止となる事もあります。
◎動きやすい服装や、履きなれた靴で。各自、飲み物もご準備ください。
◎万一事故が発生した場合、傷害保険の範囲内及び応急措置以外の責任は負いませんのでご了承ください。

全体運…好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ
健康運…心の健康が最優先。カラオケで気分転換を　**幸運を呼ぶ食べ物…**ホウレンソウ

11月の運勢
かに座
6月22日～7月22日

地域探訪

地域の美しい風景、珍しいスポットなどを紹介します



店内には、郵便局の名残りが残り、レトロな雰囲気





山猫瓶詰研究所

枕崎市金山町

1903年に建てられ、1981年に老朽化のため閉局した鹿篭金山郵便局をリノベーションして、2022年9月9日に「山猫瓶詰研究所」がオープンしました。宮沢賢治の小説「注文の多い料理店」をイメージして、建物周辺に棲みついていた猫に着目し、店内外の至る場所に猫のイラストや人形などが見られ、独特の世界観を漂わせた空間になっています。

カフェ



南薩の野菜を中心に地元食材にこだわり、「心も体もよろこぶ」料理を提供しています。マフィンは“おから”と“米粉”でヘルシーに仕上げ、デザート系5種とおかず系3種を展開。カタラーナは食物繊維たっぷりのさつまいもをふんだんに使って濃厚な味わいです。

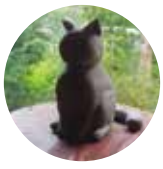
ショップ





ピクルス・チャイシロップなどの瓶詰商品は、小説の一説のような独特のネーミングです。他にも文具・雑貨、作家さん手作りのキャンドルなどおしゃれ雑貨が並んでいます。









至る所に猫がチラホラ

Information

- 営業時間：11:00～17:00
- 定休日：毎週月曜日・火曜日
- 住　所：枕崎市金山町722
- ＵＲＬ：https://yamanekobin.jp
- ＳＮＳ：Instagram（@yamaneko_bin）、Facebook

11月の運勢
しし座
7月23日～8月22日

全体運…頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず
健康運…チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉　幸運を呼ぶ食べ物…ハクサイ

JA南さつま・JA女性組織協議会　ペットボトルキャップ回収運動

ペットボトルキャップ390kgを回収!

JA南さつまとJA南さつま女性組織協議会は、育てよう笑顔プロジェクトおよびSDGs（持続可能な開発目標）の目標達成に貢献するため、ペットボトルキャップの回収を行っています。

7月下旬に、組合員・利用者の皆様の協力のもと、窓口や回収ボックスに集まったキャップ390kgを南九州市の回収業者に持ち込みました。ご協力、誠にありがとうございました。

引き続き、回収運動に取り組んでおります。JAの各支所に回収ボックスを設置しておりますので、今後も皆様のご協力をお願いいたします。









キャップはきれいに洗い、
乾燥させてから
お持ち込みください。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

【お問い合わせ】　JA南さつま　総合対策部　まで

さつまいも生産者の皆様へ

蒸熱処理装置で
健全なさつまいもの種芋を
確保しませんか

JA南さつまは、近年被害が深刻化しているさつまいも基腐病対策として、今年2月に種芋の蒸熱処理を行う**基腐用蒸熱処理機**を導入し、健全な種芋の確保に取り組んでいます。蒸熱処理は、水蒸気と熱によって基腐病の原因とされる菌を死滅させる処理方法です。

健全な種芋を確保して安定したさつまいも生産を実現するために、蒸熱処理機を活用してみませんか。





※処理料金　1コンテナ　210円（税別）

蒸熱処理に関するお問い合わせ・お申し込み先

JA南さつま　南部営農センター　0993-84-1185
西部営農センター　0993-53-3123

わたしたちと一緒に働きませんか!
JA南さつま　職員募集中!



なによりお客様の
「ありがとう」がとても嬉しくて
やりがいを感じます!



ＪＡは様々な業務が
幅広くあるので
スキルアップができます!



ＪＡの職員だという自覚をもって
笑顔と丁寧な対応を
心がけています!



【お問い合わせ】

JA南さつま　総務部　人事総務課
TEL:0993-58-7111

全体運…交友関係が広がり楽しめます。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切
健康運…規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて　幸運を呼ぶ食べ物…ネギ

11月の運勢
おとめ座
8月23日～9月22日

令和5年度 農林水産関係一般予算概算要求 決定！

農水省は、令和5年度予算の概算要求を決定し、その総額は前年度当初予算比17.7％増の2兆6,808億円となりました。（主な事業は下表参照）

この概算要求に先立ち、JAグループ鹿児島・県農政連では、食料安全保障対策などを求めて、中央会・各連役員等による「令和4・5年度農畜産物対策に関する中央要請」（8/9～10）を実施しました。既に本年度予備費での措置が決定された肥料価格高騰対策と合わせて、予算概算要求においても、生産資材価格高騰対策や経営安定対策等の予算確保、基腐病対策の充実等が盛り込まれるなど、要請事項が概ね反映された内容となっております。また、食料安全保障対策については、予算額を示さない「事項要求」として、予算編成過程で検討されます。

※　なお、今回は農水省から財務省へ概算要求された内容であり、事業の措置や予算が確定したわけではありません。今後、財務省との折衝を通じて、例年冬頃に来年度予算案が閣議決定されます。

〈令和5年度 農林水産予算一般概算要求の主な項目〉

対象品目	事業名	対策のポイント	概算要求額（前年度予算対比）
共　通	強い農業づくり総合支援交付金	産地の収益力強化に向けた基幹施設整備や、みどりの食料システム戦略等の推進に必要な施設整備等の支援	164億円（38億円UP！）
	みどりの食料システム戦略実現技術開発・実証事業	同戦略の実現に向けて、スマート農業における優れた技術の横展開へ向けた導入実証等の推進や重要分野の研究開発等の推進	80億円（46億円UP！）
	新規就農者育成総合対策事業	農業への人材の呼び込み・定着を図るため、親元就農を含めた新規就農の機械・施設の導入や、各種研修の支援	224億円（17億円UP！）
畜　産	畜産・酪農経営安定対策	生産者が経営の継続・発展に取組める環境整備へ向け、マルキン等により畜産経営の安定を支援	2,234億円（前年同額）
	消費・安全対策交付金	豚熱・鳥インフルエンザ等の家畜伝染病や農作物の安定生産に影響のある病害虫の発生予防・まん延防止等の支援	36億円（16億円UP！）
野菜・果樹茶	持続的生産強化対策事業	野菜や果樹、花き、茶などで、農家の生産性・販売力の向上、地方公共団体の産地強化の取組みの支援	201億円（27億円UP！）
甘味資源作物	甘味資源作物生産性向上事業	さとうきびや甘しょの生産性向上の取組み、サツマイモ基腐病等の病害対策の取組みの支援（※R3年度は補正予算で措置）	21億円（新規）
	持続的畑作生産体系確立事業	サツマイモ基腐病等の病害抑制と需要に応じた生産拡大等の取り組み支援（※R3年度は補正予算で措置）	32億円（新規）
水　田	水田活用の直接支払交付金	麦、大豆や米粉用米等の戦略作物の本作化へ向けた支援や産地交付金（※R3補正予算で措置された水田リノベーション事業含む）	3,460億円（410億円UP！）

【参考】肥料価格高騰対策事業（R4年度コロナ等対策予備費　788億円）
〈概　要〉　化学肥料の低減等を行う農業者に対し、コスト上昇分の一部を支援。
〈支援額〉　前年からの価格上昇率や使用量低減率等を踏まえ、肥料費の増加額の7割を補填。
※　算定式等の詳細については、農水省HPをご確認ください。



概算要求に関する詳細なデータは、下記の農水省HPに記載されておりますので、ご参照ください。
（URL：https://www.maff.go.jp/j/budget/r5yokyu.html）



QRコードからもみられるよ！

11月の運勢
てんびん座
9月23日～10月23日

全体運…のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運気アップ
健康運…記録更新のチャンス！　準備運動はしっかりと　**幸運を呼ぶ食べ物**…カブ

第2弾!

青森県(JA津軽みらい)から りんご

産地直送!

予約注文販売 受付中!

JA南さつまと青森県のJA津軽みらいは、2013年1月に北と南の交流協定を結び、積極的な人事交流やJA事業・農産物などに関わる情報交換を行っています。前月号においても青森直送のりんごの予約注文販売を受け付けましたが、好評につき、今回も青森直送のりんごの**予約注文販売**を行い、楽しみにされている皆様のもとへお届けしたいと思います!!

是非、この機会にお買い求めください。



サンふじ

甘味と酸味のバランスが絶妙。甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。

王林

黄緑色りんごの代表格。甘味が強く、香りも芳醇。サクッとした軽い食感が特長です。

1 サンふじと王林詰合せ
5kg 14玉入り
2,950円(税込)

2 サンふじ詰合せ
5kg 14玉入り
2,950円(税込)

3 サンふじ詰合せ
3kg 10玉入り
1,700円(税込)

ご注文・お問い合わせは、最寄りのJA南さつま 各支所・出張所・事業所へ

キリトリ線

ねぷたりんご 注文書

	商品名	規格	個数	価格(税込)	注文数	備考
1	サンふじと王林詰合せ	5kg	14玉入り	2,950円	箱	特別贈答用
2	サンふじ詰合せ	5kg	14玉入り	2,950円	箱	特別贈答用
3	サンふじ詰合せ	3kg	10玉入り	1,700円	箱	家庭用

お名前:	電話番号:
住所:	受取方法: 配達 ・ JA窓口受取り
支払い方法: 現金 ・ 貯金引き(口座名)(口座番号)	

※申込締切は、令和4年11月17日(木)です。 ※のしが必要な方はお申し出ください。
※注文品のお届け予定は、令和4年12月9日頃の予定です。

11月の運勢 さそり座 10月24日~11月22日

全体運…大逆転を起こすチャンス到来! うまくいっていないことがあるならてこ入れを。新発想が新しい道を開きます
健康運…得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎ 幸運を呼ぶ食べ物…リンゴ

みんなでチャレンジ！《家の光クイズ》



JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします！

今月のクイズ

今回は「家の光」2022年11月号からの出題！

1 防草シートを選ぶときは、張替の手間や、処分するときのことを考えればよいから、耐久性に注目する必要はない。○か ×か。
（P59掲載）

2 粉豆腐とは、凍豆腐を砕いて粉状にしたものである。○か ×か。
（P80～81掲載）

3 JAの購買事業をより良くするために利用する組合員自身が購買事業の運営に積極的に参画していくことが大切。○か ×か。
（P139掲載）

8月号の答え＆解説

① ○ 小豆はすぐに傷んでしまうため、もち米だけの唐人巻きが一般的になったそうです。
② ○ 口呼吸はデメリットだらけです。積極的に鼻呼吸を意識していきましょう。
③ × 日本の卵の自給率は97%もあります。しかし、輸入に頼っている飼料は12%まで下がります。

正解者の中から抽選で**5名様**に粗品をプレゼント！
クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです！
19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。
当選者は発送をもってかえさせていただきます。

JA南さつま無料職業紹介所

**人手が欲しい方！
農業の仕事に興味のある方！
ぜひ、登録してみませんか!?
ご興味のある方はお気軽に
お問い合わせください。**



〈無料職業紹介所のしくみ〉



- 求人者（農家）は、JA南さつまの組合員の方に限ります。
- 求職者（働き手）は、南九州市・南さつま市・枕崎市・鹿児島市に在住の方に限ります。
- 紹介に関しては、農業の仕事に限ります。
- この紹介所では、必ずしもマッチングをお約束できるものではございません。



お問い合わせ先 JA南さつま 無料職業紹介所
TEL 0993-58-7114 FAX 0993-58-7127

11月の運勢 いて座 11月23日～12月21日

全体運…問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎
健康運…疲れを感じたら足浴でリフレッシュ **幸運を呼ぶ食べ物**…ヤマトイモ

南さつまの今が旬

今月の野菜 ― さつまいも

さつまいもと鶏肉のレモン酢煮



材 料（4人分）

・さつまいも‥ 小2本（400g）
・オイスターソース‥ 大さじ2 } A
・ラー油…… 小さじ1 }
・鶏肉こま切れ‥ 100g
・レモン酢…… 50ml

作り方

1. さつまいもの両端を落とし、皮つきのまま1cm幅の輪切りにする。水にさらしてあくを抜き、ざるに上げる。
2. 耐熱容器に鶏肉とAを入れて混ぜ、1を加えてレモン酢を注ぐ。クッキングシートをじかにかぶせて小皿に載せ、両端をあけてラップをして電子レンジで12分加熱する。さつまいもに竹串を刺して、スーッと通ればよい。
3. 全体を混ぜて、器に盛る。





レモン酢

クエン酸＋酢酸のダブル効果で、アンチエイジング効果や免疫力アップ！
ドレッシングやすし酢にもなる便利食品です！

材 料（450ml容量のビン1個分）

・レモン…… 1個（100g）
・氷砂糖…… 100g
・酢…… 200ml

常温で3ヵ月保存可能

作り方

1. レモンは湯をかけながら、表面をたわしでこすり、ペーパータオルで水気を完全に拭く。5mm幅の輪切りにする。
2. 煮沸消毒した耐熱のビンに氷砂糖を入れてからレモンを加え、酢を注ぐ。
3. ふたはせず、電子レンジで30秒加熱する。
4. 取り出してラップをレモンにじかにかぶせ、スプーンの底などで押さえながら、レモンを酢の中に沈める。
5. ふたをして常温で12時間おく。

JA女性部組織 きらっとおごじょの活動



ピザづくりを楽しむ会員ら

ピザ窯で本格ピザづくり

フレッシュミズサークル「きらり教室」

JA南さつま女性組織協議会は9月28日、フレッシュミズサークル「きらり教室」を開催し、南九州市川辺町の森園悦子さん宅のピザ窯を使ってピザづくりを楽しみました。

森園さんの指導のもと、参加した会員らは、生地に野菜やチーズなどの具材をトッピングして、ピザ窯で焼き上げ、皆で焼き立てのピザを美味しく味わいました。

「お月見うさぎ」の手芸が完成

助けあい組織「にじ」高倉華陽会

高倉華陽会は、毎週火曜日にJA南さつまの旧高倉事業所で活動しています。季節に合わせた手芸や健康体操などの健康づくりに取り組んでいます。7月から9月にかけて、秋の十五夜をイメージした「お月見うさぎ」の手芸を制作しました。





手芸を制作した参加者ら

全体運…交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくります
健康運…発酵食品で健康増進。ぬか漬けやかす汁にツキ　幸運を呼ぶ食べ物…シュンギク

11月の運勢 やぎ座 12月22日～1月19日

11月の運勢
みずがめ座
1月20日〜2月18日

全体運…頭の中では成功の絵が描けていても現実は厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて
健康運…体調管理は計画的に。検診の予定も立てて　**幸運を呼ぶ食べ物**…サツマイモ

こんにちはAコープです!

Aコープのクリスマスケーキ2022



チョコケーキやアイス等種類も豊富に揃えております!

エーコープ生ケーキ

(鹿児島県産牛乳使用生クリーム入)

素材に徹底的にこだわりました!



鹿児島県産の希少な赤たまご「たわわたまご」使用

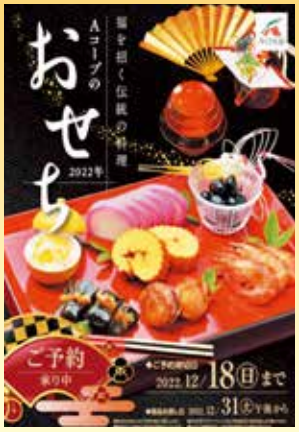
コクのある生クリームで、おいしさ、素材を追求したこだわりのケーキです。

申込メ切　12月9日(金)まで

店内に、カタログをご用意しておりますので、ご利用下さい。

新年を迎える、エーコープのお祝いおせち

ご予約承り中!!



新年のスタートは、お祝いおせち料理でお迎え下さい!

申込メ切
12月18日(日)まで

商品のお渡しは、12月31日午後より

二段、三段とご家族の人数に合わせてお選びいただけるよう種類を取り揃えております。おせちの他、刺身盛、鹿児島黒牛や年越しそば等のご予約も承ります。
店内にカタログをご用意しております。
どうぞご利用くださいませ。

※数に限りがございます。
お早目のご予約をお願い致します。

JA県厚生連健康管理センター

令和4年度 人間ドック予約受付中!

- ●組合員人間ドック助成(正・准組合員対象) 5,800円
- ●胃カメラ受診を希望の方は先着順となりますのでお早めに!!

人間ドック日程表(12月・1月)

支　所	日　程	コース	募集人数
加世田	12月1日	一　般	5
		女　性	ー
	1月16日	一　般	5
		女　性	5
大　笠	12月27日	一　般	5
		女　性	5
枕　崎	12月5日	一　般	10
		女　性	5
	12月12日	一　般	10
		女　性	5
	1月30日	一　般	7
		女　性	7
知　覧	12月7日	一　般	13
		女　性	3
	1月27日	一　般	5
		女　性	3
川　辺	12月12日	一　般	10
		女　性	10
	1月30日	一　般	3
		女　性	2

お問い合わせ・お申し込みは、JA南さつま くらし広報課(0993-58-7117)までご連絡ください。

健康情報

『食道癌について』

食道癌は食道にできる悪性腫瘍のひとつで、その90%以上が扁平上皮癌という種類です。飲酒と喫煙がリスク因子とされていて、特にフラッシャーと呼ばれる、少量の飲酒で顔が赤くなる方は、体質的に食道癌になりやすいと言われています。

ただし、多量に飲酒を行う習慣のある方は、リスクが増えますので、要注意です。食道癌の症状としては、飲み込んだ時の違和感、つかえ感などがありますが、自覚症状が出た時点で進行していることが多く、注意が必要です。

また、食道以外に胃癌や咽頭癌の合併も多く、約20%に他臓器がんが合併するとされています。初期の食道癌を発見するのは内視鏡が有用です。

最近では鎮静剤を使用することも多く、また鼻の穴から入れる最新の経鼻内視鏡など、以前より楽に検査できるようになっています。初期の食道癌は内視鏡で切除し、進行したものは手術や放射線治療、抗がん剤治療が必要となります。

症状がなくても、定期的に人間ドックや健診を受けるようにしましょう。

鹿児島厚生連病院
消化器内科　福　田　芳　生

理事会だより

2022年10月14日、第9回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

(1)貸付の承認について

(2)JAグループ鹿児島の組織構想にかかる実践計画
令和4年度上期末実績について

(3)諸規程の整備について

JA南さつま LINE会員募集中!

「友だち」登録よろしくね!



LINE会員になればお得な特典!

LINE会員向けガソリン割引キャンペーン

【期間】2022年8月1日(月)～2023年2月28日(火)

期間中、毎週火曜日にLINE会員を対象としたガソリン(レギュラー、ハイオク)の5円引きキャンペーンを実施します。

全体運…ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしましょう
健康運…疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が味方　幸運を呼ぶ食べ物…ユリ根

11月の運勢
うお座
2月19日～3月20日

お悔やみ

九月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
（了解を頂いた方のみ掲載してあります）

亡くなった人　享年　集落名

●加世田葬祭センター

髙倉　求（八九）高倉西
長井百合子（満九一）屋地
竹原　豊美（八〇）西原
前田　綠（九八）唐仁原
金氣　晴雄（九六）内中村
三宅ノブ子（九六）中須
田中　フク（一〇三）善通
永澤　チミ（九三）西塩屋
加治佐幸一（七三）加治佐

●知覧葬祭センター

松元　五子（九六）後岳下
大隣　正弘（七九）大隣
松山　常盛（八八）松山
村尾　弘子（七九）池之河内
中木原茂春（八五）中木原
市坪のり子（七五）堤之原
飯野　義男（八七）飯野
福田ヒロ子（八九）横峯
瀬戸山ナツ子（九八）追瀬戸山
浮邉三千夫（九三）飯野
三宅　ムツ（九三）中須

●川辺葬祭センター

福元ハツ子（九八）平山中
吉永　タエ（八九）下里
宮下　健児（九二）宮下
土喰　ヱミ（八九）土喰
宮内　正博（九〇）畝中福良
二反田政己（九四）迎方
庭月野リヨ子（九一）庭月野
砂走満須子（九八）今田
東　キミ子（九七）泰原久保
森田　昌子（九八）上出田園
有村　祥郎（八二）神殿上
馬場　登（九四）野間里
内園シノブ（九五）野間大保

葬儀のご依頼は総合葬祭
ルミエール斎場
葬儀・法事の事前相談承ります。
ルミエール友の会　会員募集中
24時間受付 年中無休
加世田☎52-8844
知　覧☎83-1249
川　辺☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

野分去り急に涼しき朝夕に秋の衣のと整わぬまま　下永田悦子
親・子・孫全校ダンスを踊り継ぐ手足伸ばして校歌に合はせ　有薗　裕子
台風は茶園の上に置土産総出で臨む木の葉落としに　尾込　芳恵
突然の夕立に追はれ廃屋へ軒に身を寄せ雨垂れながむ　大坪　琴子
台風に耐え重き稲穂が青に映ゆウクライナも麦実れ豊かに　室屋　洋一
つつがなき一日を終へて夜を憩ふ村々照らし十三夜の月　大薗ハヤ子
月までの距離を駆けたる吾が愛車最後の雄姿見送る夕べ　中尾　雄作
満月の宵を奏づるジブリソング吹奏楽の響き天地に　小原いち子
生きている価値あるかやと自問する息できる間に悔いなく過ごす　中禮　千鶴

さつま狂句



編集後記

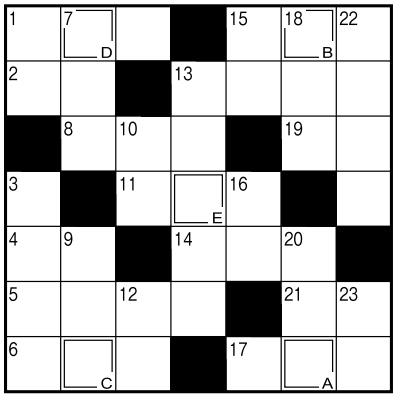
10月6日から10日の5日間、霧島市と南九州市で第12回全国和牛能力共進会が開催されました。鹿児島県勢は9つの出品区のうち6出品区で1席を獲得し、輝かしい成績を収めました。特に“花形”といわれ、種牛と肉牛の計7頭を総合的に評価する第6区（総合評価群）には、㈲江籠畜産（加世田）の「亀吉」が出品され、県として初めての1席獲得に貢献しました。私も取材で現地を訪れ、目の前で行われる審査の様子を見たり、出品者や関係者の情熱を肌で感じることができました。鹿児島全共の様子は来月号で紹介したいと思います。　（一直線くんVer.2）



クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

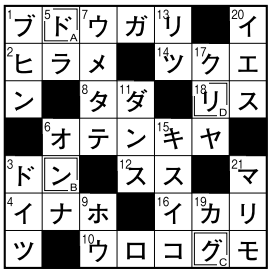
1 忘れないように取ります
3 とんぶりは、この植物の実を加工したものです
7 マチュピチュは――帝国の遺跡です
9 「もしもし」と出ます
10 枯れ山水の庭には作りません
12 壱が一、弐が二なら、陸は
13 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
15 恋よりも深いものなのかも
16 桃太郎の家来の一員
18 モミジとも呼ばれることもあります
20 不公平ではありません
22 今年収穫した米のこと
23 トラクターを数えるときに使う言葉

ヨコのカギ

1 11月3日は文化の日。――天皇の誕生日でもあります
2 浅草寺の表参道入り口に立つ雷――
4 カップルが組むことも
5 11月23日は――感謝の日。国民の祝日です
6 不審に思う気持ち。――の念を抱く
8 牛や馬に与える餌のこと
11 眼科で視力――を受けた
13 マラソン選手に沿道から飛ぶことも
14 クラブを持ってコースを回ります
15 兵庫県の――市は子午線のまちとして知られています
17 イースター島にある巨大な石像
19 根拠のないうわさ話
21 木々が空中に伸ばすもの

先月号の答え

A



解答　A B C D
ドングリ

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で５名様に粗品を差し上げます。
締切　令和４年11月14日(月)

10月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

上　園　和　代さん（加世田）
山　口　さとみさん（加世田）
西　　ヨリ子さん（笠　沙）
篭　原　　修さん（枕　崎）
松　山　えみ子さん（知　覧）

キリトリ線

11月号クロスワードパズルの答え	
11月号 家の光クイズの答え	1　　2　　3

フリガナ		年齢	
お名前			
住所	〒　－	性別	男・女
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。
掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。
また、クロスワードに当選された場合は、氏名（フルネーム）を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。
支所・出張所の窓口にても受け付けます。

キリトリ線

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

・正組合員から准組合員へ

◇ **正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。**（※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。）

・准組合員から正組合員へ

◇ **耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。**

◇ **耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。**

・相続による名義変更

◇ **組合員（出資証券の名義人）が死亡された場合。**

・その他

正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



○発　行／JA南さつま　○編　集／総合対策部　くらし広報課
○発行日／令和4年10月20日

鹿児島県南九州市知覧町17285番地
TEL0993-58-7117

スマイルすまいる

南九州市知覧町

寺師（てらし）　忠柾（ただまさ）くん（4）
虎汰朗（こたろう）くん（3）
悠真（ゆうしん）くん（1）



忠柾くん、虎汰朗くん、悠真くんの元気な3兄弟です。「たたかいごっこ」や外遊びをして仲良く遊んでいます。最近は水族館に行って、家族みんなで楽しい時間を過ごしました。

ご両親から一言

「兄弟仲良く元気に育ってほしいです」
寺師　忠之さん・奈菜さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部　くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。

おたよりコーナー

だんだん秋らしくなってきました。皆さんハツラツとグラウンドゴルフやゴルフ、ゲートボールを楽しんでいらっしゃる写真を見て、私もスポーツを楽しみたいなと思いました。
（枕崎市　S.Nさん）

年金友の会をはじめ、JAが開催する大会にはいつも多くの組合員の皆様に参加していただいています。年齢を感じさせない、元気はつらつでプレーを楽しむ姿を見て、私も負けてられないなと思わされます。

和牛オリンピックが開かれ、鹿児島県勢の結果を知り、畜産関係者の方々が全力で牛を育ててきた努力が報われたのではないかと感じました。
（南九州市　N.Hさん）

全国和牛能力共進会（全共）での鹿児島県勢の好成績は、県内の畜産関係者のみならず県民の皆様にとっても明るいニュースとなったかと思います。全共の様子は来月号で紹介しようと思います。

郵便はがき

63円切手を貼って下さい。又はJA窓口へ

〒897-0302
鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地
JA南さつま　本所
広報誌「南さつま」11月号
クロスワード係宛