



広報 あなたとJAを結ぶ情報誌

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>

2022

October.

10

No.295

令和4年9月20日発行



全国茶品評会で農林水産大臣賞に輝いた(株)柵川製茶

新しい夢 **どんどん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

CONTENTS / 目次

【風は南から】(株)栢川製茶さん 2

第76回全国茶品評会 南九州市が3年連続産地賞 .. 4

J A南さつま生産者組織親睦大会 5

2つの施設にマスクなど寄贈、
今後の茶園管理を確認など 6

レインボーニュース 7

ちゃぐりん通信 8

年金友の会ゲートボール大会、
秋の親睦ゴルフコンペのご案内など 10

知覧茶業センターホームページリニューアル、
さえんばたけ川辺店 11

(有)江籠畜産
第12回全国和牛能力共進会に出品決定！ 12

今年もやります！りんご&たまねぎ販売！ 13

家の光クイズ 14

南さつまの今が旬、きらっとおごじよの活動 15

チャレンジ家庭菜園 16

J Aインフォメーション
(こんにちはAコープです、健康情報ほか) 17

お悔やみ、短歌、さつま狂句 18

クロスワードパズル 19

スマイルすまいる、おたよりコーナー 20



第七十六回全国茶品評会

農林水産大臣賞受賞

茶栽培農家

(株)栢川製茶

南九州市知覧町

知覧茶の銘柄確立・高品質生産に向けて
家族・仲間と取り組む銘茶づくり

八月二十三日から二十六日に京都府宇治市で第七十六回全国茶品評会審査会が開かれ、普通煎茶十キロの部で、最高賞の農林水産大臣賞に知覧銘茶研究会・(株)栢川製茶が輝きました。栢川製茶は、二年ぶり六回目の受賞となり、外観・水色・香氣・滋味の各項目で満点を獲得しました。今回は、代表の栢川克可さん(写真左端)にお話を伺いました。



■後岳で長年続く茶づくり

栢川製茶は、茶産地である知覧町北部の後岳地区で八〇鈔の茶園を栽培しています。寒暖差が大きい気候を利用して、長年高品質な茶づくりに励んでいます。

今回の受賞の知らせを聞き、大変驚きましたが、徐々に嬉しさがこみ上げてきて、家族とも喜びを分かち合いました。知り合いや茶業関係者から多くのお祝いの言葉を頂きました。

■知覧銘茶研究会の存在

二〇一七年から知覧銘茶研究会の会長を務めています。発足五十年の歴史を持つ研究会は、会員や行政、JAなど関係機関とともに、高品質の茶生産と知覧茶の銘柄確立に取り組んでいます。現在は川辺、颯娃の生産者を含めた三十二人が加入しています。

現地検討会では、会員の茶園を巡回し、生育状況や摘採時期などについて意見を交わします。また、出品茶を評価する予備審査では、外部から審査員を呼んで品評会とほぼ同じ基準で審査を行い、会員は出品茶の仕上がりを確認してさらなる高品質生産を目指しています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、ここ数年は活動の自粛や縮小を余儀なくされていますが、同じ目標を目指す仲間同士が切磋琢磨し合える、出品茶の品質向上には欠かせない組織だと思っています。

■銘柄確立・消費拡大に繋がれば

今回の受賞をきっかけに、知覧茶や私たちが作るお茶を飲んでほしい、少しでも多くの人に知覧茶の魅力が伝われば嬉しいです。引き続き高品質生産に励み、リーフ茶の消費拡大と知覧茶の銘柄確立に繋がっていきたいです。

第七十六回全国茶品評会

南九州市が三年連続産地賞

個人の部も上位を独占

京都府宇治市で第七十六回全国茶

品評会審査会が開かれ、普通煎茶十

キの部で南九州市が三年連続で産地

賞に輝きました。個人においては、最高

賞の農林水産大臣賞に知覧銘茶研究

会・(株)伊川製茶が、一等二席の農水省

農産局長賞に知覧銘茶研究会・(有)宮

原光製茶 宮原健さんが輝き、南九州

市の生産者が上位を独占しました。

全国十七都府県から八六五点の出

品があり、二十人の審査員が外観、香

気、水色、滋味を審査しました。

南九州市茶業振興会が 快挙を報告

快挙を報告

八月三十一日、南九州市茶業振興

会の西垂水学会長と受賞者らがJ A

南さつまを訪れ、品評会の受賞を報告

しました。西垂水会長は「受賞はJ A

をはじめ関係機関の支援と協力のお

かげで、大変感謝している。今回の受

賞にふさわしい知覧茶を作るために、

今後も努力を続け、全国へ知覧茶を

PRしたい」と感謝の気持ちと、抱負

を述べました。

J Aの山下良行組合長は「知覧茶

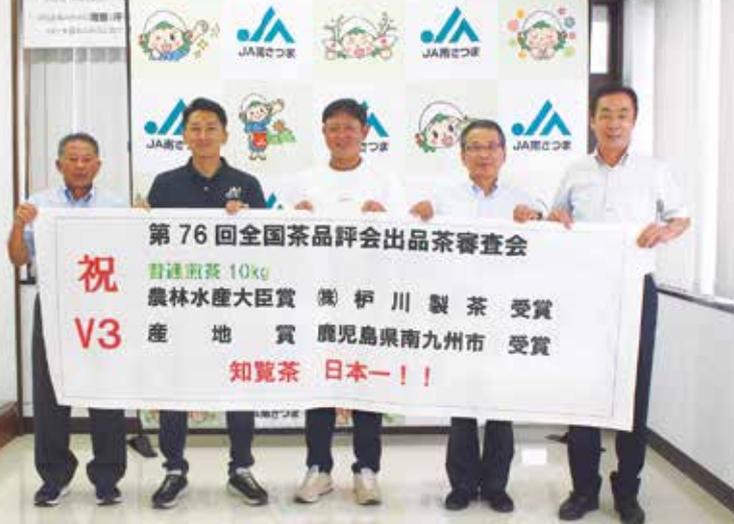
の銘柄確立に向けて、J Aも支援・

協力していく。今後も共に力を合わ

せて茶業振興に努めよう」と呼び掛

けました。

西垂水会長(左端)らが受賞報告に訪れました



農林水産省農産局長賞

二年連続で受賞

知覧銘茶研究会

(有)宮原光製茶

宮原

健さん

みやはら

たけし



2年連続で農産局長賞を受賞した宮原健さん

宮原さんは大学卒業後、県外で茶

業を学び、地元に戻って就農し、知覧

町後岳地区で九・五畝の茶園を栽培

し、毎年、各種茶品評会に挑戦してい

ます。

今年も順調に生育が進み、蒸しが

通りやすい高品質の茶葉に仕上が

りました。また、知覧銘茶研究会での活

動や情報交換を行い、他の生産者や

市、J A南さつまの関係者にアドバイ

スを得ながら、出品茶づくりに励

みました。

宮原さんは「悔しさもあるが、受賞

は大変嬉しい。知り合いや茶業関係者

など多くの人からお祝いのメッセージ

をいただいた。続けて上位入賞するこ

とは意義があると思う」と喜びを語

りました。

今後については「出品するからには

結果を残したい。コンスタントに入賞で

きるように、引き続き高品質生産に

励みたい」と意欲を述べました。

生産者組織親睦大会三年ぶり開催

J A 南さつま生産者組織
連絡協議会は八月十八日、
三年ぶりに第二十四回生産
者親睦大会を開催しました。
新型コロナウイルス感染防止
対策を施し、組合員相互の親
睦を図りました。

生産者組織の育成強化と
相互親睦を図り、さらなる農
業の振興と発展を目指すた
めに、毎年開催しています。

南さつま市の吹上浜海浜
公園で開いたグラウンドゴル
フ大会には、三十四チーム一
六四人が参加しました。山
下良行組合長が「日頃の仕
事を忘れ、生産者同士の親
睦を深めて、楽しい一日を過
ごしてほしい」とあいさつし、
参加者は各コートに分かれ、
互いの親睦を深めながらプ
レーを楽しみました。

南九州市の知覧カント
リークラブで開いたゴルフ大
会には、管内の生産者やJ A
役員四十五人が参加しま
した。

グラウンドゴルフ

【結果】

- ▷第1位 加世田水稲
- ▷第2位 川辺野菜部会
- ▷第3位 枕崎豆部会
- ▷第4位 中山きんかん
(加世田)
- ▷第5位 果樹部会久木野地区
(加世田)



ゴルフ

【結果】

- ▷第1位 福元 勉
(大浦)
- ▷第2位 山下 裕二
(川辺)
- ▷第3位、ベストグロス賞
小櫻 志一
(枕崎)

(敬称略)



二つの施設にマスクなど寄贈

助けあい組織「にじ」の会

J A南さつま助けあい組織「にじ」の会は八月五日、日頃の組織活動に協力をもらう南さつま市の二施設にマスクや消毒液などを寄贈しました。

同会の上東篤子会長と米山すみ子副会長が施設を訪問し、南さつま市の養護老人ホーム「はまゆう」（社会福祉法人大笠会）に、マスクと使い捨てゴム手袋各一〇〇〇枚、就労支援事務所ワークセンター「いにしへの杜」には手指用の消毒液を贈りました。



はまゆうを訪れマスクと手袋を贈りました



「いにしへの杜」の利用者に消毒液を手渡しました

も長年活動に協力してくれる両施設の役に立ちたいと考え、感染症予防に役立つものを贈ろうと準備しました。

上東会長は「今年も新型コロナウイルス終息とコロナ禍以前のような活動再開を望んでいたが、実現できず大変残念。早く入所者の皆さんと顔を合わせて楽しい時間を過ごしたい」と話しました。

はまゆうの片平茂孝園長は「毎年「にじ」の会の皆さんの心遣いが非常にありがたい。活動再開を楽しみにしている。ともに感染拡大に気をつけよう」と言葉を掛けました。

今後の茶園管理を確認

枕崎夏季茶業講座

枕崎市茶業協議会は八月五日、J A南さつま枕崎支所で夏季茶業講座を開催し、生産者、行政、J A関係者約三十人が出席しました。会では、二〇二二年産の茶生産・販売実績を振り返り、今後の茶園管理の留意点などを確認しました。今年産は、天候に恵まれ良質な茶が上場され、一部の品種では、前年に比べ高い価格で取引されました。中原重信会長は「今回得られた情報を生かして、今後の栽培管理に活かしてほしい」と話しました。



美味しい入れ方を配信するJ A職員ら



茶業情勢について説明を聞く生産者ら

「知覧茶アドバイザー」オンラインで養成

南九州市茶業振興会

南九州市茶業振興会は、知覧茶の魅力を広げてもらう「知覧茶アドバイザー」を養成するオンラインスクールを開講しました。

八月二十七日にJ A南さつま知覧茶業センターで、第一回目の講座を開き、全国から約五十人が参加しました。J A職員が講師を務め、オンライン上で茶製造の工程や市の茶業、知覧茶の歴史などについて説明しました。また、受講者は事前に届いた茶葉や急須などを使って、美味しい茶の入れ方を学びました。

レインボー ニュース

管内の身近にある情報をご紹介します。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。



加世田

手芸で全共を盛り上げろ！

上舞 広報委員

助けあい組織有志が制作

JA南さつま加世田支所の窓口に、黒牛の手芸が飾られ、来店する組合員・利用者の目を引いています。制作したのは、JA加世田支所の助けあい組織「ひとつば会」の有志で、10月に鹿児島県で開催される第12回全国和牛能力共進会を盛り上げようとの気持ちを込めました。

同支所の中山諭支所長は「JAや地域農業について気にかけてくれて大変嬉しい。私たちJAも地域と一つになって全共を盛り上げたい」と話しました。



大笠

島津家の歴史が眠る

永田地区・日新祠堂

柳元 広報委員

南さつま市大浦町永田地区にある日新祠堂は、島津忠良(日新公)の位牌が安置されているお堂で、長年地域住民から大切にされています。晩年、日新公は側近を従えて大浦付近で狩りを楽しんだ際に永田の名頭だった吉見家を度々訪れ、逝去する間に位牌を安置するよう遺言を残し、日新祠堂が建てられました。

今年はコロナ禍の影響で中止となりましたが、毎年8月15日には400年以上の伝統を誇る太鼓踊りが奉納されます。



知覧

バスケット宿中の高校生も知覧茶で激励

南九州市茶業振興会知覧支部



南九州市茶業振興会知覧支部は8月10日、同市知覧町で合宿中のれいめい高校と浪速高校(大阪府)のバスケットボール部を訪れ、知覧茶を贈呈しました。同町出身のれいめい高校の和田玄太監督と中学時代の同級生である、南薩観光(株)(同市)の村方直己さんの紹介で、特産の知覧茶で練習に励む生徒らを激励しようと企画されました。西野千洋副支部長は「美味しい茶を飲んで、暑さに負けない強い体を作って、練習を頑張ってほしい」と激励し、100g煎茶60本と煎茶ティーバック30本を贈りました。



枕崎

ソラマメ芽出し作業スタート

JA南さつま枕崎支所では、8月下旬から枕崎野菜集荷場でソラマメの芽出し作業が行われました。職員らが、ボラ土を入れた育苗箱にソラマメの種を一つずつ丁寧に並べ、土をかぶせて殺菌剤を入れた混合剤を散布しました。芽出し処理



前田 広報委員

を施したソラマメは生産者に配布され、10月上旬に定植を始め、生育が順調に進めば、翌年1月上旬から収穫を迎えます。



川辺

庭先に美しい花咲く

中迎キミエさん宅

神野 広報委員

南九州市川辺町の平山地区に住む中迎キミエさんは、庭先で様々な草木や花を栽培しています。夏には、ピンク色の大きな花が咲き、自宅の庭を彩りました。3年前に川辺二日市で購入した苗を大切に栽培し、現在は中迎さんの背丈を大きく上回る高さに成長しています。中迎さんは「種や苗から様々な植物を育てることが好きで楽しい。元気なうちは続けたい」と話しました。



全体運…肩の力を抜きましょう。自分のやり方にこだわり過ぎず周囲の意見を取り入れて。友人との交流が吉
健康運…楽しみながらできる運動が◎。継続は力なり 幸運を呼ぶ食べ物…ゴボウ

10月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

ちやぐりん通信

ちやぐりんフレンドクラブ事務局

第2号



ブルーベリージャム

作りに挑戦

8月6日、県立加世田常潤高校でアグリスクール「ちやぐりんフレンドクラブ」を開催しました。今年度2回目の活動となる今回は、同校で採れたブルーベリーを使ったジャム作りに挑戦しました。

児童と保護者ら20人が参加しました。同校の西垂水武教諭の指導のもと、4グループに分かれた児童らは、鍋でブルーベリーや材料を入れて、焦がさないようにじっくり煮詰め、ジャムを完成させました。また、完成したジャムをこぼさないように丁寧に瓶に注ぎました。

参加した杉山凛香さんは「美味しいジャムを楽しく作ることができた。ジャムをビンに入れる作業が難しかった。家族みんなで食べたい」と話しました。



10月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事
健康運…スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ 幸運を呼ぶ食べ物…トマト

育てよう明日を 通信

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えるコーナーです。



JA 県信連

食農教育補助教材本の贈呈

JA県信連は、県教育委員会や県内小学校等に、食農教育補助教材本の贈呈を行っています。「食農教育応援事業」の一環で、毎年行っているもので、今年度は県内の小学校497校に約2万冊を贈呈しました。

教材本には、農業とわたしたちの暮らしがどのように関わりがあるのか、今後の農業はどのように変化していくのかについて記載されています。

県内の小学生に「食と農」や「農業と自然」について学びを深めてもらえるよう、今後もこの活動を続けていく予定です。



4 質の高い教育をみんなに



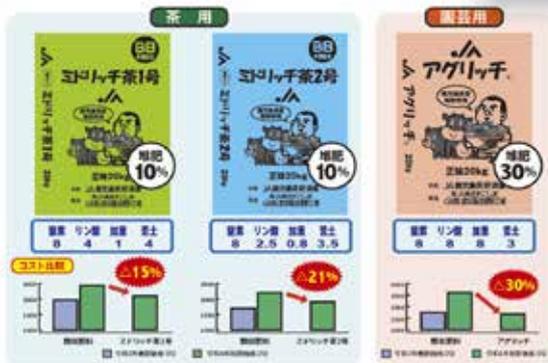
JA 県経済連

堆肥を活用した低コスト肥料新発売

JA県経済連は、令和3年から「耕畜連携プロジェクト」を立ち上げ、耕種部門と畜産部門の連携した取り組みを進めてきました。その取り組みの一つとして、地域資源である畜産堆肥を活用した低コスト肥料の開発を行ってきました。

国際情勢の変化を受け、肥料原料価格が高騰していることから開発を急ぎ、令和4年7月から堆肥入りの低コスト肥料として製造・供給を開始しました。

現在は、お茶及び園芸作物用の3商品ですが、今後も堆肥入り低コスト肥料の対象品目を拡大させる予定で、農家の生産コスト低減や、国が推進するみどりの食料システム戦略への対応として、さらなる取り組みを進めます。



農家のコスト削減を支援します

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



鹿児島厚生連病院

日本一のジェラートを女性健診で提供

鹿児島厚生連病院は8月からJA南さつま産の知覧紅茶などをふだんに使ったジェラートを人間ドックレディースデー（第2、第4水曜日）の食事で提供し始めました。女性受診者を対象に3月まで提供します。

日本ジェラート協会主催の第5回ジェラートマエストロコンテストで優勝した本多エリカさん(47)が経営する鹿児島市の洋菓子店「Sweet Sweets(スイートスイーツ)」が提供。知覧紅茶の他、県産のマangoやドラゴンフルーツ、タンカンなどを使用し、香りや彩りよさっぱりした口当たりが好評です。

この機会にぜひ健診と併せて、おいしいジェラートを食べてみてください。



3 すべての人に健康と福祉を



育てよう明日を
JAグループ鹿児島

全体運…うまくいかないことが多く気分がめいりがち。ただ、下旬からは急上昇。先のことを考え準備を進めれば大逆転も
健康運…メンタルが揺れそう。自然の中で深呼吸を 幸運を呼ぶ食べ物…エビイモ

10月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

JA南さつま年金友の会ゲートボール大会 南部会(知覧)チームが優勝!

JA南さつま年金友の会は8月18日、南九州市知覧町の知覧平和公園ゲートボール場で第24回ゲートボール大会を開催し、南部会(知覧)チームが優勝しました。

大会には、25チームが参加し、各コートで熱戦を繰り上げました。また、85歳以上の出場者39人に敬老賞が贈られました。今大会の最高齢91歳の菊永一男さん(知覧・菊和会)と村永熊義さん(知覧・上門)もはつらつとプレーしました。



優勝した南部会チーム



今大会最高齢の菊永一男さん(左)と村永熊義さん(右)



各コートで熱戦が繰り上げられました

結果	
優勝	南部会(知覧)
第2位	野崎(川辺)
第3位	菊和会(知覧)

JA南さつま 年金友の会

震災復興中の **熊本城** & 菊池温泉 **2日間**

参加者募集!

- 復興中の**熊本城**見学
- 熊本を代表する神社**健軍神社**
- 八千代座**
- 阿蘇五岳を眺望**大観峰**展望所
- 数鹿流崩之碑**展望所

■旅行出発日 **令和4年11月8日(火)** JA発着

■旅行代金 大人おひとり様4名様定員1室利用 夕食時の乾杯程度のお飲み物代を含みます

35,500円 ●2名1室利用追加料金お1人様 3,500円 ●3名1室利用追加料金お1人様 1,500円

■募集人員/80名(最少催行人員30名)

■申込締切日/令和4年10月7日(金)

■申込金/12,000円(旅行代金に充当します)

■添乗員/同行して旅程管理業務を行います

■食事回数/朝食1回・昼食2回・夕食1回

■利用予定バス/南さつま交通・ほたる観光(又は鹿児島エアバス会社)

■利用予定ホテル/菊池温泉:菊池 笹乃家 又は同等クラス

お問い合わせは各支所金融課・出張所へ

年金友の会秋の親睦ゴルフコンペ
参加者募集!

開催日 **令和4年11月2日(水)**

開催場所・時間 **知覧カントリークラブ**
午前7時33分スタート

申込締切 **令和4年10月12日(水)まで**

※開会式及び表彰式は行わず、後日事務局より表彰対象者に配布いたします。

※新型コロナウイルスの感染状況次第では、中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせは各支所金融課・出張所へ

10月の運勢
しし座
7月23日~
8月22日

全体運...人とのつながりが幸運と幸福をもたらします。思い付きを実行してみるとうれしい新展開がありそう。下旬は謙虚に健康運...ハイキングなどで楽しみながら体を動かして 幸運を呼ぶ食べ物...ギンナン

JA南さつま知覧茶業センター ホームページ リニューアルしました!



【新しいホームページアドレス】
<https://chiran-tea.jp>



新たにポイント付与を開始しました!

会員登録をして購入するとポイントが付与され、次回からのお買い物に1ポイント1円として利用できます。お得に知覧茶や、知覧茶を使ったお菓子をお買い求めください!
詳しくは、知覧茶業センターECサイトをご覧ください。

商品が購入できるほか、美味しいお茶の淹れ方や知覧茶のマメ知識などを紹介しています!



知覧茶業センター
ホームページ

JA南さつまの直売所 百姓市場 さえんばたけ川辺店



毎月 **第3金曜日** は **特売日!**

全品 **10%OFF** (一部商品を除く)

かわなべ牛を使った
極上カルビ丼・
ローストビーフ丼



地元の生産者が丹精込めて栽培した新鮮な野菜・果物をはじめ、「かわなべ牛」や総菜、切り花、加工品、米・酒類など豊富な品揃え!

JAカードでのお支払いが対象!

2022年9月・10月は
JA直売所のご利用が **15%おトク!**

月曜日は **カレー**
第2・4木曜日は **牛丼!**

●いつもおトクなJAカード特典!
JA直売所のご利用は請求時に**5%割引!**



●期間限定キャンペーン【還元時期】2023年1月
JA直売所のご利用金額の**10%相当**をポイント還元!
【対象期間】2022年9月1日(木)~10月31日(月)

住 所 : 南九州市川辺町平山6727-7 TEL:0993-56-0493
営業時間 : [4月~9月] 9:00~18:30 [10月~3月] 9:00~18:00 [土日祝] 9:00~18:00
定 休 日 : 毎月第1・3水曜日

全体運...頭の痛い問題は早めに向き合うのが解決への近道。時には妥協も必要です。おいしいものが潤滑油になってくれます
健康運...ストレッチやつぼ押しでストレス解消 幸運を呼ぶ食べ物...国産ライム

10月の運勢
おとめ座
8月23日~
9月22日

第12回 全国和牛能力共進会

和牛フェス in かごしま 2022

～和っ!と驚く美味さが牛っ!と詰まった和牛の魅力を鹿児島から～



いよいよ
開催迫る!

(有)江籠畜産 第6区・総合評価群(肉牛の部)に出品決定!

10月6日から10日に霧島市と南九州市で開催される第12回全国和牛能力共進会において、(有)江籠畜産(加世田)出品の「亀吉」号が第6区・総合評価群(肉牛の部)で鹿児島県代表に選ばれました。

江籠畜産は全共4回目目の出場で、出品する「亀吉」号は、日頃からの導入先である徳之島町で生産されました。大島地区で生産された牛が全共に出品されるのは初めてです。代表の江籠範厚さんは「愛情込めてこだわりを持って肥育した亀吉号と共にチーム鹿児島で日本一を目指します」と意気込みを話しました。



県代表に選ばれた
(有)江籠畜産の
江籠範厚さん



出品が決まった「亀吉」号

「全国和牛能力共進会」とは

全国の優秀な和牛を一堂に集めて、改良の成果やその優秀性を競う大会で、和牛のオリンピックとも呼ばれています。種牛(雄牛・雌牛)の姿・形の体型の良さなど、改良の成果を月齢別に審査する「種牛の部」と、肉質を審査する「肉牛の部」があります。全国の和牛関係者にとって、この大会で優秀な成績を収めることは、和牛ブランド力の向上につながる最も重要な大会となっています。

ステキな街でステキな人に出会う

JA南さつま X エフエム鹿児島

第3回

JA南さつま カップリング パーティー

2022
12/3 sat

お問い合わせ

男性 JA南さつま 営農部 TEL:0993-58-7114
女性 エフエム鹿児島 TEL:099-227-0798
HP:http://www.myufm.jp

男性
10名

女性
10名

女性参加者には
JA南さつま特産品をプレゼント!

男性参加者にも特典があります

- 開催時間: 9:00~16:00
- 場 所: JA南さつま ふれあいセンター
(南九州市知覧町郡17285番地)
- 参加資格: 【男性】JA南さつま管内で農業に関する仕事に従事している独身の方
【女性】25歳~49歳までの独身の方
(農業経験のない女性大歓迎)
- 参加費: 3,000円
- 受 付: 先着順で受け付けております!

新型コロナウイルス感染症対策のご協力を
よろしく願いいたします。



エフエム鹿児島ホームページ

10月の運勢
てんびん座
9月23日~
10月23日

全体運... 順風に恵まれ楽しい話題が増えます。多くの人の意見を聞きましょう。おけいこ事や旅行の計画にツキ
健康運... 体力増進のチャンス。ハードな運動もOK 幸運を呼ぶ食べ物... レンコン

JA津軽みらい(青森)の

JAあわじ島(兵庫)の



りんご



たまねぎ

予約注文販売を受け付けます!

JA南さつまでは、農業祭をはじめ催し・イベントで、当JAと協同組合間交流を行っている青森県の**JA津軽みらいのりんご**と**JAあわじ島のたまねぎ**を販売しており、毎年多くのお客様にご好評いただいています。昨年に引き続き、**予約注文**を受け付け、楽しみにされている皆様のもとへお届けいたします!!

是非、この機会にお買い求めください。

JA津軽みらい直送!



早生ふじ
1ケース 3kg
(12玉)

【価格】
1,700円(税込)

JAあわじ島直送!



たまねぎ
1袋 3kg

【価格】(概算)
650円(税込)

【注文方法】 最寄りのJAへ「予約注文書」を提出してください。

【申込締切】 令和4年10月13日(木)まで

【お渡し時期】 10月下旬から11月上旬にお渡しする予定です。

【注文書提出先・お問い合わせ先】 JA南さつま各支所・出張所・事業所・店舗へお願いいたします。

※たまねぎの価格については、お渡し時期の相場で変わる可能性があります。

✂キリトリ線

予約注文書

お名前			電話番号	
住所				
注文数	りんご() ケース		たまねぎ() 袋	
支払方法	現金 ・ 貯金引き	(口座名:)	(口座番号:)	
受取方法	配達 ・ JA窓口受取			

全体運…あれこれやろうとしないように。優先順位を付けて時間を有効活用していきましょう。うれしいサプライズの予感
健康運…持病の再発に注意。冷えないようケアを 幸運を呼ぶ食べ物…イチジク

10月の運勢
さそり座
10月24日～
11月22日

みんなで チャレンジ! (家の光クイズ)

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ

今回は「家の光」2022年10月号からの出題!

1

鹿児島県南さつま市の郷土料理である「唐人巻」はもち米が主流であるが、かつては小豆も混ぜられていた。
○か ×か。
(P65掲載)

2

鼻毛や鼻の粘膜で有害なものがブロックされ、感染症やアレルギーを防ぎやすいので、口呼吸よりも鼻呼吸を心掛けるとよい。
○か ×か。
(P118掲載)

3

日本の卵の自給率は97%であり、飼料の自給率を考慮してもこの値は変わらない。
○か ×か。
(P137掲載)

8月号の答え&解説

- ① ○ 巾着ナスは、水ナスに比べて実が硬く、長ナスに比べてずっしりとしています。
- ② ○ 食品ロスの最大の原因は、食べきれない量を買ってしまい、捨ててしまうことだと言われています。
- ③ ○ 「フードパントリー」とは、十分に食事を摂れない人に食品を無償で提供する活動です。

正解者の中から抽選で**5名様**に粗品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。
当選者は発送をもってかえさせていただきます。

※食卓の写真はイメージです

JAの冷凍弁当

お届けするのは
健やかな美味しさです。

12食セット (冷凍品12個)
通常価格 3,996円
お買得価格 **3,333円**

6食セット (冷凍品6個)
通常価格 2,556円
お買得価格 **2,126円**

素材を活かした
6種類のメニュー

- 149円 (通常0.7) 〇旬野菜の献立セット
- 201円 (通常1.5) 〇子2からエスニックハンバーグセット
- 234円 (通常1.5) 〇トンカツの献立セット
- 179円 (通常1.0) 〇自家製のフライタルタルソースセット
- 173円 (通常1.5) 〇豆腐パークのきのこソースセット
- 115円 (通常1.6) 〇揚げ臭のキノコハンバーグセット

冷凍保存で
食べたい時に
すぐ食べられる

お問い合わせは各地区経済課へ

ペット葬儀の事業開始のお知らせ

JAのペット葬儀

大切なペットとお別れを
真心込めて
お手伝い
いたします。

かけがえのない家族へ
ありがとうの
想いを込めて

JA南さつまでは、2022年9月1日よりペット葬祭の受付を開始いたしました。

かけがえのない家族へ感謝の想いを込めて、ペットの最後を見送るサービスをJAが提供いたします。愛するペットにもしものことがありましたら、火葬・葬儀のことは、お近くのルミエールにご相談ください。火葬・葬儀は、提携しているペット専用の火葬場・霊園で行いますので、ペットのご遺体は直接霊園へお持ち込まれるか、霊園による送迎サービスをご利用ください。

【ペット葬受付時間】 8:00~17:00(年中無休)

【ペット専用霊園】「慈愛の丘 とぞ動物霊園」

(鹿児島市唐湊2丁目19-1123-7)

◎ペット葬に関するお問い合わせは、お近くのルミエールまで

10月の運勢
いて座
11月23日~
12月21日

全体運…焦るときほど落ち着いて行動するよう心がけて。冷静でいることが開運の鍵。時にはクールな決断が吉と出ます
健康運…頑張り過ぎないで。休憩で効率アップ! 幸運を呼ぶ食べ物…チンゲンサイ

南さつまの 今が旬

小松菜とはるさめの 中華風ドレッシング和え



今回は…
万世家の光料理教室
に参加した女性部員が
つくりました!

今月の野菜

小松菜



カロテンやビタミンCだけでなく、カルシウムなどのミネラルも豊富な、栄養価の高い葉野菜です。江戸時代に現在の東京都江戸川区小松川周辺を中心に栽培されたのが名前の由来とされていますが、今では全国各地で栽培されています。シャキシャキとした歯ごたえが特徴。あくが少ないので、下ゆでせずに調理できるので手軽に使えます。

材料(4人分)

・小松菜…… 2/3把(200g)	・酢…………… 大さじ2	} A
・糸寒天(Aコープマーク品) …………… 5g	・しょうゆ…… 大さじ1	
・ハム…… 1・1/2枚(30g)	・ゴマ油・砂糖 …………… 各大さじ1/2	
・白煎りゴマ…… 大さじ1	・塩…………… 適宜	

作り方



- ① 小松菜はたっぷりのお湯でゆでて冷水にとり、水気をしぼる。4cmの長さに切り、もう一度水気をしぼる。
- ② 糸寒天は水に20分つけてもどし、ざるに上げて水気を切る。ハムは半分に切ってから細切りにする。
- ③ ボウルにAを合わせて①②を加えてあえる。器に盛り、白ごまをふって完成!

JA女性部組織

きらっとおごじょの活動



クルクマを使ったアレンジを楽しみました

クルクマ使ってアレンジ制作

川辺支所 女性部

JA南さつま川辺支所女性部は8月23日、地元特産の花、クルクマを使ったフラワーアレンジメント教室を開催しました。参加した部員らはアレンジメント制作を楽しみました。

教室には、部員13人が参加し、クルクマの生産農家で、JA川辺支所花き部会の宮地達哉会長を講師に迎え、部員らはアレンジのポイントを教わりながら、思い思いに花を活けて、クルクマをふんだんに使ったオリジナルのアレンジメントを制作しました。

防災レシピを学習

知覧女性部 ひかりサークル

JA南さつま女性部知覧支部は9月2日、南九州市知覧町の霜出地区公民館でひかりサークルを開催しました。部員6人が参加し、災害時に簡単に調理できる防災レシピを中心とした料理教室を実施し、参加者は協力し合いながら4品の料理を完成させました。



料理を盛り付ける部員



全体運…非常に厳しい時期ですが、次第に解消へと向かいます。ゆっくりとした動作を心がけて。最善のプランが浮かぶはず
健康運…イライラしたら甘いものを食べて元気回復 **幸運を呼ぶ食べ物**…アケビ

10月の運勢
やぎ座
12月22日～
1月19日

10月の運勢
みずがめ座
1月20日～
2月18日

全体運…こうなったらいいと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう
健康運…とてもパワフル。仕事に遊びに全力投球で 幸運を呼ぶ食べ物…ザクロ



こんにちはAコープです!

シールを集めて特別価格でゲット!

美味しく! 便利に!!

お料理応援キャンペーン

新物内蓋はエナメル加工
使い込むほどに多孔質(凹凸がある)の部分に油が馴染み、
食材がこびりつきにくくなります。凹凸により、食材を「蒸」で
支え、蒸気量が増え、熟成率がよくなることで、食材の表面を
パリッと仕上げ、焼き付けは更に簡単です。

フタの裏にも裏蓋の裏面
裏蓋裏面にフタの内面と同様に多孔質加工を施し、蒸気量を増やして、
食材の表面をパリッと仕上げ、焼き付けは更に簡単です。

1 鍋物ココット 22cm
フタ付
通常価格 7,800円
キャンペーン価格 5,800円

ガス火IH対応

サザウィン店・立神店・木原店で実施中!

シールを集めると、キャンペーン商品を特別価格にてご購入いただけます。

キャンペーン期間中、1000円(税込)お買上毎にシールを1枚差し上げます。毎日のお料理が楽しく便利になる商品を揃えました!詳しくは、店内ポスター又はパンフレットをご覧ください。

シールの配布は11月13日(日)までです。どうぞ、ご利用下さい。

JA県厚生連健康管理センター

令和4年度 人間ドック予約受付中!

- 組合員人間ドック助成(正・准組合員対象) 5,800円
- 胃カメラ受診を希望の方は先着順となりますのでお早めに!!

人間ドック日程表(11月・12月)

支所	日程	コース	募集人数
加世田	11月18日	一般 10 女性 10	10
	12月1日	一般 5 女性 5	5
大笠	11月15日	一般 10 女性 5	10
	12月27日	一般 5 女性 5	5
枕崎	11月7日	一般 3 女性 3	3
	11月22日	一般 17 女性 7	17
	12月5日	一般 10 女性 5	10
知覧	11月21日	一般 15 女性 6	15
	12月7日	一般 13 女性 3	13
川辺	11月7日	一般 10 女性 10	10
	12月12日	一般 10 女性 10	10
		一般 10 女性 10	10

お問い合わせ・お申し込みは、JAの生活指導員までご連絡ください。

健康情報

『栄養の日・栄養週間』

毎年8月4日は“栄養の日”です。

たのしく食べて、未来のワタシの笑顔をつくるそのきっかけの日にして貰いたいと日本栄養士会が制定した日です。

8月1日~7日を栄養週間として全国で色々なイベントが実施されます。毎日の食事・栄養について振り返ってみてはいかがでしょうか。

例えば食品のパッケージに記載されている「栄養成分表示」を確認してみるのも一つ。エネルギーやたんぱく質などが記載されていますが、目にしたことはあるけれど気にしたことがないという方も多いのでは。栄養成分表示を毎日の健康づくりやダイエットに役立ててみませんか?生鮮食品やお酒、惣菜など一部対象外のものを除き、ほとんどの食品に表示が義務付けられています。

中でも2020年からは食塩相当量として表示されるようになり、よりわかりやすい表示となりました。健康な方でも1食あたりの食塩相当量は2~2.5g程度に抑えることが目標とされています。食品選びの際は栄養成分表示にも注意して見てみましょう。

鹿児島厚生連病院

管理栄養士 桑原 ともみ

理事会だより

2022年8月30日、第8回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和4年度 上半期末随時監査回答書について
- (2) 諸規程の整備について
 - ① 管理規程(業務分掌)の一部改正について

JA南さつま 「友だち」登録よろしくね!

LINE会員募集中!

LINE会員になれば **お得な特典!**

LINE会員向けガソリン割引キャンペーン

【期間】2022年8月1日(月)~2023年2月28日(火)

期間中、毎週火曜日にLINE会員を対象としたガソリン(レギュラー、ハイオク)の**5円引きキャンペーン**を実施します。



全体運...スタートは難航しても次第に回復。交渉は丁寧に諦めずに続けましょう。助けてくれる人が現れるはず
健康運...気になるところがあるなら早めに検診を **幸運を呼ぶ食べ物...ヤーコン**

10月の運勢
うお座
2月19日~
3月20日

お悔やみ

八月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJANA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人

享年

集落名

●加世田葬祭センター

前田 暁(九二) 松元 花牟禮和子(六一) 向江 東 エミ子(八四) 内布南 市坪 廣幸(八七) 市来

福永トヨ子(八三) 西塩屋

鶴留 ナミ(八八) 瀬世上

塗木 逸郎(七五) 塗木

霜出 好一(七四) 瀬世中

森山 實(九四) 西垂水

【金峰地区】

堀之口美佐子(七二) 尾下三

●川辺葬祭センター

上久保文治(八七) 野間大久保

中島 和子(一〇四) 中川原

芝原 平(九三) 佐々良上

尾山チミ子(九六) 上之口

加寛 廣(七八) 仁之野

鶴園 賀章(三五) 佐々良上

木村 節子(八二) 稲荷町

宮内イツ子(九六) 永田中福良

豊重 和彦(七六) 打越

宮内イツ子(九六) 永田中福良

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付
年中無休

加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

鬼灯をていねいに揉み芯を出し口で鳴らして遊んだ日々よ 下永田悦子
新涼の空気深ぶか胸に吸ふ 吾が地球に生れし長月 有蘭 裕子
仰ぎ見る空は移ろふ秋色におしよる蜻蛉の群舞を見たり 尾込 芳恵
ツンツンと稲穂は青田に顔を出す空を目指して上へ上へと 大坪 琴子
リンリーンと野分過ぎさる月の夜に秋は深まり心鎮まる 室屋 洋一
台風は事なく過ぎぬ十五夜に供へむ芋の根方掘りたり 大藪ハヤ子
朝焼けの東の空に昇り行く真白に輝るひとすじの雲 中尾 雄作
ウィルスを恐るる日々の幾とせに秋立つ風が膚をなでゆく 小原いち子
戦争を身近に知りし年代の最後の我ら伝えたし後世へ 中禮 千鶴

さつま狂句

兼題「相手」

頑固者が

住職く相手い

道つ語つ

中村竜神

(唱) 出来た住職か笑顔で相槌打つ



編集後記

“和牛のオリンピック”こと、第12回全国和牛能力共進会が10月6日から10日まで霧島市と南九州市で開催されます。開催が迫り、様々な場所でポスターやパネルが掲示されています。JA南さつま管内から(有)江籠畜産が県代表に選ばれ、JAは本所や加世田支所に横断幕を掲げてエールを送って大会を盛り上げています。大会が、畜産の振興や観光・経済の活性化に繋がり、鹿児島の魅力が多くの人に伝わる機会になればと思います。
(一直線くんVer.2)



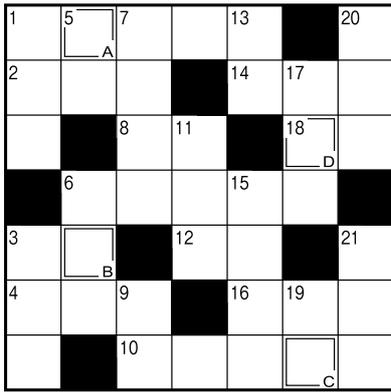
がんばれ
チーム鹿児島!



クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



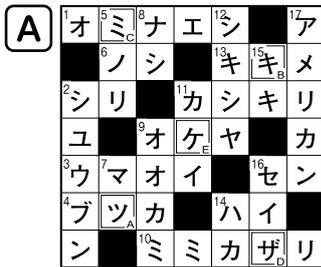
タテのカギ

- 1 機械などのパーツのこと
- 3 オクトーバーフェスト発祥の国です
- 5 中国の大きな打楽器
- 6 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 7 池の——によって、土地を増やした
- 9 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- 11 学校の運動会で踊ることもあります
- 13 視聴——、円周——
- 15 海水の影響で塩分を含む湖
- 17 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 19 たんすやソファなどのこと
- 20 ノーの反対語
- 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

ヨコのカギ

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- 6 コロコロと気分が変わる人のこと
- 8 無料です。代金はいりません
- 10 秋の空にぼこぼここと浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べるもの
- 16 船が停泊するときに下ろします
- 18 クルミが似合うげっ歯類

先月号の答え



解答 A B C D E
ツキミザケ

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 令和4年10月14日(金)

9月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

山之口 信 幸さん (大 浦)
村 方 美智子さん (知 覧)
田 中 明 美さん (知 覧)
五反田 サチ子さん (川 辺)
東 悦 子さん (川 辺)

キリトリ線

10月号クロスワードパズルの答え

10月号家の光クイズの答え 1 2 3

フリガ				年齢		
お名前				性別	男・女	
住所				電話番号		

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
- ・その他
- 正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



枕崎市

たばた ゆず
田畑 夢珠ちゃん (5)
ほまれ
誉玲くん (3)

仲良く遊ぶ夢珠ちゃんと誉玲くんの姉弟です。好きな食べ物はぶどうといちごで、最近はよくクッキーづくりや水遊びを楽しんでいます。



ご両親から一言

「子どもたちのビタミンスマイルに毎日パワーをもらっています」
田畑 孔聖さん・里美さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。



おたよりコーナー

松ヶ浦小学校の児童が、たまごから大切に育てたウミガメの放流会に参加させていただきました。手のひらから波に乗って海へ帰る姿を見て、命の尊さを痛感するとともに、また元気に浜へ帰ってきてほしいと思う機会でした。

(南九州市知覧町 Y・Mさん)



とても貴重な機会に参加できましたね！
毎年、ウミガメの研究・観察や海岸の清掃活動などに取り組んでいる松ヶ浦小学校や地域住民の方々のおかげですね。

新規就農者が9人もいらっやって、すごくうれしいです。

若い人々が地元を元気にしてくれるので、今後の活躍を期待したいです。

(南九州市知覧町 H・Nさん)



私たちJAとしても、農業に携わる仲間が増えることは大変うれしい事です。ともに地域農業を盛り上げていきたいです。

郵便はがき

63円切手を貼って下さい。
又はJA窓口へ

897-0302

JA南さつま 本所

広報誌「南さつま」10月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地