広報 あなたとJAを結ぶ 情報誌

南さつま

https://ja-minamisatsuma.or.jp/

2023
May.
5
No.302
令和5年4月20日発行



子豚を抱く生産者　川﨑高義さん（写真右）大輔さん（写真左）

新しい夢どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

広報
南さつま
2023
5
May
No.302

CONTENTS／目次

【風は南から】川﨑　高義さん（南九州市川辺町）… 2
ＪＡ南さつま事業推進決起大会 …… 4
枕崎そらまめ、実えんどう出荷順調、
早期水稲植え付け開始 …… 5
助けあい組織「にじの会」の紹介 …… 6
レインボーニュース …… 7
いよいよ新茶シーズン到来！ …… 8
南九州市茶業振興大会、
知覧茶の豊作・安全を祈願 …… 9
美味しい新茶いかがですか …… 10
2023年度新採用職員紹介、
長い間おつかれさまでした（定年退職者紹介）…… 11
購買事業のご案内 …… 12
ＪＡ南さつま　令和６年度　職員募集の案内、
春の農作業安全月間 …… 13
チャレンジ家庭菜園 …… 14
南さつまの今が旬、きらっとおごじょの活動 …… 15
お悔やみ、短歌、さつま狂句 …… 16
ＪＡインフォメーション
（こんにちはＡコープです、健康情報ほか）…… 17
家の光クイズ …… 18
クロスワードパズル …… 19
おたよりコーナー …… 20





美味しい本物のかごしま黒豚を消費者の皆様に届けたい

養豚農家
川﨑（かわさき）　高義（たかよし）　さん
南九州市川辺町

■豚の観察はこまめに

川﨑さんは川辺町で生まれ育ち、中学卒業後に大阪で就職。三十歳で地元に戻り、養豚業を営む叔父を手伝う内にその楽しさに目覚めて、跡を継ぐことを決意しました。九十年代のグルメブームで消費者のニーズ



が高まった頃、もっとおいしい黒豚を作ろうと、自分の農場で八割を占めていた白豚を全頭黒豚へと切り替えました。

現在は黒豚約九百頭を飼育しながら、鹿児島県黒豚生産者協議会会長として黒豚の消費拡大・情報発信に尽力されています。

一日の作業内容は毎日、給餌と豚舎の掃除をしながら、豚舎内を回って豚の健康状態を確認。丁寧な飼養管理を行い、豚にとって快適な環境づくりを心掛けています。

■品質にこだわった管理

養豚情勢は厳しい最中にありますが、それでも品質にこだわった管理に取り組んでいます。飼料にはサツマイモが一〇％以上含まれた専用飼料を六十日以上与えます。黒豚の飼育期間は約二五〇日で一般的な豚の一・五倍と手間もコストもかかり、一年間ほぼ休みなしですが、手をかけた分、良い豚に育ってくれるので、出荷の時は感謝の気持ちでいっぱいです。

■今後に向けて

経営は息子に譲りましたが、鹿児島黒豚の生産にまだまだ携わり、息子と共に鹿児島の宝である黒豚を守っていきたいと思います。今後は忙しく中々行けなかった釣りや地域の仲間との活動を行って楽しみたいです。



事業計画達成に向けて結束を図った決起大会

目標達成に向けて結束図る

JA南さつま事業推進決起大会

JA南さつまは三月二十五日、南九州市の知覧文化会館で事業推進決起大会を開催しました。出席した役職員約四五〇人が、自己改革の実現と二〇二三年度事業計画達成に向けて結束を図りました。

山下良行組合長が、「職員一人ひとりが事業や活動の目的を共有・共感し、主体的に活動することが大切。職員がJAファンを広げ、組合員との信頼関係を築いてほしい。」とあいさつし、結束を呼び掛けました。

同決起大会は、活力ある職場づくりの一環として、JAを取り巻く環境を乗り切るために役職員の意思統一を図ることが目的で、毎年開催しています。

大会では、二三年度事業方策活動の説明のほか、新採用職員の紹介や営農指導員による試験・研究発表、二二年度鷹山塾生による修了論文発表などを行いました。

また、講演では、質問家河田真誠氏を講師に迎えました。「これからの時代を生き抜くための質問力」と題して、常識や価値観が大きく変わり、多様性が受け入れられる時代の中で、質問を上手に活用した未来志向による幸せな生き方について講演しました。



新採用職員が紹介されました



講師の河田さん



職員表彰の様子

そらまめ実エンドウ出荷順調

枕崎豆類出荷協議会



真剣な表情で話を聞く部会員

出荷の本格化を前に、ＪＡ南さつま枕崎豆生産部会は十六日、ＪＡ枕崎支所で出荷協議会を開きました。部会員、ＪＡ関係者約三十人が出席し、出荷規格基準に基づいた家庭選別の徹底で、高品質な豆類の出荷に努めることを確認しました。

二二年産は、今年一月の大寒波の影響で、枕崎地区の豆類は大きな打撃を受けました。四〇～五〇％の減収が見込まれるも、生産者は被害を受けたさやの摘果や樹勢回復に努めました。天候に恵まれて順調に生育し、良質に仕上がっています。

山﨑己代治部会長は「樹勢回復に努め、最後まで良質生産・出荷に努めよう」と呼び掛けました。

早期水稲植え付け開始

ＪＡ南さつま大笠支所管内



田植え機に苗を乗せる生産者

ＪＡ南さつま大笠支所管内で三月下旬から早期水稲の植え付けが始まりました。生産農家は田植え機に乗り、植え付け作業に励んでいます。二〇二三年産は、同支所管内で約三〇〇㌶の栽培を計画しています。

主食用の栽培品種はコシヒカリとなつほのかを栽培しており、国の補助事業を活用して、収益性の高い加工用米の栽培や新品種の導入も積極的に取り組み、所得向上を目指しています。

作業面では、近年大規模農家がフレコンスケール導入したことで、フレコン集荷が可能になり、作業の省力化と効率化が進んでいます。さらに、昨年からフレコン規格が統一され、重量が六〇〇㌔から一㌧になり、さらなる効率化をすすめています。

ＪＡ大笠支所の柏木伸介営農指導員は「苗の生育も順調。天候に恵まれ、計画通りに植え付けが進んでいる。今後も生産者や行政と連携し、収益性向上や省力化に取り組みたい」と話しました。

ご案内

JA南さつま 助けあい組織「にじ」の会



年金受給日に、お菓子配布などのおもてなし

助けあい組織「にじ」の会は、高齢の方、障害を持っている方、そして、そのご家族みんなが安心して暮らせるようお手伝いをする組織です。

自立した生活がおくれるよう、介護予防にも力を入れています。

老人会などで、手芸やクイズ、歌など、楽しんでいただいています。



毎年開催しているウォーキング大会

家の光に載っていたチラシで作る肩たたき棒を作ってみました！ぜひみなさんも試してみてください。



チラシを棒状に丸める。
巻きはじめはきつく、なるべく細く。



20本から30本くらい、好みの太さ分つくる。



束ねて持ち、セロハンテープで巻いていく。



家の光4月号に載っていますよ



端をはさみで切り、
長さをそろえる。



切り口にビニールテープを十字に貼る。



端をビニールテープで巻いて、仕上げる。



できあがり

肩たたきにも、体操にも使っています。



かるくたたくだけでも気持ちいい〜



のびのびストレッチに



疲れがたまりやすい、
ふくらはぎや太ももに。

5月の運勢
おひつじ座
3月21日〜4月19日

全体運…おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます
健康運…休めるときには休んで回復。軽い運動が吉　**幸運を呼ぶ食べ物**…ビワ

レインボーニュース

管内の身近にある情報をご紹介するコーナーです。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。

加世田

村原老人会と交流

助けあい組織ひとつば会



上舞 広報委員

JA南さつま助けあい組織「ひとつば会」は、村原の地区公民館で3月24日、ミニディサービスを行いました。

今回は村原老人会からの依頼で開催し24名が参加しました。

手芸やジャンケンゲーム、歌を歌ったり交流を深めることができました。



大笠

歓声上げて田植え楽しむ

南さつま市大浦小学校



柳元 広報委員

南さつま市大浦小学校の3年生から4年生、21人は4月7日、学校近くの水田で田植えを行いました。

同校は、総合的学習の一環で毎年米作りに取り組んでおり、JA南さつま大笠支所は同校の食農教育や水稲苗の提供、栽培指導に積極的に協力しています。

JAの営農指導員の指導のもと、児童らは畝間と畝幅を均等にとりながら約1時間かけて3.5㌃の水田に苗を植え付けました。



知覧

特産品がズラリと並ぶ面白い自販機発見！

知覧特攻平和会館



上木原 広報委員



南九州市の魅力をたっぷりと詰め込んだ「みなコレ自販機」！ついつい買いたくなる土産品が揃っています。

現在、道の駅川辺やすらぎの郷と知覧特攻平和会館近くに設置しているそうです。ぜひお立ち寄りください!!

「みなコレ」…南九州市特産物コレクションの略。市のキャッチコピー「みな、みりょく」の意味も含まれています。

枕崎

さつまいも苗を植え付け

枕崎小学校



前田 広報委員

枕崎市立枕崎小学校の2年生は3月17日、校内の畑にさつまいも苗の植え付けを行いました。

JAの指導員や地元農家さんの指導のもと、児童らは、ひとつひとつ丁寧に1000本の苗を植え付けました。



このさつまいもは枕崎小学校が創立150周年の記念焼酎を作るための原料になります。

順調に生育が進めば8月上旬には収穫を迎える予定です。

川辺

平山区で歓学祭の開催

南方神社



神野 広報委員

3月12日に南方神社において歓学祭が開催されました。

歓学祭とはこの春めでたく小学校に入学される“新一年生”の「学業成就、身体健全、交通安全、無病息災」を祈願するものであり、平山区の歓学祭は60年以上も前から実施されている伝統ある行事です。

今年度は川辺小学校の岩戸校長先生や各自治会長ら関係者が参列するなか17組の新一年生、保護者が参加しました。

参加した新一年生は、お祈願の玉串を奉納しこの春からの新生活に向け期待の笑顔でいっぱいでした。



5月の運勢 おうし座 4月20日～5月20日

全体運…多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ
健康運…友人とスポーツを楽しんで。外食も◎　幸運を呼ぶ食べ物…カブ

新茶シーズン到来!!



乗用型摘採機で一番茶を摘採する生産者

新茶シーズンスタート!

JA南さつま管内で四月から一番茶の摘採が始まり、いよいよ新茶のシーズンを迎えました。

「知覧茶」の銘柄で知られる南九州市知覧町では、四月三日から二〇二三年産の一番茶の摘採が始まりました。同町の菊永茶生産組合の茶園では、生産者が乗用型摘採機を操縦し、次々と茶葉を摘み取りました。

同市は茶の生産量日本一を誇り、昨年の全国茶品評会と県茶品評会において、普通煎茶十キロの部で産地賞を獲得しました。

JA南さつまの営農指導員は「今年も生育は順調で、品質の良い茶ができている。市場での高値取引を期待したい」と話しました。

今年産は知覧町内で約一三〇〇ヘクタールを栽培する予定です。

県内の新茶取引もスタート

今年産のかごしま茶の新茶初取引会が四月六日、鹿児島市の茶流通センターで開催されました。初取引会には、県内五市町から七九九点、八一四一八キロが上場され、買受人二十二社が色や香り、味などを入念にチェックし、入札しました。

入札後に行われた式典には、関係者約五十人が出席し、県茶業会議所の柚木弘文会頭が「今年は生産量、生産額ともに日本一を目指すということで頑張っていきたい。お茶は日本の文化でもあり、日本人特有のおもてなしの心がお茶の味にも染み込むと思う。日本一早い鹿児島のお茶を全国の皆様にも味わっていただきたい。」と話しました。



上場されたお茶の品質を確認する関係者ら

5月の運勢 ふたご座 5月21日～6月21日

全体運…気持ちが焦っても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます

健康運…タンパク質を多めに。運動で筋力アップを　　幸運を呼ぶ食べ物…クレソン

南九州市茶業振興大会



新たな振興方策と力量ある産地づくりに取り組むことを確認

南九州市茶業振興会は三月十七日、川辺文化会館で二〇二三年度茶業振興大会と総代会を開きました。日本茶業の先導的役割を果たすため、これまで培った生産技術、栽培体系などのノウハウを最大限に活かし、新たな振興方策と力量ある産地づくりに取り組むことを確認しました。

生産者や行政、ＪＡ関係者ら約一〇〇人が出席。全四議案を承認しました。役員改選では、西垂水学会長（知覧）を再任しました。茶業功労者表彰では、丸野正幸氏、菊永寛恵氏、室屋徳明氏、内門和彦氏が受賞されました。

二三年度は、生産、流通、消費拡大・ＰＲなどに関する十七の事業を展開。生産対策では、茶業情報の収集と活用、農薬飛散防止、枕地の適正化を推進し、安心安全で信頼される産地づくりを目指します。消費拡大対策では、新たな生活様式の下、オンライン配信やＳＮＳなどを活用した情報発信に取り組み、ブランド力強化を図ります。

二二年産の同市の茶園面積は三四一九ヘクタールで前年からやや減少、生産量は一三二六二トン、総生産額は一一四億四〇〇〇万円で、前年に比べやや減少となりました。

それでも全国茶品評会において普通煎茶十キロの部で三年連続の産地賞と、個人部門で農林水産大臣賞を獲得。全国に知覧茶の名を知らしめました。各品評会でも上位受賞を果たし、品質の高さを示しました。

西垂水会長は「燃料・資材価格の高騰などの影響で厳しい茶業情勢だが、茶の供給産地として、本市茶業への期待は大きい。関係機関と連携し、新たな振興方策にも積極的に取り組もう」と呼び掛けました。

知覧茶の豊作・安全を祈願

南九州市茶業振興会知覧支部は三月二十八日、一番茶摘採を前に豊玉姫神社で新茶祈願祭を行い、生産者、行政、ＪＡ関係者らが出席しました。神事を執り行い、二〇二三年産知覧茶の豊作と安全を祈願しました。

西垂水学支部長は「今年の茶製造が、事故やけがなく無事に終わるように、茶農家をはじめ、お茶に携わる人々の安全を願った」と話しました。



今年産の豊作と安全を祈願する関係者ら

5月の運勢 かに座 6月22日～7月22日

全体運…苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを
健康運…早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎　　幸運を呼ぶ食べ物…シイタケ

美味しい新茶いかがですか

JAでは、茶業センターや各店舗で新茶を販売しております。
今年も美味しく仕上がった新茶を是非ご賞味ください。

（金額は税込）






JA南さつま知覧茶業センター

1 翠光　100g　1,620円
2 後岳　100g　1,080円
3 特香　100g　540円
4 匠　54g（3g×18個）1,080円

TEL 0120-38-2422（フリーダイヤル）
FAX 0993-83-2429

JA南さつま枕崎茶業センター

5 さわやか（極）1,404円
6 さわやか（輝）1,080円
7 さわやか（希）864円

TEL 0993-76-3584
FAX 0993-72-2469







Instagram

フォローしてね！

ＪＡ南さつま知覧茶業センター インスタグラム　情報更新中！

CHIRANTYAGYOCENTER

知覧茶業センターのインスタグラムでは、JA南さつま管内のお茶に関する話題、地域の魅力などを発信しています。






5月の運勢
しし座
7月23日～8月22日

全体運…油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに
健康運…けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ　**幸運を呼ぶ食べ物**…ジャガイモ



令和5年度 新採用職員紹介

～ 未来を担う5名が新たな一歩を踏み出す ～

令和5年度JA南さつま新採用職員入組式が4月3日、JAふれあいセンターで行われ、新採用職員5名が未来を担うJA職員としての一歩を踏み出しました。

地域農業の振興と地域社会の発展に貢献し組合員・地域の方々に親しまれ、信頼される職員を目指しますので、皆様方のご指導をよろしくお願いいたします。

①所属部署　②出身地



和　田　竣　輔
（わだ　しゅんすけ）
①燃料機械部 加世田・大笠燃料機械課 内山田給油所
②喜界町



福　島　宗　壽
（ふくしま　むねとし）
①経済部 加世田・大笠経済課 万世購買店舗
②鹿児島市



平　　雅　広
（たいら　まさひろ）
①営農部 西部営農センター 営農担当
②喜界町



川　元　理彩子
（かわもと　りさこ）
①金融共済部 共済課
②南さつま市加世田



坂　元　　晶
（さかもと　しょう）
①川辺支所 共済課
②姶良市



長い間ご苦労様でした

2023年3月31日に定年退職者退任式が行われ、次の方々が定年退職されました。

用　貝　春　代さん　前列左から３番目
（川辺支所　共済課　課長）

中　山　さとみさん　前列右から３番目
（加世田支所　共済課　次長）

野　間　勝　洋さん　前列左から２番目
（総務・総合対策・金融共済担当参事）

神　村　元　治さん　前列右から２番目
（大笠支所　支所長）

川　原　哲　郎さん　前列左から１番目
（総合対策部　リスク管理課　次長）

平　峯　正　二さん　前列右から１番目
（燃料機械部　川辺燃料機械課　係長）

全体運…ようやく日の目を見ることができそう。苦労が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ
健康運…運動は一緒に頑張る仲間をつくると効果倍増　　**幸運を呼ぶ食べ物**…ニンニク

5月の運勢 おとめ座 8月23日～9月22日

JA南さつま 春夏期生活展示会

日時：令和5年
6月3日(土)・4日(日)
10:00～16:00

来場された方には 記念品を 贈呈!

場所：南さつま市民会館
(南さつま市加世田川畑2627-1)

組合員・地域住民への日頃の感謝と地域とのふれあいの場を提供する、JA南さつま「春夏期生活展示会」を開催致します。生活品(洋服、携帯電話、メガネ、健康用品など)を中心に展示していますので、皆様、ぜひご来場ください!



JA南さつま 電化ショー (エディオン鹿児島枕崎店開催!!)

日時：令和5年
5月20日(土)・21日(日)
10:00～16:00

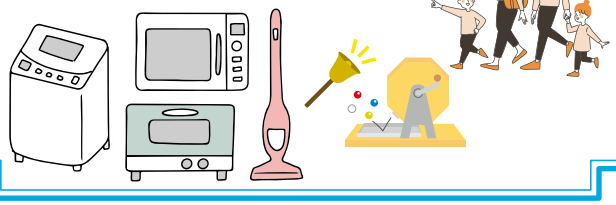
来場された方には 記念品を 贈呈!

場所：エディオン鹿児島枕崎店(枕崎市桜木町433)

日頃よりJA南さつまと提携を行っているエディオン鹿児島枕崎店にて「JA南さつま 電化ショー」を開催いたします。エディオン店舗開催で、たくさんの家電製品を揃えておりますので来て!見て!ふれて!納得出来る電化ショーです。

また、来場された方へ記念品贈呈やご購入された方にはお楽しみ商品が当たる!ガラポン抽選会※がありますので、皆様ぜひご来場ください。

※ガラポン抽選会は一定以上のご購入金額に応じてご参加出来ます。



Sanikleen × JA南さつま

プロのおそうじサービス

サニクリーンの ハウスクリーニング

Sanikleen House Cleaning



JA南さつまは、サニクリーンと提携してハウスクリーニングサービスを始めました。エアコン、洗面所・トイレ、浴室、キッチンなど大切な住まいのお手入れはプロにお任せください。

JA南さつま 各経済課

電話番号			
加世田	53-3122	枕崎	72-1860
大笠	62-3778	知覧	84-1185
		川辺	56-1127

JAシロアリ駆除!



組合員さまの家族・財産(家)を守るのがJAの使命と考えます。

JA南さつま 各経済課

電話番号			
加世田	53-3122	枕崎	72-1860
大笠	62-3778	知覧	84-1185
		川辺	56-1127

5月の運勢 てんびん座 9月23日～10月23日

全体運…周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます
健康運…一病息災。体をいたわって健康をキープ　幸運を呼ぶ食べ物…ウド

JA南さつま 令和6年度 職員募集の案内

【大卒・短大卒】

～私たちと一緒に働きましょう～ 地元で活躍したい方大歓迎！

1.日　　時　令和5年5月18日(木) 午前10時

2.内　　容　学科(一般常識・作文)

3.会　　場　〒890-0053 鹿児島市中央町13-1 南国センタービル3F
株式会社マイナビ 鹿児島支所 (TEL:099-213-7130)

4.受付期間　令和5年5月11日(木)まで
※電話・メール・マイナビサイトのいずれかの方法で予約を行ってください。

5.提出書類　履歴書1通(自己紹介書付きの市販履歴書で可、写真添付)、学業証明書1通、卒業見込み証明書または卒業証明書1通
※3カ月以内に撮影した写真(上半身、脱帽正面)を履歴書に貼付してください。

書類提出・お問い合わせ先

JA南さつま本所 総務部 人事総務課
〒897-0302 南九州市知覧町郡17285番地 電話 **0993-58-7111**

★詳しくはJA南さつまホームページの採用情報をご確認ください！

農作業には危険がいっぱい

～ JAグループ鹿児島　春の農作業安全月間 ～

4月から6月はJAグループ鹿児島「春の農作業安全月間」です。
万が一に備え、労災保険に加入しましょう。　※労災事故の一例



※労災保険は、お近くのJAで加入できます。

鹿児島県農協労働保険事務組合



全体運…あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありますのでポジティブに考えて。人との和を大切に
健康運…思い切り動き回って。スポーツも上達　幸運を呼ぶ食べ物…ナガイモ

5月の運勢
さそり座
10月24日～11月22日

5月の運勢
いて座
11月23日～
12月21日

全体運…これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転
健康運…無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ　　**幸運を呼ぶ食べ物**…フキ

南さつまの今が旬

春キャベツのおかかじょうゆあえ



材　料（作りやすい分量）

- 春キャベツ …… 1/4個（200g）
- キヌサヤエンドウ …… 25本（100g）
- A
  - オリーブオイル …… 大さじ2
  - しょうゆ …… 大さじ1と1/2
  - 削り節 …… 3g
  - 塩

作り方

1. 春キャベツは太い軸を薄切りに、葉をざく切りにし、キヌサヤはすじを取る。
2. 鍋に水1Lと塩小さじ2を入れて中火にかけ、沸騰したら①を加えて30～40秒ゆでる。ざるに上げてあら熱が取れたら水けを絞る。
3. ボウルにAを入れて混ぜ、②を加えてさっくりとあえる。



今回は…
万世料理教室（加世田）
に参加した女性部員さんがつくりました。

JA女性部組織　きらっとおごじょの活動



手作りお菓子で話し合う部員ら

フレッシュミズ　茶話会開催

JA南さつまフレッシュミズ

JA南さつまフレッシュミズは、3月16日川辺支所で茶話会を開催しました。

県フレミズ会議の報告や、5年度の活動計画、サークル活動のカリキュラムなどを話し合い、サークル名を「fftac」（ふぁしー）としてスタートすることにしました。

役員改選：代　表　有薗くみさん
　　副代表　有薗敏江さん、日高智香さん

日帰り研修でちかび展示館を訪問

加世田女性部村原支部

JA南さつま加世田女性部村原支部は4月7日、日帰り研修を実施し、会員ら15名が参加して、串木野にある、ちかび展示館を訪れました。

地下に石油を備蓄する国家石油備蓄基地で、掘削の方法や備蓄の安全性など説明を受け、参加者は熱心に聞いていました。



ちかび展示館前で記念撮影

5月の運勢　やぎ座　12月22日～1月19日

全体運…運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず
健康運…張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰　**幸運を呼ぶ食べ物**…ルッコラ

お悔やみ

三月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
（了解を頂いた方のみ掲載してあります）

亡くなった人	享年	集落名
●加世田葬祭センター		
山下　アヤ	（九四）	唐仁原
下野　和子	（八七）	上村西
髙倉　道夫	（九五）	高倉東
西前　ワキ	（一〇〇）	村原五丁目
米倉　進一	（八〇）	陣
阿久根アキ	（九四）	中央東
今村　正則	（九〇）	唐仁原
新　行雄	（七四）	舞敷野東
寺園ヱミ子	（九一）	中　村
藤﨑　幸子	（八三）	舞敷野東
【金峰地区】		
清永　京子	（一〇〇）	新山北
●知覧葬祭センター		
大隣　ヤチ	（九六）	大　隣
大隣サチ子	（八三）	中郡町
箱丸キミ子	（九三）	横　峯
山元　文子	（七〇）	上木原
名越リツ子	（九四）	追瀬戸山
永倉　豊	（八二）	ウッドタウン
西野フサヱ	（八九）	西　野
●川辺葬祭センター		
橋口ハマ子	（七九）	平山下
髙﨑　當雄	（一〇三）	上出田園
下野スミヱ	（一〇二）	野間大久保
米満　和弘	（八三）	高田中
中迎　春雄	（九四）	平山下
中禮　サチ	（九二）	高田中園
五反田ヨシ	（一〇三）	古殿下
柚木　彰子	（七四）	稲荷町
原口トキエ	（一〇三）	下之口

葬儀のご依頼は総合葬祭
ルミエール斎場
葬儀・法事の事前相談承ります。
ルミエール友の会　会員募集中
24時間受付 年中無休
加世田☎52-8844
知　覧☎83-1249
川　辺☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

泣きじゃくる嬰児抱けばずっしりと腕に伝わる命の息吹　下永田悦子

きらきらと光の粒が水面跳ね塘之池公園に初音響けり　有薗　裕子

豌豆はしとどにぬれて生き生きと莢に春野の息吹き隠れり　尾込　芳恵

母が摘み娘ふたりがつきあげし蓬の餅が並びて香る　大坪　琴子

年を経て手すさびに弾くメロディの手垢もつかず味わい深く　室屋　洋一

狭きみち路肩に車寄せて持ち手をあげ離合　日本の美徳　中尾　雄作

山菜の煮物が並ぶ春の宴ローズマリーの香りを添へて　小原いち子

息子らの気配り嬉し会いに来て花瓶に挿しぬ白き水仙　中禮　千鶴

さつま狂句



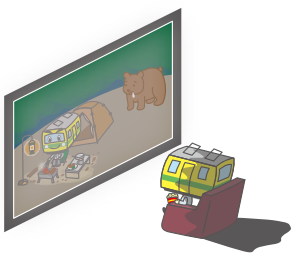
編集後記

5月に入り気温の変化が激しいですが、いかがお過ごしでしょうか。

最近、子供とドラえもんの映画を見に行き、ゆったりした時間を過ごすことができました。たまには、ゆっくりと腰を下ろし映画を見るのもいいものですね。

さて、加世田ではラッキョウが始まりました。皆さんはラッキョウ（辣韮）の漢字の意味をご存じでしょうか？ ラッキョウ（辣韮）は、りん茎の味が辛いことから「辛辣な味のニラ」を意味し、この音読みが変化してラッキョウ（辣韮）となったようです。

これからラッキョウを漬ける方もいるかと思いますが、先に塩漬けをすることでアクや水分を飛ばし辛味を薄くすることができるみたいですよ。ちなみに、私は焼き肉のたれに漬けたラッキョウが好きです。　（一直線くんVer.3）



5月の運勢 みずがめ座 1月20日～2月18日

全体運…うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています

健康運…持久力アップに有酸素運動を取り入れて　幸運を呼ぶ食べ物…ニラ

こんにちはAコープです!

春のたわわ祭り

2023年3月16日~19日開催いたしました!

生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました!

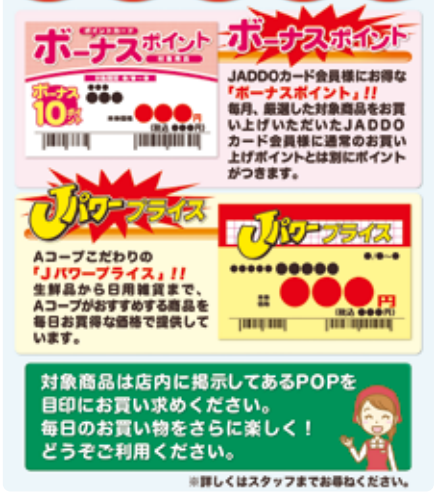
今回も好評の県下13JAより「自慢の逸品プレゼント!」企画を実施。全店舗で8,212通の応募がありました。JA南さつまからは「農産物の詰合せ」を送っていただきました。

JA南さつま



農産物・加工品
詰め合わせセット

店内お買得のご案内



JA県厚生連健康管理センター

令和5年度 人間ドック予約受付中!

受診予約やお問い合わせは、JA南さつまくらし広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

人間ドック日程表(6月・7月)

支所	日程	コース	募集人数
加世田	5月24日(レディースデイ)	一般	ー
		女性	5
	7月31日	一般	5
		女性	3
大笠	6月21日	一般	6
		女性	1
	7月18日	一般	1
		女性	1
枕崎	6月2日	一般	8
		女性	8
	7月4日	一般	10
		女性	5
知覧	6月13日	一般	10
		女性	3
	7月5日	一般	10
		女性	6
川辺	6月5日	一般	4
		女性	4
	7月5日	一般	6
		女性	6

健康情報

『乳がんの早期発見のために』

新型コロナウイルス感染症への感染の不安から、がん検診や健康診断の受診を控えていませんか?日本で女性が発症するがんのうち、最も多いのが“乳がん”です。早期発見・早期治療で9割以上の方が助かります。3つのポイントを押さえて乳がんの早期発見につなげましょう。

1. セルフチェック

まずは、鏡の前で手を挙げたり下げたりして、左右の乳房の形に違いがないか確かめましょう。左右で「大きさ」や「形」が違う、「へこみ」や「ひきつれ」がある、「ただれている」などないか観察します。次に指を揃えて小さな「の」の字をたくさん書きながら、乳房を触ります。最後に血の混じった分泌物がでないかどうか確認します。

2. 異常を感じたらすぐに医療機関へ

小さなことでも、しこりやその他の症状に気づいたら、ただちに医療機関を受診してください。

3. 定期的な乳がん検診

乳がんは30歳代後半から増えはじめます。自治体の乳がん検診は40歳以上の女性を対象に2年に1回行われています。早期の乳がんは症状がほとんどないため、自覚症状がないうちからの定期的な検診が早期発見につながります。

鹿児島厚生連病院
健康指導課　東　　麻　実

理事会だより

2023年4月7日、第2回理事会を開き、次の事項を決議しました。

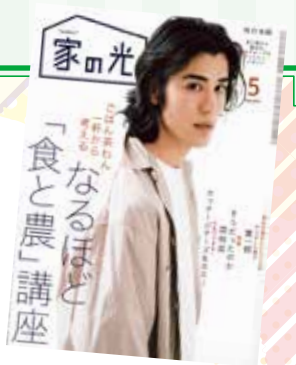
【協議事項】

(1)参事の解任について
(2)令和4年度　事業実績について
(3)利益相反行為に基づく理事との契約について
(4)令和5年度　余裕金運用方針について
(5)「JAバンク基本方針」の変更について
(6)自己改革推進本部による自己改革の重点取組み事項
　令和4年度末実績について
(7)自己改革取り組み宣言について
(8)JAグループ鹿児島の組織構想にかかる実践計画
　令和4年度末実績について
(9)令和4年度における税効果会計について
(10)諸規程の整備について
　①定款の一部変更について
　②定款附属書総代選挙規程の一部変更について
　③管理規程「職務権限表(購買業務)」の一部変更について
　④就業規則の一部改正について

5月の運勢 うお座 2月19日~3月20日

全体運…運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます
健康運…ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと　幸運を呼ぶ食べ物…アシタバ

みんなでチャレンジ！《家の光クイズ》



JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします！

今月のクイズ

今回は「家の光」2023年5月号からの出題！

1 認知症やその家族、地域の人などが参加できる集いの場として、「オレンジカフェ」という場所が存在する。○か ×か。
（P22掲載）

2 チーズ作りの副産物であるホエーに肉を漬けこむとやわらかくなり、塩と砂糖を加えると、うまみが生きておいしいだしになる。○か ×か。
（P42掲載）

3 1962年度、日本人は1人当たり年間118kgの米を食べていたが、現在は当時と比べて1人当たり年間でごはん茶わん78杯分食べなくなっている。○か ×か。
（P50掲載）

4月号の答え＆解説

① ○「透湿性防水素材」とは、外部からの水は通さずに、衣服の内部で生じた水蒸気（汗）を外部に排出する素材です。
② ○ スモーキーな香りとパリっとした歯ざわり、唯一無二の味わいが全国的にファンを生んでいます。
③ × ひざは曲げずに、かかとはできるかぎり高く上げることがポイントです。

正解者の中から抽選で**5名様**に粗品をプレゼント！
クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです！
19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。
当選者は発送をもってかえさせていただきます。

わくわくといきいきを！

フレッシュミズ

fftac



2023 6月始動

募集中
南さつまエリア在住
50歳までの女性

fftacは「食」「子育て」「趣味」のことなど…
毎月、自分たちがやってみたい！
テーマを見つけてＪＡのスタッフにサポート
頂きながら活動していくグループです
忙しい日々の中に少しの時間を見つけて
一緒に過ごしませんか？

年間スケジュール





- ・6 月　アロマでととのう
- ・7 月　ボタニカルキャンドル
- ・8 月　親子で木工教室
- ・9 月　発酵で「腸活」
- ・10月　千葉先生の郷土料理
- ・11月　ミステリーバスで秋のお出かけランチ
- ・12月　冬を楽しむ寄せ植え
- ・1 月　ちあき先生のおかし教室
- ・2 月　ワンプレートでCAFÉごっこランチ

fftac（ファシー）とは、フランス語で女性（femme）作る（faire）時間（temps）楽しい（amusant）幸せ（content）の頭文字の造語です。

・参加費 1回500円　年会費 500円
・どの月からの参加もOK！
・おためし　ひと月だけの参加もOK！
・無料託児もあります

午前9時半～11時半位。
内容により変動。
基本的に午前中のみ。

お問い合わせ お申し込み
JA南さつま くらし広報課 58-7117まで

第25回 通常総代会開催のご案内

JA南さつま第25回通常総代会を開催いたします。
総代の皆様方全員のご出席をお願いいたします。

日時：**令和5年5月26日（金）**
午前9時30分 開会

場所：**南九州市コミュニティーセンター 知覧文化会館**

総代会について

総会は正組合員で構成され、JAが意思決定するための最高の機関です。正組合員が500人以上のJAでは、総会に代わり「総代会」を設けることができます。その総代会を構成する正組合員のことを総代と呼び、総代は、正組合員の中から選出され、その総数の5分の1か正組合員2,500人以上のJAでは500人以上が総代会を運営するために、必要とされています。

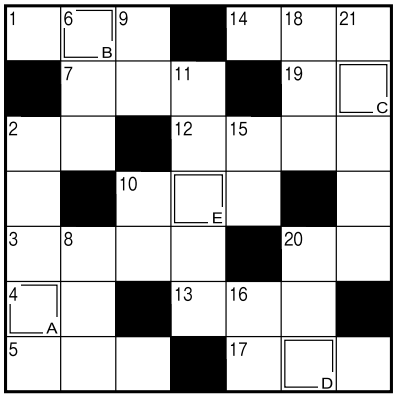
総代会には事業年度毎に開かれる通常総代会と、臨時総代会があります。



クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

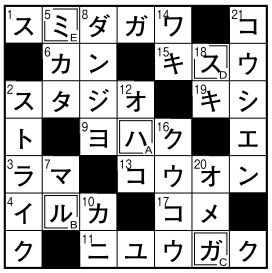
2 ザッと降ってサッとやみます
6 変わると寝付けない人も
8 お稲荷さんの――はキツネです
9 桃太郎のお供をした鳥
10 南の反対側
11 田んぼへ――から水を引き入れた
15 小野妹子が遣わされた国
16 潮干狩りに出かける所
18 12星座占いで5月生まれの人は――座か双子座です
20 夜になると家々にともります
21 ――ヤマネコは特別天然記念物です

ヨコのカギ

1 端午の節句に食べるものの1つ
2 竹林が似合う猛獣
3 ――感のある3D映像
4 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
5 大正の1つ前の年号です
7 害獣や害虫を追い払うこと
10 淡水と海水が混じり合ったもの
12 鳴門海峡のものが有名
13 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
14 京都三大祭の1つ、――祭は5月15日に行われます
17 煮切って使うこともある調味料
19 メロンやスイカはこの仲間
20 街を――もなくうろついた

先月号の答え

A



解答　A B C D E
ハ ル ガ ス ミ

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切　令和5年5月12日(金)

4月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

下　村　聡　美さん（加世田）
西　　ヨリ子さん（大　笠）
吉　嶺　喜代子さん（枕　崎）
濵　崎　いくみさん（知　覧）
北　野　田鶴子さん（川　辺）

キリトリ線

5月号クロスワードパズルの答え	
5月号 家の光クイズの答え	1　　2　　3

フリガナ		年齢	
お名前			
住所	〒　－	性別	男・女
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。
掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。
また、クロスワードに当選された場合は、氏名（フルネーム）を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。
支所・出張所の窓口にても受け付けます。

キリトリ線

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

・正組合員から准組合員へ

◇ **正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。**（※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。）

・准組合員から正組合員へ

◇ **耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。**

◇ **耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。**

・相続による名義変更

◇ **組合員（出資証券の名義人）が死亡された場合。**

・その他

正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



○発　行／JA南さつま　○編　集／総合対策部　くらし広報課
○発行日／令和5年4月20日

鹿児島県南九州市知覧町郡17285番地
TEL0993-58-7117

スマイルすまいる

南さつま市加世田

堀切（ほりきり）　悠太郎（ゆうたろう）くん（9）
悠也斗（はやと）くん（5）



元気で明るい兄弟です。
２人とも野球にはまっており、最近ではＷＢＣ観戦で盛り上がりました。また、野球ゲームをしたり、外で野球をしたりするのも大好きです。
プロ野球ではソフトバンクが好きで、選手の打ち方や投げ方の真似をして家族を楽しませてくれます。

お父さんお母さんから一言

「これからも何事にも一生懸命、明るく元気に頑張ってね！」
堀切　信太郎さん・綾さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部　くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。

おたよりコーナー

お茶が大好きな、ばあさんです。これから新茶のシーズンを迎え、お茶農家の皆さんは大忙しですね。お体に気をつけて美味しいお茶を作ってください。
（枕崎市　K.Yさん）

今月号にも載っておりますが、新茶のシーズンがスタートしました。お茶農家さんは忙しそうですね。
茶業センターで販売してますので、ぜひ、ご賞味ください。

来月の砂の祭典楽しみです。
（南さつま市　H.Iさん）

来月の砂の祭典は5/3～5/5の開催で、テーマはアニマルワールドツアー～世界の名所で出会う動物たち～です。様々なイベントもあるようなので、ぜひ足を運んでみてください。

たんかんミックスはあまり当たり外れがないので大好きです。県外の友達にも毎年送っています。大変喜ばれ、かごしまブランド「たんかん」が広まる一助になればと思います。
（枕崎市　S.Kさん）

ご購入ありがとうございます。使用しているたんかんは栽培面積、生産量ともに鹿児島県が全国一位となっており、鹿児島県を代表する柑橘の一つです。お子様から大人まで幅広い年代に飲んでいただけるようスッキリとした味わいに仕上げました。
数量限定になりますのでぜひ、最寄のJAまでお問い合わせください。

郵便はがき

8970302

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地

ＪＡ南さつま　本所

広報誌「南さつま」５月号

クロスワード係宛