広報 あなたとJAを結ぶ 情報誌

南さつま

https://ja-minamisatsuma.or.jp/

2023
July.
7
No.304
令和５年６月20日発行

ゴーヤを収穫する前野ちり子さん（撮影：枕崎市）

新しい夢どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

総代・関係者が出席して開催された通常総代会

組合員との対話をすすめ自己改革を実践

第二十五回 JA南さつま通常総代会

JA南さつまは五月二十六日、南九州市のコミュニティセンター知覧文化会館で第二十五回通常総代会を開催し、総代三八九人（委任状・書面議決二〇七人含む）が出席しました。

あいさつで山下良行組合長は「二〇二二年度は、年度途中の利用高に応じた期中戻しとして還元し、生産資材高騰対策として約五〇〇〇万円を支援できたことは、まさに協同活動の成果であり、組合員の皆様に感謝申し上げます。引き続き、組合員との対話を進めながら、自己改革の基本目標である『農業者の所得増大』『農業生産の拡大』『地域の活性化』に向けて、事業運営に取り組んで参ります」と話しました。

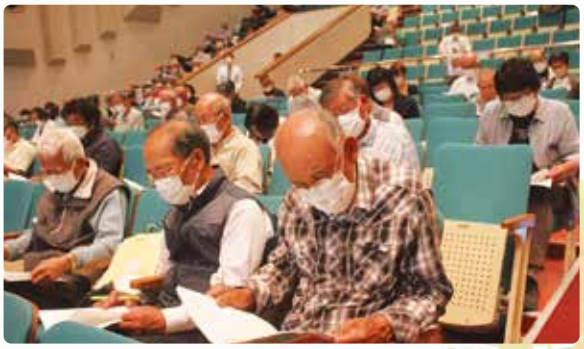
議長を務めた桑代耕二さん

議事では、総代の桑代耕二さん（知覧）が議長に選任され、二二年度事業報告・貸借対照表・損益計算書・剰余金処分案、二三年度事業計画ほか全七議案を可決、承認しました。

二〇二三年度は、持続可能な経営基盤の確立・強化を図るとともに、経営理念である「農家の庭先がJAの窓口」を基本とした組合員との対話をすすめながら、自己改革・事業運営に取り組みます。

また、組合員褒賞ではJAの事業貢献に寄与している組合員や、農業分野において特に優れた業績が認められた個人・団体を表彰しました。

褒賞を授与される組合員



議案の説明を聞く総代ら

新役員体制のご紹介

代表監事
宇都　勝美
（加世田）

常務理事
野間　勝洋
（川辺・学識経験）

代表理事専務
村田　孝浩
（大笠）

代表理事組合長
山下　良行
（加世田）

会長理事
柚木　弘文
（知覧）

理　事
日渡　照市
（枕崎）

理　事
相星　代美子
（加世田）

理　事
塘　宗男
（加世田）

理　事
上舞　啓一郎
（加世田）

常勤監事
川原　孝太郎
（知覧・学識経験）

理　事
菊永　浩伸
（知覧）

理　事
宮原　健
（知覧）

理　事
栗野　良子
（枕崎）

理　事
俵積田　清文
（枕崎）

理　事
楠　政明
（枕崎）

理　事
西　明美
（川辺）

理　事
下之薗　博幸
（川辺）

理　事
古市　幸盛
（川辺）

理　事
中迎　雄二
（川辺）

理　事
大隣　初美
（知覧）

員外監事
重田　太一

監　事
満留　秀昭
（川辺）

監　事
塗木　弘毅
（知覧）

監　事
原田　博明
（枕崎）

広報
南さつま
2023
7
July
No.304

CONTENTS／目次

第25回通常総代会 …… 2
新役員体制のご紹介 …… 3
【風は南から】
前野ちり子さん（南さつま市大浦町） …… 4
庭先対話活動実施中！（Q＆A） …… 6
川辺メロン出荷、ＪＡ南さつまフェア、
ガンバリーナらっきょう村収穫祭 …… 8
新採用職員農業体験、
大笠水稲部会総会、知覧茶消費宣伝活動 …… 9
県経済連南薩広域配送センターが運用開始！ …… 10
レインボーニュース …… 11
おすすめです！ＪＡ南さつまの完熟堆肥 …… 12
採用情報、たまねぎ注文のお知らせ …… 13
家の光クイズ …… 14
南さつまの今が旬、みなみーずだより …… 15
サマーセール、エディオン、
西日本シロアリのお知らせ …… 16
ＪＡインフォメーション
（こんにちはＡコープです、健康情報ほか） …… 17
お悔やみ、短歌、さつま狂句 …… 18
クロスワードパズル …… 19
スマイルすまいる、おたよりコーナー …… 20

施設を活かして多品目を栽培
何事にも前向きに挑戦続ける

園芸野菜生産農家
前野（まえの） ちり子（こ） さん（74）
南さつま市大浦町

■結婚を期に就農

ＪＡの購買店舗に勤務しているときに、農家である夫と出会い、結婚を期に農業を始めました。

現在は、枕崎市のビニールハウスの圃場で水菜、菜っぱ、小松菜などの葉物野菜を中心に栽培し、インショップに出荷しています。また、かぼちゃやゴーヤ、ソラマメなどは共販で出荷しています。

■人気は水菜などの葉物野菜

今の時期は、葉物野菜や夏野菜の収穫に取り組んでいます。特に、水菜は収穫から出荷までの調整作業に手間がかかりますが、私の農業経営の主軸であり、インショップで多くの消費者の皆さんが購入いただいている品目なので、頑張って作業に励んでいます。ハウスを活用して多くの品目を栽培しているので、次に植える場所と品目や作業の段取りなどを常に考えています。

■喜びも苦労も楽しむ

農業には細かい作業から重労働まで大変な作業がありますが、くよくよと考え事や心配をしすぎないように、目標を掲げて先を見ながら励んでいます。

収穫する時が一番うれしく、ほっとする瞬間です。苦労もありますが、「来年はもっといいものを作ろう」と目標をもって楽しみながら取り組んでいます。

ちなみに来年は、これまで露地で栽培していたそらまめをハウスで栽培しようと考えています。ハウスをうまく活用してより高品質生産に努めたいと思います。

■何事も前向きに

二〇一六年にはＪＡ南さつまの組合員褒賞を受賞しました。受賞を聞いたときは、これまで取り組んできたことが認められたと感じて大変喜びました。私は年齢を言い訳にせず、何事も前向きに取り組まなければいけないと考えています。ＪＡ管内でも私より年上の先輩農家さんも頑張っているので、私もできる限り新しい挑戦を続けていこうと思います。

JA南さつま 庭先対話活動実施中！

JA南さつまは、2021年11月から庭先対話活動を展開しています。JAの役職員が、担当地区に分かれ、組合員の皆様を訪問し、顔を合わせた対話を通じて、これまで以上の関係を築いて参ります。

つきましては、2022年12月～2023年3月までに実施しました、庭先対話活動の意見・要望について回答・掲載いたします。

皆様からいただいたご意見・ご質問への対応

1 対応します

●肥料・燃料が高騰しているため、農家の経営は非常に厳しい。

▶生産資材・営農用A重油・飼料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、JA独自対策として「資材価格高騰農家経営支援対策」を行いました。また、農家の経営安定を図るため、資材価格高騰対策を行いました。

●鳥インフルエンザ対策で農場に立ち入る際は注意をしてほしい。

▶農場の立ち入りは極力避けるようにし、農場に立ち入る際には、防疫対策をしっかり行うように周知を行いました。

●茶業青年の会の中で茶園づくり勉強会の開催をお願いしたい。

▶関係機関と連携し、対応してまいります。

●甘しょ種芋伏せ込み後の管理作業はどのように行えばいいか。

▶乾燥しないように晴天時に灌水し、地温確保のために透明フィルムで被覆してください。芽が出てきたらフィルムをはがして、トンネル被覆に変更し、保温対策を実施してください。トンネル被覆への変更後も、乾燥しないように随時灌水を行ってください。

●税の申告で使うJA共済の払込証明書を発行してほしい。

▶窓口で発行可能ですので、ご来店もしくはお電話にてご相談ください。

●普段より早く確定申告をしたいため、購買明細書をすぐにほしい。

▶組合員・利用者の皆様の申告作業に支障をきたさないよう書類ができ次第対応してまいります。

7月の運勢 おひつじ座 3月21日～4月19日

全体運…前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう

健康運…部屋は小まめに換気して。健康維持に一役　幸運を呼ぶ食べ物…パプリカ

●JADDOカードのポイント残高を教えてほしい。

▶年に1回「JADDOカードポイント残高のお知らせ」を配布しております。また、JAの支所・出張所にてポイント残高の照会や商品券への引き換えができますので、お手数ですが最寄りの支所・出張所へお越しください。

2 ご理解ください

●移動金融店舗車で定期貯金の新規・解約手続きができるようにしてほしい。

▶移動金融店舗車については、人員体制、事務対応、業務範囲などの制約がございます。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けすることもございますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

●出張所が廃止され、さらに購買店舗もなくなると不便になる。

▶長年にわたり、各出張所をご利用くださりありがとうございました。私どもにとっても苦渋の決断でしたが、ご理解を賜りたいと思います。代替策としまして、移動金融店舗車の運行やJA県経済連南薩広域配送センターが稼働しておりますので、サービス低下にならないよう取り組んでまいります。
また、今後も継続して庭先対話活動を実施するなど出向く体制を充実してまいります。

感謝の言葉

- 年金の誕生日プレゼントを忘れず配布してくれていつもありがとう。
- 今年初めて年金友の会の感謝の集いの歌謡ショーに参加した。大変楽しかった。また、参加したいと思います。
- 免許を返納したため、灯油の配達をして頂きとても助かっています。

全体運…人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり
健康運…適度な運動は体調にもメンタルにもプラス　幸運を呼ぶ食べ物…桃

7月の運勢 おうし座 4月20日～5月20日

人気の川辺メロン出荷

今年も糖度高く高品質

天候に恵まれ高品質に仕上がった川辺メロン

ＪＡ南さつま川辺支所管内では五月上旬から六月にかけてメロンの出荷が行われました。ＪＡ同支所野菜部会メロン部は、収穫前に生産者全員の圃場で糖度検査を実施し、検査合格後の収穫を徹底することで、品質の安定に努めています。

マリオネットやユウカ、タカミの三品種を栽培し、味や食感など特徴の異なる品種栽培で、消費者のニーズに対応した地元でも人気の特産です。地元の道の駅にはわずか一ヶ月しか並ばないが、人気が高く、市内外から多くの人が買い求めます。

生産者の神薗正行さんの圃場には、多くの果実が実りました。神薗さんは「今年は天候に恵まれ、病害虫の被害が少ない。順調に生育して、きれいなネットを張った」と話しました。ＪＡの営農指導員は「昼夜の寒暖差が大きかったため、糖度が高く甘みの強いメロンに仕上がった」と話しました。

旬の農産物をＰＲ

ＪＡ南さつまフェア

ＪＡ南さつまは五月二十八日、鹿児島市の農産物直売所「おいどん市場与次郎館」でフェアを行いました。砂丘らっきょうやかぼちゃ、メロン、知覧茶など旬を迎えた農産物を揃え、ＰＲ販売しました。

なかでも、らっきょうの詰め放題が人気を集め、開店前から多くの買い物客が並び、行列を作りました。買い物客は一つでも多くのらっきょうを袋に詰めようと詰め放題に挑戦しました。ＪＡの山下良行組合長も店頭に立ち、販売する農産物をＰＲしました。

好評を得た砂丘らっきょうの詰め放題

らっきょう収穫の喜び味わう

ガンバリーナらっきょう村

らっきょうを収穫するオーナー

南さつま市加世田のガンバリーナらっきょう村で五月十四日、らっきょう収穫祭が開催されました。今年は五十九人のオーナーが七十二区画でらっきょうを栽培し、昨年九月に植え付け、追肥や草取り、土寄せなどを行い、収穫を迎えました。収穫祭には、オーナーや行政、ＪＡ関係者ら約四十人が参加しました。地元の生活研究グループが、かき揚げやサラダなどのらっきょうを使った料理を振る舞いました。オーナーの宮原武美さんは「今年もきれいならっきょうが収穫できた。家庭で味わったり、知人に分けたい」と話しました。

7月の運勢 ふたご座 5月21日～6月21日

全体運…欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して

健康運…発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ　**幸運を呼ぶ食べ物**…シシトウ

生産現場で農業体験

JA南さつま新採用職員

JA南さつまの新採用職員五人は五月二十二日から二十四日の三日間、南九州市知覧町の菊永茶生産組合で農業体験学習を行いました。学習を通じ、食と農の大切さや茶の製造工程などを学び、生産者の苦労や思いを理解しました。

現場実習では、茶園で被覆資材を掛けたり剥ぎ取ったりする作業を行い、組合員と一緒に汗を流しました。研修に参加した平雅広さんは「今回の研修を通じて学んだことを生かして、農家に頼ってもらえる職員になれるよう頑張りたい」と話しました。

茶園で作業に励む新採用職員

現地視察で担当者の説明を聞く部会員ら

消費者の求める米作りを目指す

JA大笠支所水稲部会

JA南さつま大笠支所水稲部会は五月十七日、南さつま市大浦町で第六回総会を開催し、部会員や行政、JA関係者二十七人が出席しました。二三年度は経営安定を図るために、品質・食味を重視した消費者の求める米作りを目指すことを確認しました。

現地検討会では、いもち病対策や高品質生産に向けた実証に取り組む二つの実証圃を視察し、参加した部会員らは情報を共有しました。

小野秀一部会長は「学んだことを経営に活かしながら部会員が一致団結して振興を図りたい」と話しました。

知覧新茶三十九カ所に贈呈

南九州市茶業振興会知覧支部

今年の新茶を飲んでもらおうと、南九州市茶業振興会知覧支部加工部会は五月十一日、知覧茶の消費促進宣伝活動を行い、知覧町内の官公署や学校、社会福祉施設など三十九カ所に、今年産の新茶一二〇キロを贈りました。

知覧茶の魅力や多様な効能などを知ってもらい、リーフ茶の消費拡大と需要促進を図ろうと、二〇〇九年から取り組んでいます。

今年も知覧町内にある三十の茶工場が自慢の一番茶を持ち寄り、JA南さつま知覧茶業センターで仕上げ加工したオリジナルの知覧茶を準備。生産者や市、JA職員らが五班に分かれ、新茶を贈りました。

JA南さつまで行われた贈呈式では、西垂水学部会長が「各工場が持ち寄った自慢のお茶を準備した。ゆっくり味わって飲んでほしい」とあいさつし、JAの池田清志常務に新茶を手渡しました。池田常務は「大変感謝している。役職員皆で美味しくいただきたい。JAとしても知覧茶のさらなる消費・販売の促進に取り組む」と話しました。

自慢の新茶を贈る西垂水会長（右から2番目）

知覧茶を手渡す部会員ら

7月の運勢 かに座 6月22日～7月22日

全体運…注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ

健康運…新しい健康法や健康グッズを試してみて　幸運を呼ぶ食べ物…スイカ

県経済連南薩広域配送センターが運用開始

集約で効率化・コスト低減へ

完成した南薩広域配送センター

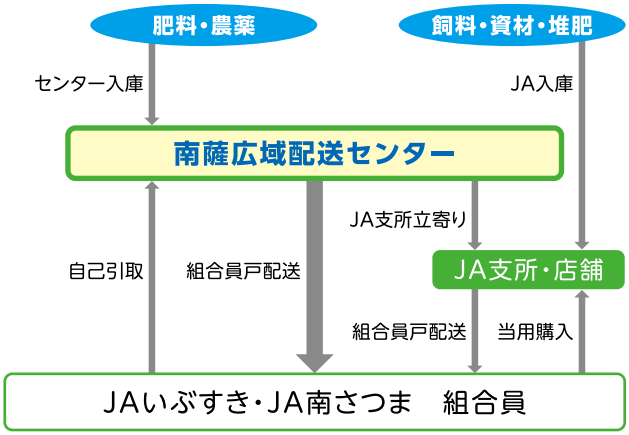
テープカットで稼働を祝いました

JA県経済連が南九州市知覧町に建設を進めていた、県内第一号の広域配送拠点となる「南薩広域配送センター」が完成し、六月十二日から稼働しました。JAいぶすきとJA南さつまが担っていた肥料・農薬の在庫管理や配送業務を集約し、購買事業の効率化とコスト削減を図ります。

センターの敷地面積は一万五三二六㎡、建物床面積は二五一四㎡、収容量は約一四五〇トンで、運送会社四社が肥料や飼料、農薬、堆肥、被覆資材（マルチ）などを組合員に戸別配送します。年間配送量は一万一〇〇〇トンを見込み、組合員の直接引き取りにも対応します。

六月八日には落成式・出発式を開催し、関係者約七十人が出席して稼働を祝いました。県経済連の柚木弘文会長は「農家のニーズをとらえながら必要な資材を必要な時に届けるきめ細かいサービスを提供したい」と話しました。

■配送体制図



7月の運勢 しし座 7月23日～8月22日

全体運…後半から上昇。これまでの頑張りが形になって見えてきます。気を抜かずにやり切りましょう。発言は丁寧に

健康運…野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣（ひけつ）　幸運を呼ぶ食べ物…インゲン

レインボーニュース

管内の身近にある情報をご紹介するコーナーです。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。

加世田

生産者とJA職員が出前授業

南さつま市立加世田小学校

上舞 広報委員

地元特産のきんかんを通じて農業について学ぼうと、南さつま市立加世田小学校は6月6日、生産者とJA南さつま職員を招き、出前授業を行いました。地元の生産農家の清木場尚さんと、JA果樹選果場の下園弘幸場長が講師を務め、きんかんの特徴や高品質生産のための取り組みなどを説明しました。児童らは、メモを取りながら熱心に説明を聞き、実際にきんかんの花や果実を手に取りながら理解を深めました。同校では、学校農園できんかんを育てており、摘果や生育観察しながら、12月に収穫して味わう予定です。

枕崎

さつまいも植え付けに挑戦

南さつま市立坊津学園

前田 広報委員

南さつま市立坊津学園の1年生から3年生30人は5月25日、校内の農園でさつまいもの植え付けに挑戦しました。JA南さつま南部営農センターの営農指導員や南さつま市の指導のもと、さつまいもに関する学習や植え付けを行いました。順調に生育すれば、9月末に収穫し、焼き芋やスイートポテトなどで味わう予定です。授業を受けた児童らは「教わりながら植えつけできた。収穫が楽しみ」と話しました。

大笠

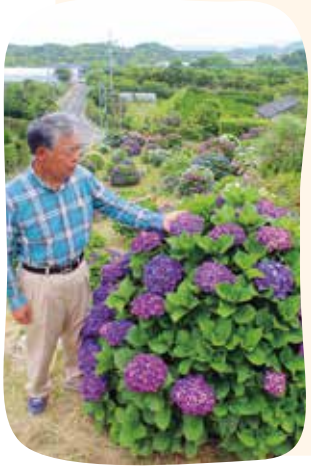
段々畑のアジサイ見頃

南さつま市笠沙町・片野坂徹さん

柳元 広報委員

南さつま市笠沙町の片野坂徹さんは、自宅隣の茶園跡地の段々畑で色とりどりのアジサイを栽培しており、5月中旬から花が咲き見頃を迎えました。

地域の人々に楽しんでもらおうと、JA南さつまの職員だった13年前から栽培を始めました。気に入った品種を購入したり、知人に分けてもらった品種を挿し木で育てて株を増やし、現在は約10㌃の敷地に約200株を栽培しています。片野坂さんは「例年より早く咲き、花つきがいい。今後も多くの人に楽しんでもらいたい」と話しました。



知覧

小売茶の品質を審査

南九州市茶業振興会流通部会

上木原 広報委員

知覧茶の品質統一とブランド力強化を図るため、南九州市茶業振興会流通部会は5月17日、同市の知覧文化会館で小売茶の規格統一審査会を開催しました。

部会員、行政、JA、関係機関など約40人が参加し、審査員が出品された63点の外観・香気・水色・滋味を審査しました。参加した会員らは品質や製造、表示などについて意見を交換しました。

川辺

田植え機に乗って田植え

南九州市立勝目小学校

神野 広報委員

南九州市立勝目小学校3、4年生15人は6月10日、学校近くの水田で田植え体験を行いました。地元農家の大倉野忠浩さんの指導のもと、児童らは米が育つまでの過程について説明を聞いた後、大倉野さんと田植え機に乗り、田植えを体験しました。また、一部は手で植え付けて、約1時間かけて20㌃を植え付けました。4年の有馬楓さんは「田植え機に乗せてもらい嬉しかった。これから育つ様子を観察していきたい」と話しました。10月に収穫を行い、収穫した米は学校のバザーで販売する予定です。

7月の運勢 おとめ座 8月23日～9月22日

全体運…焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて

健康運…ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機　幸運を呼ぶ食べ物…エダマメ

おすすめです！ JA南さつまの完熟堆肥！

ＪＡ南さつまでは、加世田・枕崎・川辺の3カ所の堆肥センターで、県内有数の畜産地帯のメリットを生かした地域循環型農業を推進しています。センターでは、管内の畜産農家から出る家畜ふん尿を活用した良質堆肥製造に取り組み、耕畜連携による環境循環型農業を実践しています。

JA南さつまの堆肥の特徴

❶ 牛ふんを主体とした、豚ぷん・鶏ふんの混合堆肥です。
❷ **健全な土づくり**を目指した、豊富な微生物を含む**完熟堆肥**です。
❸ 発酵槽の中で機械による切り返しを行い、十分に発酵させた堆肥です。

鹿児島県良質堆肥コンクール受賞歴

平成30年度	最優秀賞	牛7割堆肥	優 秀 賞	ゆうきくん
令和元年度	優 秀 賞	牛7割堆肥		
令和２年度	優 秀 賞	牛7割堆肥	奨 励 賞	ゆうきくん

「ゆうきくん」は、地域内の未利用資源を活用した有用微生物入り堆肥です。

期間限定

バラ堆肥 特別価格販売を実施！

【期間】2023年7月1日～2024年2月29日

◎2トン 本人引取・2トン 配達・2トン 散布 が、

通常価格から1,650円(税込)割引！

◎茶園散布 500kg／10aが、

通常価格から440円(税込)割引！

◎茶園散布 800kg／10aが、

通常価格から880円(税込)割引！

バラ堆肥の散布風景

詳しくは、各地区経済課へお問い合わせください。

7月の運勢 てんびん座 9月23日～10月23日

全体運…プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を
健康運…ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に　幸運を呼ぶ食べ物…アンズ

JA南さつま臨時職員募集！ 私たちと一緒に働きませんか♪

人材教育制度を整えており、各種資格試験の助成制度もあります。臨時職員からの正職員登用制度もありますので、自分次第でいくらでも成長できる職場です。また、社会保険完備・育児休業・介護休業・健康診断などの充実した福利厚生をご用意しております。あなたの応募をお待ちしてます！

勤務地…南さつま市（金峰町除く）・枕崎市・南九州市（頴娃町除く）のいずれか
資　格…普通自動車免許必須
経　験…不問
学　歴…高卒以上

通勤手当有　社会保険完備

時給 890円

購買経理業務（接客・PC入力等）
金融窓口業務（接客・PC入力等）
共済窓口業務（接客・PC入力等）
週休2日制（土・日・祝日）・当番あり

肥料・農薬配達・事務（接客・PC入力等）
週休2日制（土・日・祝日）・当番あり

土産・物産店での販売・接客
勤務場所…南九州市知覧町（勤務地限定）
休日休暇…4週6～8休（交代制休日）

給油所スタッフ業務
休日休暇…4週6休（交代制休日）
資格…危険物乙4種有資格者優遇

葬祭事業係
休日休暇…4週6休（交代制休日）
日　　給…7,825円

茶加工製造員
休日休暇…週休2日制（新茶時期除く）

農業機械整備員
休日休暇…4週6休（交代制休日）

畜産農場管理員（牛・豚）
休日休暇…4週4休（交代制休日）
日　　給…8,380円

お問い合わせは、南さつま農業協同組合　総務部人事総務課（0993-58-7111）まで

JAあわじ島（兵庫）の たまねぎ

予約注文販売を受け付けます！
是非、この機会にお買い求めください！

たまねぎ
3kg（ネット）600円（税込）　20kg（箱）3,850円（税込）

【注文方法】最寄りのJAへ「予約注文書」を提出してください
【申込締切】令和5年7月18日（火）まで　【お渡し時期】8月上旬にお渡しする予定です
【注文書提出先・お問い合わせ先】JA南さつま各店舗へお願いいたします

予約注文書

お名前		電話番号	
住　所			
注文数	たまねぎ（3kg）　ネット	たまねぎ（20kg）	ケース
支払方法	現　金　・　貯金引き　（口座名：　　）（口座番号：　　）		
受取方法	配　達　・　JA窓口受取		

全体運…旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ
健康運…友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に　**幸運を呼ぶ食べ物**…キュウリ

7月の運勢 さそり座 10月24日～11月22日

みんなでチャレンジ！《家の光クイズ》

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします！

今月のクイズ

今回は「家の光」2023年7月号からの出題！

1 ラジオ体操第一の「②腕を振って曲げ伸ばす運動」では、腕は上げられるだけ高く上げることが大切。○か ×か。
（P50掲載）

2 雑草であるシロツメクサは、見つけてもすぐとる必要はなく、場所によっては残してもよい。○か ×か。
（P74掲載）

3 JAは農業を基軸に事業を展開すればよいため、地域の生活に関わる事業を行う必要はない。○か ×か。
（P138掲載）

6月号の答え＆解説

① × 四則計算やパズルは脳の側頭葉を動かします。前頭葉を動かすには「挑戦」が大切。
② × 適度に動かし、ひざまわりの筋肉を柔軟に保つことが痛みの緩和に繋がります。
③ ○ スマホ依存によって物忘れが増え、生活に支障が出る状態を「スマホ認知症」といいます。

正解者の中から抽選で**5名様**に粗品をプレゼント！
クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです！
19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。
当選者は発送をもってかえさせていただきます。

畜産部移転のお知らせ

農協事業につきましては、平素より格段のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

当組合は、このたび本所畜産部を川辺支所内へ移転させていただくことになりましたので、お知らせ致します。組合員・利用者の皆様には、大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

1. 畜産部移転について

【対象部署】 **畜産部**
【移転・稼働日】 **令和5年7月10日（月）**
【場所】
（旧）本所 → **（新）川辺支所 1階**

2. 移転理由

本所畜産部と川辺支所（畜産部駐在）を統合することで、営農指導員の集約が図られ、情報共有・連携強化による資質向上を実現するため。

鹿児島県からのお知らせ

梅雨、台風に備えたさつまいも基腐病対策

基腐病菌は、水を介してまん延するため、水が停滞したほ場での発生が多く、まん延してからでは被害を抑えることが難しくなります。防除が手遅れにならないよう、次の点に留意しましょう。

1. 予防防除の徹底

植付け35日頃からアミスター20フロアブルと銅剤を14日おきに散布しましょう。

なお、薬剤散布を行っていないほ場においては、天気予報で大雨が予想される場合、早めに予防散布を行いましょう。農薬の使用に当たっては、使用基準を遵守するとともに、飛散防止に注意しましょう。

2. 排水対策の徹底

降雨後は、ほ場を見回り、排水がうまくいっているか確認しましょう。

詳しくは **県庁農産園芸課（099-286-3187）**
南薩地域振興局農政普及課（0993-52-1342）
まで

7月の運勢 いて座 11月23日～12月21日
全体運…周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転
健康運…血圧や体温をチェック。検診なども活用して　**幸運を呼ぶ食べ物**…スモモ

南さつまの今が旬！

おかげさまでエーコープらっきょう酢は
発売50周年を迎えました！
国産米で作った穀物酢においしく味付けしています。
手軽においしく！化学調味料不使用！
今回はらっきょう酢で作れる簡単レシピを紹介します！

エーコープ らっきょう酢で甘酢漬けレシピ！ 簡単！

きのこのピクルス

材料
きのこ（お好みで）‥‥200g
らっきょう酢‥‥‥‥‥80cc

作り方
①きのこは食べやすい大きさに切り、熱湯でさっと茹で、水気を切る。
②粗熱が取れたら①を容器に入れらっきょう酢を注ぐ。

みょうが

材料
みょうが‥‥100g（約5本）
らっきょう酢‥‥‥‥‥60cc

作り方
①洗ってサッと湯通しし、ザルに上げて粗熱をとる。
②容器にみょうがを入れ、らっきょう酢を注ぐ。
※みょうがが浸かるまで。湯通しすると色がきれいに出る。

白菜の甘酢漬け

材料
白菜‥‥‥‥‥‥‥‥200g
らっきょう酢‥‥‥‥‥80cc
きざみ昆布‥‥‥‥‥1～2g

作り方
①洗ってざく切りにして漬け込む。
※時々かき混ぜる。2～3時間後から食べられる。

きゅうりの甘酢漬け

材料
きゅうり‥‥‥‥‥‥‥3本
らっきょう酢‥‥‥‥120cc

作り方
①洗って乱切りにし、漬け込む。
※時々かき混ぜる。2～3時間後から食べられる。

JA女性部 みなみーずだより

リボン使って花の手芸を作成

知覧女性部　ひかりサークル

JA南さつま知覧女性部は5月29日、JAふれあいセンターでひかりサークルを開催し、女性部員8人が参加しました。

今回は家の光5月号を活用して、レース製のリボンを使って花の手芸を制作しました。参加した部員らは、好きな色のリボンを選び、花の形になるように慎重に作業を進め、色とりどりの手芸を完成させました。

色とりどり花を完成させた部員ら

家の光レシピ３品を調理

川辺女性部　ききょう会

JA南さつま川辺女性部は6月9日、JA川辺支所調理室で家の光料理教室を開催しました。部員ら20人が参加し、「トウモロコシと鶏肉のガーリック炒め」や「もやしと青じそのナムル」など旬の食材を使った3品を調理しました。

協力しながら調理する部員ら

7月の運勢 やぎ座 12月22日～1月19日
全体運…落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して
健康運…有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ　幸運を呼ぶ食べ物…キクラゲ

JA南さつま サマーセール

期間 2023年7月1日(土)～8月31日(木)

	商品名	容量	入数	通常価格(税込)		サマーセール価格(税込)
酒類	黄金ほたる(黒)(瓶)	1800ml	1	¥1,650	➡	¥1,570
	黒伊佐錦(瓶)(パック)					
	桜島黒・白(瓶)(パック)					
	桜島あらわざ(瓶)(パック)					
	白波黒・白(瓶)(パック)					
	ビール(アサヒ・キリン)大瓶	633ml	20	¥7,100	➡	¥6,800
	ビール(スーパードライ)缶	350ml	24	¥4,980	➡	¥4,750
	ビール(一番搾り)缶	350ml	24	¥4,980	➡	¥4,750
	ビール(キリン淡麗)缶	350ml	24	¥3,600	➡	¥3,450
	ビール(キリンのどごし)缶	350ml	24	¥3,420	➡	¥3,300
飲料	知覧茶　夢ほたる(ペットボトル)	500ml	24	¥2,400	➡	¥2,100
	知覧茶(ペットボトル)					
	知覧　紅茶(ペットボトル)	520ml	24	¥2,600	➡	¥2,300
米類	JA南さつま産　ひのひかり	5kg	1	¥1,980	➡	¥1,780
	鹿児島ヒノヒカリ	5kg	1	¥2,000	➡	¥1,900
	BG鹿児島ヒノヒカリ(無洗米)	5kg	1	¥2,100	➡	¥2,000

※その他の酒類・米類をお求めの方も、お気軽にお問い合わせください。

サマーセール期間(令和5年7月1日(土)～令和5年8月31日(木))に記載の茶ペットボトル2種類(知覧茶夢ほたる、知覧紅茶)の中から**3ケース以上購入**された場合、サマーセール価格より**さらに、1ケースにつき100円のお値引き致します。※2種類の茶ペットボトルの組合せは自由です。**

加世田経済課 TEL 53-3122　大笠購買店舗 TEL 62-3778　枕崎経済課 TEL 72-1860
知覧経済課 TEL 84-1185　川辺経済課 TEL 56-1127

JA南さつま × エディオン

2023年 夏の 特別ご優待会

買って安心 ずっと満足

【期間】2023年7月1日(土)～8月31日(木)

最新家電を大特価でご奉仕します!

※写真はイメージです。

JA南さつま限定
店頭表示税込価格から
10%OFF

特典を受けるには、JA南さつまが配布する「特別ご優待10%引券」が必要となります。
優待券をご希望の方はJA南さつま本所または各地区の経済課へお問い合わせください。

お問い合わせは、お近くのJA南さつま　経済課まで

お問い合わせはお気軽に当店へ
エディオン 鹿児島枕崎店
あさ10時からよる7時まで ☎0993-72-7671
〒898-0018 枕崎市桜木町433

同時開催協賛店
エディオン 鹿児島南店
あさ10時からよる8時まで ☎099-813-0005
〒890-0073 鹿児島市宇宿2-2-18 スクエアモール鹿児島宇宿2F

JAのシロアリ対策で大切な住まいを守りましょう

JAの予防・駆除サービス

羽アリ注意!
西日本シロアリ
無料調査キャンペーン実施中!

お問い合わせは、お近くのJA南さつま　経済課まで

加世田 53-3122　大　笠 62-3778　枕　崎 72-1860
知　覧 84-1185　川　辺 56-1127

7月の運勢 みずがめ座 1月20日～2月18日

全体運…選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉
健康運…弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎　幸運を呼ぶ食べ物…トマト

こんにちはAコープです！

お中元ギフト 味の宅配便 承り中です！

申込〆切　8月8日(火)まで

大切な人を笑顔に!日本一の「鹿児島黒牛」をはじめ「ハウスみかん」や「大隅うなぎ」などふるさと鹿児島の魅力いっぱいの商品を取り扱っております。その他全国のご当地グルメも掲載。自分へのご褒美に！お取り寄せにもご利用くださいませ。

カタログは各店舗に備えております。お申し込みは各店舗またはFAXにて承ります。カタログに掲載の価格は「送料込み」の価格です。

問い合わせ先
Aコープ鹿児島企画部企画課 TEL 099-284-8665

JA県厚生連健康管理センター

令和5年度 人間ドック予約受付中!

受診予約やお問い合わせは、JA南さつま くらし広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

人間ドック日程表（8月・9月）

支　所	日　程	コース	募集人数
加世田	8月24日	一　般	4
		女　性	ー
	9月27日 レディースデイ	一　般	ー
		女　性	9
大　笠	8月21日	一　般	1
		女　性	1
	9月26日	一　般	15
		女　性	1
枕　崎	8月2日	一　般	5
		女　性	3
	9月6日	一　般	10
		女　性	5
知　覧	8月1日	一　般	5
		女　性	5
	9月6日	一　般	6
		女　性	3
川　辺	8月1日	一　般	5
		女　性	5
	9月29日	一　般	6
		女　性	4

健康情報

『糖尿病と運動療法』

2型糖尿病は高血糖状態が慢性的に続く疾患です。

過食や運動不足、ストレスなどの生活環境の不良や加齢が加わり発症するとされており、生活習慣病の一つとされています。

運動を行うことで、糖の取り込みを増加させ、血糖を下げることができます。また、高血圧、脂質異常症の改善、心肺機能を高める、健康維持やストレスの軽減も運動の効果として挙げられます。

運動療法の内容としては有酸素運動（ジョギング、ウォーキング、水泳などの全身運動）と、レジスタンス運動（筋肉に軽い負荷をかけて筋肉をつける運動）を組み合わせて行います。運動による糖の取り込みは運動開始から15分程度で行われますので、自分が思う、ややきつい程度の運動を15分以上行ってみてください。

運動の頻度は、運動を3日休んでしまうと、運動の効果が低下してしまうので、週に3日以上は行った方が良いです。

運動習慣があまり無い方は5分からでも構わないので、少しずつ時間を延ばしていきましょう。

鹿児島厚生連病院
リハビリテーション科　門　田　あゆみ

理事会だより

2023年5月24日、第4回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】
(1)令和4年度末監事監査回答書について
(2)系統版機械的シミュレーションについて
(3)借入金の最高限度額について
(4)参与の承認について
(5)諸規程の整備について
　①職員給与規程の一部改正について
(6)参事の解任について

2023年5月26日、第5回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】
(1)会長理事の承認について
(2)組合長の選任について
(3)専務の選任について
(4)信用担当常務理事の選任について
(5)代表権について
(6)特定理事の選任について
(7)理事の席順について
(8)理事の報酬の決定について
(9)農政連役員の選出について
(10)令和4年度　業務報告書について
(11)役職員増資運動について
(12)役員研修積立について

7月の運勢 うお座 2月19日～3月20日

全体運…追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を
健康運…体調の変化に注意。休息をしっかり取って　幸運を呼ぶ食べ物…カボチャ

お悔やみ

五月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
（了解を頂いた方のみ掲載してあります）

亡くなった人　享年　集落名

●加世田葬祭センター

中村五十鈴（七〇）小陣
下園　エミ（九三）田之野
中村ヨシ子（九四）新川
川久保笑子（九九）陣
永野　サチ（九四）川床
安田　幸子（八三）西塩屋

●知覧葬祭センター

西垂水チミ（九三）西垂水
林川　廣至（九五）林川
東垂水常雄（八二）東垂水
菊永　キエ（九三）菊永
若松　セツ（九六）松山
池田　重秋（九一）加治佐

●川辺葬祭センター

西　正文（七五）平山上
諸麦　久子（九一）諸麦
内匠　武雄（九一）小栗栖
池崎　昌幸（九七）古殿上
古市シノブ（九九）古市
外薗トシ子（九六）今村

葬儀のご依頼は総合葬祭
ルミエール斎場
葬儀・法事の事前相談承ります。
ルミエール友の会　会員募集中
24時間受付 年中無休
加世田☎52-8844
知覧☎83-1249
川辺☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

手鏡で無理を承知の化粧映え皺を横目に口紅をさす　下永田悦子
健やかに一貫目の日菜子生まれけり　周りを照らす光携へ　有薗　裕子
母の日に娘が選びたるペンで書く水無月の歌紫陽花愛でつ　尾込　芳恵
ランドセルカタカタ揺らしかける児ら横断歩道を目礼しつつ　大坪　琴子
空の穴穿ち天水こぼれ出て田や畑人も　水底の底　室屋　洋一
六月の雨はしづかに降りゐでて紫陽花はさらに藍を深めぬ　大薗ハヤ子
次々と水面にダイブかつおどり黒き群れ増ゆ梅雨も盛りに　中尾　雄作
摘みたてのハーブ浮かべて憩ふ朝紋白蝶の羽音すがしき　小原いち子
人づてに生花いただき早速に花瓶に生けしアガパンサスの花　中禮　千鶴

さつま狂句

兼題「嫉妬（しょのん）」

美人（しゃん）ち言（ゆ）が
嫉妬（しょのん）ん程（しこね）無て
亭主（とと）は心配（せわ）

井上　ちりめん

（唱）亭主（とと）かあすれば　郷中（ごじゅ）じゃ一番（いっぱん）

編集後記

5月30日に九州南部の梅雨入りが発表されました。湿気が多くジメジメとした過ごしにくい日々が続きますが、農作物によっては「恵みの雨」となり、この時期の雨量が作物の成長を左右する大切な時期でもあります。また、さまざまなところで色鮮やかなアジサイが花を咲かせ、庭先や沿道を彩る風景をよく目にします。この時期はどうしても気持ちも沈んでしまいがちですが、日常に小さな楽しみを見つけて気持ちをリフレッシュしてもいいかもしれません。　（一直線くんVer.2）

おわび

2023年5月号の「お悔やみ」において、誤りがありました。
（敬称略）

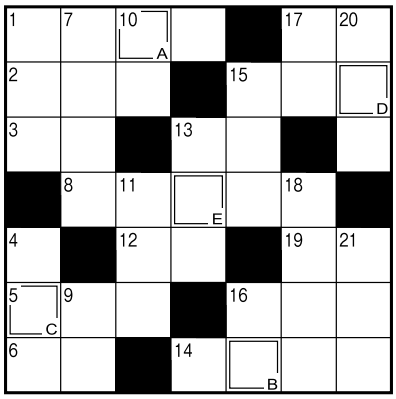
（正）今村　政則
（誤）今村　正則

関係者の皆様にご迷惑をお掛け致しましたことに対しまして、お詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

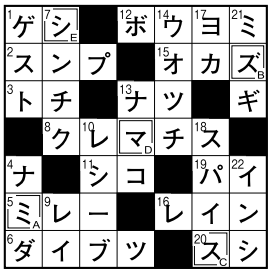
1 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と――と女』
4 長針、短針、秒針が付いているものも
7 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
9 騎手が騎乗時に持つもの
10 手首と肩の間にある関節
11 本に挟みます
13 まだ夜が明けきらない頃のこと
15 種から芽が出ること
16 虫よけのために寝床の周りにつるします
17 定規を当てて引くことも
18 高校球児たちが地方大会で――を繰り広げています
20 トップ・――・ボトム
21 駅の券売機で買います

ヨコのカギ

1 七夕伝説のヒロイン
2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
3 手のひらや足の裏の反対側
5 蚊取り線香から立ち上るもの
6 ――を聞いて十を知る
8 ルーペともいいます
12 兄弟姉妹の息子のこと
13 チョウが花を巡って吸うもの
14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
15 ――タオル、――ソープ、ゴッド――
16 一時的に建てるもののこと。――住宅
17 アブラ、クマ、ミンミンといえば
19 地球の衛星です

先月号の答え

A



解答	A B C D E
	ミ ズ ス マ シ

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切　令和5年7月14日(金)

6月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

外園　イチ子さん（加世田）
中尾　りい子さん（笠沙）
池上　瑞枝さん（枕崎）
土屋　信子さん（知覧）
森原　イツ子さん（川辺）

キリトリ線

7月号クロスワードパズルの答え	

7月号 家の光クイズの答え	1		2		3	

フリガナ		年齢	
お名前			
住所	〒　－	性別	男・女
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。
掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。
また、クロスワードに当選された場合は、氏名（フルネーム）を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。
支所・出張所の窓口にても受け付けます。

キリトリ線

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

・正組合員から准組合員へ

◇ **正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。**（※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。）

・准組合員から正組合員へ

◇ **耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。**

◇ **耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。**

・相続による名義変更

◇ **組合員（出資証券の名義人）が死亡された場合。**

・その他

正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。

南さつま広報誌 2023年7月号
○発　行／JA南さつま　○編　集／総合対策部　くらし広報課
○発行日／令和5年6月20日
鹿児島県南九州市知覧町郡17285番地
TEL0993-58-7117

南さつま市加世田

下川（しもかわ）　源汰（げんた）くん（3）

外遊びが大好きな源汰くん。近くの公園でお友達と遊具で遊んだり、虫を捕まえたりして遊んでいます。好きな食べ物はハンバーグとカレーで、最近は家族で動物園に行き、小動物とふれあって楽しい時間を過ごしました。

スマイルすまいる

お父さんお母さんから一言

「これからもたくさん思い出作ろうね」
下川　高至さん・未緒さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部　くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。

おたよりコーナー

小さな畑でそらまめを栽培しました。途中、虫の被害に遭い、半分くらいしか収穫できませんでした。農家の方々の苦労が少しはわかったような気がします。
（南さつま市笠沙町　N.Rさん）

今年産の豆類は、1月の降雪があったこともあり、生産者の皆さんも栽培にかなり苦労されていました。農業は自然を相手にしているので苦労も多いですが、今後もチャレンジして是非収穫の喜びを味わってください。

チラシで作る肩たたき棒を作って、肩たたきやストレッチに使って元気に過ごしたいです。手作りしたものは愛着が湧いて長く使うと思います。
（枕崎市　K.Mさん）

チラシで作る肩たたき棒は身近な材料で簡単に作れますし、ちょうど良い硬さでコリをほぐせます。使い方もたくさんあるので、是非活用していただきたいと思います。

郵便はがき

897-0302

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地

JA南さつま　本所

広報誌「南さつま」7月号

クロスワード係宛