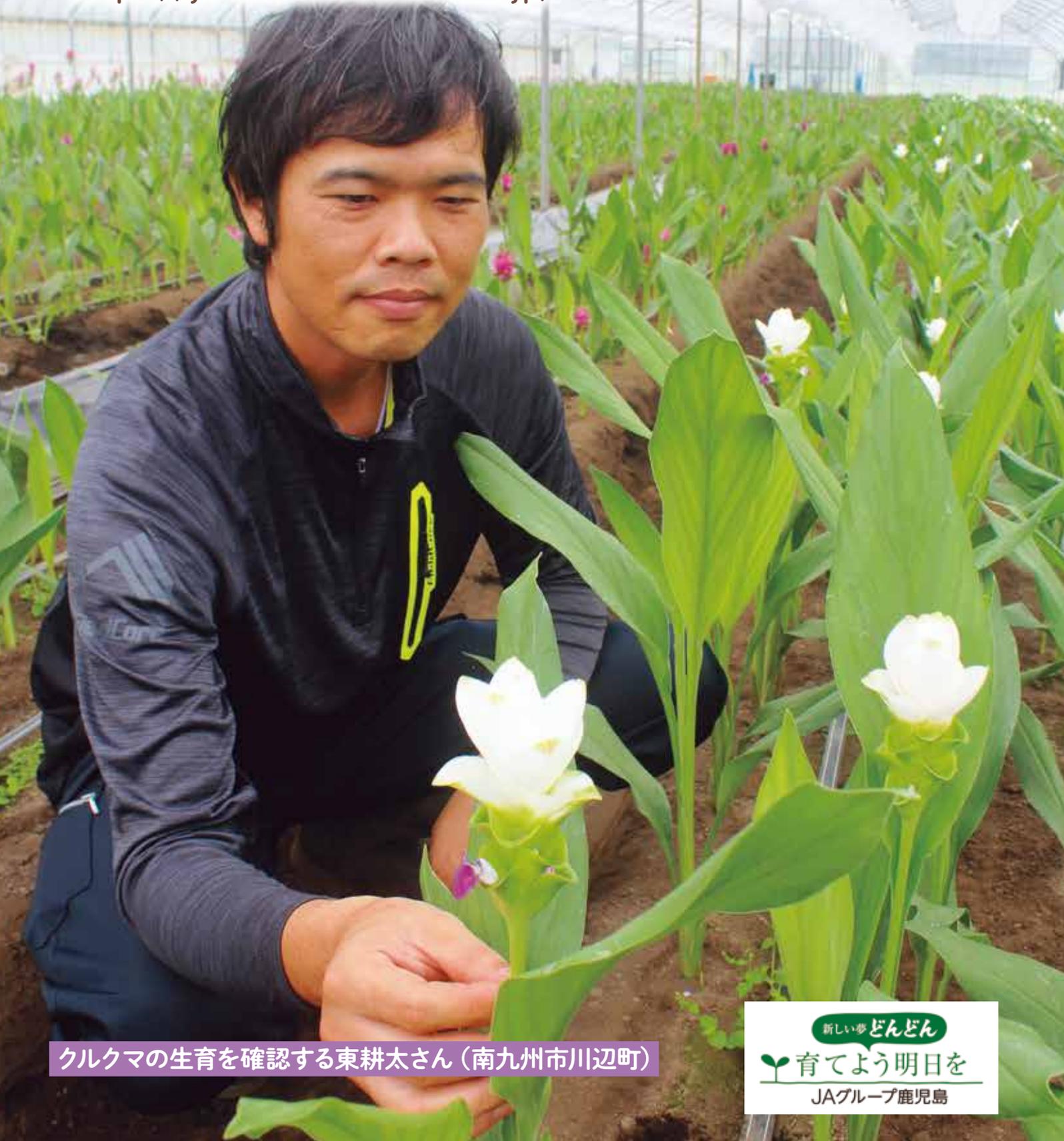


南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>



クルクマの生育を確認する東耕太さん（南九州市川辺町）

CONTENTS / 目次

【風は南から】東 耕太さん（南九州市川辺町） …… 2

南九州市乗用型茶摘採競技大会 …… 4

各地で航空防除を実施、パッションフルーツ出荷 … 5

助けあい組織「にじの会」、青年部との語る会、
タイヤ交換実践研修会 …… 6

鹿児島黒牛宣伝販売会、果樹摘果講習会など …… 7

レインボーニュース …… 8

ちゃぐりん通信 …… 9

令和6年度職員募集、いきいきサークルのご案内 … 10

「育てよう明日を」通信 …… 11

店舗廃止のお知らせ、
建物更生共済ご加入の皆様へお知らせ …… 12

JA共済ポスター・書道コンクール（募集案内）、
サマーキャンペーン&よりそうキャンペーン …… 13

家の光クイズ …… 14

南さつまの今が旬、みなみーずだより …… 15

チャレンジ家庭菜園 …… 16

JAインフォメーション
（こんにちはAコープです、健康情報ほか） …… 17

お悔やみ、短歌、さつま狂句 …… 18

クロスワードパズル …… 19

スマイルすまいる、おたよりコーナー …… 20



高品質のクルクマ栽培目指しながら
無人へり操縦で地域農業に貢献

■農業公社で出会ったクルクマ

花き生産農家
ひがし 東 耕太 さん(40)
こう た
南九州市川辺町

高校卒業後、静岡県で会社員として働いていましたが、約十年経った頃、地元に戻りました。家族に声を掛けられたわけではありませんが、心の中では農業を営む父親の跡を継ぐのは自分だろうと考えていました。地元に戻って一年間は父と二人で農業に励んでいましたが、その後、南九州市農業公社で二年間研修生として、



クルクマの栽培や農作業を経験しながら、農業の基礎を学びました。研修終了後も学んだことを活かしたいと思いい、クルクマ栽培で農業を経営していこうと決心しました。

■自分の経営に合った品種を選定

現在はビニールハウスで十七疇を栽培しています。毎年、自分の経営にマッチした品種を選定しようと、現在栽培している品種と新たに導入した品種を栽培し、収量や作業性、耐病性などを比較しています。

今の時期はクルクマの収穫作業に励んでおり、収穫は十月初めまで続きます。クルクマは、日差しが強いと日焼けを起こして、品質が落ちてしまうのでハウスの天井付近にシートを広げて遮光して対策しています。

■資格で地域農業に貢献

農業公社での研修中に、産業用無人ヘリコプターのオペレーター資格を取得しました。二〇一五年には、全国産業用無人ヘリコプター飛行技術競技大会に県代表として出場し、準優勝する事ができました。その技術を活かして現在は、農業経営の傍ら、農業公社の受託作業のオペレーターとして、無人ヘリコプターによる水稲の航空防除を行っています。自分の資格・特技が、地域農業の役に立っていることは大変誇らしく、嬉しい事です。

■目標は「昨年の自分」

クルクマ栽培は、朝が早く暑い中の作業が多く、大変な面もありますが、喜んでいただける消費者の方の声が励みになります。

現状維持しながらも、「昨年の自分を越えるため」とどのようにするか」を考えながら、農業に励んでいます。大きなことにチャレンジするよりも、手堅くコツコツやっていく事が自分の性格に合っていると思っています。一つひとつの積み重ねの中で、少しずつ右肩上がりの経営になっていけばと思います。

最優秀技術賞に(有)知覧岳製茶

南九州市乗用型茶摘採競技大会



乗用型摘採機の操作技術などを競う出場者

南九州市茶業振興会は六月二十九日、同市知覧町の汐見原集団茶園で、乗用型機械による茶摘み技術を競う、乗用型茶摘採競技大会を開催しました。競技の結果、最優秀技術賞には(有)知覧岳製茶が輝きました。

摘採機の安全かつ的確な運転操作技術の向上と、市茶業のPRを目的に毎年開催しています。今年が十六回目で、旧知覧町時代から数えると四十九回を迎える市独自のイベントです。



最優秀技術賞に輝いた(有)知覧岳製茶の出場者



刈り跡を厳正に審査する審査員ら

運転者と指示者の二人一組で競う競技には八組十六人が出場しました。スタートの合図とともに、周囲の安全確認や点検を済ませると、運転者が摘採機に乗り込み、指定された四畝(二畝長さ：約一〇〇m)の茶葉を摘んでいきました。

行政やJA関係者らは審査員を務め、摘み採りの速さや運転操作の正確さ、摘採面の均一度など七つの項目を厳正に審査しました。

同製茶の運転者を務めた宮原和富さんは「普段通りの操作を意識して競技に臨んだ。刈刃の高さを慎重に調整して摘むことを心掛けた。受賞は大変嬉しい」と話しました。

効率的・効果的な薬剤散布実施 各地で早期水稲への航空防除

J A南さつまは、関係機関と連携して、航空防除による薬剤散布を行っています。農業従事者の高齢化や労働力不足が深刻化する中、機動性を生かして広範囲に均一に散布できる航空防除により、作業の省力化・低コスト化に貢献しています。

六月二十二日から二十八日には、南九州市農業公社とJ Aが、南さつま市加世田地区の水田約六十畝に、無人ヘリコプターを使った早期水稲への航空防除を行いました。公社のオペレー



水田の上空を飛行して防除を行う無人ヘリ



大浦地区上空で防除を行うヘリコプター

ターがヘリを操作して、作物から三〜四mの高さから薬剤を散布しました。七月六日には、大浦・笠沙地区で有人ヘリコプターによる早期水稲への航空防除が行われました。生産者、J A、行政、関連会社などが参加し、カメムシやいもち病、紋枯病の防除に効果があるとされる薬剤をヘリコプターの胴体下部に積み込み、上空から水田約二二三畝に散布しました。職員らは、薬剤の補充作業や散布圃場の確認を行いました。

パッションフルーツ出荷 高品質目指して密な情報共有

J A南さつま枕崎支所管内では、パッションフルーツの出荷を迎えました。二〇二三年産は、生産者は四人で九畝を栽培し、共販量一・二tを計画しています。少量の出荷ですが、生産者は相互に連携して、高品質生産に取り組んでいます。

集荷日には、生産者全員が集まり、J Aの果樹担当職員と、栽培状況や今後の出荷計画などを確認し



パッションフルーツの品質を確認する中村さん



高品質のパッションフルーツ

ています。今年産の出荷は五月末に始まり、J Aの担当者は「天候や病害虫発生が少なく生育は順調。出荷する生産者は一つひとつの作業を丁寧にこなし、高品質生産を目指している」と話しました。

六月下旬、中村責郎さんのハウスには、収穫を控えた果実が多く実っていました。中村さんは「生産者相互の密な連携が高品質生産に繋がっている」と話しました。

収穫は七月下旬まで続き、東京、千葉へ出荷される他、県内のスーパーや農産物直売所などのインショップで販売します。

おもてなし活動&介護研修会も実施 助けあい組織「にじ」の会

JA南さつま助けあい組織「にじ」の会は、二か月に一回の年金受給日に合わせて、各支所の窓口や入り口でおもてなし活動を展開しています。

六月十五日には、JA加世田支所前でおもてなし活動を実施しました。会員からは、来店者に準備したお菓子の詰合せを手渡し、JAや助けあい組織の活動についてPRしました。



おもてなし活動を行う会員ら



仙巖園を訪れました



匂い袋を制作する会員ら



また、六月二十三日には介護研修会を開催し、JA鹿児島県厚生連で視察研修を行い、会員二十五人が参加しました。
厚生連病院健康管理センターの西真麻保健師を講師に迎え、睡眠に関する講演が行われ、睡眠不足が体を与える影響や良い睡眠をとるためのポイントなどを学びました。その後、仙巖園を訪れて施設内を見学し、大島紬を使った匂い袋制作に挑戦しました。

語る会で意見交換

JA南さつま青年部連絡会

JA南さつま青年部連絡会は六月十五日、JAふれあいセンターで総会とJA役員との語る会を開催しました。青年部役員やJA関係者三十二人が出席し、部員が感じている農業の課題やJA事業に関する意見・要望を挙げ、JA役員と意見を交わしました。

総会では、三議案が協議され全て承認されました。二〇二三年度は、スポーツ交流会などの企画や研修会への積極的な参加で、組織の活性化と盟友拡大を目指す事を確認しました。



意見交換を行った青年部員とJA役員ら

タイヤの知識・技術深める

JA南さつま給油所スタッフ

JA南さつまは六月二十九日、JA本所で給油所スタッフを対象としたタイヤ交換実践研修会を開催しました。JA燃料機械部が、七月から始まったキャンペーンに合わせて、タイヤに関する知識や交換技術を深めて、販売促進と技術向上を図ろうと企画しました。

タイヤメーカーの担当者を講師に迎え、参加した職員は、雨の多い時期や夏場に多く発生するトラブルや症状や、点検方法に関する説明を聞き、商談話法を実践して接客のポイントを学びました。



タイヤの知識と技術を学んだ研修会

管内から十三頭が出品 第三十六回鹿児島黒牛産地宣伝販売会

JA鹿児島県経済連は七月十日、南九州市のJA食肉かごしま南薩工場で第三十六回鹿児島黒牛産地宣伝販売会を開催しました。管内からは十三頭が出品され、宇都正昭さん(川辺)が最優秀賞八席を獲得しました。

九十頭が出品され、九八・八%がA四等級以上を格付けされ、高品質の枝肉が揃いました。販売会には、購買者二十九業者が参加し、威勢のいいセリ人の掛け声で進み、受賞した枝肉がセリに掛けられると、多くの購買番号札が上がりました。



受賞した枝肉を確認する関係者ら



摘果のポイントを確認する生産者ら

たんかん摘果のポイントも確認

JA南さつま果樹部会

JA南さつま果樹部会は七月上旬、管内三カ所でたんかんの摘果講習会を開催しました。生産者は高品質生産を実現するために、摘果作業や当面の栽培管理のポイントを確認しました。

七月五日には、枕崎地区で開催し、生産者や行政、JA関係者二十人が出席しました。JA果樹選果場の上舞拓也営農指導員が、生産者の上園親志さんの果樹園で摘果作業を演じた他、今後の栽培管理や薬剤散布のタイミングについて説明しました。

産地づくりの進捗確認 十年ビジョンの進捗確認

JA南さつま

産地振興の取り組み強化を図るため、JA南さつまは六月二十九日、JAふれあいセンターで産地づくり十年ビジョン推進本部委員会を開催しました。対象の十七品目の産地拡大や生産者・販路の確保などに向けた実践状況と、今後の行動計画について協議しました。

会には、行政、JA関係者、生産者ら四十四人が出席し、職員が各品目の実績や行動計画に対する進捗状況、今後の計画などを説明し、出席者に意見を求めました。



対象品目の行動計画について協議する関係者ら

第25回 JA南さつま 生産者組織親睦大会

開催：令和5年8月18日(金)

●グラウンドゴルフ

場所：吹上浜海浜公園
(もしくは南九州市諏訪運動公園)

時間：開会式・・・午後1時30分
試合開始・・・午後2時

募集人数：400名程度(約120チーム)

競技方法：1チーム2試合

※JA南さつま生産者組織連絡協議会特別ルールを採用いたします。



●ゴルフ

場所：知覧カントリークラブ

時間：開会式・・・午前9時30分
スタート・・・午前10時7分
(アウト・イン同時スタート)

募集人数：50名程度

競技方法：ダブルペリア方式

※少雨の場合は、決行いたします。大雨や台風接近の場合は、前日または当日の状況を見て判断いたします。



全体運・・・うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています
健康運・・・楽しく体を動かして健康をキープ 幸運を呼ぶ食べ物・・・モロヘイヤ

8月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

レインボー ニュース

管内の身近にある情報をご紹介します。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。



上舞 広報委員

加世田

2つの「つける」で交通事故防止呼び掛け

TEAMみなみ風&加世田支所職員

夏の交通事故防止運動のスタートに合わせて、南さつま市で7月11日、市内の国道で街頭キャンペーンを実施しました。夜光反射板を「着ける」と、特産の砂丘らっきょうを「漬ける」を結び付けて、反射板とらっきょうの漬物110個を配付し、交通事故防止を訴えました。JA南さつま地域まるごと売込隊「TEAMみなみ風」のメンバーと加世田支所職員6人が参加し、ドライバーに声をかけながら、反射板や漬物、交通安全を訴えるチラシを手渡しました。



枕崎

選挙の仕組みを学習

枕崎市立桜山小学校



前田 広報委員

枕崎市立桜山小学校の6年生10人で7月12日、選挙に関する出前授業が行われました。6年生10人が参加して、市選挙管理委員会の担当者が講師を務めました。模擬選挙では、個人演説会のアニメ映像を見た後、実際使われている投票箱や投票用紙などを使って投票を体験しました。その後、日本や世界の選挙の仕組みや事例が紹介されました。選挙管理委員会の担当者は「若い人たちに選挙に対する関心を持ってもらい、若い人たちの意見が反映される枕崎にしましょう」と呼び掛けました。



大笠

視察研修で研鑽深めち

JA大笠支所水稻部会

柏木 広報委員

JA南さつま大笠支所水稻部会は7月10日、視察研修を実施し、部会員やJA担当者が参加しました。大崎町種子生産組合を訪れ、組合の生産状況や高品質生産の実現に向けて取り組んでいる水稻種子の検査などに関する説明を聞きました。さらに、(株)パールライス鹿児島を訪れ、工場内を見学しました。



知覧

知覧茶フィナンシェ学校給食に登場

南九州市内の小・中学校

有園 広報委員

6月19日、南九州市の学校給食で、特産の知覧茶を使ったスイーツが提供されました。子どもたちに地産地消や地元の特産物について理解を深めてもらおうと、南九州市内の小・中学校に2,569個が提供されました。同市立霜出小学校では、全校生徒100人と教職員らに提供され、児童らは美味しく味わいました。2年生の内園彩花さんは「お茶のいい香りと味がした。初めて食べたけど美味しかった」と笑顔で話しました。



内園彩花さんは「お茶のいい香りと味がした。初めて食べたけど美味しかった」と笑顔で話しました。

川辺

御田植祭4年ぶりに踊り奉納

南九州市川辺町・飯倉神社



神野 広報委員

南九州市川辺町宮の飯倉神社で7月2日、御田植祭が行われました。新型コロナウイルス感染対策の緩和で、4年ぶりに御神幸行列や棒踊りを奉納されました。御神田では、5人の早乙女が見物客に見守られながら厳かに田植えを行いました。神社や御神田には祭りを一目見ようと住民をはじめ、多くの人を訪れました。毎年3自治会(宮中福良・松崎・宮小路)が持ち回りで奉納し、今年は松崎自治会が担当しました。



8月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です
健康運…無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ
幸運を呼ぶ食べ物…ナス



開校式 & お茶の淹れ方教室・どら焼きづくり

JA南さつまは2023年度アグリスクール「ちゃぐりんフレンドクラブ」を開校しました。今年度は、小学1年生から6年生の24人が登録しました。地元の農業高校やのうじくみあいほうじんなどの協力のもと、11月までの全6回のかつどう、食と農に関する様々な活動に挑戦します。

6月24日には、JAふれあいセンターで開校式を開催し、児童や保護者ら40人が出席しました。JAの野間勝ひろしやむさまざまたいけんなどの活躍を学んでほしい」とあいさつしました。

式終了後に、第1回目の活動を行い、美味しいお茶の淹れ方とどら焼きづくりを楽しみました。



淹れ方教室では、JA茶業部の久木井亮文主任の指導のもと、児童らは、手順に沿って最後の一滴まで丁寧に淹れて、お茶の色や味、香りを楽しみました。どら焼きづくりでは、フライパンやホットプレートを使って、思い思いの形に生地を焼き、お茶と一緒に味わいました。今門愛菜佳さんは「淹れ方と回数で、お茶の味や香りが変わることを理解できた。どら焼きはいろんな形のものを作って楽しかった」と話しました。

令和6年度 JA南さつま職員募集・採用試験実施のご案内

【大卒・短大卒・高卒】

◎試験日時・試験内容

【学科試験(一般常識・作文)・面接試験(個人面接)】令和5年9月21日(木) 午前9時30分～

◎試験会場

JA南さつま 本所 (南九州市知覧町郡17285番地)

◎受付期間および提出書類

(1) 受付期間 令和5年9月14日(木)まで (JA必着)

※電話・E-mail・マイナビサイトのいずれかで予約を行ってください。

(2) 提出書類

【大卒・短大卒】

①履歴書：1通(自己紹介書付きの市販履歴書で可、写真添付)

②学業証明書：1通

③卒業見込み証明書又は卒業証明書：1通

【高卒】

①履歴書・身上書：1通(なお、卒業見込み者は全国高等学校統一応募書類を使用し、学校を経由して提出してください。)

②写真：1枚(3か月以内に撮影した写真(上半身・脱帽正面)を履歴書に貼付してください。)



お問い合わせ

JA南さつま本所 総務部 人事総務課

〒897-0302 鹿児島県南九州市知覧町郡17285番地

(電話) 0993-58-7111 (FAX) 0993-58-7126 (E-mail) msm.100-112@ks-ja.or.jp

JA南さつま
女性大学

「いきいきサークル」

第14期生
大募集!

JA南さつま女性部では、JA女性大学「いきいきサークル」を開講いたします。様々な体験をしていただけるよう、今年もカリキュラムをご用意させていただきました。いろんなことに興味を持っていただき、もっともっと輝いてほしい…。そんな思いを込めてスタートするこのサークルでは、たくさんの仲間を募集します。さあ、一緒に楽しみましょう!



- 主催 JA南さつま女性部・JA南さつま
- 開講日 令和5年9月15日(金)
- 受講期間 令和5年9月～令和6年2月(計6回)
- 講座時間 平日 午前9時30分～お昼
※講座によって変わります。
- 受講料 ○組合員…無料(材料代毎回500円)
○員外…500円(材料代実費)
- 会場 JA南さつま管内
- 対象者 女性部員
*年齢、既婚、未婚、農家の条件はありません
- 定員 30名
- 申込締切 令和5年8月16日(水)まで

令和5年度 カリキュラム

	開催日	講座内容
第1回	9月15日(金)	開講式・和菓子作り&お茶の淹れ方教室
第2回	10月18日(水)	陶芸教室
第3回	11月21日(火)	料理教室
第4回	12月(日付未定)	研修旅行
第5回	令和6年 1月25日(木)	料理教室
第6回	2月21日(水)	閉講式・手芸教室

お問合せ & 申込先 JA南さつま 総合対策部 くらし広報課 TEL:58-7117 FAX:83-3490

8月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です
健康運…食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず 幸運を呼ぶ食べ物…レタス

育てよう明日を 通信

このコーナーは、
JA県中央会・各連合会
の情報をお伝える
コーナーです。



JAグループ テレビ&ラジオ番組ご紹介

テレビ番組

MOGUMOGUふぁーむ

(JAグループ鹿児島)

KKB | 毎週土曜日 | 朝10時15分~30分



生産者こだわりの旬の食材を使った美味しい料理で家族の笑顔が見たい! そんな願いを「MOGUMOGU ふぁーむ」は応援します。

たわわのわ

(JA鹿児島県経済連グループ)

MBC | 毎週日曜日 | 朝11時40分~45分



レポーター、池ノ上里穂・川原田優華が、農畜産物・農業の魅力を学びながら、鹿児島の食の豊かさをお届けします。鹿児島の旬の農畜産物や、生産者の熱い想い、鹿児島の農業の歴史などなど「たわわタウン=鹿児島県」の様々な情報を毎週紹介します!

ラジオ番組

おはようJA (JAグループ鹿児島)

MBCラジオ | 月~金曜日 | 朝6時34分~43分



食農トピックスから旬の簡単レシピまでご紹介! 県内各JAからの旬の話題や、食農情報、健康情報などなど、色んな情報を毎朝お届けする名物コーナーです。上塘 百合恵【月・火】/ 佐々木 武海【水~金】がさわやかな朝の時間をお届けします!

910経済連 イキイキ園芸情報プラス

(JA鹿児島県経済連)

MBCラジオ | 月~金曜日 | 朝9時10分~14分



平成2年の放送開始から今年で34年目を迎えます。鹿児島の農業を応援するために、パーソナリティ上池美穂が、タイムリーな情報をお届けします。

育てよう明日を

JAグループ鹿児島

全体運...口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで健康運...ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉 幸運を呼ぶ食べ物...ゴーヤー

8月の運勢
おとめ座
8月23日~
9月22日

浮辺購買店舗・別府上手購買店舗及び給油所の廃止について

農協事業につきましては、平素より格段のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。当組合は、事業所の効率化に取り組んで参りましたが、令和5年8月30日の営業終了を持ちまして廃止させていただくことになりましたので、お知らせ致します。今後につきましては、下記の最寄りの店舗にて肥料・農薬・農業資材・燃料等の販売を行います。組合員・利用者の皆様には、大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

1. 購買店舗及び給油所の廃止について

店舗名	廃止日	廃止後の最寄り店舗
浮辺購買店舗	令和5年8月30日(水)	松山購買店舗 知覧経済課(永里)
別府上手購買店舗		別府購買店舗
別府上手給油所		別府給油所



2. 今後の対応

- (1) 予約資材等については、県経済連南薩広域配送センターより配達いたしますので、継続のご利用お願い致します。
- (2) 渉外体制・庭先対話活動の充実・強化により、きめ細やかな巡回訪問を行うことで利便性を確保します。

JAの建物更生共済にご加入の皆様へ大切なお知らせです



日頃よりJA・JA共済をご利用頂き誠にありがとうございます。

さて、JAの建物更生共済にご加入の皆様へ大切なお知らせがございます。

お客様のご加入の保障は建物の評価額に対するご加入金額の割合が火災や自然災害時のお支払に影響する保障内容(比例てん補方式)となっており、お支払額が実際の損害額より少なくなることがございます。

JAとしましては万が一の際に充分な保障をお届けできるよう保障点検活動を実施しておりますので、ぜひこの機会に建物の保障内容をご確認ください。

火災・自然災害の際に**実損害額を保障**する建物更生共済 **むてきプラス**が登場しています!!

- ポイントは3つプラス
- 「実損てん補方式」という支払い方法を導入**
この方式は、加入額を限度に損害の額を共済金としてお受け取りになれます。
建物:「実損てん補方式」「比例てん補方式」から選べます。
家財:すべて「実損てん補方式」になりました。
 - 低くおさえた掛金で大きな保障が得られるプランが登場**
満期共済金額に対する火災共済金額の最高倍率が10倍から30倍に引き上げられました。
 - 水災のときの保障が充実**
「臨時費用共済金」「特別費用共済金」をお支払いします。

JA南さつま共済窓口へお気軽にお問い合わせください。

8月の運勢
てんびん座
9月23日～
10月23日

全体運…気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達
健康運…ハーブを使ったメニューで元気がアップ 幸運を呼ぶ食べ物…キュウリ

次代をになう子どもたちの文化・交通安全への関心を育むために

令和5年度 JA共済 鹿児島県小・中学生

第67回 書道コンクール
第51回 交通安全ポスターコンクール 作品募集

第67回 書道コンクール

応募資格 県下の小学校・中学校・特別支援学校(小学部・中学部)に在籍する児童・生徒。

学 年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
条幅の部	ゆかり	あおば	花だより	親しい友	芸術の秋	故郷の風景	食育の推進	崇高な理想	真摯な態度
半紙の部	うめ	つばめ	よろこび	陽光	広がる夢	尊敬の念	相互扶助	開拓精神	虚心坦懐

応募規定 【課題】学年別に決められた右記の課題
【作品の大きさ】①条幅=タテ約136cm×ヨコ約35cm(画仙紙半切)
②半紙=タテ約33cm×ヨコ約24cm(一般的に使用されるものと異なるサイズの紙は使用しないでください)
【書体】小学生は楷書、中学生は楷書または行書 [点数]条幅・半紙とも1人各1点
【学年・氏名の記入方法】①小学校1年生および2年生:学年・氏名とも「漢数字」「漢字」「ひらがな」いずれでもかまいません。
②小学校3年生以上:学年は「漢数字」、氏名は原則として「漢字」とします。

第51回 交通安全ポスターコンクール

応募資格 県下の小学校・中学校・特別支援学校(小学部・中学部)に在籍する児童・生徒。

応募規定 【課題】交通安全を訴えるためのポスター
①子どもまたは歩行者向け(児童・生徒に交通法規や規則を守らせようとするもの)
②運転者向け(車・バイク・自転車などを運転する人に交通事故防止を呼びかけるもの)
【作品の大きさ】四つ切サイズ(約54cm×約39cm)タテ・ヨコは自由 [点数]1人につき1点



交通安全ポスターコンクール
キャラクター
「ガジョー」
©2006 JA-KYOSAI



書道コンクール
キャラクター
「キョジョー」
©2006 JA-KYOSAI

応募方法 書道コンクール・交通安全ポスターコンクールとも在籍する学校を通じてJA(農協)に出品してください。
●かわしくはお近くのJA窓口へお問い合わせください。

締切日
令和5年9月4日(月)

[主催] 農業協同組合・全国共済農業協同組合連合会鹿児島県本部

[後援] 鹿児島県・鹿児島県教育委員会・鹿児島県警察・鹿児島県交通安全協会・南日本新聞社・MBC南日本放送・KTS鹿児島テレビ・KKB鹿児島放送・KYT鹿児島読売テレビ・日本農業新聞

JA南さつま

サマーキャンペーン

キャンペーン期間 2023.7.3日~8.31日

夏の貯金は安心お得なJAへ

毎金返の会員の方(手帳中ときき)

JAの定期貯金

組合員の方

店頭金利の 50倍 (税引前)

店頭金利の 10倍 (税引前)

特等 12ヶ月

抽選で74名様にプレゼント

1等 12ヶ月

サロシ・牛ヒレステーキ 5,000円相当

笠沙産・大浦産コシヒカリ5kg

2等 50ヶ月

農協共通商品券 1,000円

詳しくは JA南さつま窓口までお気軽にお問い合わせください。

JAバンク鹿児島 マイカーローン・教育ローン・リフォームローン

よりそうキャンペーン

令和5年7月1日(土)~令和6年4月30日(木)

ネットでお申込み受付中!

マイカーローン 年1.0%

教育ローン 年1.3%

リフォームローン 年1.4%

お気軽にお問い合わせください

加世田支所 TEL53-3044 知覧支所 TEL84-1522
大笠支所 TEL62-2121 川辺支所 TEL56-1126
枕崎支所 TEL72-3113 本 所 TEL58-7121

全体運...言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎
健康運...健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット 幸運を呼ぶ食べ物...クウシンサイ

8月の運勢
さそり座
10月24日~
11月22日

みんなで チャレンジ! (家の光クイズ)

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ

今回は「家の光」2023年8月号からの出題!

1 緑茶やほうじ茶をいれたあとの茶殻は、トイレ掃除に活用する事ができる。○か ×か。
(P39掲載)

2 刈払機を使っている人に声をかけるときは、前から声をかけると危ないので、後ろから行うとよい。○か ×か。
(P73掲載)

3 10年前の家電と最新式の家電を比べると、年間消費電力量が2~3割以上違うこともある。○か ×か。
(P150掲載)

7月号の答え&解説

- ① × 腕をあげすぎると肩や首の筋肉が緊張するので、肩までの高さで十分です。
- ② ○ ワルナスビやスギナなどの雑草は、小さなうちに取り除いておきましょう。
- ③ × JAは「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」であるため、地域と切り離すことはできない。

正解者の中から抽選で**5名様**に粗品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。当選者は発送をもってかえさせていただきます。

JA南さつま助けあい組織「にじ」の会
結成**25**周年記念

にじいろまつり

令和5年**9月30日(土)**

開場 13:00 開会 13:30

南さつま市総合保健福祉センター

場所: **ふれあいかせだ いにしへホール**

(南さつま市加世田川畑2641-2)

参加
無料

MBC
宮原
恵津子
講演会



変面 & マジックショー
CHUTA
(チョウター)



抽選会 & 乗場記念品あり

JA南さつま助けあい組織「にじ」の会は、このたび結成25周年を迎えました。この節目を記念して「にじいろまつり」を開催いたします!

お問い合わせ・参加申し込みは

JA南さつま 本所 暮らし広報課(0993-58-7117)へ

JA南さつま

Instagram

はじめました!

JA南さつま管内の「食」「農」「JA」の魅力を伝えていくためにInstagram(インスタグラム)をはじめました! 地域農業や農畜産物の情報など旬の話題を写真や動画で発信しています。お手持ちのスマートフォンやタブレットでぜひご覧ください!



↑QRコードからアクセス



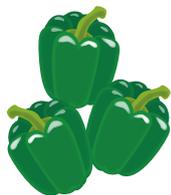
8月の運勢
いて座
11月23日~
12月21日

全体運...問題はあまるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を健康運...準備運動を入念に。関節のケアを心がけてて 幸運を呼ぶ食べ物...葉ショウガ

南さつまの 今が旬 ピーマンと桜エビの とろみ炒め

今月の野菜 — ピーマン

美容に良いとされるビタミンCや食物繊維などの体に良い栄養素を豊富に含んでいます。独特な香りと苦味が特徴ですが、最近は品種改良が進み、美味しく食べやすくなり、様々な料理に使われます。



作り方

- ① ピーマンはへたと種を取って乱切りに、長ネギは斜め切りにする。
- ② フライパンに桜エビを入れて弱火で乾煎りして、カリッとなったらいったん取り出す。
- ③ ②のフライパンにサラダ油小さじ2を熱して、長ネギを炒め、しんなりしたらピーマンも加えてさっと炒める。
- ④ 混ぜ合わせたAを加えて桜エビも戻し入れ、とろみがつくまで炒める。

材料(4人分)

- | | | |
|---------------|--------------------|-----|
| ・ピーマン……………4個 | ・水……………1/2カップ | } A |
| ・桜エビ……………30g | ・鶏ガラスープの素……………小さじ1 | |
| ・長ネギ……………1/2本 | ・片栗粉……………小さじ1 | |
| | ・塩……………少々 | |
| | ・サラダ油……………小さじ2 | |
| | | |

JA女性部 みなみーずだより

手作りのめんつゆ配布

加世田女性部

JA南さつま加世田支所女性部は6月22日、手作りのめんつゆを管内の80歳以上の女性部員とその家族に141本を配布しました。部員7人とJA生活指導員がJA南さつま四季彩館でめんつゆを製造し、その後、各集落に分かれ、80歳以上の女性部員とその家族に作りたてのめんつゆを届けました。井料せつ子部長は、部員の山下恵子さん宅を訪問し、「今年も美味しいめんつゆができました」と声を掛け手渡しました。



めんつゆを受け取る山下さん(左)



協力して調理する部員ら

家の光レシピで料理教室

枕崎女性部

JA南さつま枕崎女性部は6月21日、枕崎市の城山センターで家の光料理教室を開催し、部員8人が参加しました。

JAの生活指導員を講師に迎え、参加した部員は、家の光2023年7月号に掲載されている料理レシピを活用して、「揚げ焼きナスの肉あんかけ」「かぼちゃとオクラのそぼろ煮」など、旬の食材を使った3品を調理しました。

全体運…スロースタートですが着実に結果を出していただけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて健康運…自宅でできる簡単ストレッチがお勧め 幸運を呼ぶ食べ物…ピーマン

8月の運勢
やぎ座
12月22日～
1月19日



全体運…対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解
健康運…食事と運動の両方から血行促進を図って 幸運を呼ぶ食べ物…葉トウガラシ



こんにちはAコープです!

4S1K (清掃・接客・鮮度・品揃え・価格) 審査を実施しました



エコープでは、**無洗米をおススメしています!**

Aコープでは、より良い店作りを目指し年1回「4S1K審査」を実施しています。

6月に役員、地域担当マネージャー、商品担当と3つの目線で徹底審査を行いました。

これからも、「安心・安全」で「清潔な」お店でお買い物いただけるよう全店で取組んで参ります。

売場はもちろん、作業場の細かいところまで、清掃がゆき届いているかチェック!



審査の様子

無洗米の日



毎週木曜日は、**無洗米各種をお得に販売しています。**

無洗米は、研がずに炊けるので、うまみ成分や栄養を逃さず美味しく炊けます。また、節水、河川に汚水を流さない環境にも優しいお米です。どうぞご利用ください。

SDGsへの取り組みを行っています。

JA県厚生連健康管理センター

令和5年度 人間ドック予約受付中!

受診予約やお問い合わせは、JA南さつま くらし広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

人間ドック日程表 (9月・10月)

支所	日程	コース	募集人数
加世田	9月27日 レディースデー	一般	—
		女性	9
	10月30日	一般	15
大笠	9月26日	女性	12
		一般	15
	10月6日	女性	1
枕崎	9月6日	一般	5
		女性	10
	10月10日	一般	15
知覧	9月6日	女性	8
		一般	6
	10月16日	女性	3
川辺	9月29日	一般	15
		女性	5
	10月10日	一般	6
		女性	4
		一般	8
		女性	6

健康情報

「腸活をはじめよう!」

「腸活」をご存じでしょうか?

腸にすんでいる細菌がしっかり働けるようにより環境を整え、維持することです。腸内細菌が密集している様子は花畑のようにみえることから、腸内フローラと呼ばれますが、このバランスは食事・運動・睡眠・飲酒・喫煙などの生活習慣に大きく影響を受けます。

整えるために必要なのは、何といても食生活。有用な菌を腸に直接届ける「補菌食材」を摂ること、乳酸菌、納豆菌など発酵食品がその代表です。それと一緒に、有用な菌のエサとなる食物繊維やオリゴ糖など「育菌食材」を摂り、自分の腸内細菌を育てることです。

また、運動を続けることは、腸の活動を促すことに繋がります。睡眠不足は腸内バランスを崩すもとになります。

腸活は、数週間で効果がでます。お腹の調子が悪い方やお肌の調子が気になる方、生活習慣が乱れている方など、できることから始めてみませんか?

鹿児島厚生連病院

健康支援課 二宮 知子

理事会だより

2023年6月27日、第6回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) ディスクロージャー誌の作成について
- (2) 役員賠償責任保険への加入について
- (3) JAグループ鹿児島島の組織構想にかかる実践計画 令和5年度第1四半期実績について
- (4) 自己改革推進本部による自己改革の重点取組みについて
- (5) 体制整備モニタリングにかかる信連オンサイト結果および整備計画の策定について
- (6) 行政庁の報告徴求命令に基づくマネロン調査等の実施について
- (7) 固定資産の取得について
 - ①ATMの新紙幣対応の鑑別機能改造について
- (8) 委員会規則の一部改正について
- (9) 参事の選任について

組合員の皆様からの 情報受付窓口設置のお知らせ

全国のJAで理事の職務遂行にかかる情報提供を受ける情報受付窓口を設置しております。当JAでも下記の通り、窓口を設置いたしておりますので、お知らせいたします。

【窓口】JA南さつま 総合対策部
住所:南九州市知覧町郡17285番地
TEL:0993-58-7117 FAX:0993-83-3490

全体運...正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず
健康運...野菜もタンパク質もバランス良く食べて 幸運を呼ぶ食べ物...イチジク

8月の運勢
うお座
2月19日~
3月20日

お悔やみ

六月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJ・A南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人

享年

集落名

●加世田葬祭センター

平川 隆行(五三) 中央東
福島 龍也(六五) 園 山
下園 ミツ(九八) 上村西
上玉利昭夫(八九) 益山上

●川辺葬祭センター

新屋ノリ子(九六) 永田上
福元 清子(八八) 山 添
中村 宗義(九五) 上の前
中久保貴幸(八八) 神殿上
大川畑ミツ子(九五) 市崎野
三浦 健二(七九) 天神坊
吉永 徹也(八五) 下里
前野 昭代(八七) 稲荷町

【鹿児島市】

内門 英敏(八一) 鬻尊地



葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付
年中無休

加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

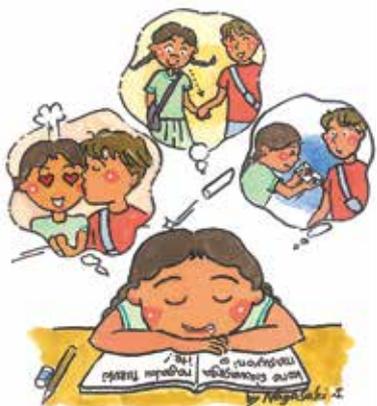
オベ室で「そばに居ます」と看護師の児を寝かすようにわが肩とする 下永田悦子
 虎太郎のあくびやしやくりくしゃみさへ見惚れて止まぬ娘の里帰り 有蘭 裕子
 早苗田も文月に入りて株を張り筋間きえゆき青田となりぬ 尾込 芳恵
 らんらんらん紫陽花かかげし三姉妹ママを従へ家へと帰る 大坪 琴子
 フラダンス太鼓の響きビンゴあり六月灯に神笑みたもう 室屋 洋一
 植えつけて一月となる広稲田みどり葉ゆれて畝定まりぬ 大藺ハヤ子
 小魚を撒けば競ひて舞ひ降りる鳶で賑はふ朝の荷揚場 中尾 雄作
 李ジャム瓶に華やぐこの夕べ雨の厨辺に甘く匂へり 小原いち子
 空見れば入道雲の浮き立ちて夏到来を感じるわれなり 中禮 千鶴

さつま狂句

兼題「落てつ」

昼飯後て
眠いに落てた
長げ講和

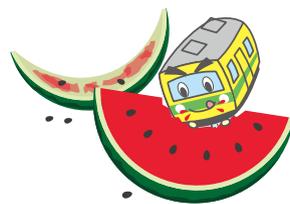
塗木 れんげ



(唱) 軒くけちよつち 隣ぎ起こされつ

編集後記

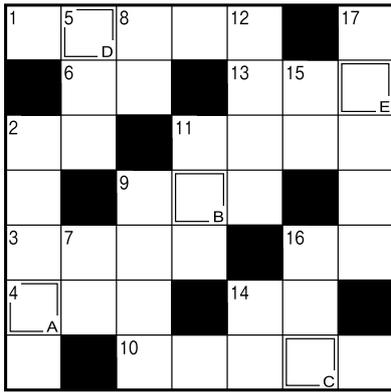
今月号の広報誌で紹介したパッションフルーツを取材した際に、生産者さんのご厚意でパッションフルーツをいただきました。「表面にシワが出てきたら食べ頃で、シワが多くなるほど甘みが強くなる」と聞いたのですが、どうしても待ち切れず、まだシワがうっすら出てきた状態でしたが食べてみることにしました。包丁で半分にカットすると、さわやかな香りが広がります。さっそく中の果肉をスプーンですくって食べてみると、口いっぱい甘みと酸味が広がります。「とにかく美味しい!」の一言に尽きます。振り返ってみれば、最後にパッションフルーツを食べたのは、小学生以来でした。「こんな味だったなあ」と思い出しながら、甘酸っぱい味を噛みしめました。(一直線くんVer.2)



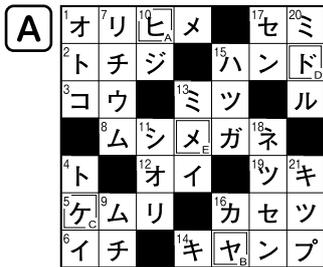
クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



先月号の答え



クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 令和5年8月15日(火)

タテのカギ

- 2 パラシュートともいいます
- 5 法やルールなどに背くこと
- 7 イタリアの1つ前の通貨単位
- 8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 9 日暮れ頃にザーッと降ります
- 11 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 12 植物に水やりをするときに使う道具
- 14 陰(いん)の反対語
- 15 毎度、バカバカしいお笑いを——
- 16 紙幣や貨幣を入れます
- 17 カレンダーに「FRI」と書かれていることも

ヨコのカギ

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突破して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く——の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

解答

A B C D E
ヒヤケドメ

左下のハガキでご応募される際は、84円切手をお使いください。
(通常ハガキの重さに比べ、軽くなるため、定形外の料金となるためです)

7月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

上 園 和 代さん(加世田)
清 水 貴美子さん(笠 沙)
山 崎 ハツ子さん(枕 崎)
八重尾 三千代さん(知 覧)
東 美 香さん(川 辺)

キリトリ線

8月号クロスワードパズルの答え

8月号家の光クイズの答え

1	2	3
---	---	---

フリガ			年 齢		
お名前			性 別	男	女
住所			電話番号		

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にて受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
- ・その他
- 正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



南さつま市加世田

しもむら じん と
下村 仁翔くん (3)
ゆめ
優芽ちゃん (1)

仁翔くんは乗り物が好きで、ミニカーを走らせたり、三輪車に乗ったりして元気いっぱい遊んでいます。優芽ちゃんはハイハイができるようになり、家中を探検したり、お兄ちゃんの後をニコニコしながら追いかけています。



お父さん
お母さん
から一言

「兄妹仲良く笑顔いっぱい過ごそうね」

下村 達夫さん・友喜さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。



おたよりコーナー

先日Aコープかららっきょう酢を買ってきたので、広報誌にレシピが載っていたので、庭先に植えたきゅうりやみょうが、きのこを漬けてみようと思います。
(枕崎市 K.Sさん)



らっきょう酢は、「らっきょうを漬けるだけのもの」とお思いの方が多いですが、7月号で紹介したように様々な野菜を漬けて楽しむことができます。是非、お試しください!

前野ちり子さんの農業に取り組まれる姿勢に賛同いたしました。私も農業をしながら大変なことがありますが、作物が成長していく姿を見るのが最高です。前向きな取り組みに力を頂きました。
(南九州市川辺町 M.Sさん)



ありがとうございます。取材した際に、私も前野さんの前向きな姿勢が印象に残っています。大変なことも多いかと思いますが、これからも頑張って農業に励んでください。

郵便はがき

84円切手を貼るか
又はJA窓口へ

897-0302

JA南さつま 本所

広報誌「南さつま」8月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地