



広報

あなたと JAを結ぶ 情報誌

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>

2023

October.

10

No.307

令和5年9月20日発行



果樹生産者 新澤清一郎さん（写真左）ノリ子さん（写真右）

新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAGループ鹿児島



持続可能な

果樹栽培を目指して

■農業高校を卒業後、
果樹栽培を始める

高校を卒業後、故郷を離れる人が多いな
か、地元を盛り上げたいと五十年前、果樹

果樹生産農家
JA南さつま果樹部会
新澤 清一郎さん(76)
南さつま市加世田津貫

広報

南さつま

2023
10
October
No.307

CONTENTS／目次

【風は南から】

新澤清一郎さん（南さつま市加世田） 2

ちゃぐりんカップバレー大会 4

第25回生産者親睦大会 6

全国茶品評会、営農指導員による試験研究発表会 7

給食センター起工式、
らっきょう次年度対策会議など 8

ちゃぐりん通信 9

レインボーニュース 10

「育てよう明日を」通信 11

年金友の会野菜教室 12

りんご注文のご案内 13

家の光クイズ、知覧支所電話番号変更のご案内 14

南さつまの今が旬、みなみーずだより 15

チャレンジ家庭菜園 16

JAインフォメーション
(こんにちはAコープです、健康情報ほか) 17

お悔やみ、短歌、さつま狂句 18

クロスワードパズル、おたよりコーナー 19

スマイルすまいる 20



風は
南から



栽培と清掃会社をスタートさせました。

現在、施設（金柑、デコポン、タンカン、なつみ等）で三五ヶ、温州みかん一〇〇ヶ、晩柑類三〇ヶ、梅園一五ヶ、水田七五ヶを中心栽培しています。家族の協力をもらいながら九月～五月頃まで収穫ができるよう二十品種の導入を図りました。今年産の生育は良好で、美味しい果実に仕上がっています。

■家族のサポートがあつてこそ

これまで台風被害で実っていた果実が落ちてその年の出荷が少なくなったり、毎日の管理作業など苦労は絶えませんが、家族の協力のもとで乗り越えることができました。これも何でも言い合える家族経営の強みだと思っています。

■持続可能な果樹栽培を目指して

現在、持続可能な果樹栽培を実現するため、高齢になつてもスムーズな管理作業ができるよう園内道を整備し栽培に取り組んでいます。

今後は、趣味をいかして建築したボツンと一軒家を拠点としながら、清掃会社は次男に引き継ぎ、自分が生産する果樹を食べて笑顔になってくれる人がいることを励みに、果樹生産を一生の仕事にしていきます。

スポーツを通じて食農学ぼう！

第17回 ちやぐりんカップ バレーボール大会



川辺バレー ボール スポーツ少年団 A



団体

- ▽優勝 川辺バレー ボール スポーツ少年団 A
- ▽準優勝 知覧バレー ボール スポーツ少年団
- ▽第3位 加世田バレー ボール スポーツ少年団 A、霜出バレー ボール スポーツ少年団



個人

- ▽最優秀選手賞=南部 優莉乃選手
(川辺バレー ボール スポーツ少年団 A)
- ▽優秀選手賞=村方 兆志選手
(知覧バレー ボール スポーツ少年団)

第十七回 JA 南さつま「ちやぐりんカップ」バレーボール大会が八月十九日、南さつま市の加世田総合体育館で開催されました。十二チーム一二〇人のJA管内の小学生が参加し、各コートで熱戦を繰り広げました。

開会式では、JAの山下良行組合長が「元気いっぱいに精一杯プレーし、チーム・選手同士で交流を深めてください」といさつしました。選手宣誓では、桑原あさひ選手(立神バレー ボール スポーツ少年団)が「大会を通じていち・自然・食べ物・農業の大切さを学び、精一杯プレーす

ることを誓います」と力強く宣誓を行いました。

この大会は、地域の子どもたちの健やかな成長を願って、スポーツを通じて食農教育(いのち・自然・食べもの・農業の大切さ)を理解してもうとともに、地域やJAをはじめ「次世代対策」に貢献する子どもたちを育成することを目的に毎年開催しています。

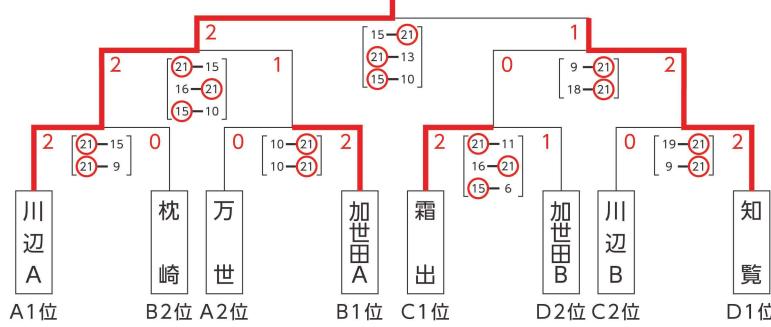
大会は、予選から各コートで緊迫した試合が繰り広げられました。決勝ではフルセットの末、川辺バレー ボール スポーツ少年団が勝利し、優勝に輝きました。



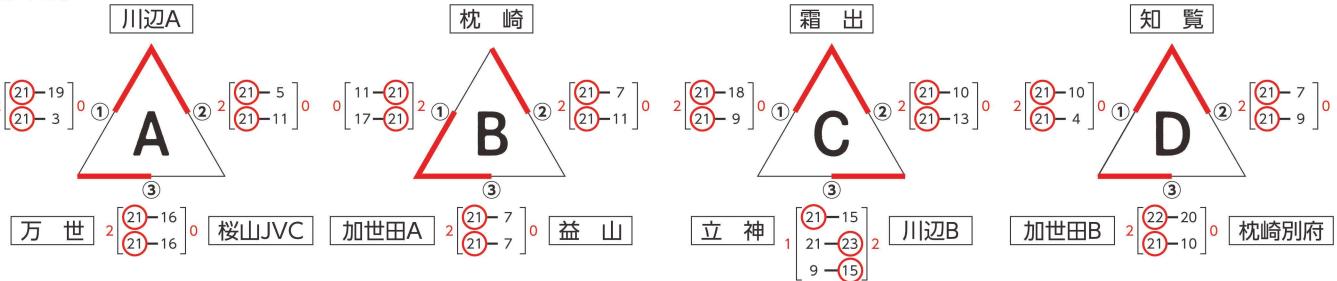
バレーボール大会組み合わせ表

《決勝トーナメント》

川辺A



《予選》



かうだ動かし親睦深める

第一回 生産者親睦大会

J A 南さつま生産者組織連絡協議会は八月十八日、第二十五回生産者親睦大会を開き、組合員相互やJ A役職員との親睦を図りました。

南九州市の知覧カントリークラブで開いたゴルフ大会には、管内の生産者やJ A役職員六十三人が参加しました。参加者は和気あいあいとした雰囲気でコースを回りました。

南さつま市で開いたグラウンドゴルフ大会には、三十八チーム一八九人が参加しました。山下良行組合長が「日頃の仕事を忘れ、生産者同士の親睦を深めて、楽しい一日を過ごしてほしい」とあいさつしました。参加者は各コートに分かれ、親睦を深めながらプレーを楽しみました。

生産者組織の育成強化と相互親睦を図り、さらなる農業の振興と発展を目指すために、毎年開いています。

グラウンドゴルフ

【結果】

- 第1位 加世田水稻部会
- 第2位 大笠支所果樹部会
上之門A
- 第3位 中山果樹部会A
- 第4位 川辺支所野菜部会A
- 第5位 枕崎茶部会



ゴルフ

【結果】

- 第1位 菊永 慎也
- 第2位 手蓑 寛輝
- 第3位 内匠 剛
- 第4位 小櫻 志一
- 第5位 塗木 桂一郎

(敬称略)



南九州市が四年連続産地賞

(普通煎茶十キロの部)

第七十七回全国茶品評会

八月二十二日から二十五日までの四日間、福岡県八女市で全国茶品評会の審査会が開催されました。

全国七県から一〇四点が出品された普通煎茶十キロの部において、南九州市が四年連続で産地賞を獲得しました。また、個人の部では、株式会社製茶(知覧)が農林水産省農産局長賞に選ばれたほか、南九州市の四つの個人・団体が特別賞を受賞しました。

品評会は、JA全農ふくれん茶取引センターで開催され、全国七都府県から八三二点が出品され、八部門で審査が行われました。お茶の研究



出品茶の品質を確認する審査員ら

機関やJA、茶業関係者などが審査員を務め、外観、香気、水色、滋味などを評価しました。

J A管内関連の結果は次の通りです。

【結果】

▽農林水産大臣賞農産局長賞

柳川製茶

▽日本茶業中央会会長賞

宮原光製茶・宮原健

▽全国茶生産団体連合会会長賞

農事組合法人 大分岳茶生産組合

▽全国茶商工業協同組合連合会理事長賞

農事組合法人 菊永茶生産組合
(敬称略)



最優秀賞を獲得した田崎指導員

JA南さつまは八月二十五日、南九州市のコミュニティセンター知覧文化会館で、営農指導員による耕種作物および畜産の試験・研究発表会を開催しました。六人が発表し、最優秀賞に田崎勇一(営農指導員(茶業部営農指導課))が輝きました。

営農指導員や関係部署の職員八人が出席し、行政、JA関係者らが審査員を務め、試験研究の内容やプレゼンテーション技術などを厳正に審査しました。

田崎指導員は、コロナ禍で会議や研

最優秀賞に田崎勇一指導員

営農指導員による耕種作物
および畜産の試験・研究発表会



試験研究の成果を発表する指導員

修会の中止が相次ぎ、情報交換の場が開けない現状を受け、LINEを活用して茶園の土壤分析結果や病害虫発生状況、茶の取引概況などの情報を共有する事例を発表しました。LINE活用により「効果の見える化」を実現し、生産意欲向上に繋がっている点が評価されました。

審査員長を務めたJA県中央会営農サポートセンターの中島善郎センター長は「今後も生産者や関係機関などと連携し、実用的な技術が確立できるよう取り組んでほしい」と講評しました。

全体運…ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります
健康運…腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策 幸運を呼ぶ食べ物…サツマイモ

10月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

より良い給食サービスの実現へ

給食センター起工式

J A 南さつまは八月十日、南さつま市加世田で給食センターの起工式を行いました。行政、J A 関係者や施工業者などが出席し、工事の無事を祈願しました。

施設の老朽化に伴い、四季彩館隣に移転・新築して施設環境を改善することで、衛生面におけるリスクを回避した給食宅配事業の安定稼働を実現し、地域の食を支えます。センターは、来年三月の稼働を予定しています。



茶業情勢について説明を聞く

茶栽培の情報共有

枕崎夏季茶業座談会

枕崎市茶業協議会は八月上旬、J A 南さつま枕崎支所で夏季茶業座談会を開催しました。生産者、行政の担当者、J A 職員など四十五人が出席し、二〇二三年度の茶業情勢を振り返り、今後の生産対策や茶園管理などについて協議しました。会では、南薩地域振興局や県経済連肥料農薬課が、今後の病害虫対策や肥料情勢や土壌診断の実施状況を説明しました。



工事の無事を祈願する関係者ら

J A 南さつま加世田砂丘らつきよう部会は九月六日、次年度対策会議を開催し、生産者や行政、J A 関係者など約五十人が出席しました。

会では、令和六年度のらつきよう生産・販売に向けた対策を協議しました。

生産面では、種子の温湯消毒や選別を徹底して、優良種子球を確保することを目指し実施することを決定しました。



次年度の生産・販売を協議する生産者

有利販売に向け対策を協議

J A 南さつま加世田砂丘らつきよう部会

JA 南さつま加世田砂丘らつきよう部会は九月六日、次年度対策会議を開催し、生産者や行政、J A 関係者など約五十人が出席しました。会では、今年度出荷の優績者や競作会上位者に対して表彰しました。

上釜勝利部会長は「販売の前倒しをすすめるとともに、関係機関が一体制となつた消費拡大に取り組み、販売数量四五三ヶ所を目指したい」と話しました。



令和5年度の出荷優績者を表彰しました



ちらんちゃんつかいしづく 知覧茶を使ったお菓子作り

8月5日、南さつま市の加世田常潤高校でアグリスクール「ちゃぐりんフレンドクラブ」を開催しました。児童や保護者ら40人が参加し、管内の特産である知覧茶を使ったお菓子作りに挑戦しました。

同校の西垂水武農場長の指導のもと、地元特産の味を知ってもらおうと、知覧茶を使った焼き菓子を作りました。大豆の栽培と学習に取り組んでいることもあり、材料にはおからも使いました。児童らは材料を量ったり、混ぜ合わせたり協力しながら調理して、オーブンで約15分焼き上げ完成させました。

参加した中原希乃華さんは「皆で楽しく上手に作れた。家に帰り家族と一緒に食べたい」と話しました。



全体運…やることが山積みでいっぱいいっぱいに。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして
健康運…無理は禁物。後半は回復し活動力アップ **幸運を呼ぶ食べ物**…カブ

10月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

レインボーニュース

管内の身近にある情報を紹介するコーナーです。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。



加世田

幻の川畠みかん

上舞 広報委員



加世田川畠地区が原産地とされる川畠みかんは、見た目は淡い黄色でゆずのようなさわやかな香りとほのかな甘みが特徴の柑橘です。20数年前までは地区の各家庭の庭先で栽培されたようですが、今ではほとんど見られなくなりました。生産者の上舞啓一郎さんは「地区内には23本の木があり内12本で果実が確認できました。収穫が楽しみです」と話しました。

枕崎

からいもの収穫

枕崎小学校

枕崎小学校では8月21日に3年生2クラス 前田 広報委員 約50人が、学校敷地内にある芋畑で「からいも」の収穫を行いました。

枕崎小学校は今年が創立150周年を迎える11月11日に記念式典が行われますが、それに合わせて「150周年記念焼酎一枕小酌」を薩摩酒造さんに製造してもらいます。子どもたちは暑いなか手掘りで収穫をしていました。



川辺

晩秋に咲くヒマワリで 地域おこしに取り組む

南九州市川辺町の大久保集落では、8月下旬からヒマワリの種まきを行いました。8月27日には、早朝から集落の住民や呼びかけに集ったボランティア34人が、成長を願いながら一粒一粒丁寧に種をまきました。

参加した男性は「毎年見に来ていたが、何か手伝いたいと思い参加した。咲く頃には家族を連れて、自分が種まきしたことを自慢したい」と話しました。生育が順調に進めば10月下旬から見頃を迎える予定です。

10月の運勢
しし座
7月23日～8月22日

全体運…おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出会えます。下旬は家の片付けを

健康運…急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに

大笠

伝統の太鼓踊りを奉納

南さつま市大浦町の日新祠堂と西福寺などで8月15日、島津忠良(日新公)がゆかりとされる大浦太鼓踊りが4年ぶりに奉納されました。

永田と上之門の2集落が伝統ある踊りを奉納し、見物客等が踊りを一目見ようと集まりました。

鉦2人、小太鼓2人、歌い手3人、大太鼓の踊り手合わせて20人ほどで構成され、背中にクジャクの羽根飾りをつけた白衣装束の踊り手が、素足で勇壮な踊りを披露しました。



知覧

知覧支所 本所へ移転



有園 広報委員

知覧支所は永年ご愛顧いただきました永里の地をあとに、本所内へ移転することとなりました。



本所正面玄関入って左フロアになります。

本所内へ移転しましても、知覧支所職員一同変わらぬ笑顔で皆様をお待ちしております。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りまますようよろしくお願いいたします。



神野 広報委員



育てよう明日を 通信

このコーナーは、
JA県中央会・各連合会
の情報を伝えする
コーナーです。

食の未来のために「国消国産」を進めよう!

おいしくて安全・安心な日本の「食」を、いつまでも食べたい。それを実現するのが「国産国消」。これは「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。もっと「国産」を食べれば、もっと「国産」が増えていきます。食料品売場で「国産」を選ぶ。外食でも「国産」食材を使っているお店を選ぶ。現在の日本の食料自給率は38%、およそ6割を輸入に頼っています。私たちの身近な行動が、「国産」を押し上げる力となって、日本の農業を元気にしていきます。



こく しょう こく さん 国 消 国 産

国民が必要として消費する食材は
できるだけその国で生産する



家族に、いいこと

- おいしいと新鮮で
安全・安心な食事を実現
- 未来の子どもたちに「食」をつなぐ

食料自給率
約4割

日本に、いいこと

- 食料自給率アップ
- 田んぼのダム機能などで防災
- 和食文化や伝統芸能を継承

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

世界に、いいこと

- 輸入によるCO2排出が減る
- SDGsに貢献
- 途上国の食料を奪わない

農業に、いいこと

- 日本の生産者を食べて応援
- 地域の活性化に貢献
- 多様な生き物を育む

「国消国産」は いいことがいっぱい!?

「国産」の農畜産物は、「おいしい」「安全・安心」「新鮮」はもちろんですが、「国産」を食べることで、「家族に」「日本に」「世界に」「農業に」たくさんいいことがあります。日本の農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつなぐために、「国産」をもっと食べて、もっといいこと、広げていきませんか。

「国産」を食べて応援キャンペーン実施中!

食べて応援! その1

J A直売所に3回来店して
スタンプGet!

47都道府県とおきの
農畜産物・加工品が
3,000円
相当の

合計14,100名様に
当たります!

期間
2023年10月1日～11月30日



<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusyokokusancp23/>

※9月19日から
ご覧いただけます。

食べて応援! その2

おいしい秋を、お得に。
今がチャンス

送料無料

期間
2023年10月1日～11月末日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。

J A全農の
産地直送
通販サイト

おいしい日本と暮らそう
JAタウン



<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>

※10月1日から
ご覧いただけます。

国消国産を実践しよう!



全体運…あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の思いがかなう予感も。旅行に行くのもお勧めです
健康運…食べ過ぎに注意。おいしい物を少しずつ 幸運を呼ぶ食べ物…シイタケ

10月の運勢
おとめ座
8月23日～
9月22日

野菜作りを通して会員間の交流を

JA南さつま年金友の会



JA南さつまは、9月4日から8日にかけて年金友の会の会員を対象とした野菜作り教室を開催しました。延べ5日間で約40人が参加し、JA南さつまの営農指導員が講師となり、ブロッコリーの植え付けについて学びました。

ブロッコリーは、管理作業も手間がかからないことから、初心者でも植えやすい野菜の一つで、JAの営農指導員からは、植え付けの際のポイントや管理作業を行う上での注意事項について説明がありました。

野菜教室に参加した富山サチ子さん（加世田）は、「営農指導員の方と農業に関する様々な話ができてよかったです。他の会員の方ともたくさん交流ができた。」と話していました。

J A 南さつまは、9月4日から8日にかけて年金友の会の会員を対象とした野菜作り教室を開催しました。延べ5日間で約40人が参加し、JA南さつまの営農指導員が講師となり、ブロッコリーの植え付けについて学びました。



JA南さつま 年金なかよしキャンペーン

キャンペーン期間：令和5年3月1日（水）～令和6年1月31日（水）

「紹介した方」にもれなくJA共通商品券

1,500円分 プレゼント！

「紹介された方」にも素敵な賞品 プレゼント！



～年金友の会～

グラウンドゴルフ、ゴルフ、ゲートボール、
芸能ショーや楽しい催しも盛りだくさん！！

私たちJAと、素敵なお-second lifeを楽しめませんか？

プレゼント提供条件について

対象となるお客様	下記のいずれの条件も満たす方を対象といたします。 JA南さつまで年金をお受取りになられている方（あなたさま）で、期間中、新たにJA南さつまで年金振込をご指定いただけるお客様をご紹介いただいた方
お申込方法	下記の「申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、近くのJA窓口または職員へお渡しください。 ※ご紹介されたお客様の「お名前・ご住所」欄は必ずご紹介されたお客様の自署でご記入ください。
プレゼントのお渡し	ご紹介されたお客様の年金が、JAの口座に振込確認後呈いたします。



JAで年金もらえばいいことっぽい！
たくさんのご紹介、お待ちしております!!

JA南さつま

JAバンク鹿児島 マイカーロン・教育ローン・リフォームローン よりそうキャンペーン

令和5年7月1日（土）～令和6年4月30日（火）
キャンペーん期間

JAバンク鹿児島 マイカーロン・教育ローン・リフォームローン



ネットで仮申込
受付中！



ストリートラボス世界
加藤有紀(鹿児島在住)

農業者はもちろん
農業者以外の方も
ご利用いただけます。

マイカーロン

最短前払利 年 1.5% ※保証料別途

最短減後金利 ※保証料別途
年 1.0 %

会利賃減対象項目 | 下記項目に該当される場合、賃減前払利より0.5%金利を軽減いたします。

●JAカード ●JAネットバンク ●JAバンクアプリ ●JA住宅ローン

詳しくはお問い合わせください。JA南さつま支所 0120-930-443 または JAバンク鹿児島
JA南さつま支所 0120-930-443 または JAバンク鹿児島
JA南さつま支所 0120-930-443 または JAバンク鹿児島

教育ローン

最短前払利 年 1.8% ※保証料別途

最短減後金利 ※保証料別途
年 1.3 %

会利賃減対象項目 | 下記項目に該当される場合、賃減前払利より0.5%金利を軽減いたします。

●JAカード ●JAネットバンク ●JAバンクアプリ ●JA住宅ローン

詳しくはお問い合わせください。JA南さつま支所 0120-930-443 または JAバンク鹿児島
JA南さつま支所 0120-930-443 または JAバンク鹿児島
JA南さつま支所 0120-930-443 または JAバンク鹿児島

リフォームローン

最短前払利 年 1.9% ※保証料別途

最短減後金利 ※保証料別途
年 1.4 %

会利賃減対象項目 | 下記項目に該当される場合、賃減前払利より0.5%金利を軽減いたします。

●JAカード ●JAネットバンク ●JAバンクアプリ ●JA住宅ローン

詳しくはお問い合わせください。JA南さつま支所 0120-930-443 または JAバンク鹿児島
JA南さつま支所 0120-930-443 または JAバンク鹿児島
JA南さつま支所 0120-930-443 または JAバンク鹿児島

お気軽にお問い合わせください

加世田支所 TEL 53-3044 知覧支所 TEL 84-1522
大笠支所 TEL 62-2121 川辺支所 TEL 56-1126
枕崎支所 TEL 72-3113 本所 TEL 58-7121



全体運…リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで打開できるはず。買い物は上旬にツキ
健康運…頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむと◎ 幸運を呼ぶ食べ物…ギンナン



JA津軽みらい
(青森)の

りんご

予約注文販売を
受け付けます!

JA津軽みらい

直送!



JA南さつまでは、農業祭をはじめ催し・イベントで、当JAと協同組合間交流を行っている青森県の**JA津軽みらいのりんご**を販売しており、毎年多くのお客様にご好評いただいています。昨年に引き続き、**予約注文**を受け付け、楽しみにされている皆様のもとへお届けいたします!!

是非、この機会にお買い求めください。

早生ふじ 1ケース3kg(12玉)

【価格】1,800円(税込)

【注文方法】 最寄りのJAへ「予約注文書」を提出してください。

【申込締切】 令和5年10月16日(月)まで

【お渡し時期】 11月上旬にお渡しする予定です。

【注文書提出先・お問い合わせ先】

JA南さつま各支所・出張所・店舗へお願ひいたします。

-×キリトリ線-

予 約 注 文 書

お名前		電話番号	
住所			
注文数	りんご() ケース		
支払方法	現金	貯金引き	(口座名:) (口座番号:)
受取方法	配達	J A窓口受取	

全体運…美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って
健康運…頑張りが利きます。目の使い過ぎに注意して **幸運を呼ぶ食べ物**…さんしょう

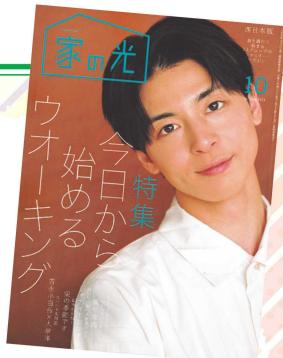
10月の運勢
さそり座
10月24日～
11月22日

みんなでチャレンジ! (家の光クイズ)

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知つてもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!

今月のクイズ

今回は「家の光」2023年10月号からの出題!



1 大きな栗をたくさん収穫するのに大切なことは、大木化させないことがある。○か×か。
(P74掲載)

2 実エンドウは障害が出にくく、家庭菜園にうつつけの野菜である。
○か×か。
(P196掲載)

3 交通事故の死者がもっと多かったのは1970年の1万6765人。この数は日清戦争の戦死者数に相当する。
○か×か。
(P129掲載)

9月号の答え&解説

- ① × 外国産の小麦を日本で加工している場合も、「国内製造」の表示になります。
- ② ○ 自然災害は年々多くなっています。自分と自然災害は無関係だと思わないようにし、事前に備えておきましょう。
- ③ × 神前に捧げる御幣に似ていることが、名前の由来という説が有力です。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。
当選者は発送をもってかえさせていただきます。

JA組合員のみなさまへ

注文受付期間2023年11月30日まで

ゼンリン住宅地図

住宅地図は、あらゆる用途に必要性を見出します。町内会・災害時・防犯などあらゆる場面にて活躍をいたします。この機会にぜひお求めください。



タイトル	発行年月	収録地区	本体価格	JA特別価格
南九州市1	2021年4月	頴娃	¥13,200	» ¥12,540
南九州市2	2021年4月	知覧	¥12,100	» ¥11,495
南九州市3	2021年4月	川辺	¥12,100	» ¥11,495
南さつま市1	2022年12月	加世田・金峰	¥20,900	» ¥19,855
南さつま市2	2022年12月	笠沙・大浦・坊津	¥16,500	» ¥15,675
枕崎市	2021年11月		¥17,600	» ¥16,720
鹿児島市1	2023年9月	北部方面・吉田・郡山	¥28,600	» ¥27,170
鹿児島市2	2023年9月	中心・松元	¥31,900	» ¥30,305
鹿児島市3	2023年9月	鴨池・谷山・松元	¥31,900	» ¥30,305
鹿児島市4	2023年9月	南部方面・喜入・桜島	¥26,400	» ¥25,080

※他県、他市町村、その他等はお問い合わせください。

南さつま農業協同組合 ご注文・お問い合わせは、電話または最寄りの各店舗へ

加世田経済課 53-3122 大笠購買店舗 62-3778 枕崎経済課 72-1860
知覧経済課 84-1185 川辺経済課 56-1127

知覧支所移転に伴う電話番号変更のお知らせ

日頃よりJA南さつまをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

2023年9月25日(月)の知覧支所の移転に伴いまして、同支所の代表電話並びに各課の電話番号が下記の通り変更となりますので、お知らせいたします。

今後も、引き続きJA南さつまをご利用くださいますようお願い申し上げます。



【旧】 知覧支所

(代表) 84-1511 → **76-1034**

金融課 84-1522 → **76-1035**

共済課 84-1522 → **76-1036**

F A X 84-2384 → **76-1112**

【新】



全体運…限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに
健康運…つぼ押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激 幸運を呼ぶ食べ物…シメジ

南さつまの 今が旬

そぼろとジャガイモの 煮っころがし

材料(4人分)

- ・ジャガイモ 6個(800g)
 - ・合いびき肉 250g
 - ・酒 1/2カップ
 - ・しょうゆ 大さじ3
 - ・みりん 大さじ1
 - ・サラダ油 少々
 - ・砂糖 少々
- A

今回は…
村原料理教室に参加
した女性部員さんが
調理しました。



今月の野菜

ジャガイモ



ジャガイモの主成分はでんぶんで、このでんぶんが熱に弱いビタミンCを守るために、ジャガイモに含まれる豊富なビタミンCは加熱しても損失しにくく、効率よく摂ることができます。また、カリウムが多く含まれていて、体内の余分なナトリウムを排出してくれるため、高血圧の予防に役立ちます。



作り方

- ① ジャガイモは皮をむいて4等分に切り、水に10分ほどさらして水けを切る。Aをあわせる。
- ② フライパンに油大さじ1と1/2を中火で熱し、ジャガイモを転がしながら2分ほど炒める。表面に透明感がでてきたら、ひき肉を加え、肉の塊が残るぐらいにざっくりとほぐしながらさっと炒める。肉の色が変わったら砂糖大さじ3を加え、3分ほど炒める。
- ③ Aを加え、落し蓋をして、さらに蓋をし、ジャガイモに竹串がスッと通るぐらいまで10分～12分煮る。蓋を取り、汁けがなくなるまで2分ほど煮からめる。

J.A女性部

みなみーずだより

J.A九州地区女性組織リーダー学習会・ 女性部活動発表

8月2~3日、大分県でJ.A九州地区女性組織リーダー学習会が開催され、鹿児島県代表としてJ.A南さつまの米山すみ子さん(坊津)が女性部活動発表を行いました。

米山さんは、参加者約250人の前で、堂々とした姿で「未来に花咲く次世代へ」と題し、郷土料理を継承することの大切さ等について発表し、優秀賞に輝きました。



優秀賞を受賞した米山さん



制作した作品を前に記念撮影

クルクマを使ったアレンジメント教室

J.A南さつま女性部

J.A南さつま女性部川辺支部ききょう会は8月16日、川辺支所でクルクマを使ったアレンジメント教室を開催し、11名が参加しました。

講師にクルクマ生産者の宮地達哉さん(川辺)を迎え、参加者は、品種についての説明やアレンジに関するアドバイスを聞きながら作品を完成させました。

全体運…頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を
健康運…血液をサラサラにする食材を多めに取って **幸運を呼ぶ食べ物**…ニンジン

10月の運勢
やぎ座
12月22日～
1月19日

チャレンジ家庭菜園

サラダの彩りに

ラディッシュ

図1 畑の準備



図2 種まき

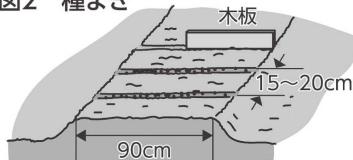
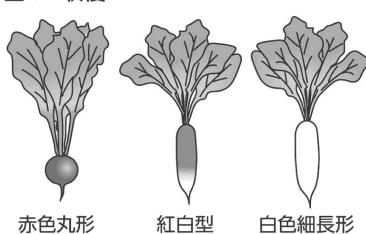


図3 間引き



図4 収穫



[品種] 代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」(タキイ種苗)、紡錘(ぼうすい)形で紅白の彩りの「紅白」(サカタのタネ)、太さ1cm程度の白色細長のミニダイコン「雪小町」(サカタのタネ)など、かわいらしい品種がたくさんあります。

ラディッシュはダイコンの仲間で、歐州系の極早生種です。根部は小さくて球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカダイコン(二十日大根)というようになります。適期には1ヶ月程度で収穫できます。

中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行つて発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

[畑の準備] 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

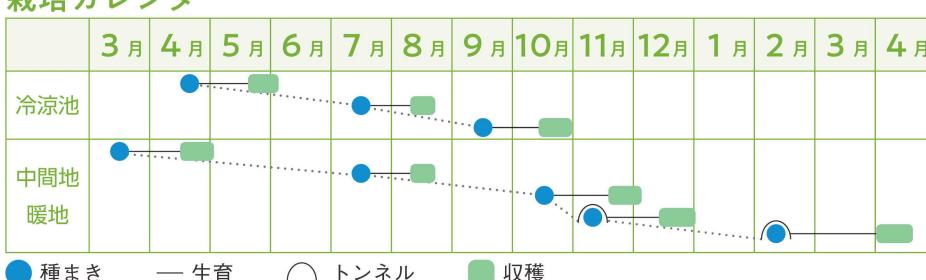
[種まき] 条間15~20cmのまき溝をベッドに直角方向に切れます。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります(図2)。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたがけ資材で覆います。

[間引き] 初め(図3-1)は本葉が見えた頃に重なって

いるところを抜き取ります。その後(図3-2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的に1平方m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを10cm間隔にします。最後の間引きのとおり、平らにならしておきましょう(図3-3)。

[収穫] 肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、3cmが適期です(図4)。育ち過ぎると球に亀裂が入ったりします。

栽培カレンダー



「JA広報通信」2023年9月号「あなたもチャレンジ!家庭菜園」より

10月の運勢
みずがめ座
1月20日～2月18日

全体運…評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに

健康運…前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎

幸運を呼ぶ食べ物…サトイモ



こんにちはAコープです!

毎月の恒例企画!

Aコープでは、毎月恒例の企画を開催しております。
皆様の食卓のメニューにどうぞご利用ください。

毎月15日

毎月22日

中華の日、カレーの日は、生鮮、惣菜、食品部門
お店全体で開催中です。

詳細は折込チラシやWebチラシにてご確認ください。皆様のご来店をお待ちしております。

毎週火水は A・コープの ちよつきり市

~惣菜部門~

毎月 10日
20日・30日

かつ日の日

トンカツ・チキンカツメンチカツ!
県産の原料を使用しています。

~お魚部門~

毎月8の
つく日

カンパチの日

お刺身、ブロック
の他、お寿司も
お買得です!

毎月
10日・25日

マグロの日

毎月10日・25日は
マグロの日

JA県厚生連健康管理センター

令和5年度 人間ドック予約受付中!

受診予約やお問い合わせは、JA南さつまくらし広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

人間ドック日程表(11月・12月)

支 所	日 稲	コース	募 集 人 数
加世田	11月17日	一 般	15
		女 性	12
大 笠	12月7日	一 般	5
		女 性	—
枕 崎	11月14日	一 般	8
		女 性	5
枕 崎	12月5日	一 般	5
		女 性	5
枕 崎	11月1日	一 般	10
		女 性	5
枕 崎	12月4日	一 般	10
		女 性	5
枕 崎	12月11日	一 般	10
		女 性	5
知 覧	11月20日	一 般	15
		女 性	6
知 覧	12月6日	一 般	13
		女 性	3
川 辺	11月6日	一 般	10
		女 性	10
川 辺	12月11日	一 般	10
		女 性	10

健 康 情 报

『感染症と癌』

新型コロナウイルス感染の流行によりウイルス感染の恐ろしさを理解し、今まで様々な感染対策をされ、これからも継続していくことでしょう。

細菌・真菌・ウイルスの感染は様々な部位に炎症を引き起こしますが、それと同時に様々な腫瘍(癌、悪性リンパ腫)を引き起こすことはご存じでしょうか。

B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの感染により肝癌、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染により子宮頸癌・中咽頭癌、ピロリ菌感染により胃癌・悪性リンパ腫などが引き起こされます。感染してから腫瘍の発生までの期間は様々ですが、HPV感染では20~30歳代に子宮頸癌が発症することがあります。

癌の発生を防ぐためには感染の予防(ワクチン接種など)と、感染をしていないかの確認が必要です。感染していても早期に除菌やウイルス増殖の抑制の治療を開始すれば、癌の発生の確率を抑えることが出来ることもあります。

感染の確認は、検診や病院での検査で簡単に出来ますので、是非ご相談ください。

鹿児島厚生連病院
病理診断科 松木田 純 香

理 事 会 だ よ り

2023年8月30日、第8回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1)令和5年度 上半期随時監査回答書について
- (2)貸付の承認について
- (3)固定資産の取得について
 - ①新紙幣改刷に伴うセルフSS POS自動釣銭機バージョンアップについて

鹿児島県からのお知らせ

さつまいも基腐病のまん延防止に向けた対策

1 種いもの準備

健全な種いもを確保するには、病気の発生がない「種いも専用ほ場」から採取しましょう。

2 品種の選定

収穫時に腐敗いもの割合が多かったほ場は、連作を避け、別の品目を植え付けましょう。やむを得ず連作する場合は、基腐に強い品種を導入しましょう。

問い合わせ先 県庁農産園芸課(099-286-3202)
南薩地域振興局(0993-52-1342)まで

全体運…緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ
健康運…体の不調をそのままにしないで。解消法を発見 幸運を呼ぶ食べ物…マツタケ

10月の運勢
うお座
2月19日～
3月20日

お悔やみ

八月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載しております)

亡くなった人
享年
集落名

●加世田葬祭センター

高倉	正三	(八七)	益山上
久保	一雄	(九五)	春
神前	正敏	(八二)	
市坪	房子	(八七)	上村西
大江	哲也	(八七)	竹屋
窪	幸太郎	(八二)	山下
十田	清彦	(八七)	畦杭
本坊	タエ	(二〇)	中間上

【笠沙地区】

有上	俊子	(八五)	榎
北園	工ミニ子	(九八)	永田中
肝付	良一	(六九)	堤之原
田代	イツ子	(九二)	加治佐
大賀	邦雄	(八八)	門之浦

●知覧葬祭センター

肝付	良一	(六九)	堤之原
田代	イツ子	(九二)	加治佐
大賀	邦雄	(八八)	門之浦

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付
年中無休
加世田 ☎52-8844
知川 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

ぶつぶつモグラたたきに似し氣泡出てきてカレーのルー温まる

下永田悦子

神様の吐息のやうな隼人君のトランペットの音色漂ふ 有菌 裕子
青空にぼっかりくらげ星の月晚夏の海を想ひ起こせり 尾込 芳恵

朝顔は明日の出番に備えをりつぱみの先をそと解きて 大坪 琴子

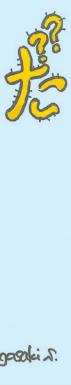
千からびたスイカのつるを手に取りて洪水にあふ東北を思う 室屋 洋一
抜き出でて華は薔薇をかかげたり小さき花に秋を宿して 大蘭ハヤ子

灼熱の真夏が開花さそふなり秋の紫陽花涼風を呼ぶ 中尾 雄作
長月の曆めくりつつ夜半に聞く夏の終はりの風鈴の音 小原いち子

明るきにわれパジャマ着てテレビ見るありがたきこと感謝の他無し 中禮 千鶴
抜き出でて華は薔薇をかかげたり小さき花に秋を宿して 大蘭ハヤ子
灼熱の真夏が開花さそふなり秋の紫陽花涼風を呼ぶ 中尾 雄作
長月の曆めくりつつ夜半に聞く夏の終はりの風鈴の音 小原いち子
明るきにわれパジャマ着てテレビ見るありがたきこと感謝の他無し 中禮 千鶴

さつま狂句

兼題「濁つ」



め
じゅじゅつ
団ん手術

しやば
婆婆ん濁いも

み
てけ
見え出来つ

因烟 ふじ山

(唱) 金部つ見えんが よ
する
良かつたいしつ

編集後記

8月25日からバスケットボールワールドカップ2023が開催されました。2019年に行われたワールドカップではNBA選手の八村選手や渡辺選手も出場していただけあって期待度が高かったですが、結果は0勝。今年は八村選手の欠場が決まっていた為、厳しい戦いが予想されましたが、見事アジア一位となり来年のパリオリンピックが決定しました。前回大会にはない後半の追い上げに興奮しっぱなしで選手たちから沢山の元気をもらいました。今月はバレーやラグビーなど盛りだくさんで寝られない日が続きそうです。

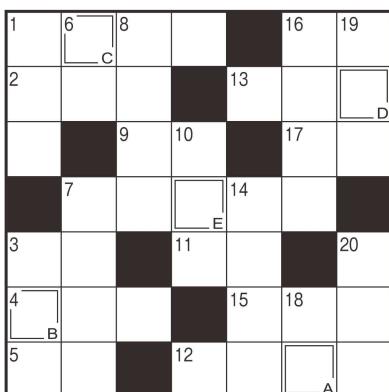
(一直線くんVer.2)



クロスワードパズル

出題:ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



先月号の答え



クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。

正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 令和5年10月13日(金)

タテのカギ

- オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- スペード、ハート、ダイヤ、――
- なるべく――嫌いをせずに食べてね
- 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- カラオケでのレパートリー
- HPと表される仕事率の単位
- 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 木材を切る道具
- 天井と向かい合っています
- 絹ごしや木綿があります
- リレーの選手がつなぐ物

ヨコのカギ

- 秋桜と呼ばれることがある花
- 有効利用されていない土地
- イガに守られた実がなります
- 野球では右翼手ということも
- 小説家がつづるもの
- 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 春日局は徳川家光の――でした
- 刺し身にのっていることもある花
- 手紙のこと。往復――
- 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ローマやカイロ、マニラなど
- 日本海に大きく突き出た――半島
- 白川郷や下呂温泉で知られる県

解答

A B C D
アキナス

9月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

下舞	廣 蔵さん	(加世田)
下屋	美矢子さん	(大 笠)
下村	透さん	(知 覧)
元 蔵	貴 子さん	(知 覧)
寺 和	子さん	(川 辺)

8月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

竹 中	内 岡さん	(加世田)
吉 嶺	良 宏さん	(加世田)
宮 本	喜代子さん	(枕 崎)
中 春	慎 一さん	(知 覧)
島 島	美 さん	(川 辺)

左下のハガキでご応募される際は、84円切手をお使いください。
(通常ハガキの重さに比べ、軽くなるため、定形外の料金となるためです)

10月号 クロスワードパズルの答え			
-------------------	--	--	--

10月号 家の光クイズの答え	1	2	3
----------------	---	---	---

姓	年齢			
お名前				
住所	性別		男	・女
電話番号				

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。
掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。
また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。
支所・出張所の窓口にても受け付けます。

おたよりコーナー

台風の季節ですね。
何事もなく、この季節が過ぎてくれるよう願っています。
(南さつま市加世田 M.Sさん)



最近は風だけではなく大雨による土砂崩れなどが頻発しています。しっかり防災の備えをしておくことが大事ですね。

レインボーニュースをいつも楽しみに見ています。
各地域の活動等、知らなかつた事や興味深いものもあり行って見たいと思いました。
(南九州市川辺町 J.Sさん)



ありがとうございます。これからも地域の魅力を発信していくように頑張ります。

南九州市知覧町

ふきがみ 吹上

りな 莉菜ちゃん（4）
そら 苍空くん（1）

ちょっと人見知りなどもあるけど弟思いのやさしい莉菜ちゃんと、活発でとてもやんちゃな蒼空くんの姉弟です。莉菜ちゃんはいちごと、ぶどうが大好物で、おうちではリカちゃん人形と一緒に遊ぶのが大好きです。蒼空くんは自分でご飯を食べるようになり、いつも完食しています。最近では家族みんなでディズニーランドに行って楽しい時間を過ごしました。

お父さん
お母さん
から一言

「これからも2人仲良く、思いやりのある優しい子に育ってほしいです！」

吹上 隆一さん・美保さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡下さい。

スマイル すまいる

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。（※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。）
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員（出資証券の名義人）が死亡された場合。
- ・その他
- 正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



郵便はがき

84円切手
を貼るか
又は
JA窓口へ

8970302

JA南さつま 本所

広報誌「南さつま」10月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡171-18五番地