広報 あなたとJAを結ぶ 情報誌

南さつま

https://ja-minamisatsuma.or.jp/

2023
December.
12
No.309
令和5年11月20日発行



農林水産祭 最高賞「天皇杯」を受賞した
株式会社 柊川製茶様 ご家族一同

新しい夢どんどん
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

広報
南さつま
2023
12
December
No.309

CONTENTS／目次

【風は南から】
㈱杤川製茶さん（南九州市知覧町）…… 2
加世田ピーマン高品質 …… 4
ピーマン新規就農者を支援、
九州地区助けあい組織実践交流集会 …… 5
ＪＡ鹿児島県青年大会、
看板・動画制作で地域農業をＰＲ …… 6
食育活動（正信寺保育園）、県肉牛枝肉共進会 …… 7
ＪＡ南さつま農業祭 …… 8
年末年始営業時間のお知らせ …… 10
年金友の会グラウンドゴルフ大会、
ウインターキャンペーンのお知らせ …… 11
レインボーニュース …… 12
ウィンターセール、職員募集のお知らせ …… 13
家の光クイズ、家の光購読のご案内 …… 14
南さつまの今が旬、みなみーずだより …… 15
チャレンジ家庭菜園 …… 16
ＪＡインフォメーション
（こんにちはＡコープです、健康情報ほか）…… 17
お悔やみ、短歌、さつま狂句 …… 18
クロスワードパズル …… 19
スマイルすまいる、おたよりコーナー …… 20





第六十二回農林水産祭 最高賞「天皇杯」受賞

茶栽培農家
株式会社 杤川製茶（はしかわせいちゃ）
南九州市知覧町

優れた活動や業績を上げた農林水産経営者を表彰する二〇二三年度農林水産祭の農産・蚕糸部門で、杤川製茶が最高賞の天皇杯を受賞しました。天皇杯は、二二年七月から二三年六月にあった同祭参加行事の中で、農林水産大臣賞を受賞した四五六点の中から選ばれました。全国茶品評会をはじめ各品評会においてこれまで十二回

風は南から



の農林水産大臣賞を受賞しており、その名を全国に誇る茶生産者です。

■後岳で長年続く茶づくり

杯川製茶は茶産地である知覧町北部の後岳地区に位置し、八・〇㌶の茶園を栽培しています。三世代で五十年以上にわたって知覧茶の栽培・製造・販売を手掛けています。

後岳地区は気温が低い山間地にあるため、出荷が遅れて市場価格が低下しがちな課題に対応すべく、山間地の作業効率が低い圃場の造成を行い、乗用型機械化体系による省力化と低コスト生産を実践しています。また、土壌診断に基づき有機質を主体とした施肥による土づくりに取り組み、高品質な茶づくりに励んでいます。

■知覧茶の魅力をもっと伝えたい

小売では、消費者目線に立った商品開発やホームページによる通販を実施しています。また、私たちが住む地域の話題や農業、知覧茶の魅力や現状を知ってもらおうと、毎月お便りを発行して消費者の皆さんとのつながりを大切にしています。

今回の受賞をきっかけに、知覧茶や私たちが作るお茶を飲んでもらい、少しでも多くの人に知覧茶の魅力が伝われば嬉しいです。引き続き高品質生産に励み、リーフ茶の消費拡大と知覧茶の銘柄確立に繋げていきたいです。

加世田ピーマン 高品質

JA南さつま加世田支所管内では、かごしまの農林水産物認証制度を受けている「加世田のピーマン」の出荷が始まり、JA加世田野菜集選果場には、高品質のピーマンが選果されています。

JA加世田ピーマン部会は、本格的な出荷を前に、出荷協議会を開き、安心・安全な出荷に向けて集出荷計画や出荷基準などを確認しました。また、定期的に現地検討会を開き、今後の対策などを協議し、JAや関係機関と情報共有を行っています。

JA営農指導員は「生産者の細かい管理作業により品質の良いピーマンが出荷されています」と話していました。

令和五年度は、生産者十五戸が三・二〇ヘクタールで栽培し、共販量四一六トンの出荷を計画しています。出荷は来年五月まで続き、県内を中心に、北陸や関西の市場へ販売されます。

ピーマン新規就農を支援
JA・市・生産者の取り組み結実

JA南さつまは、南さつま市役所、加世田ピーマン部会と連携して、新規就農を希望する研修生を受け入れ、ピーマンの栽培技術や農業経営のノウハウ等の習得を支援しています。

農業経営を夢見る、角悠誠さんは南さつま市出身で二〇二二年から市の研修制度を活用して受入れ先の農家の下で農業技術や経営について学んできました。

研修当初から、土壌消毒、苗づくり、植え付けなど様々な作業を経験し、十月から二〇二三年度産の出荷が始まりました。

角さんは「自分で育てたものを収穫するのがすごく楽しい。毎日の管理作業をしっかりして収量確保を目指したい」と意気込んでいます。

今年度産は栽培面積二十四㌃、反収十六㌧を計画しています。



ピーマンの栽培管理に励む角さん

九州地区の会員らと親睦を深める
九州地区助けあい組織実践交流集会

JA南さつま助けあい組織「にじの会」は、十一月九日、福岡県で開催された九州地区助けあい組織実践交流集会に参加しました。同会は、九州地区のJA助けあい組織会員や関係者の学習・交流を通じ、会員の資質向上や助けあい組織活動の必要性を再確認し、今後のJA助けあい組織の活動拡大に資することを目的に毎年開催されています。

助けあい組織事例発表では、JA南さつま助けあい組織「にじの会」会長の上東篤子さんが事例発表を行いました。上東さんは「にじいろに輝く未来へ」と題し、今年設立二十五周年を迎えた助けあい組織「にじの会」のこれまでの取り組みや今後の展望について、苦労話を交えながら発表を行いました。

グループワークでは、「助けあい活動をなぜやっているのか」をテーマに助けあい組織の根幹に関する意見交換を行いました。



事例発表を行う上東篤子さん

次代を担う農業青年フォーラム

第二十七回ＪＡ鹿児島県青年大会

十月三日に鹿児島県ＪＡ会館大ホールにて、第三十七回ＪＡ鹿児島県青年大会が開催され、県内の青年部盟友・関係者等一四〇名が参加しました。

この大会は、ＪＡ青年部の活動にかかる青年農業者の取り組み発表を通じて、青年部活動の強化・発展を目指し、今後の地域社会づくりや農業・農村の活性化へ向けて青年部が主体的に取り組んでいくための意思統一を図るために毎年開催しています。

青年の主張コンクールには、ＪＡ南さつま青年部加世田支部の本拓磨さんが出場し、自身の農業経営や青年部活動で感じた事、今後の農業への思いなどを発表しました。



青年の主張に出場した本さん



動画コンクールに提出した作成動画（枕崎支部）

また、動画コンクールには、ＪＡ枕崎支部が出展し、未来を支える子どもたちに農業体験を通じ、日本の食を支える農家になってもらいたいという想いを込めました。看板コンクール部門にはＪＡ川辺支部が出展しました。出展した作品は、青年部盟友と事務局のＪＡ職員らが打ち合わせを重ねて、レイアウトやデザインを考えました。作成した青年部員は、「作品を見て、普段食べている農畜産物に感謝して食べてほしい」と話しました。



青年部が作成した看板（川辺支部）

12月の運勢 おひつじ座 3月21日～4月19日

全体運…視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
健康運…とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて　**幸運を呼ぶ食べ物**…カボチャ

みそ作りに挑戦
正信寺保育園（加世田）

南さつま市加世田の正信寺保育園は、食や命の大切さを学び食に親しんでもらおうと関係団体や地域住民と連携して長年食育に取り組んでいます。今年は十月二十六日に南さつま市とＪＡ南さつまの協力のもと、園児十一人が保育園で使用するみそ作りに挑戦しました。

ＪＡの西尾生活指導員が講師となり、園児らは煮た大豆をすり鉢ですり潰す作業や、麦麹と塩を混ぜて容器に入れる作業を行いました。園児らは、みそを丸めて容器に入れる際、楽しそうに投げ入れながらみそ作りを行いました。

今後、園では完成したみそを使った料理作りも計画しています。



みそ作りに挑戦する園児ら

知覧肉用牛実験農場 最優秀賞四席
鹿児島県肉牛枝肉共進会

ＪＡ鹿児島県経済連は十一月六日、南九州市知覧町の㈱ＪＡ食肉かごしま南薩工場で、令和五年度鹿児島県肉牛枝肉共進会を開催しました。黒毛和種七十九頭（去勢七十五頭・雌四頭）が出品され、最優秀賞一席のグランドチャンピオンに園畠 章さん（ＪＡ鹿児島いずみ）の「西原168」が受賞、枝肉単価八、〇〇〇円（四、三八〇千円）で落札されました。

ＪＡ南さつま管内からも八頭が出品され、最優秀賞四席に知覧肉用牛実験農場「大輔」が選ばれました。

全体平均は、枝肉重量五三四・九㎏、枝肉一㎏単価三、〇九八円、売上金額一七二四千円でした。

販売会には、購買業者四十三組が参加し、受賞した枝肉がせりに掛けられると、多くの購買番号札が上がり、盛り上がりを見せました。



出品された枝肉を確認する関係者

全体運…予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
健康運…食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎　　**幸運を呼ぶ食べ物…**野沢菜

12月の運勢 おうし座 4月20日～5月20日

10月29日 枕崎農業祭



大漁 宝吊り





田川寿美 歌謡ショー



みなみちゃんも登場





マジシャン CHUTA(チュータ)

11月3日 知覧小京都まつり



獅子舞



ＪＡ津軽みらい りんご販売

杜このみ 歌謡ショー





太極拳



ノブ＆フッキーものまねショー

かわなべ磨崖仏まつり with 農業祭 11月12日



きつねお笑いライブ





子どもたちの太鼓演奏



表彰の様子



玉入れ合戦

12月の運勢 ふたご座 5月21日～6月21日

全体運…対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく
健康運…慌ててけがをしないように。呼吸を整えて　**幸運を呼ぶ食べ物**…キャベツ

日頃の感謝を込めて

令和５年度

JA南さつま 農業祭

令和5年度JA南さつま農業祭が管内5つの会場で開催され、組合員や地域住民の多くの来場者で賑わいました。

各会場では、農畜産物の販売や生産資材の展示販売など多くの展示販売物が並びました。また、幼稚園・保育園児による遊戯や郷土芸能、歌謡ショー、女性部によるステージ発表なども行われ来場者は楽しい1日を過ごしました。

10月29日 加世田農業祭



田川寿美 歌謡ショー



子どもたちの太鼓演奏



エラブチ剛 ものまねショー



ＪＡ女性部の健康体操



展示コーナー



11月3日 大浦まつり

餅つき（ふるまい餅）





子どもたちの太鼓演奏



吾妻流 寿賀鈴の会



松田整骨院ものまねショー



じゃんけんマン ステージショー



全体運…少し神経質になりがちなとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減
健康運…ミネラルたっぷりの食事で元気を回復　幸運を呼ぶ食べ物…クワイ

12月の運勢 かに座 6月22日～7月22日

JA南さつま 年末年始 信用事業窓口・ATM営業時間のお知らせ 2023年(年末)～2024年(年始)

設置場所	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)
信用事業窓口	通常営業	休み					通常営業
本所	8:45~19:00	9:00~18:00	9:00~18:00	休止	休止	休止	8:45~19:00
サザウィン加世田店							
麓町出張所							
南さつま市役所(駐車場)							
大笠支所							
枕崎支所							
Aコープ木原店							
立神出張所							
松山出張所							
南九州市役所							
川辺支所							
川辺支所(事務所内)	8:45~18:00	休止	休止				8:45~18:00
Aコープ別府店	9:30~19:00	9:30~19:00	9:30~19:00				9:30~19:00

※1月1日～1月3日の期間について管内のATMは休止ですが、県内稼働ATM・他行連携ATM(鹿銀・ゆうちょ銀行等)・コンビニATM(セブン銀行等)での取引は可能です。

給油所・農機具センター　年末年始営業時間について

《給油所》

SS名	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)	1月8日(月)
内山田セルフ	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~18:00	休み	8:00~17:00	8:00~17:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00
万世	7:00~18:30	7:00~18:30	7:30~17:00	7:30~17:00		休み	休み	7:00~18:30	7:00~18:30	休み	休み	8:00~17:00
大浦	7:30~18:00	7:30~18:00	7:30~17:00	7:30~17:00		休み	休み	7:30~18:00	7:30~18:00	休み	休み	8:00~17:00
枕崎	7:30~18:30	7:30~18:30	7:30~17:00	7:30~17:00		休み	8:00~17:00	7:30~18:30	7:30~18:30	休み	休み	8:00~17:00
別府	7:30~18:00	7:30~18:00	7:30~17:00	休み		休み	休み	7:30~18:00	7:30~18:00	休み	休み	8:00~17:00
知覧セルフ	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~18:00		8:00~17:00	8:00~17:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00
永里	休み	8:00~17:00	休み	休み		休み	8:00~17:00	休み	8:00~17:00	休み	休み	休み
川辺セルフ	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~18:00		8:00~17:00	8:00~17:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00	7:00~19:00
勝目	7:30~18:00	7:30~18:00	7:30~17:00	7:30~17:00		休み	休み	7:30~18:00	7:30~18:00	休み	休み	8:00~17:00

《農機具センター・自動車整備・LPG》

MC名	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)	1月8日(月)
加世田	8:30~17:00	8:30~17:00	休み	休み	休み	休み	休み	8:30~17:00	8:30~17:00	休み	休み	8:30~17:00
小湊	8:30~12:00	休み						8:30~12:00	休み	休み	休み	休み
大浦	8:30~17:00	8:30~17:00						8:30~17:00	8:30~17:00	休み	休み	8:30~17:00
枕崎										休み	休み	
別府										休み	休み	
知覧										休み	休み	
松山										8:30~17:00	8:30~17:00	
川辺										休み	休み	
自動車整備										休み	休み	休み
ガスセンター										休み	休み	休み

12月の運勢
しし座
7月23日～8月22日

全体運…勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉
健康運…スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を　　幸運を呼ぶ食べ物…水菜

南さつま農協利用者年金友の会 グラウンドゴルフ大会

横峯A（知覧）が優勝！

個人の部は小浜　渡さん（大笠・小浜）



優勝した横峯Aチーム

南さつま農協利用者年金友の会は10月12日、南九州市知覧町の知覧平和公園で2023年度グラウンドゴルフ大会を開催しました。JA管内から64チーム320人が出場し、団体の部では横峯A（知覧）、個人の部では小浜渡さん（大笠・小浜）が優勝しました。

各コートで熱戦が繰り広げられ、好プレーやホールインワンが出るたびに、歓声や拍手が起こりました。また、85歳以上の出場者39人に「敬老賞」が贈られ、今大会最高齢・92歳の柴田喜作さん（加世田宮原）も元気にプレーしました。







個人の部で優勝した小浜渡さん（左）



今大会最高齢の柴田喜作さん（左）

結果（敬称略）

◎団体の部
優　勝＝横峯A（知覧）
準優勝＝柳B（川辺）
第3位＝古城会A（川辺）

◎個人の部
優　勝＝小浜　渡（大笠・小浜）
準優勝＝小長　彦智（加世田・いろは）
第3位＝福田　純吉（知覧・横峯A）



年金友の会 秋の親睦ゴルフコンペ

竹内　富芳さん（枕崎）が優勝！



11月2日に知覧カントリークラブで、年金友の会「秋の親睦ゴルフコンペ」が開催されました。

会員183人が参加し、秋空のもとプレーを楽しみ、親睦を深めました。



結果（敬称略）

優　勝＝竹内　富芳（枕　崎）
準優勝＝揚村　幸男（枕　崎）
第3位＝上村　真人（川　辺）

全体運…イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで
健康運…発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善　　**幸運を呼ぶ食べ物**…ナガイモ

12月の運勢 おとめ座 8月23日～9月22日

レインボーニュース

管内の身近にある情報をご紹介するコーナーです。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。

大笠
住職継承を記念して稚児行列
笠沙町小浦集落・光明寺



柳元 広報委員

笠沙町小浦にある光明寺は10月21日、第5代片岡哲英住職から第6代片岡哲心住職への継承を記念し、稚児行列や法要を実施しました。

稚児行列には、小学生や幼児22名が参加し色鮮やかな装束に身を包み烏帽子や天冠を頭につけて集落内を練り歩きました。

参加した、子どもたちは「とても緊張しましたが、いい記念になりました。」と、話し多くの地域住民を楽しませました。



加世田
仮装してお店を回って地元を知ろう 南さつま de HAPPY HALLOWEEN
ゆめぴか本町通り



上舞 広報委員

南さつま de HAPPY HALLOWEENが10月22日、南さつま市加世田のゆめぴか本町通りで開催され、仮装コンテストや小学生によるキッズパレードが行われました。コンテストでは子どもから大人まで仮装して参加し、手作り感のあるものからクオリティの高い仮装、ダンスを踊る方など審査員に想い想いのパフォーマンスを披露していました。また、キッズパレードでは子どもたちが、「トリック オア トリート!」の合言葉を伝え、地元の企業からお菓子をもらってイベントを盛り上げました。



知覧
夜の武家屋敷を幻想的にライトアップ
南九州市あかりの道標～ちらん灯彩路～



有園 広報委員

南九州市知覧町で11月11日夜、武家屋敷庭園一帯を竹筒や和紙で作られた灯篭で彩る「南九州市あかりの道標(みちしるべ)ちらん灯彩路」が行われました。

地元の観光関係者や多くの市民の協力のもと、武家屋敷群の約700メートルの通りには、地元の子どもたちが作った紙灯篭や竹灯籠が並びました。普段夜は入ることができない武家屋敷のライトアップを見ようと多くの見物客で賑わいました。



枕崎
伝統の太鼓踊り奉納
枕崎市鹿篭地区



前田 広報委員

枕崎市鹿篭地区で10月28日、29日の2日間、南方神社と妙見神社で太鼓踊りが奉納され、多くの見物客で賑わいました。

山下・水流太鼓踊り保存会、東鹿篭太鼓踊り保存会がそれぞれ踊りを奉納し、地区内を回りました。山下・水流太鼓踊りに参加した桜山中学校1年の猪谷優介さんは「上手に踊ることができました。また、来年も参加したいです。」と話しました。



川辺
稲刈りで収穫楽しむ
南九州市立高田小学校



神野 広報委員



南九州市立高田小学校は10月11日、学校近くの水田で稲刈りを行いました。3年生から6年生の児童23人が、地元の農事組合法人「土里夢たかた」のメンバーの指導のもと、鎌や機械を使って1株ずつ丁寧に刈り取り、収穫を楽しみました。

同校は、「土里夢たかた」と連携して、積極的な食農教育を展開。総合的な学習の時間で、2000年から始めた米作りをはじめ、野菜の植え付け、収穫などに取り組んでいます。

参加した児童は「手作業で刈り取るのはとても大変だったが、自分たちで作った米を収穫できるのは楽しい。脱穀して早く食べてみたい」と話しました。

12月の運勢 てんびん座 9月23日～10月23日

全体運…楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くと開運に
健康運…人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消　幸運を呼ぶ食べ物…小松菜

JA南さつま ウインターセール

【期間】令和5年12月～令和6年1月末まで

	商品名	容量	入数	通常価格(税込)	特別価格(税込)
酒類	黄金ほたる(黒)(瓶)	1,800ml	1	¥1,650	¥1,570
	黒伊佐錦 (瓶)(パック)	1,800ml	1	¥1,650	¥1,570
	桜島黒・白 (瓶)(パック)				
	桜島あらわざ (瓶)(パック)				
	白波黒・白 (瓶)(パック)				
	ビール 大瓶(アサヒ・キリン)	633ml	20	¥7,100	¥6,800
	ビール 缶(スーパードライ)	350ml	24	¥4,800	¥4,550
	ビール 缶(一番搾り)	350ml	24	¥4,800	¥4,550
	ビール 缶(キリン淡麗)	350ml	24	¥3,730	¥3,550
	ビール 缶(キリンのどごし)	350ml	24	¥3,730	¥3,550
飲料	知覧茶 夢ほたる(ペットボトル)	500ml	24	¥2,400	¥2,100
	知覧茶(ペットボトル)				
	知覧 紅茶(ペットボトル)	520ml	24	¥2,600	¥2,300

米類 お米についても、期間内は特別価格にて販売しておりますのでお求めの方は、お気軽にお問い合わせください。

お近くの店舗より無料配達致します。
お問い合わせは、下記の電話番号までお電話ください。

JA南さつま 各経済課 加世田経済課 53-3122 知覧経済課 84-1185
大笠購買店舗 62-3778 川辺経済課 56-1127 枕崎経済課 72-1860

JA南さつま×エディオン

2023年 冬の 特別ご優待会

買って安心 ずっと満足

【期間】2023年12月1日(金)～2024年1月31日(水)

最新家電を大特価でご奉仕します！



※写真はイメージです。

JA南さつま限定
店頭表示税込価格から
10%OFF

特典を受けるには、JA南さつまが配布する「特別ご優待10%引券」が必要となります。
優待券をご希望の方はJA南さつま本所または各地区の経済課へお問い合わせください。

お問い合わせは、お近くのJA南さつま 経済課まで

家電と暮らしのエディオン EDION
お問い合わせはお気軽に当店へ
エディオン 鹿児島枕崎店
あさ10時からよる7時まで ☎0993-72-7671
〒898-0018 枕崎市桜木町433

同時開催協賛店
エディオン 鹿児島南店
あさ10時からよる8時まで ☎099-813-0005
〒890-0073 鹿児島市宇宿2-2-18 スクエアモール鹿児島宇宿2F

JA南さつま 令和5年度 職員募集のご案内

【大卒・短大卒・中途採用】

～私たちと一緒に働きましょう～ 地元で活躍したい方大歓迎！



1. 日　時　随　時
2. 内　容　個人面接
3. 会　場　JA南さつま 本所
   (南九州市知覧町郡17285番地)
4. 受付期間　随　時
5. 提出書類　自己紹介付きの市販履歴書で可、写真添付
   *3カ月以内に撮影した写真(上半身、脱帽正面)を履歴書に貼付してください。

書類提出・お問い合わせ先
JA南さつま本所 総務部 人事総務課
〒897-0302 南九州市知覧町郡17285番地 電話 **0993-58-7111**

★詳しくはJA南さつまホームページの採用情報をご確認ください！

全体運…運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり
健康運…食事は量より質が大切。バランス良く食べて　幸運を呼ぶ食べ物…セリ

12月の運勢 さそり座 10月24日～11月22日

みんなでチャレンジ！《家の光クイズ》



JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします！

今月のクイズ

今回は「家の光」2023年12月号からの出題！

1 一度老化した血管は元には戻らない。○か ×か。

（P18掲載）

2 日本の野菜の自給率は、約80%である。○か ×か。

（P129掲載）

3 ブロッコリーは深い緑色より黄色がかっているほうが、甘みが増している。○か ×か。

（P12掲載）

11月号の答え＆解説

① × 「アリシン」が豊富に含まれているのは、長ネギの白い部分。余さずすべていただきましょう。
② × 枝の途中で切ると、枝数が倍以上になって返ってくるので、整理するのであれば枝の分岐点（=つけ根）で切り取るとよい。
③ × 年金の支え手は就業者であるため、働く人が増え続ける限り、年金額が減ることはあっても、年金がもらえなくなることはありません。

正解者の中から抽選で**5名様**に粗品をプレゼント！
クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです！
19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。
当選者は発送をもってかえさせていただきます。

あなたのおうちへ
福をマネ〜く

『家の光』12月号・1月号
購読申込受付中!

1月号
別冊付録





12月号
第1・第2
別冊付録

"Ienohikari"
家の光

定価（税込）
●普通月号 629円
●付録月号（1・4・5・7・9月号）922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みは
お近くのJAへ

©umetigiri

JAグループ 家の光協会　〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11　TEL 03-3266-9039　http://www.ienohikari.net

12月の運勢 いて座 11月23日〜12月21日

全体運…勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
健康運…フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを　**幸運を呼ぶ食べ物**…ブロッコリー

南さつまの今が旬

牛肉とキノコの甘辛混ぜご飯

材料（4人分）

- 温かいご飯‥4膳分(600g)
- 牛切り落とし肉……200g
- マイタケ……100g
- エノキタケ……100g
- ショウガ……2かけ
- しょうゆ‥大さじ2と1/2
- 酒・砂糖 ‥‥各大さじ2

A

- 塩　サラダ油

今回は…
長屋女性部のみなさんが調理しました。



今月のおすすめ　マイタケ



マイタケは、きのこ類の中でもタンパク質分解酵素を多く含み、お肉と一緒に調理すると、お肉がとても柔らかく仕上がります。



作り方

1. 牛肉は、大きければ一口大に切って塩小さじ1/4をふる。マイタケは食べやすい大きさにほぐし、エノキタケは根元を落とし、半分に切ってほぐす。ショウガはみじん切りにする。
2. フライパンに油大さじ1/2とショウガを入れて弱火にかけ、香りが出たら中火にし、牛肉を入れて炒める。肉の色が変わったら、マイタケとエノキタケを入れて炒め、しんなりしたら、混ぜ合わせたAを加えて汁けが少なくなるまで炒める。
3. ボウルにご飯を入れて②を汁ごと加え、さっくりと混ぜる。

JA女性部 みなみーずだより

日帰り研修開催

枕崎女性部

JA南さつま枕崎女性部は11月6日、日帰り研修を実施し、会員53名が参加しました。今回は、串木野にあるちかび展示館と、大谷翔平選手が所属するロサンゼルス・エンゼルスのホームランセレブレーションで一躍話題となった薩摩川内市にある甲冑工房丸武を訪れました。甲冑工房丸武では、ギャラリーを見学し、職人の手による精巧な甲冑を前に参加者らは感動した様子でした。





ちかび展示館前で記念撮影



郷土料理を教わる参加者ら

郷土料理教室

JA南さつまフレッシュミズファシー

JA南さつまフレッシュミズファシーは10月25日、第5回目の講座「郷土料理教室」を開催しました。会員ら13人が参加し、鹿児島の郷土料理を学びました。NPO法人霧島食育研究会の千葉しのぶさんを講師に迎え、参加した会員らは「鶏飯」や「黒糖揚げ菓子」など3品を完成させ、皆で試食しました。

全体運…上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ)
健康運…心和む音楽と香りの良いお茶でリラックス　幸運を呼ぶ食べ物…ミカン

12月の運勢 やぎ座 12月22日～1月19日

12月の運勢
みずがめ座
1月20日〜2月18日

全体運…良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて
健康運…友人たちとのおしゃべりで気分が上向きに　**幸運を呼ぶ食べ物**…長ネギ

こんにちはAコープです!

味の宅配便 承り中



お世話になった方へ
鹿児島の「幸」をお届け
一番のおすすめはやっぱり
第12回全国和牛能力共進会で
日本一に輝いた自慢のお肉!

鹿児島黒牛

皆様の「しあわせ」な
笑顔がうかびます♪

メ切 12月23日(土)まで

新年を迎える、エーコープの
お祝いおせち
ご予約承り中!!



二段、三段とご家族の人数に合わせてお選びいただけるよう種類を取り揃えております。
おせちの他、刺身盛、鹿児島黒牛や年越しそば等のご予約も承ります。
※数に限りがございます。お早目のご予約をお願い致します。

申込メ切
12月17日(日)まで

商品のお渡しは、
12月31日午後より

ギフト・おせちのカタログは店内に備えております。
詳細はカタログにてご覧ください。

JA県厚生連健康管理センター

令和5年度 人間ドック予約受付中!

受診予約やお問い合わせは、JA南さつま くらし広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

人間ドック日程表(1月・2月)

支　所	日　程	コース	募集人数
加世田	1月18日	一般	4
		女性	—
大　笠	2月6日	一般	2
		女性	5
枕　崎	1月29日	一般	3
		女性	3
知　覧	1月26日	一般	5
		女性	3
	2月1日	一般	3
		女性	—
川　辺	1月29日	一般	3
		女性	3
	2月7日	一般	3
		女性	3

健康情報

『薬剤耐性(AMR)について』

「薬剤耐性(AMR)」という言葉をご存じですか?

特定の種類の抗菌薬が効きにくくなる、または効かなくなることを「薬剤耐性」といいます。

以前処方された抗菌薬を体調が悪いときに自己判断で服用する等の不適切な使用は、薬剤耐性を得た菌(薬剤耐性菌)を増やしてしまう原因とも言われています。

薬剤耐性菌が増えると、これまで抗菌薬を使って治っていた感染症が治りにくくなったり、他の病気の治療に影響したりします。近年、薬剤耐性菌により多くの人が死亡しており、何も対策をとらなければ2050年には約1000万人が死亡すると想定され、世界的な問題になっています。

薬剤耐性菌を防ぐために、心がけることは、①医師の指示に従い用法用量を守って抗菌薬を服用する ②抗菌薬を処方された場合、症状が治っても自己判断で中止しない ③抗菌薬を人にあげたりもらったりしない ④わからないことは医師または薬剤師に聞くことです。

薬剤耐性のリスクを減らし、私たちの命を守るために、正しく服用していきましょう。

引用
AMR Clinical Reference Center
政府広報オンライン　抗菌薬が効かない「薬剤耐性」(AMR)が拡大　一人一人ができることは?

鹿児島厚生連病院
薬剤科　福　永　晟　也

理事会だより

2023年10月31日、第10回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

(1)貸付の承認について

(2)マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の改正について

(3)マネー・ローンダリング等への対応に関する規則の改正について

おわび

2023年11月号の「南部営農センター移転に伴う電話番号変更のお知らせ」において、誤りがありました。

(正) 84-1185　(誤) 84-1158

関係者の皆様にご迷惑をお掛け致しましたことに対しまして、お詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

全体運…問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復
健康運…カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に　幸運を呼ぶ食べ物…セロリ

12月の運勢
うお座
2月19日～3月20日

お悔やみ

十月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
（了解を頂いた方のみ掲載してあります）

亡くなった人　享年　集落名

●加世田葬祭センター

若松　藤義（八三）小松原二区
小田まち子（七四）永　田
夏越ヨシ子（八七）中小路
廣岡　サチ（九九）唐仁原
栫　康雄（九二）中小路

●知覧葬祭センター

浮邉　ヒナ（一〇三）浮　辺
堂園　スミ（九四）上別府
霜出　洋子（九四）霜　出
折田　兼雄（九二）善　通
後藤サチ子（八九）木　床
峰元　逸郎（七八）上別府
楢原　エミ（九八）瀬世中
横峯　民幸（六七）横　峯

●川辺葬祭センター

﨑向　文子（六八）上　村
古市　壽次（九三）古　市
小橋美代子（九〇）天神坊
和田　悦子（七一）桑水流
川原　早雄（九五）川　原
橋口　テル（九八）平山上

葬儀のご依頼は総合葬祭
ルミエール斎場
葬儀・法事の事前相談承ります。
ルミエール友の会　会員募集中
24時間受付 年中無休
加世田☎52-8844
知　覧☎83-1249
川　辺☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

彼岸過ぎ昼餉終えればうたた寝の足音撫でる秋の風吹く　下永田悦子
「可愛いね！」声を掛けずにいられない　日毎増しゆく広瀬川の鴨　有薗　裕子
星の降る空に満月冴え冴えと欠ける今宵は天体ショーだ　尾込　芳恵
あたふたと「をなごだまし」に踊らされとりあえず出す冬の肌着を　大坪　琴子
マスクなし伸び伸び響くコーラスにコロナの呪いようやく解ける　室屋　洋一
診察を待つ人順に立ちあがる清子幸子と良き名呼ばれて　大薗ハヤ子
霜月の収穫終へし田に満つる白き蕎麦花秋天に映ゆ　中尾　雄作
花言葉喜びとあり水引の花の木陰で鳴くキリギリス　小原いち子
墓参にも行けぬ我が身ぞ相済まぬ位牌に向かい手を合わすのみ　中禮　千鶴

さつま狂句



編集後記

年の瀬も迫り、ようやく寒さがやってきたように感じます。今年は11月を迎えても気温が下がることなく、まるで夏のような日差しが続き、皆様も体調や農作物の管理などにいつも以上に注意されたのではないでしょうか。

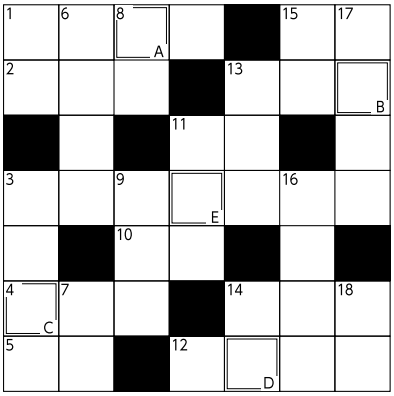
そんな今年もあと1ヶ月。今年は皆様にとってどのような年になったでしょうか。新型コロナウイルス感染症の位置づけが変わり、様々な制限が緩和され、コロナ前の状況に戻ってきました。JAも農業祭をはじめとする大きなイベント・行事を開催できるようになり、組合員・地域の皆様とふれあう機会を持つことができました。来年も皆様との絆を深めていけるようより良い広報誌を届けていこうと思います。（一直線くんVer.2）



クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

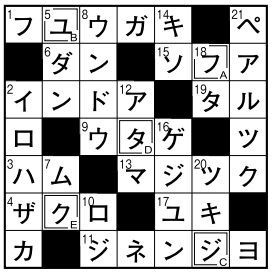
1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
3 謎の多い浮世絵師、東洲斎――
6 その月の一番最初の日
7 寒い日に吐くと白く見えることも
8 授業中は慎んでくださいね
9 ワカメの根元に近い部分
11 ――予報によると来週は寒いらしい
13 建物が立っていない宅地
14 ――の細かい滑らかな肌
15 年越しに付きものの麺類
16 チン！と鳴らすと人が来ます
17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

ヨコのカギ

1 サンタがプレゼントを入れます
2 パパー、ママー、どこー？
3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
4 大好きな歌手の――を見に行った
5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
10 「海のミルク」と呼ばれる貝
11 除夜の鐘を突けるところもあります
12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
13 サハラ、タクラマカンといえば
14 刃物で紙を加工して描きます
15 冬の京都市は――冷えするといわれます

先月号の答え

A



解答　A B C D E
　　フ ユ ジ タ ク

左下のハガキでご応募される際は、84円切手をお使いください。
（通常ハガキの重さに比べ、軽くなるため、定形外の料金となるためです）

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのＪＡへご応募ください。
正解者の中から抽選で５名様に粗品を差し上げます。
締切　令和５年12月13日（水）

11月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

上之薗　通　子（加世田）
瀬　戸　美　香（加世田）
村　田　　勉（大　笠）
山　内　信　明（知　覧）
前　原　加代子（知　覧）

キリトリ線

12月号クロスワードパズルの答え	
12月号 家の光クイズの答え	1　　2　　3

フリガナ お名前		年齢	
住所	〒　－	性別	男・女
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。
掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。
また、クロスワードに当選された場合は、氏名（フルネーム）を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。
支所・出張所の窓口にても受け付けます。

キリトリ線

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

・正組合員から准組合員へ
◇ **正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。**（※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。）

・准組合員から正組合員へ
◇ **耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。**
◇ **耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。**

・相続による名義変更
◇ **組合員（出資証券の名義人）が死亡された場合。**

・その他
正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



○発　行／JA南さつま　○編　集／総合対策部　くらし広報課
○発行日／令和5年11月20日
鹿児島県南九州市知覧町郡17285番地
TEL0993-58-7117

スマイルすまいる

枕崎市

濵村（はまむら）　依那（えな）ちゃん（3）
奏帆（かほ）ちゃん（10か月）

おしゃべりさんでオシャレもお料理も大好き、元気いっぱいの依那ちゃん。

食いしん坊でいつもにこにこ笑顔で周りのみんなを癒してくれる奏帆ちゃん。

お姉ちゃんはよく妹を笑わしてくれて、妹は優しいお姉ちゃんが大好きです♡



お父さんお母さんから一言

「2人これからも仲良くたくさん遊んで元気にすくすく育ってね」
濵村　祐太朗さん・温さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部　くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡下さい。

おたよりコーナー

先日行われた農業祭でタマネギの苗を購入し、植え付けの準備を済ませて畑に200本植え付けました。毎日の水かけが大変ですが、収穫が楽しみです。
（枕崎市　K.Sさん）



ありがとうございます。栽培管理が大変でしょうが、春先にはまるまる大きく育ったタマネギが収穫できるといいですね!

JAで予約注文していたりんごが届きました。「青森直送」なだけあってとてもジューシーで美味しかったです。
（枕崎市　S.Tさん）



ありがとうございます。青森のりんご美味しいですよね!私も毎年食べています。丹精込めて栽培しているりんご農家さんたちに感謝ですね!

郵便はがき

84円切手を貼るか又はJA窓口へ

8970302

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地

JA南さつま　本所

広報誌「南さつま」12月号

クロスワード係宛