

 広報 あなたと JAを結ぶ 情報誌

2024
January.

1

No.310

令和5年12月20日発行

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>



果樹栽培に励む榎木基さん

新しい夢 **どんだん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

謹んで新年のお慶びを申し上げます



代表理事組合長
山下 良行

新年あけましておめでとーございます。ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、JAの事業運営に一方ならぬご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。本年も昨年同様ご支援・ご協力賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

さて、長引くコロナ禍の収束を願いながら幕開けた二〇二三年でしたが、新型コロナウイルス感染症の五類感染症移行を受け、法律に基づく外出自粛などの要請はなくなり、マスク着用などの感染対策は個人や事業者の判断が基本となりました。これまで自粛要請をされていたイベントの復活や国内外への旅行者の増加といった動きも見受けられ、ようやくコロナ前の賑わいを取り戻した一年でした。一方で、二〇二三年は価格高騰を身近に感じた一年でもありました。経済面では、長引く世界情勢の緊迫感から輸入を主とする原材料や原油価格の高騰が続き、肥料・飼料の価格にも影響し、生産者はもとよりJA事業も大変厳しい年になりました。

農畜産物情勢につきましては、当JAの基幹作物でありますお茶は、消費の減少もあり、昨年に比べ価格は安値での取引となりました。また、全国茶品評会におきま

て、普通煎茶十の部において、南九州市が四年連続で産地賞を獲得しました。さらに、優れた活動や業績を上げた農林水産経営者を表彰する二〇二三年度農林水産祭の農産・畜産部門で(有)和川製茶(知覧)が最高賞である天皇杯を受賞したことは、本県の茶業界にとって大変喜ばしいニュースとなったところです。

また、さつまいもにつきましては、一昨年よりさつまいも基腐病発生は、生産者や行政、JAなど関係機関が一体となって取り組んだ結果、発生の減少に繋がりました。しかし、でん粉工場の集荷量につきましては、酒造会社向けへの流失があり、大幅な減少になったところです。今後、集荷対策に取り組んで参ります。

このような中、十一月末に甘味資源作物対策にかかる中央要請を行い、生産者交付金は前年比一割あたり二〇五〇円と過去類を見ない増額となり、今後も生産者の皆様が、安心して生産に励めるよう生産振興対策や農政活動に力を注いで参ります。

畜産部門におきましては、厳しい環境のもと、肉牛につきましては、在庫過多に伴い枝肉価格が下落し農家経営は厳しい状況となりました。豚・養鶏につきましては、堅調な相場取引が展開されました。また、養鶏につきましては、県内においても高病原性鳥インフルエンザが発生しており、当管内においても防疫体制を強化しているところと見られます。今後とも経営の安定と防疫対策を強化して参ります。本年も生産者の所得向上や農業振興の発展のために全力で取り組んで参ります。

事業面での取り組みについては、JA県経済連が南九州市知覧町に建設を進めていた県内第一号の広域配送拠点となる「南薩広域配送センター」が完成し、六月より稼働しました。これによりJAいぶすきとJA南さつまがそれぞれ行っていた肥料・農薬の在庫管理や配送業務を集約し、購買業務の効率化とコスト削減に取り組んで参ります。

また、広域配送センターを最大限活用するためにも、二つの営農センターを設置し、営農指導員の集約を図り、専門分野を生かしながら情報を共有し、生産者のもとへ出向く体制の構築と相談・指導機能の充実を図っています。今後も、JAの一丁目一番地である経済事業の強化に最大限取り組み参りますので、気軽に相談していただければ幸いです。

JAは組合員・地域住民の皆様あつてのJAです。JA南さつまでは経営理念である「農家の庭先がJAの窓口」をモットーに「地域に信頼され、愛されるJA」となれるよう「対話と考動による不断の自己改革」に取り組んでいます。一昨年から実施している庭先対話活動においては、組合員の皆様と語り合うことがJAの原点でありますので、今後ともご意見・ご要望をいただき、皆様の負託に応えていきたいと思っております。

この活動を通してJAを身近に感じていただき、職員との信頼関係を築きたいと思っておりますので、今後も職員の間には快くお話ししていただき、長いお付き合いをお願いいたしますとともに、本年もより一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

結びに組合員・地域住民の皆様のご健勝、ご多幸と本年が皆様にとりまして輝かしく飛躍の一年となりますよう心からお祝い申し上げます。年頭にあたりましてのごあいさつといたします。

謹賀新年

◆ 会長理事

柚木 弘文

◆ 代表理事組合長

山下 良行

◆ 代表理事専務

村田 孝浩

◆ 常務理事(信用・共済担当)

野間 勝洋

◆ 理事

下之菌博幸 西 明美

相星代美子 中迎 雄二

菊永 浩伸 古市 幸盛

宮原 健 日渡 照市

大隣 初美 栗野 良子

塘 宗男 俵積田清文

楠 政明 上舞啓一郎

◆ 代表監事

宇都 勝美

◆ 常勤監事

川原孝太郎

◆ 監事

塗木 弘毅 原田 博明

満留 秀昭 重田 太一

外職員一同



JA南さつま 庭先訪問活動実施中!

JA南さつまは、2021年11月から庭先対話活動を展開しています。JAの役職員が、担当地区に分かれ、組合員の皆様を訪問し、顔を合わせた対話を通じて、これまで以上の関係を築いて参ります。

つきましては、令和5年4月～令和5年9月までに実施しました、庭先対話活動の意見・要望について回答・掲載いたします。

皆様からいただいたご意見・ご質問への対応

1 対応します

- 肥料・燃料が高騰しているため、農家の経営は非常に厳しい。
 - ▶ 営農用重油については、燃油価格高騰対策として令和5年8月末の取扱数量に応じて2円/Lの助成を実施いたしました。
- 肥料20kgは重い。1袋でも配達をしてもらえるか。
 - ▶ 在庫があれば、午前中に注文をいただければ翌日には配達させていただきます(野間池地区を除く)。
- 移動購買車や移動金融店舗車のわかりやすいルート表はないか。
 - ▶ 移動購買車については、直近では広報誌9月号P12に紙面掲載させていただいております。今後は利用者の皆様が分かりやすいようにお知らせしてまいります。
- コンビニATMでJAバンクの取り扱いができることを知らなかった。他に知らない人がいるかもしれないので、もっと広報誌等で周知してはどうか。
 - ▶ 貴重なご意見ありがとうございます。広く地域の皆様に認知していただけるよう引き続き取り組んでまいります。

2 対応を検討します

- 移動金融車もいいが、ATMの台数をもう少し増やしてほしい。
- 年金友の会の誕生日プレゼントを毎年もらえるのはありがたいが、たまには違ったものがあると嬉しいです。
 - ▶ 貴重なご意見ありがとうございます。利用者の皆様に満足いただけるよう引き続き検討してまいります。

3 ご理解ください

- 9月から知覧支所が本所に移転し不便になった。
 - ▶ 利用者の皆様には大変ご不便をおかけして申し訳ありません。当JAとしましては苦渋の決断ではありましたが、ご理解を賜りたく存じます。引き続き、利用者の皆様が来店しやすい店舗づくりに努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようよろしくお願いいたします。
- 広域配送拠点について、店舗での引き取りはできないのか。
 - ▶ 予約品については、広域配送拠点でのみ引取が可能となります。当用品については今まで通りJA購買店舗での引取が可能です。

4 感謝の言葉

- 毎年、年金友の会の誕生日プレゼントを配布してくれてありがとうございます。
- 農機具の修理を頼んだら、迅速で丁寧な対応をしてもらいました。ありがとうございます。

CONTENTS / 目次

新年のあいさつ 2

庭先対話活動 3

【風は南から】 榎木基さん（南さつま市坊津町） 4

加世田かぼちゃ市場へ、JA津軽みらい人事交流 6

知覧茶マルシェ、営農版鷹山塾など 7

レインボーニュース 8

ちゃぐりん通信 9

きんかん出荷スタート、南さつまの果樹 10

カップリングパーティーなど 11

年金友の会感謝の集い、天皇杯受賞を報告 12

「育てよう明日を」通信 13

家の光クイズ、ウォーキング大会 14

南さつまの今が旬、みなみーずだより 15

チャレンジ家庭菜園 16

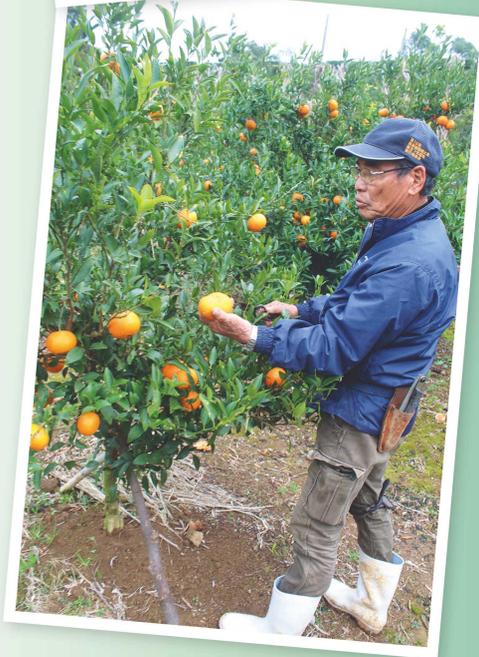
JAインフォメーション
（こんにちはAコープです、健康情報ほか） 17

お悔やみ、短歌、さつま狂句 18

クロスワードパズル 19

スマイルすまいる、おたよりコーナー 20

新たな品種にも挑戦
楽しみながら励む果樹生産



■果樹栽培は今年で三十年目

会社員として勤めていましたが、退職を機に地元に戻り、実家の父親が営む果樹園を引

JA南さつま坊津果樹部会
部会長

果樹栽培農家
榎木 基さん(72)

南さつま市坊津町





き継ぎ、農業を始めました。就農して今年で三十年目を迎え、現在はたんかん二十呎、みはや二十呎、津之輝十五呎などの果樹やそら豆を栽培しています。八月に襲来した台風の影響がありますが、昨年比で着果量も多く、順調に生育しています。

■新品種にも期待込める

四月頃に開花期を迎え、剪定や薬剤散布などの管理作業に励み、五月から六月にかけて摘果作業を行います。今の時期は、収穫や果実の袋かけなどを行っています。

近年、津之輝など新たに導入した品種は栽培に苦労することもあります。食味が良く期待している品種なので、根気強く管理作業を行っています。

現在は改植を考えており、そのために研修会等に参加して、改植や新品種に関する情報を集めたり調べたりしています。

■楽しみながら果樹生産を

私は楽しみながら果樹生産に従事することができています。手塩にかけて育てた果樹が生育し、収穫を迎えたときは、特に嬉しい気持ちです。年齢を重ね、傾斜が多い果樹園を上り下りするのは大変ですが、様々な工夫を重ねながら、今後も高品質の果樹生産に努めたいと思います。

抑制かぼちゃ出荷スタート

生育順調で今年も高品質



全国有数のかぼちゃの産地であるJA南さつま管内で、十二月一日から二〇二三年産の抑制かぼちゃの出荷が行われています。JA加世田野野菜選果場では連日、職員が選果、出荷作業を行っています。

JA野菜連絡協議会かぼちゃ専門部会は、出荷を直前に控えた十一月二十八日に出荷協議会を開催しました。生産者や行政、JA関係者が、今年産の生育状況や市場情勢などを共有し、出荷計画や集荷方法などを協議しました。

選果開始前には目揃え会を開き、出荷区分、等級など規格基準を確認しました。



今年産も高品質に仕上がった抑制かぼちゃ

かごしまブランド産地に指定されて三十年以上が経過しました。交配日から六十日以上、積算温度一〇〇度以上などの厳格な出荷基準を設け、完熟状態で出荷します。甘みが強くホクホクした食味が特徴で、市場や消費地から高く評価されています。

外園公博部会長は「台風襲来の影響がなく、生育は順調。今年も高品質の完熟かぼちゃに仕上がっている。霜害対策や品質管理を徹底し、高品質かぼちゃを市場、消費地に届けたい」と話しました。

二三年産は三〇・〇畝を栽培し、共販量で三〇〇ト、共販額で九九〇〇万円を見込んでいます。

JA津軽みらい人事交流事業

職員四人がJA南さつまを訪問

JA南さつまは十二月四日から八日の五日間、JA津軽みらいの職員四人を受け入れました。

農家実習では、ピーマン農家とぼんかん農家のもとで農作業や情報交換を行ったり、JAで意見交換会や管内の関連施設を巡回しました。

今回の人事交流に参加したJA津軽みらい総務部総務課の箱田竜亮さんは「今回の交流を通じて、鹿児島でしか学べないことがたくさんあった。これからも人と人の絆や



農作業体験を行うJA津軽みらい職員



JAの施設を見学するJA津軽みらい職員

つながりを大事にしてJAに戻ってからの業務に役立てたい」と話しました。

両JAは、平成二十五年一月二十四日に北と南の交流協定を結んでおり、積極的な人事交流や継続的なJA・農産物等に関する情報交換を行っています。JA間人事交流は、役職員が現地に出向き、他JAの役職員及び組合員と交流し親睦を深め、資質向上と人事育成を図り、業務に活用することを目的に取り組んでいます。

1月の運勢
おひつじ座
3月21日～
4月19日

全体運…ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運
健康運…体を冷やさないように。特に腰はしっかりケアを
幸運を呼ぶ食べ物…シュンギク

「お茶一杯の日」に知覧茶PR

知覧茶マルシェ

十一月二十三日を「いい風味」の語呂合わせにちなんで、県茶業界が「お茶一杯の日」に定め、県産茶にもっと親しみを持ってもらうと、県内各地で様々なイベントが開催されました。

南九州市では、市茶業振興会が知覧平和公園で知覧茶マルシェを開催しました。十店舗が出店し、試飲をすすめながら取り扱う茶や商品をPR販売しました。



品種の魅力を発信する生産者ら

お茶石けんづくりや手もみ体験、単一品種の飲み比べなどができ



お茶を販売する茶業センターの職員ら

る体験ブースでは、来場者が体験を通して茶への理解や親しみを深めました。

その他にも雑貨や飲食物などの販売や、市のマスコットキャラクター「お茶むらい」とのじゃんけん大会など多彩な催しで、多くの来場者で賑わいました。

指宿市から訪れた女性は「試飲した茶はいつも飲むお茶よりも甘みがあり美味しかった。買ったお茶をさっそく家で飲みたい」と話しました。

猪谷秀作指導員（南部営農センター）が参加

J A中核営農指導員育成研修

J A県中央会は七月から十一月にかけて、J A産地づくり十年ビジョンを実践できる営農指導員や営農企画の幹部職員を養成するために、第一期J A中核営農指導員育成研修「営農版鷹山塾」を実施しました。

十一月十五日に行われた修了論文発表大会では、受講生十四人が発表し、J A南さつま南部営農センターの猪谷秀作営農指導員も「施設再編による団地化」と題して発表しました。



意見交換を行う両JAの役員ら

J A事業について

意見交換 JAあわじ島・JA南さつま

J A南さつまは十一月十五日、J A間交流協定を結んでいる兵庫県のJ Aあわじ島の視察研修を受け入れました。両J Aの役員二十人が出席し、意見交換を通じて事業運営に関する情報を交換し、今後の連携を確認しました。あわじ島の道上副組合長は「今後も農家・組合員の声を聞きながらより良いJ A運営に努めたい」と話しました。両J Aは二〇一五年に交流協定を締結しました。「耕畜（構築）連携」をコンセプトに相互の事業活性化や役職員の資質向上に繋がっています。



修了論文を発表する猪谷指導員

全体運…活気があります。華やかなことにツキがあるので遊びに行く計画を立てて。作業はスピードより正確さ重視で健康運…脳トレがお勧め。パズルや手の運動で脳を刺激して 幸運を呼ぶ食べ物…エリンギ

1月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

レインボー ニュース

管内の身近にある情報をご紹介します。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。



上舞 広報委員

加世田 農畜産物・加工品販売が好評

県立加世田常潤高校「常潤祭」

南さつま市の加世田常潤高校は11月18日、常潤祭を開催し、地元で人気の常潤ブランドを求め、多くの来場者で賑わいました。

野菜、みかん、牛豚肉、ハム、ベーコンなどを販売。地元の生産者やキッチンカーも登場しました。人気の商品を扱う所



には長蛇の列ができました。

体験・展示会場には、生活福祉科や部活動・クラブ活動や実習の記録や作品などが並びました。

加世田

大笠

活動の活性化誓う

大笠支所青壮年部

柳元 広報委員



JA南さつま大笠支所青壮年部は11月22日、南さつま市で総会と意見交換会を開催しました。部員が参加しやすい企画に努め、活動の活性化と部員間の相互親睦を図ることを誓いました。

部員、JA関係者らが出席し、総会では2023年度活動報告と24年度の事業計画など3議案を承認しました。

JA役職員との意見交換では、「JA事業や地域農業に関する課題の共有や情報交換を行いました。寺園美郎会長は「親睦・連携を深めながら地域農業の発展に貢献しよう」と呼び掛けました。



知覧

JAに日頃の感謝伝える

ちらん平和こども園



南九州市のちらん平和こども園の園児11人は11月22日、JA南さつま本所・知有園 広報委員 覧支所を訪れ、日頃の感謝を込めて、JAの役職員に手作りの感謝状と花束を贈りました。

園児らは「私たちが住んでいる地域のために一生懸命働いてくれてありがとうございます。これからも体に気を付けてお仕事頑張ってください」と感謝の気持ちを伝え、JAの山下良行組合長に感謝状を手渡しました。同園は毎年、勤労感謝の日にあわせて、地元で働く人々に日頃の感謝を伝える機会を作っています。



枕崎

美味しいお茶の淹れ方指導

枕崎茶業青年の会

枕崎茶業青年の会は12月5日、同市立枕崎小学校でお茶の淹れ方教室を開催しました。

JA南さつまの職員の指導のもと、児童らは真剣にお茶の淹れ方を学び、自分たちで淹れたお茶の味を楽しみました。また、お茶の魅力を知ってもらうために、お茶に含まれる成分や種類、歴史などを丁寧に説明し、児童らは熱心に聞きました。



前田 広報委員



川辺

今年も鮮やか晩秋のひまわり

大久保集落

神野 広報委員

南九州市川辺町の久保集落では、晩秋に咲くひまわりが見頃を迎え、10月下旬から11月にかけて多くの人々が集落を訪れました。

自治会の有志らは、集落までの道沿いに案内板やのぼりを立ててPRにも力を入れ、ひまわり畑を一望できる広場にはテントを設置し、お茶の提供や地元の農産物などを販売しました。大久保自治会が地域おこしの一環で、集落に訪れる人を呼び込もうと毎年企画、栽培管理し、いまや「大久保のひまわり」として定着しています。



1月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…一進一退のままならない運気。急がずいつものペースを保つよう心がけましょう。下旬は作業も予定も挽回可能です
健康運…寒さ対策を入念に。あったかインナーは特に◎
幸運を呼ぶ食べ物…サツマイモ



大豆収穫の喜び味わおう

JA南さつまは11月18日、アグリスクール「ちやぐりんフレンドクラブ」を開催し、大豆の収穫を体験しました。

児童と保護者30人が参加し、JAの今村大作営農指導員のもと、児童らは収穫時のポイントや注意点を教わりながら大豆を次々と刈り取り、収穫の喜びを味わいました。

大豆は7月に植え付け、地元の農事組合法人の協力を得ながら草取りなど管理作業を行ってきました。天候に恵まれ病害虫被害も少なく、順調に生育しました。

収穫後は雑誌「家の光」を活用して、新聞紙を使ったエコバック作りに挑戦しました。



全体運…吉凶混合ながら華やかな運氣。気持ちを上手に切り替えポジティブ思考でいきましょう。吉運が強まります
健康運…慌ててけがなどをしないように。浴室は暖めて 幸運を呼ぶ食べ物…ハクサイ

1月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日



今年産も高品質に仕上がったきんかん

きんかん出荷スタート 生育良好で高品質

JA南さつま管内では、加世田地区を中心にきんかんの集荷が始まり、JA果樹選果場では、職員が果実の選別や出荷作業に励んでいます。露地、ハウス栽培ともに11月27日から集荷が始まりました。23年産は、共販量58.2トンを(きんかん春姫®を除く)を見込んでおり、3月上旬まで東京・大阪を中心に出荷されます。

JA果樹部会は、各地区で目揃い会を開き、商品性のある果実の生産を目指して、農薬安全基準の厳守と適期収穫に努め、家庭選別を徹底し、品質の均一化と規格統一を図っています。

JAの営農指導員は「今年産は総体的に生育良好。小玉傾向だが、糖度が高く高品質の果実に仕上がっている」と太鼓判を押しています。

翌年1月下旬には、かごしまブランドに指定されている「きんかん春姫®」の出荷を控えており、引き続き品質の維持と安定販売に努めます。

贈答用にどうぞ！ 南さつまの果樹！

みなみちゃんのおすすめ♪



今年も果樹のシーズンがやってきました。JA南さつま果樹選果場では、生産者が丹精込めて育てた自慢の果樹を取り揃えております。是非、ご賞味ください。

ハウスきんかん

糖度が高く酸度が低いのが特徴で、皮が柔らかいのでそのまま丸かじりで食べられます。



ぼんかん

毎年贈答用としても人気です。今年も生産者の努力により上質な果実に仕上がっています。

大将季

果実のなり口に特徴があり、ジューシーな大将季は、酸切れが良く、糖度13度以上と甘く高品質に仕上がっています。



【お問い合わせ先】

- JA南さつま果樹選果場
(南さつま市加世田津貫72番地)
TEL0993-55-3488
- オンラインショッピング(JA南さつまホームページ内)

1月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…もう少しで状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が開運のきっかけに
健康運…胃腸をいたわって。消化の良い食事で元気に **幸運を呼ぶ食べ物…カリフラワー**

第4回 JA南さつまカップリングパーティー

農婚

農業男子との一期一会

参加者大募集!

多くの野菜・肉 食べて下さい!

県外の方も大歓迎です!

25~45歳の独身女性の方!

農業男子がお待ちしています!

開催日 2024 1/20 土

参加料: 3000円

集合場所 8:30 鹿児島中央駅

開催場所 9:30 鹿児島県南九州市知覧町郡17285番地 JA南さつま本所

バスで現場に向かいます

到着後 受付開始

10:00 イベント開始

17:00 終了予定

応募方法

- 左記QRコードから
- サイト内「イベント」ページからユーザー登録
- イベントへのお申し込みをお願いします。

応募締め切り 12月24日(日)

お問い合わせはこちらまで

JA南さつま JA南さつま青年部連絡会

TEL 0993-58-7114

第4回 JA南さつま カップリングパーティー

- 開催日: 令和6年1月20日(土)
- 開催時間: 10:00~17:00
- 場所: JA南さつま 本所
(南九州市知覧町郡17285番地)
- 参加資格: [女性]25歳~45歳までの独身の方
- 参加費: 3,000円

先着順で受け付けております!

【お問い合わせはこちらまで!】

JA南さつま 営農部
JA南さつま青年部連絡会
TEL:0993-58-7114

お気軽にどうぞ!

グラウンドゴルフ大会 を開催

JA南さつま女性部

JA南さつま女性部は11月24日、南九州市の諏訪運動公園グラウンドで、グラウンドゴルフ大会を開催しました。44チーム210人が参加し、プレーを通して互いの親睦を深めました。



交流を深めた女性部員ら

スポーツで交流深める

JA南さつま青年部連絡会

JA南さつま青年部連絡会は11月17日、各支部の青年部盟友によるスポーツ交流会を開催しました。青年部員やJA職員ら24人が参加し、ゴルフで交流を深めました。

1月には、青年部員らが企画する婚活イベントを計画しており、今後も青年部活動の活発化と盟友の拡大に取り組みます。



交流を深めた青年部員ら

全体運…好調です。本気を見せれば状況を変えられます。諦めずにチャレンジを。新年会やパーティーへの出席が吉
健康運…体を動かすほど調子が上がります。スポーツが吉 幸運を呼ぶ食べ物…レンコン

1月の運勢
おとめ座
8月23日~
9月22日

大盛り
上がり!

JA南さつま利用者年金友の会感謝の集い

大川栄策歌謡ショーを満喫!



多くの楽曲で会場を盛り上げた大川栄策さん

12月8日から11日の4日間、JA南さつま管内の4会場で、JA利用者年金友の会感謝の集いが開催されました。今年はゲストに、人気歌手の大川栄策さんを迎えました。大川さんが登場すると会場は大き



JA南さつまからかごしま黒牛が贈られました



ものまね歌謡で笑いを誘った
坂本冬休みさん

な拍手に包まれ、代表曲である「ママ

んかの宿」をはじめ多くの楽曲を披露し、抜群の歌唱力で会場を盛り上げました。

また、ものまねタレントの坂本冬休みさんの歌謡ショーでは、多くのものまねレパートリーを披露して、会場は充くまんの笑いで包まれました。

農林水産祭

天皇杯受賞の栢川製茶



塩田知事(左から2人目)に受賞報告する栢川克可さん(左端)ら

鹿児島県知事へ報告

2023年度農林水産祭の農産・蚕糸部門で、最高賞の天皇杯に輝いた南九州市の栢川製茶の代表栢川克可さんが、11月30日、鹿児島県庁を訪れ塩田康一知事に受賞を報告しました。栢川さんは、「皆さまに感謝したい。消費者に喜ばれる茶づくりに励み、今後は茶業後継者の育成にも尽力したい」と話しました。

報告には、南九州市の塗木弘幸市長も出席し、同市が全国茶品評会の普通煎茶10キロの部で、産地賞を4年連続で受賞したことも紹介しました。

1月の運勢
てんびん座
9月23日～
10月23日

全体運…家族や家の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧に
健康運…無理は禁物。適度に休憩し疲れをためないように
幸運を呼ぶ食べ物…京ニンジン

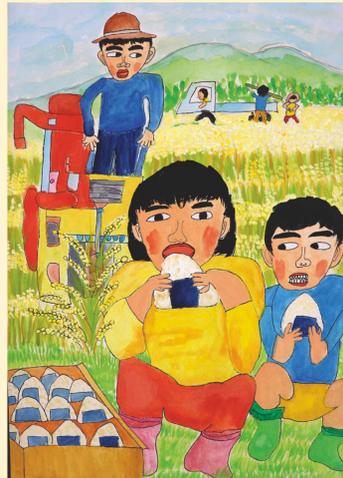
第40回 ごはん・お米とわたし図画コンクール 入賞作品発表!

■鹿児島県知事賞



「ほう作たいこ」
霧島市立川原小学校3年 砂畑 凜空さん

■鹿児島県教育委員会賞



「田んぼで食べたおいしいおにぎり」
鹿児島市立伊敷小学校5年 大久保 美緒さん

JA鹿児島県中央会は9月下旬に「第40回ごはん・お米とわたし図画コンクール」の審査会を行いました。今年、県内の小学校の児童319人の応募がありました。ありがとうございました。



■JA鹿児島県中央会会長賞



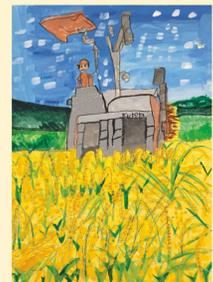
「川辺小150周年田んぼアート」
南九州市立川辺小学校4年 西川 心奏さん



「だいすき おにぎり」
南さつま市立小湊小学校2年 阿久根 健さん



「だいすきなりのまきごはん」
始良市立建昌小学校1年 岡村 千咲さん



「稲刈り」
南種子町立中平小学校4年 河野 博聖さん

■佳作



「お外で食べるべんとう」
鹿児島市立中郡小学校3年 伊藤 こみさん



「家族で楽しく手巻き寿司」
鹿児島市立西陵小学校5年 吉永 陽莉さん



「さいこうのいねかり」
鹿児島市立桜丘東小学校1年 弓場 咲翔さん



「田うえのお手つだい」
鹿児島市立西陵小学校2年 川窪 優依さん



「大好きなおにぎりいただきます」
伊佐市立田中小学校4年 神川 凜さん



「おいしくそだて」
阿久根市立折多小学校6年 筒 煌都さん

育てよう明日を
JAグループ鹿児島



主催事務局:JA鹿児島県中央会(TEL:099-258-5141)

全体運...コミュニケーション運が活発化。あなたが間に入れば問題は解決へ。情報収集をしっかりと冷静に対応しましょう
健康運...友人との運動やおしゃべりが健康を保つコツ 幸運を呼ぶ食べ物...ゴボウ

1月の運勢
さそり座
10月24日～
11月22日

みんなで チャレンジ! (家の光クイズ)

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ

今回は「家の光」2024年1月号からの出題!

1 ハクサイは寒さが厳しくなるにつれて甘みが増す。
○か ×か。
(P39掲載)

2 キンカンを鉢植えて育てる場合、苗木は3年生以上で無数に枝分かれしている大苗がお勧め。○か ×か。
(P74掲載)

3 ツボには決められたポイントに決められた押し方があるので、間違った押し方にならないよう気を付けることが大切です。○か ×か。
(P131掲載)

12月号の答え&解説

- ① × 血管はいつからでも鍛え直すことができます。生活習慣を見直し、若々しい血管を取り戻しましょう。
- ② ○ 野菜の自給率は約80%ですが、元になる種子の9割は海外で採種されています。
- ③ × ブロccoliは黄色くなると、味が落ち、食感も悪くなります。紫色、または濃い緑を選びましょう。

正解者の中から抽選で**5名様**に粗品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。当選者は発送をもってかえさせていただきます。

健康いきいきウォーキング大会

ウォーキングで汗流す



JA南さつま助けあい組織「にじ」の会は12月2日、南さつま市の吹上浜海浜公園で「健康いきいきウォーキング大会」を開催し約100人が参加して、さわやかな汗を流しました。

JA全中が提唱する「JA健康寿命100歳プロジェクト」の一環で、無理なく楽しく身体を動かして健康維持を図ろうと、今年で8回目の開催です。

参加者は、ウォーキングのポイントを聞き、健康体操やストレッチで体をほぐしてスタート。公園内に設けられた3kmのコースを互いに会話を楽しみながら、思い思いのペースで歩きました。ゴール後は「にじ」の会より完歩証が手渡されました。



思い思いのペースでウォーキングを楽しんだ参加者

1月の運勢
いて座
11月23日～
12月21日

全体運…あれもこれもと欲張ると収拾がつかなくなってしまうそう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ
健康運…おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉 幸運を呼ぶ食べ物…サトイモ

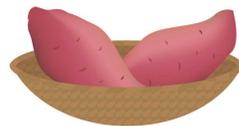


南さつまの

今が旬

— 今月のおすすめ — さつまいも

お正月料理の定番。さつまいもと栗をクチナシと共に煮て金運アップの黄色に!



栗きんとん

材料 (作りやすい分量)

- | | |
|----------------------------|----------------|
| ・さつまいも
…………… 大2本(約600g) | ・三温糖…………… 250g |
| ・栗の甘露煮(市販)…… 12個 | ・みりん…………… 大さじ2 |
| ・栗の甘露煮のシロップ
…………… 80ml | ・塩…………… ひとつまみ |
| ・クチナシの実…………… 2個 | |

A

作り方

- ① さつまいもは3~4cm厚さに切り、厚めに皮をむいて水にさらす。クチナシの実は半分に割ってガーゼで包み、水にさらす。
- ② 鍋に①と具材がかぶるくらいの水を入れて茹でる。さつまいもの色が鮮やかな黄色に染まったらクチナシの実を取り出す。さつまいもが十分柔らかくなったら火を止め、ゆで汁をとり置く。
- ③ ②が熱いうちに三温糖を加え、すりこぎで丁寧につぶす。ゆで汁1カップとA、シロップを加える。
- ④ 火にかけて木べらで混ぜる。煮立ったら弱火にし、つやが出るまで2~3分煮る。固いようならゆで汁を少しずつ足して好みの固さにする。
- ⑤ 甘露煮を加えて再度煮立ったら火を止める。
(保存期間：冷蔵庫で約5日)

今回は…
女性大学 いきいき
サークルのみなさん
が調理しました。



JA女性部

みなみーずだより

寄せ植えを制作

フレッシュミズサークル「fftac(ファシー)」

JA南さつまフレッシュミズサークル「fftac(ファシー)」は12月8日、南九州市の川辺野菜集荷場横で、クリスマスやお正月を彩る寄せ植えを制作しました。参加者は、高さや色のバランスを考えながら、鉢に苗を植え付け、寄せ植えを完成させました。また、管理方法や寄せ植えのポイントを学びました。



完成した寄せ植え



干支飾りづくりに挑戦する会員ら

干支飾りづくりに挑戦

加世田支所 女性大学

JA南さつま加世田支所女性部は11月22日、女性大学を開催し、会員50人が参加しました。3回目となる今回は、手作りキットを使って令和6年の干支である「辰」(たつ)の干支飾りづくりに挑戦しました。細かい作業に苦戦しながらも、お互いに教えあったり、協力し合いながら作品を完成させました。

全体運…勢いがあります。計画を実行に移しましょう。会合では発言を。あなたの意見が好結果につながります。周りへの協力が吉
健康運…頭痛は早めにケアを。目の疲れに効くマッサージも◎ 幸運を呼ぶ食べ物…芽キャベツ

1月の運勢
やぎ座
12月22日~
1月19日

野菜の種類に合わせた土づくり

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要で

す。【連作と輪作】同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります（表1）。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っていて、ため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせると一定の

順序で作付け（輪作）をしましょう。

【野菜の適性酸度】雨が多い日本はカルシウム（石灰）やマグネシウム（苦土）が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性（pH6.0～6.5）とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度（pH）に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH5.0～5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽して

もしばらくすると枯れてしまいます（表2）。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

【酸性土壌の矯正】土の酸度を調べる診断キット（図1）や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量要素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰で

は1平方m当たり150～200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

図1 土壌診断キット



表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜		カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ
休載年数(目安)	1、2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ
	3、4年	インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ
	5、6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
	7年以上	スイカ、ナス、エンドウ

平野暁「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0～5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5～6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5～6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に強い	6.0～7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語事典」(農文協、1998) などより作成



こんにちはAコープです!

今年もAコープをよろしくお願ひ致します!

今年もAコープは、組合員の皆様の暮らしのお手伝いをする為、「地産地消」「安心・安全」にこだわった商品を取り揃え、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



立神・大浦店 西
木原・別府店 尾上
サザウィン店 豊留 ちらん店・永里店 立石
JA南さつま管内Aコープ店長一同

2023年11月16日～19日

地産地消 鹿児島を食べて応援! 秋のたわわ祭り 開催いたしました!

JAグループ

生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました!

また、県下13JAより「自慢の逸品プレゼント!」企画を実施。JA南さつまより「知覧茶セット」を送っていただきました。



知覧茶セット

ご予約承ります! ※1月より
2月3日は節分 恵方巻
食べやすいハーフサイズ等種類も豊富にご準備しております!
どうぞ、ご利用下さい。 今年の恵方は 東北東 福

JA県厚生連健康管理センター

令和5年度 人間ドック予約受付中!

受診予約やお問い合わせは、JA南さつま 暮らし広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

人間ドック日程表(2月・3月)

支所	日程	コース	募集人数
加世田	3月4日	一般	4
		女性	3
大笠	2月6日	一般	2
		女性	5
枕崎	3月19日	一般	3
		女性	3
知覧	2月1日	一般	3
		女性	—
	3月15日	一般	5
		女性	2
川辺	2月7日	一般	3
		女性	3
	3月18日	一般	5
		女性	5

健康情報

『呼吸を整え、日々いきいきと』

呼吸は生命力の源であり、身体と心の健康に大きな影響を及ぼします。正しい呼吸法を実践することで、ストレスの軽減やリラクゼーション、健康の増進が期待できます。

深呼吸は日常生活で簡単に行える健康法の一つです。鼻から息を吸い、口からゆっくりと吐き出すことで、リラックス効果があります。深呼吸を繰り返すことで、酸素供給が増加し、ストレスホルモンの放出が抑制されます。

また、呼吸を意識的に整えることは、日常の忙しさから離れ、精神的な平静を取り戻す手段として活用できます。古来より瞑想やヨガなどでは呼吸にフォーカスを当てることで、心身の調和を整えることができるとされています。

呼吸筋ストレッチも重要です。胸部や腹部の筋肉を柔軟にすることで、呼吸を深化させ、呼吸が楽になり、ストレスに対する耐性が向上します。呼吸の質を向上させることでストレス軽減、心身の調和、集中力向上、エネルギー増加など、多くの利点が得られます。

鹿児島厚生連病院

呼吸器外科部長 大塚 綱志

理事会だより

2023年12月5日、第11回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和5年度上半期末 監事監査の回答について
- (2) 貸付の承認について
- (3) 経営者保証ガイドラインにかかる取組方針等の公表について
- (4) 令和5年度上半期 ディスクロージャー誌の作成について
- (5) マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策に関するアンケートについて
- (6) 諸規程の整備について
 - ① 農産物検査業務規程の一部改正について
- (7) 固定資産の取得について
 - ① OTMの新紙幣対応の鑑別機能改造について

JA南さつま 「友だち」登録よろしくね!

LINE会員募集中!



LINE会員になれば お得な特典!

毎週火曜日はLINE会員限定の特売日!!
ガソリン(レギュラー・ハイオク)の5円/L引きを実施中です。
右のQRコードを読み取って友だち登録をお願いします。



全体運...良い風が吹いています。お誘いには乗ってみましょう。今まで気付かなかった新しい発見があるはず。会合にツキ
健康運...やったことのないストレッチに挑戦を。脳も活性化 幸運を呼ぶ食べ物...イチゴ

1月の運勢
うお座
2月19日～
3月20日

お悔やみ

十一月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人 享年 集落名

●加世田葬祭センター

迫田イツ子(八七)春
福島 トメ(二〇五)山村
内田 達郎(九四)村屋三丁目
神前 早苗(七四)東区
木戸マサ子(九三)陣
清木場鶴吉(九五)中間中
本 ユキエ(八六)竹屋
谷川 辰子(九六)内布南
上舞 フヂ(九五)下村

●川辺葬祭センター

中迎フヂ子(九八)平山中
平峯 チツ(二〇〇)馬場
西 カツエ(九二)田部田
東 知恵子(七五)佐々良下
大園アツ子(九五)永田中
芝原 敬信(八一)佐々良上
橋口 浩代(四六)小川路
西 徳雄(九七)田部田
藤田肥佐子(七六)稲荷町
諏訪スミ子(九二)諏訪
木原健一郎(七〇)上村

●知覧葬祭センター

菊永 ヤチ(八九)菊永
駒水謙次郎(八三)大隣
松山 町子(六六)菊永
植村 秀光(八五)門之浦



葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付
年中無休

加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

夕光に珊瑚色放つ雲二つ入り日見届く雲となるらん 下永田悦子
長男が川の向かふに建て初めし家の明るき植音聞こゆ 有蘭 裕子
竹藪で舌鼓打つウグイスのチチと笹鳴きお浚ひさなか 尾込 芳恵
ひまわりは十一月の風を背に南を見上げ揃ひて咲きし 大坪 琴子
十の年七つ重ねる頃にも爺と呼ばれて首をかしげる 室屋 洋一
過疎の市に破格の十倍商品券笑顔あふるる師走の街頭 中尾 雄作
農業をやめたる納屋は片づきて耕運機一台取り残さるる 大園ハヤ子
はらはらと散りゆく銀杏黄に染むる大地にきらり遊ぶ夕の日 小原いち子
有り難き九十余年生き続け思い出深き我は幸せ 中禮 千鶴

さつま狂句

兼題「刻ん」
喧嘩後て
俺ゆ刻もそな
料理の音
瀬戸口 信二
(唱) 包丁はタンタン 鍋はガンガン



編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年もJA広報「南さつま」を通じて組合員・地域住民の皆様へ、JA・地域農業の情報や地域の明るい話題などをお届けしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

2024年は辰年で「甲辰(きのえたつ)」と呼ばれ、「これまで取り組んできたことが実を結ぶ」といった縁起の良さを表しているとされています。コロナ禍を抜けて新年を迎える2024年は、新たな成功を目指して何かにチャレンジすることに最適な年となるかもしれません。私も新たな目標を掲げて、さらに成長できるようにがんばっていきましょう。

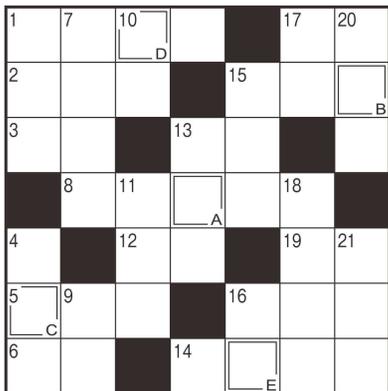
(一直線くんVer.2)



クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



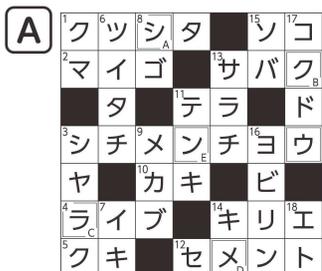
タテのカギ

- 1 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- 4 キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- 7 エッセーともいいます
- 9 かつお節や昆布で取ります
- 10 ガラガラとうがいをして洗うもの
- 11 ゆでた麺をざるにあけて行います
- 13 大股の人は広めです
- 15 カメやカップの背に付いています
- 16 ——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- 17 カラオケで楽しむもの
- 18 ——の計は元旦にあり
- 20 旧暦1月の異称
- 21 見張ること。——カメラ

ヨコのカギ

- 1 おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 2 旅行前に——ブックを買った
- 3 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- 5 北を向いたとき西になる方向
- 6 丁寧にいうとご飯です
- 8 横綱を先導して土俵に上がります
- 12 セイウチの口からよつきり
- 13 農地——、道路交通——
- 14 DNAが含まれる体の設計図。——操作
- 15 猫が中で丸くなっているかも
- 16 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 17 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- 19 エレベーターの表示では「B」

先月号の答え



解答

A B C D E
シクラメン

左下のハガキでご応募される際は、84円切手をお使いください。
(通常ハガキの重さに比べ、軽くなるため、定形外の料金となるためです)

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。

正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 令和6年1月12日(金)

12月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

清水 貴美子 (大笠)
下屋 きら (大笠)
山内 美咲 (知覧)
大山 睦美 (知覧)
馬場 福江 (川辺)

キトリ線

1月号クロスワードパズルの答え

1月号家の光クイズの答え

1

2

3

別冊			年齢		
お名前				性別	男・女
住所					
電話番号					

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見・感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。

・その他
正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



南さつま市加世田

やました
山下 ゆずはちゃん (7)
りんのすけ
凜ノ助くん (3)

2人とも明るい性格の元気いっぱい姉弟です。ゆずはちゃんはチャーハンが大好きで、よくお絵かきをして遊んでいます。凜ノ助くんは卵焼きが好きで、トミカにハマリ中です。楽しかった思い出は、家族みんなで行った熊本旅行です。



お父さん
お母さん
から一言

「これからもお友達と仲良く
笑顔いっぱい楽しく過ごしてね」
山下 辰吾さん・めぐみさん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡下さい。



おたよりコーナー

「加世田ピーマン」を初めて知りました。私は「ピーマンみそ」を作り、ご飯にのせて食べています。ピーマンを小さく切り、米麴と調味料で煮詰めると、ご飯がすすみます。

ピーマンたくさん作ってください！
(南さつま市大浦町 K.Sさん)



ご飯が美味しくなるようなレシピを
教えていただきありがとうございます。
ぜひ、また美味しい食べ方などあれば
教えてくださいね！

ストーブの上で焼く“さつまいも”には
まっています。甘くて美味しいです。
(南さつま市加世田 M.Sさん)



寒くなってくると、焼き芋がとても
美味しく感じますよね。最近、火事も
増えていますので、火の元には十分お
気を付けて楽しんでください。

郵便はがき

84円切手
を貼るか
又は
JA窓口へ

8 9 7 - 0 3 0 2

JA南さつま 本所

広報誌「南さつま」1月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地