



広報

あなたと JAを結ぶ 情報誌

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>

2024

April.

4

No.313

令和6年3月20日発行



茶生産農家 泊裕一さん

新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAGループ鹿児島



心をこめて

ひとつひとつの管理作業に

泊 裕一さん(48)
茶生産農家
とまり ゆういち
南さつま市加世田

■Uターンして

本格的に農業を始める

高校卒業後、県外で就職していましたが、両親から農業へ誘われ就農

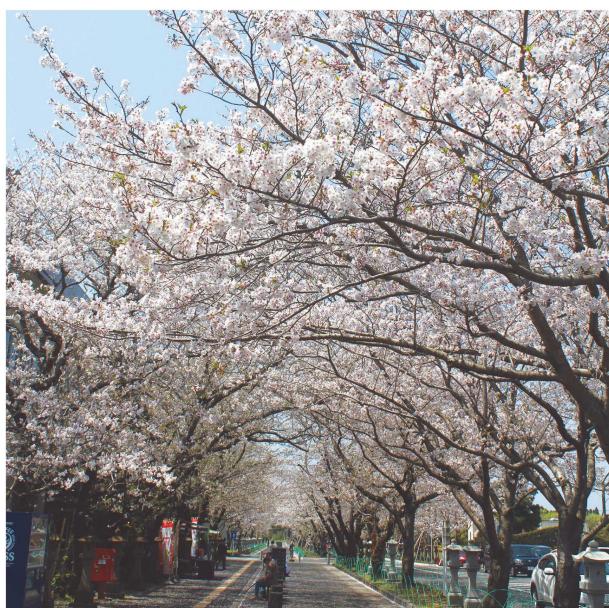
広報

南さつま

2024
4
April
No.313

CONTENTS／目次

【風は南から】	
泊 裕一さん（南さつま市加世田）	2
たんかん出荷本格化	4
津軽みらいりんご贈呈式、 川辺小学校ちゃぐりん作文コンクール表彰式、 農業高校営農激励ましの会	5
知覧茶求評会、大塚花き生産協会品評会	6
レインボーニュース	7
J A共済のご紹介	8
農薬フェアのご案内	10
イベントのご案内	13
家の光クイズ、職員募集のご案内	14
南さつまの今が旬、みなみーずだより	15
チャレンジ家庭菜園	16
J Aインフォメーション (ここにちはAコープです、健康情報ほか)	17
お悔やみ、短歌、さつま狂句	18
クロスワードパズル	19
スマイルすまいる、おたよりコーナー	20





現在、両親と協力しながら三・五ヶを栽培しています。今年は暖冬により作業が早まる可能性があることから、新芽の生育状態を確認し、肥料散布や機械の整備点検などをしながら摘採の準備を進めています。

■品質向上を目指して

農業を取り巻く環境は農業資材や燃料の高騰で厳しい状況ですが、ひとつひとつの管理作業を丁寧に行うことで品質にこだわった栽培に取り組んでいます。農業は天候や病害虫との闘いのため苦労も多いですが、苦労して育てたお茶が消費者の方を少しでも笑顔にできていると思うとやりがいを感じます。

今後も、健康に気をつけながら少しずつ事業拡大を行い、安定した農業経営を続けていきたいです。

タンカン出荷本格化

甘さ・酸味バランス良く仕上がる



今年産も高品質に仕上がったタンカン

J A南さつま管内では、かごしまブランド「タンカン」の出荷が本格化しています。出荷は二月上旬から始まり、JA果樹選果場に多くの果実が持ち込まれ、職員らが選果を行っています。選果場の担当者は「今年の生育は順調。生産者の栽培努力もあり、糖度が高く、甘さと酸味の

バランスがとれた果実に仕上がっていいる」と太鼓判を押しています。

J A果樹部会では、品質の均一化と規格統一を図るため、出荷体制マニュアルの順守や家庭選別の徹底などに努め、安心・安全な生産に取り組んでいます。販売面では、各青果市場や県経済連との密な情報共有に努め、有利販売と消費者へのPRを積極的に展開します。

管内で生産されるタンカンは、二〇〇九年に「かごしまブランド」産地に指定され、果実は色のりと香りが良く、濃厚な果汁はビタミンCを豊富に含みます。今年産も「かごしまの農林水産物認証制度」の認証を受けました。

今年産は、枕崎市・南さつま市（金峰町除く）の生産者六十九人が一五・三㌶で栽培し、出荷量一四二㌧を計画しています。出荷は関東、関西、九州の市場へ三月下旬まで続きます。

最高賞に上竹アツさん(枕崎)

たんかん果実品評会



たんかんの外観を審査する関係者ら

長賞にハウスの部出品の上竹アツさん（枕崎）が輝きました。

行政やJA関係者ら八人が、着色や玉揃いなどを見る外観審査と、糖度や酸の値を測る内容審査を行い、優秀賞五点を選びました。審査したJA果樹選果場の下園弘幸場長は「全体的に糖度と酸のバランスがとれており、高品質な果実が揃っていた」と講評しました。

その他結果は次の通りです。

J A南さつま果樹部会中晩柑部会は三月六日、南さつま市民会館で、かごしまブランドに指定されているたんかんの果実品評会を開催しました。四十四点（露地の部三十五点、ハウスの部九点）が出品され、厳正な審査の結果、最高賞であるJA組合

【露地の部】	(敬称略)
▽枕崎市長賞	＝中村三男（枕崎）
▽南さつま市長賞	＝
▽かごしまブランド南薩地域推進	下畠進一郎（大浦）
【ハウスの部】	本部長賞＝永村政浩（大浦）
▽県経済連会長賞	＝上園親志（枕崎）

子どもたちにりんご贈呈

J A津軽みらい(青森)

知覧小学校の児童らに贈られた
青森産のりんご



贈呈式に出席した関係者ら

青森県のJ A津軽みらいは、南九州市内の小・中学校、公立幼稚園に青森県産のりんご三二〇〇個を贈呈しました。

八日に南九州市役所で開かれた贈呈式では、市やJ A南さつま、市立知覧小学校の児童らが出席し、J A津軽みらいの成田義仁専務らが、児童に箱詰めのりんごを手渡しました。

J A津軽みらいは、子どもたちに特産のりんごを食べてもらおうと毎年贈つており、今年で十六回目です。成田専務は「今年のりんごは干ばつや鳥獣被害の影響により数量が少なかつたが、その後の生産者の栽培努力により立派なりんごができた。たくさん食べて元気に育つてほしい」と話しました。

りんごを受け取った知覧小六年の中木原厚聖さんは「今年も美味しいりんごを贈つてもらい感謝している。家に帰って食べるのが楽しみ」と話しました。さらに「交流が始まるとた祭りを見に行きたい」と話しました。



農業励ましの会に出席した関係者ら

農業関連に進む 七人にエール

県立加世田常潤高等学校

県立加世田常潤高等学校は二月二十日、農業励ましの会を開催しました。全校生徒や行政、J A関係者が出席し、農業・食品関連の企業・学校に就職、進学する三年生に記念品を贈りました。県立農業大학교に一人が進学し、食品関係企業に六名が就職する予定です。

会に出席した、J A南さつまの村田専務は「社会に羽ばたき、地域農業の発展に貢献してほしい」と激励しました。

参加した生徒は「将来の農業発展に貢献できるよう頑張りたい」と意欲を話しました。

ちやぐりん感想文で入賞

J A南さつまは一月下旬「第四十六回ちやぐりん感想文」の表彰式を各地で開きました。全国一五一五点の応募から、南九州市立川辺小六年の朝野友渚さん、鹿児島市立西紫原小三年の前田結咲さんが優秀賞に選ばれました。J A南さつまの村田専務は「多数の応募に感謝している。今後もちやぐりんを読んで、食と農の大切さやJ Aのことを知つて学んでほしい」と話しました。

その他入賞者は次の通りです。

優良賞
濱田龍太(川辺小五年) 杉山音愛(川辺小五年)
藤田栄寧(川辺小五年) 川原美玲(川辺小五年)
小牧星碧(川辺小五年)



賞状を手渡す村田専務

知覧茶品質向上へ

南九州市茶業振興会知覧支部加工部会

新茶シーズンを前に、南九州市茶業振興会知覧支部加工部会は七日、鹿児島県茶市場で知覧茶求評会を開催しました。

会には、部会員や茶商、行政、JA関係者ら四十四人が出席。茶商九社や関係者が、部会員が持ち寄った二〇二三年産の一番茶八品種三十点を審査し、形状や色沢、水色、滋味の項目を五段階で評価しました。審査後に行われた合同研修では、今年産の生育状況や審査集計結果が報告され、出席者が意見交換を行いました。



出品茶の品質を審査する部会員ら



意見交換を行う関係者ら

同部会は、知覧町内の製茶工場経営者三十一人で構成され、栽培・生産に関する情報交換や各種研修会、宣伝活動を実施し、知覧茶の振興に取り組んでいます。求評会は、間近に迫る一番茶生産対策に生かし、知覧茶の品質向上に繋げようと、二一年から開催しています。

出品茶を確認した茶商は「お茶は色、味、香りが揃っていることが重要。今回の出品茶のような品質が出てくればいい」と話しました。

同部会の西垂水学会長は「生産が始まると、よその茶を見る機会がないので勉強になる。今年もいい茶を作りたい」と話しました。

最高賞に天達里美さん(枕崎)

大塚地区花き品評会

枕崎市の大塚花き生産者協会は同地区公民館で三月八日、花き品評会を開催しました。厳正なる審査の結果、最高賞の枕崎市長賞に天達里美さんの電照菊(品種..立神)が輝きました。県内有数の花きの生産地である同地区的栽培技術と品質の向上を図る目的で毎年開いています。同地区的生産者を対象に電照菊、スプレー菊、ユリの三部門に九十一点(前年比

四点減)が出品され、行政、JA関係者らが花揃いや草姿などを審査しました。

その他上位三名の入賞者はこちらです。

南さつま農業協同組合長賞||
園田 タ子(セイフオリア)

鹿児島花卉園芸農協長賞||
大塚 利弘(神馬K3)

鹿児島園芸花市場社長賞||
大塚 真弓(あずま)



花きを厳正に審査する関係者

レイインボーニュース

管内の身近にある情報を紹介するコーナーです。
きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。



出前授業

加世田

上舞 広報委員

2月6日、南さつま小湊正信寺保育園お魚クッキングを開催し、南さつま市の職員が魚について話をし、魚に触ったり、捌くところを真近で見学しました。その後は、その日の給食で美味しく食べました。



枕崎

「まくらざき春の市」開催

地場産業振興センター

2月25日、地場産業振興センターにて「まくらざき春の市」が開催されました。当日は地元で水揚げされた新鮮な海産物や収穫された農産物をはじめ、かつお節やお茶など枕崎の特産物がずらりと並びました。また、幼稚園、保育園のダンスや太鼓、県交通機動隊の白バイ模範演技が披露されるなど市内外から多くの観客で賑わいました。



前田 広報委員

川辺

平山区にて伝統の歓學祭

3月10日に平山区の南方神社において歓學祭が開催されました。

歓學祭は60年以上も前から実施されている平山区の伝統行事であり、この春からめでたく小学校に入学する「新一年生」の「学業成就、交通安全、無病息災」を祈願するものです。

今年度は川辺小学校の谷末校長先生や各自治会長及び関係者が参列するなか、26組の新一年生とその保護者らが参加しました。

宮司の祈祷の後、保護者と共に児童らは玉串を奉納しこの春からの新生活に向けて期待に胸を膨らませていました。

大笠

室内安全や大漁豊作を祈願

野間神社二十日祭り

柳元 広報委員

南さつま市笠沙町の野間神社で2月20日、例大祭「二十日祭り」が行われ、1年の室内安全や大漁豊作を祈願しました。社殿で神事が行われ、行政、地元の企業・団体、学校関係者などが出席。地元の農産物や魚、酒などを捧げ、宮司が荒神舞や田の神舞などを奉納しました。また、境内では地元有志による棒踊りが披露されました。



晴天に恵まれ、市内外から多くの参拝客で賑わいました。

知覧

箸づくりに挑戦

知覧女性部チャレンジ大学



JJA南さつま女性部知覧支部女性大学 有園 広報委員では2月6日、ふれあいセンターで箸づくりを開催しました。今回は螺鈿細工の手法で箸の上部に飾り付けを行いました。

参加した会員は「一回目だったので難しかった。また挑戦したい」と話しました。



神野 広報委員



全体運…上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め
健康運…おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎ **幸運を呼ぶ食べ物…イチゴ**

4月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

予定利率変動型年金共済
ライフロード

ご加入ですか？ 個人年金

月々 5,000 円から

積み立て感覚で 始めませんか？



ご契約にあたり医師の診査は不要です。

簡単な告知

でお申込みいただけます。

お問い合わせは

本 所	共済課	0993-58-7112
加世田支所	共済課	0993-53-3019
大 笠 支 所	共済課	0993-62-2121
枕 崎 支 所	共済課	0993-72-3112
知 覧 支 所	共済課	0993-76-1036
川 辺 支 所	共済課	0993-56-1125



JA共済

4月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…あれこれやろうとするとどれも中途半端になります。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに
健康運…カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を

幸運を呼ぶ食べ物…セロリ

4つのおすすめポイント！ライフロード



将来のおこづかいに！

ご旅行や趣味、家族や友人との交流…
退職後の“悠久自適”な生活には、
「心身の健康」と「それなりの貯蓄」
が必要不可欠。



豊かなセカンドライフを
過ごすために、少しづつ
積み立てておきましょう！



公的年金の足しに！

国の公的年金、実は慢性的な赤字運営。
そのため、支給年齢の繰り延べや減額など、
さまざまな“削減案”が議論されています。

今のような“国の手厚い保障”
は期待薄…
だからますます“自分で備える”
ことが必要なんです！



急な入り用にも！

年金共済は“積立型”的共済です。
急な出費でご解約される場合には、
解約返れい金をお支払いいたします。
※1



いざというときのための
積み立て機能も兼ね備えています！



税金の控除も！

国は個人年金への加入を促進するため、
「個人年金保険料控除」を用意しています。
※2
例えば会社にお勤めで課税所得金額330万円の方なら、
年間6,300円の節税ができます。



※3 ※4
超低金利時代の賢い積み立て方法です！

※1 ご解約の時期により、解約返れい金が共済掛金の累計額を下回ることがあります。
※2 一定の条件を満たし、税制適格特約を付している場合。
※3 令和5年4月現在の税制に基づき記載しています。
※4 年金共済の年間払込共済掛金60,000円(月払5,000円×12ヶ月)、個人年金保険料控除のみを適用し所得税率・住民税率ともに10%の場合の試算値です。

予定利率変動型年金共済(10年定期年金) 受取年額(最低保証年金額)早見表

(当初5年間の予定利率0.5%、6年目以降の最低保証予定利率0.5% 掛金時点:令和6年4月現在)

共済掛金 月払い5,000円プラン(税制適格特約付)

加入年齢	払込終了・ 年金開始年齢	共済掛金 払込総額	年金受取総額			
			6年目以降の予定利率1.09% (現在適用の予定利率)		6年目以降の予定利率0.50% (最低保証予定利率)	
			男性	女性	男性	女性
50歳	60歳	60万円	62.7万円	62.7万円	60.3万円	60.3万円
			62.7万円	62.7万円	60.3万円	60.3万円
			62.8万円	62.7万円	60.3万円	60.3万円

※予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、お支払いいただいた共済掛金全体に対するものではありません。
したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。

※この共済は、6年目以降毎年予定利率を見直す予定利率変動型の年金共済です。予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年は固定ですが、6年目以降は毎年見直されます。

※ご契約時の予定利率は毎年設定されます。したがってご契約時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証年金額が変更となる場合があります。

※上記の表の1.00%の場合は、あくまで試算であり将来の年金の受取額を保証するものではありません。

※年金受取総額は、年金受取期間中に全期間毎年年金受取された場合の受取総額を試算しています。

※年金受取総額は、万円未満を切り捨てて表示しています。

※最低保証年金額はご契約6年目以降の予定利率変更日に予定利率が最低保証予定利率を上回った場合に増額されます。
また、いったん増額された最低保証年金額は減ることはありません。なお、予定利率が最低保証予定利率を上回る水準が非常に低い場合、最低保証年金額が増額されないことがあります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【23469990066】

全体運…面倒事の多い時期ですがうまく解決していくます。諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます
健康運…散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に 幸運を呼ぶ食べ物…タケノコ

4月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日



雑草の根までしっかり枯れるグリホサート系の除草剤

※ご使用の際は作物にかかるないように注意し、登録作物をご確認ください。

ラウンドアップマックスロード

グリホサートカリウム塩液剤 48.0%

	500ml	1L	2L	5.5L	20L	200L
通常価格	¥2,354	¥4,620	¥6,919	¥13,288	¥45,540	¥331,232
フェア価格	¥2,050	¥4,100	¥6,100	¥11,800	¥40,600	¥297,000
フェア値引き額	-¥304	-¥520	-¥819	-¥1,488	-¥4,940	-¥34,232
500mlあたりコスト	¥2,050	¥2,050	¥1,525	¥1,073	¥1,015	¥743

タッチダウンiQ

グリホサートカリウム塩液剤
44.7%

	6L	20L
通常価格	¥13,244	¥42,757
フェア価格	¥11,850	¥38,300
フェア値引き額	-¥1,394	-¥4,457
500mlあたりコスト	¥988	¥958

ご注意

既に甘しよ・お茶等で予約申込書を提出された方で、今回のフェア価格での引き取りを希望される方は、各店舗へ申し出てください。但し、フェアでの購入同様、即決裁の現金若しくは貯金引落し(6月20日)扱いとなります。



さらに、「南薩地区の生産者様を応援しますキャンペーン」も実施中！！

4月1日～5月31日まで

根まで枯らす除草剤
タッチダウンiQ

数量限定！
無くなり次第終了
となります！



6L規格なら、



500mlが**1本**
付いてくる！



20L規格なら、



500mlが**4本 (2L分)**
付いてくる！



JA南さつま

詳細は最寄りのJA購買窓口までお尋ねください

20L&200L 値下げ！



より確実に根まで枯らす 枯らす力のマックスロード！

ラウンドアップ®マックスロード

散布水量を約1/20に減らせる！

吸収力が違うから 高濃度 少水量 でも確かな効果。

ラウンドアップ専用 ラウンドノズルULV5を使用して、

薬量はそのままに、わずか5lの水量で10a散布が可能です。

ラウンドアップ専用 ラウンドノズルULV5専用ポンプ

ラウンドアップ ULV5専用ポンプ

大型規格で低成本にチャレンジ!

令和6年度 JA南さつま 園芸除草剤フェア

フェアでの購入がお買い得です!

【期間】令和6年4月1日(月)～5月31日(金)

※金額はすべて税込表示

バスタ液剤

からいものうね間に散布、長く効く
スギナ・ツユクサもばっちり!!

※かんしょの茎葉にからないように散布すること。

	500ml	2.2L	10L
通常価格	¥3,212	¥10,131	¥40,139
フェア価格	¥2,750	¥8,900	¥35,900
フェア値引き額	-¥462	-¥1,231	-¥4,239
500mlあたりコスト	¥2,750	¥2,023	¥1,795
10aあたり使用量	200～300ml		
10aあたりコスト(200ml)	¥1,100	¥809	¥718

デュアルゴールド

スリグロックスと混ぜて
からいものうね間に散布

	250ml
通常価格	¥4,070
フェア価格	¥3,200
フェア値引き額	-¥870
10aあたり使用量	70～130ml
10aあたりコスト(100ml)	¥1,280

プログリックスL液剤

からいものうね間に散布 すばやく枯らす
※かんしょの茎葉にからないように散布すること。

	1L	5L
通常価格	¥2,145	¥9,537
フェア価格	¥1,800	¥8,300
フェア値引き額	-¥345	-¥1,237
1Lあたりコスト	¥1,800	¥1,660
10aあたり使用量	600～1000ml	
10aあたりコスト(600ml)	¥1,080	¥996

ナブ乳剤



からいもの上から散布できる
イネ科雑草専用除草剤

	500ml	2L
通常価格	¥3,520	¥12,837
フェア価格	¥2,850	¥11,400
フェア値引き額	-¥670	-¥1,437
10aあたり使用量	150～200ml	
10aあたりコスト(150ml)	¥855	¥855

ザクサ液剤

素早く枯らし、長く雑草の発生を抑える

	2L	10L	20L
通常価格	¥7,414	¥30,371	¥60,709
フェア価格	¥6,500	¥27,000	¥54,000
フェア値引き額	-¥914	-¥3,371	-¥6,709
500mlあたりコスト	¥6,500	¥13,500	¥27,000

効果抜群!

10aあたりの
コストも安い!!



全体運…あれこれ多忙なときですが上昇運。めどの立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう
健康運…うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に 幸運を呼ぶ食べ物…フキのとう

4月の運勢
おとめ座
8月23日～
9月22日

大型規格で低成本にチャレンジ!
JA南さつま園芸除草剤フェア注文書(控え)

- 注文書の提出期限:令和6年5月31日(金)
- 引取期間:令和6年4月1日(月)~5月31日(金)
- 決済方法:現金支払・貯金引落し(翌月20日)
- 注文書提出及び引取先:
最寄りの各購買品取扱経済課・購買店舗

注文書(組合員控え用) 単位:円

品名	規格	フェア価格 (税込み)	申込本数 (本)
バスタ液剤	500ml	2,750	
	2.2L	8,900	
	10L	35,900	
プログリックスL 液剤(毒物)	1L	1,800	
	5L	8,300	
デュアールゴールド	250ml	3,200	
ナブ乳剤	500ml	2,850	
	2L	11,400	
ザクサ液剤	2L	6,500	
	10L	27,000	
	20L	54,000	
ラウンドアップ マックスロード	500ml	2,050	
	1L	4,100	
	2L	6,100	
	5.5L	11,800	
	20L	40,600	
	200L	297,000	
タッチダウンiQ	6L	11,850	
	20L	38,300	

大型規格で低成本にチャレンジ!
JA南さつま園芸除草剤フェア注文書(提出用)

- 注文書の提出期限:令和6年5月31日(金)
- 引取期間:令和6年4月1日(月)~5月31日(金)
- 決済方法:現金支払・貯金引落し(翌月20日)
- 注文書提出及び引取先:
最寄りの各購買品取扱経済課・購買店舗

注文書(組合員提出用) 単位:円

品名	規格	フェア価格 (税込み)	申込本数 (本)
バスタ液剤	500ml	2,750	
	2.2L	8,900	
	10L	35,900	
プログリックスL 液剤(毒物)	1L	1,800	
	5L	8,300	
デュアールゴールド	250ml	3,200	
ナブ乳剤	500ml	2,850	
	2L	11,400	
ザクサ液剤	2L	6,500	
	10L	27,000	
	20L	54,000	
ラウンドアップ マックスロード	500ml	2,050	
	1L	4,100	
	2L	6,100	
	5.5L	11,800	
	20L	40,600	
	200L	297,000	
タッチダウンiQ	6L	11,850	
	20L	38,300	

上記のとおり、除草剤を申込致します。

南さつま農業協同組合長 殿

令和6年 月 日

住所:

職業: 農業・その他(いすれかを○で囲んでください)

電話:

氏名: (印)

決済方法: 現金支払・貯金引落(翌月20日)

決済方法: 自己取・配達

(いすれかを○で囲んでください)

引取り希望日: 令和6年 月 日

おすすめ!

大型規格の除草剤で
低成本にチャレンジ!



全体運…活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもありますが、おおむね良い方向に進むので前向きに考えて
健康運…生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎ 幸運を呼ぶ食べ物…雪白体菜

JJA組合員の皆様・地域の皆様へ



健康ふれあい館



交流磁気のチカラ!
試してみませんか?

3月21日(木)~

無料

農協主催の

体験会場オープン

ご体感時間は
お一人様
30分程度
となります。



【医療機器認証番号:第219AFBZX00049000号
家庭用電気磁気治療器 取扱中】

家庭用電気磁気治療器の効能効果…
こり、及び血行の改善

場所

JA南さつま 枕崎支所
駐車場特設会場



開催時間

午前10:00~午後6:30

(お昼休み:午後1時30分~午後3時)

(休館日:土曜、日曜、祝日)

JA南さつま 枕崎経済課
☎0993-72-1860

お問い合わせ時間は
平日8:30~17:00まで

南薩広域配送センター ゴールデンウイーク(GW)の営業日 について(お知らせ)



農産資材の配達業務を行っている**南薩広域配送センター**の
ゴールデンウイーク(GW)期間中の営業日を、下記の通り
お知らせいたします。

土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
通常 営業	休み	条件付 営業	通常 営業	通常 営業	通常 営業	条件付 営業	条件付 営業	休み	条件付 営業	通常 営業

①通常営業:当用配達、予約配達、予約自己引取(肥料のみ) 対応いたします。

②条件付営業:予約自己引取(肥料のみ) 対応いたします。

*JA購買店舗の営業日とは異なりますのでご注意ください。(別途ご案内いたします。)

*予約肥料を予定した時期よりも早く引取りに来られる際は、事前に広域配送センター(TEL:0993-76-1107)へ在庫があるか、電話確認をお願い致します。

全体運…着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です
健康運…楽しくできる健康法を探して体力アップ! 幸運を呼ぶ食べ物…ソラマメ

4月の運勢
さそり座
10月24日～
11月22日

みんなでチャレンジ! (家の光クイズ)

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!

今月のクイズ

今回は「家の光」2024年4月号からの出題!



1 すし飯を作るときに
は、すし酢とご飯をあお
ぎながら同時に混ぜると
よい。○か ×か。
(P17掲載)

2 泥棒にとって家の庭
木の手入れが行き届い
ている家は、侵入しやす
いと感じる。○か ×か。
(P52掲載)

3 お金を節約するには、
レシートを一日5分でも
見つめる時間を作るとよ
い。○か ×か。
(P153掲載)

3月号の答え&解説

- ① × オメガ3系脂肪酸は熱に弱いため、高温調理には向いていません。“生のまま”かけたり混ぜたりして使いましょう。
- ② ○ 災害用伝言ダイヤルは毎月1日、15日に無料で体験できます。いざというときにちゃんと対応できるように確認しておくと良いですね。
- ③ ○ 名前の通り、ギンヨウ(銀葉)アカシアの葉は銀灰色で、花のない時期も美しく、庭のシンボルツリーや鉢植えの主役として利用できます。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!

今月は、JAリーダーきた道ゆく道でJA南さつまと山下組合長の歩んでこられた人生を紹介

JA南さつま 令和7年度 職員募集の案内

～私たちと一緒に働きましょう～ 地元で活躍したい方大歓迎!

大卒・
短大卒

1. 日 時 ①令和6年4月23日(火)午前10時
②令和6年5月28日(火)午前10時
※上記日程を予定しておりますが、当農協の都合により変更することもあります
2. 内 容 面接試験
3. 会 場 〒897-0302 南九州市知覧町郡17285
JA南さつま 本所 (TEL:0993-58-7111)
4. 受付期間 ①令和6年4月16日(火)まで
②令和6年5月21日(火)まで
※電話・メール・マイナビサイトのいずれかの方法で予約を行ってください。
5. 提出書類 履歴書1通(自己紹介書付きの市販履歴書で可、写真添付)、
学業証明書1通、卒業見込み証明書または卒業証明書1通
※3ヶ月以内に撮影した写真(上半身、脱帽正面)を履歴書に貼付してください。



書類提出・
お問い合わせ先

JA南さつま本所 総務部 人事総務課

〒897-0302 南九州市知覧町郡17285番地 電話 0993-58-7111

★詳しくはJA南さつまホームページの採用情報をご確認ください!



4月の運勢
いて座
11月23日～
12月21日

全体運…とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて
健康運…栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって 幸運を呼ぶ食べ物…レタス

南さつまの 今が旬

きぬさやとなめたけ・ 油揚げのさっと煮

材料(4人分)

- ・油揚げ 4枚
- ・なめたけ 100g(1/2カップ)
- ・きぬさや 24枚
- ・にんじん 1/4本

今回は
知覧女性部の
みなさんが調理しま
した。



今月のおすすめ きぬさや

ほのかな甘みと、歯切れ良く色鮮やかな緑が特徴のきぬさや。カロテンやビタミンCなどの栄養素も豊富で料理を色付けるアクセントとしてもおすすめです。



作り方

- ① 鍋に湯を沸かして油揚げをさっとゆで、ざるにあける。
冷めたら水けを絞り、縦半分に切ってからそれぞれ三角形に切り分ける。にんじんは千切りに切っておく。
- ② ①の鍋を拭き、水1カップ、なめたけ、にんじん、油揚げを入れて強火にかける。煮たったらきぬさやを加えてふたをし、弱火で5~6分煮る。

JA女性部

みんな一緒にだより



協力して塩こうじを作る女性部員ら

生活学級閉講式

枕崎支所女性部

JA南さつま枕崎支所女性部は2月19日、JA南さつま枕崎支所で生活学級の閉講式を開催しました。

式には、8グループ42人が参加し、今年度の取り組みや今後の抱負を報告したほか、商品研修として、厚生産業(株)の日野さんを講師に招き米こうじをつかった塩こうじづくりに挑戦しました。

研修では、講師が塩こうじパウダーを使って調理したサラダチキンやわらびもちなどが振る舞われ、部員らは試食をしながら楽しく塩こうじ作りを行いました。

女性大学いきいきサークル閉講式

JA南さつま本所

JA南さつま女性部女性大学いきいきサークルは、9月から6回にわたり開催し、手芸教室と閉講式を行いました。ひなまつりに合わせた飾りを作った後、お茶を飲みながら閉講式を行い、皆勤賞の8名には記念品を贈りました。



手芸教室に参加した女性部員ら

全体運…前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます
健康運…春を感じながら散策を。血行の良くなる体操も吉

幸運を呼ぶ食べ物…たらの芽

4月の運勢
やぎ座
12月22日～
1月19日

チャレンジ家庭菜園

暑さと乾燥に強い香味作物

ゴマ

図1 畑の準備①



図2 畑の準備②

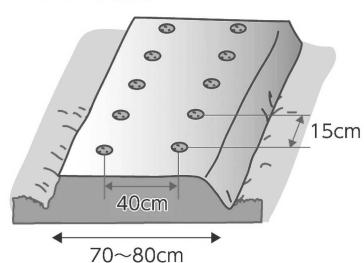


図3 追肥・土寄せ

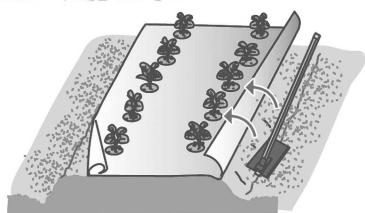


図4 収穫

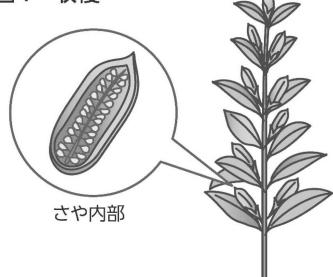
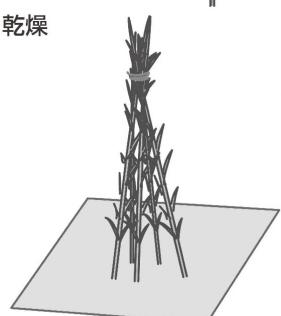


図5 乾燥



アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

[品種]
香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

[畑の準備]
種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します（図1）。1週間に堆肥2kg、化成肥料（NPK各成分10%）100gを土とよく混合します。幅

70~80cmの栽培床（ベッド）を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます（図2）。

[種まき・間引き]
1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

[追肥・土寄せ]
最後の間引き（株定め）後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与える、土寄せします（図3）。

[支柱立て]
草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎ

花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します（図4）。

[収穫]
花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します（図4）。

[病害虫の防除]
さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くります。

栽培カレンダー（ゴマ）

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地		●	●		■	■
中間地	●	●	●		■	■
暖地	●	●	●		■	■

● 種まき — 生育 ■ 収穫

「JA広報通信」2024年3月号 「あなたもチャレンジ！家庭菜園」より

4月の運勢
みずがめ座
1月20日～2月18日

全体運…良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう
健康運…野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く

幸運を呼ぶ食べ物…グリーンピース

A-COOP こんにちはAコープです! ……
**サザウイン店・立神店・木原店で
 実施中!**

お洒落なキッチングッズです。
 ご利用ください。

5月12日(日)まで



キャンペーン期間中、1000円(税込)
 お買上毎にシールを1枚差し上げます。
 シールを集めると、
 キャンペーン商品を
 特別価格にてご購入いただけます。

**電子折込チラシ
 ご利用下さい!**



エーコープの折込チラシが、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。チラシに掲載されていないお買得品やお店からのお知らせ等も掲載しています。

※アプリの登録は無料です



**J.A県厚生連健康管理センター
 令和6年度 人間ドック予約受付中!**

受診予約やお問い合わせは、JA南さつまくらし広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

人間ドック日程表(4月・5月)

支 所	日 程	コ ー ス	募 集 人 数
加世田	4月12日	一 般	3
		女 性	3
大笠	4月22日	一 般	—
		女 性	5
枕崎	4月5日	一 般	1
		女 性	1
枕崎	5月1日	一 般	2
		女 性	2
知覧	4月8日	一 般	5
		女 性	3
知覧	5月7日	一 般	8
		女 性	8
川辺	4月17日	一 般	5
		女 性	2
川辺	5月13日	一 般	5
		女 性	3
川辺	4月8日	一 般	6
		女 性	6
	5月7日	一 般	7
		女 性	3

健 康 情 報

『ヒアリングフレイルとお耳の健康について』

みなさんの耳は元気ですか?

私たちは、様々な物理的・心理的ストレスの影響をうけながら日々過ごしていますよね。耳のことには注力してみると、聴力のピークは二十歳と言われていて、加齢や騒音などの繰り返される外的・内的ストレスによって聴力も衰えてくると言われています。このような、身体的な耳の衰えによってコミュニケーションや生活の質をおおきく損なう危険性を表現する概念として、「ヒアリングフレイル」という言葉が提唱されました。聴力の衰えを放置していると、引きこもりになり社会との関わりが減ったり、認知症のリスクが高まったりという他への影響が知られてきています。まずは、聞こえにくさそのままにしないことがヒアリングフレイルの予防策となります。以下の7つの項目で4つ以上あてはまるときには、聴力が低下している可能性がありますので、チェックしてみましょう。

- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある
 - 相手の言ったことを推測で判断することがある
 - 外出することが億劫になった
 - 会議や会食などの複数人の会話がうまく聞き取れない
 - 話し声が大きいと言われる
 - 会話をしている時に聞き返すことが増えた
 - 大きな声で話しかけられてもうまく聞き取れず聞こえたふりをしてしまう
- (聴覚科学総合研究所・HFS養成講座資料より)

聴力低下を補助する手段として、補聴器・集音器・対話支援機器などがあります。様々な機器がありますが、きちんと自分に合った方法を選ぶことがとても大切です。まずは補聴器相談医を榜頭している耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。また、ご自身の予防としてできることは、耳周囲のマッサージや、よく咀嚼して耳周囲の血流を良くすること、長時間にわたり騒音下に居ること、騒音にさらされた時は耳を労るために静かな場所や自然の音を取り入れることなどです。身近な騒音には、ドライヤーの音、車内、電車内、イヤホンやヘッドホン(ノイズキャンセリングも注意)などもありますので時には意識してみましょう。

聞こえについてのご相談は随时お受けしていますので、お気軽にご相談ください。

鹿児島厚生連病院

看護部 西 田 伊豆美

理 事 会 だ よ り

2024年2月27日、第14回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和6年度事業計画(文言・計量・固定資産)について
- (2) 令和5年度 下半期随時監査回答書について
- (3) 令和6年度 内部監査計画について
- (4) 令和6年度 信用供与等の最高限度額及び貸出金利率の最高限度額設定について
- (5) JAバンク経営戦略シート策定について
- (6) 令和6年度 肉用牛・繁殖雌牛組織的導入(預託)枠の決定について
- (7) 令和5年度における固定資産減損会計について
- (8) 令和5年度 一般貸倒引当金の計上に係る貸倒実績率補正について
- (9) 諸規程の整備について

川辺経済課移転のお知らせ

農協事業につきましては、平素より格段のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

当組合は、令和6年3月15日(金)の営業を持ちまして川辺経済課を川辺集荷場内に移転させていただきましたので、お知らせ致します。組合員・利用者の皆様には、大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※電話番号は変更ありません

電話: 0993-56-1127



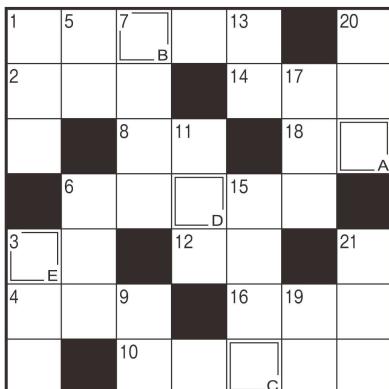
4月の運勢
うお座
 2月19日～
 3月20日

全体運…気持ちがせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ
健康運…筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を 幸運を呼ぶ食べ物…根ミツバ

クロスワードパズル

出題:ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



先月号の答え

A



解答

A B C D E
ウ シ オ ジ ル

左下のハガキでご応募される際は、
84円切手をお使いください。
(通常ハガキの重さに比べ、軽くなるた
め、定形外の料金となるためです)

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、
郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 令和6年4月12日(金)

タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるところとなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと

ヨコのカギ

- 1 冬がワインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るとときにすぐこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

3月号の当選者は次の方々です。

おめでとうございます。

粗品をお贈り致します。

上園 和代さん	(加世田)
下木原 ゆみさん	(枕崎)
松木 多歌子さん	(知覧)
蘭田 淳子さん	(川辺)
土屋 信子さん	(知覧)

4月号クロスワードパズルの答え				
-----------------	--	--	--	--

4月号家の光クイズの答え	1	2	3	
--------------	---	---	---	--

刈柑	お名前		年齢		
住所	〒 -			性別	男・女
電話番号					

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。
掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。
また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。
支所・出張所の窓口にても受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
 - ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなつた方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
 - ・准組合員から正組合員へ
 - ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
 - ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
 - ・相続による名義変更
 - ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
 - ・その他
- 正・准組合員の方でお住まい
や電話番号、結婚等によりお
名前が変わられた方。





南さつま市加世田

うえの
上野 みずき
瑞葵くん (5)
ここの
心瑚ちゃん (2)

やんちゃですが優しいお兄ちゃんの瑞葵くんとお兄ちゃんの真似ばかりするおませさん的心瑚ちゃん。

瑞葵くんはグミが大好物で、ドッヂボールやかくれんぼをして遊ぶことが大好きです。

心瑚ちゃんはポテトチップスが大好物で、おうちではままごとをして遊んでいます。最近は家族で霧島のキッズパークに行って楽しい時間を過ごしました。



お父さん
お母さん
から一言

「人のことを考えられる思いやりのある子になって、たくさんの友達に囲まれて過ごせるような人になって欲しい」

上野 武志さん・文菜さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡下さい。



おたよりコーナー

まだ、名ばかりの3月で風が強く寒さが戻ってきます。お体を大切にお過ごしください。

(南九州市川辺町 H.Nさん)



気温差が大きいことにより体が疲れやすくなる季節です。適度な寒暖のリズムを作りましょう。

チャレンジ家庭菜園を毎回楽しみにしており、参考になります。今年は初めてエンドウ豆に挑戦し、美味しく豆ご飯を食べました。

(南さつま市 R.Nさん)



豆ご飯美味しいですよね。これからも皆さまのくらしに役立つ情報をどんどん発信していきたいと思います。

郵便はがき

8970302

J A 南さつま 本所

クロスワード係宛
広報誌「南さつま」4月号



84円切手
を貼るか
又は
JA窓口へ

鹿児島県南九州市知覧町郡171-18五番地