

 広報 あなたと JAを結ぶ 情報誌

2024

May.

5

No.314

令和6年4月20日発行

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>



米生産農家 窪修一さん 窪亮さん

新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島

風は南から

米生産農家
窪 修一さん(70)

南さつま市大浦町



CONTENTS / 目次

【風は南から】 窪 修一さん・窪 亮さん（南さつま市大浦町） ……	2
JA南さつま事業実践スタートアップ大会 ……	4
JA南さつま助けあい組織「にじの会」総会、 JA南さつま女性部総会 ……	5
いよいよ新茶シーズン到来！ ……	6
南九州市茶業振興大会、 知覧茶の豊作・安全を祈願 ……	7
美味しい新茶いかがですか ……	8
2024年度新採用職員紹介、 長い間お疲れ様でした（定年退職者紹介） ……	9
給食センター落成式、 地域資源ペレットセンター完成 ……	10
レインボーニュース ……	11
JA共済からのお知らせ ……	12
イベント等のお知らせ ……	13
家の光クイズ、職員募集のご案内 ……	14
南さつまの今が旬、みなみーずだより ……	15
チャレンジ家庭菜園 ……	16
JAインフォメーション （こんにちはAコープです、健康情報ほか） ……	17
お悔やみ、短歌、さつま狂句 ……	18
クロスワードパズル ……	19
スマイルすまいる、おたよりコーナー ……	20



品質に

こだわった栽培

■就農して四十六年

大学卒業後、実家が営む農業を始めました。農業を始めた当初は、安定した農業経営の難しさを痛感しました。また、機械も歩行型の田植機やコンバインだったので、作業面でも苦労が多かったと当時を思い出します。

現在は米を十三畝、果樹を四十坪栽培しています。



亮さん

地域の方々が気にかけて声をかけてくださったたり、様々なことを教えてくださったりするのでありがたいです。しっかりと情報収集や知識を深めていきたいです。

修一さん

農業を取り巻く環境は農業資材や燃料の高騰で厳しい状況ですが、化学肥料の使用量を抑えるなど工夫しています。今後も一つ一つの管理作業を丁寧に行うことで、品質にこだわった栽培を続けていきます。あと、後継者ができたことは、正直に嬉しく思います。



農業の

楽しさを体感

■就農して九カ月

製造業と製材業で勤めていましたが、夏美さんとの結婚を機に就農しました。就農してまだ九カ月なので、田植えの経験は今年が初めて。田植機に乗っている時の感覚をつかむのが難しいですが、修一さんの姿を見て学ぶことも多いです。

米生産農家

窪くぼ

亮りょう

さん(30)

南さつま市大浦町

南さつま 事業実践スタートアップ大会

演題 『データで読み解く緑茶マーケットの動向』

講師 鹿兒島大学 農学部 教授 李哉洙 氏

目標達成に向けて結束図る

JANA南さつま事業実践スタートアップ大会



事業計画達成に向けて結束を図ったスタートアップ大会

JANA南さつまは三月二十三日、南九州市の知覧文化会館で事業実践スタートアップ大会を開催しました。出席した役職員約三〇〇人が、自己改革の実現と二〇二四年度事業計画達成に向けて結束を図りました。

山下良行組合長が「職員一人ひとりが事業や活動の目的を共有・共感し、主体的に活動することが大切。職員がJANAファンを広げ、組合員との信頼関係を築いてほしい」とあいさつし、結束を呼び掛けました。

JANAは、活力ある職場づくりの一環として、JANAを取り巻く環境を切り切るために役職員の意思統一を図ることが目的で、毎年開催しています。

大会では、二四年度事業方策活動の説明のほか、新採用職員の紹介や営農指導員による試験・研究発表、二三年度営農版鷹山塾生による修了論文発表などを行いました。

また、講演では鹿兒島大学農学部の李教授を講師に迎え「データで読み解く緑茶マーケットの動向と展望」マーケティング戦略づくりの基本」と題して、戦略マーケティングのプロセスや近年の荒茶の動向、競争戦略に関するポイントについて講演しました。



新採用職員紹介の様子



講師の李教授



職員表彰の様子

JA女性 想いをひとつに かなえよう

JA南さつま女性部

第二回JA南さつま女性部総会が四月十一日、南九州市知覧町で開催されました。

JA南さつま管内の加世田・枕崎・知覧・川辺の四地区より部員約八十



西垂水純子部長あいさつの様子

人が参加。会の始めには西垂水純子部長が「明るいニュースが続かないなか、部員みなさんの積極的な活動への参加が女性部の力になっている」と話しました。

令和六年度は「JA女性組織三カ年計画」の最後の年であり、「JA女性 想いをひとつに かなえよう」をテーマに、様々な学習活動をすすめ、SDGsを理解し、食と農を基軸とした活動をする事を再確認しました。また、NPO法人霧島食育研究会の千葉しのぶ理事長による講演も開かれ、改めて食と農の大切さを訴えました。

身体はもちろん心の健康も大事に

JA南さつま助けあい組織「にじの会」

JA南さつま助けあい組織「にじ」の会は四月五日、南さつま市で

第二十六回となる総会を開きました。令和六年度は、地域や行政の生活支援体制に協力することや介護



健康体操をする会員ら

予防と健康増進に力を入れることを確認しました。

この日は会員、JA関係者ら三十人が出席。令和六年度の具体的な行動策として、高齢者ニーズに応じた知識と技術を身に付けるための学習会や研修会への参加、JA事業と連携した年金受給日に合わせ、たおもてなし活動、JA健康寿命一〇〇歳プロジェクトの一環としてのウォーキング大会の開催など、住みよい地域社会を目指します。

上東篤子会長は「身体はもちろん心の健康も大事に、「にじ」の会チーム一丸となって盛り上げていきましょう。」と意欲を述べました。

新茶シーズン到来!!



乗用型摘採機で一番茶を摘採する生産者

新茶シーズンスタート!

J A 南さつま管内では一番茶の摘採が始まり、いよいよ新茶のシーズンを迎えました。

「知覧茶」の銘柄で知られる南九州市知覧町では、四月四日から二〇二四年産の一番茶の摘採が始まりました。同町の(有)前原製茶の茶園では、生産者が乗用型摘採機を操縦し、次々と茶葉を摘み取りました。

同市は茶の生産量日本一を誇り、昨年の全国茶品評会では、普通煎茶十^キの部に於いて産地賞を獲得しました。

J A 南さつまの営農指導員は「今年も生育は順調で、品質の良い茶ができています。市場での高値取引を期待したい」と話しました。

県内の新茶取引もスタート

今年産のかごしま茶の新茶初取引会が四月四日、鹿児島市のかごしま茶流通センターで開催



上場されたお茶の品質を確認する関係者ら

されました。初取引会には、県内六市町から一〇四点、五九八六^キが上場され、買い受け人二十二社が色や香り、味などを入念にチェックし入札。一^キ平均価格は三八九円と、前年を二二円上回りました。

入札後に行われた式典には、茶業関係者ら約二〇〇人が出席し、今年の活況を祈願し、生産者の期待に応える相場展開に向けて結束しました。

5月の運勢
おひつじ座
3月21日～
4月19日

全体運…あれもこれもと気がせがち。行動力に恵まれていますが、全部行うのは大変。クオリティーを保てる範囲に絞って
健康運…筋力アップのチャンス! 頭痛、歯痛は早めに対処を
幸運を呼ぶ食べ物…シイタケ

南九州市茶業振興大会



新たな振興方策と力量ある産地づくりに取り組むことを確認

南九州市茶業振興会は三月十五日、知覧文化会館で二〇二四年度茶業振興大会と総代会を開きました。日本茶業の先導的役割を果たすため、これまで培った生産技術、栽培体系などのノウハウを最大限に活かし、新たな振興方策と力量ある産地づくりに取り組むことを確認しました。

生産者や行政、J A関係者ら約一〇〇人が出席。全四議案を承認しました。また、表彰では茶業功労者や各品評会・共進会表彰者に賞状と記念品が贈られました。

二四年度は、生産、流通、消費拡大・PRなどに関する十七の事業を展開。生産対策では、茶業情報の収集と活用、農薬飛散防止、枕地の適正化を推進し、安心安全で信頼される産地づくりを目指します。消費拡大対策では、新たな生活様式の下、オンライン配信やSNSなどを活用した情報発信に取り組み、ブランド力強化を図ります。

二三年産の同市の茶園面積は三四一三畝で前年からやや減少、生産量は一万二五二ト、総生産額は一〇四億七〇〇〇万円で、前年に比べやや減少となりました。

それでも全国茶品評会において普通煎茶一〇キロの部で四年連続の産地賞と、(株)栢川製茶が天皇杯を受賞し、全国に知覧茶の名を知らしめました。また、各品評会でも上位受賞を果たし、品質の高さを示しました。

西垂水学会長は「燃料・資材価格の高騰などの影響で厳しい茶業情勢だが、茶の供給産地として、本市茶業への期待は大きい。関係機関と連携し、新たな振興方策にも積極的に取り組もう」と呼び掛けました。

知覧茶の豊作・安全を祈願

安全を祈願

南九州市茶業振興会知覧支部は三月二十七日、一番茶摘採を前に豊玉姫神社で新茶祈願祭を行い、生産者、行政、J A関係者らが出席しました。神事を執り行い、二〇二四年産知覧茶の豊作と安全を祈願しました。

西垂水学支部長は「今年の茶製造が、事故やけがなく無事に終わるように、茶農家をはじめ、お茶に携わる人々の安全を願った」と話しました。



今年産の豊作と安全を祈願する関係者ら

全体運…非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉
健康運…音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め 幸運を呼ぶ食べ物…新ゴボウ

5月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

美味しい新茶いかがですか

JAでは、茶業センターや各店舗で新茶を販売しております。
今年も美味しく仕上がった新茶を是非ご賞味ください。

(金額は税込)



JA南さつま知覧茶業センター

- 1 翠光 100g 1,782円
- 2 後岳 100g 1,188円
- 3 特香 100g 594円
- 4 匠 54g(3g×18個) 1,188円

TEL 0120-38-2422(フリーダイヤル)
FAX 0993-83-2429

JA南さつま枕崎茶業センター

- 5 さわやか(極) 1,544円
- 6 さわやか(輝) 1,188円
- 7 さわやか(希) 950円

TEL 0993-76-3584
FAX 0993-72-2469



知覧茶業センターの新茶は下記QRコードからインターネットでもお申込みが可能です!

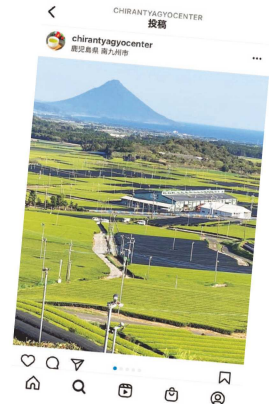


JA南さつま知覧茶業センター インスタグラム 情報更新中!

フォローしてネ!



知覧茶業センターのインスタグラムでは、JA南さつま管内のお茶に関する話題、地域の魅力などを発信しています。



5月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ
健康運…友人と一緒に話題の健康法を試してみてもいいかも
幸運を呼ぶ食べ物…カブ



令和6年度 新採用職員紹介

～ 未来を担う7名が新たな一歩を踏み出す ～

令和6年度JA南さつま新採用職員入組式が4月1日、JAふれあいセンターで行われ、新採用職員7名が未来を担うJA職員としての一歩を踏み出しました。

地域農業の振興と地域社会の発展に貢献し組合員・地域の方々に親しまれ、信頼される職員を目指しますので、皆様方のご指導をよろしくお願いいたします。

①所属部署 ②出身地



高野 敬大
(たかの けいた)

①金融共済部 金融課 融資担当
兼知覧支所 融資担当
②鹿児島市



山内 胡太郎
(やまうち こたろう)

①経済部 加世田・大笠経済課
②鹿児島市



藤園 勘太
(ふじぞの かんた)

①経済部 知覧経済課
松山購買店舗
②鹿児島市



岩崎 航希
(いwasaki かずき)

①経済部 川辺経済課
平山配送センター
②鹿児島市



中签 愛理
(なかがま あいり)

①加世田支所 金融課 貯金担当
②南さつま市加世田



折尾 鈴花
(おりお りんか)

①枕崎支所 金融課 貯金担当
②南九州市穎娃町



原田 真実
(はらだ まみ)

①知覧支所 金融課 貯金担当
②大島郡

長い間ご苦勞様でした

2024年3月28日に定年退職者退任式が行われ、次の方々が定年退職されました。

窪 隆文さん 左から1番目
(燃料機械部
加世田・大笠燃料機械課 課長)

松谷 忠樹さん 左から2番目
(経済部 川辺経済課 課長)

東 達也さん 左から3番目
(川辺支所 支所長)

下村 敏治さん 左から4番目
(燃料機械部 部長)

中村修一郎さん 左から5番目
(営農・茶業・畜産担当参事)



板敷 孝江さん 右から5番目
(枕崎支所 共済課 課長)

大山 洋子さん 右から4番目
(川辺支所 共済課 次長)

野間 博幸さん 右から3番目
(川辺支所 金融課 課長)

坂元幸一郎さん 右から2番目
(営農部
西部営農センター センター長)

鮫島 敏明さん 右から1番目
(営農部
南部営農センター センター長)

全体運…ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉
健康運…頑張り過ぎはげがのもと。休憩を入れてリフレッシュ 幸運を呼ぶ食べ物…キクラゲ

5月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

JA南さつま 加世田給食センター完成



テープカットで完成を祝う関係者ら

JA南さつまは3月13日、高齢者等訪問給食サービス事業を担うJA南さつま加世田給食センターの落成式を開きました。老朽化が進む旧センターの建て替えを行うため2023年8月から工事に着手し、このほど完成しました。

新センターでは、1日あたり240食の配食を計画していて、管内の介護施設や高齢者宅へ給食を提供していきます。

式では南さつま農協の山下良行組合長が「立派な施設が完成した。今後も地域の方々に喜んでいただけるよう邁進していきたい」と挨拶しました。

地域資源ペレットセンター完成 地域資源を活用しコスト低減へ

JA県経済連は3月21日に堆肥ペレット製造施設「地域資源ペレットセンター」の落成式を南九州市穎娃町で開催しました。

センターはJAいぶすき有機農業支援センター内に設置され、4月から本格稼働を予定しています。

県経済連は2022年7月から堆肥入り低コスト肥料を開発・製造し、堆肥ペレットを使った配合肥料の他、茶や果樹、水稻、野菜など30銘柄以上を「リッチシリーズ」として製造・販売しています。

落成式では、県経済連の柚木弘文会長が「豊富な地域資源である堆肥を活用することで、少しでも安く肥料を製造・供給し、農家の要望に応えていきたい」と話しました。



あいさつを行う柚木会長

令和6年度
受講生
募集!!

フレッシュミズ サークル

fftac



開講日
6月13日(木)

JA南さつまは、JAをもっと身近に知ってもらい、新たな仲間づくりを目指して、様々なカリキュラムを通して楽しく学べるフレッシュミズサークル「fftac(ファシー)」を開講しています。

JAが初めての方、農業をされていない方など、40歳代までの女性であればどなたでも参加できます。全講座に参加できなくてもOK! お友達を誘って、ご参加ください。

❖ 入学資格
40歳代までの女性ならだれでもOK!

❖ 会費
女性部員 毎回 500円

❖ 期間
令和6年6月～令和7年2月
(計9回予定)

❖ 時間
午前9時30分～11時30分まで

❖ 託児所 あり(無料)

❖ 募集定員 30名

実施月	カリキュラム
6月13日(水)	めんつゆ作り
7月4日(木)	布ぞうり作り
8月22日(木)	夏野菜で常備菜作り
9月	ダンス
10月16日(水)	インドカレー作り
11月13日(水)	ミステリーバスツアー
12月4日(水)	クリスマスツリー作り
1月15日(水)	多肉植物の寄せ植え
2月19日(水)	パン作り

お申し込み

JA南さつま 総合対策部 暮らし広報課
TEL:0993-58-7117 FAX:0993-83-3490

JA南さつま 女性大学

「いきいきサークル」 第15期生 大募集!

JA南さつま女性部では、JA女性大学「いきいきサークル」を開講いたします。様々な体験をしていただけるよう、今年もカリキュラムをご用意させていただきました。いろんなことに興味を持っていただき、もっともっと輝いてほしい…。そんな思いを込めてスタートするこのサークルでは、たくさんの仲間を募集します。さあ、一緒に楽しみましょう!



定員
30名

- 主催 JA南さつま女性部・JA南さつま
- 開講日 令和6年6月26日(水)
- 受講期間 令和6年6月～令和7年2月(計6回)
- 講座時間 平日 午前9時30分～お昼 ※講座によって変わります。
- 受講料 ○組合員…無料(材料代毎回500円)
○員外…500円(材料代実費)
- 会場 JA南さつま管内
- 対象者 女性部員 *年齢、既婚、未婚、農家の条件はありません
- 申込締切 令和6年5月27日(月)まで

令和6年度 カリキュラム

	開催日	講座内容
第1回	6月26日(水)	お菓子作り
第2回	8月21日(水)	料理教室
第3回	10月2日(水)	ヨガ教室
第4回	10月	研修旅行
第5回	12月11日(水)	手芸教室
第6回	令和7年2月5日(水)	閉講式・手芸教室

お問い合わせ & 申込先

JA南さつま 総合対策部 暮らし広報課
TEL:0993-58-7117 FAX:0993-83-3490

5月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に
健康運…スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK
幸運を呼ぶ食べ物…サンショウ

レインボー ニュース

管内の身近にある情報をご紹介します。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。



上舞 広報委員

楽しかったと笑顔こぼれる

万世保育園 田植え体験

4月10日、加世田高橋にある万世保育園の園児らは田植えを行いました。「食と農の大切さを知ってほしい」と、食育活動の一環として毎年行われており、この日は4・5歳児35人が参加しました。柏木伸介営農指導員の指導のもと、園児らは慣れない泥に足をとられながら、コシヒカリの苗を植え付けました。

今後は、収穫体験やおにぎり作り体験も計画されています。



加世田

大笠

自然にふれあい田植え楽しむ

大浦小学校田植え体験

柳元 広報委員

南さつま市立大浦小学校の3年生から4年生の児童13人は4月9日、学校近くの水田で田植えを行いました。同校は総合的学習の一環で毎年米作りに取り組んでいます。今村大作営農指導員の指導のもと、児童らは畝間と畝幅を均等に取っながら約1時間かけて水田に苗を植え付けました。

今後は草取りや生育観察をしながら、8月に稲刈り体験も行われる予定です。



知覧

藤の花

知覧武家屋敷



有園 広報委員

知覧武家屋敷庭園内の藤棚公園にある藤の花が見ごろを迎えています。

藤の花は風に揺れて相手を招き入れているかのように見えることから歓迎などの花言葉がついたといわれています。たまには、藤の花を見ながらゆっくりのんびりした時間を過ごすのはいかがでしょうか。



枕崎

製造講習会

枕崎中原地区

4月1日、出品茶工場にて製造講習会が行われました。

今年度の茶製造について、生産者の方々と確認を行い、計3点を市場に出荷しました。参加者からは最近の市場の動向や製造の注意点について意見が交わされました。

4月に入り各工場の操業が始まり、これから最盛期を迎えます。



前田 広報委員

川辺

みんなで守ろう！交通安全「旗の波作戦」

4月10日の早朝7時頃から、JA南さつま川辺支所前において交通安全を呼び掛ける「旗の波作戦」が実施されました。

これは春の全国交通安全運動の期間中において、交通安全意識の向上と交通ルールの順守を目的に行ったものです。

呼び掛けにはJAの役職員のほか、交通安全協会・安全運転管理協議会や南九州市、南九州警察署など約100名が参加し桃太郎旗を掲げて旗の波を作りました。

歩道上に等間隔で立哨し、通行車両の運転者や歩行者に対して緊張感の保持や、交通ルールの遵守等と呼び掛け、毎日のたゞいまが言える当たり前な日々を守る為にも交通安全の意識向上に繋げてほしいとのことでした。



神野 広報委員



全体運…視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず
健康運…睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を **幸運を呼ぶ食べ物**…クレンソ

5月の運勢
おとめ座
8月23日～
9月22日

火災や地震・自然災害への備えは大丈夫ですか？

建物更生共済

むてきプラス



JA共済

JA共済で
万全な
保障を！

火災はもちろん、地震などの自然災害にも手厚い保障で安心！

これから到来する台風シーズン。
風災・水災等への
備えは万全ですか？



毎日新聞社 / アフロ

火災を起こすだけでなく
巻き込まれてしまうリスクも…？



大きな地震が
いつ、どこで起こるか分かりません。
しっかりとした備えを。



ポイント
1

低くおさえた掛金で大きな保障が得られるプランが登場！

満期共済金額に対する火災共済金額の最高倍率が10倍から「**30倍**」に引き上げられました。

ポイント
2

地震等の保障に加え、水災のときの保障がさらに充実！

水災のときに、**臨時費用共済金**、**特別費用共済金**がお支払いできるようになりました。

ポイント
3

「実損てん補方式」を導入

この方式は、加入額を限度に**損害の額**を共済金としてお受けとりになれます。[※]

建物：「実損てん補方式」「比例てん補方式」から選べます。

家財：すべて「実損てん補方式」になりました。

※地震等により共済金をお支払いする場合は、実損てん補方式のご契約であっても、実損てん補方式でのお支払いとはなりません。また、お支払いには所定の条件があります。



ここを
チェック！

火災共済金や風水災等共済金と一緒に「費用共済金」がお支払いされます！
「費用共済金」は3種類。

臨時費用共済金

火災等や風災・ひょう災・雪災・水災で損害を受けたときに、当面の生活に必要な費用をお支払いします。

お支払い額 火災共済金・風水災等共済金の額×30%
(10%もご選択いただけます。)

限度額 1回の事故につき、1建物について250万円

特別費用共済金

火災等や風災・ひょう災・雪災・水災で損害割合が80%以上の損害を受けたときにお支払いします。

お支払い額 火災共済金額×10%

限度額 1回の事故につき、1建物について200万円

残存物とりかたづけ費用共済金

火災等や風災・ひょう災・雪災・水災で損害を受けたときに、残存物のとりこわし費用、とりかたづけ清掃費用、搬出費用をお支払いします。

お支払い額 残存物とりかたづけ費用の額

限度額 1回の事故につき、
火災共済金・風水災等共済金の額×10%

くらしの保障、相談するなら お問い合わせ先

JA共済

本所共済課 0993-58-7112 枕崎支所共済課 0993-72-3112

加世田支所共済課 0993-53-3019 知覧支所共済課 0993-76-1036

大笠支所共済課 0993-62-2121 川辺支所共済課 0993-56-1125

5月の運勢
てんびん座
9月23日～
10月23日

全体運…周囲からの視線が気になりそう。八方丸くは取まらないので妥協点を見いだして。1人で背負い込み過ぎないように
健康運…適度な運動とバランスの良い食事が味方 幸運を呼ぶ食べ物…ゼンマイ

JA南さつま無料職業紹介所

人手が欲しい方! 農業の仕事に興味のある方!
ぜひ、登録してみませんか!?
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

人手がほしい! 農業をしてみたい!



- 求人者(農家)は、JA南さつまの組合員の方に限ります。
- 求職者(働き手)は、南九州市・南さつま市・枕崎市・鹿児島市に在住の方に限ります。
- 紹介に関しては、農業の仕事に限ります。
- この紹介所では、必ずしもマッチングをお約束できるものではありません。

ご応募お待ちしております。



お問い合わせ先



JA南さつま 無料職業紹介所
〒897-0302 南九州市知覧町郡17285番地
TEL 0993-58-7114 FAX 0993-58-7127

JA南さつま電化ショー

(エディオン鹿児島枕崎店開催!!)

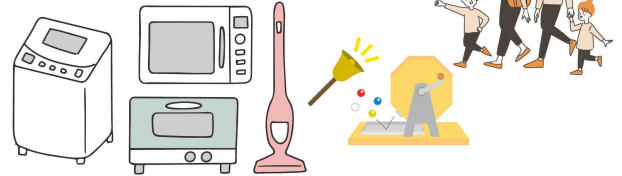
日時：令和6年 5月25日(土)・26日(日) 10:00~16:00
来場された方には記念品を贈呈!

場所：エディオン鹿児島枕崎店(枕崎市桜木町433)

日頃よりJA南さつまと提携を行っているエディオン鹿児島枕崎店にて「JA南さつま電化ショー」を開催いたします。エディオン店舗開催で、たくさんのお家電製品を揃えておりますので来て! 見て! ふれて! 納得出来る電化ショーです。

また、来場された方へ記念品贈呈やご購入された方にはお楽しみ商品が当たる! ガラポン抽選会※がありますので、皆様ぜひご来場ください。

※ガラポン抽選会は一定以上のご購入金額に応じてご参加出来ます。



Sanikleen × JA南さつま

プロのおそうじサービス サニクリーンの ハウスクリーニング

Sanikleen House Cleaning



大切な住まいのお手入れはプロにお任せください!

JA南さつまは、サニクリーンと提携してハウスクリーニングサービスを始めました。エアコン、洗面所・トイレ、浴室、キッチンなど大切な住まいのお手入れはプロにお任せください。

JA南さつま 各経済課
電話番号 枕崎 72-1860
加世田 53-3122 知覧 84-1185
大笠 62-3778 川辺 56-1127

シロアリ警報!!



今年もあいつ(白蟻)がやってくる!

JAシロアリ シロアリ工事・ガス器具・ローン がお得!

JAシロアリ 夏のキャンペーン 県内130名様!

期間：R6.5/1(水)~7/31(水)
シロアリ工事(予防・駆除)および関連資材工事をされたお客様を対象に、応募抽選による賞品進呈!
当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。

JAのガス!! JAクミアイプロパン ガス器具等も販売しております!
JAバンク鹿児島 リフォームローンキャンペーン金利!

最寄りのJA(支所)・経済事業窓口までお気軽にご相談下さい。

JA指定協力会社 西日本シロアリ (株)西日本シロアリ (株)日本衛生センター

シロアリ被害はココでチェック!!

QRコード: (株)西日本シロアリ, (株)日本衛生センター, LINE, Instagram

全体運...注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず
健康運...発酵食品を取るよう心がけて。デトックスも◎ 幸運を呼ぶ食べ物...ナガイモ

5月の運勢
さそり座
10月24日~
11月22日

みんなでチャレンジ! (家の光クイズ)

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ

今回は「家の光」2024年5月号からの出題!

1

日本の家庭ごみの最終処分場である全国の埋立地は、あと20年ほどでいっぱいになる見込みである。○か ×か。

(P13掲載)

2

世界的な食料危機が引き起こされている一つの要因として、地球温暖化があげられる。○か ×か。

(P79掲載)

3

ふるさと納税の返礼品を登録するためには多くの要件を満たす必要があり、農家やJAには挑戦が難しい。○か ×か。

(P134掲載)

4月号の答え&解説

- ① × あおぎながら混ぜると、ご飯の表面温度が急激に下がり、すし酢がご飯に吸収されずにべちゃっとした仕上がりになります。“混ぜる”と“あおぐ”は別々に行うのが鉄則です。
- ② × 庭木の手入れが行き届いていない方が、泥棒は身を潜めやすく、痕跡を残さず侵入、逃走できると感じます。まずは泥棒の目線で自分の家をチェックしましょう。
- ③ ○ レシートには、自分のお金の使い方の“クセ”が現れるので、自分の買い物を客観的に振り返る手がかりになります。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。当選者は発送をもってかえさせていただきます。

第1回 JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会 再挑戦!

主催: JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会実行委員会

当JA初開催となる「オール組合員参加型」コンペです!

開催にあたって

- ① 組合員、役員全員を対象としたイベント開催により、JA内の連携を深め、JA南さつま全体を活性化し、組合員の皆さんに更に貢献していきます。
- ② 新たなJAの仲間を広く募り、地域協同組合運動の輪を広げていきます。

場 所
知覧カントリークラブ
 〒897-0302 南九州市知覧町郡 8630 TEL: 0993-83-4711

日 時
2024年5月28日(火) (8時スタート)

参加資格
JA南さつま組合員(正・准)
 現在組合員でない方も今回加入していただくことでご参加可能です。(裏面のキャンペーンもご活用ください)
 50組200名定員です(先着になります)
 ※お申し込みは本所もしくは最寄りの支所まで

第26回 通常総代会開催のご案内

JA南さつま第26回通常総代会を開催いたします。総代の皆様方全員のご出席をお願いいたします。

日時: 令和6年5月23日(木)
午前9時30分 開会
場所: 南九州市コミュニティーセンター 知覧文化会館

総代会について

総会は正組合員で構成され、JAが意思決定するための最高の機関です。正組合員が500人以上のJAでは、総会に代わり「総代会」を設けることができます。その総代会を構成する正組合員のことを総代と呼び、総代は、正組合員の中から選出され、その総数の5分の1が正組合員2,500人以上のJAでは500人以上が総代会を運営するために、必要とされています。

総代会には事業年度毎に開かれる通常総代会と、臨時総代会があります。



5月の運勢
 いて座
 11月23日～
 12月21日

全体運…整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡は早めに
健康運…ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて **幸運を呼ぶ食べ物**…ニンニク



南さつまの

今が旬

甘辛鶏の洋風ちらし



今回は
久木野女性部の
みなさんが調理しま
した。



— 今月のおすすめ — たまご



普段何気なく食べている「たまご」ですが、実は2～4月が美味しい時期といわれています。鶏の産卵量が減る冬から春にかけては、卵が母体内で熟成される期間が長くなることから、栄養価が高く美味しいといわれています。いり卵と鶏肉を混ぜれば子どもも喜び味になるのでおすすめです。

材料(4人分)

・ご飯……………米2合分	・卵……………2個
すし酢	・酒……………大さじ1
・酢……………大さじ3	・砂糖……………小さじ2
・砂糖……………大さじ2	・しょうゆ・酒・みりん
・塩……………大さじ1	……………各大さじ1
・鶏もも肉……………300g	・白煎りゴマ
・カイワレダイコン	……………大さじ2
……………1束(40g)	・こめ油

作り方

- ① Aはよく混ぜておく。炊きたてのご飯をボウルに入れ、Aをしゃもじに伝わせながら回しかけ、切るように全体を3回ほど混ぜ、すし飯を作る。
- ② 鶏肉は小さめの一口大に切る。カイワレダイコンは根を切る。BとCはそれぞれ混ぜ合わせておく。
- ③ フッ素樹脂加工のフライパンにBを入れて中火で熱し、菜箸で混ぜながらいり卵にしてとり出す。
- ④ フライパンにこめ油大さじ1を中火で熱し、鶏肉を2分ほど炒めて色が変わったら、Cを加えて全体になじませ、火を通す。
- ⑤ すし飯に③と④を混ぜ合わせ、器に盛る。カイワレダイコンのをせ、白ごまをふる。

JA女性部

みなみーずだより



発表する有菌くみさん

女子会開催

フレッシュミズサークル「fftac(ファシー)」

JA南さつまフレッシュミズサークル「fftac(ファシー)」は3月14日、JA南さつま川辺支所で初めての女子会を開催しました。会では、令和5年度「フレミズ活動“私の一歩”」作文コンクールで優秀賞に輝いた有菌くみさんの発表や令和6年度の活動スケジュールの他、フレミズ活動のPR活動についての意見交換も行いました。

部員らは、お茶を飲みながら楽しそうに親交を深めました。

家の光レシピで料理教室

加世田支所女性部 万世支部

JA南さつま加世田支所女性部 万世支部は3月28日、万世地区公民館で料理教室を開催し、部員11人が参加しました。

JAの生活指導員が講師となり、家の光の付録に掲載されている郷土料理レシピを活用して、「いちご大福」と「かるかん」の郷土菓子づくりに挑戦しました。



協力して調理する部員ら

全体運…難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで
健康運…バランス運動を取り入れて。転倒やけがを予防 幸運を呼ぶ食べ物…ニラ

5月の運勢
やぎ座
12月22日～
1月19日

キュウリ

図1 加温育苗

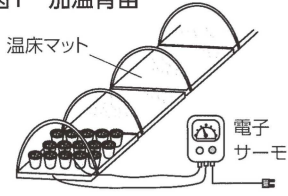


図2 畑の準備



図3 植え付け

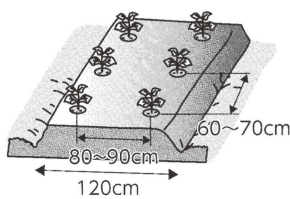


図4 支柱立て

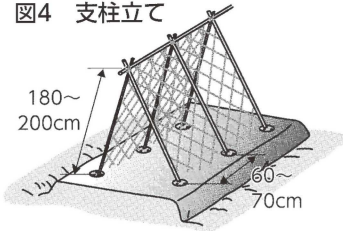
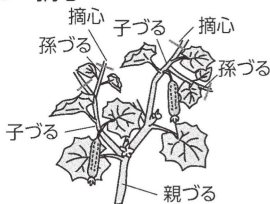


図5 摘心



子づる、孫づるとも本葉2枚を残し摘心

キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し小さくても大きくなっても楽しめます。生育適温は日中22〜28度、夜間17、18度です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちが良く、有機物の多い畑が適します。

【品種】「VR夏すずみ」(タキイ種苗)はうどんこ病やべと病耐病性で、ウイルス病にも強い品種。「よしなり」(サカタのタネ)は暑さ寒さに強く安定して長期間収穫でき、うどんこ病やべと病に強いです。

【苗作り】植え付け時期から逆算しておよそ30日前に、加温された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします(図1)。発芽したら30℃以上にならないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、5月

上旬から中旬ごろが種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、堆肥2、3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます(図2)。土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温を上げておきます。

【植え付け】中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬ごろが植え付け時期です。栽植方法は、2条植えでは畝幅120cm程度、条間80〜90cm、条間60〜70cmにします(図3)。

【誘引・摘心】植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛

ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図4)。親づる(主枝)の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘みし、親づるは支柱の高さで摘みします(図5)。

【摘葉・摘果】黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

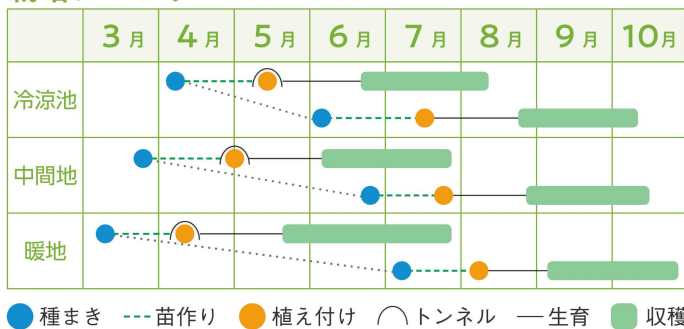
【追肥・水やり】肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けましょう。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1平方m当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作つて

施し、薄く土をかけます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。

【病害虫防除】べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。

【収穫】長さ21、22cm、重さ100〜120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

栽培カレンダー (キュウリ)



A-COOP こんにちはAコープです!.....

春のたわわ祭り

2024年3月14日~17日開催いたしました!
生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました!

今回も好評の県下13JAより「自慢の逸品プレゼント!」企画を実施。全店舗で8,220通の応募がありました。沢山のご応募ありがとうございました。

JA南さつまからは「砂丘らっきょう」を送っていただきました。



抽選の様子

店内お買得のご案内

ボーナスポイント **ボーナスポイント**

JADDOカード会員様にお得な「ボーナスポイント」!!
毎月、厳選した対象商品をお買い上げいただいたJADDOカード会員様に通常のお買い上げポイントとは別にポイントがつきます。

Jパワープライス **Jパワープライス**

Aコープこだわりの「Jパワープライス」!!
生鮮品から日用雑貨まで、Aコープがおすすめる商品を毎日お買得な価格で提供しています。

対象商品は店内に掲示してあるPOPを目印にお買い求めください。
毎日のお買い物をさらに楽しく! どうぞご利用ください。

※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

JA県厚生連健康管理センター

令和6年度 人間ドック予約受付中!

受診予約やお問い合わせは、JA南さつま くらし 広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

人間ドック日程表(6月・7月)

支所	日程	コース	募集人数
加世田	7月30日	一般	—
		女性一般	—
		女性	3
大笠	7月16日	一般	6
		女性一般	2
		女性	1
枕崎	7月2日	一般	8
		女性一般	8
		女性	10
知覧	7月3日	一般	5
		女性一般	6
		女性	3
川辺	7月2日	一般	10
		女性一般	6
		女性	4

健康情報

『肝機能について』

肝臓の働きを調べる血液検査には、AST、ALT、γ-GTPがあります。

AST、ALTは肝臓の細胞が壊れたときに血液中の値が高くなります。これらの異常が見られた場合に、よく知られている病気として脂肪肝があります。脂肪肝は、お酒が原因である場合とそうでない場合があります。最近増えているのがお酒と関係ない脂肪肝で、進行すると「非アルコール性脂肪肝炎」となります。放置すると悪化する恐れがあるので、栄養バランスのよい食事、適度な運動と定期的な検査が重要になります。

γ-GTPはアルコール性肝障害の指標としてよく知られています。アルコールを毎日たくさん飲む人は、γ-GTPの値が基準値を超えて高くなりやすいです。

これらの肝機能検査が異常な値を示していても、自分自身で症状を感じることはほとんどありません。肝臓はとても大きな臓器なので、少くく組織が壊れても、肝臓の働きが保たれるためです。肝機能検査の異常は肝臓からの危険信号と捉えて、なるべく症状が出る前に対応しましょう。

鹿児島厚生連病院
臨床検査科 上野 慎也

理事会だより

2024年4月5日、第1回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 参事の解任について
- (2) 令和5年度 事業実績について
- (3) 令和6年度 余裕金運用方針について
- (4) 自己改革推進本部による自己改革の重点取組み事項
令和5年度末実績について
- (5) JAグループ鹿児島島の組織構想にかかる実践計画
令和5年度第4四半期末実績について
- (6) 自己改革取組宣言について
- (7) 令和6年度 自己改革実践サイクルにかかる組合員等との対話計画について
- (8) 令和5年度における税効果会計について
- (9) 諸規程の整備について
 - ① 定款の一部変更について
 - ② 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
 - ③ 規約の一部改正について
 - ④ 職員給与規程の一部改正について
 - ⑤ 農産物検査業務規程の一部改正について
 - ⑥ 内部統制システム基本方針の一部改正について
- (10) 参事の選任について

全体運... 高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて
健康運... 食事はよくかんで。肥満や虫歯予防の効果も 幸運を呼ぶ食べ物... ルッコラ

5月の運勢
うお座
2月19日~
3月20日

お悔やみ

三月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人 享年 集落名

●加世田葬祭センター

櫻井 章子(九一) 本町一区
十田 厚義(八九) 畦 杭
阿久根博道(五八) 村原三丁目

●川辺葬祭センター

深町 一稔(八四) 原 田
前田 廣見(八八) 塩 入
有水ヒロ子(九二) 野間大久保
田中 悦子(八八) 平山下
藪田 ヒデ(二〇四) 稲荷町
中小路ミツ子(九八) 平山中
上野美千代(八九) 野崎中覆良

●知覧葬祭センター

上木原人志(七四) 上木原
川原欣一郎(九〇) 下郡北
蜂須スミ子(九六) 門之浦
菊永サチ子(八六) 菊 永
佐多 直(九四) 打出口
柳 松代(二〇四) 厚 地



葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付
年中無休

加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

AIに透かす「確認されました」レジにビールを買わんと立てば 下永田悦子
乗らかき蓬葉摘みて茹で上げて団子をこさえ子らと春愛づ 有蘭 裕子
良きせなりセーヌの流れ動画にて届けし孫はバリ散策と 尾込 芳恵
やはらかき綿毛まとひしつはぶきを探してしばし春野に遊ぶ 大坪 琴子
ひとつふたつ桜花びら肌につく露天の風呂で遠山桜 室屋 洋一
教職の四十年を励みたる夫なり今日は服着るに惑う 大蘭ハヤ子
旅先で聞きし命名『愛子さま』はや社会人うれしかるべし 中尾 雄作
桜花風に舞ひくる三月尽わが家に届く筍二本 小原いち子
鑑真の秋目上陸の文字を見る幼き頃に遊びし浜よ 中禮 千鶴

さつま狂句

兼題「所作」
さる 歩つ所作
とおめ 遠目で見てん
おや 親と同
ちかこ 近頃ら声も
こえ そつくいじやいが

塗木 れんげ



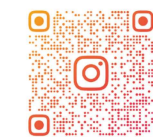
編集後記

4月は新年度のスタート。昼間は春本番の暖かさで、気温の上がる日には汗ばむ陽気になります。それでも、寒の戻りで肌寒い日があったりと、4月は気温の変化が大きくなりがちで、毎日の服選びが悩ましいタイミングです。

また、気温変化だけじゃなく春は体調を崩しやすい時期でもあるので、気温と服装を確認しつつ、その時々に応じた服装選びをしていきましょう。

私事ですが、子ども達は風邪をひいて鼻水がとまりません、、、

JA南さつまInstagramはじめました! (一直線くんVer.2)



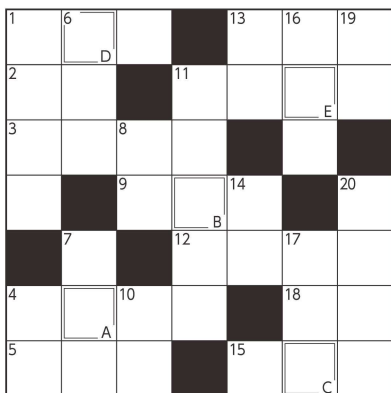
@JA_MINAMISATSUMA



クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——の良い日にお越しく下さい
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中に——入りすることが多いです
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします

ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえは
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には——山ホトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1と-1の間点

先月号の答え



解答

A B C D E
フリージア

左下のハガキでご応募される際は、84円切手をお使いください。(通常ハガキの重さに比べ、軽くなるため、定形外の料金となるためです)

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。

正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。締切 令和6年5月13日(月)

4月号の当選者は次の方々です。おめでとうございます。粗品をお贈り致します。

蔵元 紘子さん (川辺)
 浜崎 豊子さん (枕崎)
 外園 イチ子さん (加世田)
 永山 美富子さん (知覧)
 山崎 ヒノさん (知覧)

キリトリ線

5月号クロスワードパズルの答え	
-----------------	--

5月号家の光クイズの答え	1	2	3
--------------	---	---	---

別冊		年齢	
お名前			
住所		性別	男・女
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口でも受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
- ・その他

正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



南さつま市加世田

さかもと らいく
坂元 徠虹くん (6カ月)

いつもにこにこで人なつっこい徠虹くん。
徠虹くんは白米とお野菜が好物で、歩行器や絵本を見て遊ぶことが大好きです。
最近では、文字や数字が大好きでおもちゃよりも新聞や書類に興味を見せ、自分でとることを覚えました。



お父さん
お母さん
から一言

「これからも笑顔を決やさず、
健やかに成長してね」
坂元 幸介さん・三月さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡下さい。



おたよりコーナー

行楽のシーズンになりましたね。
この前、ともの池の花見に行ってきました。見頃でした。
(南九州市川辺町 H.Nさん)



私も見に行きましたよ。お昼はお花見を楽しんでいる人でいっぱいでした。夜はライトアップもされていて、とてもキレイでした!

久しぶりに故郷の春を味わって、つわぶきを炊いたり、よもぎ団子を作ったりして楽しんでいます。
(南さつま市笠沙町 K.Sさん)



旬の食材は特別な美味しさがありますよね。
故郷ならではの良さを五感で思いっきり堪能してくださいね!

郵便はがき

84円切手を貼るか
又は
JA窓口へ

8 9 7 - 0 3 0 2

J A南さつま 本所

広報誌「南さつま」5月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地