

●▲ 広報 あなたと JAを結ぶ 情報誌

南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>

2024

June.

6

No.315

令和6年5月20日発行



らっきょう生産農家 小宮 福太郎さん

新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島

CONTENTS / 目次

【風は南から】小宮 福太郎さん 2

砂丘らっきょう最高の出来 4

春かぼちゃいよいよ市場へ、食育教材本贈呈 5

年金リーダー委嘱式、農機具展示会、
ペットボトルキャップ回収運動 6

知覧新茶はいかが、JA南さつま無料職業紹介所 7

レインボーニュース 8

営農情報 9

家の光クイズ 10

南さつまの今が旬、みなみーずだより 11

チャレンジ家庭菜園 12

JAインフォメーション
(こんにちはAコープです、健康情報ほか) 13

お悔やみ、短歌、さつま狂句 14

クロスワードパズル 15

スマイルすまいる、おたよりコーナー 16

機械化による

生産過程の低コスト化を図り

持続可能な農業経営を



らっきょう・小ネギ・

深ネギ生産農家

こみや 小宮 福太郎さん(29)

南さつま市加世田

■実家に戻って始めた農業

就農したのは五年前。専門学校卒業後、実家に戻り就農しました。両親が農業を営んでいて、普段から農業にふれあう環境だったこともあり、祖父の代からおよそ五十年続く農家を継ぎまし



6月の運勢
おひつじ座
3月21日～
4月19日

全体運...コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎
健康運...飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって 幸運を呼ぶ食べ物...サヤエンドウ

風は南から



小宮さんはMBCテレビの「たわわのわ」に出演し収穫の様子を紹介して産地をPRしました。

た。現在はラッキョウ・小ネギ・深ネギを栽培しています。

昨年の九月にラッキョウの植え付けを行い、四月後半から六月上旬まで収穫作業が続きます。今の時期はネギの播種とラッキョウの収穫作業で大忙しです。収穫後に行う次年度植え付け分の種の選定は、品質や収量に大きくかわるためとても大事な作業になります。より高品質な生産を目指して、祖父や父がこれまでの経験で培ってきた技術を参考にアドバイスをもらいながら試行錯誤を繰り返しています。

また、肥料、農薬が高騰している状況を考えてコストを抑えるために今までの作業体系を少しずつ見直し、機械化を進めています。

一年通して様々な作業がありますが、現在の規模を維持しながら経営出来ているのは家族と従業員のサポートがあるからこそです。

農業は天候に左右され、なかなか思うようにいかないことも多いですが、それでも収穫を迎えた時や消費者の方から美味しいと言ってもらえた時農業をやっているとよかったです。今後も家族、従業員と一緒に毎日の管理作業を大切に行い、地元の農業が少しでも発展することが出来るよう安定した農業経営を続けていきます。

全体運…次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め
健康運…歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方再チェック 幸運を呼ぶ食べ物…アスパラガス

6月の運勢
おうし座
4月20日～
5月20日

砂丘らっきょう「最高の出来」 JA加世田砂丘らっきょう部会



高品質に仕上がった砂丘らっきょう

JA南さつま加世田支所管内では、二〇二四年産の砂丘らっきょうの出荷が始まりました。南さつま市のJAらっきょう共同乾燥調製施設には、生産者が収穫調整したらっきょうを持ち込み、JA職員らが選果作業に励んでいます。

砂丘らっきょうは、砂丘地で栽培されるため、色白でシャキシャキの食感が特徴で、一九年には「かごしまブランド」に指定され

ました。

加世田砂丘らっきょう部会は出荷開始前の四月十九日に出荷協議会を開催し、出荷要領の確認や生育状況、今後の管理などについて情報を交換しました。生産資材や肥料等の価格が高騰する中、選果選別の徹底で商品性向上に努めながら、有利販売を進め、季節商材として生食や多様なメニューをPRして消費拡大に力を入れています。



出荷協議会で出荷要領を確認する生産者ら

今年産は栽培面積二五・〇畝、生産量四二〇㌔、共販金額二億三一〇〇万円を計画しており、収穫は六月上旬まで続き、関東・関西方面へ出荷します。

COOKING



コンカツ らっきょう

材料
らっきょう、かつお節、塩昆布、塩

作り方
①らっきょうを食べやすい大きさにスライスする。
②ポウルに入れて塩を加えて揉む。
③揉んだあと、冷蔵庫で一晩おくとらっきょうの甘さが増します。
④塩昆布とかつお節を加えて、まんべんなく混ぜ合わせたら完成!
お好みでしょうゆやマヨネーズをかけてどうぞ!



6月の運勢
ふたご座
5月21日～
6月21日

全体運…非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉
健康運…ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ 幸運を呼ぶ食べ物…アシタバ

春かぼちゃいよいよ市場へ



今年産の春かぼちゃの出来を確認する関係者

県内有数のかぼちゃの産地であるJA南さつま管内では、かこしまブランドに指定されている春かぼちゃの出荷が、五月七日からスタートしました。今年産は曇天の続くなか順調に生育し、完熟した美味しいかぼちゃに仕上がっています。

生産者と行政、JA関係者は、選果作業の前に目揃え会を開催し、品質や形状、大きさなどを確認し、今年産の出荷規格を検討しました。

JA野菜連絡協議会かぼちゃ専門部会は、JAや行政と連携を取りながら、出荷計画や集荷方法、規格を遵守し、高品質のかぼちゃ生産に努めています。

同部会の外園公博部会長は「市場や消費者の期待に応えられるように、例年通り高品質のかぼちゃを安定的に届けたい」と話しています。

二〇二四年産は九・二畝で栽培し、一五二・九ト、共販額で五三三・二万円を計画しています。主に関東方面へ出荷される予定です。



協議する関係者ら

管内の小学生に食育教材本も贈呈 南さつま市立大浦小学校で贈呈式



教材本を受けとった大浦小学校の児童ら

JA南さつまは、管内の小学校を対象に、食農教育補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」約六五〇冊を寄贈しました。JAバンク食農教育応援事業の一環で、二〇〇

八年からこの活動を続けています。四月十二日には、南さつま市立大浦小学校で贈呈式を行い、五年生一〇人のほか学校、JA関係者が出席。JAの野間勝洋常務は「教材本をよく読んで、

食と農について理解を深めて、より興味・関心を持ってほしい」と話し、児童に教材本を手渡しました。児童を代表して下畠菜々音さんが「教材本をくださり、感謝している。授業で農業に関する学習があるので、教材本をたくさん活用して学習に活かしたい」と感謝を述べました。

全体運…トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます
健康運…血液がサラサラになる食事を心がけましょう 幸運を呼ぶ食べ物…ジャガイモ

6月の運勢
かに座
6月22日～
7月22日

コスト低減に向けて

春期農業機械大展示会

JA鹿児島経済連は、4月18日、19日の2日間、南さつま市金浦の砂丘の杜きんぼうで「第39回春期農業機械大展示会」を開催しました。

会場には、最新の農業機械や園芸資材などが展示・販売され、担当者らは性能や操作方法などを熱心に説明しました。また、コスト低減に向けた共同購入トラクターや中古農機の展示、JAグループの肥料や農薬の特別販売も行われました。



展示された農機具

年金リーダー委嘱式

JA南さつまは5月2日、年金リーダー委嘱式を開き、2024年度に任命された5人に委嘱状が手渡されました。野間勝洋常務は「地域住民の方々に年金をすすめることで農協への理解も深まり、会員同士の交流に繋がる。年金獲得に向け、お互いに情報共有を図りながら活動に取り組んでほしい」と激励しました。その後行われた研修会では、推進方法や話法などを学びました。



委嘱状を受け取る年金リーダー

JA南さつま・JA女性組織協議会

ペットボトルキャップ回収運動実施中!

JA南さつまとJA南さつま女性組織協議会は、育てよう笑顔プロジェクトおよびSDGs(持続可能な開発目標)の目標達成に貢献するため、ペットボトルのキャップの回収を行っています。

2023年度は、組合員・利用者の皆様の協力のもと、窓口や回収ボックスに集まったキャップ1280kg(ポリオワクチン195人分)を回収し、南九州市の回収業者に持ち込みました。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

回収したペットボトルのキャップは、回収業者によってリサイクル資源として売られ、その売却益を「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付します。1人分のポリオワクチンには、**約800個**のキャップが必要といわれています。

今年度もJAの各支所に回収ボックスを設置し、回収運動に取り組んでおりますので、引き続き、皆様のご協力をお願いいたします。



キャップはきれいに洗い、乾燥させてからお持ち込みください。



【お問い合わせ】JA南さつま 総合対策部 まで

6月の運勢
しし座
7月23日～
8月22日

全体運…ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるという方向へ
健康運…張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて 幸運を呼ぶ食べ物…ノビル

知覧新茶はいかが

南九州市茶業振興会知覧支部が鹿児島空港で贈呈式



知覧新茶を贈呈する西垂水部会長

南九州市茶業振興会知覧支部は5月8日、鹿児島空港で働く人や利用客に知覧の新茶を楽しんでもらおうと鹿児島空港を運営する会社に新茶を贈りました。贈呈式では南九州市茶業振興会知覧支部の西垂水学部会長から空港の運営会社に、ことし生産された新茶が手渡されました。空港で働く人や利用客に新茶を楽しんでもらおうと毎年お茶を贈っていて、今回で16回目。贈られたのは知覧町内の31の茶工場が、今年生産したお茶をブレンドした特製の新茶です。

西垂水部会長は、「鹿児島空港は空の玄関口なので、お茶を通じて鹿児島のおもてなしの気持ちを味わってほしい」と話していました。スカイラウンジでは利用客向けに茶葉やドリップタイプの新茶が8日から提供されています。

知覧支部では、今後、南九州市内の保育園や小中学校などにも新茶を贈るといことです。

JA南さつま無料職業紹介所

農業だョ! 全員集合

JA南さつま無料職業紹介所を本所に開設しました。
この紹介所では、農繁期に働き手を募集する農家(組合員)と、農家で働いてみたい方を、マッチングいたします。「人手がほしい方」、「農業の仕事に興味がある方」は、お問い合わせください!

求人情報

令和6年5月1日現在

求人番号	求人者区分	就業場所	就業時間	雇用期間	作業内容	求人数	賃金	休日	備考
人-28	個人	知覧町郡	7:30~17:30	常時	プロイラー飼育管理	1名	日給 8,500~9,500円	不定 (要相談)	70歳以下、男性

- 求人者(農家)は、JA南さつまの組合員の方に限ります。
- 求職者(働き手)は、南九州市・南さつま市・枕崎市・鹿児島市に在住の方に限ります。
- 紹介に関しては、農業の仕事に限ります。
- この紹介所では、必ずしもマッチングをお約束できるものではありません。

(令和7年4月14日まで有効)



お問い合わせ先



JA南さつま

JA南さつま 無料職業紹介所
〒897-0302 南九州市知覧町郡17285番地
TEL 0993-58-7114 FAX 0993-58-7127



ご応募お待ちしております。

全体運…試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め
健康運…体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ! 幸運を呼ぶ食べ物…ソラマメ

6月の運勢
おとめ座
8月23日~
9月22日

レインボー ニュース

管内の身近にある情報をご紹介します。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡ください。

加世田

砂で作る夢と感動 2024吹上浜砂の祭典

5月3日から5日の3日間、南さつま市で2024吹上浜砂の祭典が開催されました。今年は「砂さんぽ～世界の宝物を探しに行こう～」と題して、市役所や商店街など3つのエリアを中心に砂像が展示され、県内外から多くの来場者で賑わいました。メイン会場の市役所前広場には、世界遺産などの有名な建造物を砂像で表現していました。また、特産物販売やグルメストリート、砂像制作体験なども楽しめ、夜は砂像のライトアップ、花火も行われました。



大笠

笠沙の海の魅力体感

マリナランド笠沙フェスタ

南さつま市笠沙町の片浦漁港一帯で5月3日、第36回マリナランド笠沙フェスタが行われ、会場内は多くの来場者で賑わいました。会場内では、その日の朝に取れた鮮魚やタカエビが販売され、人気を集めました。また数年ぶりに餅まきが行われ大好評でした。



知覧

視界いっぱいに広がる 空の青さとお茶の緑

高塚丘(茶ばっけん丘)

日本一の生産量を誇るお茶が産地の南九州市。広大な茶畑を一望できる高塚丘は通称「茶ばっけん丘」と呼ばれる展望スポットです。茶畑と開聞岳の壮大な風景が広がり絶好のフオトスポットですので是非「茶ばっけん丘」にお立ち寄りください。



枕崎

市長賞に筆原農場

枕崎市茶業協議会荒茶品評会

枕崎市茶業協議会は5月9日、JA南さつま枕崎支所で荒茶品評会を開催しました。厳正な審査の結果、最高賞である市長賞に筆原農場が輝きました。



市内の茶工場から36点が出品され、南薩地域振興局や県経済連茶事業部の担当者が、外観、香気、水色、味を厳正に審査しました。また、若手農家で構成する茶業青年の会も荒茶品評会を開催し、出品点数17点の中から福元良輔さんが最優秀賞に輝きました。

川辺

夜に揺らめく“灯ろうの光”

4月20日に川辺町下山田・東地区において、第11回キャンドルナイトが開催されました。以前は勝目キャンドルロードとして行っていましたが、名称を新たに行うこととなり大山グラウンドをメイン会場に集落の7か所に展示をしていました。

当日は残念ながら小雨の降るあいにくの天気となってしまう、ろうそくではなくLED照明を使って灯りを灯し、メイン会場のみでの展示となってしまいましたが宵闇に揺れる灯ろうの光は心温まるものでした。

実行委員の大山さんは今年は規模を縮小しての開催となってしまったが、来年は東地区をさらに盛上げて沢山の人の足を運んでいただけるように準備していきたいと話されていました。



6月の運勢
てんびん座
9月23日～
10月23日

全体運…状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ
健康運…無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを
幸運を呼ぶ食べ物…レタス



がんばる農業を応援

JA南さつま

営農情報

Number
1

農と食



西部営農センター

水稻



営農指導員：柏木 伸介

水管理

- ① 有効茎数を確保後、5月下旬頃に中干しを実施する。(無効分けつの抑制、根の活性化、地面を固める)
- ② 中干し後は浅水、間断かん水を行う。
- ③ 幼穂発育伸長期(6月中旬～7月上旬)は深水とする。

肥料管理

- ① 時期は出穂18～20日前(6月上旬・中旬)
- ② BBNK77を10アールあたり10kg散布する。

穂肥

後期の追肥(出穂直前や出穂後)は食味低下の原因となるので避ける。



病害虫の発生条件 ※散布量は10アールあたりとする

病害虫名	発生条件	薬剤名	希釈倍数	使用時期	散布量
いもち病	低温・多雨	アミスターエイト	1000～1500倍	収穫14日前まで	100～200L
紋枯病	高温・多湿				
カメムシ類	乳熟期～湖熟期	トレボン乳剤	2000倍	収穫14日前まで	60～150L
		スタークル液剤10	1000倍	収穫7日前まで	

※昨年、いもち病が発生した圃場は中干し終了後に粒剤散布(予防)を行う。

薬剤：オリゼメート粒剤3～4kgまたはゴウケツパック10個(450g)を10アールあたり、かん水状態5～6cmで散布する。

※余った苗を水田に置いておくと、**病害虫の発生原因**になるので**早急に取り除いて**ください。

南部営農センター

さつまいも 基腐病対策



近隣他作物への
農薬飛散には
十分に気を
つけて下さい。

今年は雨が多く、基腐病が早い時期から発生する可能性がありますので、予防的散布を中心としたローテーション防除を行いましょ。

【圃場での薬剤防除】通常植付

営農指導員：井上 剛

植付後		
1回目	2回目	3回目
植付から35日後 アミスター20フロアブル	1回目から14日後 銅剤	2回目から14日後 アミスター20フロアブル

※使用量は生育初期では100L/10aでよいですが、2回目以降の散布は地上部が繁茂してきていますので、株元や茎にしっかり薬剤が付着するよう200～300L/10aと生育に応じて使用量を増やす必要があります。

【フリントフロアブル25を使用した圃場の薬剤防除】

植付後		
1回目	2回目	3回目
植付から21日後 フロンサイドSC	1回目から14日後 フロンサイドSC	2回目から30日後 トリフミン水和剤

※畝立て前にフリントフロアブル25で基腐病対策を行った圃場については、アミスター20フロアブルは農薬の系統が同じであるため効果が低下しますので、他の剤を使用して下さい。

※また、基腐病発病株(葉の黄変やしおれ症状)は早期に抜取り除去してから農薬散布して下さい。

全体運…気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め
健康運…刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎ 幸運を呼ぶ食べ物…キュウリ

6月の運勢
さそり座
10月24日～
11月22日

みんなでチャレンジ! (家の光クイズ)

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ

今回は「家の光」2024年6月号からの出題!

1 スマホで連絡するだけのお見舞いはマナー違反である。
○か ×か。
(P31掲載)

2 イワシ缶やサバ缶に加工すると生魚に比べて栄養素が半減してしまう。
○か ×か。
(P55掲載)

3 NISAで得た利益には通常20%の税金がかかる。
○か ×か。
(P172掲載)

5月号の答え&解説

- ① ○ 日本の家庭からは1年間で約4095万トンものごみが出されています。無理せず、しなやかにごみを出さない暮らしを実践していきましょう。
- ② ○ 地球温暖化による気候変動により、思うように食料生産を増やすことができていません。食料生産を維持するためにも、地球環境への負荷はなるべく減らしていきましょう。
- ③ × 一定の要件を満たしていれば手数料などの費用負担なく、簡単に自分の商品を出品出来ます。まずは、自治体にふるさと納税の返礼品登録について問い合わせてみましょう。

正解者の中から抽選で**5名様**に粗品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

15ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。当選者は発送をもってかえさせていただきます。

かんしょ農家の皆さん!

JA南さつまはかんしょの受託防除を実施します!

夏の防除作業は、暑くてキツイ…
ホースを引っ張りながらの防除作業は重労働…
足場を気にしながらの農薬散布は気を使う…

そんな重労働とはサヨナラしたい方に!

JAが皆さんの代わりに、ドローンでかんしょ畑の防除作業を行います!



[JA南さつまかんしょ受託防除]

防除時期 令和6年7月中旬～9月上旬
※防除日は病害虫発生状況に応じて決定します。
対象病害虫 ナカジロシタバ、基腐病
散布農薬 プレバソンFL5、アミスター20FL
散布料金 **3,700円/10a当り**(税込)
(プレバソンFL+アミスター20FL散布の場合)
※単剤散布も承ります。
窓口にお問い合わせ下さい。
散布時間 約2～3分/10a

※詳しくは、各地区経済課へお問い合わせください!

日本農業新聞愛読者の皆様へ

日本農業新聞購読料改定のご案内

謹啓

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 月額 **3,100**円(税込)

併読 月額 3,723円(税込) ▶ 月額 **4,200**円(税込)

電子版につきましては、価格改定はございません(月額2,403円)

6月の運勢
いて座
11月23日～
12月21日

全体運…運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切
健康運…消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに **幸運を呼ぶ食べ物**…インゲン



南さつまの

今が旬

豚肉とタマネギの 黒酢風味サラダ



今回は
知覧女性部の
みなさんが調理しま
した。



— 今月のおすすめ — 新たまねぎ

皮が薄く、実の水分が多くて柔らかい。
みずみずしく辛味が少ないのでサラダに
おすすめです。



材料 (2人分)

- ・豚バラ肉(焼き肉用) …………… 160g
- ・新タマネギ …………… 1個(200g)
- ・ショウガ …………… 1かけ
- ・青ネギ(小口切り) …………… 適量
- ・ほめられ黒酢 …………… 大さじ2
- ・しょうゆ・ごま油 …………… 各小さじ1

A

作り方

- ① タマネギは薄切り、ショウガは千切りにする。豚肉は7cm幅に切る。
- ② フライパンに豚肉を並べ入れ、弱めの中火にかける。出てきた脂をキッチンペーパーで拭き取りながらカリカリになるまで両面をやく。
- ③ ボウルに①の野菜と②をいれAを混ぜ合わせて加え、器に盛り、青ネギをちらす。

JA女性部

みなみーずだより



グラウンドゴルフを楽しむ部員ら

グラウンドゴルフ大会

加世田 万世女性部

JA南さつま加世田万世女性部は4月25日、万世公園でグラウンドゴルフ大会を開催しました。

大会では部員ら21名が参加し、好プレーが出るたびに歓声や拍手が起こり、お互いの交流を深めました。

JA鹿児島県女性組織協議会 第69回通常総会

JA南さつま女性部

4月19日に鹿児島県女性組織協議会の第69回通常総会が、JA会館大ホールで開催されました。

JA南さつまが、商品研修および学習活動を通じて安心・安全な商品の共同購入を展開する「共同購入運動の部」では優秀賞を受賞。また、女性の健康づくりを促進する「ピンクリボン運動賞」を令和4年度より3年連続受賞しました。

総会には、県内の女性部員やJA関係者など約150人が出席し、JA運営に積極的に参加・参画して女性の声をJA運営に反映させながら、組織の活性化を図ることを確認しました。



各部門で表彰を受けたJA南さつま女性部(右から2番目)

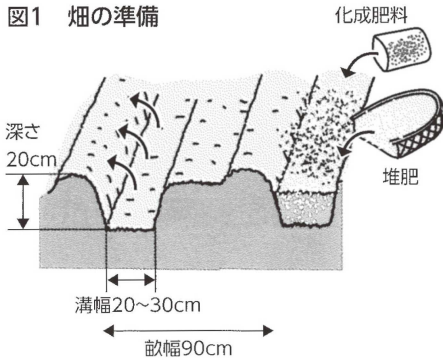
全体運…少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組みれば確実に前進。丁寧な作業を心がけて
健康運…良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎ 幸運を呼ぶ食べ物…エダマメ

6月の運勢
やぎ座
12月22日～
1月19日

追肥と摘葉で大球を作る

芽キャベツ

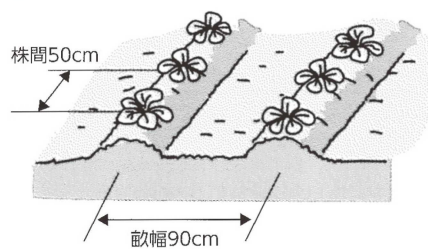
図1 畑の準備



【品種】「早生子持」（タキイ種苗）、「ファミリーセブン」（サカタのタネ）などがあり

アブラナ科野菜で太い茎にキャベツの形状をした小さい球がぎっしりと付く様子から、コモチカンラン（子持ち甘藍）とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。生育適温は18〜22度ですが、寒さには強い半面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球（がきゅう）といい、5〜20度でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期は12〜3月です。

図2 植え付け



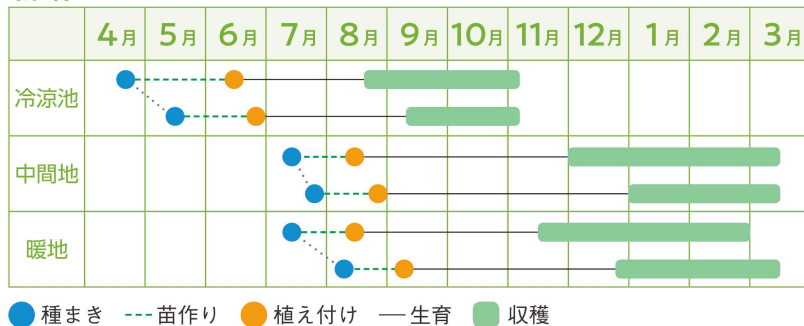
ます。なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」（増田採種場）は、家庭菜園向けの品種です。
【苗作り】少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本の苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットでは被覆します。
【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20〜30cmの溝を掘り、溝1m当たり

図3 摘葉・収穫



化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます（図1）。
【植え付け】本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます（図2）。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。
【追肥・摘葉】追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取り、大球を作ることができます（図3）。

栽培カレンダー（芽キャベツ）



【害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどは、比較的安全なBT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。
【収穫】固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5〜3cmが良品です。

「J」A広報通信」2024年5月号 「あなたもチャレンジ!家庭菜園」より

6月の運勢
みずがめ座
1月20日～
2月18日

全体運…運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意
健康運…働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして
幸運を呼ぶ食べ物…夏ミカン



こんにちはAコープです!

新発売!

鹿児島県産の牛乳をたっぷり使ったミルクの風味が“濃いごい”としたアイスができました! これからの季節にピッタリな大人も子供も楽しめる味です。ぜひ、ご賞味ください。



スマイルリング商品とは
JA鹿児島県経済連グループ・生協コープかごしまの協同組合間提携により、「食の安心・安全と地域農業・地域活性化に貢献する」ことを目的に共同で開発された商品です。

電子折込チラシ
ご利用下さい!



エーコープの折込チラシが、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。チラシに掲載されていないお買得品やお店からのお知らせ等も掲載しています。

※アプリの登録は無料です



JA県厚生連健康管理センター

令和6年度 人間ドック予約受付中!

受診予約やお問い合わせは、JA南さつまくらし広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

人間ドック日程表(8月・9月)

支所	日程	コース	募集人数
加世田	8月22日	一般	3
		女性	2
	9月25日	一般	0
		女性	5
大笠	8月22日	一般	1
		女性	1
	9月30日	一般	10
		女性	2
枕崎	8月1日	一般	5
		女性	3
	9月4日	一般	10
		女性	5
知覧	8月2日	一般	5
		女性	5
	9月26日	一般	7
		女性	3
川辺	8月1日	一般	5
		女性	5
	9月27日	一般	6
		女性	4

健康情報

『災害と糖尿病』

大規模な地震や豪雨などの災害が発生すると、避難時に薬を持ち出せなかったり、医療機関が被災して処方が出来ないなど、いつも通りに薬が飲めない状況が起こります。そのため、水、食料と共に1週間分の薬やお薬手帳を避難時にすぐに持ち出せるように用意しましょう。お薬手帳があれば、処方箋がない場合でも避難所で薬を処方してもらうことが出来ます。特に、糖尿病患者さんは避難時に食事がパンやおにぎり、カップラーメン、お菓子など炭水化物に偏ったり、普段よりも食事が少なくなったり、運動不足になることで、低血糖や高血糖など血糖が不安定になります。そのため、避難時の適切な食事の取り方や運動、食事に合わせた薬の使用方法などについて、日頃から医師・薬剤師に相談し、把握するように心がけましょう。

鹿児島厚生連病院
薬剤科 福迫 美穂菜

理事会だより

2024年4月26日、第2回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 貸付の承認について
- (2) 不良債権の処理方針に関する事項について
- (3) 一般貸倒引当金の計上に係る貸倒実績率の補正について
- (4) 令和5年度決算(確定)並びに剰余金処分案について
- (5) 第26回通常総代会提出議案及び地区別座談会日程等について
- (6) 諸規程の整備について



全体運…考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉
健康運…早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック 幸運を呼ぶ食べ物…キクラゲ

6月の運勢
うお座
2月19日～
3月20日

お悔やみ

四月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJ・A南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった人 享年 集落名

●加世田葬祭センター

- 井料 秀昭 (七二) 榎三旨
- 今村 フミ (九八) 武田上
- 大平 耀洋 (九二)

●川辺葬祭センター

- 前田モモエ (九七) 坂口
- 葛崎カズ子 (八八) 越路
- 永田サチ子 (二〇四) 松元
- 谷山 洋子 (八四) 谷山
- 大迫 セツ (九五) 山村

●知覧葬祭センター

- 北川 正一 (七七) 新町
- 中村 寛治 (八五) 西塩屋



葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付 年中無休
加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

西空に兆し現れたちまちに雨滴増えゆくフロントガラス 下永田悦子
子や孫の揃ひて祝ふ子どもの日バーベキューの香庭に漂ふ 有蘭 裕子
ほおじろの鳴き音聴きつつ茶摘みせむ シオカランボ、オニヤンマ飛ぶ 尾込 芳恵
旨そうにビールのCM次々と飲めぬわれをもその気にさせる 大坪 琴子
アメリカをバイクで旅する話聞きあの空越えて吾も行きたくし 室屋 洋一
花手毬豊かに伸びてひらきたり散りたる花びら白失はず 大蘭ハヤ子
新緑の盛りに咲ける紫陽花に早逝のきみ想ふわれなり 中尾 雄作
早苗田を飛び交ふ燕風を切り消えて行きたり花冷えの空 小原いち子
毎日が母の日の如く過ぎてゆく手を合わせつつわが身を思う 中禮 千鶴

さつま狂句

兼題「腕(うで)」

よ 良かにせと
うて 腕ん両方で
はや 流行い店
みせ

吉田 つわんこ



(唱) 開店前かあ若け娘が並るつ

編集後記

段々と暑くなってきました。体温を下げるために血管が通っているところを冷やすとよいというのは熱中症対策でよく聞きますが、暑くて寝れない時、私はよく手のひらの下を冷やしています。
まだ、自分ちにはひな人形が置いたまま、子どもがボールで遊んでて肝を冷やしたことが何度もあります。今週で絶対なおします。。。 (一直線くんVer.2)

お詫びと訂正

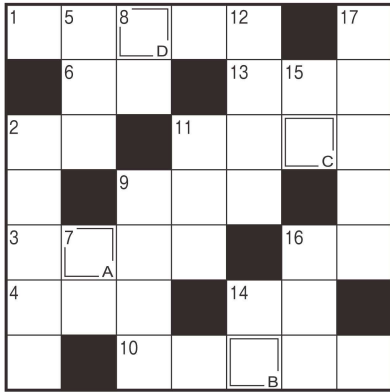
5月号「お悔やみ」コーナーの中で誤りがありました。謹んでお詫びさせていただくとともに訂正させていただきます。誠に申し訳ございませんでした。

知覧葬祭センター
(誤) 川原 欣一郎
(正) 川良 欣一郎

クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



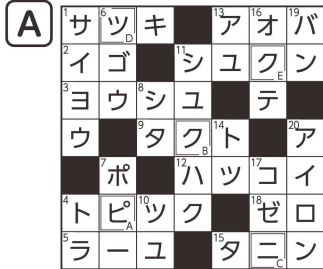
タテのカギ

- 2 うちの—は稲、裏作はキャベツです
- 5 時には相手の—になって考えることも大切だ
- 7 シカと大仏が有名な県
- 8 耕したり肥やしたりします
- 9 カウボーイが首に巻きます
- 11 スポーツ紙では打棒と書かれることも
- 12 LDKのLです
- 14 たる、おけにはめられています
- 15 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- 16 もち米に具材を入れて炊いたもの
- 17 昭和の名曲『青い—』。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ

- 1 アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- 2 いとこのお母さんです
- 3 空き店舗に—募集の看板が付いた
- 4 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6 6月の第3日曜日は—の日です
- 9 ポシェットやリュックもこの一種
- 10 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- 11 テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 13 倉敷市の—地区を歩いて回った
- 14 足が8本あります
- 16 手前の反対側

先月号の答え



解答 A B C D E
ピクニック

左下のハガキでご応募される際は、84円切手をお使いください。
(通常ハガキの重さに比べ、軽くなるため、定形外の料金となるためです)

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。
締切 令和6年6月13日(木)

5月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
粗品をお贈り致します。

- 塩賀 カズエさん (大笠)
- 新留 久美子さん (枕崎)
- 中村 孝 満さん (知覧)
- 古市 豊さん (川辺)
- 岩崎 嘉 子さん (川辺)

キリトリ線

6月号クロスワードパズルの答え

6月号家の光クイズの答え 1 2 3

別冊			年齢		
お名前				性別	男・女
住所					
電話番号					

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。

組合員資格のご確認について

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、誠にお手数ですが、最寄りの支所・出張所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ・正組合員から准組合員へ
- ◇ 正組合員の方で離農された、もしくは耕作が10a未満となり、1年間に農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。(※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。)
- ・准組合員から正組合員へ
- ◇ 耕作面積には変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
- ◇ 耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。
- ・相続による名義変更
- ◇ 組合員(出資証券の名義人)が死亡された場合。
- ・その他

正・准組合員の方でお住まいや電話番号、結婚等によりお名前が変わられた方。



南さつま市加世田

すえひろ **末廣** さら **咲来**ちゃん (4)
けい **奎治**くん (0)

とても繊細で慎重派な咲来ちゃん。でも誰よりも優しく思いやりの心を持つ世話好きのお姉ちゃんです。将来の夢は警察官。

愛嬌満点で好奇心旺盛、とにかく活発な奎治くん。優しいお姉ちゃんが1番大好きな弟です。

咲来ちゃんはいくらと31アイス、うどんが大好きで最近ではお菓子作りや塗り絵で遊んでいます。

奎治くんはハイハイ煎餅、バナナが大好き。最近では物を投げたり、転がしてから追いかける！オモチャよりペットボトルで遊ぶ方が楽しいようです。

最近では家族で砂の祭典の打ち上げ花火と水族館のイルカショーを見て楽しみました。



お父さん
お母さん
から一言

「たくさんの人に愛され、そしてたくさんの人を愛してあげられる、愛情深く心の大きな人になってください♡」

末廣 紘太さん・しおりさん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡下さい。

スマイル すまいる

おたよりコーナー

グラウンドゴルフ「好きなものこそ上手なれ」ではなく「下手な横好き」でとても大好きなスポーツです。当日雨にならないように願っています。

(南九州市川辺町 H.Nさん)



今の時期も熱中症になりやすいので水分補給は忘れずに。

毎月広報誌の今が旬を楽しみに見えています。

今月も早速洋風チラシ作りしました。レパートリーが増えてうれしいです。

(南さつま市笠沙町 K.Sさん)



旬の食材は栄養価も高いのでたくさん取り入れたいですね。

郵便はがき

84円切手

を貼るか
又は
JA窓口へ

8 9 7 - 0 3 0 2

JA南さつま 本所

広報誌「南さつま」6月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地