2024
9
No.318

あなたとJAを結ぶ情報誌　JA南さつま

月刊 みなみちゃん



- JA南さつま広報誌 -



第26回 知覧ねぷた祭り

特集

風は南から　キャベツ生産農家　牧添　光さん ―― P2
夏をとことん楽しもう！お祭り特集 ―― P4
☆食と農の体験☆
工場見学へレッツゴー！第2回ちゃぐりん通信 ―― P8

公式LINE はコチラ
公式Instagram はコチラ

農家の庭先がJAの窓口
親しまれ、信頼され、地域の皆様とともにー

https://ja-minamisatsuma.or.jp/

南さつま



今月のPHOTO
後岳茶碑（南九州市知覧町）

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA南さつま
月刊 みなみちゃん
- JA南さつま広報誌 -

9 2024 September

CONTENTS

【風は南から】牧添　光さん …… 2
夏楽しんでますか！！お祭り特集 …… 4
ちゃぐりん通信 …… 5
早期米出荷協議会他 …… 6
サツマイモ出荷協議会他 …… 7
ちゃぐりん通信 …… 8
アンパンマンキャラバン他 …… 9
ペンタゴンニュース …… 10
営農情報 …… 11
ＪＡ共済からのお知らせ …… 12
家の光クイズ、南さつまのこげなとっがあっど 14
南さつまの今が旬、みなみーずだより …… 15
チャレンジ家庭菜園 …… 16
ＪＡインフォメーション
（こんにちはＡコープです 健康情報ほか） …… 17
お悔やみ、短歌、さつま狂句 …… 18
クロスワードパズル、役職員紹介 …… 19
スマイルすまいる、おたよりコーナー …… 20

風は南から

曲げられない信念「出して恥ずかしくない作物を作る」



キャベツ生産農家
牧添（まきぞえ）　光（ひかる）さん（38）
南九州市知覧

■どん底を経験した就農1年目

同級生からアルバイトの誘いを受けたことをきっかけに、農業の道に飛び込みました。その後は知覧町の農家さんの下で11年間修業。独立し、今年で就農2年目となります。キャベツ4ha、甘しょ1haを栽培しています。

就農1年目には、自然の怖さを強烈に味わいました。

9月の運勢
おひつじ座
3月21日～4月19日

全体運…考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ
健康運…家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止　　幸運の食べ物…サトイモ



台風、大寒波、渡り鳥の被害に遭い、作物が全く商品になりませんでした。妻に何と言えばよいか…、分からなかったです。作物の収穫が出来なければ、自分の収入に跳ね返ってくる。専業農家として、経営することの厳しさをひしひしと感じました。

ありがたいことに、あの時は周りの方々が助けてくださいました。今でも感謝しています。

■無事に収穫を迎えた就農2年目

今年は春先にかけて、知覧町内でキャベツの病気が発生し、大きな被害が出ました。ただし、それ以外には鳥や天災の影響を受けることが無かった分、しっかり収穫することが出来ました。今年は肥料設計を見直し、収量の増加に取り組んだので、その成果を実感しています。

周りには同じ作物を作る方が沢山います。皆さん良きライバルであり、良き師匠でもあります。まだまだ勉強中の身ですから、多くの事を学びたいと思っています。

■曲げられない信念

今後は9月からの定植に備えて畑の管理作業に努めます。病気や害虫、雑草は、自分で圃場に入り、実際に目で見て確認しないと分かりません。これからも、現場主義で管理作業にこだわり、高品質な作物の栽培を目指し続けたいと思います。「出して恥ずかしくない作物を作る」ことが、私の信念ですから。

9月の運勢
おうし座
4月20日～5月20日

全体運…実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にすると◎
健康運…体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで　　幸運の食べ物…リンゴ

お祭り特集

第26回 知覧ねぷた祭り

大盛況！
皆さん
ありがとう
ございました！











9月の運勢
ふたご座
5月21日～6月21日

全体運…戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
健康運…おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く　　幸運の食べ物…ナメコ

夏楽しんでますか！！

枕崎きばらん海

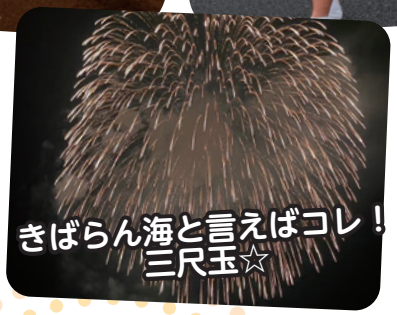


総踊りお疲れ様でした！


踊りのキレは抜群です



火の神太鼓


きばらん海と言えばコレ！
三尺玉☆


1万発の花火大会！


加世田の
水車からくり


夜は
ライトアップ


豪華絢爛・御所車


白熱の相撲大会


無病息災祈願・稚児上げ


士踊り


踊り連の皆さん

川辺
川辺ぎおん祭り
加世田
竹田神社夏祭り
も
大賑わい！

9月の運勢
かに座
6月22日～7月22日

全体運…せっかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です
健康運…画面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを　　幸運の食べ物…スダチ

今年も美味しいお米が出来ました！
早期米出荷協議会＆目揃え会

ＪＡ南さつま大笠支所水稲部会とＪＡ南さつま加世田支所水稲部会は、７月中旬にそれぞれ令和６年産米出荷協議会を開催し、出荷規格や集荷の際の注意点を確認しました。ＪＡから、米の含有水分量や量目、集荷日程などの説明が行われ、参加者は真剣な表情で耳を傾けました。

７月22日には、早速収穫された新米が到着し、ＪＡの笠沙集荷場において目揃え会が開催されました。３名の生産者の新米が１０８０キロフレコン17袋で持ち込まれ、ＪＡの農産物検査員が検査を行いました。光り輝く新米を見た検査員の目も、新米同様に光り輝きました！



協議会であいさつする山下組合長



目揃え会の様子

頂いた命に感謝。
川辺肉用牛部会畜魂祭開催

川辺肉用牛部会は８月１日、川辺町にある光徳寺において畜魂祭を開催しました。部会員やＪＡ及び行政関係者、獣医ら２５名が参加し、捧げられた命へ祈りを込めました。

この日は、兒玉哲佳（のりよし）住職による読経と講話、参加者による焼香が行われ、参加者は静かに手を合わせました。

五反田一真部会長は、「畜産農家として、牛への感謝は欠かせない。改めて命の尊さを知る良い機会になった」と話しました。



畜魂祭の様子

川原嘉廣さんが１席

知覧町の㈱ＪＡ食肉かごしま南薩工場で７月２３日、２０２４年度第２回ＪＡ南さつま系統飼料肉牛枝肉共励会が開催されました。審査の結果、川辺地区の川原嘉廣さんが出品した喜勝忠が最優秀賞１席を獲得しました。喜勝忠は父喜亀忠の去勢で、枝肉重量５９１．２キロ、枝肉格付はＡ５等級、サシの入り方を示すＢＭＳ（脂肪交雑基準）は最高の１２でした。

その他の結果は以下の通りです。

〈優秀賞２席〉（有）江籠畜産（加世田）
〈優秀賞３席〉五反田　智章（川辺）　敬称略



枝肉を確認する関係者

9月の運勢
しし座
7月23日～8月22日

全体運…おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉
健康運…香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス　　幸運の食べ物…キクイモ

万一に備えて労災保険に加入しましょう

～ＪＡグループ鹿児島　秋の農作業安全月間～

９月・１０月はＪＡグループ鹿児島**「秋の農作業安全月間」**です。
労働者だけでなく、事業主や役員、家族従事者も労災保険に加入することができます。

補償内容の一例

療養（補償）給付	●農作業（仕事）によるケガや病気を病院等で治療する場合 **→必要な治療が「治るまで」無料で受けられます。**
休業（補償）給付	●農作業（仕事）によるケガや病気の治療のため労働することができない日が４日以上となった場合**→休業４日目以降、休業１日につき給付基礎日額の８０％が「休業の状態が続く限り」（医師の証明が必要）支給されます。**
障害（補償）給付	●農作業（仕事）によるケガが治った後に障害等級に該当する障害が残った場合 **→障害の程度に応じた年金または一時金が支給されます。**



お問い合わせはお近くのＪＡへ　鹿児島県農協労働保険事務組合

さつまいも基腐病対策
種いも蒸熱処理について

さつまいも基腐病に対する種いも蒸熱処理に関して、「種イモを４８℃、４０分間で蒸熱処理した場合、さつまいも基腐病の発病が抑制され、腐敗塊根の発生リスクを軽減する」とその効果が認められています。

ＪＡ南さつまでは、塗木選果場に蒸熱処理装置を２台導入してさつまいも生産農家の基腐病被害軽減に向けて取組んでいきます。

青果・加工・でん粉部会員には注文書を配布していますが、希望される方はどなたでも対応致しますので、南部営農センター（**０９９３－８４－１１９８**）までご連絡下さい。

【処理料金】　１コンテナ（約２０ｋｇ）
３００円（税込）

※蒸熱処理後、種イモ貯蔵保管（１コンテナ１日当り３円・税別）も行っています。

【処理期間】　12月上旬まで

出荷に向けて準備万端
サツマイモ出荷協議会

ＪＡ南さつまは8月2日、ＪＡの松山出張所において２０２４年度青果用さつまいも集出荷協議会を開催しました。当日は生産者９名の他、行政及びＪＡ関係者も出席しました。

花牟禮修参事は、「肥料等の生産資材コスト高が続き、生産者は大変だと思う。ＪＡとしても、出来る支援を継続して行っていきたい。また、連日の猛暑による体調の悪化が懸念されるため、健康に十分留意してほしい」とあいさつの中で呼び掛けました。


出荷協議会の様子

9月の運勢
おとめ座
8月23日～9月22日

全体運…パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに
健康運…ストレッチで体をほぐして血行を促進　　幸運の食べ物…イチジク

JA南さつま アグリスクール
ちゃぐりん通信
第2号
ちゃぐりんフレンドクラブ事務局

加工食品や焼酎の作り方を知ろう！
鹿児島協同食品㈱と㈱濵田酒造にレッツゴー☆


豆腐工場ってすごい！


豆腐作りに挑戦！


鹿児島協同食品㈱の皆さんありがとうございました！


左右の棚には熟成中のボトルがズラリ


トロッコ列車で出発進行！


お仏像の前でパシャリ☆


お買い物も楽しみました

７月２７日に行われた第２回ちゃぐりんフレンドクラブは、「加工食品と焼酎の作り方」をテーマに、いちき串木野市にある２社を訪問しました！工場見学は「**ワクワク**」しますよね♪早速いってみよー！

午前８時３０分にＪＡの川辺集荷場からバスで出発した一行は、およそ１時間かけていちき串木野市にある鹿児島協同食品㈱にやってきました！ここでは、ソーセージやウインナー、ハムなどの食肉加工品や日配惣菜、豆腐などを製造しています。ソーセージの食べ比べや豆腐工場の見学、豆腐の手作り体験を楽しみました♪自分で作れば美味しさも段違い。参加した児童は、「自分で作った豆腐はおいしいです」と口を揃えました。

続いてやって来たのは、同じいちき串木野市にある㈱濵田酒造。ほんの数十年前まで金の採掘が行われていた金山跡を、焼酎の貯蔵庫として活用しています。そこへトロッコ列車に乗って入っていきます！気分は正に冒険家です♪

焼酎貯蔵庫の中は１年を通して１９度に保たれ、紫外線が届かないとあって、焼酎の貯蔵に最適なんだとか。実際に製造している所も見学出来て、みんな大興奮でした♪コースの最後には金色に輝くお仏像もありましたよー！

普段目にする機会の無い貴重な体験が出来た、充実した一日になりました☆

9月の運勢
てんびん座
9月23日～10月23日

全体運…多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかいがあります。上昇運です。前向きに捉えて
健康運…カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ　　幸運の食べ物…柿

アンパンマンたちと交通ルールを楽しく学ぶ



JA南さつまとJA共済連鹿児島県本部は7月20日と21日の2日間、南さつま市と南九州市においてJA共済アンパンマン交通安全キャラバンを開催しました。当日は沢山のご家族が訪れ、親子で楽しく交通安全を学びました。

ステージ上にアンパンマンたちが登場すると、子どもたちは大興奮!大きな歓声が上がりました。アンパンマンたちは歌や踊りを通じて、信号などの交通ルールを守ることの大切さを伝えました。イベント終了後には握手会も開催され、ご家族みんなでアンパンマンたちとの触れ合いを楽しみました。

また、会場の外にはアンパンマンたちが描かれたキャラバントラックが停車し、多くの人たちが記念撮影をしていました。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

JA共済 アンパンマン交通安全キャラバン



組合員の皆様へ

管内において、機械倉庫からの農機具の持ち去りや、電線が盗難されるケースが増えています。倉庫・農機具の施錠はもちろんですが、不審な人物や車両には十分注意してください。

第2期「営農版鷹山塾」開講
当ＪＡから福永俊郎営農指導員が参加

鹿児島県中央会が主催するＪＡ中核営農指導員育成研修、通称営農版鷹山塾の開講式が、７月２５日に鹿児島市のＪＡ会館で開催されました。県内のＪＡから選抜された職員が集まり、切磋琢磨します。既に実施されている鷹山塾に対して、営農版鷹山塾は営農指導員などの現場に携わる職員を対象とした研修となっています。

当ＪＡからは、第２期生として南部営農センターの福永俊郎指導員が参加。開講式の前にはＪＡ本所の朝礼で、「たくさん学び、学んだことをＪＡに還元したい」と抱負を述べました。



演台に立つ福永指導員

9月の運勢
さそり座
10月24日～11月22日

全体運…状況が次第に整ってきます。今のペースで進めて。変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ
健康運…活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき　幸運の食べ物…ネギ

PENTAGON NEWS

管内の身近にある情報をご紹介するコーナーです。
きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡下さい。

加世田　第５２回かせだゆめぴか本町七夕まつり

加世田本町ゆめぴか通り（8／5～8／7）

加世田の中心市街地「ゆめぴか本町通り」で毎年開催される七夕まつりです。商店街が歩行者天国になり、たくさんの七夕飾り、飲食やおもちゃなどの出店で賑わいます。

夕方からはステージイベントも実施されます。七夕飾りに託した願いがかないますように。。。



大笠　「ひよと松の棚田」

南さつま市大浦町久保地区内にある「ひよと松の棚田」は昭和初期に開墾されました。その後、農家の高齢化により荒廃が進んでいましたが、久保地区むらづくり委員会が復活させて米作りを行っています。

棚田の持つ機能を守り、次世代に引き継がれるべく、地域住民が一体となって保全活動を行っております。

ひっそり佇む美しい棚田を見に来てください。



枕崎　かつお釣り体験アドベンチャー！

枕崎市と教育委員会が開催するかつお釣り体験が 7 月 22 日にありました。当初はかつお釣り体験の予定でしたが、台風３号の影響等も考慮し、今回は枕崎近海での「さかな釣り」体験に変更して行なわれました。10 名の参加があり，うち 5 名は女子生徒！アジやサバ，イサキなど 59 匹の釣果となりました。魚が釣れた瞬間の感動や魚を釣るまでの細かい準備作業，船上での体験を通して，船酔いにも負けず共に助け合う心や困難を乗り越えていく気力を養うことができました。



知覧　ＪＡ南さつま女性部おにぎり作り

ＪＡ南さつま女性部知覧支部では、知覧ねぷた祭りに参加する職員のために、おにぎりを作りました。おにぎり作りは、毎年行われており、今回ＪＡねぷたが６年ぶりに参加する事に合わせて、６升のお米を炊き１０名の役員で心を込めて握りました。



川辺　今が見頃！　田んぼアート

先月紹介させていただいた、南九州市川辺町田部田地区の「田んぼアート」が見頃を迎えています。現在開催中のパリオリンピック出場選手への応援や、LA・ドジャースの大谷選手に扮したお茶むらいがデザインされており、二年連続のホームラン王に向けてエールを送る絵柄が多くの人の目を楽しませています。主催である農事組合法人たべたの実行委員会は、「天気の悪い中多くの方々の協力のもと、良い作品を完成させることができたことに感謝している。たくさんの方々に楽しんでもらいたい」とのことでした。田んぼアートは 8 月中旬頃迄が鮮やかに、稲穂が色づく１０月まで楽しめるそうです。



9月の運勢
いて座
11月23日～12月21日

全体運…済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉
健康運…エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに　　幸運の食べ物…ニンジン

頑張る農業を応援

農と食 JA南さつま 営農情報 Vol.4



西部営農センター

指導員：岩屋　秀人

抑制かぼちゃ



1．は種

※育苗をする場合のは種　：定植８月２０日～２５日
※播種期　：８月１５日～２５日
※作式　：畦巾４５０～５００ｃｍ　株間３０ｃｍ　株数７４０～６７０株（１０ａ当たり）

2．アブラムシ及びコガネムシの防除

※タフベル・カンレイシャで被覆（期間２５日位）し、除去後は薬剤散布を徹底する。
（シルバーマルチでの栽培は、本葉５～６枚時に薬剤散布を行なう。）
※施肥時にダイアジノン粒剤５を土壌混和する。　（４～６ｋｇ／ａ）

3．疫病の防除

※連作は極力避ける。
※心土破砕・高畦を実施し、ほ場排水対策を徹底。
※敷ワラの実施。降雨・台風後の薬剤散布。

4．本ぼ管理

1 整枝⇒　親づる１本仕立として、着果節位までの側枝は早めに除去する。草勢維持のため株元（１～２節から発生したものを２～３節で摘芯）の側枝を１本残す。
2 敷ワラ⇒　乾燥防止、地温降下さらに降雨による土砂のはねあがりを防止するため、活着後直ちに行なう。ソルゴー等を事前にまいてそれを利用すると良い。
3 交配⇒　早朝に人工交配し、１５～１８節を目標着果節位とする。
4 摘果⇒　一つる一果取りを行ない、早目に摘果を実施する。（野球ボール程度）

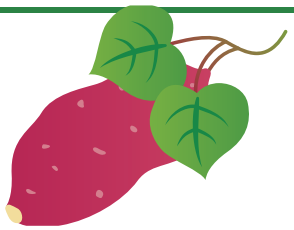
5．防風対策

1 台風時はタフベル等で被覆し茎葉の損傷を防ぐ。
2 本ぽに早めにソルゴー（３尺ソルゴー等）を１～２条にまき、これを防風垣に利用する。
3 ほ場の周囲に防風ネットを設置する。

南部営農センター

指導員：井上　剛

さつまいも基腐れ対策



県を挙げて、さつまいも基腐れ病蔓延防止に向け、病原菌の「持ち込まない」「増やさない」「残さない」の３無い運動を展開しています。本年産早や植えの物は、弱い品種において、管内各地で基腐れ病が発生している状態です。本格的収穫が始まるまでの約２か月間、感染腐敗前の収穫作業が開始されていますが、病気になりますので、排水対策及び薬剤での感染拡大防止に努めましょう。

「増やさない」対策　感染を確認して株は圃場外辺廃棄すると同時に薬剤での防除を行いましょう

トリフミン水和剤	2,000 倍	2 回以内	使用基準を確認し近隣圃場他作物への飛散に注意しながら散布してください
Ｚボルドー	500 倍	銅剤	
フロンサイドＳＣ	1,000 倍	2 回以内	
アミスター２０ﾌﾛｱﾌﾞﾙ	2,000 倍	3 回以内	
ＩＣボルドー６６Ｄ	50 倍	銅剤	
ジーファイン水和剤	1,000 倍	銅剤	

同一薬剤の連続散布は防除効果減少になる為行わない

「残さない」対策　収穫後植物残渣を早急に分解を促すため複数回すき込み・ロータリー耕耘を行う。
「持ち込まない」対策　収穫した種芋の情熱処理による消毒（種芋の基腐れ病を死滅する唯一の手段です）

ＪＡ南さつまでは蒸熱処理装置を２台保有しています。有料ですが処理を依頼される生産者の方は、南部営農センター（０９９３－８４－１１９８）へお問い合わせください。
処理依頼表を配布しますので、記入し申し込みを行ってください。
処理料金　１コンテナ当たり　消費税込み　３００円
※　前年度処理利用金より６９円値上げさせていただきました。電気料金・人件費などの高騰です。

9月の運勢
やぎ座
12月22日～1月19日

全体運…運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしそうですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉
健康運…湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて　幸運の食べ物…ダイコン

JAの
がん共済



JA南さつま

お見積もりキャンペーン

キャンペーン期間

2024年8月1日(木)～2024年9月30日(土)





先着限定500名様

JAのがん共済を
お見積りするだけで
行政指定ごみ袋
(燃えるゴミ用)
プレゼント♬





この機会にぜひ、
がん共済について考えてみませんか。

※JAの担当者、もしくは窓口でがん共済のお見積りをいただいた方に粗品をプレゼントします。
※プレゼントは数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきますのであらかじめご了承ください。





くらしの保障、相談するならJA南さつま

資料のご請求とお問い合わせ先 お近くのJA南さつま各支所へ

本所金融共済部共済課 0993-58-7112
加世田支所共済課 0993-53-3019
大笠支所金融共済課 0993-62-2121
枕崎支所共済課 0993-72-3112
知覧支所共済課 0993-76-1036
川辺支所共済課 0993-56-1125

9月の運勢
みずがめ座
1月20日～2月18日

全体運…急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり
健康運…オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を　　幸運の食べ物…栗



JAのがん共済

がんと闘うあなたを応援する充実のがん保障

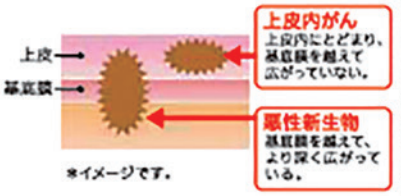
ポイント1 上皮内がんや脳腫瘍など幅広いがんの治療を一生涯保障します！
＊共済期間を終身とした場合

ポイント2 がん診断時から再発時・長期治療までしっかり保障します！

ポイント3 全額自己負担となる先進医療技術料を保障します！
＊先進医療保障ありを選択した場合
＊他に先進医療保障のある共済契約にご加入いただいている場合、重複して先進医療保障のある共済契約にご加入いただくことはできません。

上皮内がんとは？

転移の可能性が低く、完全に取り切れれば完治しやすいがんのこと



＊イメージです。

がんは再発率が高い傾向にあります

大腸がんの初発再発部位別再発率（直腸がん、結腸がん）



「大腸癌研究会・全国登録2007年症例」をもとにJA共済連作成

がんの先進医療に係る費用

治療方法	病名	技術料（全額自己負担）
重粒子線治療	肺がん、食道がん、子宮頸がん（扁平上皮がん）など	約316.2万円
陽子線治療	肺がん、肝がん など	約269.2万円

高額な自己負担額がかかってしまいます

厚生労働省「令和4年6月30日時点で実施されていた先進医療技術の実績報告等について」をもとにJA共済連作成
※先進医療は随時見直しされますので、詳しくは厚生労働省のHPでご確認ください。

ご契約例 ● がん入院共済金日額：5,000円 ● 保障期間：終身 ● 先進医療保障：あり ● 加入可能年齢：0歳～75歳

がん不担保期間（90日）

	がんと診断されたとき	がんで入院のとき	がんで手術のとき※2	がんで放射線治療のとき※3	がん再発時や長期治療のとき※5	がんで先進医療を受けたとき※6
	がん診断共済金	がん入院共済金	がん手術共済金	がん放射線治療共済金	がん治療共済金	
基本型	50万円（がん入院日額×100）	1日当たり 5,000円	入院中の手術 1回当たり 10万円 外来手術 1回当たり 2.5万円	1回当たり※4 5万円	1回当たり 25万円	がん先進医療共済金 1回当たり 先進医療にかかる技術料に応じて定める額 通算1,000万円まで保障
充実型	100万円（がん入院日額×200）		入院中の手術 1回当たり 20万円 外来手術 1回当たり 5万円	1回当たり※4 10万円	1回当たり 50万円	がん先進医療一時金 1回当たり※7 がん先進医療共済金の額 ×10%（上限30万円）
	共済期間を通じて1回	日帰り入院から保障※1	公的医療保険制度と連動	公的医療保険制度と連動	何回でも保障（1年に1回）	
		何日でも保障	何回でも保障（一部を除く）	何回でも保障		

一生涯保障

＊この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物（上皮内新生物を含む）および脳腫瘍です。＊がんに関する責任（保障）の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者が所定の悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。＊がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。＊この共済には、死亡時における保障はありません。

【上記ご契約例での共済掛金表】 ◆共済掛金払込終了年齢：99歳 ◆払込方法：月払い（口座振替扱い） 令和6年4月現在

男性 基本型	男性 充実型	加入年齢（歳）	女性 基本型	女性 充実型
1,022円	1,712円	0	827円	1,397円
1,117円	1,877円	5	897円	1,522円
1,227円	2,072円	10	977円	1,667円
1,357円	2,297円	15	1,067円	1,827円
1,507円	2,557円	20	1,177円	2,017円
1,682円	2,862円	25	1,297円	2,232円
1,892円	3,227円	30	1,427円	2,457円
2,142円	3,667円	35	1,557円	2,687円
2,447円	4,197円	40	1,707円	2,942円
2,822円	4,852円	45	1,857円	3,202円
3,272円	5,632円	50	2,012円	3,462円
3,787円	6,527円	55	2,182円	3,747円
4,347円	7,502円	60	2,373円	4,073円
4,942円	8,537円	65	2,593円	4,443円
5,572円	9,622円	70	2,858円	4,878円
6,218円	10,733円	75	3,174円	5,404円

※1.日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。※2.がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医科診療報酬点数表により手術料が算定される手術および輸血料が算定される骨髄移植術を保障します（一部の手術を除きます）。 ※3.がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医科診療報酬点数表により放射線治療料が算定されるものを保障します。 ※4、60日に1回を限度とします。 ※5.がん診断共済金または前回のがん治療共済金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定の要件を満たした場合にお受取りになれます（1年に1回を限度）。※6.先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます（一定の施設基準があります）。がん先進医療共済金の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。※7.がん先進医療共済金の額の10%に相当する額（上限30万円）となります。

24461000112

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

資料のご請求とお問い合わせ先 **JA南さつま 各支所へ**

本所金融共済部共済課 ☎0993-58-7112 / 加世田支所共済課 ☎0993-53-3019 / 大浦支所金融共済課 ☎0993-82-2121
枕崎支所共済課 ☎0993-72-3112 / 知覧支所共済課 ☎0993-76-1036 / 川辺支所共済課 ☎0993-56-1125

9月の運勢
うお座
2月19日～3月20日

全体運…いら立ちは抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好
健康運…不調は解消へ。コンディション維持をテーマに　　幸運の食べ物…ハクサイ

みんなで チャレンジ！ 家の光クイズ



ＪＡグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、
毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします！

今月のクイズ　今回は「家の光」２０２４年９月号からの出題！

1 ①クマによる人身被害の増加の一番の原因は、ブナの実の凶作だと言われている。〇か × か？
（Ｐ６８掲載）

2 ②お酒や香水のにおいによってハチに刺されにくくなる。〇か × か？
（Ｐ７０掲載）

3 ③ＪＡ自己改革にとって重要なことの一つは「対話運動」である。〇か × か？
（Ｐ１５８～１５９掲載）

８月号の答え＆解説

① 〇 日常生活ではつねに背中、骨盤回り、太もも、ふくらはぎの筋肉が働き続けています。これらの筋肉に負荷がかかり凝り固まることが疲労の原因になっています。
② × 中華麺用小麦の国産比率は７％ほどですが、その需要は高まりつつあり、小麦の生産と消費の拡大、日本の小麦の自給率の向上に寄与することが期待されています。
③ 〇 ＪＡにはさまざまな目的に応じて活動する組合員組織がたくさんあります。代表的な組織でいうと、生産部会や女性部、青年部といったものです。

正解者の中から抽選で**５名様**に賞品をプレゼント！
クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです！
２０ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのＪＡへご応募ください。



南さつまの こげなとっがあっど

第１回 国指定史跡「知覧城跡」



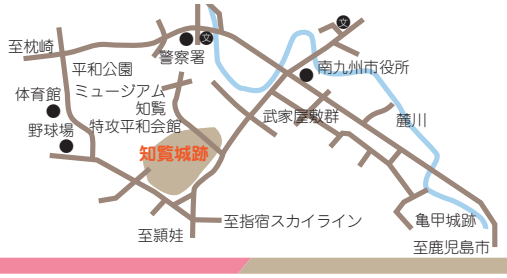

本丸と今城の間にある空堀。とても深い。


本丸へと続く枡形虎口。
寄せ手が一直線に前へ進むことを阻む。



詳細情報が書かれた石碑が設置されている。
予備知識が無くても安心だ。

島津氏庶流・佐多氏の居城として中世後期に築かれた、南九州を代表する山城です。遺構の保存状態は極めて良好で、平成５年に国の史跡として指定されました。
　シラス台地を刻む浸食谷を利用した天然の空堀や、本丸に続く枡形虎口など、当時の防御機構がそのまま残っています。

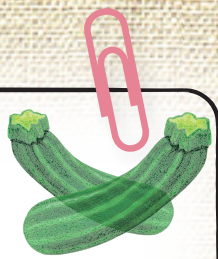


南さつまの

今が旬

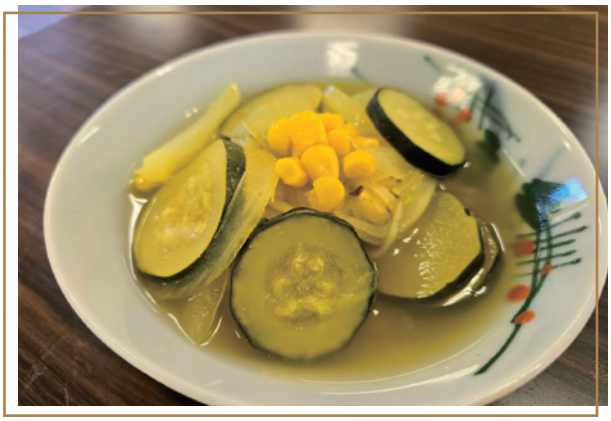
JA Minamisatsuma Cooking

今月のおすすめ ズッキーニ



ウリ科のかぼちゃ属
外見はきゅうりに似ているが、かぼちゃの仲間。
アメリカ原産で、皮が緑色もしくは、黄色。
油との相性が良いので、炒め物や揚げ物、煮込み料理が多い。

夏野菜のカレースープ





今回は久木野女性部
親子料理教室で
調理しました。

材料(４人分)

玉ねぎ	……	１／２個
ズッキーニ	……	１本
コーン　缶詰	……	大さじ４（５０g）
A		
コンソメスープの素	……	小さじ１
塩	……	小さじ１／２
カレー粉	……	小さじ１／２

作り方

①ズッキーニは１センチ幅の輪切りにする。
　玉ねぎは、たてに薄切りにする。
②鍋に①の野菜、水２カップ、コーンを入れ中火にかける。
　煮立ったら弱火にして、Aの調味料を入れ、１０分ほど煮る。
③うつわに盛り付ける。

ベーコンなどを入れてアレンジＯＫ！

JA 女性部

みなみーずだより



川辺支部女性大学「ひまわり会」

ＪＡ南さつま女性部川辺支部は７月２３日、川辺支所で女性大学を開催しました。折り紙教室を開講し、部員１５名が参加。折り紙飾りの作成を楽しみました。

レクリエーション大会

加世田支部の内山田・久木野・長屋３地区の女性部は、合同のレクリエーション大会を開催しました。合同でレクリエーション大会を行うのは初めてでしたが、他の地区の方と交流しながら、輪投げやスカットボールなどを楽しみました。特に、参加者で輪になり、わらべ歌を歌いながらお手玉を隣の人に渡していくゲームが盛り上がりました。



スイスチャード カラフルな葉は観賞用にも

スイスチャードは和名をフダンソウ（不断草）といい、ホウレンソウと同じアカザ科の野菜で、おひたし・あえ物・炒め物に利用します。

生育適温は15～20度ですが、暑さ・寒さに強く、ホウレンソウの作りにくい夏に容易に栽培ができます。このように、フダンソウの名前は季節を問わず絶え間なく栽培できることに由来します。中間地では、春まきは4月に種まきし、5、6月に収穫し、夏まきは7月にまいて8月に収穫できます。秋まきは10月に種まきし、12月から下葉をかきながら収穫を始めます。

［品種］「アイデアル」（サカタのタネ）、「ブライトライト」（タキイ種苗）は葉柄、葉脈が赤、白、黄色などに着色します。フダンソウと呼ばれる品種には、「ふだん草」「うまい菜」などがあります。

［畑の準備］事前に1平方m当たり苦土石灰150gを予定の畑に散布して耕しておきます（図1）。その後、化成肥料200gと堆肥2kgを施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

［種まき］10～30度で発芽し、適温は25度程度です。じかまきでは条間20cm程度、株間5cm程度の間隔で1カ所に3、4粒を種まきします（図2）。1粒の種（種球）から2、3本発芽するので、厚まきしないよう気を付けましょう。

種まき後は、不織布でべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。苗作りをする場合はセルトレーや小型ポットを使い、本葉5、6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、株間15cm程度に植え付けます。

［間引き・追肥］発芽後2、3回に分けて間引きます。初めは本葉が開く頃に、生長の遅れた株や密になっている所の株を抜き取ります。最後の間引きで本葉4、5枚の頃に株間15cm程度にします。このとき追肥として化成肥料は1平方m当たり30g程度を条間に施して根元に軽く土寄せします。

［収穫］えぐみの少ない若取りを心がけ、春まきで種まき後40～50日、夏まきで30～40日、秋まきでは40～60日で、草丈が20cmくらいから収穫します（図3）。下葉からかき取って利用すると、長い間楽しめます。カラフルな品種を観賞用とするときは、葉の長さを40～50cmまで大きくすると良いでしょう。また、秋まきでは冬に向かうにつれ、葉が鮮やかに着色します。

園芸研究家●成松次郎

図1　畑の準備

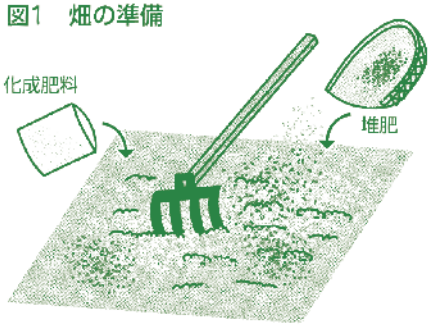


図2　種まき（じかまき）

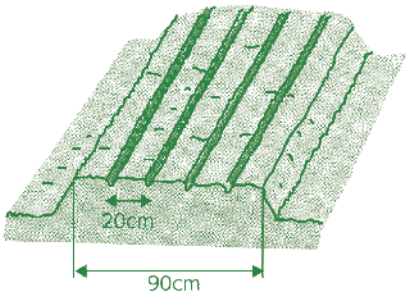
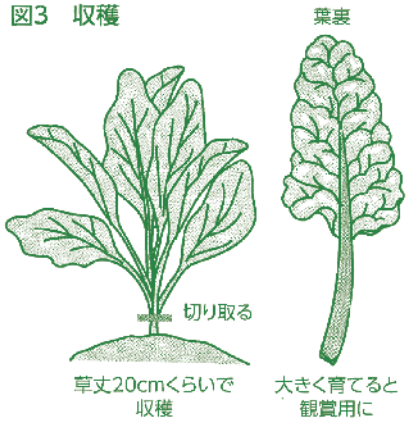
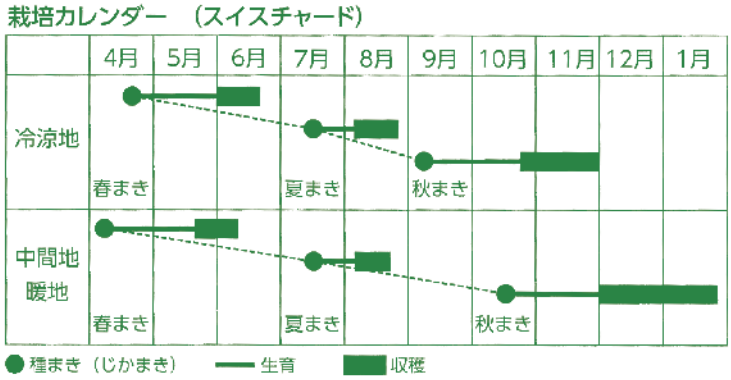


図3　収穫



栽培カレンダー　（スイスチャード）



「JA広報通信」2024年8月号「あなたもチャレンジ！家庭菜園」より

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

こんにちはAコープです！



その他、刺身盛、寿司盛等のご予約も承ります。

お彼岸、運動会など秋はイベントが盛りだくさん！ご予約はお近くのAコープへ。どうぞご利用ください。

皆様の家計を応援！



毎日の食卓に欠かせない商品を厳選し、
1ヶ月間毎日お買得価格で提供しています。

対象商品は、店頭のポスター、折込みチラシ等でご案内しております。どうぞご利用下さい。

『 しっかり予防！ 食中毒 』

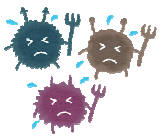
地球温暖化の影響で、気になるもののーつが食中毒ですね。

食中毒というと、飲食店での食事が原因のように思われがちですが、令和５年の厚生労働省の統計では、家庭での食事が全体の 15%近くを占めていたそうです。また、食中毒には、夏に多い細菌によるものと冬に多いウイルスによるものがありますが、とりわけ多いのが病原性大腸菌 O157 のような細菌による食中毒で、患者の約半数を占めています。

細菌は未調理の肉類・魚介類に繁殖しやすく、まな板に付いたとしても肉眼では見えません。しかし、調理の手順をきちんと行えば、食中毒を予防することができます。厚生労働省のホームページには「付けない、増やさない、やっつける」という食中毒予防の３原則と６つのポイントが掲示してありますので，是非チェックしてみましょう。

６つのポイント

① 新鮮な食品を購入
② 保存に注意
③ 台所の整頓、包丁やまな板を清潔に
④ 加熱を十分に
⑤ 食事の前には手を洗う
⑥ 残った食材の保存方法に注意



鹿児島厚生連病院
副院長
宮原　広典



理事会だより

２０２４年８月７日、第６回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

（１）ＪＡグループ鹿児島の組織構想にかかる実践計画
令和６年度第１四半期末実績について

（２）自己改革推進本部による自己改革の重点取組み事項について

（３）利益相反行為に基づく理事との契約について

（４）固定資産の取得について
①自家消費型太陽光発電の導入について

お詫びと訂正

８月号「お悔やみ」コーナーの中で誤りがありました。謹んでお詫びさせていただくとともに訂正させていただきます。誠に申し訳ございませんでした。

知覧葬祭センター
（誤）松久保　フヂ（九二）
（正）松久保　フヂ（九二）　大久保

（誤）菊永　和幸（九三）
（正）菊永　和幸（九三）　菊原

（誤）菊永　ミホ（九六）
（正）菊永　ミホ（九六）　菊原

（誤）菊永　ヒデ（九二）
（正）菊永　ヒデ（九二）　菊原

川辺葬祭センター
（誤）福永　フミ子（九五）
（正）福永　フミ子（九五）　島内

（誤）森田　ヒロ子（九六）
（正）森田　ヒロ子（九六）　山田中福良

お悔やみ

七月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターをご利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
（了解を頂いた方のみ掲載してあります）

亡くなった方	享年	集落名

●加世田葬祭センター

今村　ノブ	（九八）	浦　口
宮脇　吉治	（九三）	上村東
大　隣　溜	（九一）	大　隣
桑代ハルヱ	（九八）	桑　代

●知覧葬祭センター

佐多　エム	（一〇三）	平久保
東　綾子	（八七）	瀬世向
上野　逸子	（八四）	横　峯
古園　昌昭	（九二）	中郡町
白澤　綾	（三二）	平久保
安田　隆雄	（八五）	西塩屋
西野　ヒミ	（一〇〇）	厚　地
松山レイ子	（九七）	松　山
塗木マツエ	（九五）	塗　木
田中　みほ	（七二）	水　垂
松清　春子	（九五）	中郡町
松山　五男	（七五）	松　山

●川辺葬祭センター

中島　サヨ	（八八）	下之口
井料ムツ子	（九八）	佐々良上
大薗　證則	（九〇）	仁之野
鶴田ノブ子	（九七）	迎川原
鮫島　民子	（九四）	川原町
上久保　貢	（八八）	野間大久保
荒殿フミ子	（九八）	今田上
小山　仲一	（七七）	大　山
桐木平サチ子	（九三）	桐木平
中薗シヅエ	（九八）	仁之野

葬儀のご依頼は総合葬祭
ルミエール斎場
葬儀・法事の事前相談承ります。
ルミエール友の会　会員募集中
24時間受付 年中無休
加世田☎52-8844
知　覧☎83-1249
川　辺☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

なにゆえに小雨模様の日はだれも手のひら広げ雨粒のせる　下永田悦子
伝統の竹田神社の夏祭り子らの奉納相撲に沸きぬ　有薗　裕子
夏色の空はすっきり清められ稜線沿ひに白雲のわく　尾込　芳恵
ブローチのおにやんま付け草を取る半信半疑の虫よけ効果　大坪　琴子
白熱のホールに響くヴァイオリン超絶技巧　赤いドレスで　室屋　洋一
掌の中にどんな時間が残りゐむ入院十日友は逝きたり　大薗ハヤ子
玄関の網戸すり抜けサワガニは避暑地のように靴でくつろぐ　中尾　雄作
ふつふつと新米炊ける厨に聴く開幕に湧くパリ五輪を　小原いち子
桜島流れる雲か噴煙か青空に見るもくもく湧くを　中禮　千鶴

さつま狂句



編集後記

今号もご愛読頂き ありがとうございました。

今年もボードゲーム界で最も権威ある賞と言われている、ドイツ年間ゲーム大賞の受賞作が発表され、赤いポーンの大賞作には「スカイチーム」が選ばれました。７月２１日のことです。

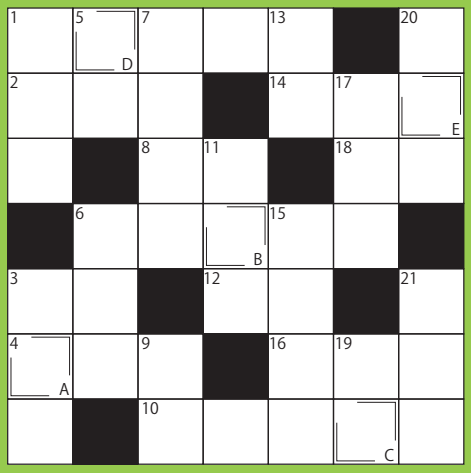
「スカイチーム」は海外では 2023 年に発売された新作で、世界最大のボードゲーム情報サイト「Board ＧａｍｅＧｅｅｋ」の評価は 8.2（10 点満点中）、ルールの複雑さを示す重さは 2.06（最大 5）、総合ランキング 85 位（26755 ゲーム中）という高評価（8 月 6 日現在）。２人専用で、機長と副操縦士に分かれ、旅客機を空港に無事着陸させることをテーマにしたゲームです。ルールもそこまで複雑ではないので、ご夫婦やカップル、家族、友人と遊ぶのに最適です。しかも、先日、ボードゲームメーカーの「すごろくや」さんから日本語版も発売され、遊びやすくなっています。私もプレイしましたが、これがまあ面白い！

世界最先端のボードゲーム、機会があれば是非触れてみてください。　（ゴンザレス谷口）

クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

1 9月2日は----の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
2 ドミソとかドファラとか
3 握りずしを数えるときに使う言葉
4 ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
6 前身は江戸です
8 敬老の日に----へ日本酒を贈った
10 素晴らしい考えのこと
12 南の島に似合う植物
14 ----手振りを交えて説明した
16 急須のお茶を注ぎます
18 ノブを持ってあけます

タテのカギ

1 わらなどで編んで米や炭を詰めます
3 「」や()のこと
5 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
6 アキアカネ、オニヤンマといえば
7 からすみはボラなどの----を加工したものです
9 食パンのふちの部分
11 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
13 派手なところがありません
15 明日の授業に備えて----をした
17 房で売られる果物
19 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
20 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
21 一時的に寝ること

先月号の答え



回答 A トB コC ロD テE ン

左下のハガキでご応募される際は、84円切手をお使いください。
(通常のハガキの重さに比べ、軽くなるため定形外の料金となるためです)

8月号の当選者は次の方々です。おめでとうございます。賞品をお送りいたします。

小湊 萬里子 さん（枕崎）
松山 えみ子 さん（知覧）
村永 ヨシ子 さん（知覧）
取違 きぬよ さん（知覧）
八重尾 三千代 さん（知覧）

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に賞品を差し上げます。締め切り　令和6年9月13日(金)

キリトリ線✂

9月号クロスワードパズルの答え						
9月号家の光パズルの答え	1		2		3	

フリガナ お名前		年齢	歳
住所	〒　－	性別	男・女
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。
掲載された場合、氏名は「イニシャル」で表記いたします。
また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。
支所・出張所の窓口にても受け付けます。

キリトリ線✂

第3回 役職員紹介コーナー



総合対策部　くらし広報課　課長

西尾　あかね

- 出身地　南さつま市金峰町
- 星座　さそり座
- 血液型　O型
- 座右の銘　七転び八起き

一言

くらしの活動を担当しています。女性部や助け合い組織を通じて皆様のくらしと健康を守り、アグリスクールなど食農教育をすすめてまいります。また、家の光や日本農業新聞など、情報誌や広報業務にも力をいれていきます。

発行／JA南さつま　編集／総合対策部 くらし広報課
発行日／令和6年7月20日

スマイルすまいる



南九州市知覧

菊永（きくなが）　真由（まゆ）ちゃん（1歳3か月）

食べることが大好きな真由ちゃん。特にバナナやメロン、スイカなどをよく食べます。
お母さんと一緒にピアノを弾いて遊んだり、音楽を聴くとリズムに乗って踊ったりします。最近は家族で水族館に行きました。おさかなたちが悠々と泳ぐ姿を見て大喜びでした。



このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性等を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部　くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡ください。

お父さん お母さんから ひとこと

のびのび健康に、人に優しくできる思いやりのある子に育ってほしいです
菊永　昭平さん・陽菜さん

おたよりコーナー

スマイルすまいるとても可愛いですね。孫が遠くにいるので、なお可愛いです。
（枕崎市塩屋北町　K.Mさん）



ご感想ありがとうございます！スマイルすまいるのコーナーでは管内在住のお子様や、元気に働く女性等を掲載しています。また、人物以外のご応募も受け付けます！お気軽にご相談ください(^_-)-☆

毎月楽しみにしています。チャレンジ家庭菜園が勉強になります。家の光が大好きです。
（南九州市知覧町　T.Kさん）



嬉しいお言葉ありがとうございます！大変励みになります！これからも皆様に楽しんで頂ける広報誌になるよう、精いっぱい頑張ります！

キリトリ線✂

84円切手を貼るか又はJA窓口へ

POST CARD

8970302

鹿児島県南九州市知覧町郡一七二八五番地

JA南さつま　本所

広報誌「月刊みなみちゃん」9月号

クロスワード係宛

キリトリ線✂