



広報

あなたと JAを結ぶ 情報誌

2024

July.

7

No.316

令和6年6月20日発行

# 南さつま

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>



かぼちゃ生産農家 高倉 正和さん（左）

山下 良行組合長（右）



農家の庭先がJAの窓口

親しまれ、信頼され、地域の皆様とともに—



## CONTENTS／目次

第26回通常総代会	2, 3
【風は南から】高倉 正和さん	4, 5
南さつまフェア 他	6
マスコミ農業・農村研究会	7
こんにちはJAです	8
美化コンクール 他	9
レインボーニュース	10
営農情報	11
JA南さつま完熟堆肥	12
JAあわじ島 たまねぎ注文書	13
家の光クイズ	14
南さつまの今が旬	15
農機具展示会、書道コンクール	16
JAインフォメーション (こんにちはAコープです、健康情報ほか)	17
お悔やみ、短歌、さつま狂句	18
クロスワードパズル	19
スマイルすまいる、おたよりコーナー	20



J A 南さつまは五月二十三日、南九州市のコミュニティセンター知覧文化会館で第二十六回通常総代会を開催し、総代三十九名（委任状・書面議決一九七名含む）が出席しました。

あいさつで山下良行組合長

は「二〇二三年度は、年度途中の利用高に応じた期中戻しとして還元し、生産資材高騰対策として約四億一七〇〇万円余りを支援できたことは、まさに協同活動の成果であり、組合員の皆様に感謝申し上げました。

す。引き続き、組合員との対話を進めながら、自己改革の基本目標である『農業者の所得増大』『農業生産の拡大』『地域の活性化』に向けて、事業運営に取り組んで参ります」と話しました。

議事では、総代の高倉正文さん（七六）が議長に選任され、二三年度事業報告・貸借対照表・損益計算書・剩余金処分案、二四年度事業計画ほか全七議案を可決、承認しました。二〇二四年度は、持続可能

## 第一十六回 JA南さつま通常総代会

### 組合員との対話をすすめ自己改革を実践

#### 第一十六回 JA南さつま通常総代会

# 第26回通常総代会

南さつま農業協同組合



総代・関係者が出席して開催された通常総代会



展示された小物を見る女性部会員



議案の説明を聞く総代ら

な経営基盤の確立・強化を図るとともに、経営理念である「農家の庭先がJAの窓口」を基本とした組合員との対話を

すすめながら、自己改革・事業運営に取り組みます。



褒賞を授与される組合員

また、組合員褒賞ではJAの事業貢献に寄与している組合員や、農業分野において特に優れた業績が認められた個人・団体を表彰しました。

# 黄綬褒章受章

## 高品質かぼちゃ生産を

## 長年けん引

かぼちゃ生産農家  
たか くら  
まさ かず  
**高倉 正和さん**

南さつま市加世田

### 【特別対談】

## 高倉正和さん×山下良行組合長

### ■高品質なかぼちゃを長年生産

山下：今回の受賞おめでとうございます。まずは感想をお聞かせください。

高倉：三十六年間の地道な活動が認められ、率直に嬉しかったです。今までやつてきたことが報われたのかなと思っています。私がいないときも畑を守ってくれた妻にいちばん感謝しています。

山下：「かぼちゃ研究会」の取り組みを教えてください。

高倉：平成八年にかごしまブランドマスターに任命され、平成九年に「かぼちゃ研究会」を設立しました。私を含めた生産者と関係機関がより効率的で高品質なかぼちゃ生産を目指して課題実証に取り組んでいます。現在は、積算温度に関する試験・実証を進め、温度データの収集や調査

高倉さんは長年かごしまブランドマスターとして、かぼちゃ研究会の活動を牽引し、省力化栽培技術の推進・普及とブランド产地の育成に大きく貢献したことが評価され、二〇二四年春の黄綬褒章に選ばれました。





を行っています。また、今年度産はコスト削減や持続可能な農業のため、JA鹿児島県経済連肥料「アグリッチ」を使った実証実験を行いました。

## ■苦労を励みに

山下：春の突風でかぼちゃやハウスのビニールが剥がれて、一緒に修復したことを思い出します。農業は天候に左右されるため苦労も多いと思いますが、やりがいを教えてください。

高倉：あの時は本当に助かりました。農業は気候の変動により収穫量に直接影響を与えますので、天候には気を付けています。また、毎日のハウス開閉作業や中腰姿勢を続けながら気が遠くなるような数をこなす交配作業など、大変な作業はいくつもあります。それでも、丹精込めて育てたかぼちゃを「美味しかった」と言つてくださる皆様の声をやりがいにして、これまで続けることができました。今後は面積を維持し安定的な農業経営を続けられるように、体調管理に気を付けて農業生産に取り組んでいきます。最後になりますが、これまで関わってもらつたJAの指導員や行政の方々、地域の方々に支えられての受賞だと感じています。改めて感謝いたしました。本当にありがとうございました。

## 町内三十九カ所に知覧茶贈呈

南九州市茶業振興会知覧支部



新茶の試飲を勧め知覧茶をPRするみなみ風のメンバー

## 新茶まつりでPR販売

J A 南さつまの若手職員で構成する地域まるごと売込隊「TEAMみなみ風」は五月上旬鹿児島市のアミューズ広場で開かれた令和新茶まつりで知覧茶の新茶をPRしました。メンバーは、若手生産者で構成する知覧茶業青年の会と協力して、急須で丁寧に入れた新茶の試飲を勧め、今年の出来や知覧茶の特徴を来場者にわかりやすく説明しました。

来場者からは「毎年新茶を楽しみにしている。買って帰り、家族とゆっくり飲みたい」と話しました。

今年の新茶を飲んでもらおうと、南九州市茶業振興会知覧支部加工部会は五月十五日、知覧茶の消費促進宣伝活動を行い、知覧町内の官公署や学校、社会福祉施設など三十九カ所に、今年産の新茶一一二キを贈りました。

知覧町内にある三十一の茶工場が自慢の一一番茶を持ち寄り、JA南さつま知覧茶業センターで仕上げ加工したオリジナルの知覧茶を準備。生産者や市、JA職員らが五班に分かれ、新茶を贈りました。JA南さつま本所ふれあいセンター二階で行われた贈呈式では、西垂水学部会長が村田孝浩専務に新茶を手渡しました。



JA南さつまに今年産の新茶を贈った南九州市茶業振興会知覧支部

## 旬の農産物をPR



好評を得た砂丘らっきょうの詰め放題

でも多くのらっきょうを袋に詰めようと詰め放題に挑戦しました。

J A の山下良行組合長も店頭に立ち、販売する農産物をPRしました。山下組合長は「多くの方に旬の農畜産物を手にして喜んでいた。消費者との交流ができる良い機会になつた」と話しました。

J A 南さつまは五月二十日、鹿児島市の農産物直売所「おいどん市場与次郎館」で南さつまフェアを行いました。中でもらつきょうの詰め放題が人気を集め、開店前から行列を作りました。買い物客は一つ



カボチャの品定めをする買い物客

## 年金友の会 春の親睦ゴルフコンペ

上木原 敏己さん(枕崎)が優勝!

5月7日に知覧カントリークラブで、年金友の会「春の親睦ゴルフコンペ」が開催されました。

会員172人が参加し、春空のもとプレーを楽しみ、親睦を深めました。

### 結果 (敬称略)

優勝

上木原 敏己(枕崎)

準優勝

君野 悅郎(川辺)

第3位

徳永 和彦(加世田)



## 年金友の会 日帰り温泉バスツアー

J A南さつま年金友の会は5月16日、日帰り温泉バスツアーを開催し、甲冑工房丸武などを訪れ管内より会員約68人が参加しました。

この企画は、健康づくりや会員同士の交流の場を提供することを目的に開催しています。

会員はゆっくりと温泉に浸かり癒されただけでなく、道の駅「黒之瀬だんだん市場」を観光したり、劇団「でこんば」による踊りや演芸を鑑賞したりして、心も体もリフレッシュして楽しい一日を過ごしました。



演芸と温泉を満喫した参加者



参加したマスコミ関係者ら

## マスコミへ情報発信

J A南さつまとJ A鹿児島県中央会は十七日マスコミ農業・農村研究会を開催しました。会には報道機関十四社十九名が参加。らっきょう生産者の圃場で収穫や切り子体験を行った他、らっきょうの共同乾燥施設や茶葉センターを視察しまし



収穫を体験する参加者ら

た。また、J A南さつま本所でJ Aの概要や農畜産物をアピールし、J Aの役職員らを交えて活発な質問や意見を交わしました。参加者らは「らっきょうは思ったより根が深く、収穫作業が大変だった。農家の苦労を知れた」と話しました。

J Aの山下良行組合長は「マスコミ関係者にJ Aや生産者ことを知っていただき肌で感じる良い機会になった。今後、関係性を一層深め、情報発信をしてもらいたい」と話しました。

**全体運…**予定は前倒しで進めましょう。下旬は暑気払いプランを計画。生活にメリハリをつけるとより充実。メモの習慣が◎  
**健康運…**口腔(こうくう)ケアに力を入れて健康寿命アップ  
**幸運を呼ぶ食べ物…**ナス

7月の運勢  
おうし座  
4月20日～  
5月20日

# こんにちは JAです! JA南さつま涉外担当者を紹介

「お客様とJAの架け橋」として組合員・利用者の皆様のニーズ・ライフスタイルに合った情報の提供およびサービスの向上に努めて参ります。皆様のお宅へ「ひと」「いえ」「くるま」の保障点検に訪問させていただいております。訪問した際には、お気軽にご相談ください。皆様、よろしくお願ひいたします。

## 本所



三田 健二郎  
(金融共済部長兼涉外管理者)

## 加世田地区



富永 清隆  
(共済課長)



伊藤 まどか  
(加世田・村原・向江担当)  
(ハーモニー・川畠・武田・内布担当)



上田 雅俊  
(ハーモニー・川畠・武田・内布担当)

## 大笠地区



有村 武郎  
(共済課長)



小田 和代  
(笠沙担当)



徳留 正治  
(大浦担当)



井手 雄一郎  
(万世・小湊担当)



大原 誠也  
(内山田・津貫・久木野・中山担当)



西 佑太  
(万世・益山・畦杭担当)

## 枕崎地区



前田 保昌  
(共済課長)



斎藤 正弥  
(鹿籠・枕崎・木原担当)



上木原 義光  
(別府下手担当)



内田 結美  
(坊津担当)



宮田 光太朗  
(立神担当)



俵積田 寿人  
(別府上手担当)



福元 洋之  
(鹿籠・西鹿籠担当)

## 知覧地区



万田 修介  
(共済課長)



有園 高広  
(永里・霜出・浮辺担当)



揚野 英樹  
(松山担当)



衛藤 綾美  
(松山担当)



宿里 有希子  
(郡担当)



大倉野 舞  
(郡担当)



佐多 英樹  
(永里・霜出・浮辺担当)

## 川辺担当



恐田 寿武  
(共済課長)



大山 洋子  
(勝目担当)



神野 芳行  
(田部田担当)



宇治野 卓  
(高田担当)



東 恵輔  
(古殿担当)



宿里 佳奈子  
(永田担当)

7月の運勢  
ふたご座  
5月21日～  
6月21日

**全体運**…高め安定運。ルーティンワークの効率アップを図りましょう。余裕が生まれ、いい思い付きがありそう。旅行が吉  
**健康運**…足裏マッサージでリラックス。音楽鑑賞も◎ **幸運を呼ぶ食べ物**…シカクマメ

## JA南さつま

### 令和5年度 共済事業優績賞

4月26日鹿児島市のサンロイヤルホテルにて「令和6年度 JA共済新発式」が開催されました。JA南さつまが式の中で行われた、共済事業表彰式にて、令和4年度に引き続き、共済事業優績賞を受賞し、山下良行組合長が壇上にて表彰されました。

山下組合長は「役職員全員で一丸となって取り組んだ結果が評価された。これからも組合員に寄り添う活動を継続したい。」と話しました。



登壇し表彰を受ける山下組合長

### 斎場美化コンクール 第一位

JA南さつまルミエール川辺は県JA葬祭チェーン主催の令和5年美化コンクールで第一位を獲得しました。同コンクールは斎場施設内外の美化に対する担当者の意識向上などを目的に開かれています。

同ルミエールの栗野正稔センター長は「かねてより美化清掃に取り組んでいる結果が評価されて嬉しい。今年度は各センターとも入賞を目指したい。」と話しました。



ルミエール川辺職員

### 集合販売で粗飼料供給

JA南さつまは、畜産農家への粗飼料の安定供給とコスト削減を図るため、JA旧勝目出張所で5月中旬、集合販売を実施しました。国際情勢を背景とした大幅な円安や船舶輸送などの影響で、飼料価格の高騰が続く中、商品確保と低価格供給に努めました。

今回は中国わら41トン、オーツヘイ39.9トンを販売し、JA直営農場と畜産農家19戸が飼料を引き取りに訪れ、農家のトラックにフォークリフトで次々と粗飼料を積み込みました。



トラックに積み込まれる粗飼料

### ガンバリーナらっきょう村収穫祭

南さつま市加世田のガンバリーナらっきょう村で5月中旬収穫祭が開かれ、オーナー、行政、JA関係者ら約60人が参加しました。今年は55名のオーナーが68区画(1区画20平方メートル)で栽培、昨年9月に植え付け、追肥や草むしり、土寄せなどをして収穫を迎きました。

高倉正文村長は「らっきょうの植え付け時期は雨が降らず心配だったが、収穫を迎えることができて良かった。らっきょうを食べて元気に過ごしてほしい」と話しました。また地元の加世田地域生活研究グループがサンドイッチやらっきょうの入った餃子などの料理を振る舞いました。



参加したオーナーら

**全体運**…勢いのある好調運。イニシアチブを發揮すれば、さらに充実。周りからも感謝されます。人の集まる席にツキ  
**健康運**…友人とスポーツを楽しんで。筋トレもお勧め  
**幸運を呼ぶ食べ物**…イチジク

7月の運勢  
かに座  
6月22日～  
7月22日

# レインボーニュース

加世田

## 日本青年会議所 鹿児島ブロック大会

南さつま市総合保健福祉センターふれあいかせだ

5月25日ふれあいかせだで「第50回鹿児島ブロック大会in南さつま」が開催されました。大会では南さつまの魅力的なスポットを巡りながら、素敵なパートナーとの出会いを探す「サスラブバストour」や、ゲームcupなど様々な催しが行われました。



枕崎

## さつまいも植え付けに挑戦

枕崎市立枕崎小学校

枕崎市立枕崎小学校の3年生56人は5月13日、同校内の圃場でさつまいも苗の植え付け体験を行いました。

生産者の山崎巳代治さんやJA営農指導員の指導のもと、一本一本苗を手に取り、「苗挿し棒」を使い丁寧に植え付けました。

体験を行った児童は「初めて苗の植え付けをしました。しっかり観察して、大きいさつまいもを収穫したいです」と話しました。



川辺

## かわなべ森のマルシェ

5月26日に、川辺町本別府の川原集落にあるmarukawa建設敷地内において「かわなべ森のマルシェ」が開催されました。

かわなべ森のマルシェは「地域に住むひと」が「地域でつくる食べ物・モノ・いいところ」をもつと知ってほしい、限界集落でも人が集まる活気ある場所になることを示したいとの想いから、地元企業であるmarukawa建設さんを中心に川原・共親自治会と協力して開催されています。

イベントでは今年の「体験する」をテーマにしたボルダリング体験や地産地消にこだわった地元「肉まつり」やワークショップ、ハンドメイド雑貨やキッチンカーなどが出店し多くの来場者で賑わいました。

7月の運勢

しし座  
7月23日～  
8月22日

全体運…上昇運。うまくいかないことは原因究明から。正攻法が解決への近道です。交渉は後半が有利。準備は入念に

健康運…小魚や牛乳、カルシウムをしっかり取って

大笠

## 野菜の植え付け「大きくなあれ」

南さつま市大浦保育園

南さつま市大浦保育園の園児は5月15日、夏野菜の植え付け体験を行いました。JA南さつま西部営農センターの柏木営農指導員に野菜の育て方や種類などを教わったあと、保育園の花壇でキュウリとオクラの苗を植え付けました。



知覧

## 田植えを体験

南九州市立知覧小学校

南九州市立知覧小学校5年生40名は6月11日田植え体験の活動を行い、下郡地区の水田で田植えを行いました。

生産者村永正明さんの指導のもと、丁寧に苗を植え付けました。村永さんは毎年田植えの体験学習を行い、約20年続けています。

参加した原口莉央奈さんは「最初ヌルヌルして気持ち悪かったけど、慣れてきたら楽しかった」と話しました。



川辺

## かわなべ森のマルシェ





# がんばる農業を応援 JA南さつま 宮農情報

Number  
**2**

農と食



西部宮農センター

## 白ねぎ



### ●白ねぎ定植(地床苗)

#### (1) 苗とり

- ①定植後の活着(根の伸長)の善し悪しは、苗の体内養分の蓄積量に左右されるので、乾物率の高い充実した苗を作る。
- ②播種後約90日の葉しよう茎がタバコくらいの太さ(8mm前後)の苗を用いる。
- ③草丈30cm程度に葉先切りする。葉先刈りは天気の良い日に行い傷口を乾燥させる。
- ④苗は太い苗、細い苗に分けて植え、定植後に生育差がないようにする。

#### ●作式

畦幅100cm 株間3cmの場合、約33,000本/10a

#### ●定植後

- ①植溝の深さは砂丘地の場合約10cm、壤土の場合15cmとし、葉しよう部を曲げたり、分岐部を埋めないように植え付ける。
- ②定植時にネギアザミウマ、ネギハモグリバエ防除用の粒剤を植溝に施用。
- ③定植後、適期に除草剤を散布し、初期の雑草を抑える。

### ●栽培管理

#### (1) かん水

生育初期は乾燥に弱いので、夕方に随時かん水を行う。

#### (2) 追肥

1回目の追肥は定植後20~30日後に行い、その後は生育に応じて2~3回に分けて追肥する。

#### (3) 土寄せ

土寄せは活着を確認してから開始し、ネギの伸長、太り具合を見て行う。特に最初の土寄せは急がずに葉しよう径の太さを確保してから行う。

分岐部を埋めるような土寄せは、ネギの生育を停滞させるので絶対に行わない。

高温多湿な梅雨時期は軟腐病、白絹病の防除粒剤を土寄せ時に処理する。

夏場の高温時には、根を傷つけないように無理な土寄せや追肥は行わない。

南部宮農センター

## ゴーヤ



### ●水管理(着果後の管理)

土の乾燥は、生育の抑制・曲がり果の発生・イボ割れの原因となるため、こまめにかん水するよう心掛ける。  
極度の乾燥はさせない。

【目安】 晴天: 1~2日 雨天時: 2~3日 に1回

### ●追肥

2週間に1回おきにNK2号を施用する。

### ●交配・摘果

交配は、午前中に行う(下表を参考)

35℃の高温では不受精になりやすいので、交配不良になりやすい。

また、晴天日には午後になると花粉が乾燥し粘性を失い交配が出来ない事がある。

### 【交配時間の目安】

	時間帯	交配管理
4月	午前10時頃	人工交配
5月	午前8~9時頃	人工交配
6月以降	午前8~9時頃	人工交配・自然交配

※花粉が出ているか確認してから交配しましょう。

### 【開花から収穫までの日数の目安】(平均日数)

収穫時期	日数の目安	積算温度
4月	20日(±5)	440℃
5月	18日(±3)	420℃
6月	20日(±3)	460℃
7月	13日(±3)	400℃

※奇形果・曲がり果は小さいうちに取り除き、縦ネットの間に着果は、5果までに抑える。

### ●収穫 長さ: 20cm~30cm 太さ: JAジュース缶~ビール350ml程度で収穫。

薬剤	倍数・使用量	使用時期	回数	対象害虫
ダコニール1000	1,000倍	前日	4回	うどんこ病・べと病の予防として
トップシンM水和剤	1,500~2,000倍	前日	5回	炭そ病・斑点病
コルト顆粒水和剤	4,000倍	前日	3回	アブラムシ
トレボン乳剤	1,000倍	3日前	3回	カメムシ・コナジラミ

※農薬使用の際は、農薬ラベルを再度確認して使用して下さい。

全体運…コミュニケーション運が活発化。疎遠になっていた人とも連絡が取れそう。同窓会などを企画するのもお勧めです  
健康運…体をまめに動かすのが健康への近道。ストレッチを

幸運を呼ぶ食べ物…オクラ

7月の運勢  
おとめ座  
8月23日~  
9月22日

JA南さつま × エディオン

# 2024年夏の特別ご優待会

買って安心 ずっと満足

[期間] 2024年6月29日(土)~8月31日(土)

最新家電を大特価でご奉仕します!



\*写真はイメージです。

JA南さつま限定  
店頭表示税込価格から

**10% OFF**

お問い合わせは、お近くのJA南さつま 経済課まで



お問い合わせはお気軽に当店へ

エディオン鹿児島枕崎店  
あさ10時から約7時まで ☎0993-72-7671  
〒898-0018 枕崎市桜木町433

同時開催協賛店  
エディオン鹿児島南店  
あさ10時から約5時まで ☎099-813-0005  
〒890-0073 鹿児島市宇宿2-2-18  
スクエアモール鹿児島宇宿2F

特典を受けるには、JA南さつまが配布する「特別ご優待10%引券」が必要となります。

優待券をご希望の方はJA南さつま本所または各地区の経済課へお問い合わせください。

NEWS

シロアリ前線発生中!!

点検・予防の対策を!!

シロアリ警報!!



今年も  
あいつ(白蟻)が  
やってくる!



信頼と安心の

JAシロアリ

シロアリ工事・ガス器具・ローンがお得!

JAシロアリ 夏のキャンペーン

県内130名様!

期間: R6.5/1(水)~7/31(水)

シロアリ工事(予防・駆除)および  
関連資材工事をされたお客様を対象に、  
応募抽選による賞品進呈!

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



JAのガス!!

JAクミアイプロパン

ガス器具等も販売しております!

最寄りのJA(支所)・

経済事業窓口まで  
お気軽にご相談

下さい。

JAバンク鹿児島  
よりそうキャンペーン  
リフォームローンキャンペーン金利!

お申しひみはこちら



JA南さつま

茶農業 期間限定! 特別キャンペーン!

日頃のご愛顧に感謝をこめて、特別価格にてお届け!

アグリメック乳 500ml  
通常価格 4,994円(税込)を

**979円 お得!!**  
特別価格 **4,015円(税込)**



グレーシア乳 500ml  
通常価格 11,792円(税込)を

**1,562円 お得!!**  
特別価格 **10,230円(税込)**



フロンサイドSC 500ml  
通常価格 6,864円(税込)を

**944円 お得!!**  
特別価格 **5,920円(税込)**



キャンペーン期間 令和6年6月1日~令和6年7月31日

ご予約、ご不明な点は JA購買店舗 へお問い合わせください



全体運…思ふようにならないことが多くいら立ちがちですが、それも次第に解消。後半は味方が現れます。友人とお茶を健康運…トイレは我慢しないで。水分補給はたっぷりと

幸運を呼ぶ食べ物…ゴーヤー

おすすめ JA南さつまの完熟堆肥!

JA南さつまでは、加世田・枕崎・川辺の3カ所の堆肥センターで、県内有数の畜産地帯のメリットを生かした地域循環型農業を推進しています。センターでは、管内の畜産農家から出る家畜ふん尿を活用した良質堆肥製造に取り組み、耕畜連携による環境循環型農業を実践しています。

JA南さつまの堆肥の特徴



- ①牛ふんを主体とした、豚ぶん・鶏ふんの混合堆肥です。
- ②健全な土づくりを目指した、豊富な微生物を含む完熟堆肥です。
- ③発酵槽の中で機械による切り返しを行い、十分に発酵させた堆肥です。



鹿児島県良質堆肥コンクール受賞歴

平成30年度 最優秀賞 牛7割堆肥 優秀賞 ゆうきくん  
令和元年度 優秀賞 牛7割堆肥  
令和2年度 優秀賞 牛7割堆肥 奖励賞 ゆうきくん

「ゆうきくん」は、地域内の未利用資源を活用した有用微生物入り堆肥です。

期間限定

バラ堆肥 特別価格販売を実施!

[期間] 2024年7月1日~2025年2月28日



◎2トン 本人引取・2トン 配達・2トン 散布が

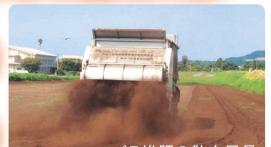
通常価格から**1,650円(税込)割引!**

◎茶園散布 500kg / 10aが、

通常価格から**440円(税込)割引!**

◎茶園散布 800kg / 10aが、

通常価格から**880円(税込)割引!**



詳しくは、各地区経済課へお問い合わせください。

# JA南さつま サマーセール

	商品名	容量	入数	通常価格(税込)	
酒類	黒伊佐錦(瓶)(パック)	1800ml	1	¥1,650	→ ¥1,570
	桜島黒・白(瓶)(パック)				→ ¥6,800
	桜島あらわざ(瓶)(パック)				→ ¥4,550
	白波黒・白(瓶)(パック)				→ ¥4,550
	ビール(アサヒ・キリン)大瓶	633ml	20	¥7,100	→ ¥3,550
飲料	ビール(スーパードライ)缶	350ml	24	¥4,800	→ ¥3,550
	ビール(一番搾り)缶	350ml	24	¥4,800	→ ¥3,550
	ビール(キリン淡麗)缶	350ml	24	¥3,730	→ ¥3,550
	ビール(キリンのどごし)缶	350ml	24	¥3,730	→ ¥2,100
	知覧茶 夢ほたる(ペットボトル)	500ml	24	¥2,400	→ ¥2,300
米類	知覧茶(ペットボトル)	520ml	24	¥2,600	→ ¥2,100
	JA南さつま産 ひのひかり	5kg	1	¥2,230	→ ¥2,150
	鹿児島ヒノヒカリ	5kg	1	¥2,300	→ ¥2,250
	BG鹿児島ヒノヒカリ(無洗米)	5kg	1	¥2,400	

特別価格(税込)

期間 令和6年7月～  
令和6年8月末まで



※その他の酒類・米類をお求めの方も、お気軽にお問い合わせください。

お近くの店舗より無料配達致します。

お問い合わせは、下記の電話番号までお電話ください。

## JA南さつま 各経済課:電話番号

加世田経済課 TEL 53-3122 大笠購買店舗 TEL 62-3778 枕崎経済課 TEL 72-1860  
知覧経済課 TEL 84-1185 川辺経済課 TEL 56-1127

## J A あわじ島(兵庫)の たまねぎ

予約注文販売を受け付けます!  
是非、この機会にお買い求めください!

たまねぎ  
3kg(ネット) 600円(税込)  
20kg(箱) 3,850円(税込)



【注文方法】最寄りのJAへ「予約注文書」を提出してください

【申込締切】令和6年7月16日(火)まで 【お渡し時期】8月上旬にお渡しする予定です

【注文書提出先・お問い合わせ先】JA南さつま各店舗へお願ひいたします

予約注文書

お名前	電話番号		
住所			
注文数	たまねぎ(3kg)	ネット	たまねぎ(20kg)
支払方法	現金・貯金引き(口座名: ) (口座番号: )		
受取方法	配達・JA窓口受取		

全体運…困難を乗り越えて結果を出せます。諦めずに忍耐力を発揮しましょう。旅行は初めての場所にツキあり  
健康運…慌てるのはけがのもと。動作はゆっくりと 幸運を呼ぶ食べ物…サクランボ

7月の運勢  
さそり座  
10月24日～  
11月22日

# みんなでチャレンジ! (家の光クイズ)

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知つてもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!

## 今月のクイズ

今回は「家の光」2024年7月号からの出題!



1 大雨警報が出たが、まだ晴れていたので避難をしなかった。  
○か ×か。  
(P20掲載)

2 日本のパン用小麦の自給率は38%である。  
○か ×か。  
(P161掲載)

3 ヨーロッパは営農指導事業と営農経済事業が中心の「専門農協」が多い。  
○か ×か。  
(P158掲載)

## 6月号の答え&解説

- ① × 入院中の弱っている姿を見せたくない場合もあるので、写真や動画で送れるスマホも便利です。
- ② × イワシ缶やサバ缶は生魚と比べてEPA、DHA、たんぱく質、カルシウム、ビタミンDの数値が上回っています。
- ③ × NISAは非課税なので、税金がかかることなく投資することができます。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

19ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。  
当選者は発送をもってかえさせていただきます。

# ATMで還付金は詐欺!

「〇〇市役所です。還付金があります」

「金融機関のATMで受け取れます」

「近くのスーパー・ドラッグストアなどのATMに行って」

「操作方法は携帯電話で話ながら教える」

注意!

還付金  
+  
ATM  
= 詐欺

詐欺!

## ATMご利用の方々へ

- ✓ 市役所等から年金や保険料などの還付金があると言われた
- ✓ 還付金の受取期日が今日までと言われた
- ✓ 金融機関ATMに行くよう指示された
- ✓ スーパー・ドラッグストアなどの商業施設にあるATMに行くよう指示された
- ✓ ATMの操作は、携帯電話で指示すると言われた
- ✓ ATMの振込ボタンを押すよう言われた

ひとつでも当てはまる方は、  
すぐに警察に連絡してください。

最寄りの警察署 又は 警察総合相談窓口 #9110 まで



日時 2024年7月20日(土) 1回目 11:00~  
2回目 14:00~

場所 鹿児島県 南さつま市加世田川畑2641-2  
いにしへホール

日時 2024年7月21日(日) 1回目 11:00~  
2回目 14:00~

場所 鹿児島県 南九州市知覧町郡17880番地  
南九州市コミュニティセンター  
知覧文化会館

主催: JA南さつま  
問合せ: 電話 0993-58-7112 (金融共済部 共済課)

参加無料  
チケット制



全体運…スローペースですが進展が見られます。後半、運勢は大きく上昇。あなたの望む方向に風向きが変化。地道に交渉を  
健康運…発酵食品にツキ。納豆やヨーグルトで元気に

幸運を呼ぶ食べ物…シソ

# 南さつまの 今が旬//

## キュウリと 豚肉の青ジソ炒め



今回は  
村原女性部の  
みなさんが調理しました。



### 今月のおすすめ きゅうり

水分をたっぷり含んだ夏には欠かせない食材。サラダ、浅漬けなどの他、炒めてもまた違ったあじわいに。



#### 材料(2人分)

・豚こま切れ肉	200g
・キュウリ	2本(180g)
・青ジソ	5枚
・酒・しょうゆ	各大さじ1
・砂糖・酢	各小さじ1
・塩 ゴマ油	

A

#### 作り方④

- 1 キュウリは縦半分に切って種を除き、1.5cm幅の斜め切りにする。塩少々をもみこんで数分おき、水分をキッチンペーパーで拭く。青ジソはみじん切りにする。
- 2 フライパンにゴマ油小さじ2を強めの中火で熱し、豚肉を入れて2分炒める。肉の色が変わったら、キュウリを加え、さっとあえるように炒める。
- 3 具材を端に寄せ、空いた所にAを入れる。ひと煮立ちしたら、青ジソを加えて具材と手早く炒め合わせる。  
※炒める時は種を取ると水っぽくならない。  
※塩もみして水分を抜くことで、味がしみこみやすい。  
※きゅうりを加熱しすぎると、味が悪くなるので、かるく温まる程度にあえるように炒めるのがポイント。

J.A.女性部

みんな一緒にだより



バックづくりを行う部員ら

### 加世田女性大学 開講式

加世田支所女性部

J.A.南さつま加世田支所女性部は5月31日、四季彩館で女性大学の開講式と第1回目講座を開催しました。

今年度は118名の登録があり、午前、午後に分かれ、39名が参加し、開講式が行われ2か月に1回開催のカリキュラムを確認しました。その後、第1回目の講座の手芸教室を開き、押し絵のショルダーバックを作りました。小さな部品に苦戦していましたが、出来上がりを見るに喜んでいました。

### 枕崎女性部生活学級開講式

枕崎支所女性部

J.A.南さつま枕崎支所女性部は6月4日、枕崎支所2階の会議室で生活学級開講式を開催し、部員43人が参加しました。

学級に所属するグループ毎に、令和6年度の計画を話し合い、1年の活動をスタートとしました。その後、全体学習では、鹿児島パールライス(株)の松元さんによる研修が行われ、環境にやさしい無洗米について学習しました。



年間計画を協議する部員ら

全体運…運勢は盛り上がりを見せています。一筋縄ではいきませんが、ワクワクするような体験も。バカンスの予定を立てて  
健康運…楽しみながらできる運動が◎。体力アップの好機 幸運を呼ぶ食べ物…スイカ

7月の運勢  
やぎ座  
12月22日～  
1月19日

# JA南さつま 夏期農業機械展示会



**刈払機・動噴**

	メーカー希望小売価格 38,000円 特価 37,800円(税込)
	メーカー希望小売価格 55,000円(税込) 特価 55,000円(税込)
	メーカー希望小売価格 38,000円(税込) 特価 36,400円(税込)
	10L MARUYAMA JAS11 [マルイカ式] メーカー希望小売価格 41,000円(税込) 特価 41,140円(税込)

日時 令和6年 7月6日(土) 9:00~16:00

場所 JA南さつま知覧農機センター  
(JA南さつま本所裏) 住所: 南九州市知覧町郡17285



**トラクター**

	メーカー希望小売価格 4,396,700円 ■パワートラクター ■AD倍速ターン ■自動水平 ■ブーストクラッチ
	メーカー希望小売価格 3,213,100円(税込) ■軸幅: 1,500 mm ■ワステ ■倍速ターン ■自動水平

日本農業応援スペシャル機!

南九州3県合同仕入につき  
特大特価!

**畔草刈機**

	メーカー希望小売価格 346,500円(税込)
	メーカー希望小売価格 305,800円(税込)

**管理機**

	メーカー希望小売価格 209,550円(税込)
	メーカー希望小売価格 255,750円(税込)

来場者には粗品プレゼント!

## 各種コーナー紹介

- 融資コーナー ●肥料・農薬コーナー
- ガスコーナー ●自動車・オイルコーナー

お求め・お問い合わせはお近くの JA 農機センターへ

- 加世田・小湊農機センター 0993-53-3030
- 大笠農機センター 0993-62-3778
- 枕崎農機センター 0993-72-7195
- 別府農機センター 0993-76-2125
- 知覧農機センター 0993-58-7125
- 松山農機センター 0993-85-3771
- 川辺農機センター 0993-56-0081

※期間内にモデルチェンジとなった商品は変更となる場合があります



次代をつなぐ子どもたちの文化・交通安全への関心を育むために

令和6年度 JA共済鹿児島県小・中学生

## 第68回書道コンクール 第52回交通安全ポスターコンクール

作品募集

### 第68回 書道コンクール

#### 応募資格

県下の小学校・中学校。

特別支援学校(小学部・中学部)に在籍する児童・生徒。

#### 応募規定

[課題]学年別に決められた右記の課題

[作品の大きさ]①条幅=タテ約136cm×ヨコ約35cm(画仙紙半切)

②半紙=タテ約33cm×ヨコ約24cm(一般的に使用されるものと異なるサイズの紙は使用しないでください)

[書体]小学生は楷書、中学生は楷書または行書 [点数]条幅・半紙とも1人各1点

[学年・氏名の記入方法]①小学校1年生および2年生:学年・氏名とも「漢数字」「漢字」「ひらがな」いずれでもかまいません。

②小学校3年生以上:学年は「漢数字」、氏名は原則として「漢字」とします。

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
条幅の部	つばさ	はなび	秋まつり	美しい湖	友情の証	豊富な資源	芽吹く季節	言葉の源	高鳴る鼓動
半紙の部	うた	くるみ	あさがお	笑顔	信じる道	尊い生命	到達目標	国際親善	風光明媚

### 第52回 交通安全ポスターコンクール

#### 応募資格

県下の小学校・中学校・特別支援学校(小学部・中学部)に在籍する児童・生徒。

#### 応募規定

[課題]交通安全を訴えるためのポスター

①子どもまたは歩行者向け(児童・生徒に交通法規や規則を守らせようとするもの)

②運転者向け(車・バイク・自転車などを運転する人に交通事故防止を呼びかけるもの)

[作品の大きさ]四つ切サイズ(約54cm×約39cm)タテ・ヨコは自由 [点数]1人につき1点

#### 応募方法

書道コンクール・交通安全ポスターも在籍する学校を通じて

JA(農協)に出品してください。

●くわしくはお近くのJA窓口へお問い合わせください。



交通安全ポスターコンクール  
キャラクター  
「ガジョー」

©2006 JA-KYOSAI

書道コンクール  
キャラクター  
「キヨショ」

©2006 JA-KYOSAI

●締切日  
令和6年9月3日(火)

[主催]農業協同組合・全国共済農業協同組合連合会鹿児島県本部

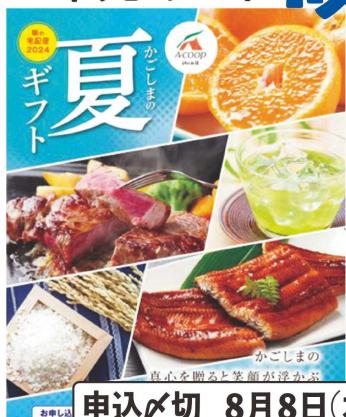
[後援]鹿児島県・鹿児島県教育委員会・鹿児島県警察・鹿児島県交通安全協会・南日本新聞社・MBC南日本放送・KTS鹿児島テレビ・KKB鹿児島放送・KYT鹿児島読売テレビ・日本農業新聞



全体運…気になることは多そうですが、あまり神経質にならないように。おとなしく待っていた方が好結果に。掃除が吉  
健康運…有酸素運動がお勧め。外出時は水筒を携帯して 幸運を呼ぶ食べ物…ショウガ



# こんにちはAコープです! お中元ギフト 味の宅配便 承り中です!



申込み切 8月8日(木)まで

大切な人を笑顔に!日本一の「鹿児島黒牛」をはじめ「ハウスみかん」や「大隅うなぎ」などふるさと鹿児島の魅力いっぱいの商品を取り扱っております。その他全国のご当地グルメも掲載。自分へのご褒美に!お取り寄せにもご利用くださいませ。

カタログは各店舗にご準備しております。  
お申し込みはAコープ店舗またはFAXにて承ります。  
カタログに掲載の価格は「送料込み」の価格です。

問い合わせ先

Aコープ鹿児島企画部企画課 TEL 099-284-8665

JA県厚生連健康管理センター

## 令和6年度 人間ドック予約受付中!

受診予約やお問い合わせは、JA南さつまくらし広報課までご連絡ください。

- 胃カメラ検査は、受診枠に限りがございますので、お早めの予約がおすすめです。
- JA南さつまの組合員の受診者には、JAから受診料金の助成が受けられます。

### 人間ドック日程表(10月・11月)

支 所	日 程	コース	募 集 人 数
加世田	10月28日	一般	15
		女性	15
大笠	11月15日	一般	15
		女性	15
枕崎	10月4日	一般	5
		女性	2
枕崎	11月12日	一般	7
		女性	5
知覧	10月8日	一般	15
		女性	8
知覧	11月5日	一般	10
		女性	5
川辺	10月16日	一般	16
		女性	6
川辺	11月18日	一般	16
		女性	7
川辺	10月8日	一般	8
		女性	6
川辺	11月5日	一般	10
		女性	10

## 健 康 情 報

### 『歯と口の健康週間』

6月4~10日は、『歯と口の健康週間』です。歯の病気の予防や普及活動、正しいケアの方法を学び、歯や口の健康を考える期間とされています。

皆さんは、歯の寿命はどのくらいかご存じでしょうか?厚生労働省によると、歯の寿命は、50~65歳で、奥歯の寿命が短いとされています。オーラルフレイルという言葉も耳にすることが増えていますが、オーラルは「口腔」フレイルは「虚弱」という意味で「オーラルフレイル」とは、口腔機能の衰えが全身の衰えにつながるという概念です。

加齢とともに口腔内機能は低下してきます。奥歯でしっかり噛めない。食べこぼしが増えた。滑舌が悪くなった。むせやすい。口が乾燥しやすい。などの症状が当てはまる方は、早めに歯科を受診してオーラルケアやりハビリで改善しましょう。いくつになっても、健康な口を通して、美味しく食事ができるように、食後の歯磨きはもちろん、起床後、就寝前など、自分のライフスタイルに合わせてケアを習慣化されてみてはいかがでしょうか。

鹿児島厚生連病院  
看護部手術科 宮 内 ひろ子

## 理 事 会 だ よ り

2024年5月21日、第3回理事会を開き、次の事項を決議しました。

### 【協議事項】

- (1)令和5年度末監事監査回答書について
- (2)県常例検査の回答書について
- (3)貸付の承認について
- (4)系統版機械的シミュレーションについて
- (5)令和5年度個別債権回収実績及び  
令和6年度個別債権回収計画について
- (6)借入金の最高限度について
- (7)参与の承認について

2024年5月23日、第4回理事会を開き、次の事項を決議しました。

### 【協議事項】

- (1)令和5年度業務報告書について
- (2)理事の報酬の決定について



全体運…良好運。前半は大きな追い風に恵まれます。善は急げで行動を。後半は話をよく聞き冷静に。感情的にならないで  
健康運…やったことのないストレッチを試してみましょう 幸運を呼ぶ食べ物…サニーレタス

7月の運勢  
うお座  
2月19日～  
3月20日

## お悔やみ

五月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターを利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。（了解を頂いた方のみ掲載しております）

亡くなった人  
享年  
集落名

### ●加世田葬祭センター

戸口田トシ子（九五）中央中  
藤崎 信男（二〇四）舞敷野東  
竹山一二三（八四）小原  
瀬戸山美代子（九四）片浦

窪 豊子（九二）市来

### ●知覧葬祭センター

丸野 宮子（九八）厚地  
松山かおり（五九）西塩屋  
菊永 三郎（九二）菊永

古市シゲ子（九六）古市  
下永田よし子（九二）古市  
原口 文男（七四）下之口

前原 ノリ（九三）大隣  
菊永キミ子（八九）菊永  
福永ハツミ（九六）厚地  
川原 重明（九五）李別府川原

葬儀のご依頼は総合葬祭



**ルミエール斎場**

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付  
年中無休  
加世田 52-8844  
知川 83-1249  
覧辺 56-4444

## 短歌

### 〈川辺短歌会〉

庭の草むしりでおれば白詰草したたかにして根より千切れる

下永田悦子

風薰る皐月に生れし日菜子姫 一歳迎え笑みて立ちたり 有菌 裕子

庭先に花いっぱいのクチナシが甘き匂ひを漂はせをり 尾込 芳恵

肌寒の風吹く中に螢火は緩慢に飛ぶ夏まだ浅し 大坪 琴子

夏立つやまぶしき港に立ち寄れば魚群の影が煌めき動く 室屋 洋一

柿の木にあまねく注ぐ日の光戯なき地の若葉は笑ふ 大蘭ハヤ子

草叢となりし畑を吾が婿は週末ごとに耕し拓く 中尾 雄作

新しきピーマンレシピ知りし朝ことこと刻む音軽やかに 小原いち子

アロハと言う愛犬連れて訪ね來し息子と犬を撫でる夕暮れ 中禮 千鶴



## さつま狂句

### 兼題「運(ふ)」

こいが運ち

言うたろ健康し

女房け惠つ

竹元 笑喜

(唱) 健康は金じや買が出来もはん

## 編集後記

「五月病」という言葉を耳にしたことがありますか？ゴールデンウィークが明けると無気力になってしまう人が多いことから名づけられた俗称で、正式な病気ではありません。

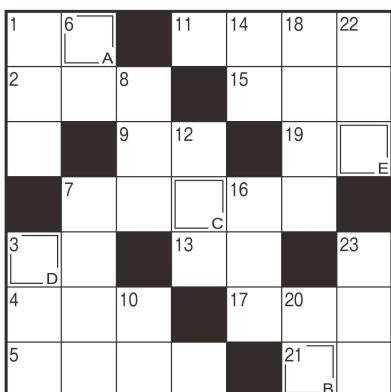
さて、時は6月。6月は1年の中で唯一、祝日がありません。連休明けで無気力になるのを「五月病」と呼ぶならば、6月に祝日を欲するこの衝動は「六月病」と呼ぶべきなのでしょうか。

（一直線くんVer.2）

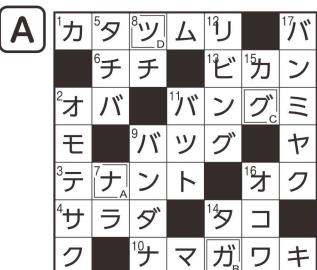
## クロスワードパズル

出題:ニコリ

### Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



先月号の答え



クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。  
正解者の中から抽選で5名様に粗品を差し上げます。  
締切 令和6年7月12日(金)

#### タテのカギ

- 小説を書く人をこう呼ぶことも
- 貼り合わせて合板を作ります
- アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- 天の川を渡って織姫に会いに行きます
- 春がスプリングなら夏は
- 目で見える範囲のこと
- 手首のこと。——バンド
- 2024年の夏季五輪が行われる都市
- 渡り——を通って隣の校舎へ行った
- アウターの反対語
- ウイスキーはこの中で熟成します
- 病気の治療や予防に使われます
- 打ち上げ——、線香——

解答

A B C D  
ナガグツ

左下のハガキでご応募される際は、84円切手をお使いください。  
(通常ハガキの重さに比べ、軽くなるため、定形外の料金となるためです)

#### ヨコのカギ

- 七夕の短冊を付ける植物
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 東北地方で牛のこと
- だしじやとも呼ばれます
- ひ孫の子どもです
- ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ポンポンと地面で突いて遊びます
- 高校球児が試合をするときに履きます
- ピザにあるものは傾いていることで有名です
- シャンプーの後で使う人もいます
- 侍が腰に差していたもの
- ふり構わざがむしゃらに取り組んだ
- 漢字などに付ける小さな文字

6月号の当選者は次の方々です。

おめでとうございます。

粗品をお贈り致します。

上野	薰さん	(加世田)
下村	知子さん	(枕崎)
吉嶺	喜代子さん	(枕崎)
松山	えみ子さん	(知覧)
永野	俊広さん	(知覧)

7月号クロスワードパズルの答え			
-----------------	--	--	--

7月号家の光クイズの答え	1	2	3
--------------	---	---	---

刈柑		年齢	
お名前			
住所	〒	性別	男・女
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。  
掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。  
また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。  
支所・出張所の窓口にても受け付けます。

## 役職員紹介コーナー

第1回



●部署  
代表理事組合長

●氏名  
山下 良行

●出身地  
南さつま市加世田

●星座  
ふたご座

●血液型  
A型

●座右の銘  
一期一会

●一言  
「農家の庭先がJAの窓口」の経営理念のもと、組合員の畠や台所に出向き話を聞くことがJAの原点であり訪問活動を積極的に展開して役職員全体運動として取り組んで参ります。

## 南九州市知覧町

みねもと あいな  
**峰元 愛奈ちゃん (10)**

目標を達成するまで一生懸命であきらめない性格の愛奈ちゃん。

将来の夢はアナウンサーです。好きな食べ物は、ばあばのつくる酢の物。

料理が好きで、卵焼きを一人で作れるようになりました。みんなが美味しいと言ってくれるのでとても嬉しいです。

楽しかった思い出は、かごnewで1日キャスター体験をして衣装を着たりヘアメイクをしてたくさんの人々にテレビを観てもらいました。



お父さん  
お母さん  
から一言

「姉21歳、兄19歳の末っ子で育った愛奈は笑顔が素敵でいつも家族の中心です。今まで十分だけれどこれからも色々な経験をして名前通りたくさんの人々に愛される女の子に育ってね♡」

峰元 康弘さん・麻美子さん

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡下さい。



## おたよりコーナー

らっきょう、お茶、とてもおいしく食べたり飲んだりしています。  
生産者の方、頑張ってください。  
(南九州市知覧町 Y.Hさん)



美味しく頂くことが、生産者の方々に対する一番の応援です。  
これからも美味しく頂きましょう!

今年の10月頃から郵便料金の値上げも実施されます。お金の使い道も、今後は大変になる気がします。  
(埼玉県比企郡滑川町 T.Mさん)



身の回りのモノやサービスの値上がりを実感することが多くなりました。JAでも様々な対策を講じて参りますので、今後も変わらぬご愛顧をお願いいたします。

84円切手  
を貼るか  
又は  
JA窓口へ

郵便はがき

**8 9 7 0 3 0 2**

JA南さつま 本所

広報誌「南さつま」7月号

クロスワード係宛

鹿児島県南九州市知覧町郡171-18五番地