

2025

1

No.322

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA南さつま

月刊

みなみちゃん



- JA南さつま広報誌 -

得 お得なクーポン
P18 に付いています!



特集

- JA産直市場オープン P 3
- 風は南から 直販部会長 山崎 巳代治さん P 4
- みかん狩りでウキウキワクワク 第6回ちゃぐりん通信 P 8
- 「加世田のかぼちゃ」出番到来 P 10

JA産直市場オープン



公式LINE
はコチラ



公式Instagram
はコチラ



農家の庭先がJAの窓口

親しまれ、信頼され、地域の皆様とともに



<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>



南さつま

謹んで新年の

お慶びを申し上げます



代表理事組合長
山下 良行

新年あけましておめでとうござ
います。ご家族おそろいで輝かし
い新年をお迎えのこととお慶び申
し上げます。

旧年中は、JAの事業運営に一
方ならぬご支援・ご協力を賜り厚
く御礼申し上げます。本年も昨年
同様ご支援・ご協力を賜りますよ
う重ねてお願い申し上げます。

さて、2024年は政治や経済
に関する世界情勢が目まぐるしく
変化し、食料安全保障の重要性が
見直された1年でもありました。
そのような中で、食料・農業・農村
基本法の見直しが検討され、食料
安全保障の確保や環境と調和のと

れた食料システムの確立、農業の
持続的な発展のための生産性の向
上、農村における地域社会の維持
等を図ることを目的として、20
24年5月に改正法が成立致しま
した。これを受け当組合は、国民へ
良質な食料を安定的に供給するた
め、より一層農家・組合員と一致団
結して生産性の向上に取り組む所
存です。

11月1日には、3年に1度のJ
A県大会が開かれ、向こう3年に
亘るJAグループ鹿児島が進むべ
き方向性が決定されました。農業

者の所得増大・農業生産の拡大・地
域の活性化という3つの基本目標
を達成するため、現場レベルでの
施策実施に取り組んで参ります。

JAは組合員・地域住民の皆様
あつてのJAです。JA南さつま

では「農家の庭先がJAの窓口」を
経営理念に掲げて、組合員ニーズ
の把握に努めています。出向く体
制強化の一環として実施している
庭先対話活動を徹底し、頂いたご
意見を基に、継続的な不断の自
己改革に邁進いたします。

近年は世界情勢の悪化やコロナ
禍による影響で、生産資材コスト
の価格が高騰するなど、農家経営
を取り巻く環境は厳しい状況にあ
ります。持続可能な農業とくらし
を守るため、皆様に寄り添いな
ら、今後も必要な施策を適切に講
じて参ります。

結びに組合員・地域住民の皆様
にとって、本年がより一層素晴ら
しい年となることを祈念いたしま
して、年頭にあたってのごあいさ
つといたします。今後とも変わら
ぬご愛顧のほど、よろしくお願
い申し上げます。

謹賀新年

◆ 会長理事

柚木 弘文

◆ 代表理事組合長

山下 良行

◆ 代表理事専務

村田 孝浩

◆ 常務理事 (信用・共済担当)

野間 勝洋

◆ 理事

下之菌博幸 日渡 照市

西 明美 大隣 初美

相星代美子 栗野 良子

中迎 雄二 塘 宗男

菊永 浩伸 依積田清文

古市 幸盛 楠 政明

宮原 健 上舞啓一郎

◆ 代表監事

宇都 勝美

◆ 常勤監事

川原 孝太郎

◆ 監事

塗木 弘毅 満留 秀昭

原田 博明 重田 太一

外職員一同

祝

J A産直市場が Aコープサザウイン店内にオープン!

J A南さつまの美味しいものが勢ぞろい!



(株)エーコープ鹿児島が運営するAコープサザウイン店(Ⅱ南さつま市加世田)内に11月21日、JA産直市場がオープンしました。オープン当日は、開店前から多数の来店客が詰めかけ、長蛇の列が出来るほどの賑わいを見せました。

JA産直市場では、JA南さつま管内の生産者が栽培した農産物及び加工品に限定して陳列。JA管内には、かごしまブランドに認定されている「加世田のかぼちゃ」「金柑春姫◎」等、食味に優れた作物があり、

すが、県外向けの出荷が多数を占める作物もあり、地元での消費と知名度向上に課題がありました。そのような背景もあり、関係者は、JA産直市場の設置が地元特産品の知名度向上と地域農業活性化に繋がると期待します。

オープン当日はセレモニーを実施し、店舗を運営する同社

の宮後信一社長やJAの山下良行組合長らが、テープカットでお祝いました。また、抽選会やクーポン券の配布など、開店記念企画も大好評でした。また、オープン初日とあって、売り場には新鮮野菜が山盛りに積まれたほか、豊富な加工品、色とりどりの切り花が多数陳列され、大勢の来場者が買い物を楽しみました。

山下組合長は、「これまででJA管内には直売所が点在していたが、今回開設されたJA産直市場には、管内全域の農産物が集まってくる。地元生産者の作物を地元で消費してもらおうと同時に、管内農産物のPRに繋がると考えている。地域の皆様に盛り上げて頂き、今後とも末永いご利用をお願いしたい」と話しました。



1月の運勢
おうし座
4月20日~5月20日

全体運…運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり
健康運…軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみて 幸運の食べ物…水菜



消費者と直接繋がり、
流れを読む。
それが、「直販の醍醐味」。

■学問として「農業」を学ぶ

実家はハウスきゅうりを栽培する農家でした。私は農業高校を卒業後、18歳で就農。その後、農林省農業者大学校へ入学し、オールマイティに農業を学びました。現在はソラマメなどの豆類を主力としながら、多品目栽培で経営。JA南さつま直販部会連絡協議会の会長をはじめ、複数の部会の会長を兼任するなど、精力的に活動しています。

■如何に労力を削るか

部会の役員をはじめ、地域の食育等にも携わっているので、農業以

専業農家・JA南さつま直販部会連絡協議会会長

山崎 巳代治さん(74)

枕崎市



今月の PHOTO
郷土芸能大会 (枕崎市)

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA南さつま

月刊

みなみちゃん

- JA南さつま広報誌 -

1

2025
January
CONTENTS

新年のごあいさつ	2
JA産直市場オープン!	3
【風は南から】山崎 巳代治さん	4
年金友の会感謝の集い	6
第1回JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会	7
ちゃぐりん通信	8
「加世田のかぼちゃ」出番到来	9
ペンタゴンニュース	10
第3回JA南さつま系統飼料肉牛枝肉共励会他	11
鹿児島県家の光大会他	12
生活総合展示会他	13
家の光クイズ、南さつまとのこげなとつがあっど	14
南さつまとの今が旬他	15
営農情報	16
JAインフォメーション (こんにちはAコープです、我らみなみ風ほか)	17
お悔やみ、短歌、さつま狂句、クーポン券	18
クロスワードパズル、役職員紹介	19
スマイルすまいる他	20

※お便りコーナーは14P、15Pの下部へ移動しました。



外の仕事も非常に多いです。しかも、畑の他に田んぼもあります。だからこそ、「如何に労力をかけないか」ということを意識しています。農薬を掛けるのも一苦労ですから、有機に近いやり方を採用するなど、工夫を凝らしています。

■直販の醍醐味

直販は消費者と直接繋がります。加えて、売り場の需要と供給の流れを見る必要もあります。顔が見える販売ですから、嬉しい声も厳しい声も両方届きます。だからこそ、信頼を勝ち取れば、「名前」で売れるようになってくる。それが直販の面白さでもあり、醍醐味だと思います。

しかし、農家・JAとのコミュニケーション不足を感じる場面や、生産者の売り場に対する理解不足を感じる機会があります。部会等で研修を組み、生の売り場を見る機会がもっとも必要です。生の売り場は、消費者の声を直接聞ける。だからこそ一番勉強になるはずですよ。

■直販部会長として語る

11月21日にJA産直市場がAコープサザウイン店内にオープンし、私もテープカットに参加致しました。店舗のレイアウトが良く、管内農畜産物をPRする場所として最適ではないかと感じています。一方、売り場を埋めてどのように売り捌くのかという点が問題となってきました。部会長として責任がありますから、今後の販売対策については、連携を取りながらしっかりと考えていきたいと思えます。また、加工品事業者や近隣団体の協力を仰ぐことも必要不可欠です。品数とバリエーションを増やすことで集客に繋がるはずですよ。今後も密に連携を取るべきだと感じています。

すべての役職を辞して良いなら、私自身の経営だけを考えられませんか。しかし、そういうわけにはいきません。いつまでやれるかは分かりませんが、体の動く限りは頑張りたいと思っていますし、個人ではなく全体で成長していきたいと願っています。

JA南さつま利用者

年金友の会感謝の集い

組公演



野間常務あいさつ

12月7日から10日の4日間、JA南さつま管内の4会場で、JA利用者年金友の会感謝の集いが開催されました。今年のスペシャルゲストは、人気歌手の堀内孝雄さんでした。堀内さんが登場すると会場は大きな拍手に包まれ、往年の名曲やアリス時代の楽曲等を披露し、抜群の歌唱力で会場を盛り上げました。

また、劇団〇組（わぐみ）の特別ステージでは、ショー舞踊とコミカルな笑いが融合し、会場を独自の世界観で染め上げました。こちらも全会場大好評でした♪

堀内孝雄歌謡ショー



1月の運勢
しし座
7月23日～8月22日

全体運…運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです
健康運…ビタミンCをしっかりとって風邪を予防 幸運の食べ物…キンカン



ほぼ

参加者は 全員組合員!

親睦深めてレッツゴルフ



JA南さつまは 11月20日、知覧カントリークラブ(南九州市)で第1回JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会を開催しました。JA南さつまの組合員を対象としたゴルフコンペで、161名の参加となりました。

大会は一般の部・シニアの部・レディースの部に分かれて争い、それぞれの順位に応じた景品も用意されました。大会終了後の同28日には、JA本所(同市)において各部の成績上位者を対象に、表彰式が行われました。

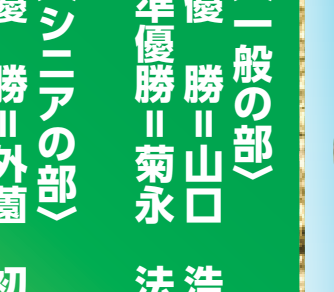
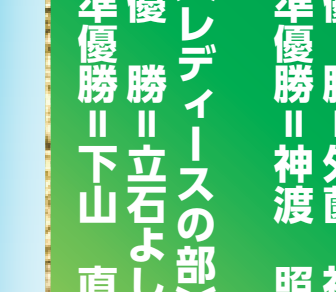
なお、結果は以下の通りです。

JA南さつまは 11月20日、知覧カントリークラブ(南九州市)で第1回JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会を開催しました。JA南さつまの組合員を対象としたゴルフコンペで、161名の参加となりました。



JA南さつまは 11月20日、知覧カントリークラブ(南九州市)で第1回JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会を開催しました。JA南さつまの組合員を対象としたゴルフコンペで、161名の参加となりました。

JA南さつまは 11月20日、知覧カントリークラブ(南九州市)で第1回JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会を開催しました。JA南さつまの組合員を対象としたゴルフコンペで、161名の参加となりました。



<p>〈一般の部〉</p> <p>優勝 山口 浩一</p> <p>準優勝 菊永 法秀</p>	<p>〈シニアの部〉</p> <p>優勝 外薮 初雄</p> <p>準優勝 神渡 照志</p>	<p>〈レディースの部〉</p> <p>優勝 立石よし子</p> <p>準優勝 下山 直美</p>
--	---	---

レディースの部優勝 立石さん

シニアの部優勝 外薮さん

一般の部優勝 山口さん

1月の運勢
おとめ座
8月23日~9月22日

全体運...好調です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしやれに力を入れて。レジャーが吉
健康運...スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎ 幸運の食べ物...ロマネスコ



★みかん狩りで心ウキウキ★



親子で楽しみました♪



狙いを定めて～・・・♪



これは素晴らしい！



共同作業で良い品ゲット！

11月23日に行われた第6回ちやぐりんフレンドクラブは、みかん狩りでした！楽しみにしているお友だちも多かった大人気企画♪それではレッツゴー！

今回の舞台は南さつま市加世田にある鹿児島県立加世田常潤高校。同校の先生方ご協力の下、我ら「JA南さつまアグリスクール隊」も、美味しいみかんを「狩り」にいざ出陣♪園場に向かう足取りは見たこともないくらい軽やかでした(∩∩)

さて、どこかの海賊王が、「おれの財宝か？欲しけりゃくれてやる。この世の全てをそこに置いてきた。」と言いましたが、その場所とは正にココだったのでしょか。園場には、沢山の果樹が直立し、樹上には数多の「財宝」が光り輝いているではありませんか！？「JA南さつまアグリスクール隊」は、みかん狩り開始の合図とともに、一斉に散開。お目当ての「財宝」を袋に詰めていきましたよ♪心なしか、腕がゴムのように伸びたのかと錯覚するぐらい、自分の身長より高い所にある「財宝」を手に入れているお友だちもいましたよ★

その結果、帰る頃には袋がパンパン！爽やかな柑橘の香りを漂わせながら、帰還する一行でした・・・。

次回予告

半年間のアグリスクールも最終章へ突入・・・。最終章の舞台は、鹿児島市与次郎。子どもたちは無事にかぼちゃの販売と調理実習を成功させ、「修了証書」を手にすることが出来るのか！？



最終話

「修了、そして伝説へ。」

次回もお楽しみに♪



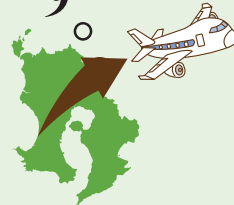


選果作業で品質を確かめる営農指導員（= 12月10日、南さつま市）



「加世田のかぼちゃ」出陣

鹿見島から消費地へ。
うまかもんを届けます。



出荷協議会であいさつする外園部会長



出荷が始まった「加世田のかぼちゃ」(=12月10日、南さつま市)

J A 南さつま野菜連絡協議会かぼちゃ専門部会は11月26日、南さつま市にある四季彩館で、令和6年度抑制かぼちゃ出荷協議会を開催しました。生産者及び関係者ら約60名が参加し、12月上旬に控えた出荷開始に向け、気合を込めました。

「加世田のかぼちゃ」はかごしまブランド第1号に選ばれるほどの逸品。管内ほぼ全域で生産され、中が濃いオレンジ色に完熟してから出荷されるかぼちゃは、濃厚な食味と甘さが特徴です。

外園公博部会長は、「出荷されるか

ぼちゃは厳しい基準により選果されている。生産者一同、自信を持ってお届けしているので、かごしまブランドに認定されているかぼちゃの味を、是非一度ご賞味ください」と話しました。また、J A 南部営農センターの川口和之指導員は、「生産者の苦労により良い品が出来ている。ご家庭で美味しく味わってほしい」と、仕上がりについて太鼓判を押ししました。

出荷は12月上旬から開始され、主に関東・関西の大消費地に向けられます。

PENTAGON NEWS

管内の身近にある情報をご紹介しますコーナーです。
きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡下さい。

加世田

学びの成果を披露 「常潤祭」



上野広報委員

鹿児島県立加世田常潤高校で11月16日、「常潤祭」が行われました。食農プロデュース科は野菜の販売、生活福祉科は、東京ビッグサイト（＝東京都江東区）で10月上旬に開かれた「第51回国際福祉機器展&フォーラム」の参加報告などを行いました。実際に同展を見学した、生活福祉科2年の青野和希君と田頭悠也君は、「山形大学が開発した3Dフードプリンターが強く印象に残った。3Dフードプリンターによる代替食品によって、食事の楽しみが増えるのではないかと口を揃えました。



大笠

海沿いの町で グラウンドゴルフ白熱



柳元広報委員

JA南さつま大笠支所は11月17日、大浦総合グラウンドで令和6年度大笠支所グラウンドゴルフ大会を開催しました。大浦地区から23チーム、笠沙地区から10チーム、JAから3チーム出場し、熱戦が繰り広げられました。

同支所の平山悟支所長は、「元気にプレーしている姿が印象的だった。適度な運動で健康を維持し、今後もJAを利用し続けて欲しい。」と話しました。なお、優勝は大浦地区の越路Cチームでした。



枕崎

お魚さんについて お勉強



前田広報委員

坊津まりの風保育園

坊津まりの風保育園の園児を対象として11月25日、食育授業が行われました。南さつま市とJA南さつまが協力して行われ、アジとサバの解体ショーや魚の塗り絵、お魚ハンバーグ作りを実施。様々な角度から、お魚さんについてお勉強しました。



知覧

地元の働く人々へ ～感謝を込めて～



有村広報委員

知覧平和こども園の園児8名は11月22日、JA南さつま本所を訪れ、感謝状と花束を贈呈しました。勤労感謝の日を前に、地元で働く人々へ感謝を伝えようと、同園が企画したものです。訪れた園児らは、出迎えた同JAの野間勝洋常務らに労働への感謝と体調を気づかう言葉を送りました。

野間常務は、「子どもたちの言葉が励みになった。これからも役職員一丸となって、地域農業発展と農家所得向上に向けて邁進したい」と話しました。



川辺

令和6年度 かがやきフェスタ

南九州市立高田小学校



神野広報委員

11月24日、令和6年度かがやきフェスタが南九州市立高田小学校で開催されました。この催しは毎年、高田小学校と高田村づくり委員会が合同で開催しています。生徒39名が、種まき・植え付けから収穫まで行ったお米やさつまいも・人参等を自分達で下ごしらえし、同委員会のメンバーの方々が郷土料理「やましたずい」（人参・玉ねぎ・豆腐・かしわを入り味噌で味付けし炒めたもの）や豚汁・がね等に調理しました。また、1、2年生は来場者へ、自分たちが収穫した野菜に手紙を添えてプレゼントし、足を運んでくれた来場者をもてなしました。同委員会の有村光雄会長は、「食農教育の1年間の集大成として毎年実施している。食を通して子ども達の成長を今後も見守り続けたい」と話しました。



絶景だけでもスリル満点！ このドキドキは…、恋！？ 年金友の会1泊2日の旅

JA南さつま年金友の会は11月上旬、1泊2日の旅行で宮崎県を楽しみました。会員34名が参加し、和気藹々と親睦を深めました。

旅行における注目ポイントは、宮崎県にある「綾の照葉大吊橋」！全長250㍎、高さ142㍎の吊橋から、風光明媚な絶景を満喫しました。そして、吊橋の足下は網目状になっており、下を見ると…スリル満点でした♪「吊橋効果」なんて言いますが、渡る時は確かにドキドキしましたよ☆

その他各地を回り、楽しい旅行となりました。



旅行の様子

最優秀1席は(有)江籠畜産

JA南さつまは11月26日、2024年度第3回JA南さつま系統飼料肉牛枝肉共励会を南九州市で開催しました。管内から22頭の出品があり、最優秀1席には加世田地区の(有)江籠畜産が出品した「若乃百道」号が輝きました。

「若乃百道」は父若百合の去勢牛。枝肉重量は539.2kg、格付け等級はA5等級、サシの入りを示すBMS（脂肪交雑基準）ナンバーは最高の「12」でした。

JA肉用牛課の田平龍佑係長は、「今後も系統飼料の強みを活かし、質の高い肉牛生産に努めてほしい」と話しました。

その他の結果は以下の通りです。かっこ内は地区名
優秀賞2席＝川原 嘉廣（川辺）
優秀賞3席＝宇都 正昭（川辺）



出品された枝肉を確認する田平係長

元気澁刺とウォーキング大会で汗流す

JA南さつま助けあい組織「にじ」の会は11月30日、南さつま市の吹上浜海浜公園で「第9回健康いきいきウォーキング大会」を開催し、100名を超える方が参加しました。

午前9時40分に一斉スタートし、公園内に設けられた3kmのコースを、互いに会話を楽しみながら、それぞれのペースで歩きました。全員が完歩し、ゴール後は「にじ」の会より完歩証が手渡されました。

参加者からは、「無事にゴール出来て良かった」「運動するいい機会になった」「紅葉を眺めながら歩くのは、風情があって良かった」等の声が聞かれました♪



ウォーキング大会の様子

最新の澱粉工場設備を視察

JA清里町（＝北海道斜里郡清里町）青年部の澱粉原料用ばれいしょ生産農家4名は11月29日、青年部視察研修の一環として当JA管内にある南薩拠点型霜出澱粉工場を訪れました。同工場は操業13年目と比較的新しく、澱粉原料用ばれいしょの生産が盛んな同JA青年部の関心を引きました。

同青年部の南出浩喬さんは、「新しい設備を見学することが出来て良かった。最新の設備は効率化が進んでいると感じた。今後、清里町内の澱粉工場が新設されることがあれば、今回の経験を活用したい」と話しました。



村田和政工場長による説明を受けるJA清里町青年部員

鹿児島県家の光大会において 当JAが最優秀賞を受賞!



J A表彰の部受賞者による記念撮影

J A南さつま女性部は11月28日、コミュニティセンター知覧文化会館で家の光大会を開催し、管内の女性部員や購読者67人が参加しました。大会では、加世田支部長の崎山恵美子さんによる家の光記事活用体験発表や、記事を活用したブレスレット作りが行われました。崎山さんは、料理教室を通じた仲間づくりに関する内容で、J A南さつま代表として県大会に出場することになりました。また、12月5日に開催された鹿児島



県大会で発表する崎山さん

県大会の光大会で、家の光普及活用運動に貢献したとして、J A表彰の部でJ A南さつまが最優秀賞を受賞しました。当日は崎山さんもJ A南さつま代表として発表し、見事優秀賞に輝きました。崎山さんは、「発表が終わってホッとしている。県内各地の女性部活動を知る機会となつて良かった。今後とも女性部活動に励みたい」と話しました。

J A事業改善へ職員が企画立案を Minami-PJ (みなみプロジェクト) 始動

J A南さつまは11月19日、J Aふれあいセンターにおいて、「Minami-PJ (みなみプロジェクト)」発足式を開催しました。常勤役員4名と職員約30名が参加。今後のJ A事業改善に資する施策の立案を担うとあって、参加者には緊張感が漂いました。

同プロジェクトは、具体的施策を立案・実践する「グループA」と、自由な発想による企画・立案を目指す「グループB」の2編成。今後はそれぞれ小班を編成し、各自が問題意識を持って「考動」します。

発足式の冒頭で山下組合長は、「事業拡大に向けた前向きな施策の立案を期待する」と激励しました。



発足式に臨むプロジェクトメンバー

学校周辺の探検先としてJ Aへ 南九州市立松山小学校

南九州市立松山小学校は11月14日、生活科の授業の一環として同校近辺を散策しました。同校近くにはJ A南さつま松山出張所があり、児童らが来訪。J A職員が出迎えました。

同出張所を訪れたのは2年生10名。訪れた児童らは、J A職員の案内で出張所内を見学。児童からは、「なぜJ Aは出来たのか」「トラクターを使って何が出来るのか」等の質問があり、J A職員が回答しました。

同出張所の馬場敏行さんは、「農業の盛んな地域なので、J Aをより身近に感じてもらえたら」と話しました。



職員の説明に耳を傾ける児童ら

みんなでチャレンジ! 家の光クイズ

J Aグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ 今回は「家の光」2025年1月号からの出題!

1

一見不格好な凹凸が多いイチゴを選ぶと甘くておいしい確率が高い。○か×か? (P 60掲載)

2

餅はお正月のお雑煮以外にもさまざまなアレンジレシピが開発されている。○か×か? (P 133掲載)

3

農業は環境にやさしいと言われており、環境問題の深刻化とはまったく関係がない。○か×か? (P 116, 117掲載)

12月号の答え&解説

- ① × 歯の不調を感じていなくても間違ったケアをしていると逆に歯周病が進み、さまざまな病気の原因を引き起こしている可能性があります。
- ② × 個人情報漏洩する可能性があるためそのまま処分してはいけません。該当部分を細かく切ったり、個人情報保護スタンプなどで塗りつぶしてから捨てましょう。
- ③ ○ 商品名を変更したことで人気商品となったものが多くあります。P 136にはそういった人気商品がいくつか紹介されています。

正解者の中から抽選で5名様に賞品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

20ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJ Aへご応募ください。



南さつまの

こげなとつがあつど

第5回 絶景の露天風呂 「枕崎なぎさ温泉」



枕崎なぎさ温泉が誇る「絶景の露天風呂」。



ゆったり浸かれる「内湯」。



地下1400mから汲み上げる天然温泉。泉質は塩化物泉で、肩こりや神経痛に効能があるそうです。

枕崎なぎさ温泉と言えば、「絶景の露天風呂」。ゆったりとお湯に体を預ければ、眼前に東シナ海と枕崎市街地を一望できる、解放感溢れた光景が広がります。11月下旬から1月下旬にかけては、沈む夕陽が立神岩にかかる幻想的な景色が見られることも。夕陽を目当てに鹿児島市内から訪れる方もいらっしゃるのだとか。是非一度は見てみたいものですね♪

〈店舗情報〉

枕崎なぎさ温泉
住 所: 枕崎市岩戸町217
営業時間: 12時~22時
※最終受付21時30分
休 日: 不定休
電話番号: 0993-72-5080

お便りコーナー

こげなとつがあつど、知らない所が多いですが、一度行ってみたい場所です。(南九州市 Y・Mさん)
管内は名所・名跡に溢れた素晴らしい場所です。今後も沢山、管内の魅力を発信します!

今月のおすすめ ダイコン

ダイコンは、葉に近い上部に甘みがあるのでサラダや炒め物に、中間部は煮物に、下部は辛みを生かしておろしにするなど、部位の特徴で使い分けができます。



具だくさんダイコンおろし



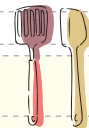
今回は長屋料理教室で調理しました

材料(2人分)

ちくわ	小1本
ダイコン	1/4本 (350g)
コマツナ	2株 (100g)
ミツバ	1束 (80g)
シメジ	100g
柑橘(スタチやユズ)の搾り汁	適量
しょうゆ	適量

作り方

- ① ダイコンは皮ごとすりおろしてざるに上げ、水けを切る。コマツナとミツバはさっとゆでて3cm程の長さになり、シメジは小房に分けてさっとゆでる。ちくわは薄い輪切りにする。
- ② ①をかるく混ぜて盛りつけ、柑橘を絞り、しょうゆをかけて食べる。



グラウンドゴルフで交流深める

11月15日、JA南さつま女性部のグラウンドゴルフ大会が、南九州市川辺町の諏訪運動公園で開催されました。管内各地から44チーム210名が参加し、熱戦を展開。白熱する場面も多々あり、プレーを通して他支部との交流がはかられました。

グリーンリース作り

フレッシュミズサークル、「fftac (ファシー)」では、グリーンリース作り教室を開催し、14名の会員が参加しました。花材を自由に束ねてベースとし、リースへ飾り付けていきました。一年中飾れるおしゃれなリースが出来上がりました。



頑張る農業を応援



営農情報

Vol. 7



西部営農センター

指導員：柏木 伸介

レタス

① 整枝

脇芽は草勢が強いほど発生します。込み合った枝、ふところ枝、徒長枝を晴天の日に早めに摘み取り、株の中央まで光や風が入るようにします。
着果数が増えるにしたがって灌水量を増やしていきます。一月以降の生育に大きく影響するので極端な乾燥・加湿にならないようにします。



管理作業	栽培の手順
温度管理	<ul style="list-style-type: none"> ・生育適温 15～20℃，結球適温 15～20℃なので，トンネルを密閉気味に管理すると結球不良になりやすい。早生系のゴジラは低温に遭うと生育が鈍るので，温度管理に注意する。 ・トンネル内の温度が，25℃以上を超えないように換気する。

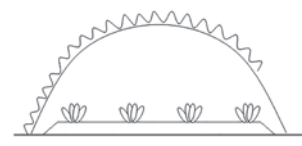
(生育毎の換気)

①被覆直後：両裾換気
(本葉5枚程度)

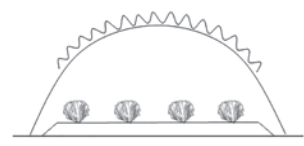
②外葉展開期：高温時のみ換気
(本葉5～13枚)

③結球開始期：片裾換気

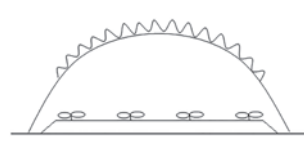
④結球完了期：両裾換気



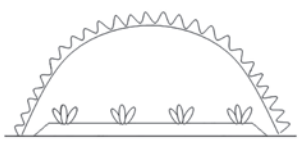
管理温度：18℃～20℃



管理温度：20℃～25℃



管理温度：15℃～20℃



管理温度：10℃～15℃

南部営農センター

指導員：福永 俊郎

豆類

整枝・芽かぎ

そらまめは本葉5～6枚で主枝の芯を摘み、側枝を伸ばす。
えんどう類は主枝の1本仕立とする。枝数が多いと病害・結実不良など生じ、逆に減収となるので、わき芽等は整理する。

追肥

1回目は開花後、着莢が見えたら1a当たり2kg程度を畦の脇に行く。
2回目以降は、収穫が開始して、樹勢を見ながら行う。
樹勢が弱い場合は液肥等を散布してもよい。

防風・降雨対策

季節風対策として主に北側と西側にネット等を立て、枝が揺られないようにする。また、豆は湿気に弱いので畑に水がたまらないように、排水対策を行う。



【病害虫防除】

薬剤	倍数・使用量	使用時期	回数	対象害虫
スミチオン乳剤	1000倍	前日まで	3回	アブラムシ類
フローバックDF	1000倍	前日まで	3回	ヨトウムシ・オオタバコガ
ロブール水和剤	1000倍	前日まで	3回	灰色かび病・赤色斑点病

日頃の作業の中でよく観察して病害虫の初期防除に努める。
また、ほ場周辺は定期的に草払いを行い病害虫の侵入を防ぎましょう。



こんにちはA コープです!

今年もAコープをよろしくお願い致します!

今年もAコープは、組合員の皆様の暮らしのお手伝いをする為、「地産地消」「安心・安全」にこだわった商品を取り揃え、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



JA南さつま管内Aコープ店長一同



2024年11月14日~17日

JAのめぐみ 秋のたわわ祭り
開催いたしました!
生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました!

また、県下13JAより「自慢の逸品!ご当地グルメプレゼント!」企画を実施。JA南さつまより「知覧茶セット」を送っていただきました。



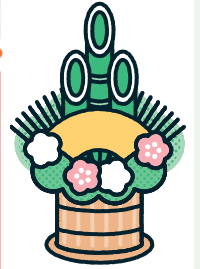
2024年11月21日
JA南さつま JA産直市場 OPEN!
Aコープサザウィン店内

JA南さつま生産者の皆さまが丹精込めて育てた新鮮な野菜・果物をはじめ醤油、味噌、ジャムや蜂蜜、南さつまの名産物を豊富に品揃えいたします。

皆さまのご来店をお待ちしております!



ご予約承ります! 恵方巻
※1月8日頃より
食べやすいハーフサイズ等種類豊富にご準備しております!どうぞ、ご利用下さい。
2月2日は節分
※2025年は、2月3日が立春。2日が節分となります。



『 朝活のすすめ 』

最近の健康志向ブームで、朝歩いている人、走っている人が増えたように感じます。少し肌寒くなり中々布団からでられない季節になりましたが、朝活にウォーキング、ランニングはいかがでしょうか。

早起きして、朝日を浴びることで体内時計がリセットされ、健康なリズムが整い睡眠の質が高まる。代謝があがり、日中の集中力が高まる。肌の細胞が美しく保たれるなど、朝日を浴びるだけでもいいことづくしです。

朝の運動がダイエットに効果的なのは、朝起きてすぐは、エネルギー源であるグリコーゲン(蓄えられている糖質)が枯渇しているため、脂肪を燃やしてエネルギーとして使おうとして脂肪燃焼効果が高くなります。血行が促進されることで消化器官の働きが良くなり、腸内環境が整う効果も期待できます。

メタボリックシンドロームが生活習慣病の前段階の状態として問題となっています。運動不足の解消、肥満予防のためにも体を動かしましょう。

ただ、運動のしすぎで膝を痛めないように注意してくださいね。



鹿児島厚生連病院
臨床工学士
坂元 亮介

我ら! TEAM みほみ風

隊員紹介コーナー

山内 胡太郎

(やまうち こたろう)

所属部署: 加世田・大笠経済課
入組: 令和6年

イメージカラー
黄緑

一押しの特産品
みかん

一言
地域の皆様に愛される職員になります!



理事会だより

2024年12月3日、第9回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和6年度上半期末 監事監査の回答について
- (2) 貸付の承認について
- (3) 令和6年度上半期 ディスクロージャー誌の作成について

編集後記

今号も愛読頂きありがとうございました。

ソニーのデジタル一眼カメラ「αシリーズ」のフラッグシップモデル「α1」。11月、その後継機にあたる「α1Ⅱ」を12月13日に発売すると、公式よりアナウンスがありました。有効約5010万画素を誇り、搭載される機能全てに、ソニーが誇る技術が注ぎ込まれています。ソニーのカメラを愛用する者としては、喉から手が出るほど欲しいと感じますが、9.9万円(ソニーストア公式、税込)という価格が、現実へと引き戻してくれます。北里柴三郎さんを1枚だけ握りしめて、宝くじ売り場にでも並んでみようと思います。

(ゴンザレス谷口)

お悔やみ

十一月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターをご利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった方 享年 集落名

●加世田葬祭センター

- 川崎 満子(八四) 網 揚
- 田中 フヂ(九六) 田之野
- 前原 マヤ子(八三) 村原三丁目
- 橋口 ミユキ(九三) 舞敷野東
- 新 恵美子(七一) 舞敷野西
- 上村 桂子(七八) 内 布
- 面高 道教(五六) 渦 村

●知覧葬祭センター

- 山下 アキエ(九五) 樋与上
- 福田 寿美子(八五) 後岳北
- 折田 ハル子(八六) 後岳北
- 上木 原孝美(七〇) 上木原

●川辺葬祭センター

- 菊永 幸子(九五) 菊 永
- 江平 万壽見(七七) 栢 場
- 山口 タエ子(九三) 浮 辺
- 三宅 昭弘(六七) 中 須
- 追田 洋子(九一) 天神坊
- 河野 マツミ(一〇一) 有 木
- 古市 美輝(七六) 古 市
- 西 礼子(九五) 田部田六丁目
- 南田 英俊(七九) 小 野

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付
年中無休

加世田 52-8844
知覧 83-1249
川辺 56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

子や孫に歌い続けこし子守唄ねんねんころりは万世不朽
一日があつと言ふ間に過ぎ行きぬせめて残さむ歌にしたため 有菌 裕子
更地なり五工門風呂が一角に 赤く錆び付き雨水たたたゆ 尾込 芳恵
黒土に球根埋めて標する春の小庭の賑はひ思ひ 大坪 琴子
松原に冷たき風が渡り行き力二なき浜辺冬を見据える 室屋 洋一
夕焼けの野道をゆけばたちまちに苦は退きて山昏みゆく 大箇 ハヤ子
室蓋に麴の香り漂ひて新麦味噌を夫婦で合はす 中尾 雄作
寒の夜の月煌々と野間岳の頂にありわが郷照らす 小原 いち子
運動会吾子と入場するパパの緊張尻目に笑顔の一歳 中野 由梨

さつま狂句

兼題「鼻・はな」

仲か良夫婦

晩迄の揃っ

鼻くけっ

塗ホれんげ

（唄）このわかましち子供ま寝不足



知覧茶フィナンシェもしくは知覧茶ようかん



1つプレゼント!

※1,080円以上の1会計につき
1枚まで使用可
※JA南さつま知覧茶業センター店頭限定

※2025年1月末日まで有効
発行者: JA南さつま

広報誌限定

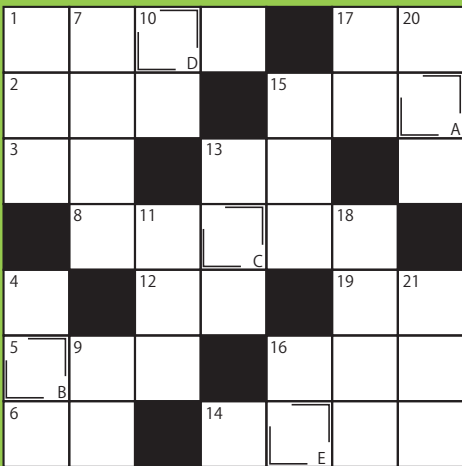


JA南さつま知覧茶業センター店頭限定!
1080円(税込)以上のお買い上げ1会計毎に、「知覧茶フィナンシェ」か「知覧茶ようかん」のお好きな方を1つ選んでプレゼント♪
どちらもお茶菓子としては超一流!職人の技とこだわり素材が奏でるシンフォニーを是非この機会にご賞味ください♥

クロスワードパズル

出題:ニコリ

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと臼でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の——を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けるところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

タテのカギ

- 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- サトイモの親芋のまわりにできます
- コートなどに用いる毛織物
- ここで話していても——があかないから見に行こう
- しんしんと降り積もるもの
- 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- さんずい、うかんむりなど
- ほうきに乗って飛べるとか
- 10を3回かけ合わせると
- 縁起をかついで食べる受験生もいます
- おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 可燃ではありません

先月号の答え



お詫び

先月のクロスワードパズルにつきまして、問題に一部誤りがございました。謹んでおわび申し上げますとともに、再発防止に向けて対策を講じて参ります。
なお、出題ミスによりD欄の回答が難しくなっていたことから、12月号の応募者全員についてD欄は正答とさせていただきます。

回答 A B C D E
セイカタイ



12月号の当選者は次の方々です。おめでとうございます。賞品をお送りいたします。

- 下屋 きらさん (大笠)
- 新留 久美子さん (枕崎)
- 八重尾 三千代さん (知覧)
- 宮本 慎一さん (川辺)
- 北野 広郷さん (愛知県)

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に賞品を差し上げます。締め切り 令和7年1月10日(金)

下のハガキでご応募される際は、110円切手をお使いください。(10月1日より110円となりました)

キリトリ線<

1月号クロスワードパズルの答え

1月号家の光クイズの答え 1 2 3

お名前 年齢 性別 住所 電話番号

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にて受け付けます。



第7回 役職員紹介コーナー



大笠支所金融共済課 課長

有村 武郎 (ありむら たけろう)

- 出身地 南さつま市加世田
- 星座 やぎ座
- 血液型 O型
- 座右の銘 迷ったときほど基本に帰る



一言

農業・地域環境・家庭を大事にしたいと思っています。

スマイルすまいる



枕崎市

しんやしき はな
新屋敷 春風ちゃん (0歳11か月)

今回は、最近「バイバイの動作を手で出来るようになった」春風ちゃんをご紹介します♪仕事に向かって行くお父さんも、バイバイしてくれる春風ちゃんの姿を見て1日仕事が頑張れます！

春風ちゃんは食べることが大好きで、お米好き。また、人参と大根のスティックも大好き！自分で、手づかみで食べられるのが嬉しそうなんだとか♪

そんな春風ちゃんの名前の由来は、「夢や希望に満ち溢れ、暖かく穏やかな心を持った人に」なって欲しいという、ご両親の素敵な思いが込められていました♪



このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性等を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡ください。

お父さん
お母さん
からひとこと

これからもすくすく元気に育って、いっぱい笑って過ごそうね！！
新屋敷 真玄さん・弥月さん

JAから読者の皆様へのお願い

切り取ってそのまま郵送する場合は、

110円

右の様式は、日本郵便株式会社様が定める内国郵便約款第22条の条件に重量が不足することから、第1種郵便物として扱われます。

85円切手で送付する条件につきましては、右下の説明および図をご覧ください。

今後ともご愛読の程よろしく願い致します。

JA南さつま総合対策部くらし広報課



- ①いつでも LINE でポイント確認！
- ②お買い物は LINE がカード代わりに！
- ③LINE からお得情報を素早くお届け！

まずはカンタン友だち登録！



カメラアプリや LINE アプリで読み取り友だち登録をお願いします！



友だち募集中！



キリトリ線<

POST CARD

8 9 7 - 0 3 0 2

鹿児島県南九州市
知覧町郡一七二八五番地

JA南さつま 本所
広報誌

「月刊みなみちゃん」

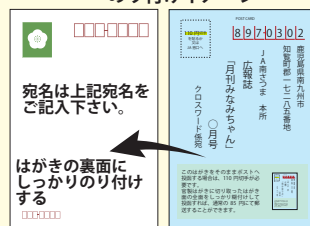
1月号

クロスワード係宛

110円切手
を貼るか
又は
JA窓口へ

このはがきをそのままポストへ投函する場合は、**110円切手が必要**です。官製はがきに切り取ったはがきの**全面をしっかりと糊付けして投函**すれば、85円にて郵送することができます。

のり付けイメージ



宛名は上記宛名をご記入下さい。
はがきの裏面にしっかりとのり付けする

図のように水色の全面にのりをしっかりと付けて貼り付けて下さい。のり付がしっかり出来ていない場合は定形外郵便となります。