

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA南さつま

# みなみちゃん



- JA南さつま広報誌 -



きんかん春姫出発式 (P4)



品質良好「きんかん春姫」(P4)

### 特集

- 風は南から 藤田 慎吾さん \_\_\_\_\_ P 2
- きんかん春姫出発式 \_\_\_\_\_ P 4
- NEW! 直販課長山内の「ズバリなオススメ」 \_\_\_\_\_ P 16



公式 LINE  
はコチラ



公式 Instagram  
はコチラ

農家の庭先が JA の窓口

親しまれ、信頼され、地域の皆様とともに

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>



南さつま



風は南から

面積拡大に向けて  
作業の省力化を

■県外へのあこがれと帰郷

実家は地元の農家で、私は三人兄妹の長男として生まれました。元々は就農する考えは無く、高校卒業と同時に名古屋の企業に就職しました。三〇歳の時に地元へ戻りましたが、その後、両親から「農業をやってみな  
いか」と声を掛けてもらったことをきっかけに、就農する決意を固めました。企業勤めと比べて自由が利くことにも魅力を感じましたし、好きなことが出来る点にも惹かれました。現在は就農六年目で、米六畝と抑制力ボ  
チャ四〇坪を経営しています。

米・カボチャ農家

藤田 慎吾さん(四〇)

南さつま市大浦町



今月の PHOTO  
聖堂 (南さつま市大浦町)

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA南さつま

月刊 **みなみ**ちゃん

- JA南さつま広報誌 -

3

2025  
March  
CONTENTS

【風は南から】藤田 慎吾さん ..... 2

きんかん春姫出発式 ..... 4

枕崎人参出番 ..... 5

葉たばこは種式他 ..... 6

かごしま茶新春初取引会他 ..... 7

令和6年度役職員スポーツ大会 ..... 8

J A女性部と役職員の語る会他 ..... 9

ペンタゴンニュース ..... 10

広告 ..... 11

営農情報 ..... 12

家の光クイズ、J A南さつまのこげなとつがあっど... 14

南さつまの今が旬他 ..... 15

直販課長山内の「ズバリなオススメ」他 ..... 16

J Aインフォメーション  
(こんにちはAコープです、我らみなみ風ほか) ..... 17

お悔やみ、短歌、さつま狂句、編集後記 ..... 18

クロスワードパズル、役職員紹介 ..... 19

スマイルすまいる他 ..... 20

※お便りコーナーは14P、15Pの下部へ移動しました。



## ■自然の厳しさを感じる

就農して一年目は失敗でした。ジャンボタニシのことを甘く見ていたんです。結果として大きな被害が出ました。田んぼが平たんになっておらず、水が溜まる場所が出来てしまっていたことが原因でした。それ以来、ジャンボタニシには特に注意を払うようになりました。

昨年は台風十号の影響もあり、カボチャが水没する被害を受けました。昨年から新たに作付けした畑がそのような被害を受けたので、少なからずショックを受けました。次回以降は排水対策を見直し、水はけが良くなるように工夫するつもりです。

## ■面積拡大のためにも省力化を

農業は手をかければかけた分だけ見返りがあります。だからこそ、やりがいを感じます。手を抜いたらそれなりのものしかできません。栽培方法は両親や周りの先輩方に教わった基本を守り、作業方法は自分流にアレンジするようにしています。一昨年は初めてカボチャで納得のいく収量が上がりましたし、嬉しいことも増えてきました。

今後は米の面積を拡大したいと思っています。目標は一〇畝です。一方で、年々暑さが酷くなっていて、大変だと感じています。そして、両親や作業員の方々も高齢ですし、人手も不足しています。面積を拡大するためにも、作業の省力化に注力する必要があります。機械の導入を図り、少しでも作業負担を軽減することで、「如何に効率的に稼げるか」を模索しています。

# 令和6年産きんかん春姫® 出発式



出発式であいさつする内門部会長

JA南さつま果樹選果場で一月九日、令和六年産「きんかん春姫」出発式が開催され、生産者やJA、行政機関などの関係者ら約六〇名が参加しました。

式では、山下良行組合長と南さつま農協果樹部会の内門章一副会长があいさつ。その後、かごしまの農林水産物認証証書の授与や、テープカットが行われ、「きんかん春姫」を乗せたトラックが発発すると、参加者らは拍手で送り出しました。

式終了後、内門部会長は、「例年に比べて小玉傾向で収量は減少する見込みだが、味は美味に仕上がっている。糖と酸味のバランスが良く、是非生食で味わってほしい」と話しました。

今年度は四二戸の農家が六・九畝の圃場で栽培します。JAでは百二四トの販売で、一億一六〇万円の販売を見込んでおり、主な仕向け先は東京、大阪の二大消費地です。

「きんかん春姫」今年も出番  
ブランド二〇周年の節目の年は、「品質良好、食味よし」



あいさつする山下組合長



きんかん春姫を乗せたトラックが発発しました



選果場で選果される人参

## 枕崎人参出荷スタート

J A南さつま管内で二〇二四年度産の枕崎人参の出荷が始まりました。J A枕崎人参選果場には、生産者が掘り取った人参が持ち込まれ、職員らが洗浄や選果作業を行っています。選果場が慌ただしくなる中、旬を迎えた人参が、仄かな香りと甘みを含んで、春の到来を感じさせています。

一月二〇日には、J A枕崎支所会議室で出荷協議会を開催し、生産者や行政、J A関係者二〇名超が出席しました。集出荷要領や販売方針について協議し、圃場での選別と出荷計画の順守を徹底して、品質向上と効率的な出荷に努める事を確認しました。出荷規格については、規格外品の写真やイラストを用いて具体的に確認しました。

今年度産は枕崎・知覧地区の生産者二七人が十五鈴で販売数量六〇〇鈴、販売金額七二〇〇万円を計画し、三月中旬まで京都・大阪の市場へ出荷します。



出荷協議会の様子



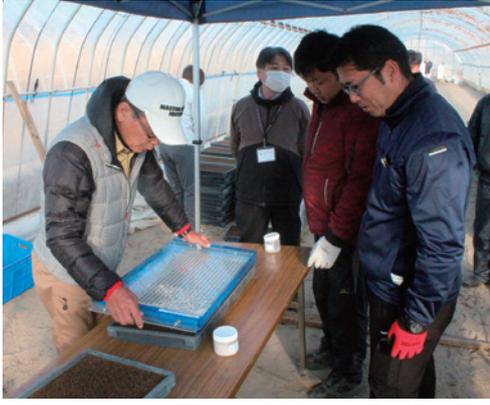
美味しそうな人参です！

## 順調な生育願って

南九州市穎娃町にある葉たばこ育苗センターで一月一四日、知覧・穎娃・枕崎地区の葉たばこは種式が行われました。関係者ら約六〇名が参加し、豊作を祈願しました。

当JAの野間勝洋常務もは種作業に参加し、生産者らと共に汗を流しました。今年度は南九州市と枕崎市

で一九農家が五六・五畝で作付けする計画です。南九州市葉たばこ振興会の福留健晴会長は、「安心安全な生産を心がけ、県内で一番の品質を目指したい」と話しました。

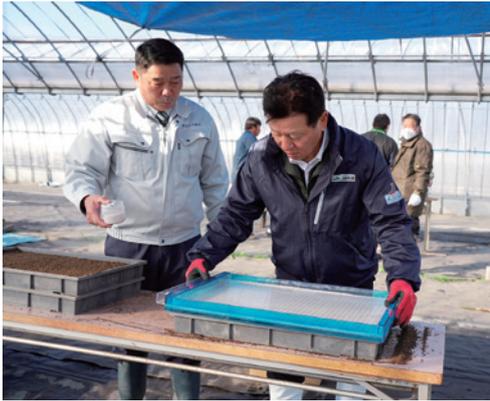


は種作業を行う山下組合長◎と生産者ら（加世田）

また、同二二日には南さつま市の

加世田共同育苗施設で、南さつま・川辺地区の葉たばこは種式が開催され、関係者ら約六〇名が参加しました。昨年から専用のは種機を導入して作業の省力化を図っていて、当JAの山下良行組合長も、生産者らと共に種機を使用しました。

加世田・川辺たばこ親床総括責任者である上釜清二さんは、「昨年から導入しているは種機により、作業の省力化が進んだ。高品質な生産を心掛けたい」と話しました。



は種作業を行う野間常務◎と生産者ら（穎娃）

## 生産の現場を学ぶ

J A鹿児島県経済連は一月一五日と一六日の二日間、JA南さつま管内で現場体験研修を開催し、入会二年目の職員二名が参加しました。

同会では、若手職員の育成を目的として、現場体験研修を企画し、今回で三回目の開催となります。同企画開発課の中山翔太さんは、「農業に関する知識、生産者や取引先とのコミュニケーション能力などの習得は、現場での経験が不可欠だ。また、三日間の研修により、同期職員間の信頼関係もより強固になる」と、研修の目的について話しました。

研修では、ブランド産品「きんかん春姫」の選果作業や、ピーマン・きんかんの収穫体験が実施されました。参加した同企画開発課の中馬由絹さんは、「現場を体験することで関係者の努力が分かった。研修で学んだことを、今後の業務に活かしたい」と話しました。



ピーマンの収穫体験をする参加者（南さつま市、生産者圃場）



「きんかん春姫」の選果作業を体験しました（南さつま市、JA果樹選果場）



ハウスきんかんの収穫体験をする参加者（南九州市、生産者圃場）





初取引会の様子



あいさつする柚木会頭

鹿児島県茶業会議所（鹿児島市、柚木弘文会頭）は鹿児島市にあるかごしま茶流通センターで一月七日、「かごしま茶」の新春初取引会を開催しました。一キ平均は一六一四円で、前年を二七〇円下回るスタートとなりました。

初取引会には、南九州市や霧島市など、五市二町から二〇二四年産の保管茶が八〇点、三、四ノ上場されました。買い受け人二三社が品質を

入札後に開かれた式典で、会議所の柚木会頭は、「新たな視点で需要を喚起し、かごしま茶の知名度向上、消費拡大、輸出対策に取り組み」とあいさつし、本県茶業界の更なる振興へ意欲を示しました。

丁寧に確認して入札し、高値は一キ二万二五五円（前年比一五円高）、安値は五八五円（同一八五円高）となりました。

高値は一キ二万二五五円  
かごしま茶新春初取引会開催

## 第十六期鷹山塾修了論文発表大会

JA県中央会は、将来のJA経営の舵取りが出来る総合的な経営戦略思考を持つ中核人材を養成するために、昨年6月第十六期「鷹山塾」を開講しました。

1月23日には、修了論文発表大会が行われ、受講生16名が学びの成果を披露しました。当JAから参加した加世田支所共済課の濱田雅俊主任は、「総合事業を活かした組合員（農家）経営支援～組合員満足度の最大化～」と題して発表しました。



発表に臨む濱田主任

## 春告げる二日市開催

鹿児島県の三大市として知られる恒例の川辺二日市が2月1日、2日の2日間、南九州市の川辺町商店街で行われ、市内外から訪れた多くの人で賑わいました。

JA南さつまは、落花生や煮しめ昆布、川辺牛などの販売を行いました。JA川辺経済課の床並真一課長は、「落花生や昆布はリピーターとなっている方も多し。足を運んで頂いたことに感謝するとともに、来年の二日市も楽しみにして欲しい」と話しました。



経済課ブース



## 激闘の末に大笠支所が連覇！ 令和六年度役職員スポーツ大会

JA南さつまは一月一日、枕崎市立総合体育館で役職員によるスポーツ大会（種目：ソフトバレーボール）を開催しました。今回が二回目の開催で、二四チーム・二八〇名を超える役職員が参加しました。

大会二位リーグの決勝戦では、昨年度優勝の大笠支所チームへ金融共済部チームが挑戦する構図になりました。試合は、大笠支所が左右からの揺さぶりと打点の高い強烈なアタックで「攻めるバレー」を

展開すると、金融共済部はボールに対する的確な反応とポジションの良さで粘り強く拾い続ける「守りのバレー」で応酬し、一進一退の攻防が続きました。両者ともに譲らず、両チームマッチポイントまでもつれる展開となりましたが、最後は大笠支所チームの黒瀬麗美選手が放った強烈なアタックが、ライン際にさく裂して勝負あり。大笠支所チームが見事連覇を達成しました。



優勝した大笠支所チーム

## JA女性部と役職員が本音で語り合う

JA南さつまは一月二〇日、南九州市のJA本所で「JA女性部と役職員の語る会」を開催しました。JA女性部の日渡百合子部長やJAの山下良行組合長ら三〇名超が参加し、女性部活動を含めたJA事業全般について意見交換を行いました。

語る会は支所ごとに分かれての茶話会形式で実施。このような形式で開催するのは今回が二回目で、女性部は支所単位での活動が中心であり、地元出身の役職員と語り合う方が意見も出しやすいとの配慮から変更されました。参加した女性部員からは、様々な意見や要望が出され、JAは今後の対応を検討するとしています。

JAくらし広報課の西尾あかね課長は、「女性部の活動は、JA役職員の協力と理解が不可欠だ。今後このような場を設け、女性部活性化に繋がりたい」と話しました。



山下組合長と女性部員らによる意見交換の様子

## 農婚開催！ 第五回JA南さつまカップリングパーティー



JA南さつまとJA青年部連絡協議会は一月二五日、管内の農業に携わる未婚男性を対象とした婚活イベント「第五回カップリングパーティー（農婚）」を開催しました。二〇〜五〇代の男女十四人（男性九人、女性五人）が参加し、二組のカップルが誕生しました。



今回は新たな試みとして、「キンカンの収穫体験」をメインに据えたパーティーとしました。「農婚」らしさあふれる企画で、参加者間の交流を深める機会となりました。また、パーティーの司会にはテレビなどで活躍するタレントの竹之内雄太さんにお越し頂き、会場を盛り上げて頂きました。

JAと青年部連絡協議会は、女性と出会う機会が少ない担い手農業者に交流する場を提供し、参加女性に地域農業の魅力を知ってもらおうと、昨年に引き続き企画しました。



# PENTAGON NEWS

管内の身近にある情報をご紹介するコーナーです。  
きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡下さい。

加世田

## 防災教育と食農教育を融合

南さつま市立小湊小学校

上舞広報委員

南さつま市立小湊小学校で1月30日、食農教育と防災教育を組み合わせ「防災カレー作り」が行われました。3、4年生が社会科で防災について学習したことをきっかけとしたものです。4年の徳重心春さんは、「防災カレー作りは楽しくて、味も美味しかった。」と話した。



大笠

## 立派なサボテン現る

柳元広報委員

JA 南さつま大笠支所窓口に同支所管内の果樹生産農家、下村英實さんと梅子さん夫妻が栽培したシャコバサボテンが飾られています。高さ約120センチ直径約80センチに成長したサボテンにたくさんのピンク色の花が咲き、来所者を迎えています。下村さん夫妻は約20年前に栽培を始め、毎年大笠支所の窓口に展示しています。



枕崎

## 恒例の品評会が今年も盛大に開催される

前田広報委員

南さつま市坊津町の清原地区で1月18日、栗野地区で同19日に毎年恒例の農産物品評会が開催されました。人参や豆類、柑橘などが、清原地区では約100点、栗野地区では約70点出品されました。出品された農産物は、JA南部営農センターと果樹選果場の営農指導員が厳正に審査を行いました。

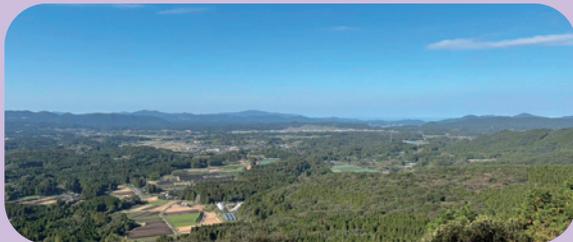


知覧

## 由緒ある「牧神丘」復活

有村広報委員

知覧の中福良校区は、古くから馬の産地であり、「牧神丘」の山頂付近には、「牧神ドン」と呼ばれる巨岩のご神体が鎮座しています。ところが、約40年に亘って荒れた状態になっており、この状態を憂いた校区民13名が昨年12月に整地作業を行い、見事復活しました。見晴らしの良い場所として有名で、天気が良ければ甑島まで見えるそうです。



川辺

## 桜島大根をJAへ「お裾分け」

南九州市立高田小学校

神野広報委員

南九州市立高田小学校で1月24日、児童らが育てた大きな桜島大根6玉が収穫されました。桜島大根は地元農家らの協力を得て、1、2年生が種まきから収穫まで管理し、一番大きな大根は8kgを超えました。

2年の永谷文菜さんは、「桜島大根の収穫は初めて。一人では抜けないほど、大きくて重かった。みそ汁に入れて食べたい」と話しました。

また、JA川辺支所へ一玉「お裾分け」を頂き、金融窓口で公開しました。支所を訪れた方々は、「大きくてビックリした」「どのくらいの重さなのだろうか」と、立派な大根に驚いていました。



**LINE連携で**

JAグループ発行 緑色ポイントカード

**JADDO** カードが  
こんなに**ペンリ**で**おトク**に!

ポイント **1** いつでもLINEで  
ポイント確認ができる!

ポイント **2** お買い物の際はLINEが  
カード代わりに!

※JA-SSでのご使用の場合は  
従来のカードが必要です

ポイント **3** LINEから  
JAグループの情報が届く!

まずはLINE友だち登録から!

カメラアプリやLINEアプリで読み取り、  
友だち登録をお願いします!

友だち  
募集中!

友だち登録できたらコチラ

**[JADDOカード]LINE連携方法**

お手持ちのカードを準備 入金金・年会費無料  
カードをお持ちでない方は、  
JAやAコブなどで新規発行

**1** LINEメニューを  
開く  
表示された  
会員証ボタンを押す

**2** LINE連携認証画面が開く  
LINE連携認証画面下部の  
許可ボタンを押す

**3** 登録情報を入力  
会員ID連携画面で  
JADDOカード裏面の  
ID(バーコード)と  
セキュリティコードを  
登録する  
会員ID(バーコード)はカメラ  
機能でスキャンできます。  
セキュリティコードはJADDO  
カード裏面右下の4桁の数字  
を入力してください。

バーコード読み取り画面イメージ  
JADDOカード裏面の読み取り  
部分イメージが下段に表示  
されています。バーコード  
の部分でカメラで  
読み取ると  
会員IDが自動で  
表示されます。

**4 初回登録時アンケートに回答**

アンケート画面 アンケートに回答して  
確認ボタンを押す

アンケート回答  
確認画面  
内容に間違いがなければ  
送信ボタンを押す

**5 登録完了**

この画面がでたら  
登録完了!

ポイントカードの表示は、  
LINEトーク画面の  
メニューから……………

**JA共済  
アプリ**

JA共済アプリを  
ダウンロードいただくと、  
もっと簡単に  
Webマイページを  
ご利用いただけます!



- JA共済アプリからWebマイページに  
**ワンタッチアクセス!**
- ご加入先のJA・支店を  
**自動表示、事故・被災時の連絡も可能!**

ダウンロードはこちら!



さらに、JA共済アプリには、お役立ちコンテンツがたくさん!

**防災情報が充実!**

- もしもの時に防災アラート  
メールをお届けいたします
- 避難場所・洪水ハザードマップ  
を確認することができます



**入院・手術の  
際には…**

- 手術名等を入力することで、  
共済金の支払目安を  
確認することができます



Webマイページ等の操作・登録方法のお問い合わせは、  
JA共済相談受付センターまでご連絡ください。

JA共済相談受付センター Tel 0120-536-093  
JA共済相談センター(支店) Tel 0120-167-100

JA共済とつながる

**Webマイページ**  
ご利用かんたんガイド

保存版  
(令和6年4月)

**Webマイページとは?**

ご自身のスマートフォンや  
パソコンから、  
いつでも・どこでも、  
ご契約内容の確認や  
変更等ができるサービスです。

安心

便利

**Point 1**

契約内容  
の確認  
いつでもどこでも  
契約内容や各種ご案内を  
確認できます。

**Point 2**

各種Web  
手続き  
住所や振替口座の変更、  
自動車共済の  
継続手続きもWeb上で  
完了できます。

**Point 3**

払込証明書の  
データ発行  
年末調整・確定申告に  
利用できる  
控除証明データを  
取得できます。

詳しくは最寄りのJA支所へお問い合わせ下さい。

- 加世田支所 53-3019 知覧支所 76-1036
- 大笠支所 62-2121 川辺支所 56-1125
- 枕崎支所 72-3112



南部営農センター

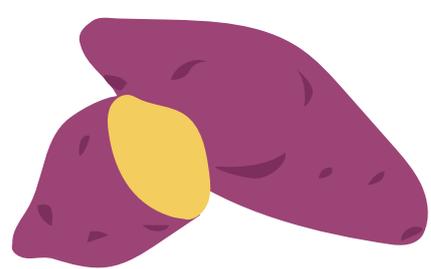
さつまいも 基腐病対策



営農指導員：井上 剛

【圃場準備】

土壌処理剤（畝立て前）  
 ○フリントフロアブル25、フロンサイドSC（全面散布土壌混和）  
 マルチを張る前に全面散布して土壌混和することにより菌密度を低下させ、初期の基腐病の発病を抑えます。  
 但し、苗がすでに感染している場合は効果が期待できません。必ず健全苗や苗消毒（ベンレート剤）したものを植え付けて下さい。



【植付後の管理】

1. 発病株の抜取り

初期の発病株の抜取りは感染拡大防止の効果が高いので早期発見に努めて下さい。  
 発病株（葉の変色やしおれ症状）を確認したら早急に抜取り、圃場外へ持ち出して下さい。  
 その後、薬剤予防散布を行って下さい。

2. 薬剤防除

圃場での薬剤防除の1例

植付後		
1回目	2回目	3回目
(植付から21日後) フロンサイドSC	(1回目から14日後) フロンサイドSC	(前回から30日後) アミスター20フロアブルもしくは トリフミン水和剤

- ・発病してからの農薬散布では効果が見込めませんので、発病前に予防散布を行って下さい。
- ・フロンサイドSCの散布は2回実施し、茎葉が通路を覆う前に散布を終えて下さい。
- ・フロンサイドSCは株元にしっかりかけるとともに、通路を含めて圃場全体に散布することで通路の土壌からの感染を予防する効果も期待できるので、散布量は200g/10aを見安に十分量を散布して下さい。

3. 早期収穫

在圃期間が長いほど発病が進むので早目の収穫を心掛けてください。

4. 病害防除

さつまいもの収穫後半になると基腐病以外の腐敗の発生が見られます。  
 腐敗の要因の一つとして芋が害虫（コガネムシ、ハリガネムシ、センチュウ等）の被害を受け、その傷から細菌等が感染したことによります。  
 これまでの基腐病対策に加え、病虫害対策もしっかり行うことが重要になります。

## 春メロンの栽培管理



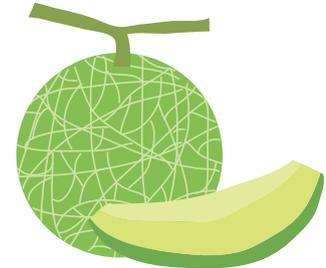
営農指導員：中村 裕哉

### 1 摘果・玉敷き

- 着果後7日位で卵大になったら、縦長で花落ち部が小さく形の良い果実を、1づるに2果（1株4果）残す。摘果後、直ちにフルーツシートを敷く。

### 2 灌水

- 着果期～ネット発生期は、果実が肥大する時で多くの水が必要である。株当たり3～4ℓを1週間おきに、4回程度灌水する。
- ネット発生期～収穫期は、肥大が進み糖分がたまる時期で、水分が多すぎると割れやすくなるので、萎れない程度に灌水する。



### 3 温度管理

- 昼間30℃、夜間15℃を目安にトンネル開閉を行う。
- 暑くなってくるので、トンネルを早く閉めすぎないように注意をする。

### 4 摘芯・整枝（できるだけ天気の良い日に作業をする。）

- 子づるは25節程度で摘芯し、草勢が落ちないように孫づるは残す。
- ひ孫づるは放任とするが、葉が混んできたら整枝する。

### 5 病害虫対策

- 生育後半に萎れないように、水はけの悪い圃場は、排水対策を徹底する。
- 加湿条件では、菌核病・灰色かび病が発生しやすいので注意をする。
- 農薬使用の際は、使用倍率・時期・回数を守り、飛散防止に努める。

### 6 収穫

- 下は、品種ごとの収穫目安であるが、気象次第で変わるので糖度検査を行う。  
マリオネット（55～58日） ユウカ（48～55日） タカミ（50～56日）

(病害)

殺菌剤	薬剤名・病害名	菌核病	つる枯病	うどんこ病	べと病	希釈倍率
	カンタスドライ (F)	○				1,000～1,500
	スミレックス (水)	○				2,000
	ロブラール (水)	○	○			1,000
	ストロビー (F)		○	○	○	2,000～3,000
	アミスター20 (F)		○	○	○	2,000
	アフェット (F)			○		2,000～4,000

# みんなでチャレンジ! 家の光クイズ

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



## 今月のクイズ

今回は「家の光」2025年3月号からの出題!

1

①介護サービスの利用する前に要介護認定の申請をしておくとうい。○か×か?  
(P 24掲載)

2

②新幹線やホテルをネットで予約しても窓口で予約しても値段は変わらない。○か×か?  
(P 172掲載)

3

③だし巻き卵を作る時に、卵液に片栗粉を加えると食感が固くなる。○か×か?  
(P 57掲載)

## 2月号の答え&解説

- ① ○ 有酸素運動を行うことで効率よく脂肪を燃焼させることができます。ストレッチ・筋トレ、食事改善と組み合わせて取り組むとより効果的です。
- ② × ここ30年間、飼料全体の自給率である「飼料自給率」は27%からほとんど変わっていません。
- ③ ○ 人口増加により食料の争奪戦が加速する恐れがあるため、国内で安心・安全な食を守る必要があります。

正解者の中から抽選で5名様に賞品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

20ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。



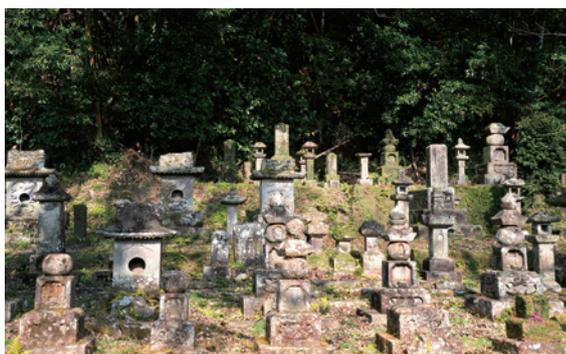
JA南さつまの

# こげなとつがあつど

第7回

ごくらくざんしょうほういんさいふくじ  
極楽山松峯院西福寺跡

「島津墓地」(前編)



西福寺跡「島津墓地」



初代 忠光(?~1363)



久達(1651~1719) 薩摩藩2代藩主光久(みつひさ)の五男。光久、綱貴(つなたか)、吉貴(よしたか)の藩主三代に亘って城代を務めた名家老で、代々島津性を名乗ることを許された。



知覧島津家は島津宗家4代忠宗の三男忠光が大隅の佐多を賜り「佐多氏」を称したのが始まりです。文和2年に足利尊氏から知覧を賜り、4代親久より知覧に居住するようになりました。その後、11代久慶の頃に川辺宮村へ転封されましたが、12代忠充の代に知覧へ戻りました。16代久達の時には島津性を名乗ることを許され、久達以後も4人の家老を輩出するなど、藩内で存在感を示しました。次回、西福寺跡や知覧島津氏について、もう少しだけ深掘りします!

便利コーナー

果樹の収穫後の管理が参考になります (枕崎市 K・Oさん)



『月刊みなみちゃん』では、今月号より営農情報を拡充してお届けしています。今後も実りある営農情報の発信に努めて参ります。



## 今月のおすすめ ホウレンソウ

β-カロテン、ビタミン E、K、葉酸や鉄を多く含みます。冬採りのものはビタミン C も豊富です。ビタミン C は鉄分の吸収を助け、葉酸は赤血球を作り出すので、貧血予防の効果が期待できます。



### ホウレンソウとちくわの濃厚ゴマあえ



今月は川辺女性部  
ききょう会で調理  
しました



#### 材料(2人分)



ホウレンソウ 1束 (200g)

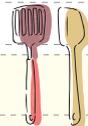
ちくわ 2本 (70g)

A 白すりゴマ 大さじ1と1/2

みそ・砂糖 各小さじ2

水 小さじ1

#### 作り方



- ①ホウレンソウは根元に切り込みを入れ、水に10分ほどつける。  
熱湯でゆで、水に取って冷まし、水けを絞って3、4cm長さに切る。
- ②ちくわは縦半分に切り、斜め細切りにする。
- ③ボウルにAを入れて混ぜる。①と②を入れてあえる。

### JA 女性部

## みなみ一歩

だより



### 県厚生連へ小物提供

県厚生連では人間ドック受診者に、JA女性部が作成した小物をプレゼントし、女性部の取り組みを紹介しています。各JAから手作りの小物を提供していますが、このほど、各支部で箸袋やプレスレットなどを作成し、ひとつずつ袋詰めをし、全部で200個提供しました。

### 手作りみそ配布

加世田支部女性部は1月24日、手作りみそを管内の80歳以上の女性部員とその家族に137袋を配布しました。役員6名で12月に製造していたみそを袋詰め、各地区ごとに届けました。有馬美代子副部長は、部員の今村スミ子さん宅を訪問し、「今年もおいしいみそができました」と手渡し、今村さんも嬉しそうに受け取りました。



# JAからのお知らせ

## JA南さつま南部営農センターは 松山出張所敷地内に移転しました。

電話番号並びにFAX番号は以下の通り変更となりますのでご注意ください。

**TEL (0993)-78-3303**  
(旧)(0993)-84-1198

**FAX (0993)-85-3110**  
(旧)(0993)-84-1512



既に番号は変更されていますので、  
お間違いの無いようご注意ください。

JA南さつま JA産直市場  
直販課長山内の

まちがいない!

# ズバリなオススメ

## 金柑



JA南さつま  
直販課長 山内 純

私も出荷しています♪



金柑生産農家 新沢マキノさん

3月15日(土)  
・16日(日)

生産者による  
試食宣伝販売会  
(予定)

※イベントは都合により変更となる場合があります。  
詳しくは店舗までお問い合わせください。



**ココがイチオシ!**

甘み、酸味とほのかな苦みのあるきんかんは、皮ごと食べられます。ビタミンCが豊富で、風邪の予防などに効果があるとされ、美容にも良いと言われています。

〈店舗情報〉

JA南さつまJA産直市場  
(Aコープサザウィン店内)  
住 所: 南さつま市加世田内山田 243  
営業時間: 9:30 ~ 20:00  
※年末年始は営業時間が異なります  
問合せ先: (0993)-53-5000



## こんにちはA コープです!

ぜひ、ご賞味ください!

### ／ 新商品情報! ／



鹿児島県産米を醤油と一緒に炊き上げてせんべいに練り込みました。温かいお茶と一緒にホットと一息いかがでしょうか~!

\*取扱いのない店舗がございます。ご了承くださいませ。

### ／ リニューアル新発売情報! ／



A-COOPオリジナルの手巻きおにぎりの具材を増量しました! 食べ応えUP! 鹿児島県産ヒノヒカリと出水産の海苔を使用しています。

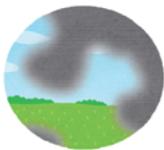


### 『 早期発見がカギ! 緑内障の基礎知識 』

緑内障は、目から脳に情報を送る視神経が傷つき、視野が徐々に狭くなっていく病気です。日本では40歳以上の約20人に1人が発症すると言われ、失明原因の第1位となっています。

主な原因は眼圧が高くなることですが、日本では眼圧が正常でも発症する「正常眼圧緑内障」が患者さんの7割を占めています。初期にはほとんど自覚症状がなく、視野が欠けていても気づきにくいので、症状に気づいて受診するころにはすでに視野がかなり欠けてしまっている場合が多くあります。一度欠けた視野は元に戻らないため、早期発見と治療がとても重要です。定期的な検査により早期に発見できれば、進行を抑え視力を守ることが可能です。

治療法は、眼圧を下げる点眼やレーザー治療、手術など状態に応じた方法が選ばれます。特にご家族に緑内障の方がいる場合や強い近視がある方はリスクが高いため、40歳を過ぎたら定期的な健診や眼科での検査を受けてみてはいかがでしょうか。



鹿児島厚生連病院  
診療部 眼科  
三宅 ゆりな

## 我ら! TEAM みるみ風

### 隊員紹介コーナー

# 平 雅広

(たいら まさひろ)

所属部署: 営農部 西部営農センター  
営農担当

入組: 令和5年

イメージカラー  
ブルー

一押しの特産品  
砂丘らっきょう

一言  
農家さんから頼られる  
営農指導員になれるよう  
頑張ります!

## 理事会だより

2025年1月29日、第11回理事会を開き、次の事項を決議しました。

### 【協議事項】

- (1) 令和7年度債権売却計画について
- (2) 貸付の承認について
- (3) 外部出資について
  - ①鹿児島県農業信用基金協会に対する外部増資について
- (4) 諸規程の整備について
  - ①ヘルプライン運営要領の改正について
  - ②個人情報取扱規程の改定について
  - ③特定個人情報取扱規程の改定について



# お悔やみ

一月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターをご利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった方 享年 集落名

## ●加世田葬祭センター

原口 和子(九一) 村原三丁目  
 泊 實(九四) 鉄山  
 春山スミ子(九五) 西尾  
 下園サチ子(一〇四) 下村  
 西 健 蔵(七〇) 犬迫馬場  
 下舞 優子(七九) 舞敷野西

## ●川辺葬祭センター

藏迫 信夫(七八) 向江町  
 日置 政明(一〇二) 松尾城  
 川原 勉(九四) 宮下  
 橋口 直(九五) 平山下  
 小倉 操女(八六) 大田山  
 内門ヒサ子(九四) 神殿上  
 用具 重雄(九三) 今田上  
 藏迫テミ子(九八) 深野木

## ●知覧葬祭センター

山下 妙子(八九) 霜出  
 松久保トヨ(九七) 松久保  
 永田 学(七二) 瀬世上

葬儀のご依頼は総合葬祭



# ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付  
年中無休

加世田 ☎52-8844  
 知覧 ☎83-1249  
 川辺 ☎56-4444

# 短歌

〈川辺短歌会〉

山腹を西へたなびく層雲を背に二、三羽のカラス飛びゆく 下永田悦子  
 さまざまな家事を伝へしトヨ伯母が睦月の青き空に還りぬ 有菌 裕子  
 風に乗りちらつく雪は積もらずに解けて消え行く短き命 尾込 芳恵  
 人の波よけつつ歩く二日市チンドン 囃子の聞こえて近し 大坪 琴子  
 立春に何で大雪珍らしやかじかむ手指ストーブにかざす 室屋 洋一  
 おそ蒔きのほうれん草に薄陽さし人も畑も春を待ちをり 大箇ハヤ子  
 立春を越してなほ降る牡丹雪スキーに興じし若き日想ふ 中尾 雄作  
 緑葉に雪を残してつばき落つ大地に紅く燃ゆるがごとし 小原いち子  
 実家にて代々使用のキッズチエア今日から吾子の使ふ番なり 中野 由梨

# さつま狂句

兼題「萎えっ・なえっ」

萎えたどち

布令が回った

一斗糶

※注・一斗糶とは大酒飲み・酒豪のこと

竹元笑喜



（喝）一生分ぬひっ喰らるるで

## 編集後記

今号もご愛読頂きありがとうございました。

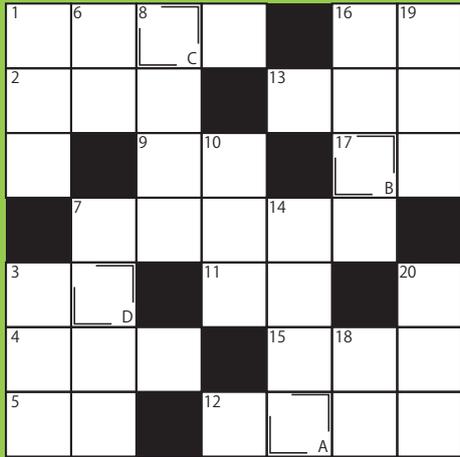
大相撲1月場所6日目、横綱照ノ富士が現役を引退して、年寄「照ノ富士」を襲名することが日本相撲協会より発表されました。照ノ富士と言えば、大きな体格と怪力を活かして大関まで駆け上がった後、膝の大けがや持病によって序二段まで陥落。大関経験者が序二段まで陥落するのは、大相撲の歴史上初でした。そこから這い上がり、史上73人しかいない横綱に上り詰めるのですから、見事としか言えません。ケガをする以前と以後では相撲の取り口も変化し、抱え込んでの豪快な極め出しなどを見かける機会は減りましたが、右四つがっぷりからの堅実な相撲でファンを魅了した名横綱でした。そして、1月29日。跡を継ぐように、第74代横綱豊昇龍が誕生し、「気魄一閃」の口上で決意を示しました。叔父である第68代横綱朝青龍が「平成の大横綱」と呼ばれたように、「令和の大横綱」と呼ばれるような活躍を期待しています。

(ゴンザレス谷口)

# クロスワードパズル

出題:ニコリ

Q 二重マスの文字を A~D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ヨコのカギ

- 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いともいいます
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- インソップ—— 源氏——
- 失敗は成功の——
- 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

## タテのカギ

- 造って魂入れず
- ニワトリの頭についています
- エックスの次です
- 赤の広場やクレムリンがあります
- 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 地球を暖める天体
- ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ひな祭りに飾る花
- 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 細川たかしのヒット曲「——の渡し」



回答 A B C D E F  
リ ユ ウ ヒ ヨ ウ

左下のハガキでご応募される際は、110円切手をお使いください。(10月1日より110円となりました)



2月号の当選者は次の方々です。おめでとうございます。賞品をお送りいたします。

- 大 迫 多美子 さん (加世田)
- 長 崎 心 奏 さん (加世田)
- 床 波 隆 子 さん (枕崎)
- 籠 原 修 さん (枕崎)
- 中 山 明 美 さん (川辺)

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に賞品を差し上げます。締め切り 令和7年3月11日(火)

下のハガキでご応募される際は、110円切手をお使いください。

キリトリ線<

3月号クロスワードパズルの答え

3月号家の光クイズの答え 1 2 3

お名前 年齢 歳

住所 性別 男・女

電話番号

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。



## 第9回 役職員紹介コーナー



営農部 営農企画課 課長

志摩 諭 (しま さとし)

- 出身地 加世田
- 星座 おとめ座
- 血液型 B型
- 座右の銘 諦めたらそこで試合終了



一言

営農企画課在籍2年目となります。記帳代行や労働力確保等、農家の皆様の支援に取り組んでいきます。

# スマイルすまいる

南九州市知覧町

まつやま まなと  
松山 眞大くん (4歳)

今回はいちごからあげが大好きな眞大くんをご紹介します♪

新幹線が大好きな眞大くんは、興味を持ったことにとことん熱中する性格！プラレールやパズルでよく遊ぶそうで、将来の夢は新幹線の運転手です♪

最近できるようになったことは、都道府県の場所と名前を覚えたこと。凄いですね♪

また、楽しかった思い出を聞くと、お正月に親戚のお兄ちゃんやお姉ちゃんと遊んだことでした♪



このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性等を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡ください。

お父さん  
お母さん  
からひとこと

自分の好きな気持ちを大切に、そしてまわりの人に思いやりをもって。眞大のペースで目標に向かって頑張っているね！

松山尚征さん・貴恵さん

## 庭先対話活動

今月の活動風景

枕崎地区



組合員・利用者の皆様から寄せられた生の声を、今後のJA事業運営に活かします！お気づきの事がありましたら、ご遠慮なくお知らせください。

キリトリ線<

POST CARD

8 9 7 - 0 3 0 2

110円切手  
を貼るか  
又は  
JA窓口へ

鹿児島県南九州市  
知覧町郡一七二八五番地

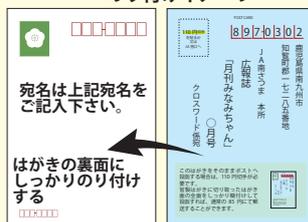
JA南さつま 本所  
広報誌

「月刊みなみちゃん」

クロスワード係宛  
3月号

のり付けイメージ

このはがきをそのままポストへ投函する場合は、**110円切手が必要**です。官製はがきに切り取ったはがきの**全面をしっかりと糊付けして投函**すれば、85円にて郵送することができます。



図のように水色の全面にのりをしっかりと付けて貼り付けて下さい。のりがしっかり出来ていない場合は定形外郵便となります。