

2025

5

No.326

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA南さつま

月刊

みなみちゃん

おはよう



- JA南さつま広報誌 -



特集

- 風は南から 本 拓磨さん P 2
- 新茶シーズン到来 P 4
- 直販課長山内の「ズバリなおススメ」 P 16

茶摘みが始まりました!



公式 LINE
はコチラ



公式 Instagram
はコチラ



農家の庭先が JA の窓口

親しまれ、信頼され、地域の皆様とともに



<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>



南さつま



南から風は

早めの管理作業を心がけ

■就農は自然な流れだった

両親が農家だったため、幼少の頃から農業は身近な存在でした。土に触れ、作物の成長を見守ることは、私にとって日常の一部でした。高校を卒業後、家業に従事することを決意し、現在のはたばこ40畝、カボチャ10畝を中心に栽培しています。自分の手で育てた作物が消費者に喜ばれることが何よりの喜びであり、日々の努力が実を結ぶ瞬間を心待ちにしています。

たばこ・カボチャ農家
農協青年部加世田支部長

もと
本 拓磨さん(41)

南さつま市加世田



今月の PHOTO

桜 (南九州市知覧町)

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA南さつま

月刊

みなみちゃん

- JA南さつま広報誌 -

5

2025
May
CONTENTS

【風は南から】本 拓磨さん	2
新茶シーズン到来	4
南九州市茶業振興大会	5
令和7年度 新採用職員紹介	6
事業実践スタートアップ大会	7
たんかん果実品評会	8
加世田砂丘ラッキョウ部会総代会	9
ゴールデンウィークの業務体制について	10
営農情報	13.14
南さつまの今が旬他	16
直販課長山内の「ズバリなオススメ」他	16
JAインフォメーション (こんにちはAコープです、我らみなみ風ほか)	17
お悔やみ、短歌、さつま狂句、編集後記	18
クロスワードパズル、役職員紹介	19
スマイルすまいる他	20

※ペンタゴンニュースは休みです。



2024年のたばことカボチャは品質が良好でしたが、6月の長雨や高温の影響で収量が思わしくありませんでした。このような天候によるリスクは常に付きまとうものであり、それに対処するための知恵を絞ることが重要だと感じています。気候変動の影響は年々大きくなっており、農業を取り巻く環境は厳しさを増していますが、それを乗り越えるための工夫を怠らないよう努めています。

■管理作業を徹底して

仕事を遅れさせないために、管理作業には特に力を入れています。早めに取り組むことで、計画通りに作業を進めることができます。また、青年部での交流を通じて、お互いの経験や知識を共有することで、新たな発見や成長につながることを実感しています。

人とのつながりは、農業において非常に重要です。皆が作業に参加できる環境を整えることが、地域全体の活性化にもつながると信じています。気候変動に対応するための取り組みも進めており、持続可能な農業を目指して努力を重ねています。美味しい作物を育てることで、消費者の笑顔を引き出すことが私の目標です。

これからも、たばことカボチャを通じて地域に貢献できる農家であり続けたいと思っています。また、農業の未来を築くためには、次世代の仲間が必要です。そこで、青年部の会員募集を行い、受託作業の検討も進めたいと考えています。新たな仲間と共に、より良い農業を実現していくための挑戦をこれからも続けていきます。

新茶シーズン到来!



乗用型摘採機で一番茶を摘採する生産者

新茶シーズンスタート!

JA南さつま管内では一番茶の摘採が始まり、いよいよ新茶のシーズンを迎えました。

「知覧茶」の銘柄で知られる南九州市知覧町では、4月上旬から2025年産の一番茶の摘採が始まりました。同町の(有)前原製茶の茶園では、生産者が乗用型摘採機を操縦し、次々と茶葉を摘み取りました。

同市は茶の生産量日本一を誇り、昨年の全国茶品評会では、普通煎茶10^キの部に於いて5年連続の産地賞を獲得しました。

JA南さつまの営農指導員は「今年も生育は順調で、品質の良い茶ができています。市場での高値取引を期待したい」と話しました。

県内の新茶取引もスタート

今年産のかごしま茶の新茶初取引会が4月9日、鹿児島市のかごしま茶流通センターで開催されました。初取引会には、県内7市町から79点、4,000^キが上場され、買い受け

人21社が色や香り、味などを入念にチェックし入札。1^キ平均価格は4,137円と、前年を268円上回りました。

入札後に行われた式典には、茶業関係者ら約200人が出席し、今年の活況を祈願し、生産者の期待にこたえる相場展開に向けて終了しました。



高値取引を祈願する山下組会長

南九州市茶業振興大会

南九州市茶業振興会は3月10日、知覧文化会館で2025年度茶業振興大会と総代会を開きました。日本茶業の先導的役割を果たすため、これまで培った生産技術、栽培体系などのノウハウを最大限に活かし、新たな振興方策と力量ある産地づくりに取り組むことを確認しました。

生産者や行政、JA関係者ら約100人が出席。全4議案を承認しました。また、表彰では茶業功労者や各品評会・共進会表彰者に賞状と記念品が贈られました。

25年度は、生産、流通、消費拡大・PRなどに関する事業を展開。知覧



総代会のようす

茶ブランド向上対策事業では、茶業情報の収集と活用、農薬飛散防止、枕地の適正化を推進し、安心安全で信頼される産地づくりを目指します。消費拡大対策では、「知覧茶」ブランド力の強化を図るため、知覧茶WEBサイトや各種メディア・イベントなどを活用し、国内外での宣伝活動を積極的に展開します。

令和6年度の同市の茶園面積は改植事業等による新植があつたものの、茶園整理もあり11.3畝減少し3401.7畝となりました。生産量は1万2966ト、総生産額は110億8千万円で、前年に比べ606百万円増加となりました。

全国茶品評会では普通煎茶10キの部で5年連続の産地賞と個人部門でも農林水産大臣賞、農林水産省農産局長賞を受賞するなど知覧茶の名を知らしめました。

田原良二会長は「燃料・資材価格の高騰などの影響で厳しい茶業情勢だが、茶の供給産地として、本市茶業への期待は大きい。関係機関と連携し、新たな振興方策にも積極的に取り組もう」と呼び掛けました。

知覧茶の豊作・安全を祈願

南九州市茶業振興会知覧支部は3月21日、一番茶摘採を前に豊玉姫神社で新茶祈願祭を行い、生産者、行政、JA関係者らが出席しました。神事を執り行い、2025年産知覧茶の豊作と安全を祈願しました。

前原公也支部長は「今年の茶製造が、事故やけがなく無事に終わるように、茶農家をはじめ、お茶に携わる人々の安全を願った」と話しました。



今年産の豊作と安全を祈願する関係者ら



令和7年度新採用職員紹介

～未来を担う3名が新たな一歩を踏み出す～

令和7年度JA南さつま新採用職員入組式が4月1日、JAふれあいセンターで行われ、新採用職員3名が未来を担うJA職員としての一歩を踏み出しました。

地域農業の振興と地域社会の発展に貢献し組合員・地域の方々に親しまれ、信頼される職員を目指しますので、皆様方のご指導をよろしくお願いいたします。

①所属部署 ②出身地



田中 康晴

(たなか やすはる)

- ①燃料機械部 加世田・大笠燃料機械課
内山田給油所
- ②鹿児島市

ひとこと

組合員、地域住民の皆様とコミュニケーションをとり、信頼される職員になりたいです。



木藤 凌真

(きとう りょうま)

- ①西部宮農センター 販売担当
- ②鹿児島市

ひとこと

農家組合員の顔と名前を早くおぼえて信頼関係の構築に努めていきたいです。



橋口 優也

(はしぐち ゆうや)

- ①燃料機械部 枕崎燃料機械課
枕崎給油所
- ②南さつま市

ひとこと

一つ一つの仕事を着実に実践していけるようがんばります。

長い間で苦勞様でした



2025年3月31日に定年退職者退任式が行われ、次の方々が定年退職されました。

有村 武郎 さん 左
(大笠支所 金融共済課 課長)

ひとこと

35年間という長い間勤めることができたのも役職員の皆様、地域住民の皆様のおかげだと感じています。ありがとうございました。



西尾 あかね さん 右
(総合対策部 暮らし広報課 課長)

ひとこと

女性部や助けあいの活動では組合員の皆様に変なお世話になりました。本当にありがとうございました。



JA南さつま 事業実践スタートアップ大会

目標達成に向けて結束図る
JA南さつま事業実践スタートアップ大会



事業計画達成に向けて結束を図ったスタートアップ大会

JA南さつまは3月22日、南九州市の知覧文化会館で事業実践スタートアップ大会を開催しました。出席した役員約300人が、2025年度事業計画達成に向けて結束を図りました。

山下良行組合長が「職員一人ひとりが事業や活動の目的を共有・共感し、主体的に活動することが大切。庭先対話活動を通じて組合員との信頼関係を築いてほしい」とあいさつし、結束を呼び掛けました。

JAは、役員全員の意思統一と事業に対する士気向上を目的に毎年開催しています。

大会では、12年ぶりに改正した行動指針を初披露しました。JA川辺燃料機械課の中村恒太職員の力強い発声に続いて、全役員が唱和し、新たな行動指針が掲げる目標の実現に向けて思いを一つにしました。また、各部長による25年度事業計画の説明のほか、新採用職員の紹介、24年度鷹山塾生による修了論文発表などを行いました。

講演では元鹿児島ユニテッドFCの田上裕さんを講師に迎え「夢は叶える為にある〜何事も気持ち次第〜」と題して、体験を通して夢を実現するための考え方や役員一体となってJAを作り上げていく重要性などについて講演しました。



新採用職員紹介の様子



講師の田上裕氏



行動指針の唱和



津軽のりんごが今年も到着

贈呈式に臨んだ関係者ら

J A津軽みらい（青森県平川市、奈良寧組合長）は3月12日、南九州市役所を訪れ、特産のりんごを贈呈しました。贈呈式にはJ A津軽みらいの奈良組合長や、南九州市の塗木弘幸市長、J A南さつまの村田孝浩専務、同市立知覧小学校の生徒ら約20名が出席しました。

リンゴの贈呈は今回が17回目、今回は市内22の小中学校に、67箱3082玉が送られました。奈良組合長は、「子どもたちにりんごを味わってもらい、益々交流が深まることを願う」と話した。

贈呈式に参加した知覧小学校6年の櫛下町莉乃さんは、「受け取ったりんごは甘くて瑞々しかったです。」と話しました。

最高賞に有馬初男さん（坊津）と中村責郎さん（枕崎）
たんかん果実品評会

南さつま農協果樹部会は3月5日、南さつま市民会館で、かごしまブランドに指定されているたんかんの果実品評会を開催しました。30点（露地の部26点、ハウスの部4点）が出品され、厳正な審査の結果、露地の部一位（J A南さつま組合長賞）に有馬初男さん、ハウスの部一位（かごしまブランド南薩地域推進本部長賞）に中村責郎さんが輝きました。

行政やJ A関係者が、着色や玉揃いなどを見る外観審査と、糖度や酸の値を測る内容審査を行い、優秀賞5点を選びました。審査したJ A果樹選果場の下園弘幸場長は「厳しい栽培環境だったが、出品されたものはどれも生産者の努力が垣間見える品だった。来年は天候に負けず頑張っしてほしい」と講評しました。

その他結果は次の通りです。かつこ内は地区名。

- 【露地の部】
- ▽経済連会長賞 松山トミ子（坊津）
- ▽南さつま市長賞 風間大地（坊津）
- ▽枕崎市長賞 中原田敏之（枕崎）



中村さんのたんかん④と有馬さんのたんかん④



たんかんの外観を審査する関係者ら

足腰の強い産地目指す 加世田砂丘ラッキョウ部会総代会

JA南さつま加世田砂丘ラッキョウ部会は、3月25日に小湊中央公民館で総代会を開催しました。生産者や行政、JA関係者を含む約30人が出席し、活発な意見交換が行われました。

令和6年度は、計画を越える販売量442トンとなり、販売単価は昨年を上回るキロ単価515円となりました。会では、令和7年度の事業計画や予算案など全5議案が協議され、砂丘ラッキョウの銘柄確立と、足腰の強い産地づくり、経営の安定・発展を目指すことが確認されました。上釜勝利部会長は行政と連携しながら5年後、10年後を見据えた産地づくりに取り組む意向を示し、生産者の協力をお願いしました。



協議する関係者ら

女性部総会開催

第3回JA南さつま女性部総会が4月8日、南さつま市ふれあいかせでで開催されました。女性部員約100名が参加。協議では、令和6年度の報告や、中期3ヵ年計画及び令和7年度の計画が承認され、様々な女性部の活動の中で、「元気な地域づくり」へ貢献していく事を再認識しました。

また、共同学習では家の光協会が、ダンスコンテストを募集しており、皆で振りを練習しダンスを参加者全員で踊りました。



ダンスを踊る参加者

早期水稲植え付け開始 JA南さつま大笠支所管内

JA南さつま大笠支所管内で3月下旬から早期水稲の植え付けが始まりました。生産農家は田植え機に乗り、植え付け作業に励んでいます。2025年産は、同支所管内で約300畝の栽培を計画しています。

主食用の栽培品種はコシヒカリとなつほのかを栽培しており、国の補助事業を活用して、収益性の高い加工用米の栽培や新品種の導入も積極的に取り組み、所得向上を目指しています。

JA大笠支所の柏木伸介営農指導員は「苗の生育も順調。天候に恵まれ、計画通りに植え付けが進んでいる。今後も生産者や行政と連携し、収益性向上や省力化に取り組みたい」と話しました。



田植え機を操作する生産者

ゴールデンウィークの業務体制について

令和7年度

月日		4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
部署名		(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
			昭和の日				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振休日
金融店舗		通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
ATM		通常営業	9:00～18:00	通常営業	通常営業	通常営業	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00
茶業センター		通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
経済部	加世田・大笠経済課	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業	休
	万世購買店舗	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業	休
	大笠購買店舗	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業	休
	野間池店舗	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業	休
	枕崎経済課	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休
	別府購買店舗	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業	休
	永里購買店舗 (旧：知覧経済課)	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	知覧経済課 (旧：松山購買店舗)	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業
	川辺経済課	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休
	川辺さえんぱたけ	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
大浦ふるさと館		通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
燃料機械部	内山田MC	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業	休
	小湊MC	通常営業	休	休	通常営業	休	休	休	休	休
	大笠MC	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業	休
	枕崎MC	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休
	別府MC	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業	休
	知覧MC	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	松山MC	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	通常営業
	川辺MC	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休
	自動車整備センター	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	休	休
	ガスセンター	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
	内山田・知覧・川辺 セルフ	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	8時～18時	8時～18時	8時～18時	8時～18時
	万世SS	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	8時～17時	8時～17時
	大浦SS	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	8時～17時	休
	枕崎SS	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	8時～17時	休	休	8時～17時
	別府SS	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	休	休	8時～17時	休
永里SS	通常営業	休	通常営業	休	通常営業	休	休	休	休	
勝目SS	通常営業	休	通常営業	通常営業	通常営業	8時～17時	休	休	8時～17時	

5月の運勢
いて座
11月23日～12月21日

全体運…周囲が次第に騒がしくなってきそう。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に健康運…ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして 幸運の食べ物…ルッコラ

美味しい新茶はいかがですか

JA南さつまでは茶業センターや各店舗で新茶を販売しています。
今年も美味しく仕上がった新茶を是非ご賞味ください。



JA南さつま知覧茶業センター

- 1 翠光 100g 1,782円
 - 2 後岳 100g 1,188円
 - 3 特香 100g 594円
 - 4 匠 54g(3g×18個) 1,188円
- TEL 0120-38-2422 (フリーダイヤル)
FAX 0993-83-2429

JA南さつま枕崎茶業センター

- 5 さわやか(極) 1,544円
- 6 さわやか(輝) 1,188円
- 7 さわやか(希) 950円

TEL 0993-76-3584
FAX 0993-72-2469



知覧茶業センターの新茶は下記QRコードからインターネットでもお申込みが可能です！



指名手配

指名手配期間：4月1日(火)～8月31日(日)



信頼と安心の
JAシロアリ

撃退大作戦!

ピン!ときたらJAへ!!

この顔に

県内330名様!

シロアリ工事(予防・駆除)および関連資材工事をしたお客様を対象に、応募抽選による賞品進呈!

※抽選日/9月下旬～10月上旬予定
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



最寄りのJAまで
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

一級建築士事務所
鹿児島県知事登録第1-3-165号
JA鹿児島県経済連
施設住宅課
〒890-0064 鹿児島市穂池新町15番地(JA会館4F)
TEL 099-258-5375
月～金曜日 AM10:00～PM5:00

JA指定協力会社
※2025年現在

- (株)西日本シロアリ
- (株)日本衛生センター
- (株)新栄アリックス

シロアリ被害はココでチェック!!

JA住宅





営農情報

南さつま

Vol. 11

西部営農センター

クルクマ栽培 (今後の管理)

1. 温度管理

熱帯植物であることから定植後の温度が低いと生育停止する場合があります。このためハウス内温度は16℃以上確保し、活着促進のため日中はハウスを閉めて30℃を目安に管理を行う。ただし、30℃以上になると高温障害の発生も懸念されることから、蒸し込みすぎには留意する。

2. 水管理

生育期間中は、適時かん水を行い、ほ場が乾燥しないように注意する。またかん水チューブの場合、畝の外側は特に乾燥しやすいので、ほ場全体の水分ムラがないように注意する。

- ① 土壌水分が不足すると生育が遅延する。
- ② 停滞水があると根茎腐敗病など病害が発生しやすい。
- ③ 水分が不足すると切花長が短く、ボリュームが減少する。

3. ハウス内の湿度管理

梅雨時期等、空中湿度が高くなるとクルクマさび斑病が発生しやすくなるので、こまめに換気を行う。また、敷きワラはハウス内の湿度調節に有効である。

4. 主要病害虫防除 (薬剤防除については西部営農センター 山下までお問合せ下さい)

① さび斑病

葉、花茎や苞に褐～暗褐色鉄さび状のやや陥没した小斑点が多数生じる。発生した花茎は抜き取り処分し、定期的に薬剤散布を行うとともに、湿度を上げないようハウスの換気に留意する。また、次作での被害を軽減するため、養成後に掘り上げた球根はしっかり洗浄する。

② 根茎腐敗病

Pythiumによる病害。地際付近の茎葉が浸水状に腐敗し、被害茎葉は黄化し、地下の球根も軟化腐敗して立枯れをおこす。健全無病な球根の選別・確保、球根消毒、土壌消毒、定植後の予防、発生初期の株の抜き取り処分などの対策を取る。

③ センチュウ類

土壌消毒をしないで連作すると、年々生産性が低下する。原因の1つとして、センチュウ被害が考えられている。球根消毒、土壌消毒などの対策をとる。

④ その他の害虫

ハダニ、ヨトウムシ類、オオタバコガ、アザミウマ類、コガネムシ類の被害が発生するので、早期発見と早期防除に努める。

5. 収穫・出荷

苞葉の中心部分が3枚重なる頃に採花する。その際、葉が1枚ついた状態で花茎の基部を持ち引き抜き収穫する。採花後は、花持ち確保のためすみやかに水揚げする。また、収穫は必ず涼しい時間帯に行う。



営農指導員：山下大樹



オクラ



営農指導員：川口和之

●**植え付け準備**

堆肥、苦土石灰を植付けの2週間前に施す。植付けの1週間前に基肥、センチュウ防除剤を施用してよく耕し保温と雑草防止のため黒マルチを張る。

●**栽植密度**

畝幅 150～170cm 株間 15cm 23,500～26,700/10a
床幅 70cm (条間 45cm) 通路 60～80cm

●**播種**

地温 18度以上を確認してから 1穴4粒播く

●**間引き**

本葉 5～7枚までに、1穴3株に間引く

●**追肥・かん水**

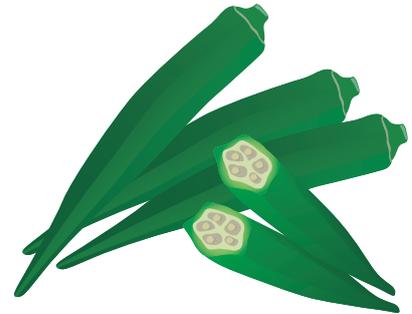
肥料が効きすぎると花が落花してしまうので、収穫の時期まで追肥・かん水は控える。追肥の目安は、収穫開始時期に粒状肥料を株元にばらまいて軽く土寄せを行う。

●**摘葉**

風通しをよくするため、収穫した節と直下の葉 1～2枚残して摘除する。

●**収穫**

莢の長さ 9～12cm で収穫する。収穫時期が遅れると、莢が硬くなるので適期収穫に努める。



病虫害防除

病虫害名	薬 剤	倍 数
センチュウ	ネマトリンエース粒剤	20kg/10a
苗立ち枯れ病	タチガレン液剤	500倍
アブラムシ	スタークル顆粒水溶剤	2000倍
	ダントツ水溶剤	2000～4000倍
オオタバコガ	アタブロン	2000倍
	プレバソンフロアブル	2000倍
カメムシ	アディオン乳剤	2000倍
	トレボン乳剤	1000倍

みんなでチャレンジ! 家の光クイズ

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ 今回は「家の光」2025年5月号からの出題!

1

①「家の光」の創刊号は1925年5月号で発行部数は20万部であった。
○か×か? (P7掲載)

2

②福島県二本松市の郷土食「ざくざく」とはダイコンやサトイモなどの野菜を細かく切って煮る汁物のことである。
○か×か? (P41掲載)

3

③戦後に進められた生活改善運動の一環で、台所の改善が進められた。
○か×か? (P60掲載)

4月号の答え&解説

- ① ○ 水回りは放っておくと水あかななどがこびりついて取りにくくなるので使用した後、すぐにタオルで拭くことで掃除が楽になります。
- ② × 容量が大きな冷蔵庫ほど省エネ機能に優れている場合が多いようです。
- ③ × 総代や役員を選出だけではなく、利用者懇談会などで意見を出すことが出来るため組合員であればだれでも運営に大きく関わることができます。

正解者の中から抽選で5名様に賞品をプレゼント!
クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!
20ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。

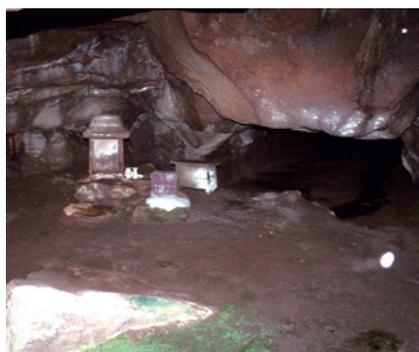


JA南さつまの

こげなとつがあつど

第9回

きみのごんげんどうけつ
「君野権現洞穴」



君野権現洞穴は、上山田君野集落の山林に位置する洞穴で、内部には君野家の氏神を祀る石の祠があります。この洞穴は、溶岩の表面が固まり、その内部が流れ出た後に形成された溶岩トンネルです。内部には湧水が流れており、現在は奥が崩れて入り口の方へ流れています。

洞穴の入口は人工的に広げられており、その周辺からは石斧などの遺物が発見されていることから、縄文時代に住居として利用されていたと考えられています。権現洞穴の入り口は、幅2m、高さ1.3mの長方形で、全長は41.5mの水平な横穴です。入るとすぐに大広間となり、先へ進むと自由に歩けるほどの広さがありますが、洞奥は落盤によって塞がれています。以前はもっと長かった可能性もあります。

この洞穴は、緩やかな丘陵地に位置する権現谷と呼ばれる小規模な谷にあり、入り口付近は溶結凝灰岩の岩塊で支えられています。雨水が割れ目を通して内部にしみ込み、基盤の四万十層群との境目から溶結凝灰岩が浸食されて形成されました。

お便り
コーナー

お米が高いですね。自給自足を目指して、昔の兼業農家を始めようかと夫婦で話しています。(鹿児島市 M・Mさん)

私の家も田植えが終わりました。ぜひ、復活してみても



助けあい組織にじ総会

JA 南さつま助けあい組織「にじ」の会は4月4日、南さつま市の四季彩館で第27回総会を開催し、会員やJA関係者ら33人が出席しました。令和7年度は、地域の老人会等ミニデイサービスを通じ、高齢者の生きがい作りの活動や、年金受給日に窓口や移動金融車でのおもてなし活動を展開します。共同学習では、介護予防運動と上東会長指導による健康体操を行いました。

フレミズ活動計画作成

JA 南さつま女性部フレッシュミズfftac（ファシー）では、パン作り講座のあと、令和7年度の計画を話し合いました。

また、家の光「フレミズ井戸端会議」のコーナーの取材もあり、ファシーの結成から今日に至るまでの話をしました。

家の光6月号に掲載されます。



令和7年
6/21
土

JA南さつま女性部
みなみーずまつり
(女性のつどい)

13:00 開会

(12:30~受付)

場所 川辺文化会館
(南九州市川辺町平山2890-1)

開催のお知らせ

内容

- 「女性部活動発表・作品展示」
- 「芸能ショー」
- 「お楽しみ抽選会」



チケット 200円

会員以外の方 **800円**
(会費 600円 + チケット 200円)

問い合わせ先

南さつま農協 本所 暮らし広報課 事務局
TEL 58-7117 までお願いいたします。



お便り
コーナー



毎回家族でクロスワードを楽しんでいます。

(南九州市 T・Oさん)

ありがとうございます♪頭の体操になりますよね。

南さつまの

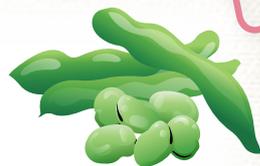
今が旬

JA Minamisatsuma Cooking



今月のおすすめ そら豆

さやが空に向かってつくことから「空豆」とも呼ばれます。初夏に迎える野菜です。鮮度が落ちやすいので調理する直前にさやから出しましょう。



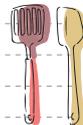
そら豆と鶏肉の簡単炒め



今回は MOGUMOGU ふぁーむの取材で作りました。

材料(2人分)

- 鶏むね肉(皮なし) 1/2枚
- そら豆(さやつき) 400g
- 長ネギ 6cm
- しょうが 1/2片
- 塩 少々
- ごま油 小さじ2



(A) 鶏肉の下味	(B) 合わせ調味料
こしょう 少々	しょうゆ 小さじ2
しょうゆ 小さじ1	オイスターソース 小さじ1
料理酒 小さじ1	料理酒 大さじ1
片栗粉 大さじ1/2	水 大さじ2

作り方

- ①鶏肉は2cm角に切り、(A)で下味をつける。
- ②そら豆はさやから出し、かために塩ゆでし皮をむく。
- ③しょうがはみじん切、長ネギは粗みじん切にする。
- ④ごま油を熱し、しょうがと長ネギを炒め、香が出たら鶏肉を入れて弱めの中火で火を通し、そら豆を加え(B)を混ぜ合わせて炒めて完成です。

JA南さつま JA産直市場
(Aコープサザウイン店内)
直販課長山内の

まちがない!

ズバリなオススメ



JA南さつま
直販課長 山内 純

うしろ だけ さ くら 知覧茶、後岳茶蔵



私も出荷しています♪



商品を紹介する後岳茶蔵の加治勇樹さん

JA産直市場では、生産者が丹精込めて育てた旬の農畜産物や果物、加工品などを取り揃えております。皆様ぜひご利用ください♪

ぜひお越しください



ココがイチオシ!

豊かな香りと爽やかな味わいが特徴です。飲むとさっぱりとした清涼感が感じられ、その後に広がる旨味と甘みがとても心地よいです。ぜひ、お買い求めください。

<店舗情報>

JA南さつまJA産直市場
(Aコープサザウイン店内)
住 所: 南さつま市加世田内山田 243
営業時間: 9:30 ~ 20:00
※年末年始は営業時間が異なります
問合せ先: (0993)-53-5000



こんにちはA コーポです!

春のたわわ祭り

2025年3月13日～16日開催いたしました!
生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん
出荷いただきました!



また、県下13JAより「自慢の逸品!
ご当地グルメプレゼント!」企画を実施。
2,430件の応募がありました。
たくさんのご応募ありがとうございました。
JA南さつまより「川辺牛・茶美豚の
詰め合わせ」を送っていただきました。

JAキャラクター大集合!



3/13(木)、鹿児島市のたわわタウン谷山オープン10周年イベントにて各JAのイメージキャラクターが大集合しました!
イベントでは、JAの紹介やクイズ大会、抹茶体験、保育園児と記念撮影会など大変盛り上がりしました。
また、JA南さつまの新玉ねぎやたんかん、日向夏など販売していただきました!



『 日常における筋力低下のサイン 』

「すみません。ペットボトルの蓋を開けてもらえませんか?」病院で患者様から、このように声をかけられることが時折あります。ペットボトルの蓋が、かたくて開けられないとのこと。

調べてみると、ペットボトルの蓋を開けるには、約15kgの握力が必要とのこと。

2023年に伊藤園と鹿児島大学医学部と共同で、地域在住の高齢者がペットボトルを開栓する動作を評価することにより、筋力低下のサインを簡便に把握できる可能性があると発表しました。

未開封のペットボトル製品(某お茶)の開栓の動作を分析し、キャップの握り方を「側腹つまみ」、「逆筒握り」、「筒握り」、「3指つまみ」の4パターンに分類し分析。

「逆筒握り」でペットボトルを開ける動作(手を筒状にし、親指と人差し指を下にして蓋を握り、雑巾を絞るように開ける)を行うことが、筋力低下と関連することが示唆されたとのこと。

日常では何気ない動作ですが、筋力低下のサインとして見るができるようです。皆様もぜひ、身近な人のペットボトルの蓋の開け方に、注目してみてくださいはいかがでしょうか。



鹿児島厚生連病院
リハビリテーション科
長嶺 秀平

我ら! TEAM みほみ風

隊員紹介コーナー

川元 理彩子

(かわもと りさこ)

所属部署: 総合対策部
リスク管理課

入組: 令和5年

イメージカラー
水色

一押しの特産品
かぼちゃ

一言
思いやりと共感の心を持ち、
元気に頑張ります。

理事会だより 2025年4月7日、第1回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和6年度における税効果会計について
- (2) 令和6年度 事業実績について
- (3) 令和6年度 剰余金処分案について
- (4) 貸付の承認について
- (5) 令和7年度 余裕金運用方針について
- (6) 自己改革取り組み宣言について
- (7) 令和7年度 自己改革実践サイクルにかかる組合員等との対話計画について
- (8) 諸規程の整備について
 - ①定款附属書総代選挙規程の一部変更について
 - ②信用事業方法書の変更について(内国為替取引)
 - ③信用事業方法書の変更について(金銭債権の取得又は譲渡及びこれに付帯する事業・金融機関等の業務代理又は媒介)

お悔やみ

三月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターをご利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった方 享年 集落名

●加世田葬祭センター

山ノ口レイ子(九五) 益山上
松下一男(八三) 小松原3区
西郷 賢一(九九) 當房
川野 サエ(二〇二) 西原
中山 敷子(九一) 中山
井料ハツ子(九七) 屋地
本坊カズ子(八九) 上村西
吉見 伸彌(九六) 永田
徳留 セチ(九四) 上之門
本坊 辰三(七〇) 中間上

●知覧葬祭センター

宮原美佐子(九七) 後岳北
上木原チヨ(一〇〇) 上木原
眞茅 ヒミ(一〇三) 大隣
林川 ユミ(九〇) 林川
塗木 節子(九四) 塗木
菊永 正子(八四) 菊永

●川辺葬祭センター

宮原スミエ(九七) 後岳下
加治佐スギ(二〇二) 加治佐
前田イツ子(九四) 中福良
宮原 エツ(九七) 後岳北
村方 良子(八九) 西塩屋
東 エミ子(九〇) 中通
桑原 輝美(七一) 平山中
小村 サエ(八九) 野間里
瀬戸ロフミ子(一〇三) 天神坊
有村テミ子(九三) 松崎
庭月野スミ(九四) 庭月野
西牟田親哉(九四) 田之頭
安樂 清輝(八九) 田代
原口 一美(九五) 上の後

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付
年中無休

加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

菜の花は畦や堤を黄に染めぬ零れ種なる自然の営み 尾込芳恵
真新し制服黄帽子ランドセルくんびかびか一年生 有菌裕子
離れ家の枝垂れ梅に逢ひに行くひかり集めて春ひとり占め 大坪琴子
ふと香る風の中にも春がある明日は花見さいつもの顔と 室屋洋一
馬酔木の花千の花房重なりて夕べの光わずかにふふむ 大箇ハヤ子
石落剥きて黒く荒れたる指先も喜ぶ孫の笑顔が報奨 中尾雄作
花吹雪追ひゆく子らに紛れつつ手にひとひらの花びら香る 小原いち子
旗持ちの横断歩道のおじさんがいない今日から春休みです 中野由梨

さつま狂句

兼題「放っへぼたこ」

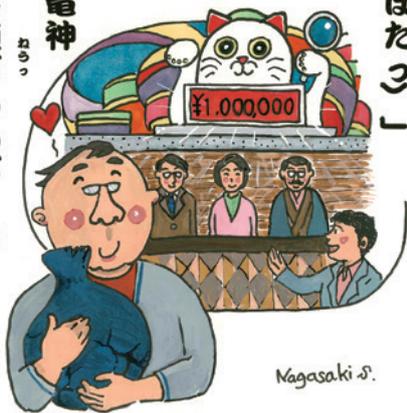
骨董好っ

放れば良ふな

品も置っ

中村 竜神

（喝）汚れた品くさ値打もんじやち



編集後記

今号もご愛読頂きありがとうございました。

バレーボールチーム「フラワーゴラッド鹿児島」が2025年4月6日のVリーグ男子プレーオフ決勝で勝利し、新生Vリーグ初代王者に輝きました。食い入るように視聴していましたが、歴史に残る素晴らしい試合でした。今後の更なる活躍に期待しフラワーゴラッド鹿児島の挑戦を応援しています。おめでとうございます

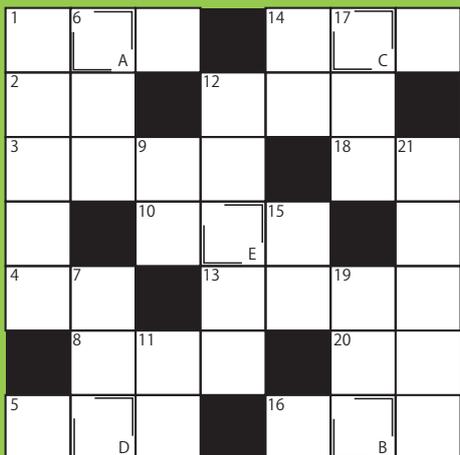
きんかん春姫の効果があったかも、、、

(ゴンザレス谷口)

クロスワードパズル

出題:ニコリ

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カァカァと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- フラダンスの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえば
- ギュッと押しと気持ちいい

タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにざりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお祝い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

先月号の答え



回答 A B C D E
イースター

左下のハガキでご応募される際は、110円切手をお使いください。(10月1日より110円となりました)



4月号の当選者は次の方々です。おめでとうございます。賞品をお送りいたします。

- 山之内 百合子 さん (加世田)
窪 エミ子 さん (加世田)
地 村 忠彦 さん (大笠)
新 留 久美子 さん (枕崎)
福 元 作 男 さん (知覧)

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に賞品を差し上げます。締め切り 令和7年5月9日(金)

下のハガキでご応募される際は、110円切手をお使いください。

キリトリ線<

5月号クロスワードパズルの答え	
-----------------	--

5月号家の光クイズの答え	1	2	3
--------------	---	---	---

フリガ お名前	年齢		歳
住所	性別	男・女	
電話番号			

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。



第11回 役職員紹介コーナー



川辺支所金融課 課長

高良 絹代 (こうら きぬよ)

- 出身地 南九州市川辺
- 星座 おひつじ座
- 血液型 A型
- 座右の銘 なんとかなる



一言

年金の受け取りはJAで
お願いします。

スマイルすまいる

南九州市 川辺

えのき
榎木 しずかさん (ベビーマッサージ講師
フォトグラファー)



Q. 仕事内容を教えてください。

南九州市川辺町で、ベビーマッサージの講師やフォトグラファーとして活動しています。RTA(ロイヤルセラピスト協会)認定講師であり、南九州市の公民館講座も担当しています。ちなみに、協会の認定講師は南九州市で私しかいないんです！ベビーマッサージはやり方をお伝えしますので、ご自宅に戻ってから親御さんお一人で行うことも可能です。

Q. ご経歴を教えてください。

短大を卒業後14年間保育士として勤務しました。仕事にもやりがいを感じていましたが、4人目を妊娠した際、働くことが大変だと感じるようになりました。その後、自分に無理なく収入を得られる点にも魅力を感じ、協会で資格を取得し、現職に至ります。

Q. 今後の目標は？

現在ベビーマッサージの講師が南九州市に私しかいないので、もっと講師数をふやしたいと思っています。私が講師育成を担当しますので、興味のある方は是非お問い合わせください！一人で寂しい思いをしているママを増やさないためにも、是非ベビーマッサージを知ってもらい、ママと赤ちゃんの心安らぐ拠り所になると嬉しいです。大人気のフォトスタジオは今年中にお家スタジオNEWオープンします。こちらもお楽しみに。

【お店情報】

店名：RTA認定スクール からふる
所在地：南九州市川辺町
(詳細は店舗へお問い合わせください)



LINE



Instagram

※6月から公民館講座を開講予定です。

このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性等を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡ください。



今月の活動風景

大笠地区



組合員・利用者の皆様から寄せられた生の声を、今後のJA事業運営に活かします！お気づきの事がありましたら、ご遠慮なくお知らせください。

庭先対話活動



POST CARD

8 9 7 - 0 3 0 2

110円切手
を貼るか
又は
JA窓口へ

広報誌

JA南さつま 本所

知覧町郡一七二八五番地

鹿児島県南九州市

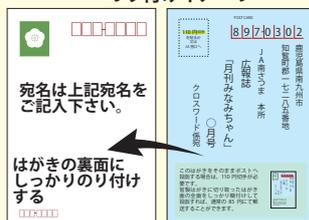
「月刊みなみちゃん」

クロスワード係宛

5月号

のり付けイメージ

このはがきをそのままポストへ投函する場合は、**110円切手が必要**です。官製はがきに切り取ったはがきの**全面をしっかりと糊付けして投函**すれば、85円にて郵送することができます。



図のように水色の全面にのりをしっかりと付けて貼り付けて下さい。のり付がしっかり出来ていない場合は定形外郵便となります。