

2025

9

No.330

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA南さつま

月刊

みなみちゃん



- JA南さつま広報誌 -



特集

- 風は南から 前迫 佑香さん P 2、P 3
- ちゃぐりん通信 P 5
- みなみーずまつり P 6
- 新規就農者励ましの会 P 8
- こげなとつがあっど「犬の白浜海岸」 P 16

今年もたくさん実りました



公式 LINE
はコチラ



公式 Instagram
はコチラ



農家の庭先が JA の窓口

親しまれ、信頼され、地域の皆様とともに



<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>



南さつま



風は南から

笠沙の米を未来へつなぐ

私が米農家として歩み始めたのは2年前のことです。両親が農業を営んでいたのですが、幼い頃から田んぼが遊び場で、農業は私にとって身近な存在でした。幼い頃から両親の働く姿を見て育ち、いつか自分もこの土地で生きていきたいと、自然に思うようになりました。今では両親と共に汗を流しています。現在は「なつほのか」や「イクヒカリ」など4品種を合計18haの田んぼで栽培しています。

■笠沙の育苗から収穫まで、米づくりの一年
私たちの米づくりは、3月上旬の播種から始まります。ハウスでの育

笠沙の米農家

まえさこ
前迫
ゆか
佑香さん

南さつま市笠沙町



今月の PHOTO

祇園祭 (南九州市川辺町)

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA南さつま

月刊

みなみちゃん

- JA南さつま広報誌 -

9

2025
September
CONTENTS

【風は南から】前迫 佑香さん	2・3
大笠早期米出荷協議会	4
ちゃぐりん通信	5
みなみずまつり	6
黒牛産地宣伝販売会他	7
新規就農者励ましの会他	8
TEAM みなみ風発足式 他	9
PENTAGON NEWS	10
経済情報	11
営農情報	12・13
ゴルフ大会お知らせ	14
こげなとつがあっど他	16
JA INFORMATION	17
お悔やみ、短歌、さつま狂句、編集後記	18
クロスワードパズル、役職員紹介	19
スマイルすまいる他	20



苗管理は特に手間がかかり、一つひとつの苗の状態を確認する作業は、人の手でしかできない大切な工程です。水加減や温度調整を少しでも間違えると、苗が弱って病気になるため、父の長年の経験と勘、そして日々の細やかな観察が欠かせません。

そして、3月末から4月にかけて田植えを終えると、夏には稲がぐんぐん育ち、7月下旬から8月上旬には黄金色に輝く収穫の時期を迎えます。コンバインで稲を刈り取るのは大変な作業ですが、一年間の苦労が報われる、何とも言えない達成感があります。この収穫の喜びがあるからこそ、また次の年も頑張ろうと思えるのです。

■家族と共に挑む、未来への経営安定

最近では肥料や農薬の価格が高騰し、経営は決して楽ではありません。この状況を乗り越えるために、今までのやり方を見直し、少しずつ機械化を進めてコストを抑える努力をしています。現在の規模を維持できているのは、家族、特に長年の経験を持つ父の存在あってこそです。父は私の「師」であり、日々意見を交わしながら、より良い米づくりを目指しています。昔ながらの知恵と新しい技術の融合が、これからの農業には不可欠だと感じています。これからも父と力を合わせ、経営を安定させながら、いつかは作付け面積をさらに増やしていくのが私の目標です。



早期米出荷始まる。大笠米出荷協議会



大笠米集荷作業の様子



専務あいさつ



部長あいさつ

J A南さつま大笠支所は、7月18日に令和7年度産米出荷協議会を開催し、今年の早期米出荷が本格的に始まりました。会合では、今後の栽培管理、適正水分量の確保、異物混入の防止が生産者へ呼びかけられ、集荷料金や搬入方法についても説明が行われました。

今年度の生育状況は、育苗時期の日照不足と低温により田植えが遅れましたが、4月中旬以降の天候回復と5月からの気温の平年並みへの回復により、葉数・分けつは例年並みの生育を確保できました。このため、高温障害の懸念はあるものの、収量は例年並みを確保できる見込みです。出荷計画には生産者60名が参加し、前年実績を11.5%上回る32,831袋（1袋約30kg）の契約数量を達成しました。J A南さつまの村田孝浩専務は、「適切な時期での収穫と出荷をお願いしたい。J Aも県経済連と協力して販売強化に取り組んでいく」と話しました。





JAってなあに? +ちやぐりん工作



勉強中



〇×クイズを楽しむ児童



協力して工作

JA南さつまは7月19日、南九州市知覧にある本所ふれあいセンター2階で第2回アグリスクール「ちやぐりんフレンドクラブ」を開催し、児童16名と保護者が参加しました。

2回目のスクールは「JAってなあに? +ちやぐりん工作」と題して、中央会川路尚子さんの指導のもと、協同することの大切さやJAとしての活動等を学びました。勉強会には、景品有りの〇×クイズもあり、しっかり学んだ子供たちは見事に全員正解でした。

その後、ちやぐりん工作で表面が反射板になっている、おにぎり安全ストラップをくらし広報課指導のもと作成しました。それぞれお気に入りの具材をいれたストラップは十人十色の出来となりました。



みなみーずまつり 開催

7月中旬、南九州市にある marukawa ホール（川辺文化会館）で JA 南さつま女性部「みなみーずまつり」を開催しました。

会場入り口では、加工品や野菜販売などが行われ、各支部で作成した絵手紙や生け花なども展示されました。多くの来場者が買い物や、展示品を楽しみました。

女性部役員による健康体操などの舞台発表もあり、2幕では深川真里さんによるトークショーやさつま舞踊団『風雅』の舞踊ショーで会場は大盛り上がりでした。



JA 南さつま女性部
みなみーず

ふれあいの旅



出発日 枕崎・加世田・大笠 10/1 (水)

枕崎 7:50 発 (*旧清原事業所 7:20 発)
加世田 (四季彩館) 8:05 発
*夕方着予定

知覧・川辺 10/2 (木)

知覧 (本所) 8:00
川辺野菜集荷場 8:10 発
*夕方着予定

参加費 JA 組合員 7,000 円
JA 員合員外 8,000 円

行先 霧島アートの森 (観光) ~ 曾木の滝 (昼食・観光) ~
霧島ふもとの駅 (買い物) *各定員40名 先着順となります。

参加申し込み 9月22日(月)まで 申込先 暮らし広報課 女性部事務局まで ☎58-7117



受賞した(有)江籠畜産

(有)江籠畜産がマーケットニーズ賞受賞

南九州市知覧町の(株)JA食肉かごしま南薩工場で7月14日、第38回鹿児島県黒牛産地宣伝販売会が開かれました。

最優秀賞1席のブランドチャンピオンにはJA鹿児島きもつきから薬師成人さん(垂水市)の「美紀未来」が輝き、最高ランクであるA5の12番となり、1kg最高価格8000円の高値で落札されました。JA南さつま管内からは13頭が出品され、(有)江籠畜産(加世田)から「やすまさ」が同じく最高ランクとなり、次席のマーケットニーズ賞に輝きました。1kg5500円で落札されました。

販売会には、全国の食肉卸売業者等の40社がセリに参加しました。威勢のいいセリ人の掛け声で進み、受賞した枝肉がセリに掛けられると、多くの購買番号札が上がり、盛り上がりを見せました。

枝肉の全体平均は、重量(537.1kg) ロース芯(90.9kg) BMS(11.4kg)の好成績となりました。

粗飼料を特別価格で販売 畜産農家経営を支援



JA南さつまは南九州市川辺町にある旧JA勝目出張所で8月1日畜産用粗飼料(乾燥草)の集合販売を行いました。中国わら約76.48トン、オーツハイ約66.24トンを販売しました。

JAの畜産業務課は県経済連と協力して粗飼料を特別価格で販売しています。1つあたり中国わら320kgとオーツハイ約720kgで販売し、農協の価格よりそれぞれ、約11円(kg・税込)の経費削減となり、購入した畜産農家は「子牛用の飼料として、毎年購入している。使用する量が多いため大変助かっている」と話しました。事前に予約注文を行い、当日はJA直営農場と管内の畜産農家20戸が飼料を引き取りました。

JA南さつま畜産業務課の担当者は「飼料価格の高止まりにより畜産経営が厳しい中、少しでも安く提供して農家の負担を減らしたい」と話しました。



新規就農者を激励 南九州市新規就農者励ましの会& 南薩地域ニューファーマーのつどい

南九州市は7月12日、JANA南さつまふれあいセンターで新規就農者励ましの会を開催しました。行政、JA関係者らが出席し、令和7年度の新規就農者9人を激励しました。

会では、市が農業後継者育成確保奨励金を、JANA南さつまが記念品目録を新規就農者に贈りました。

JANA南さつまの山下良行組合長は「生命産業である農業の一役を担っているという自信と誇りを持ち、健全な経営に努めてください」と励ましの言葉を掛けました。

また同日、「南薩地域ニューファーマーのつどい」が開催され、枕崎市、南さつま市、南九州市の新規就農者11人を激励しました。

会では、青年農業者で構成する各団体や各種研修制度が紹介されたほか、振興局の担当者が各種研修制度について説明。また、出席した新規就農者が自己紹介と今後の抱負を述べました。

南九州市知覧町でお茶を栽培する菊永圭祐さんは「子どもの頃から見てきた茶業を営む家族にあこがれて就農した。品評会に積極的に挑戦して品質向上を目指し、日本の文化であるお茶に多くの人が興味を持ってもらえるように、美味しいお茶づくりに励みたい」と意欲を述べました。



記念品目録授与



抱負を述べる新規就農者



記念撮影

若い力が大活躍！ピーマン次年度対策会議

JANA南さつま加世田ピーマン部会は7月11日次年度対策検討会を開催しました。関係機関やJA関係者、研修生2名を含めた38名が出席し、昨年度の販売実績、次年度の販売計画や生産対策について協議しました。

会では、昨年の生産状況が良かった生産者に表彰状が送られ、令和5年度の新規就農者である角悠誠さんが、販売・反収・販売出荷量で3冠を達成しました。受賞した角悠誠さんは「今年が初出荷だったが、関係機関や指導して下さった生産者の方のおかげで受賞することができた。学んだことを基に、今後も様々な挑戦をして品質向上に努めたい」と話しました。その他の賞についても若い生産者が名前を連ねました。

次年度の販売計画は、完熟堆肥の施用や収穫サイクルの厳守等に留意して、品質向上と収量の増大に努めます。また、JAとしても県農林水産物認証制度の継続申請や契約栽培・オーダー取引等の販売対策を行い、JAと部会が一丸となって生産に取り組んでいきます。



3冠を達成した角悠誠さん（右）

茶摘採技術を競う 南九州市乗用型茶摘採競技大会

南九州市茶業振興会は7月14日、同市知覧町の汐見原集団茶園で、乗用型機械による茶摘み技術を競う第50回乗用型茶摘採競技大会を開催し、最優秀技術賞には農事組合法人折尾中央茶業組合（顕娃）が輝きました。

競技では、運転者と指示者の2人1組で、無人摘採機を含む11組が出場しました。出場者は、スタートの合図とともに安全を確認して摘採機に乗り込み、指定された2畝（1畝長さ100m）の茶葉を摘みます。行政やJA関係者らが審査員を務め、刈り跡や作業時間などを厳正に審査しました。

【結果】

- ▽最優秀技術賞＝（農）折尾中央茶業組合（顕娃）
 - ▽優秀技術賞＝後岳茶業（有）（知覧）
- （敬称略）

上舞拓也指導員（果樹選果場）が参加 JA中核営農指導員育成研修

JA県中央会は7月から11月にかけて、JA産地づくり10年ビジョンを実践できる営農指導員や営農企画の幹部職員を養成するために、JA中核営農指導員育成研修「営農版鷹山塾」を実施しました。

上舞拓也指導員は「他の産地の方々と情報共有や交流を深めて、今後の営農指導に活かしていきたい」と話しました。



挨拶する上舞指導員

広報車発進

新しい広報車が遂に納車されました。この車で南さつま管内を取材してまわります。町や畑などでみかけたときには、お気軽にお声がけ下さい！取材の依頼もお待ちしております。

電話番号0993-58-7117

総合対策部 福島まで



新体制でJA・地域農業をPR 「TEAMみなみ風」

JA南さつまの地域まるごと売込隊「TEAMみなみ風」は7月17日、発足式を開催しました。2025年度は、中途採用を含む入組3年目までの職員を中心に編成した20人が、新たな発想で管内の農畜産物を積極的にPRし、地域農業の活性化、農業所得の増大に向けて活動します。

会では、山下良行組合長がメンバーに委嘱状を手渡し、「JAや生産者のために、精いっぱい力を尽くしてほしい」と激励しました。



全員で楽しくダンス

PENTAGON NEWS

管内の身近にある情報をご紹介します。きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡下さい。

加世田

歴史と伝統が息づく 竹田神社まつり



上舞広報委員

7月23日、県下三大夏祭りのひとつ、竹田神社まつりが開催されました。

400年以上の歴史を持つ県指定無形民俗文化財の土踊りが奉納され、二才踊りや稚児踊りが観客を魅了しました。

また、精巧な水車カラクリや郷土芸能も披露され、会場は終日賑わいました。

歴史を感じさせる武家屋敷や「いろは歌」の石碑が並ぶ道も多くの人々で賑わい、地域の宝を再認識する祭りとなりました。



大笠

ひまわり満開 南さつま市大浦町・久保集落



柳元広報委員

南さつま市大浦町久保集落入口のひまわりが満開を迎えています。

休耕地を活用して地域住民が取り組んでいる活動で、今年は2メートルを超える高さまで成長したひまわりが大きな花を咲かせ、多くの人の目を楽しませています。



枕崎

さつま黒潮 「きばらん海」枕崎港まつり



岩尾広報委員

さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつりが、8月2日と3日の2日間にわたって枕崎市の枕崎漁港周辺一帯で開催され、市内外からの大勢の来場者で賑わいました。

花火大会では、九州最大の三尺玉が打ち上げられ、大輪の花が夜空を彩りました。



知覧

知覧ねぶた祭り 本番に向け熱心に練習



揚野広報委員

7月12日に南さつま農協は、知覧ねぶた祭りの練習をしました。今年は7月26日に開催予定で、太鼓や笛などの練習に励みました。当日は雨天のため中止となり、練習していたメンバーも残念そうでした。



川辺

神輿担ぎ地域の五穀豊穡願う 川辺祇園祭



東広報委員

大正時代から始まり今年で100年目を迎えた、「川辺祇園祭」が7月27日、川辺町の本通り商店街で行われた。

疾病退散、厄除け、五穀豊穡、商売繁盛を祈願する祭りとして知られている。太鼓の音と共にはじまり、豪華な「御神幸行列」と勇壮な神輿、踊り連が色鮮やかな衣装を身にまとい踊った。川辺の商店街約1.2キロを練り歩き、街道も多くの見物客で賑わった。



東日本大震災
阪神・淡路大震災
熊本地震 他

震災経験者
体験談をもとに
必需品をそろえました。

災害時を乗り切る必需品



地震対策 41点避難セット

被災者の声をもとに厳選した防災グッズ
地震や台風などの非常時の備えに！

信頼の防災セットです。



- ソーラーモバイルバッテリー●非常袋●非常用給水バッグ●すべり止め手袋
- 2WAYびかりライト●ライト用単3マンガン電池●ゴミ袋15L●布テープ
- ハヤミ●簡易シート●防災用ウェットティッシュ●マスク●スリッパ●耳かき
- ホッパ●ブルーシート●非常用トイレ●カイロ●毛布●救急箱
- カッター●カッターゼ●包帯●救急絆創膏●サージカルテープ●清浄綿
- 非常用ロックセット●ラップ●ウェットボティタオル●宿泊セット用ボーチ
- カミソリ●タオル●ハブラシセット●二つ折りコンパクトブラシ●ピンセット
- シャンプー&リンス●石けん●ヘアバンド●防災ガイド●コンパクトFMラジオ
- ラジオ用単4マンガン電池

① 防災41点避難セット 14,000円(税込)

生活に一番困る3要素

経験者1,000人の声から生まれました!

水で洗える 組立簡易トイレ30回セット



縦長形状で
使いやすい

日本製 簡易トイレ



トイレ用剤20回分・ゴム手袋
処理袋・ペーパーティッシュ・ボンチョ
アルコールティッシュ・発光スティック

10年間保証備蓄用
70m巻トイレ用ペーパー
1人約1週間使用分付

② 組立簡易トイレ30回セット 9,350円(税込)

3日間は自力で乗り切る備え

電気+ソーラー 安心の大容量 10000mAh
ポータブル充電器
ソーラーパワーバンクⅢz
最大5台同時充電
ソーラーパネル充電

③ ソーラーモバイルバッテリー 3,650円(税込)

大容量 350,000mAh



④ ギガパワーステーション35万mAh 165,000円(税込)

- 使用時間の目安
- スマホ 約110台
 - ノートPC 約20時間
 - 扇風機 約50時間
 - 電気毛布 約40時間
 - 32型液晶TV 約14時間
 - 冷蔵庫 約7.5時間
- ※実消費電力によって異なります。

5年保存 防災士監修
非常食 3日分
簡単保管 A4サイズ

5年保存おにぎり×3
5年保存ご飯保存食×3
5年保存パン缶詰×3

⑤ 非常食3日間セット 6,380円(税込)

「ご購入、ご不明な点は各購買店舗にご確認ください。」

JA南さつま移動金融店舗車の運行コース・時間の変更のお知らせ

日頃より JA 南さつまをご利用いただき、誠にありがとうございます。ご好評いただいております移動金融店舗車につきましては **2025年10月1日(水)** より運行コースと時間を変更いたします。今後ともサービスと利便性向上に努めて参りますので、ご利用頂ますようお願い申し上げます。



移動金融店舗車「みなみちゃん号」【新】運行コース表

>みなみちゃん1号<

曜日	午前	午後
火曜日	停車場 旧坊津出張所 営業時間 9:00 ~ 11:30	旧久志事業所 13:00 ~ 15:00
木曜日	停車場 旧知覧支所 (永里) 営業時間 9:00 ~ 11:30	



>みなみちゃん2号<

曜日	午前	午後
月曜日	停車場 旧勝目出張所 営業時間 9:00 ~ 11:30	旧古殿出張所 13:00 ~ 15:00
水曜日	停車場 旧万世出張所 営業時間 9:00 ~ 11:30	
金曜日	停車場 旧小湊ストアー 営業時間 9:00 ~ 11:30	旧笠沙出張所 13:00 ~ 15:00



西部営農センター

人参の栽培管理

人参の播種時期が、近づいてきました。台風・病害虫被害の発生も想定されます。こまめな栽培管理と病害虫の予防・防除を行いましょう。



営農指導員：福永俊郎

【栽培管理】

○圃場準備

土壌消毒を行う前までに完熟堆肥を施用し、耕うんを十分に行ってください。しみ腐れ病対策で播種前にユニフォーム粒剤を使用して下さい。また、土が乾燥している場合は消毒前と播種前2～3日前に十分灌水を行ってください。

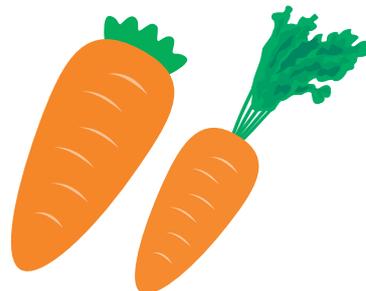
農薬名	使用量 / 10 a	使用時期
テロン	15～20 L	播種10～15日前
ネマトリンエース粒剤	20 k g	播種前
ネマキック粒剤	15～20 k g	播種前
ガスタード微粒剤	20～30 k g	播種21日前
ユニフォーム粒剤	9～18 k g	播種前

○播種時期

9月中旬～10月上旬に播種を行ってください。

○かん水

播種後、発芽を促すために夕方に灌水を行いましょう。また発芽後に乾燥が続いたら定期的に灌水を行ってください。本葉4～5枚時の乾燥は肥大を抑えるため、十分に灌水を行ってください。



○除草剤

農薬名	使用時期	使用量 / 10 a	散布量 L / 10 a
クレマトU粒剤	播種直後（雑草発生前）	4～6 k g	
クレマト乳剤		200～400 ml	100～150
トレファノサイド粒剤2.5	播種直後	4～6 k g	
ワングロスWG	人参の3～5葉期 雑草草丈20 cm以下 収穫30日前まで	200～250 g	100

○追肥・土寄せ

本葉4～5枚時にNK2号を10 a当たり20 k g追肥を行う。その後、青首防止のため通路の土寄せを行ってください。

○農薬使用基準○除草剤

病害虫名	農薬名	使用時期	使用量 / 10 a	使用回数
しみ腐れ病・菌核病等	アミスターオプティフロアブル	21日前まで	1,000倍	2回
黒葉枯病	ダコニール1000	7日前まで	1,000倍	5回
ヨトウムシ	フェニックス顆粒水和剤	2000～4000倍	前日	2回
ネキリムシ	ネキリエースK	生育初期	3kg	4回

抑制かぼちゃ



営農指導員：下舞修一

1. 作式

○作式：畦巾5m 株間30cm 株数670株(10a当り)

2. アブラムシ及びコガネムシの防除

○タフベル・カンレイシャで被覆(期間25日位)し、除去後は薬剤散布を徹底する。

(シルバーマルチでの栽培は、本葉5~6枚時に薬剤散布を行なう。)

○施肥時に**ダイアジノン粒剤5**を土壌混和する。(4~5kg/10a当り)

3. うどんこ病の予防

○本葉10枚前後の頃からうどんこ病の発生が見られますので交配前と交配後に薬剤散布を行う。

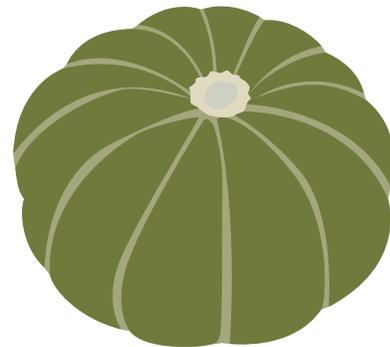
4. 疫病の防除

○本連作は極力避ける。

○心土破碎・高畦を実施し、ほ場排水対策を徹底する。

○つるの伸長にあわせて、敷ワラを実施する。

○降雨・台風後の薬剤散布を実施する。



5. 本ば管理

1 整 枝 ⇒ 親づる1本仕立として、着果節位までの側枝は早めに除去する。

草勢維持のため株元(1~2節から発生したものを2~3節で摘芯)の側枝を1本残す。

2 敷ワラ ⇒ 乾燥防止、地温上昇防止、さらに降雨による土砂のはね上がりを防止する為、活着後直ちに行なう。ソルゴー等を事前に播いて、それを利用すると良い。

3 交 配 ⇒ 早朝に人工交配し、15~18節を目標の着果節位とする。

4 摘 果 ⇒ 一つる一果取りを行ない、早目に摘果を実施する。
(野球ボール程度)

6. 防風対策

1 台風等強風時は、タフベル等で被覆し茎葉の損傷を防ぐ。

2 本ばに早めにソルゴー(3尺ソルゴー等)を1~2条にまき、これを防風垣に利用する。

3 ほ場の周囲に防風ネットを設置する。

JA MINAMI SATSUMA

第2回 FRIENDSHIP GOLF 2025

オール組合員
参加型コンペ



開催にあたって

- ①組合員、役職員全員を対象としたイベント開催により、JA内の連携を深め、JA南さつま全体を活性化し、組合員の皆さんに更に貢献していきます。
- ②新たなJAの仲間を広く募り、地域協同組合運動の輪を広げていきます。

第2回 / JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会

日時 2025.11.11 tue 8:00～

場所 知覧カントリークラブ 〒897-0302 南九州市知覧町郡 8630
TEL 0993-83-4711

- ・JA南さつま組合員(正・准)が参加可能です
- ・現在組合員でない方も今回加入していただくことで参加可能です
- ・50組200名定員(先着)です
- ・お申込みは本所または最寄りの支所にてお願いします

主催 / JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会実行委員会

参加をご希望の方は、9月上旬に「ゴルフ大会参加申込書」を作成しますので本所・各支所(下表)にお問い合わせください

支所	部署	電話番号	支所	部署	電話番号
本所	経営企画課	0993-58-7117	枕崎支所	組合員課	0993-72-3111
加世田支所	組合員課	0993-53-3121	知覧支所	組合員課	0993-76-1034
大笠支所	組合員課	0993-62-2121	川辺支所	組合員課	0993-56-1121



便利
コーナー



スマイルすまいるの子どもたちがとてもすばらしいです。元気をもらいました。
ありがとうございます♪紹介したい方がいらしたら、ぜひご連絡ください。

(知覧 H・Yさん)

みんなでチャレンジ! 家の光クイズ

JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!



今月のクイズ 今回は「家の光」2025年9月号からの出題!

1

①好きなアイドルや俳優、キャラクターなどを応援する「推し活」は脳の活性化につながる。
○か×か? (P25掲載)

2

②老いの不安を小さくするための睡眠習慣として長時間睡眠にこだわるとうい。
○か×か? (P34掲載)

3

③秋冬野菜は、異常気象で雨があまり降らない場合は、冬でも水やりをしたほうがいい。
○か×か? (P65掲載)

8月号の答え&解説

- ① ○ 戦時中、教員の吉村さんが「子供たちに消化の良い食べ物を」という思いから、貴重な鉄を集め第一号機を制作しました。
- ② × 冷やご飯に多く含まれ、体内で食物繊維のような働きをします。腸内環境を整える効果が期待できます。
- ③ ○ 厚生労働省が令和4年の調査で肩凝りの症状がある人の割合は、男女とも二位。まさに国民病と言ってよいでしょう。

正解者の中から抽選で5名様に賞品をプレゼント!

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

20ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。

LINE連携で

JAグループ直営 緑色ポイントカード

JADDOカードが

こんなに「ベンリ」で「おトク」に!

- ポイント1 いつでもLINEでポイント確認ができる!
- ポイント2 お買い物の際はLINEがカード代わりに!
※JA-SSでのご利用の場合は従来のカードが必要です
- ポイント3 LINEからJAグループの情報が届く!

まずはLINE友だち登録から!

カメラアプリやLINEアプリで読み取り、友だち登録をお願いします!

友だち募集中!

友だち登録できたらコチラ

[JADDOカード]LINE連携方法

入会金・年会費無料

お手持ちのカードを準備 カードをお持ちでない方は、JAやAコープなどで新規発行

- 1 LINEメニューを開く
表示された会員証ボタンを押す
- 2 LINE連携認証画面が開く
LINE連携認証画面下部の許可ボタンを押す
- 3 登録情報を入力
会員ID連携画面でJADDOカード裏面のID(バーコード)とセキュリティコードを登録する
会員ID(バーコード)はカメラ機能でスキャンできます。セキュリティコードはJADDOカード裏面右下の4桁の数字を入力してください。

バーコード読取画面イメージ
JADDOカード裏面の読み取り部分イメージが下段に表示されています。バーコードの部分カメラで読み取ると会員IDが自動で表示されます。

- 4 初回登録時アンケートに回答
アンケート画面 アンケートに回答して確認ボタンを押す
アンケート回答確認画面
内容に間違いがなければ送信ボタンを押す
- 5 登録完了
この画面がでたら登録完了!

ポイントカードの表示は、LINEトーク画面のメニューから



便利コーナー



ゴーヤのカレー風味ツナマヨはカレー風味が食欲そそりそうで、いいですね!

(枕崎 K・Sさん)

ありがとうございます! カレーのスパイスにあるターメリックには夏バテ予防をする効能もあるそうです。

南さつまの **今が旬** JA Minamisatsuma Cooking

今月のおすすめ **ニラ**

スタミナ野菜の代表格。疲労回復や血液サラサラ効果があります。



ニラとじゃこの万能だれ



今回は川辺女性部が調理しました。

材料(作りやすい分量)

ニラ	1束 (100g)
ちりめんじゃこ	15g
A しょうゆ・みりん	各大さじ2
砂糖	大さじ1と1/2
赤トウガラシ (輪切り)	1/2本分

ゴマ油

作り方

- ① ニラは5mm長さに切る。
 - ② 耐熱ボウルにちりめんじゃこを広げて入れ、ラップをせずに電子レンジ(600W)で40秒加熱し、Aを加えてさらに2分加熱する。
 - ③ ①とゴマ油大さじ2を加えてよく混ぜ、冷蔵庫に一晩おく。
- いろいろな食べ方が楽しめます
ご飯やお豆腐にかけたり焼肉のたれや豚しゃぶサラダのドレッシング等

JA南さつまの **こげなとっがあっど** 第13回 **犬の白浜海岸**



枕崎市田浦町にある犬の白浜海岸は、その名の由来となったユニークな景観が魅力です。海岸中央の岩が犬のように見えることからこの名が付けました。

私がこの海岸を訪れた日は、素晴らしい好天に恵まれました。空と海の深い青、そしてまばゆい白い砂浜が織りなすコントラストは、息をのむほどに美しかったです。潮風が心地よく、波の穏やかな音が響くこの場所は、訪れる人々に静寂と癒しを与え、まさに自然が作り出した絶景でした。



日本の農業を守るため 一番大切なことは農家のみなさんの健康です



年に1度 健康診断に 行ってみっが!

共済連より
5,000円助成されます

厚生連の健康診断 ココがおすすめ

お近くのJAで
健診が受けられます



充実の健診内容
自己負担
3,000円

対象：JA組織会員
(青年部・女性部・生産部会等)
市町村や会社等で
健診を受診する機会のない方

健康診断

基本料金 ¥8,000(税込)



問診・血圧測定・身体計測



血液検査



医師診察



心電図検査



尿検査



胸部レントゲン



視力



聴力

オプション検査 (税込料金)

- 腹部超音波検査 3,740円
- 骨粗しょう症検査 900円
- 肝炎ウイルス検査 2,200円
- PSA(前立腺検査) 1,900円
- ピロリ菌・胃がんリスク検査 3,300円
- 心不全リスク検査 3,000円
- 便潜血検査 1,650円

鹿児島厚生連病院
KAGOSHIMA KOUSEIREN HOSPITAL

お問合せは
こちら

JA南さつま ぐらほ広報課
TEL(0993)58-7117

令和7年度 巡回健診日程・会場

健診日	健診会場
R7.10.27(月)	加世田(四季彩館) 受付時間 8:30~10:00
R7.10.28(火)	加世田(四季彩館) 受付時間 8:30~10:00
R7.10.29(水)	JA南さつま 枕崎支所 受付時間 8:30~10:00
R7.10.30(木)	川辺支所 受付時間 8:30~10:00
R7.10.31(金)	本 所 受付時間 8:30~10:00



KAGO SHIMA

お申込みはwebに登録
または、申込書をJAへご提出ください。



Webでの申込みは
こちらから



きりとり

令和7年度 巡回健診申込書

フリガナ		性別	男・女	生年月日	S・H	年	月	日
氏名								(歳)
住所	〒 -							
携帯番号		組織名	青年部・女性部・生産部会(部会) その他()					
健診 申込日	令和 年 月 日()							

※支払いはJA南さつまとの口座引落となります

オプション検査

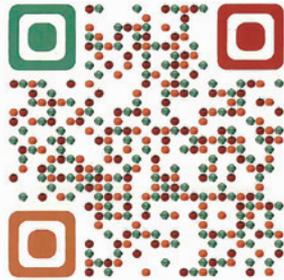
オプション検査	単価	申込は ○印	オプション検査	単価	申込は ○印
腹部超音波検査	3,740円		PSA(前立腺検査)	1,900円	
骨粗しょう症検査	900円		ピロリ菌・胃がんリスク検査	3,300円	
肝炎ウイルス検査	2,200円		心不全リスク検査	3,000円	
便潜血検査	1,650円				

【健診実施機関】

鹿児島厚生連病院
健康管理センター

〒890-0062
鹿児島市与次部1丁目13番1号
TEL(099)256-1133

アプリがリニューアル 今すぐダウンロード!



営農に便利な新機能が追加!

話題の記事や新機能に
ワンクリックでアクセス。
情報収集がより便利になります。



日本農業新聞ニュースアプリダウンロードキャンペーン

限定で200名様に送付!

Amazonギフトカード1,000円分

2025年7月1日(火)~8月29日(金)

応募要項はこちら

応募要項 Amazonギフトカード1,000円分送付キャンペーン実施要項

※本キャンペーンは、応募要項に記載の要領に従って実施いたします。応募要項に記載の要領に従って実施いたします。

※本キャンペーンは、応募要項に記載の要領に従って実施いたします。応募要項に記載の要領に従って実施いたします。



お米の最新情報を
チェック!



令和7年度産 早期米 仮渡金単価

(銘柄：コシヒカリ・イクヒカリ・なつほのか)
(単位：円/30kg)

仮渡金 (概算金)

等級	コシヒカリ	イクヒカリ なつほのか
1等	13,600	13,400
2等	13,400	13,200
3等	13,100	12,900

仮渡金経費控除後農家手取額

等級	コシヒカリ	イクヒカリ なつほのか
1等	13,090	12,897
2等	12,897	12,703
3等	12,607	12,413

理事会だより

2025年7月29日、第6回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

(1) F D原則改訂に伴う取組方針の見直しについて

(2) 固定資産の取得について

① 加世田肥育農場 浄化槽脱水機の更新について

お悔やみ

七月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJ・A南ざつま葬祭センターをご利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった方 享年 集落名

●加世田葬祭センター

中尾 ミチ子(八〇) 赤生木
今村 福子(七五) 上 門
上野 清子(八八)

●川辺葬祭センター

川野ヨシ子(九三) 野間大久保
小原ミチ子(九三) 花園

●知覧葬祭センター

大隣 ミテ(九九) 大 隣
西垂水泰藏(九一) 東垂水
東垂水ヒサ子(九五) 東垂水
折田 マサ(一〇一) 新 町

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付
年中無休

加世田 ☎52-8844
知覧 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

鹿の子百合うつむき咲くを愛でをりぬ 揚げ羽蝶らはもつれ戯れる 尾込芳恵
凜として土曜の街を練り歩く竹田神社の稚児行列は 有菌裕子
水くみの広場に集ふ音楽会少女の歌声清らに流る 大坪琴子
風鈴は昭和の粗品南部鉄あの頃は良しこの頃も良し 室屋洋一
台風が置きてゆきたる涼風は老い進む身を包みてすぎぬ 大箇ハヤ子
またひとつ取り壊したる家の後夏の日射しが寂しく跳ねる 中尾雄作
アメンボの飛びし真昼の水溜り仄かに白き月を浮かべり 小原いち子
台所トイレお風呂場ベッドまで家は2歳の吾子の遊び場 中野由梨

さつま狂句



編集後記

今号もご愛読頂きありがとうございました。

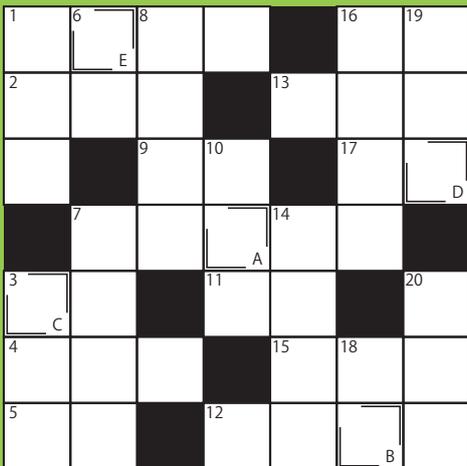
今回の取材は、あちこちでお祭りが開催され、大変でした。どのお祭りも子どもから大人まで沢山のひとが参加していて、とても楽しそうでした。幼いころに見た祭りを大人になってからみると、また違った見え方がしていろいろと考えてしまいます。

(ふくしん)

クロスワードパズル

出題:ニコリ

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は---の日。
国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切れるもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い---を上げて出かけた
- グリアヤコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、---、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七---

タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は---大震災の起きた日。
現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、---のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの---で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見---



先月号の答え

回答 A B C D E
ウ ミ ホ タ ル

左下のハガキでご応募される際は、110円切手をお使いください。(10月1日より110円となりました)



8月号の当選者は次の方々です。おめでとうございます。賞品をお送りいたします。

山崎 ヒノさん (知覧)
松山 えみ子さん (知覧)
濱崎 いくみさん (知覧)
新留 久美子さん (枕崎)
地村 忠彦さん (大浦)

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に賞品を差し上げます。締め切り 令和7年9月9日(火)

下のハガキでご応募される際は、110円切手をお使いください。

キリトリ線<

9月号クロスワードパズルの答え	
-----------------	--

9月号家の光クイズの答え	1	2	3
--------------	---	---	---

フリガナ	お名前		年齢	歳
住所	性別		男・女	
電話番号				

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。



第15回 役職員紹介コーナー



本所 総合対策部 リスク管理課 課長

新田 貴志 (しんた たかし)

- 出身地 南さつま市 笠沙町
- 星座 いて座
- 血液型 O型
- 座右の銘 ピンチはチャンス



一言

あれに向けて鼓動を鳴らして
道を進んでいます。

スマイルすまいる



加世田

つくだ あみ
佃 彩心ちゃん 5歳

今回はさくらぼといちごが好きな佃彩心ちゃんをご紹介します。

彩心ちゃんは明るくて元気な女の子。おにごっこや絵を描くことが大好きで、最近は鉄棒で地球まわりができるようになりました。大きくなったらバレリーナになるそうです。



このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性等を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117まで、ご連絡ください。

お父さん
お母さん
からひとこと

これからも元気いっぱい。のびのびと育ってね

佃 総司さん・和絵さん

庭先対話活動

今月の活動風景

川辺地区



組合員・利用者の皆様から寄せられた生の声を、今後のJA事業運営に活かします！お気づきの事がありましたら、ご遠慮なくお知らせください。

キリトリ線<

POST CARD

110円切手
を貼るか
又は
JA窓口へ

8 9 7 - 0 3 0 2

鹿児島県南九州市
知覧町郡一七二八五番地

JA南さつま 本所
広報誌

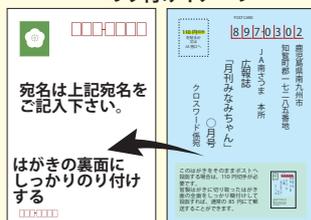
「月刊みなみちゃん」

クロスワード係宛
9月号

キリトリ線x

のり付けイメージ

このはがきをそのままポストへ投函する場合は、**110円切手が必要**です。官製はがきに切り取ったはがきの**全面をしっかりと糊付けして投函**すれば、85円にて郵送することができます。



図のように水色の全面にのりをしっかりと付けて貼り付けて下さい。のり付がしっかり出来ていない場合は定形外郵便となります。