

2025

10

No.331

あなたとJAを結ぶ情報誌 JA 南さつま

月
刊

みなみちゃん



- JA 南さつま広報誌 -



特集

風は南から 前原 一誠さん

P 2、P 3

ちゃぐりん通信

P 4

新米フェア開催

P 6

PENTAGON NEWS

P 10

ちゃぐりんカップ 今年も開催



公式 LINE
はコチラ



公式 Instagram
はコチラ



農家の庭先が JA の窓口

親しまれ、信頼され、地域の皆様とともにー



<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>



南さつま



助けあいの精神で 知覧からいもの銘柄確立へ

■年間の作業

今の時期は収穫作業をしています。この時期が一番の楽しみで、掘ってみて質が良かったときに喜びを感じます。9月下旬には収穫も終わり、10月下旬からバイオ苗のハウス育苗。11月には植え付けを始めま

両親は農家で幼いころから土に触れる機会がありました。しばらくは別の仕事に就いたこともありましたが、いずれは農家になろうと思っていました。そして20歳の頃から両親の元で学び、一年後には新規就農者となりました。就農して15年目の今では紅さつま（150アール）と紅はるか（450アール）を計600アール栽培しています。

青果用からいも農家

まえはら いっせい
前原 一誠さん

南九州市知覧町大隣



今月の PHOTO

知覧肉用牛（知覧）

あなたと JA を結ぶ情報誌 JA 南さつま

月刊

みなみちゃん

- JA 南さつま広報誌 -

10

2025

October

CONTENTS

【風は南から】前原 一誠さん	2・3
ちゃぐりん通信	4
人参生産部会他	5
新米フェア、ドライブウェイコンテスト	6
営農発表大会	7
LINE案内	8
PENTAGON NEWS	10
営農情報	10・11
経済情報	12・13
家の光クイズ他	14
今が旬他	15
庭先対話活動他	16
JAインフォメーション	13
お悔やみ、短歌、さつま狂句、編集後記	18
クロスワードパズル、役職員紹介	19
スマイルすまいる他	20

※山内課長のズバリなオススメは都合により今回はお休みです



す。からいもは寒さに弱いのですが、マルチに植え付けた後、苗生育保護シートと2畝に1つのトンネルで防寒対策ができ、室温が守られて冬を越すことができます。この2つの作業を5月上旬まで行っています。そのまま収穫作業に入るため、年間の休みはほとんどなく両親や家族の支えにいつも感謝しています。

■新しい取り組みと情報共有

おとしから新しい取り組みとして、出荷用の紅はるかに蒸熱処理を行っています。蒸熱処理とは農薬を使わず蒸気のみで種子消毒を行う処理で、主に「サツマイモ基腐病」の対策として行われます。これを出荷前にも使用することで糖度が上がることがわかり、追熟の期間を省くことが出来ました。ここでもしか取り組みでいなかったですが、今年からは部会でも活用していく方針となっており、情報共有することでお互いに助け合っています。

■消費者に求められるために

現在農協への出荷分は知覧紅はるか（みなみちゃん）として販売されており、他に直売所などにも販売しています。その中で、消費者から「前原さんの芋は甘くて美味しい」といった声や、市場からも「前原さんの芋がいい」などの嬉しい声をいただきました。その声を励みに今後は一層育苗管理の徹底を行い、より良い品質で生産することを目指します。そして知覧からいもの銘柄確立に貢献していきたいです。



収穫の様子



上がってきたらカットして選別



◎地域の新米／おにぎりにして味わう

JA 南さつまは8月9日に、3回目のアグリスクールちゃぐりんフレンドクラブを開きました。今回はお米についての勉強会とお米を味わうことをテーマに17人のこどもたちが集まりました。

勉強会では、同JA暮らし広報課の西尾あかね課長がお米の歴史や栽培について話し、「ちゃぐりん」を使った食農クイズで楽しく学び、その後は大浦・笠沙で収穫された新米を味わいました。シンプルな塩、定番のツナマヨ、珍しいエダマメ塩昆布の3種類のおにぎりを班で協力して作り、料理をすることの楽しさや日々料理をしてもらえることへのありがたさを学びました。

次回は、茶や米の県内関連施設見学を計画しています。



おいしくできました

ちゃぐりんカップ



JA 南さつまは南九州市の知覧体育館で、8月9日に「第19回ちゃぐりんカップ」バレーボール大会を開催しました。JA 南さつま管内の少年団9チームが参加し、リントーナメント方式で行われました。

今回は3パートに分かれて予選を行い、各パートの1位と2位のみで決勝トーナメントを行いました。会場内は同じチームの選手や保護者らの応援で、終始熱気に包まれていました。

白熱したこの大会を制したのは、加世田バレーボールスポーツ少年団でした。同少年団でキャプテンを努めた宮園彩里選手は「最近練習試合があまりできていなかったため、不安だった。チームの連携がしっかりできたことが優勝に繋がったと思う」と話しました。



優勝した加世田バレーボールスポーツ少年団

- 1位：加世田バレーボールスポーツ少年団
- 2位：霜出バレーボールスポーツ少年団
- 3位：立神バレーボールスポーツ少年団
- 万世バレーボールスポーツ少年団

最優秀選手賞：瀬戸 あいの選手（加世田）
優秀選手賞：小宮 来恋選手（霜出）

準優勝の霜出バレーボールスポーツ少年団





枕崎人参の銘柄向上へ

J A南さつま農協枕崎人参生産部会は7月31日、枕崎市で第50回総会を開催し、生産者、行政、J A関係者らが出席しました。

令和7年度産事業計画は、関係機関と連携し、低コスト・省力生産技術の確立による面積の拡大及びロット拡大、集出荷施設の充実を図り高度化利用と商品性の向上を図りながら、定時・定量・定質の安定出荷に努め、銘柄向上に部会が一丸となって取り組むとしました。

また、部会活動に貢献した生産者に対して、優秀農家表彰と市場賞の表彰を行いました。結果は次の通りです。(敬称略)

【優秀農家表彰】

▽最優秀賞Ⅱ松山 賢一

【市場賞表彰】

▽大阪市場賞Ⅱ前原 一誠

▽京都市場賞Ⅱ真茅 千秋

畜産をもっと知ろう！

南九州市の畜産振興会とかわなべ牛銘柄確立協議会は、8月23日に市内で「畜産体験学習会」を開催し、知覧・川辺・頰娃の小学校から4・5・6年生23名が参加しました。

児童らは、鶏卵の選別施設や肉用牛の実験農場を訪れ、生産者から消費者の手に渡るまでの苦労や、命の大切さについて学びました。

振興会の五反田一真会長は、「子供たちには、食べ物には命があることを知り、その生産過程を理解してもらい、感謝する気持ちを育んでほしい」と話しました。



高品質生産の方策を確認 知覧加工用さつまいも部会

J A南さつま知覧加工用さつまいも部会は8月5日、南九州市にあるあづま荘で第29回の総会を開催しました。生産者、行政、J A関係者らが出席し、生産・販売に向けた方策を定め、高品質なさつまいもの供給に努める事を確認しました。2年に1回の役員改選も議案に上がり、新会長に前原幸輔さん。副会長に飯野利美さんが選任されました。尚、前任の菊永宗一会長と若松浩副会長は長年の功績を称え、部会から花束贈呈と農協から記念品贈呈しました。出荷協議会では、出荷規格基準やスケジュールを確認し、近年発生しているさつまいも基腐病に対する防除などの情報を共有しました。今年度は、部会員16名が20畝を栽培。出荷量403ト、販売金額3774万円を計画しています。

新米フェア 早期米800^キ完売



JA南さつまは8月9日、エコープサザウイン店で新米フェアを開催しました。大浦・笠沙で収穫された新鮮な早期米を800^キ限定で販売し、農協職員による杓で量り売りを行いました。価格は1升税込1000円（一人3升まで）で、店の入口には開店前から購入者の長い行列ができていました。9時30分の開店から客足が途絶えることはなく、わずか1時間程で完売となり、川辺から来た購入者は「お米を購入するために8時過ぎから列に並んだ。無事に3升買うことができて良かった」と話しました。

第1位に中村恒太さん（川辺セルフ給油所） ドライブウェイサービスコンテスト

給油所職員の技術・サービス向上を図ろうと、JA南さつまは8月24日、万世給油所で第27回ドライブウェイサービスコンテストを開催し、第1位に中村恒太さん（川辺セルフ給油所）が輝きました。給油所における、給油サービスなどの接客・技術向上により、利用者に愛される店舗づくりを図る目的で、毎年開催しています。

競技には10名が出場し、県経済連、JA職員が審査を務めました。出場した職員は、利用者が来店から送り出しまでの給油サービスを、安全・技術・接客を競いました。

県経済連の竹沢郁哉職員は「全体的に丁寧な接客で、今後も心のもった接客に努めてほしい」と講評しました。

JA南さつまの田中智昭参事は「基本的な接客を学び、感謝の気持ちを持って地域の皆様を選ばれる店舗づくりに取り組もう」と呼び掛けました。

その他結果は次の通り。（敬称略）

- ▽第1位 中村恒太（川辺セルフ給油所）
- ▽第2位 溝口恭平（万世給油所）
- ▽第3位 橋口優也（枕崎給油所）



素晴らしい接客技術を見せた中村職員

営農指導員による耕種作物 および畜産の試験・研究発表会

JA南さつまは8月26日、南九州市にある川辺支所で営農指導員による耕種作物および畜産の試験・研究発表会を開きました。5人の指導員が発表し、最優秀賞に前原卓郎指導員（茶業部・営農指導課）が選ばれました。

南薩地域振興局、県経済連の担当者ら審査員が、研究内容やプレゼンテーション技術などを厳正に審査しました。会には、生産者、JAや行政関係者ら約90人が出席し、発表を聞きました。前原指導員は、茶の「セル苗の普及と課題」について発表しました。

セル苗活用のメリットは苗代に作業者の確保が含まれることや機械化に対応できることで、デメリットは苗代が地苗にくらべてコストが高いことです。現在セル苗の導入は増加傾向となっており、全国規模では約100万本の販売実績となっています。

農家の所得増大、農業生産の拡大の実現に向けて、生産技術に関する営農指導員の指導力を向上し、産地基盤の確立や新たな事業展開などに繋げる狙いです。JAは平成29年に営農指導体制整備方策を策定し、指導員による試験・研究を始めました。産地や品目の特性を活かした広域指導を目的に設置した「指導班会」を中心に、研究に取り組みます。

審査員長のJA鹿児島県中央会営農



研究成果を発表する JA 営農指導員

サポートセンターの関野寛道センター長は「国際情勢の変化や温暖化などの異常気象という大きな問題に直面している中、新たな取り組みをしていかなければならない。今後も研究を進め、農業者の所得増大につなげてほしい」と話しました。

その他の結果は次の通り。

（敬称略）

▽最優秀賞 前原卓郎

（茶業部・営農指導課）

▽優秀賞 中村裕哉

（西部営農センター）

助けあい組織にじの会 施設訪問

助けあい組織にじの会では、南さつま市大浦にある養護老人ホームはまゆうに訪問し、施設で使用するビニール手袋を贈呈しました。訪問は今年で7年目になります。

にじの会の上東会長から、「暑い中ですが、体に気を付けてがんばってください」と手袋を手渡しました。

施設の職員は、「いつもありがとうございます。入所者の中には冷房が苦手な方もいらっしゃるの、熱中症にならないよう、職員も含めて気を付けています。」と話しました。



役員と職員の意見交換会

8月9日にかけて、全正職員を対象に職位別に役員との意見交換会を開きました。経営理念の浸透や事業目的の共有、職員の思いや考えを事業に反映することを目的としています。

職員からは「人員不足であり更なる事業効率化を図る必要がある」「組合員との関係性を継続的に強化していくべきである」といった意見があった。

山下良行組合長は「今回の対話対話の中で出された意見を活かし、役職員意識の方向性を揃えて組合事業にあたっていきたい」と話しました。



令和8年1月から

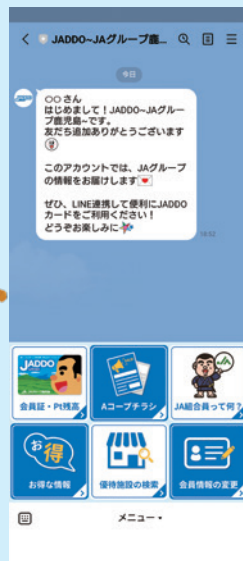
～組合員の皆さまへのお知らせ～

組合員ポータルサイトが始まります！

「購買代金請求書」と「販売精算通知書」が、いつでもWebで確認できます。

JADDO公式LINEのメニュー画面から閲覧できます。

お手元の
スマートフォンの
LINEから
確認できます！



購買代金
請求書



販売精算
通知書



まずは

JADDO公式LINEの友だち登録・LINE連携をお願いします！



カメラアプリや
LINEアプリで
読み取ってください



ご不明な点は、お近くのJAまでお問合せください。

PENTAGON NEWS

管内の身近にある情報をご紹介しますコーナーです。
きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡下さい。

枕崎

ソラマメ催芽作業 始まる

岩尾広報委員

枕崎支所では、9月下旬から始まる定植に向けて、ソラマメの催芽作業を8月下旬から順次行っております。

本年は約600袋(約13万粒)を4日間に分けて播種し、4～5日後発芽した種子を握り上げて、丁寧に洗浄・袋詰めをし、約4週間冷蔵庫の中で予冷し、定植を待ちます。



大笠

昭和の時代から続く 大浦地区市民バレーボール大会

柳元広報委員

南さつま市大浦町で第58回大浦地区市民バレーボール大会が8月下旬に開催されました。

市町村合併以前はグラウンドにコートを10コート以上設置し、一般・女子・中高生と部門ごとに屋外で開催されていましたが、近年は少子高齢化により混成チームのみで室内での開催となっています。本年は6チームでの熱戦を繰り上げました。「今後もチーム数は減少すると思われるが伝統ある大会を続けていきたい」と関係者は話していました。



川辺

地域の手で育む 「緑の芸術」今年も見頃

東広広報委員

南九州市川辺町田部田の田んぼで毎年恒例となった「田んぼアート」が見頃をむかえています。

地元の農家や住民たちが協力し、さまざまな品種の稲を使って描き出す大きなアート作品は訪れる人々を楽しませています。

今年は大谷選手とお茶むらいでした。



知覧

お茶の淹れ方講座 今年も開講

揚野広報委員

南九州市茶業振興会は「知覧茶アンバサダーオンラインスクール2025」を開講しました。5年目の今年は全国・海外から109名が受講し、8月23日の第1回講座ではお茶の工程や美味しい淹れ方をテーマに、知覧町茶業青年会員とJA職員が講師を務めました。生配信で知覧茶を淹れた受講生からは、「甘くまろやかで美味しい」などの感想が寄せられました。



※事情により加世田はお休みです。



果樹選果場

中晩柑

(1) 夏秋梢の整理について

- ・エカキムシ被害が発生した夏秋梢 ⇒ かいよう病の発生原因
- ・剪定枝、枯れ枝 ⇒ 黒点病の発生原因

○夏秋梢の処理時期

気温が下がり、秋芽が発生しなくなる時期（目安：10月中旬以降）に剪定を実施する。



営農指導員：上舞拓也

(2) かん水について

乾燥が続く場合は、5日～7日置きにかん水を実施する。
減酸状況、樹勢などを見ながら、少量多かん水を行う。

(3) 枝つり、玉つりの実施について

肥大促進、着色促進、腐敗防止のため実施する。



枝つり

(4) ヤガ対策について（アケビコノハ、ヒメエグリバ など）

※昨年被害が多発した為、注意しましょう。

※夜温12℃までは活動する。

※日没1時間後から夜間に活動する。

忌避灯（モスバリア、レピガード 等）の設置、
サンテ（二重）、紙袋の被覆、多目的防鳥網 等

ヤガ類 成虫



(5) 10～11月の緊急な防除が必要な場合の使用登録剤

病害虫	薬剤	倍数	使用時期	回数（以内）
カメムシ類	スタークル顆粒水溶剤	2,000 倍	前日まで	3 回
	ダントツ水溶剤	3,000 倍	前日まで	3 回
ミカンハダニ	ダニゲッター707アール	2,000 倍	前日まで	1 回
ミカンハダニ・ リュウキュウミカンサビダニ	メビウス707アール	2,000 倍	14 日前まで	2 回
ミドリヒメヨコバイ	スタークル顆粒水溶剤	2,000 倍	前日まで	3 回
ウスカワマイマイ	マキラー	200 倍	30 日前まで	3 回
ヨモギエダシャク	イクシル S E	5,000 倍	前日まで	3 回
褐色腐敗病	ライメイ707アール	3,000 倍	前日まで	3 回
	ランマン707アール	2,000 倍	前日まで	3 回
ハマキムシ	イクシル S E	5,000 倍	前日まで	3 回
	フェニックス707アール	4,000 倍	前日まで	2 回
カイガラムシ類	リボン水和剤 40	1,000 倍	14 日前まで	3 回
	コルト顆粒水和剤	2,000 倍	前日まで	3 回

花き（キク類）の栽培管理



【作型参考目安表】

発根苗定植：ノーピン栽培

営農指導員：外西礼和

品種	作型	定植日			消灯日	定植～消灯	再電照	収穫予定日	消灯～収穫
		挿し芽日	挿し芽苗	直挿し					
神馬2号	1 1月	7月26日	8月10日	8月5日	9月29日	50日	10-④-4-③	11月20日	52日
	1 2月	8月25日	9月5日	9月1日	10月26日	50日	10-④-4-③	12月20日	55日
	1月	9月16日	10月1日	9月26日	11月22日	52日	13-④-4-③	1月15日	54日
	2月	10月14日	10月29日	10月24日	12月23日	55日	13-④-4-③	2月15日	54日
	3月	10月8日	11月23日	11月28日	1月19日	57日	13-④-4-③	3月15日	55日
	4月	11月8日	12月23日	12月18日	2月16日	55日	13-③	4月10日	53日
	5月	1月9日	1月24日	1月19日	3月17日	52日	行わない	5月10日	54日
新神	1 1月	7月24日	8月7日	8月2日	9月26日	50日	12-④-4-③	11月20日	55日
	1 2月暮	8月25日	9月5日	9月1日	10月24日	50日	12-④-4-③	12月20日	57日
	1月	9月2日	9月27日	9月23日	11月18日	52日	13-④	1月15日	58日
光玉	1 2月	8月10日	8月25日	8月20日	10月20日	56日	10-⑤	12月10日	51日
	2月	10月14日	10月29日	10月24日	12月21日	53日	12-⑤	2月10日	51日
	4月	11月22日	1月6日	1月1日	2月21日	46日	11-④	4月10日	48日
山陽黄金	1 2月	8月17日	9月1日	8月27日	10月24日	55日	10-⑤	12月14日	51日
	3月	11月9日	11月24日	11月19日	1月15日	57日	15-④	3月10日	54日

注1) 再電照開始日は目安である。検鏡をすることが望ましい。基本的には総ほう形成後期から電照時間は4時間。

注2) 消灯時目標草丈 60～65cm

【温度管理（3月出し参考）】

	品種・系統	時期毎の最低温度（℃）※実温				栽培期間（日）		
		定植～消灯	消灯～発蕾	発蕾～膜切	膜切～収穫	栄養生长期間	到花日数	合計日数
一定夜温	新神	15	18	13	15	55	54	109
	神馬2号	13	15	13	15	58	52	110
変温夜温	新神	15	18-14	13	15	55	54	109
	神馬2号	13	15-13	13	15	58	52	110

注1) 変温管理は、夕方17時～朝8時を夜温と設定し、17時～0時を前夜半、0時～8時を後夜半。

注2) 変温管理は、面積に対して暖房機の能力が十分にあり、設定温度が確実に確保できる事が望ましい。

【ダミノジッド処理（ビーナイン・キクエモン）】

ダミノジッドは節間や花首の伸長を抑制し、草姿やボリュームアップを目的に使用します。

主に成長点付近の新葉から吸収され、散布後1週間後から節間短縮の効果が確認でき約3週間持続します。

○輪菊：1,000～1,500倍液を発蕾期（消灯後20～22日目）と摘蕾期（消灯後28～30日目）の2回が基本。

※日温較差が大きく徒長しやすい作型（4月、11月開花）や『うらごけ』しやすい品種は、消灯後13～14日目にもう1回散布。

○SP菊：ボリュームアップを目的に消灯後10日頃に1,000～1,500倍液を散布する。

伸長性が高い品種は発蕾期頃にもう1回散布する。

【害虫防除】

アブラムシ類は特に春と秋に発生が多くなり、ハダニ類は高温・乾燥状態で発生が多くなる。

アザミウマ類は、葉や花粉・花弁を吸汁し、褐変するなどの被害の他、『えそ病』・『茎えそ病』の原因となるウイルスがミカンキイロアザミウマによって媒介される為、防除の徹底をお願いします。

また、クロゲハナアザミウマが多く発生していますので防除の徹底をお願いします。

対象害虫	薬剤名	倍数
アザミウマ類	グレーシア乳剤	2,000倍
	トランスフォームフロアブル	1,000～2,000倍
	アドマイヤー顆粒水和剤	5,000倍
	スピノエース顆粒水和剤	5,000倍
アブラムシ類	スタークル顆粒水和剤	2,000～3,000倍
	コルト顆粒水和剤	4,000倍
	トランスフォームフロアブル	2,000倍
ハダニ類	カネマイトフロアブル	1,000～1,500倍
	グレーシア乳剤	2,000倍

対象害虫	薬剤名	倍数
クロゲハナアザミウマ	トクチオン乳剤	1,000倍
	スピノエース顆粒水和剤	5,000倍
	ディアナSC	2,500倍
	アフファーム乳剤	1,000倍
	アグリメック	500倍
	グレーシア乳剤	2,000倍



シャキシャキの食感と
甘味と酸味のバランスもgood!



JA津軽みらい
(青森)直送!

りんご

JA南さつまでは、農業祭をはじめ催し・イベントで、当JAと協同組合間交流を行っている青森県の
JA津軽みらい直送のりんごを販売しており、毎年多くのお客様にご好評いただいています。

昨年に引き続き、今年も**予約注文**を受け付け、
楽しみにされている皆様のもとへ産地直送の
りんごをお届けいたします!!
是非、この機会にお買い求めください。

早生ふじ

1ケース 2.8kg (12玉)

【価格】**2,300円**(税込)

**予約注文販売を
受け付けます!**

【注文方法】 最寄りのJAへ「りんご予約注文書」を提出してください。

【申込締切】 令和7年10月9日(木)まで

【お渡し時期】 10月下旬から11月上旬にお渡しする予定です。

【注文書提出先・お問い合わせ先】

JA南さつま各支所・出張所・購買店舗へお願いいたします。

✂キリトリ線

予約注文書

お名前			電話番号	
住所				
注文数	りんご() ケース			
支払方法	現金	・	貯金引き	(口座名:) (口座番号:)
受取方法	配達 ・ JA窓口受取			

JA南さつま 移動購買車

2025年10月14日(火)から
新コースで運行!

日頃より、JA南さつま移動購買車をご利用いただき、誠にありがとうございます。2025年10月14日(火)から一部コースを変更して運行いたします。引き続き、利用者の皆様が安心してご利用できますように運行して参りますので、今後ともご利用のほどよろしくお願いいたします。

※時間は目安となります。交通状況等により前後する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



月曜日 ▶ 加世田・川辺

場所	舞敷野	大倉野	永田西	古市	永田上	高田下	日吉	天神	大山	上村	原田	中山	下木屋	上木屋	福元	中間上	西原
到着	8:50	9:15	9:40	9:50	10:00	10:15	10:30	10:40	10:50	11:15	11:30	13:05	13:30	13:35	13:45	14:00	14:25

火曜日 ▶ 川辺

場所	松崎	野間里	野間大久保	下里	神殿代	桜元	桑水流	野崎	花園	仁之野	田代	平山六丁
到着	9:05	9:35	9:50	10:15	10:35	10:45	11:00	11:10	13:10	13:40	13:50	14:20

水曜日 ▶ 枕崎・川辺・知覧

場所	ウェルシア九州	共親	川原	土喰	深野木	大久保	下之口	大山	内茶折	軸屋	神殿	中服良
到着	9:00	9:50	10:05	10:15	10:35	11:05	11:25	11:35	13:10	13:25	14:00	14:20

木曜日 ▶ 枕崎・川辺・知覧

場所	西白沢	共親	田之頭	松園	中福良	上之口	桐木平	庭月野	諸麦	君野
到着	9:05	10:05	10:30	10:50	11:00	11:25	13:10	13:30	13:50	14:20

金曜日 ▶ 加世田・川辺

場所	今田下	今田上	山添	島内	松尾城	田代	野間里	中野	高倉	超ヶ原	佐々良上	佐々良下	川辺支所
到着	9:05	9:35	9:45	10:15	10:40	10:55	11:15	13:00	13:30	13:45	14:00	14:20	14:30



月曜日 ▶ 加世田・枕崎・坊津

場所	770ス加世田	西白沢	東白沢	駒水	田布川	旧坊津支所前	泊	金山
到着	8:55	9:45	10:05	10:30	11:00	11:45	12:00	13:10

火曜日 ▶ 加世田・笠沙

場所	旧小湊ストア	椎木	黒瀬バス停前	黒瀬市営住宅前	黒瀬車庫前	太郎木場	末柏	笠松	清水バス停	山野バス停前	旧赤生木店舗
到着	8:55	9:25	9:45	9:55	10:10	10:40	11:20	12:50	13:10	13:20	13:30

水曜日 ▶ 笠沙・大浦・枕崎

場所	大当	片浦バス停	片浦漁港前	仁王崎公民館先	仁王崎橋	玉林	小浦公民館	上村公民館下	干拓	田布川	金山
到着	9:20	9:50	10:00	10:20	10:35	10:45	11:10	11:20	11:40	13:20	13:40

木曜日 ▶ 加世田・笠沙

場所	並木	笠石	松木場	笠松	清水	旧赤生木店舗	旧小湊出張所	西原	小湊市営住宅
到着	9:15	9:20	9:40	9:55	10:10	10:30	10:55	12:20	13:10

金曜日 ▶ 加世田・大笠・笠沙・秋目・久志・坊津

場所	当房	旧小湊ストア	椎木	黒瀬バス停前	黒瀬市営住宅前	黒瀬車庫前	秋目	平崎	塩屋	仁田川	旧坊津支所前	泊	田崎	山口	配送センター	加世田支所
到着	8:40	9:00	9:20	9:40	9:55	10:15	10:30	11:00	11:20	11:35	12:00	12:50	13:30	13:50	14:40	14:50



月曜日 ▶ 加世田・知覧

場所	下郡	桑代	池之河内	育成園	後岳	厚地	中原	峯苔	下郡	高倉
到着	9:10	9:25	9:50	10:30	11:00	11:25	13:00	13:25	13:50	14:15

火曜日 ▶ 加世田

場所	諏訪ヶ尾	山村	畦杭	相星	小湊	当房	田之野	郷之丸	橋口
到着	9:10	9:30	10:00	10:25	11:00	11:25	13:00	13:25	14:00

水曜日 ▶ 知覧・川辺

場所	柳	善通所	松久保	立山	塗木	飯野	浮辺	新田	加治佐	中須	横井場
到着	9:00	9:10	9:35	9:55	10:50	11:15	11:35	11:50	12:10	13:20	13:40

木曜日 ▶ 坊津・枕崎

場所	草野	茅野	鈺迫	平原	中坊	上之坊	泊	上中坊	栗野	塩屋北	水流
到着	9:15	9:25	9:50	10:20	10:40	11:20	11:50	13:00	13:35	13:55	14:20

金曜日 ▶ 知覧

場所	東塩屋	西塩屋	大隣	松山	菊永	瀬世	霜出	後岳	本所
到着	9:25	9:50	10:30	11:30	13:00	13:30	13:50	14:15	14:30

10月の運勢
うお座
2月19日～3月20日

全体運…あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます
健康運…ダンスなどで楽しく体を動かしましょう 幸運の食べ物…リンゴ

みんなでチャレンジ! 家の光クイズ

ＪＡグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします！

今月のクイズ

今回は「家の光」2025年10月号からの出題！



1

①柿みそを使用することで、同量のみそと比較して約40%の減塩になる。
○か×か？（P45掲載）

2

②香酸柑橘の果皮には抗酸化作用や脂質代謝の改善による抗メタリックシンドローム効果など、様々な効能に優れている。○か×か？（P65掲載）

3

③早口言葉は子どもだけでなく、大人の脳も活性化させる。
○か×か？
（P19別冊付録掲載）

9月号の答え&解説

- ① ○ 「推し活」をすることで脳が刺激され活性化、心が若返り幸福感や満足感に包まれます。
- ② × 睡眠不足を恐れて睡眠時間の長さにこだわると逆効果。「しっかり眠れている」という感覚を得るとよいでしょう。
- ③ ○ 秋冬野菜は基本的に作付け以外は水やりをしません、1か月近く雨が降らない場合は生育が止まるので水やりが必要です。

正解者の中から抽選で5名様に賞品をプレゼント！

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです！

20ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのＪＡへご応募ください。



女性部が生理用品寄贈

9月3日、女性部役員が県立加世田常潤高校の瀬口校長先生を訪問し、生理用品を寄贈しました。この取り組みは、生理の貧困を解決するために女性部総会で募金活動を行い、高校生やこども食堂などへ寄贈するものです。

また、女性部員が運営しているこども食堂「にんぎまんま（枕崎）」と「にこにこ食堂（川辺）」へも提供し喜ばれました。日渡女性部長が「今後も引き続き取り組んでいきたい」と話しました。



お便り
コーナー



ピーマンと米こうじでピーマン味噌を作っています。ピーマン農家さん頑張ってください

ありがとうございます！とても美味しそうでいいですね。加世田のピーマンでもぜひ作ってください♪

（笠沙 K・Sさん）



今月のおすすめ コマツナ

カルシウムをほうレンソウの3倍以上含んでいる、骨粗しょう症予防に効果的な緑黄色野菜です。



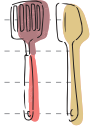
コマツナと油揚げのみそ汁



今回は村原女性部が調理しました。

材料(作りやすい分量)

コマツナ	150~200g
油揚げ	1枚
水だし(煮干し+コンブ)	3カップ
みそ	大さじ2強
白すりゴマ	大さじ1



作り方

- ① コマツナは3cm長さに切って軸と葉に分けておく。
- ② 油揚げは熱湯を回しかけて油抜きし、縦半分の細切りにする。
- ③ 鍋にだし汁と油揚げを入れて火にかけ、煮たったら蓋をしてさっと煮る。さらにコマツナを軸、葉の順に加え、ひと煮する。
- ④ みそを溶き入れ、煮たつ直前に火を止める。器に盛り、ゴマをふる。

すりゴマを加えることで風味豊かになります

総勢300名様に豪華賞品が当たる!

令和7年度 日本農業新聞

愛読者サンクスキャンペーン

応募チャンスは毎月1回! 8月 9月 10月 今から購読する方も応募できます!

日本農業新聞が厳選 絶品農畜産物

牛肉賞 60名様 宮崎牛 宮ロース焼肉500g・牛モモステーキ500g 総額約1,500円相当	果物賞 60名様 山川みかん 8kg 総額約1,000円相当	野菜賞 60名様 矢切ねぎ 7kg 総額約1,000円相当
旅行賞 30名様 Ntour旅行券 10,000円分	一村逸品賞 60名様 第21回一村逸品大賞 大賞または金賞を受賞した食品 3,000円相当 ※選別不可	JAタウン賞 30名様 ギフトカード 10,000円分

応募期間 8月1日金~10月31日金

キャンペーン詳細 <https://www.agrinews.co.jp/page/thanks>

支援金申請のご案内

鹿児島県内の農業者様へ

被覆資材価格高騰対策緊急支援事業

令和7年度

農業用ビニール資材の価格高騰による負担軽減支援金を交付します!

期間にご注意ください!

申請期間 (令和7年) 8月12日火 → 11月10日月

※ 郵送は申請締切日消印まで、電子申請は23:59送付までを有効とします。

支援金の概要

補助率	「諸材料費」の7% (上限3万円)とします。
支援対象者	農業者(県内に住所を有する個人事業主【原則として青色申告を行っているものに限る】又は県内に主たる事業所を有する法人)
補助対象経費	直近の決算書類における「諸材料費」ただし、令和7年1月1日以降に営農を開始した新規就農者については、申請日までに購入に要した「農業用ビニール資材費」を対象とします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

鹿児島県被覆資材価格高騰対策緊急支援事業事務局

受付時間 9:00~17:00 (土日祝を除く) ☎ 099-201-4811 (コールセンター)

電子申請専用ホームページ <https://hifukusien2025.pref.kagoshima.jp/>

※ 申請フォームに交付申請書兼請求書と必要書類を添付してください。



便利コーナー

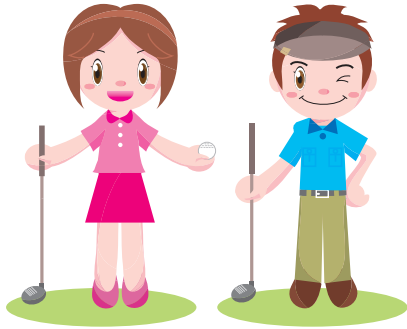


クロスワードが当選していました。ありがとうございます。

当選おめでとうございます! 今後とも月刊「みなみちゃん」をよろしくお願いします♪

(知覧 H・Yさん)

参加者募集中！



参加をご希望の方は、9月上旬に「ゴルフ大会参加申込書」を作成しますので本所・各支所（下表）にお問い合わせください

支所	部署	電話番号
本 所	経営企画課	0993-58-7117
加世田支所	組合員課	0993-53-3121
大笠支所	組合員課	0993-62-2121
枕崎支所	組合員課	0993-72-3111
知覧支所	組合員課	0993-76-1034
川辺支所	組合員課	0993-56-1121

JA MINAMI SATSUMA 第2回 FRIENDSHIP GOLF 2025

オール組合員
参加型コンペ



開催にあたって

①組合員、役員全員を対象としたイベント開催により、JA内の連携を深め、JA南さつま全体を活性化し、組合員の皆さんに更に貢献していきます。
※新たなJAの仲間を広く募り、地域協同組合運動の輪を広げていきます。

第2回/ JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会

日時 2025.11.11 tue 8:00～

場所 知覧カントリークラブ

〒897-0302 南九州市知覧町 8630
TEL 0993-83-4711

・JA南さつま組合員（正・准）が参加可能です
・50組200名定員（先着）です
・現在組合員でない方も今回加入していただくことで参加可能です
・お申込みは本所または最寄りの支所にてお願いします

主催 / JA南さつま組合員親睦ゴルフ大会実行委員会



JA南さつまの

こげなとつがあつど

第14回 相星かくれ念仏 のほら穴



江戸時代、薩摩藩の厳しい弾圧を逃れ、表面上は禅宗や真言宗を装いながら浄土真宗（一向宗）の信仰を守り続けた人々がひそかに念仏を唱えていたほら穴。

はじめ二世観音だけを祭ってあったが、一向宗の弾圧を避けるため、そばに阿弥陀仏を祭って念仏を唱えるようになったと伝えられる。解禁後、仏は集落に持ち帰られ、現在も祖先を偲んで、相星西と東の集落が1年交代で祭っている。

住所 南さつま市加世田小湊



こんにちはA コープです!



エーコープ鹿児島

Instagramを

開設!

しました!

お買得情報やイベント情報などお届け♪

Aコープマーク
生まれの少年ぼくから
お知らせ
するよ!

ちよつきり市

魔法の杖で
価格を一瞬で
変えることが
できる!Instagramは
こちらから

エーコープ価格設定担当 & 広報担当 ちよつきりー

ぜひ! フォローをお願いいたします!

組合員・ご利用者 各位

当JAをご利用いただきありがとうございます。
ございます。相続のお手続きに関しまして、長時間
お待たせをし、ご迷惑をおかけしている
状況です。

つきましては、

令和7年10月1日(水)より相続手続きは予約制とさせていただきます。予約をしてからのご来店に、ご
理解、ご協力をお願い申し上げます。

南さつま農業協同組合



『 睡眠不足について 』

例年にない猛暑で暑くて寝苦しい日が続いています。
日々の睡眠不足が積み重なるといわゆる睡眠負債の状態になり、集中力や
判断力の低下、免疫力の低下、さらには生活習慣病のリスクも高まります。
週末に多めに寝る「睡眠の返済」も有効ですが、睡眠のリズムが乱れ、更
に睡眠不足が進んでしまう可能性もあり、毎日一定の睡眠時間を確保する
ことが大切です。

暑くて眠れないときは、次の様な対策が考えられます。

1. エアコンや扇風機を活用する
省エネの観点から冷房の温度設定は 28℃と言われますが、体感温度は
人によって異なります。扇風機は直接当てず、壁や天井に向けて空気を
循環させましょう。
2. 冷感グッズを使う
冷感シーツや冷却枕、アイスノンなどを活用すると、体温が下がり寝つ
きが良くなります。
3. 寝る前の入浴
就寝の 1~2 時間前にぬるめ(38~40℃)のお風呂に入ると、深部体温が
下がって眠気を誘います。

また夜に十分、睡眠を取れない時は昼に仮眠を取ることも有効です。
深く眠ってしまうと目が覚めるのに時間がかかり、夜の入眠がスムーズに
行かないこともあります。また 1 時間以上、昼寝をする人は認知症の発症
率が高い事も知られており、仮眠は 20 分程度、午後 3 時頃までに取るよ
うにしましょう。

鹿児島厚生連病院
呼吸器内科部長

理事会だより

2025年8月29日、第7回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和7年度 上半期随時監査回答書について
- (2) 貸付の承認について
- (3) 令和6年度部門別損益計算書の誤表示に伴う修正について
- (4) 諸規程の整備について
① 経理規定の一部改正について
- (5) 固定資産の取得について
① コイン精米機の取得について



お悔やみ

七月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターをご利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

(了解を頂いた方のみ掲載してあります)

亡くなった方 享年 集落名

●加世田葬祭センター

加世田 繁人(七六) 中間上
中山 信一(八七) 中山
上東 郁子(九七) 下村
畦元 ミツ子(九四) 畦杭
久木野 トシ(九七) 久木野
鮎川 トシ子(九三)

●知覧葬祭センター

飯野 タツ子(八六) 飯野
飯野 タミ(九一) 飯野
塗木 幸子(八七) 塗木

葬儀のご依頼は総合葬祭



ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

**24時間受付
年中無休**

加世田 52-8844
知覧 83-1249
川辺 56-4444

●川辺葬祭センター

大倉野 シヅ子(八二) 本町
堂 貞治(九〇) 宮下
岡村 テル(八七) 花園
松元 秀夫(九八) 野間里
原口 スミ子(九九) 上前
神 秋男(七八) 天神
今村 ヒメ(九二) 天神

諏訪 カズ子(九三) 大隣
中岳 祐一郎(八九) 中福良
柚木 忠義(八八) 共親

短歌

〈川辺短歌会〉

穏やかな海はきらめき日を返し 小さき入り江に小舟たゆたふ 尾込芳恵
確かなる技術で痛み和らげて地域支へし 歯科医師逝きぬ 有蘭裕子
初さんま一口食べて「おいしいね」小骨取りつつあとは無口に 大坪琴子
年月を重ねてみれば遙かなり新しき山新しき河 室屋洋一
よろけつつ歩く夫に手を貸せば曲がりし背の尖りに触る 大箇ハヤ子
六年後わが家に来たるコロナウイルス喉も頭痛もゾコーバ頼り 中尾雄作
ガラス戸に柿の葉揺るる夕まぐれ固き冬瓜あれば真白き 小原いち子
夜十時添い寝のパパを寝かしつけ笑顔で居間に吾子戻り来る 中野由梨

さつま狂句

兼題「貴重ね(たのね)」

はつ はれ
初給料で
はめ わか
初めっ理解の
たの ぜん
貴重ね金

竹元 笑喜

（喝） 沢山使こたで今度だ貯めやめ



編集後記

今号もご愛読頂きありがとうございました。

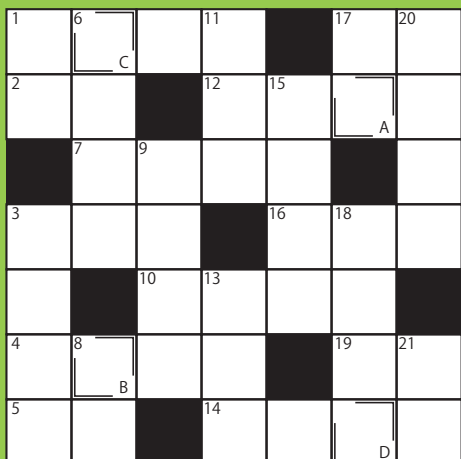
今回はからいも農家さん取材してきました。からいもとは、九州地方で「さつまいも」を指す表現で、中国から伝わった「唐芋」に由来するそうです。夏休みも終わり、今度は〇〇の秋がきます。私は農協職員なのでやはり食欲の秋でしょう。たくさん食べて、遊んで、読書して皆さんにとって実りある秋になりますように。

(ふくしん)

クロスワードパズル

出題：ニコリ

Q 二重マスの文字を A～D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



→ ヨコのカギ

- 1 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は----の日でした
- 2 祭りのときに引く車
- 3 ----雨だよ、すぐに止むさ
- 4 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- 5 ドングリになる木の一種
- 7 彼女は免許----の腕前だ
- 10 悪臭を放つことで知られる動物
- 12 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- 14 ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 16 玄関の上がり----に腰かけて話した
- 17 秋にもおいしい紫色の野菜
- 19 教育、勤労、納税は国民の三大----です

↓ タテのカギ

- 1 お代はいただきません
- 3 転職をしたいが、いざとなると----を踏んでしまう
- 6 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 8 皿を数えるときに使う言葉
- 9 あえるとパスタが黒くなります
- 11 落ち葉をかき集める道具
- 13 ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 15 役場で----証明を取ってきた
- 17 薪割りに使う刃物
- 18 事件はあつけない----を迎えた
- 20 写生をこうもいます
- 21 動物や鳥などの集団



先月号の答え

回答 A B C D E
ラ ツ カ セ イ

左下のハガキでご応募される際は、110円切手をお使いください。(10月1日より110円となりました)



9月号の当選者は次の方々です。おめでとうございます。賞品をお送りいたします。

大島 恵美子 さん (加世田)
永 野 幸 信 さん (大笠)
山崎 ハツ子 さん (枕崎)
八重尾 三千代 さん (知覧)
宮内 いずみ さん (川辺)

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に賞品を差し上げます。締め切り 令和7年10月8日(水)

下のハガキでご応募される際は、110円切手をお使いください。

キリトリ線

10月号クロスワードパズルの答え

10月号家の光クイズの答え 1 2 3

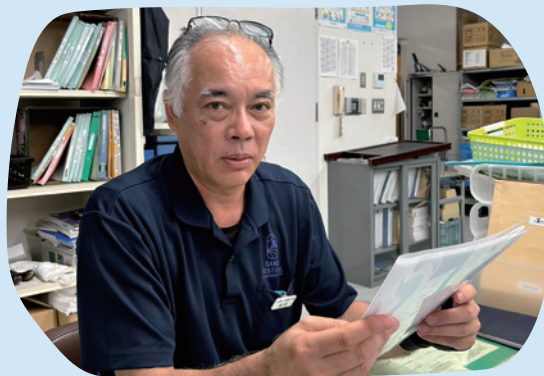
フリガナ			年齢	歳
お名前				
住所			性別	男・女
電話番号				

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。掲載された場合、氏名は「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にて受け付けます。



第16回 役職員紹介コーナー



加世田・大笠経済課 主任調査役課長

田代 忍 (たしろ しのぶ)

- 出身地 枕崎市
- 星座 乙女座
- 血液型 O型
- 座右の銘 和して同ぜず



一言

経済課一丸となって地域住民の皆さんに貢献します！

スマイルすまいる



加世田

ありま とあ 有馬 叶藍ちゃん 5歳

ありま なお 有馬 凧藍ちゃん 1歳

ありま あお 有馬 蒼藍くん 2歳

妹、弟思いの優しいとあちゃん。ママ大好きなあおくん。ご飯大好きな、なおちゃん。3人でテレビの前で踊ったり歌ったりしてなかなよしです。



このコーナーでは管内在住のお子様や、元気に明るく働く女性等を掲載いたします。自薦・他薦でもよろしいですので、ご希望の方は、総合対策部 くらし広報課 TEL0993-58-7117 まで、ご連絡ください。

お父さん
お母さん
からひとこと

兄妹思いのこどもたち。これからも元氣いっぱいおおきくなってね！

有馬 証希(まさき)さん・さやかさん



庭先対話活動

今月の活動風景

大笠地区



米生産者の徳留さんと対話する平山支所長
(大浦町上之門)

組合員・利用者の皆様から寄せられた生の声を、今後のJA事業運営に活かします！お気づきの事がありましたら、ご遠慮なくお知らせください。

POST CARD

110円切手

を貼るか
又は
JA 窓口へ

8 9 7 0 3 0 2

鹿児島県南九州市
知覧町郡一七二八五番地

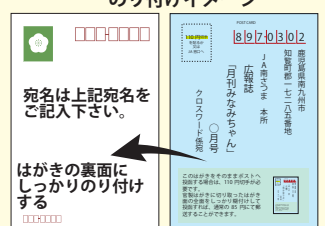
JA南さつま 本所
広報誌

「月刊みなみちゃん」

クロスワード係宛
10月号

のり付けイメージ

このはがきをそのままポストへ投函する場合は、**110円切手が必要**です。官製はがきに切り取ったはがきの**全面をしっかりと糊付けして投函**すれば、85円にて郵送することができます。



図のように水色の全面にのりをしっかりと付けて貼り付けて下さい。のり付がしっかり出来ていない場合は定形外郵便となります。