

2026

3

No.336

月刊

あなたと JA を結ぶ情報誌 JA 南さつま

みんなみちゃん[#]わーい

- JA 南さつま広報誌 -



JA南さつま
恵みのマルシェ 開催!
in 鹿児島中央駅 アミュ広場 R8.1.25

特集

風は南から 栗野 凌さん
JA南さつま恵みのマルシェ
PENTAGON NEWS
経済情報

P 2、P 3
P 4、P 5
P 11
P 14

恵みのマルシェ
オープニングの様子



公式 LINE
はコチラ

公式 Instagram
はコチラ

農家の庭先が JA の窓口
親しまれ、信頼され、地域の皆様とともにー

<https://ja-minamisatsuma.or.jp/>

南さつま



食を通じて笑顔の輪を広げる

■はじめたきっかけ

農業大学校卒業後、農業関係の企業に就職し学んだことを活かすべく、10年前に実家に戻り就農しました。子どもの頃から機械に乗せてもらったり、収穫作業の手伝いをしたりと、農業には親しんできました。農業に携わろうと決心したのは高校生の時。学校での給食時間に同級生たちが祖父たちの作った野菜をおいしそうに食べ、笑顔になつたところを見たことがきっかけでした。

園芸農家
栗野 くりの
凌さん りょう
枕崎市火之神



今月の PHOTO

みつばちと菜の花

あなたと JA を結ぶ情報誌 JA 南さつま

月刊

みんなちゃん

- JA 南さつま広報誌 -

3

2026

March

CONTENTS

【風は南から】栗野 凌さん	2・3
J A 南さつま恵みのマルシェ	4・5
人参出荷協議会他	6
葉タバコ播種式他	7
J A 青年部と語る会 他	8
役職員バレーボール大会	9
国消国産について	10
PENTAGON NEWS	11
営農情報	12・13
経済情報	14
家の光クイズ他	15
今が旬他	16
JA INFORMATION	17
お悔やみ、短歌、さつま狂句、編集後記	18
クロスワードパズル、役職員紹介	19
スマイルすまいる他	20



今回、凌さんのお父さん（洋一さん）がMOGUMOGUファームにて枕崎の人参をPRしてくれました。機械による掘り取りや葉の刈り取りなどの作業風景をリポーターの仁科さんと行いました。

放送は2月14日に行われました。もう一度見たい方は「MOGUMOGUふあーむ鹿児島」で検索。

■笑顔の輪を広げる

私が言われてうれしい言葉は「子供が食べられるようになった」です。野菜嫌いのお子さんは多いと思うのですが、そんな子供たちが人参を食べて「おいしかった」と言ってくれて、さらには育てたいと関心をもつてくれたら農業の未来は明るいと思います。そのため現在も給食向けとして学校に納品をしています。私の就農のきっかけになつた「おいしさで笑顔あふれる食卓」を増やすために、今後は今以上に多くの品種・品目を栽培し、野菜のおいしさを追求していきたいです。

■今年の出来と今後の管理

現在は家族3世代にわたつて役割分担しながら、人参の1・5粒と芋類の5粒をメインに、大玉トマトやネギ、ナスなどの様々な園芸品目を1・5粒ほど栽培しています。

人参は、例年1月～2月にかけて収穫作業を行います。今年はオクラ栽培をやめて余裕ができたことや、昨年9月の大雨で人参の種が流れ栽培が遅れてしまつたことで、7月ごろまで収穫作業を行いますが、品質については経過観察等をしつかり行つていたため、例年通りに仕上がっています。そして、9月末からまた人参の播種作業が始まります。

JA南さつまは1月25日に、「JA南さつま恵みのマルシェ in アミュ広場」を開きました。JA管内の農畜産物の魅力を旅行客など含め幅広い層に発信する目的で開催。キッチンカーによる南さつまの特産品を使用した限定メニューの販売や野菜・加工品の物販ブースがありました。ステージイベントでは青森のタレント「王林」さんによるトークショーなどもあり、多くの方が来場しました。



ステージ STAGE



たくさんのご来場
ありがとうございました！



3月の運勢
ふたご座
5月21日～6月21日

全体運…駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで
健康運…ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ
幸運の食べ物…グリーンピース

2026 JA南さつま 恵みのマルシェ開催!

in 鹿児島中央駅 アミュ広場

キッチンカー Food truck



物販 Market



3月の運勢
かに座
6月22日～7月22日

全体運…朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
健康運…皆で楽しめるスポーツで体力もアップ！ 幸運の食べ物…ツマミナ



コーティング種子をまく関係者ら（加世田）



育苗箱に土を詰める様子（頴娃）

豊作願い葉たばこ播種式 共同苗床で播種式

南九州市葉たばこ振興会は1月13日、同市頴娃町の葉たばこ共同苗床で播種式を行い、2026年産の豊作と良質な生育を祈願しました。

育苗箱を約2000箱を作成。南九州市葉たばこ振興会の福留健晴部会長は「関係機関一体となって、高品質生産に取り組みたい」と挨拶しました。同会は昨年、葉たばこ共進会南薩地区で最優秀賞を受賞しました。今年も受賞を目指して栽培に取り組みます。

今年度は耕作者15人、面積1万550haで、収量は1反当たり260kg、販売単価は1kg当たり2145円を計画しています。

また、同22日には南さつま市の加世田共同苗床で、南さつま・川辺地区の葉たばこ播種式が開催され、約50人が参加しました。14戸が約39箱で作付けを計画し、育苗箱約1500箱を協力して作りました。加世田・川辺たばこ親床総括責任者の上釜清一さんは「品質の勉強を行い、部会として品質向上に努めたい」と話しました。

新たな門出 新春初取引会



新たな門出を祝って鏡開き

鹿児島県茶業会議所は1月7日、「かごしま茶」の新春初取引会を鹿児島市のかごしま茶流通センターで開きました。初取引会には、霧島市や南九州市、志布志市、さつま町などの7市3町から、25年産の保管茶92点、7.4kgが上場され、21社の買い受け人が色や香りなどを確認し、入札しました。高値は1kg2万5288円、安値は1899円で取引されました。また、鹿児島県の24年産荒茶生産量は2万7000kgと初の全国1位を獲得。全国の36.5kgを占めました。

入札後の式典で同会議所の柚木弘文会頭は「24年産では初の生産量全国1位を獲得し、県茶市場の実績も回復し、飛躍の年を迎えた。引き続きかごしま茶の地名度や輸出拡大に取り組んでいく」と話しました。

J A青年部との語る会 3 J Aが意見交換



会議の様子

連絡会の才田力会長は「農業をめぐる情勢は厳しい状況にあるが、この語る会を活用して地域の農業を盛り上げていきたい」と話しました。

加入のメリットとして
生産資材等の青年部価
格の導入検討を行って
ほしいなどの意見があ
がりました。

農業機械・施設の助成事業の継続や鳥獣被害における電気柵・箱罠等の整備対策、また、

ＪＡ青年部は1月15日、知覧にあるＪＡ南さつま本所で南薩地域振興局とＪＡ青年部との語る会を開きました。日々の農業経営から将来の担い手対策などを幅広く話し合う目的で開催。ＪＡいぶすき・ＪＡさつま口置・ＪＡ南さつまの青年部や行政、ＪＡ関係者全26人が出席し、闊達な意見交換を行いました。会は、それぞれの青年部が抱える担い手・労働力問題についてや生産資材の価格低減と安定供給などの現状について話し合いました。行政への要望として、

第44回自動車フェスタ 悪天候の中、開催

J A鹿児島県経済連は、6日から8日にかけて鹿児島市のマリンポートで第44回自動車フェスタを開きました。新車や中古車など約400台が悪天候の中、展示販売。車種は一般乗用車や軽トラ、2トントラックなど幅広くありました。また、7・8日には観覧無料のウルトラマンショーも行われ、来場した子供たちは大喜びでした。



展示会の様子

17期生鷹山塾 修士論文發表大會



代表としてあいさつした柴田さん

J A鹿児島県中央会は22日、JA戦略型中核人材育成研修「鷹山塾」第17期の修了論文発表大会を鹿児島市のJA会館で開きました。県内各地から14人の農協職員が集まり、南さつまからは本所金融課の柴田雅史主任が参加しました。

柴田さんは「"働き方"の最先端企業を目指して」と題して発表。閉校式もあり、修了生代表として「JA・連合会のリーダーとして地域農業と社会の発展に努める」と決意を表明しました。

からだ動かし絆深める JA南さつま 役職員ソフトバレーボール大会



大笠支所から平山支所長が宣誓



応援にも力が入ります

JA南さつまは1月31日、南さつま市の加世田運動公園体育館で役職員ソフトバレーボール大会を開催し、JA役職員約240人（26チーム）が参加しました。

職場内コミュニケーションの活発化を図ることを目的に、今年で3回目の開催になりました。

1位リーグの決勝戦では、2連覇の大笠Aチームに枕崎の「ともチーム」が挑戦しました。戦い方はどちらも長身を活かした攻めるバレー。コート外周は応援団に囲まれ、アタックが決まると大きな歓声が沸き上りました。

枕崎チームの勢いは凄まじく21-10と前年王者に大金星で、新たなチャンピオンが誕生しました。



優勝した「ともチーム」のみなさん



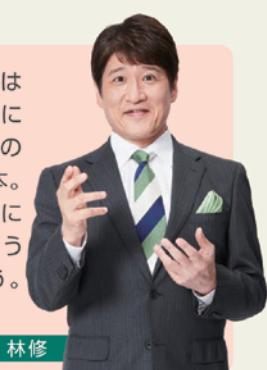
その時、あなたは

食の未来も選んでいます。



日々のお買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょうか。それには…

JAグループサポーター 林修



私たちの国で

消費する食べものは、



できるだけこの国で生産する

国消国産を進めていくことが大事です。そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶこと」なのです。

JA直売所に行こう！

地域の美味しい農畜産物を見つけよう！

いつもとれたての農畜産物が並ぶ
JA直売所が今とても人気。
毎日にぎわっています。
その地域ならではの旬の野菜や
果物や魅力的な加工品に、
きっと出会えます。
ぜひお出かけください。



JA直売所を
さがしてみよう！



お近くのJA直売所をはじめ、
全国約1,400店舗のJA直売所は
上の二次元コードから探せます。



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

PENTAGON NEWS

管内の身近にある情報をご紹介するコーナーです。
きれいな風景や花、地域の行事などありましたら、最寄りの支所へご連絡下さい。

加世田

第41回 南さつま市 「日新公いろは歌」かるた取り大会



上舞広報委員

南さつま市民会館で「日新公いろは歌」かるた大会が開催され、各地の小学校から予選を勝ち抜いた小学生が集まりました。大会では私が読み上げられると真剣な眼差しで絵札を探し、勢よくかるたに飛びつく児童らの姿が保護者や地域の方々から歓声が上がりました。昭和59年に南さつま青年会議所が立ち上げ、今年で41回目の開催でした。



大笠

シャコのような サボテン？



柳元広報委員

JA 南さつま大笠支所窓口に同支所管内の果樹生産農家、下村英實さんと梅子さん夫妻が栽培したシャコバサボテンが飾られています。高さ約120cm、直径約80cmに成長したサボテンにたくさんのピンク色の花が咲き来所者を迎えています。

下村夫婦は約20年前に栽培を始め毎年大笠支所の窓口に展示しています。

葉の形が蝦蛄（シャコ）に似ていることからこの和名が付けされました。



枕崎

お茶の入れ方教室 枕崎市立立神小学校



岩尾広報委員

美味しいお茶とのふれあい教室が1月27日、枕崎市立立神小学校で開かれ同小学校の5年生31名が参加しました。

枕崎市茶業青年の会や行政、JA関係者も出席し、生徒からの質問が飛び交う楽しい勉強会になりました。



知覧

茶業について学ぶ



掲野広報委員

2月5日茶業振興会知覧支部は、春季茶業座談会を開催しました。午前、午後3会場で計4回、茶業情勢・振興方策・茶園管理対策等の研修が行われました。茶業好況の中、生産者の皆さんは真剣に聞き入っていました。



川辺

大きくなった桜島大根



東広報委員

南九州市立高田小学校では27日、食農教育の一環で栽培した桜島大根を収穫しました。同校では、毎年学校敷地内の花壇で桜島大根を栽培する食農教育を実施し、今年は1・2年生の児童ら13人が力を合わせて収穫しました。

収穫した桜島大根は8つ。児童らは一列になり、3~4人で協力して引き抜きます。今年収穫された中で、最も大きいものは外周約85cm、重さ約9.65kgもありました。

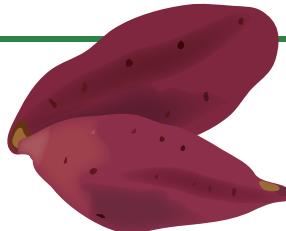
収穫を行った児童らは「大根を抜くのは重くて大変だった。持って帰って家族にも食べてほしい」と話しました。





南部営農センター

さつまいも 基腐病対策



営農指導員：井上剛

【圃場準備】

土壤処理剤（畠立て前）

○フリントフロアブル25（全面散布土壤混和）または○フロンサイドSC（全面散布土壤混和）

マルチを張る前に全面に散布して土とよく混ぜ合わせる（土壤混和）ことにより菌密度を低下させ、初期の基腐病の発病を抑えます。但し、苗がすでに感染している場合は効果が期待できません。必ず健全苗や苗消毒（ベンレート剤）を行った苗を植え付けて下さい。

基腐病



茎根腐細菌病



【害虫防除】

さつまいもの収穫後半になると基腐病以外の腐敗の発生が見られます。

腐敗の要因の一つとして芋が害虫（コガネムシ、ハリガネムシ、センチュウ等）の被害を受け、その傷から細菌等が感染したことによります。

これまでの基腐病対策に加え、害虫対策もしっかり行うことが重要です。

バイオ苗導入による種いもの更新を行いましょう！

サツマイモは前年の病原菌に感染した種いもを使い続けると、病気が世代を引き継ぎ、徐々に収穫量が減り、芋の品質（形・サイズ）が低下します。

以前は、芋の特性を維持するため少なくとも3年以内の更新が推奨されていましたが、現在の病害（基腐病・茎根腐細菌病）蔓延状況では、頻繁なバイオ苗から生産された種いも更新が必要です。

更新時のポイント

- 健全な種いもを確保するには病害感染のリスクが低い圃場（病原菌の侵入を防ぐため、排水良好な土壤であり、前作で基腐病や茎根腐細菌病が発生していない場所）を選定する。
- 定植前にピクリン、ガスターード微粒剤などの薬剤で土壤消毒を行う。

**サツマイモの安定した収量と品質を保つため計画的な
種芋（苗）の更新を徹底してください。**



営農指導員：中村裕哉

春メロンの栽培管理

1 灌水

- 着果期～ネット発生期は、果実が肥大する時で多くの水が必要とします。
- ネット発生期～収穫期は、肥大が進み糖度が上昇する時期です。水分が多いと裂果するためしおれない程度の灌水を行って下さい。

2 温度管理

- 昼間30℃、夜間15℃を目安にトンネル開閉を行って下さい。
- 暑くなってくるので、トンネルを早く閉めすぎないように注意をしましょう。

3 摘芯・整枝（できるだけ天気の良い日に作業をする。）

- 子づるは25節程度で摘芯し、草勢が落ちないように孫づるは残しておきます。
- ひ孫づるは基本的に放任でかまいませんが、葉が混んできたら整枝して下さい。

4 病害虫対策

- 生育後半に萎れないように、水はけの悪い圃場は、排水対策を徹底して下さい。
- 加湿条件では、菌核病・灰色かび病が発生しやすいので注意が必要です。
- 農薬使用の際は、使用倍率・時期・回数を守り、飛散防止に努めましょう。

(病害)

	薬剤名・病害名	菌核病	つる枯病	うどんこ病	べと病	希釀倍率	備考
殺菌剤	カンタスドライ (F)	○				1,000～1,500	
	スミレックス (水)	○				2,000	
	ロブラー (水)	○	○			1,000	
	ストロビー (F)		○	○	○	2,000～3,000	
	アミスター20 (F)		○	○	○	2,000	
	アフェット (F)			○		2,000～4,000	

(害虫)

	薬剤名・病害名	アブラムシ類	コナジラミ類	ハダニ類	ミツバチ影響日数	希釀倍率	備考
殺虫剤	ダントツ水溶剤	○	○		25日	2,000～4,000	
	アドマイヤー顆粒 (水)	○	○		21日	5,000～10,000	
	モスピラン水溶剤	○			1	8,000	
	ウララDF	○	○		1	2,000	
	コロマイト乳剤		○	○	1	1,000	
	グレーシア乳剤		○	○	1	2,000	

5 収穫

- 下は、品種ごとの収穫目安であるが、気象次第で変わるので糖度検査を行ってから収穫しましょう。
- マリオネット（55～58日）
- ユウカ（48～55日）
- タカミ（50～56日）



組合員の皆様へ

J Aのシロアリ対応業者が変わりました!

日頃より J A のシロアリ事業をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

令和 7 年 1 月 2 日より J A のシロアリ対応業者が以下の業者に変更になりました。

J A のシロアリ事業は組合員の皆様に安心してご利用いただけるよう業者と連携して取り組んでまいります！

【 J A 提携業者(3社)】



株式会社
日本衛生センター

ASANTE
株式会社 アサンテ

ARIX
株式会社 新栄アリックス

J Aのシロアリ無料点検実施中！！

JA南さつま 経済課窓口まで

●加世田経済課 TEL 0993-53-3122 ●大笠購買店舗 TEL 0993-62-3778 ●枕崎経済課 TEL 0993-72-1860
●知覧経済課 TEL 0993-85-3119 ●川辺経済課 TEL 0993-56-1127 ●本所経済部 TEL 0993-58-7113

茶農業期間限定！春期特別キャンペーン！

ダニゲッターFL 250ml

通常価格 5,918円(税込)を

968円
お得!!

特別価格

4,950
(税込)

250ml

ダニゲッターFL 500ml

通常価格 11,000円(税込)を

1,320円
お得!!

特別価格

9,680
(税込)

500ml

コレト顆粒水和 500g

通常価格 8,855円(税込)を

1,155円
お得!!

特別価格

7,700
(税込)

500g

ミルベノック乳 500mL

通常価格 6,050円(税込)を

880円
お得!!

特別価格

5,170
(税込)

500mL

ウララDF 500g

通常価格 5,401円(税込)を

891円
お得!!

特別価格

4,510
(税込)

500g

ティアナSC 200ml

通常価格 6,842円(税込)を

1,232円
お得!!

特別価格

5,610
(税込)

200ml

キャンペーン期間 令和8年1月5日～令和8年5月30日



お便り
コーナー



クロスワードの締め切りが延び、考えたり、調べたりする時間ができました。

(加世田 T・Mさん)

いつも、応募していただきありがとうございます♪引き続き皆さんの要望を形にできるような広報誌作成に努めています！

みんなで チャレンジ！ 家の光クイズ

J A グループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします！

今月のクイズ

今回は「家の光」2026年3号からの出題！



1

①毎日の食事に数種類の食物繊維を取り入れることで、より腸内環境を整えることができる。
○か × か？

2

②現在、日本では一世帯当たりのパンと麺類の支出金額が、米の支出金額を上回っている。
○か × か？

3

③2024年の改正により、今まで任意だった相続登記が義務付けられた。
○か × か？

2月号の答え＆解説

- ① × 長期的に投資すれば安定した収益を得ることができ、短期投資でも手厚い税制優遇を受けることができる。
- ② ○ 2024年11月道路交通法が改正され命の危険にかかる悪質なルール違反が続いた場合、自動車運転免許の停止が適用されるようになった。
- ③ × 食物繊維が豊富で、ビタミンC・ポリフェノールは根の中心部より少し多く含まれています。

正解者の中から抽選で5名様に賞品をプレゼント！

クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです！

20ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへご応募ください。



たくさんの出展がありました

家の光大会 家の光を通じて親睦を深める

J A 南さつま女性部は1月14日、コミュニティセンター知覧文化会館で家の光大会を開きました。管内4支部から61人が参加し、交流を深めました。

会では家の光の記事を活用した作品コンテストや共同学習として厚生連の講話「脳活について」などがありました。作品コンテストには家の光で以前掲載された記事活用を出展規準とし、米袋バックやチラシを活用した鍋敷きなどのユニークな作品が計17点出店。最優秀賞には、22年8月に掲載された「たまねぎ染め」を活用したスカーフが輝き、作成した山崎泰子さんが受賞しました。

J A 南さつま女性部の日渡百合子部長は「女性部の活動を多くの人が楽しめる場にしていきたい。今後も家の光を活用した活動を行い、仲間づくりのきっかけになってほしい。」と話しました。



最優秀賞を受賞した山崎泰子さん



お便り
コーナー



婚活イベント素敵ですね！このイベントでカップルが誕生して、JAが盛り上がってほしいです！（鹿児島市 T・Mさん）

ありがとうございます♪今後もJA南さつまでは継続して開催いたします。多くの方のご応募お待ちしています♪

南さつまの

今が旬

JA Minamisatsuma Cooking

野菜とツナのチヂミ



今回は長屋女性部が調理しました。

今月のおすすめ ニンジン

β- カロテンが多く含まれており、脂溶性のため、油といっしょにとると吸収されやすくなります。



材料(2人分)

ニンジン、ブロッコリーの茎と葉、キャベツの芯 合わせて 100g 程度
ツナ缶(缶汁を切る) 小1缶 (70g)

A
卵 1個
薄力粉 50g
かたくり粉 30g
しょうゆ 大さじ1

B
しょうゆ・酢 各小さじ2
煎りゴマ

ゴマ油

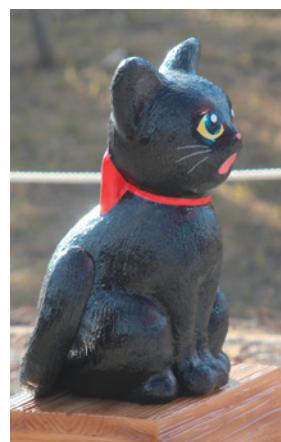
作り方

- ① 野菜はすべて千切りにする。Bは混ぜ合わせる。
- ② ボウルにAと水60mlを入れ、混ぜ合わせたら、①の野菜とツナを加えて混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにゴマ油大さじ1を熱して②の生地の半量を入れ、フライ返しなどで押しつけながら、両面をこんがりと焼く。残りも同様に焼く。
- ④ 食べやすく切って器に盛り、①のつけだけを添える。

※野菜の芯や茎までおいしく召し上がるレシピです。

JA南さつまの

こげなとこがあつど

第19回
タカエビ
モニュメント

南さつま市笠沙の野間池みなと広場に特産のタカエビモニュメントが完成しました。タレントの中川翔子さんがデザインし、昨年11月末にお披露目式が開催。県半島特定地域「元気おこし」事業補助金を活用し、市が設置しました。

幅約7メートル、奥行き4メートル、高さ6メートルあり、光沢感のある双子のタカエビモニュメントは永遠の愛と幸せと激運につつまれるように願いを込めてハートを形作っています。



こんにちはA コープです!

新商品のご案内

安納芋コロッケ

種子島産安納芋を
たっぷり使用。
自然な甘さと、
ほくほく食感が楽しめる
コロッケです。
おやつにもおかずにも
おすすめ！



特定の地域で育まれた品質や信頼を国が
保証する制度です。
種子島差安納芋は甘さと品質が認められGIマークに
登録されています。

人間ドック応援キャンペーン

最近総合的な
体のチェックをしていない方

甫親の健康が
気になる方

新規受診者応援キャンペーン

- 全年齢対象
- 初めて人間ドックを受ける方
- 3年以上受診していない方

または

シニアライフ応援キャンペーン

- 人間ドックご希望で65歳以上の方
(受診日時点で65歳以上)

キャンペーン期間 令和8年1月～5月

受診月	割引額
1～3月受診	8,000円割引
4月受診	10,000円割引
5月受診	5,000円割引

新規・シニアともに



『 お腹のヘルニアについて 』

「ヘルニア」とは、本来あるべき場所にある臓器や脂肪が、体の壁の弱くなつた部分から外へ飛び出してしまつ状態のことをいひます。

お腹のヘルニアでは、腸などが腹壁を通って皮膚の下に出てくるため、お腹や足の付け根のむくに痛みとして気づくことが多いのが特徴です。

代表的なものに、単径（そけい）ヘルニア、臍（さい）ヘルニア、大腿（だいをい）ヘルニアがあります。

崩径ヘルニアは足の付け根にふくらみが出るタイプで、男性に多くみられます。一方で女性では、お腹の奥に痛みや不快感を訴えることがあります。

立つたり歩たりすること多くなり、横になるとつぶらな目がめり出る。
瞼ヘルニアはお瞼が出てくる状態で、赤ちゃんに多いほか、大人でも加齢や体重増加で発症する。特に骨盤骨折で発症する場合がある。

大腿ヘルニアは太ももの付け根にでき、痩せた女性に多く、ふくらみが小さく、重増加、妊娠をさうかげに起こることがあります。

ヘルニアは飲み薬や運動で治ることはなく、治療には外科手術が唯一の方法です。放置していると、飛び出した腸が戻らなくなる「嵌頓（かんとん）」という状態になることがあります。嵌頓すると強い痛みや吐き気を伴い、緊急手術が必要になる場合があります。

ふくらみや違和感に気づいたら、早めに外科を受診し、適切な時期に治療を受けることが大切です。



鹿児島厚生連病院
消化器外科 平瀬 雄規

理事会だより

2026年1月30日、第12回理事会を開き、次の事項を決議しました。

【協議事項】

- (1) 令和7年度債権売却計画について
 - (2) 貸出金の事業計画変更について
 - (3) 鹿児島県農業信用基金協会に対する外部出資について
 - (4) ピーマン選果機の更新について



お悔やみ

一月に亡くなられた方のうち、左記の方々がJA南さつま葬祭センターをご利用されました。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

（了解を頂いた方のみ掲載してあります）

亡くなつた方
享年
集落名

●知覽葬祭センター
福田 セツエ（一〇二）後岳北
寺園 すみ子（七三）後岳北
大坪 サツエ（九六）厚地
菊永 アツ子（九二）菊永
田中 ハツミ（九七）善通

●加世田葬祭センター
橋口 ヨシ子（一〇三）武田上
森 邦親（七九）椎木
本坊 光雄（一〇一）中間上
西 加盛（八七）永田西
西 平（九五）田部田
中 蘭 和子（九〇）古殿上
吉留 郁子（一〇一）古田中瀬
松 蘭 郁子（一〇一）古田中瀬

葬儀のご依頼は総合葬祭

ルミエール斎場

葬儀・法事の事前相談承ります。

ルミエール友の会 会員募集中

24時間受付 年中無休

加世田 ☎52-8844
知川 ☎83-1249
川辺 ☎56-4444

短歌

〈川辺短歌会〉

くれなるのバラ一輪は風まかせ小雪ばらばらちらつく寒さ 尾込芳恵
やさしさを響きにすると隼人くんのトランペットを奏でる音よ 有菌裕子

春の陽の部屋にあふれてルンルンとパツチワーケの手仕事進む 大坪琴子

西の陽に影長く引く道歩む曲がりし背の己れと共に 大菌ハヤ子

大寒の前に開きて春を待つ伊豆の踊子雅で可憐 中尾雄作

トンネルを抜ければ青き野間池の海広ごりて夕日遊ばす 小原いち子

ジャンバーをパンジャーニと書いて得意顔二歳の王さま手繋ぎ歩く 中野由梨

さつま狂句

兼題「仕事着（たなし）」

汗泥ん
仕事着で父親が
やね
けね
やね
けね
仕事着で父親が

塗木 れんげ
せなか
み

（唱）子供はじっかりと背中を見ちよつ



編集後記

今号もご愛読頂きありがとうございました。

JA南さつまの単独イベント「JA南さつま恵みのマルシェ in アミュ広場」へ、たくさんの方のご協力とご来場本当にありがとうございました。当日は王林ちゃんパワーなのか想定以上に人が多く、事故等が起きなくてホッとしました。

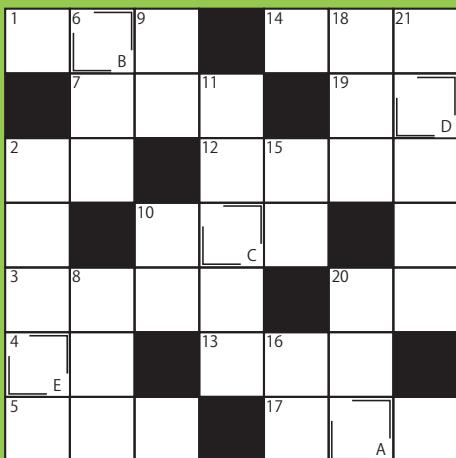
今後も、JAのイベントがあるときは、農協HPやインスタグラムにてお知らせします！

(ふくしん)

クロスワードパズル

出題:ニコリ

Q 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



先月号の答え

ヨコのカギ

- お雛様にひな---をお供えした
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火山、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういふことも
- パーが紙ならチョキは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業---を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング---
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の---を読み取った
- 夫婦---で旅行に行った

クロスワードの答えと必要事項を左下のハガキに記入し、郵送、もしくは最寄りのJAへご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様に賞品を差し上げます。締め切り 令和8年3月31日(火)

下のハガキでご応募される際は、
110円切手をお使いください。
(10月1日より110円となりました)



1月号の当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
賞品をお送りいたします。

神村 貢さん (川辺)
宮内 久子さん (川辺)
有村 美地子さん (川辺)
下屋 海斗さん (大浦)
久木田 ミチさん (枕崎)

回答

A B C D
ゴウカク

左下のハガキでご応募される際は、
110円切手をお使いください。
(10月1日より110円となりました)

3月号クロスワード
パズルの答え

3月号家の光
クイズの答え

----- キリトリ線 -----

フリガナ お名前	年齢			歳
住所	性別			男・女
電話番号				

◎本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介します。
掲載された場合、氏名は「イニシャル」で表記いたします。
また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。
ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。
支所・出張所の窓口にても受け付けます。

第21回 役職員紹介コーナー



常務理事(信用・共済担当)

野間 勝洋 (のま かつひろ)

- 出身地 南九州市川辺町
- 星座 いて座
- 血液型 B型
- 座右の銘 常に前へ



一言

地域・組合員の皆さま一人ひとりの声
がJAの原動力です。これからも身近
で頼れるJAを目指して取り組んで
まいります。

